



**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**  
**Всероссийские соревнования**  
**на призы ФСО «Трудовые резервы»**  
**Версия от 13.11.2023 г.**

**30 ноября-03 декабря 2023 года**

**Стадион «Центральный» г. Казань, Республика Татарстан**

День приезда 30 ноября 2023 года, день отъезда 03 декабря 2023 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2023 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2023 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила).
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

**ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

Соревнования личные. В соревнованиях принимают участие спортсмены субъектов РФ в четырех возрастных группах:

- мужчины и женщины (2003 г.р. и старше);
- юниоры и юниорки до 20 лет (2004-2005 гг.р.);
- юноши и девушки до 18 лет (2006-2007 гг.р.);
- юноши и девушки до 16 лет (2008-2009 гг.р.).

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)**

|                           |                                                             |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Технический делегат ВФЛА: | по назначению                                               |
| Главный судья:            | Боровик Сергей Геннадьевич, ССВК, Республика Татарстан      |
| Главный секретарь:        | Сафиуллина Гульнара Гильфановна, ССВК, Республика Татарстан |

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования **до 28 ноября 2023 года 18.00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **30 ноября с 10:00 до 17:00 часов** на 2 этаже стадиона «Центральный» по адресу: Республика Татарстан, г. Казань, ул. Ташаяка 2А.

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене **30 ноября с 14:00 до 17:00. В дни соревнований – вне времени соревнований.**

Предстартовая разминка в технических видах проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

**СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Сбор и регистрация участников в беговых дисциплинах проводится в зоне старта вида.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

| Вид                     | Регистрация (мин.) |           | Выход на старт/<br>в сектор |
|-------------------------|--------------------|-----------|-----------------------------|
|                         | начало             | окончание |                             |
| Бег                     | 20                 | 10        | 5                           |
| Бег с барьерами         | 25                 | 15        | 10                          |
| Прыжок в высоту         | 40                 | 30        | 30                          |
| Прыжок с шестом         | 65                 | 55        | 50                          |
| Прыжок в длину/ тройной | 35                 | 25        | 20                          |
| Метания                 | 40                 | 30        | 20                          |

### ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге 60 м, беге с барьерами 60 м соревнования проводятся в 2 круга, выход в следующий круг по лучшему времени. Жеребьевка дорожек: 1-я жеребьевка – 3,4 дорожки; 2-я жеребьевка – 2,5 дорожки; 3-я жеребьевка – 1,6 дорожки. В беге 800 м, 1500 м проводятся финальные забеги.

### РАССТАНОВКА БАРЬЕРОВ/ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ/ВЕС СНАРЯДА

|         |             |          |                                            |
|---------|-------------|----------|--------------------------------------------|
| Мужчины | Бег 60м с/б | M16      | высота барьера 0,838 м, расстановка 8,80 м |
|         |             | M18      | высота барьера 0,914 м, расстановка 9,14 м |
|         |             | M20      | высота барьера 0,991 м, расстановка 9,14 м |
|         |             | M        | высота барьера 1,067 м, расстановка 9,14 м |
|         | высота      |          | 101см, далее +3 см                         |
|         | шест        |          | 200 см, далее +10см                        |
|         | ядро        | M16      | 4.000 кг                                   |
|         |             | M18      | 5.000 кг                                   |
|         |             | M20      | 6.000 кг                                   |
|         |             | M        | 7.260 кг                                   |
| Женщины | Бег 60м с/б | Ж16      | высота барьера 0,762 м, расстановка 8,00 м |
|         |             | Ж18      | высота барьера 0,762 м, расстановка 8,50 м |
|         |             | Ж, Ж20   | высота барьера 0,838 м, расстановка 8,50 м |
|         | высота      |          | 101см, далее +3 см                         |
|         | шест        |          | 200 см, далее +10см                        |
|         | ядро        | Ж16, Ж18 | 3.000 кг                                   |

### ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 3 часа до начала вида. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды.

### ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

| Апелляционное жюри: |                                                          |
|---------------------|----------------------------------------------------------|
| Председатель:       | Боровик Сергей Геннадьевич, ССВК, Республика Татарстан   |
| Член жюри:          | Вострикова Ирина Анатольевна, ССВК, Республика Татарстан |
| Член жюри:          | Валиуллин Ринат Маратович, ССВК, Республика Татарстан    |

### ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Участники, занявшие призовые места, должны под руководством секретаря вида с заполненным информационным листом по награждению явиться в наградной отдел. Призеры в каждом виде программы должны явиться в наградной отдел с документами (паспорт и ИНН, СНИЛС). Участники, не явившиеся на награждение, лишаются завоеванных наград, показанные результаты аннулируются.

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

### МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне финиша.

### СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **30 ноября в 18:00** в пресс-центре стадиона «Центральный», 2 этаж.

### ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ