

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Первенство России в помещении (юноши, девушки (до 18 лет))
Всероссийские соревнования в помещении (юноши, девушки
(до 18 лет), юниоры, юниорки (до 23 лет))
Версия от 27.01.2025 г.

26-31 января 2025 года
Легкоатлетический манеж, город Тюмень, улица Луначарского, 12
СМ № в ЕКП 22002720022033331

День приезда 26 января 2025 года (для спортивных делегаций), день приезда судей 27 января 2025 года,
день отъезда 31 января 2025 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2025 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2025 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

В первенстве России принимают участие спортсмены сборных команд субъектов Российской Федерации (юноши, девушки (до 18 лет), имеющие допуск медицинского учреждения. Соотношение юношей и девушек в составе команд произвольное. Соревнования личные с командным зачетом.

Спортсмены, не попавшие в состав команды, но входящие в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации, могут быть допущены к участию при условии их наличия в списке кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации и письменного согласования данного спортсмена на участие в личном зачете от Главного тренерского совета сборной команды России по легкой атлетике, предоставленного на комиссию по допуску участников спортивных соревнований.

Состав команд:

суперлига	до 23 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 специалист (врач)
высшая лига	до 17 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 специалист (врач)
первая лига	до 13 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель, 1 специалист (врач)
вторая лига	до 11 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель, 1 специалист (врач)

Во всероссийских соревнованиях принимают участие спортсмены сборных команд субъектов Российской Федерации (юноши, девушки (до 18 лет), юниоры, юниорки (до 23 лет), имеющие допуск медицинского учреждения.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Горбунова Анастасия Олеговна, ССВК, Свердловская область
Главный судья:	Синяков Константин Олегович, ССВК, Челябинская область
Главный секретарь:	Акуленко Андрей Наполеонович, ССВК, Свердловская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования **до 25 января 2025 года 18:00** по Московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **27 января с 12:00 до 17:00 часов** в конференц-зале Легкоатлетического манежа (3й этаж) по адресу: город Тюмень, улица Луначарского, 12.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

На комиссии по допуску спортсменов на соревнования представитель команды представляет следующие документы на каждого спортсмена:

- медицинская заявка (оригинал);
- документ, удостоверяющий личность;
- документ, подтверждающий спортивную квалификацию спортсмена;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- действующий сертификат I Run Clean, РУСАДА или AdeL.

Медицинская заявка (оригинал) предъявляется на бумажном носителе. Остальные документы предъявляются на бумажном носителе или в электронном виде, загруженными в личный кабинет спортсмена в единой информационной системе ВФЛА. Действующий сертификат I Run Clean, РУСАДА или AdeL должен быть в обязательном порядке загружен в личный кабинет спортсмена или тренера в ЕИС ВФЛА.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **27 января с 12:00 до 18:00. В дни соревнований – вне времени**

соревнований.

Разминка участников и регистрация во время соревнований проводится на разминочной арене, расположенной -1 этаже манежа. Участники должны прибыть в зону разминки **не ранее, чем за 1,5 часа** до начала дисциплины.

Предстартовая разминка в местах проведения соревнований проводится под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Регистрация находится в зоне разминки минус-1 этаж. Выход в Соревновательную зону регистрации под руководством спортивного судьи.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Выход участников с соревновательной арены только через смешанную зону (напротив финиша в районе сектора прыжка в длину). Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в дисциплинах: бег 60 м, бег 60 метров с барьерами поведятся в три круга (забеги, полуфинал, финал), бег 200 м, бег 400 м, бег 800 м поведятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по итогам проведения комиссии по допуску. Финал в беге на 60 м и барьерном беге на 60 метров состоит из 8 человек, 200 м, 400 м состоит из 6 человек, 800 метров состоит из 8 человек. В остальных беговых видах проходят финальные забеги. В технических видах – проводятся квалификационные соревнования при условии заявки более 16 участников в дисциплине.

В случае равенства результатов, округлённых до сотых долей секунды, в беговых дисциплинах, выход в следующий круг соревнований определяется с округлением результата до тысячных долей секунды. В случае равенства результатов, округлённых до тысячных долей секунды, выход в следующий этап соревнований определяется жеребьёвкой.

Распределение дорожек в финалах на 60 м:

Результат	№ дорожки
1-й и 4-й	По жеребьёвке 3-6 дорожка
5-й и 6-й	По жеребьёвке 2-я или 7-я
7-й и 8-й	По жеребьёвке 1-я или 8-я

Распределение дорожек в финалах на 200 м, 400 м:

Результат	№ дорожки
1-й и 2-й	По жеребьёвке 5-я или 6-я
3-й и 4-й	По жеребьёвке 3-я или 4-я
5-й	2-я
6-й	1-я

Распределение дорожек в финалах на 800 м:

Результат	№ дорожки
1-й и 3-й	По жеребьёвке 4-я - 6-я
4-й и 8-й	По жеребьёвке 1-я – 3 дорожка 1 и 3 дорожка по 2 участника

В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования.

Примечание: В виду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.

Спортсмены, участвующие в эстафетном беге 4x400 м, обязаны иметь единую спортивную форму (верх).

В тройном прыжке планка отталкивания на расстоянии 11 метров у девушек (в квалификации 10м) и 11 метров у юношей от ямы приземления.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ:

Личные снаряды спортсменов обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

Снаряды необходимо представить в инвентарную комнату, расположенную напротив сектора толкания ядра.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ / ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

юноши	прыжок в высоту	КВАЛИФИКАЦИЯ	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; 1.89; 1.92; 1.94
		ФИНАЛ	1.80;1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.00; 2.03; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.21; далее по 2 см
		ФИНАЛ (без квал.)	1.60; 1.65; 1.70;1.75; 1.80; 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.00; 2.03; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.21; далее по 2
	прыжок с шестом	КВАЛИФИКАЦИЯ	3.30; 3.50; 3.70; 3.90; 4.00; 4.10; 4.20; 4.30
		ФИНАЛ	4.10; 4.30; 4.50; 4.60; 4.70; 4.80; 4.90; 5.00; 5.05; 5.10; 5.15; далее по 5 см
		ФИНАЛ (без квал.)	3.30; 3.50; 3.70; 3.90; 4.05; 4.20; 4.35; 4.50; 4.60; 4.70; 4.80; 4.90; 5.00; 5.05; 5.10; 5.15; далее по 5 см
	прыжок в длину	КВАЛИФИКАЦИЯ	6.70
	тройной прыжок	КВАЛИФИКАЦИЯ	14.00
	толкание ядра	КВАЛИФИКАЦИЯ	15.50
девушки	прыжок в высоту	КВАЛИФИКАЦИЯ	1.40; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.74; 1.77
		ФИНАЛ	1.60; 1.65; 1.70; 1.74; 1.77; 1.80; 1.83; 1.85; 1.87; 1.89; 1.91; 1.93; далее по 2 см
		ФИНАЛ (без квал.)	1.40; 1.50; 1.60; 1.65; 1.70; 1.74; 1.77; 1.80; 1.83; 1.85; 1.87; 1.89; 1.91; 1.93; 1.95; 1.97; далее по 2 см
	прыжок с шестом	КВАЛИФИКАЦИЯ	2.70; 3.00; 3.30; 3.50; 3.60

	ФИНАЛ	3.30; 3.50; 3.70; 3.80; 3.90; 4.00; 4.05; 4.10; 4.15; 4.20; 4.25; далее по 5 см
	ФИНАЛ (без квал.)	2.70; 3.00; 3.30; 3.50; 3.60 ; 3.70; 3.80; 3.90; 4.00; 4.05; 4.10; 4.15; 4.20; 4.25; далее по 5 см
прыжок в длину	КВАЛИФИКАЦИЯ	5.60
тройной прыжок	КВАЛИФИКАЦИЯ	12.30
толкание ядра	КВАЛИФИКАЦИЯ	13.50

В прыжке в высоту и в прыжке с шестом в случае равенства результатов за первое место проводится **перепрыжка**.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:

Председатель:	После проведения комиссии по допуску
Член жюри:	
Член жюри:	

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

В командный зачет принимаются результаты:

- суперлига до 16 результатов
- высшая лига до 11 результатов
- первая лига до 7 результатов
- вторая лига до 5 результатов

Подсчет очков в командном зачете производится в соответствии с Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2025 год.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел (напротив сектора толкания ядра). Результаты спортсмена, не явившегося на награждение, – аннулируются.

Победители и призеры в личных видах программы награждаются медалями и дипломами, в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды. Спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации, занявшие призовые места в командном зачете отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА. Тренеры спортсменов-победителей в личных видах программы награждаются дипломами ВФЛА.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится за виражом в районе сектора прыжка в длину.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **27 января в 18:00** в конференц-зале Легкоатлетического манежа (3й этаж) по адресу: город Тюмень, улица Луначарского, 12.

Совещание судейских бригад в 19:30 (явка обязательна).

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ