



ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Всероссийские соревнования по легкой атлетике в помещении
(юноши, девушки до 18 лет, до 16 лет)
Версия от 30.09.2025 г.

17-20 октября 2025 года

Легкоатлетический манеж / Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, ул. Алексея Горького, 39

День приезда 17 октября 2025 года, день отъезда 20 октября 2025 года.

Соревнования проводятся в соответствии:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «легкая атлетика» на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2023 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные, участвуют спортсмены команд субъектов РФ в двух возрастных группах: юноши, девушки до 18 лет и юноши, девушки до 16 лет. Уровень допуска во всех возрастных группах – 3 спортивный разряд.

Спортсменам разрешено участвовать только в одной, заявленной возрастной категории.

В соревнованиях имеют право принимать участие спортсмены младшей возрастной группы при наличии необходимой спортивной квалификации.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА	Гончаренко Татьяна Павловна, ССВК, Москва
Главный судья	Уйк Антон Гергардович, ССВК, Приморский край
Главный секретарь	Воротыляк Антон Николаевич, ССВК, Сахалинская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования **до 15 октября 2025 года 18:00 по московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 17 октября 2025 года с 12:00 до 17:00 часов, по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Алексея Горького, 7 (стадион «Спартак»), тел. 8(4242)-55-95-55, тел. 8-914-761-72-31, e-mail: sakhathletics@bk.ru

Срок окончательного подтверждения участия – 17 октября 2025 года 17:00 по местному времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинал медицинской заявки (обязательно);
- договора о страховании от несчастных случаев (обязательно);
- копия сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копия сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- паспорт или свидетельство о рождении гражданина Российской Федерации (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка участников соревновательной проводится на стадионе «Спартак» (г. Южно-Сахалинск, ул. Алексея Горького, 7) 17 октября 2025 года с 15:00 до 18:00. Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room).

Время регистрации (в минутах до начала вида):

вид	регистрация		выход в сектор
	начало	окончание	
Бег / барьерный бег / бег с препятствиями	15	5	3
Прыжок в длину / прыжок тройной	35	25	22
Прыжок в высоту	35	25	22
Метания	35	25	22

Время выхода к месту проведения соревнования будет уточнено в зависимости от количества заявленных участников.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге 60 м, 60 м с/б и 200 м проводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финал по лучшему времени. Финал в беге 60 м, 60 м с/б состоит из 8 человек. Финал бега 200 м состоит из 6 человек. Приоритет дорожек при жеребьевке:

- бег по прямой 3, 4, 5, 6; 2, 7; 1, 8;
- бег 200 м 5, 6, 4, 3, 2, 1;
- бег 400 м 5, 4, 6, 3, 2, 1.

Если в предварительных забегах на дистанциях 60 м и 60 м с/б в возрастных подгруппах количество участников составляет не более 8 человек, в на дистанции 200 м – не более 6 человек, то сразу проводятся финалы (согласно расписанию финальных забегов). В остальных видах соревнования проводятся в один круг.

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

Дисциплина	Параметр	До 16 лет		До 18 лет	
		Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Ядро		4 кг	3 кг	5 кг	3 кг
Прыжок в длину	Планка отталкивания	2 м	2 м	2 м	2 м
Прыжок тройной	Планка отталкивания	10 м	9 м	10 м	9 м
60 м с/б	До 1-го барьера	13,72 м	13,00 м	13,72 м	13,00 м
	Между барьерами	8,80 м	8,00 м	9,14 м	8,50 м
	Высота барьера	0,84 м	0,762 м	0,914 м	0,762 м
	Количество барьеров	5	5	5	5
2000 м с/п	Высота препятствия	0,762 м	0,762 м	0,838 м	0,762 м

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ:

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

юноши до 18 лет	1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.00 далее по 3 см
девушки до 18 лет	1.30; 1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.83 далее по 2 см
юноши до 16 лет	1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.00 далее по 3 см
девушки до 16 лет	1.20; 1.25; 1.30; 1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.83 далее по 2 см

В случае равенства результата за первое место в прыжке в высоту проводится перепрыжка.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Региональной спортивной общественной организации «Федерация легкой атлетики Сахалинской области». Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации

апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Уйк Антон Гергардович, ССВК, Приморский край
Член жюри:	Чалый Сергей Иванович, ССВК, Еврейская автономная область
Член жюри:	Жижикин Алексей Николаевич, ССВК, Сахалинская область

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 17 октября 2025г. в 17:00 конференц-зале ГАУ ДО «СШОР по горнолыжному спорту и сноуборду», по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Алексея Горького, 7/4.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ