

УТВЕРЖДАЮ

Министр
физической культуры и спорта
Забайкальского края



А.К. Середкин

« » сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ГУ «РЦСП Забайкальского края»



А.В. Максимов

« » сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент региональной
общественной спортивной
организации
«Ассоциация легкой атлетики
Забайкальского края»



Н.С. Ящук

« » сентября 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель
Общественной организации
«Йога бега»



П.В. Черников

« » сентября 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
«ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ОСЕННИЙ ТРЕЙЛ
«САМОПРЕВОСХОЖДЕНИЕ»»

(код дисциплины 002090181 1Л)

05 октября 2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Межрегиональные соревнования по легкой атлетике «Забайкальский осенний трейл «Самопревосхождение»» (далее по тексту - Соревнования), проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, проводимых на территории Забайкальского края РОО «Ассоциация легкой атлетики Забайкальского края» (далее по тексту – Ассоциация легкой атлетики).

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», дисциплина «Трейл», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 16 октября 2019 г. № 839 (далее – Правила), код дисциплины 002090181 1Л.

1.2. Задачами проведения Соревнования являются:

- Популяризация трейла как массового оздоровительного занятия физической культурой на свежем воздухе среди разновозрастного населения Забайкальского края.
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- укрепление дружеских и спортивных связей между городами и регионами.
- пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха на свежем воздухе;
- увековечивание имени Виктора Макарова Чемпиона Кубка СССР, МС по спортивному ориентированию, МС по биатлону, более 20 лет возглавлявшего Забайкальский областной врачебно-физкультурный диспансер.

1.3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, включенных в настоящее положение.

1.4. Запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников официального спортивного соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование (Ст. 6.22 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

1.5. Данное положение является официальным вызовом на Соревнования и основанием для командирования участников, представителей, тренеров и судей.

1.6. Антидопинговое обеспечение спортивных соревнований в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными Приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. №464.

2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Общее руководство организацией и проведением Соревнований осуществляют Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края, РОО «Ассоциация легкой атлетики Забайкальского края, общественное объединение «Йога Бега».

2.2. Непосредственное проведение Соревнований осуществляется совместными усилиями общественного объединения «Йога Бега», Федерацией спортивного ориентирования Забайкальского края. Проведение возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную РОО «Ассоциация легкой атлетики Забайкальского края и общественным объединением «Йога Бега» не менее чем за 10 дней до проведения соревнований.

2.3. В обязанности общественного объединения «Йога Бега» входит подготовка мест проведения Соревнований, формирование и организация деятельности ГСК и судейской бригады.

2.4. Непосредственное руководство проведением Соревнований осуществляет главная судейская коллегия.

Главный судья соревнований Приладных Екатерина Владимировна, спортивный судья Всероссийской категории.

Заместитель главного судьи соревнований - Чернизов Павел Александрович.

2.5. Вся информация по Соревнованиям на сайте zabtrail.ru, в группах ВКонтакте «Забайкальский осенний трейл «Самопревосхождение»» <https://vk.com/trailrunningchita>.

2.6. Маршруты соревнований сертифицированы Международной ассоциацией трейла (ITRA) и оцениваются в соответствии с классификацией ITRA.

3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

3.1. Место проведения: Соревнования проводятся 05 октября 2025 года в лесопарковом массиве, прилегающем к территории ГБУ ДО «СШ «Орбита-Спорт» Забайкальского края» по адресу: город Чита, Проезд Орбиты, № 1 (биатлонный комплекс «Орбита»).

3.2. Программа Соревнований:

03 октября 2025 г.

16.00 – 18.00 – комиссия по допуску участников

18.00 – заседание ГСК с представителями команд

05 октября 2025 г.

10.00 Предстартовая регистрация, выдача чипов для участников

11.30 Открытие соревнований

12.00 Старт

16.00 Награждение

ВНИМАНИЕ УЧАСТНИКОВ! Программа Соревнований может измениться!

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ, УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА. ПОДАЧА ЗАЯВОК.

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие, занимающиеся в СШ, СШОР, учреждениях дополнительного образования, физкультурно-спортивных организациях, любительских клубах, силовых ведомств и спортивных обществ, а также частные лица, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, оплатившие заявочный взнос, выполнившие требования к участникам, в дисциплинах и возрастных группах:

Дистанция	Категория участников (группа)	Набор высоты	Контрольное время прохождения дистанции
5 км	Мужчины 36-59 лет Женщины 36-59 лет Мужчины 60 лет и старше Женщины 60 лет и старше	450 м	1 час
10 км (им. Виктора Макарова)	Мужчины 35-39 лет Женщины 35-39 лет Мужчины 40-44 лет Женщины 40-44 лет Мужчины 45-49 лет Женщины 45-49 лет Мужчины 50-54 года Женщины 50-54 года Мужчины 55-59 лет Женщины 55-59 лет Мужчины 60 лет и старше Женщины 60 лет и старше	1 000 м	2 часа
33 км	Мужчины 35-39 лет Женщины 35-39 лет Мужчины 40-44 лет	1400 м	4 часа

	Женщины 40-44 лет Мужчины 45-49 лет Женщины 45-49 лет Мужчины 50-54 года Женщины 50-54 года Мужчины 55-59 лет Женщины 55-59 лет Мужчины 60 лет и старше Женщины 60 лет и старше		
--	---	--	--

4.2. Возраст участника определяется годом проведения соревнований.

4.3. Заявочный взнос оплачивается одним из способов указанных на сайте <http://zabtrail.ru/> или на месте регистрации в Общественное объединение «Йога Бега» и расходуется на подготовку и проведение соревнований: на печать полиграфической продукции для участников (печать номеров, карт, информации и т.д.), расходы для организации питьевого режима и питания участников соревнований, питания судей и волонтеров, заброску КП и ПП на маршрут, аренду помещений для проведения соревнований, приобретение призов и т.д.

4.4. Предварительные заявки (технические заявки) на участие в Соревнованиях подаются до 02 октября 2025 г. в форме электронной регистрации на сайте по адресу – <https://orgeo.ru>.

4.5. Участник предоставляет в комиссию по допуску участников 03 октября 2025 года:

- оригинал медицинской справки или заявку с медицинским допуском на данные соревнования;
- копию страховки от несчастных случаев;

4.6. На регистрации участники получают стартовый пакет, в который входит:

- индивидуальный номер участника,
- чип электронной отметки,
- карта маршрута,
- телефоны старших пунктов питания и руководителя группы поддержки.

4.7. Соревнования личные.

4.8. Экипировка спортсмена должна включать в себя спортивную одежду (форму) и обувь, соответствующую погодным условиям и местности соревнований, часы, обязательно иметь с собой работающее средство связи.

4.9. В базовом лагере финишировавшие участники обеспечиваются горячим питанием.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ.

5.1. Победитель в личном зачете определяется по наименьшему времени прохождения дистанции в каждой группе на каждой дистанции, соответствии с правилами вида спорта.

5.2. Условия прохождения дистанции:

Маршруты трейла включают в себя большое кол-во естественных препятствий: перепады высот до 350 м., овраги, поваленные деревья, ручьи, камни и т.д., снежные и обледенелые тропы.

При движении по маршруту во время забега, обязательна отметка прохождения контрольных точек дистанции для каждого участника соревнований, в случае отсутствия отметки о прохождении контрольной точки (в протоколе, с указанием времени прохождения), судейская коллегия оставляет за собой право незачета заявленной спортсменом дистанции и снятие результатов из рейтинга соревнований.

Главным ориентиром при движении по маршрутам 35 км и 10 км является карта соревнований и трек для GPS навигатора, маркировка трассы - вспомогательный ориентир.

Питание в Базовом лагере будет осуществляться в индивидуальную посуду. С собой иметь 2 тарелки (под 1ое и 2ое) кружку, ложку - для маршрутов 35 км и 10 км. В столовой одновременно могут присутствовать не более 20 человек.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника забега за неспортивное поведение, а также снять участника с гонки при появлении у него признаков недомогания или проблем со здоровьем любого характера (травмы, неадекватное поведение, раскоординация и др.). Решение о снятии участника принимается старшим П.П. или К.П. после согласования с Главным судьёй соревнований и врачом трейла.

5.3. Запрещено:

- создавать помехи для более быстрых участников и препятствовать обгонам. В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком, участник не должен создавать помехи остальным участникам трейла.

При передаче воды или питания запрещается идти или бежать вдоль трассы, необходимо стоя на месте вытянуть руку с передаваемым предметом, не создавая помех для других спортсменов.

- опоздание на старт ведет к дисквалификации и снятию с соревнований;
- появление агрессии или использование ненормативной лексики, неспортивное поведение и неэтическое поведение, неуважение к официальным лицам и нарушение правил ведет к дисквалификации;

5.4. Ответственность участников соревнований.

Фото и видео съёмка ведётся только в районе старта-финиша и в пределах размеченной трассы.

Участники полностью берут на себя ответственность за подлинность справок с допуском врача к данным Соревнованиям.

Совершая действия, направленные на участие в Соревнованиях, участник подтверждает свое согласие со всеми пунктами данного Положения и его условиями.

ОБЯЗАТЕЛЬНО! Во время участия в соревнованиях иметь при себе работающий, заряженный телефон (номер указывается в заявке).

Доврачебную медицинскую помощь участник может получить в стартовом городке. Участник, заметивший на дистанции забега человека, попавшего в беду, обязуется незамедлительно сообщить об этом медицинскому персоналу или организаторам.

В случае, если участник принял решение о прекращении участия в Соревнованиях, он обязан проинформировать об этом организатора. Также медицинский персонал, организатор и судейская коллегия оставляют за собой право отозвать участника соревнования с дистанции забега вследствие возникновения форс-мажорных обстоятельств, препятствующих прохождению дистанции трейла.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

6.1. Победители и призеры региональных Соревнований награждаются медалями и дипломами в каждой возрастной группе и на каждой дистанции. Специальными призами от партнеров соревнований будут награждаться участники по усмотрению партнеров и организаторов.

6.2. Все финиширующие участники получают сертификаты и медали от организаторов за успешное завершение дистанции.

7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

7.1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением Соревнований (оплата компенсации по питанию волонтеров и судейского аппарата, электронный хронометраж, частично призовой фонд, наградная атрибутика, питьевой режим, медицинское

обслуживание, звуковое сопровождение и открытие, закрытие соревнований и т.д., сувенирная символика волонтеров) производится за счет средств заявочных взносов.

7.2. Расходы, связанные с подготовкой и проведением Соревнований (подготовка и разметка трасс соревнований, он-лайн трансляция, печать карт, аренда помещений, бани, заброска волонтеров на пункты питания, частично призовой фонд и т.д.) производится за счет собственных средств, заявочных взносов участников, партнерской помощи.

7.3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) и страхованию участников Соревнований обеспечивают командирующие их организации либо участники самостоятельно.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

8.1. Соревнования проводятся согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «легкая атлетика», дисциплина «трейл».

8.2. Участие в Соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и медицинской справки или именной заявки с допуском к данным соревнованиям, которые предоставляются на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Ответственность за соблюдение правил безопасности при прохождении дистанции, за свою жизнь и здоровье участники несут самостоятельно.

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

8.4. Во исполнение ч. 21 Комплекса ограничительных и иных мероприятий по предотвращению угрозы распространения на территории Забайкальского края новой коронавирусной инфекции(2019-nCoV), утвержденного постановлением Губернатора Забайкальского края от 8 апреля 2020 года № 30 (в ред. постановления Губернатора Забайкальского края от 26 августа 2025 года № 60) обязать посетителей соревнований использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания (маски, респираторы).

9. ПРОЧЕЕ

9.1. По вопросам размещения иногородних участников звонить по тел.: 8 924 5050 789 (Степан)

9.2. Дополнительную информацию (карту забега, рекомендации специалистов и т.д.) можно найти на сайте zabtrail.ru и в группах: <https://vk.com/trailrunningchita>, https://vk.com/yoga_bega. Все вопросы по участию в соревнованиях можно задать по телефонам: 8 924 4711271 – Павел по эл. адресу: daia999@yandex.ru или в соц.сети: <https://vk.com/chernizov>

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СОРЕВНОВАНИЯ!