



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ ПАМЯТИ В.А. ЗЕЛЕНОВА**

Версия от 08.10.2025 г

13-14 декабря 2025 года

г. Нижнекамск, легкоатлетический манеж ЧУСК «Шинник» им. Н.А. Зеленова, ул. Гагарина 32

День приезда 12 декабря 2025 года, день отъезда 15 декабря 2025 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила), с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2023г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные. Каждый участник имеет право выступать в трёх индивидуальных видах программы.

Спортсмены 2010 г.р. и моложе к соревнованиям не допускаются.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат:	Сандимиров Г.Д., СС1К, г. Нижнекамск
Главный судья:	Сивцова Т.В., ССВК, г. Нижнекамск
Главный секретарь:	Быкова Е.И., СС1К, г. Нижнекамск

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования **до 10 декабря 2025 года 15.00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **12 декабря с 10:00 до 17:00 часов** по адресу г. Нижнекамск, Гагарина 32, ЧУСК «Шинник» им. Н.А. Зеленова.

Срок окончательного подтверждения участия – 12 декабря 17:00 по Московскому времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и загрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на легкоатлетическом манеже ЧУСК «Шинник» им. Н.А. Зеленова – **12 декабря с 15:00 до 18:00.**

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне Call-Room. При прохождении регистрации участник обязан продемонстрировать судье/рефери закрепленный соответствующим образом нагрудный номер.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи/рефери по виду. Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

вид	регистрация (мин.)		выход на старт/ в сектор
	начало	окончание	
бег	20	10	5
бег с барьерами	25	15	10
прыжок в высоту	40	30	25
прыжок в длину	35	25	20

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Участники, не явившиеся на регистрацию (Call-Room), и не имеющие нагрудных номеров, не будут допускаются к соревнованиям.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 3 часа до старта вида.

В соответствии с Правилами в этом случае доступны всем участникам соревнований до окончания вида. Вес и параметры снарядов должны соответствовать Правилам.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на 60 м, 200 м, беге с барьерами 60 м соревнования проводятся в 2 круга, выход в следующий круг по времени.

Жеребьевка дорожек для 60м, 60сб, 200м:

1-я жеребьевка – 3,4 / 3,4,5,2 дорожки

2-я жеребьевка – 2,1/ 6,1 дорожки

Жеребьевка дорожек и порядок выхода в следующий круг проводится по Правилам. В случае равенства результатов в беговых видах при выходе в следующий круг, равенство разрешается следующим способом:

1. Проверка результатов с точностью до 1/1000;

2. Если после применения пункта 1 равенство сохраняется, то проводится жеребьевка.

В беге на 400 м, 800 м, 1500 м – проводятся финальные забеги. В вертикальных и горизонтальных прыжках - основные.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Барьерный бег

Ж		М	
8,50	84	9,14	1.067

Прыжок в высоту (финал)

мужчины, юниоры	1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1.85, 1.89 далее по 2 см;
женщины, юниорки	1.55, 1.60, 1.65, 1.68, 1.70 далее по 2 см.

В случае равенства результатов при определении победителя в вертикальных прыжках, проводится перепрыжка.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет РОО "Федерация легкой атлетики Республики Татарстан". Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Сивцова Т.В., ССВК, г. Нижнекамск
Член жюри:	Быкова Е.И., СС1К, г. Нижнекамск
Член жюри:	Сандимиров Г.Д., СС1К, г. Нижнекамск

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Участники, занявшие призовые места, должны под руководством секретаря вида с заполненным информационным листом по награждению явиться в наградной отдел. Призеры в каждом виде программы должны явиться в наградной отдел с документами (Паспорт и ИНН, СНИЛС).

Участники, не явившиеся на награждение, лишаются завоеванных наград, показанные результаты аннулируются.

САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Любой спортсмен, который не стартовал в первом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях. Спортсмен, предоставивший медицинскую справку, не допускается к участию в последующих видах в этот день.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врачи, медицинская бригада скорой помощи во время соревнований располагаются на спортивной арене в районе финиша.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **12 декабря 2025 г. в 18:00** в методическом кабинете ЧУСК «Шинник» им. Н.А. Зеленова.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ