



ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Чемпионата Приволжского федерального округа;
Первенства Приволжского федерального округа
(юниоры, юниорки (до 23 лет); юниоры, юниорки (до 20
лет); юноши, девушки (до 18 лет); юноши, девушки (до 16
лет) по лёгкой атлетике *Версия от 13.05.2025 г.*

04-06 июня 2025 года

**Стадион «Олимпийский» АУ «ЦСП имени А.В. Игнатьева» Минспорта Чувашии,
г. Чебоксары, Чувашская Республика**

День приезда 03 июня 2025 года, день отъезда 07 июня 2025 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2023 г.
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

В соревнованиях принимают участие спортсмены в составе сборных команд субъектов ПФО Российской Федерации, имеющие допуск медицинского учреждения. Спортсмены, не попавшие в состав команды, но входящие в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации, могут быть допущены к участию в соревнованиях, при условии согласования данного спортсмена на участие в личном зачете от Главного тренерского совета сборной команды субъекта Российской Федерации, предоставленного на комиссию по допуску участников спортивных соревнований. Соревнования лично-командные. Соревнования проводятся в пяти возрастных группах:

1. мужчины, женщины без ограничения возраста.
2. юниоры, юниорки (до 23 лет) 2003-2005 г.р.
3. юниоры, юниорки (до 20 лет) 2006-2007 г.р.
4. юноши, девушки (до 18 лет) 2008-2009 г.р.
5. юноши, девушки (до 16 лет) 2010-2011 г.р.

Каждый спортсмен имеет право выступления в двух дисциплинах и эстафете. Состав команды в каждой возрастной группе до 20 спортсменов + (2 эст. бег), независимо от пола, 6 тренеров, 1 представитель.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Пьянзин Андрей Иванович ССВК, Чебоксары
Главный судья:	Антонов Владислав Егорович ССВК, Новочебоксарск
Главный секретарь:	Смирнова Алина Валериевна ССВК, Новочебоксарск

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования **до 01 июня 2025 года 18.00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 03 июня с 10:00 до 16:00 часов в СТЕКЛЯННОМ ПАВИЛЬОНЕ на территории стадиона (от входа налево) по адресу: Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. Чапаева, 17.

Все спортсмены, тренеры и представители обязаны иметь действующий сертификат РУСАДА, и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- паспорт гражданина Российской Федерации;
- медицинская заявка;
- зачетная книжка спортсмена;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- действующий сертификат РУСАДА.

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **03 июня с 12:00 до 18:00. В дни соревнований – вне времени соревнований.**

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room), расположенной на разминочном поле стадиона «Олимпийский».

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге на дистанциях 100 м, 100 м с/б, 110 м с/б и 200 м поведутся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы по лучшему времени. Финалы в вышеперечисленных видах состоят из 8 человек. Приоритет дорожек при жеребьевке:

- в беге по прямой – 3, 4, 5, 6; 2, 7; 1, 8;
- в беге на 200 м – 5, 6, 7; 3, 4, 8; 1, 2;
- в беге на 400 м – 4, 5, 6, 7; 3, 8; 1, 2.

Если в предварительных забегах на дистанциях 100 м, 100 м с/б, 110 м с/б в возрастных подгруппах количество участников составляет не более 8 человек, то сразу проводятся финалы (согласно расписанию финальных забегов). В остальных видах соревнования проводятся в один круг.

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

Технические условия для юношей и девушек до 16 лет и до 18 лет

Дисциплина	Параметр	До 16 лет		До 18 лет	
		Юноши	Девушки	Юноши	Девушки
Диск		1,5 кг	1 кг	1,5 кг	1 кг
Ядро		4 кг	3 кг	5 кг	3 кг
Копьё		600 г	400 г	700 г	500 г
Молот		4 кг	3 кг	5 кг	3 кг
Тройной прыжок	Планка отталкивания	10 м	9 м	11 м	10 м
110/100 м с/б	До 1 барьера	13,72 м	13,00 м		
	Между барьерами	8,80 м	8,00 м		
	Высота барьера	0,84 м	0,76 м		
	Количество барьеров	10	10		
300 м с/б	До 1 барьера	15 м от 3-го барьера на 400 м с/б	15 м от 3-го барьера на 400 м с/б		
	Расстановка барьеров	По меткам 400 м с/б	По меткам 400 м с/б		
	Высота барьера	0,84 м	0,76 м		
	Количество барьеров	8	8		
2000 м с/п	Высота препятствия	0,76 м	0,76 м	0,84	0,76

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсменов обязан сдать на проверку в службу оборудования (помещение №28 стадиона «Олимпийский», расположенное под трибунами) не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Высота

Начальная высота **Ж**: U16 – 135, U18 – 140, U20 – 150, U23 – 155, женщины – 160.

Порядок подъема **Ж**: 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 179, 182, 185, 188, 191, 194 и далее по 2 см.

Начальная высота **М**: U16 – 140, U18 – 150, U20 – 160, , U23 – 170, мужчины – 180.

Порядок подъема **М**: 140, 145, 150, 155, 160, 165, 170, 175, 180, 185, 189, 193, 197, 200, 203 далее по 3 см.

Шест

Порядок подъема (**Ж**): 230, 250, 260, 270, 280, 290, 300, 310, 320 далее по 5 см.

Порядок подъема (**М**): 270, 290, 310, 330, 350, 370, 380, 390, 400, 410, 420 далее по 5 см.

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится

перепрыжка.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Пьянзин Андрей Иванович ССВК, Чебоксары
Член жюри:	Антонов Владислав Егорович ССВК, Новочебоксарск
Член жюри:	Пьянзина Надежда Николаевна ССВК, Чебоксары

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

Победители и призеры ПФО в личном первенстве определяются в каждом виде программы и в каждой возрастной группе в соответствии с правилами соревнований. Итоги командного зачета подводятся отдельно для каждого возраста. В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов, независимо от пола.

ТАБЛИЦА ОЦЕНКИ РЕЗУЛЬТАТОВ:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
очки	20	17	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

Участник (эстафетная команда), не вошедший в число 16 лучших, но выполнивший нормы в соответствии с возрастной группой, получает 1 очко.

Начисление очков в командный зачет производится только при выполнении участниками следующих норм ЕВСК:

Начисление очков	Юноши и девушки		Юниоры и юниорки		Мужчины и женщины
	До 16 лет (2010-2011 гг.р.)	До 18 лет (2008-2009 гг.р.)	До 20 лет (2006-2007 гг.р.)	До 23 лет (2003-2005 гг.р.)	
Нормы ЕВСК	3 разряд	3 разряд	2 разряд	2 разряд	1 разряд
Дополнительные очки за выполнение (подтверждение) следующих норм ЕВСК					
КМС	–	5	5	–	–
МС	–	15	15	5	5
МСМК	–	25	25	15	15

Дополнительные очки: Многоборье – 5 очков; метания – 3 очка.

В случае неоднократного выполнения участником норм МСМК или МС в одном виде программы, начисление очков спортивной команде производится один раз по высшей оценке.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами ВФЛА. Команды субъектов ПФО, занявшие призовые места отдельно в каждой группе в командном зачете, награждаются дипломами.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Бригада врачей во время соревнований располагается в зоне финиша и на разминочной арене.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 03 июня в 17:00 в конференц-зале стадиона «Олимпийский», 2 этаж 205 комн.

РАСПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖБ

Секретариат:	Стеклянная галерея над зоной финиша
Оборудование:	Помещения № 27, 28 расположенные под трибунами.
Награждение:	Здание стадиона, 2 этаж, холл
Регистрация:	Разминочное поле

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ