



## ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ

Первенство Дальневосточного федерального округа  
по легкой атлетике юниоры, юниорки (до 20 лет),  
юноши, девушки (до 18 лет)

**Версия от 18.04.2025 г.**

19-22.05.2025 г.

ЕКП № 2002650018039590, 2002650018039591

**Стадион «Спартак» / Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, ул. Горького, 7**

### **1 день, 20.05.2025 г. (вторник)**

| Время | Вид                 | Круг     | Пол   |
|-------|---------------------|----------|-------|
| 11:10 | Бег 5000 м          | Фин.заб. | М     |
| 11:30 | Бег 5000 м          | Фин.заб. | Ж     |
| 12:00 | 7-6 - Бег 100 м с/б | Финал    | Ж U18 |
| 12:05 | 7-6 - Бег 100 м с/б | Финал    | Ж U20 |
| 12:10 | Барьерный бег 100 м | Забег    | Ж U18 |
| 12:25 | Барьерный бег 110 м | Забег    | М U18 |

|       |                                          |          |        |
|-------|------------------------------------------|----------|--------|
| 12:40 | <b>ПАРАД ОТКРЫТИЯ СОРЕВНОВАНИЙ</b>       |          |        |
| 13:10 | Бег 100 м                                | Забег    | М U20  |
| 13:15 | Бег 100 м                                | Забег    | М U18  |
| 13:25 | Бег 100 м                                | Забег    | Ж U20  |
| 13:30 | Бег 100 м                                | Забег    | Ж U18  |
| 13:50 | Барьерный бег 100 м                      | Финал    | Ж U18  |
| 13:55 | Барьерный бег 100 м                      | Финал    | Ж U20  |
| 14:05 | Барьерный бег 110 м                      | Финал    | М U18  |
| 14:10 | Барьерный бег 110 м                      | Финал    | М U20  |
| 14:20 | Бег 100 м                                | Финал    | М U20  |
| 14:25 | Бег 100 м                                | Финал    | М U18  |
| 14:30 | Бег 100 м                                | Финал    | Ж U20  |
| 14:35 | Бег 100 м                                | Финал    | Ж U18  |
| 14:45 | Бег 1500 м                               | Фин.заб. | М U20  |
| 14:45 | Бег 1500 м                               | Фин.заб. | М U18  |
| 14:55 | Бег 1500 м                               | Фин.заб. | Ж U20  |
| 14:55 | Бег 1500 м                               | Фин.заб. | Ж U18  |
| 15:05 | Бег 400 м                                | Фин.заб. | М U20  |
| 15:15 | Бег 400 м                                | Фин.заб. | М U18  |
| 15:25 | Бег 400 м                                | Фин.заб. | Ж U20  |
| 15:30 | Бег 400 м                                | Фин.заб. | Ж U18  |
| 15:45 | Бег с препятствиями 2000 м               | Фин.заб. | Ж U18  |
| 15:55 | Бег с препятствиями 2000 м               | Фин.заб. | М U18  |
| 16:05 | Бег с препятствиями 3000 м               | Фин.заб. | М U20  |
| 16:20 | Бег с препятствиями 3000 м               | Фин.заб. | Ж U20  |
| 16:35 | 7-6 - Бег 200 м                          |          | Ж      |
| 16:40 | Эстафета 4х100 м                         | Фин.заб. | М U18  |
| 16:50 | Эстафета 4х100 м                         | Фин.заб. | Ж U18  |
| 17:00 | Эстафета 4х100 м                         | Фин.заб. | М U20  |
| 17:10 | Эстафета 4х100 м                         | Фин.заб. | Ж U20  |
| 17:15 | Эстафета 4х400 м смешанная (Спартакиада) | Фин.заб. | МЖ U20 |

|       |                       |       |       |
|-------|-----------------------|-------|-------|
| 11:00 | Метание копья         | Финал | Ж     |
| 11:30 | Прыжок в длину        | Финал | М     |
| 12:20 | Метание копья         | Финал | М     |
| 12:50 | 7-6 - Прыжок в высоту |       | Ж     |
| 13:10 | Толкание ядра         | Финал | Ж     |
| 14:00 | Прыжок в длину        | Финал | Ж U18 |
| 14:30 | 7-6 - Толкание ядра   |       | Ж     |
| 15:10 | Толкание ядра         | Финал | М     |
| 15:30 | Прыжок в длину        | Финал | Ж U20 |

### **2 день, 21.05.2025 г. (среда)**

| Время | Вид                 | Круг     | Пол   |
|-------|---------------------|----------|-------|
| 12:10 | Барьерный бег 400 м | Фин.заб. | М U20 |
| 12:15 | Барьерный бег 400 м | Фин.заб. | М U18 |
| 12:20 | Барьерный бег 400 м | Фин.заб. | Ж U20 |
| 12:25 | Барьерный бег 400 м | Фин.заб. | Ж U18 |
| 12:40 | Бег 200 м           | Забег    | М U20 |
| 12:45 | Бег 200 м           | Забег    | М U18 |
| 12:55 | Бег 200 м           | Забег    | Ж U20 |
| 13:00 | Бег 200 м           | Забег    | Ж U18 |
| 13:15 | Бег 800 м           | Фин.заб. | М U20 |
| 13:20 | Бег 800 м           | Фин.заб. | М U18 |
| 13:30 | Бег 800 м           | Фин.заб. | Ж U20 |
| 13:35 | Бег 800 м           | Фин.заб. | Ж U18 |
| 13:45 | Бег 200 м           | Финал    | М U20 |
| 13:50 | Бег 200 м           | Финал    | М U18 |
| 13:55 | Бег 200 м           | Финал    | Ж U20 |
| 14:00 | Бег 200 м           | Финал    | Ж U18 |
| 14:10 | Бег 3000 м          | Фин.заб. | М     |
| 14:25 | Бег 3000 м          | Фин.заб. | Ж     |
| 14:50 | 7-6 - Бег 800 м     |          | Ж U18 |
| 14:53 | 7-6 - Бег 800 м     |          | Ж U20 |
| 15:15 | Эстафета 4х400 м    | Фин.заб. | М U20 |
| 15:25 | Эстафета 4х400 м    | Фин.заб. | М U18 |
| 15:35 | Эстафета 4х400 м    | Фин.заб. | Ж U20 |
| 15:45 | Эстафета 4х400 м    | Фин.заб. | Ж U18 |

|       |                     |       |   |
|-------|---------------------|-------|---|
| 9:30  | Метание молота      | Финал | Ж |
| 10:00 | Метание диска       | Финал | М |
| 10:50 | Метание диска       | Финал | Ж |
| 12:00 | 7-6 -Прыжок в длину |       | Ж |
| 12:45 | Прыжок тройной      | Финал | М |
| 13:30 | 7-6 - Метание копья |       | Ж |
| 13:40 | Прыжок тройной      | Финал | Ж |
| 14:40 | Прыжок в высоту     | Финал | М |
| 15:40 | Прыжок в высоту     | Финал | Ж |