



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**  
**Чемпионат и первенства Центрального федерального округа**  
**в помещении (мужчины, женщины; юниоры, юниорки до 23 лет;**  
**юниоры, юниорки до 20 лет; юноши, девушки до 18 лет;**  
**юноши, девушки до 16 лет)**  
**Версия от 25.12.2023 г.**

**16-20 января 2024 года**  
**Легкоатлетический манеж ФГБОУ ВО СГУС,**  
**г. Смоленск, пр-т Гагарина, 23 Г**

День приезда 16 января 2023 года, день отъезда 20 января 2024 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2024 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2024 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2023 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные с командным зачетом. участвуют спортивные сборные команды Северо-Западного федерального округа России в пяти возрастных группах:

В чемпионате принимают участие мужчины, женщины.

В первенствах принимают участие:

- юниоры, юниорки до 23 лет (2004 -2002 гг.р.);
- юниоры, юниорки до 20 лет (2006-2005 гг.р.);
- юноши, девушки до 18 лет (2008-2007 гг.р.);
- юноши, девушки до 16 лет (2010-2009 гг.р.).

Состав команд:

В каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья. Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.

Спортсмены, не попавшие в состав команды, но входящие в список кандидатов в спортивную сборную команду субъекта Российской Федерации, могут быть допущены к участию при условии их наличия в списке кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации и письменного согласования данного спортсмена на участие в личном зачете от Главного тренерского совета сборной команды России по легкой атлетике, предоставленного на комиссию по допуску участников спортивных соревнований.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

Технический делегат ВФЛА:	Ефремов Сергей Александрович, ССВК, Рязанская область
Главный судья:	Дубинин Геннадий Васильевич, ССВК, Смоленская область
Главный секретарь:	Парфианович Евдоким Владимирович, ССВК, Смоленская область

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены – члены спортивных сборных команд регионов Северо-Западного федерального округа, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования **до 14 января 2024 года до 18:00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **16 января с 12:00 до 16:00 часов** по адресу: г. Смоленск, ул. Гагарина, 23 Г, кабинет 219.

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене **16 января 2024 г. с 16:00 до 20:00 на арене манежа СГУС. В дни соревнований – вне времени соревнований.**

Предстартовая разминка в местах проведения соревнований проводится под руководством рефери/старших судей по видам.

## СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен на теннисном корте. Регистрация заканчивается в беговых видах за 30 минут до начала вида, в прыжках и метаниях за 45 минут, а в прыжке с шестом за 60 минут до начала соревнований

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи/рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

### ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

### ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ:

Личные снаряды спортсменов обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

### ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

<b>мужчины</b>	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.90; 1.95; 2.00; 2.05; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.21; 2.24; 2.26; 2.28; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	4.40; 4.60; 4.70; 4.80; 4.90; 5.00; 5.10; 5.15; далее по 5 см
<b>женщины</b>	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.82; 1.84; 1.86; 1.88; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.30; 3.50; 3.65; 3.80; 3.90; 4.00; 4.10; 4.20; 4.25; далее по 5 см
<b>юниоры до 23 лет</b>	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.85; 1.90; 1.95; 2.00; 2.05; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.21; 2.24; 2.26; 2.28; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	4.20; 4.40; 4.60; 4.70; 4.80; 4.90; 5.00; 5.10; 5.15; далее по 5 см
<b>юниорки до 23 лет</b>	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.82; 1.84; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.00; 3.20; 3.30; 3.40; 3.50; 3.60; 3.65; далее по 5 см
<b>юниоры до 20 лет</b>	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.75; 1.80; 1.85; 1.90; 1.95; 2.00; 2.05; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.21; 2.24; 2.26; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.70; 3.90; 4.05; 4.20; 4.35; 4.50; 4.60; 4.80; 4.85; далее по 5 см
<b>юниорки до 20 лет</b>	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.82; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.80; 3.00; 3.20; 3.30; 3.40; 3.50; 3.60; 3.65; далее по 5 см
<b>юноши до 18 лет</b>	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; 1.90; 1.95; 2.00; 2.05; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.21; 2.24; 2.26; 2.28; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.20; 3.50; 3.70; 3.90; 4.05; 4.20; 4.35; 4.50; 4.60; 4.70; 4.80; 4.85; далее по 5 см
<b>девушки до 18 лет</b>	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.82; 1.84; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.40; 2.60; 2.80; 3.00; 3.20; 3.30; 3.40; 3.50; 3.60; 3.65; далее по 5 см
<b>юноши до 16 лет</b>	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; 1.90; 1.95; 2.00; 2.05; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.21; 2.24; 2.26; 2.28; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.20; 3.50; 3.70; 3.90; 4.05; 4.20; 4.35; 4.50; 4.60; 4.70; 4.80; 4.85; далее по 5 см
<b>девушки до 16 лет</b>	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.82; 1.84; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.40; 2.60; 2.80; 3.00; 3.20; 3.30; 3.40; 3.50; 3.60; 3.65; далее по 5 см

В прыжке в высоту и в прыжке с шестом, в случае равенства результатов, за первое место проводится **перепрыжка**.

Соревнования в беге 60 м и 60 м с/б соревнования проводятся по 8 дорожкам

### **ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

**Устный протест** делается представителем/спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на комиссии по допуску участников
Член жюри:	Будет объявлен на комиссии по допуску участников
Член жюри:	Будет объявлен на комиссии по допуску участников

### **ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА**

В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов независимо от пола отдельно в каждой возрастной группе.

### **ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Церемония открытия соревнований состоится 17 января 2024 г. в 15:30.

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел не позднее, чем через 10 минут после окончания вида. Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

### **СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **16 января 2024 г. в 18:00, каб. 219 манежа СГУС**. В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.

Совещание ГСК с судьями состоится **16 января 2024 г. в 17:30, в каб. 219 манежа СГУС**.