



ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ «ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВА СЕВЕРО- ЗАПАДНОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА»

Версия от 28.12.2022 г.

13-16 января 2023 года
Легкоатлетический манеж «Ярославль»,
г. Ярославль, Ярославская область

День приезда 13 января 2023 года, день отъезда 16 января 2023 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2023 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2023 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее – Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2021 г.;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команд субъектов РФ в четырех возрастных группах:

В чемпионате принимают участие: мужчины, женщины.

В первенствах принимают участие: юниоры, юниорки (до 23 лет);
юниоры, юниорки (до 20 лет);
юноши, девушки (до 18 лет).

Состав команд:

в каждой возрастной группе до 20 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья. Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Починский Михаил Владимирович, ССВК, Санкт-Петербург
Главный судья:	Круговой Константин Николаевич, ССВК, Ярославская область
Главный секретарь:	Тараканова Юлия Федоровна, ССВК, Ярославская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>. Срок подачи заявок на соревнования до **11 января 2023 года 18.00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 13 января с 10:00 до 17:00 в легкоатлетическом манеже «Ярославль» (конференц-зал), по адресу: ул. Чкалова, 20а.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА и загрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **13 января с 14:00 до 17:00. В дни соревнований – вне времени соревнований.**

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в районе старта на 100 м, рядом с доской информации.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

вид	регистрация		выход в сектор
	начало	окончание	
Бег	30	15	5
Барьерный бег	30	15	10
Прыжок в длину / Тройной прыжок	30	25	20
Высота	30	25	20
Шест	80	55	50
Толкание ядра	30	25	20

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Мужчины:	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.90; 1.95; 2.00; 2.03; 2.06; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.21; 2.24; 2.26; 2.28; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	4.35; 4.50; 4.60; 4.70; 4.80; 4.85; 4.90; 5.00; далее по 5 см
Женщины:	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.82; 1.84; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.20; 3.35; 3.50; 3.65; 3.75; 3.85; далее по 5 см
Юниоры до 23 лет:	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.85; 1.90; 1.95; 2.00; 2.03; 2.06; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.21; 2.24; 2.26; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	4.20; 4.35; 4.50; 4.60; 4.70; 4.80; 4.85; 4.90; 5.00; далее по 5 см
Юниорки до 23 лет:	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.82; 1.84; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.00; 3.20; 3.35; 3.50; 3.65; 3.75; 3.85; далее по 5 см
Юниоры до 20 лет:	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.75; 1.80; 1.85; 1.90; 1.95; 2.00; 2.03; 2.06; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.21; 2.24; 2.26; 2.28; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.70; 3.90; 4.05; 4.20; 4.35; 4.50; 4.60; 4.70; 4.80; 4.90; 5.00; далее по 5 см
Юниорки до 20 лет:	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.82; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.80; 3.00; 3.20; 3.35; 3.50; 3.65; 3.75; 3.85; далее по 5 см
Юноши до 18 лет:	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1.85, 1.90, 1.95, 2.00, 2.03, 2.06, 2.09, 2.12, 2.15, 2.18, 2.21, 2.24, 2.26, 2.28; далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.20; 3.50; 3.70; 3.90; 4.05; 4.20; 4.35; 4.50; 4.60; 4.70; 4.80; 4.90; 5.00; далее по 5 см
Девушки до 18 лет:	прыжок в высоту	ФИНАЛ	1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.79, 1.82, 1.84 далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.40, 2.60, 2.80, 3.00, 3.20, 3.35, 3.50, 3.65, 3.75, 3.85 далее по 5 см

Соревнования в беге 60 м и 200 м поведутся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал в беге 60 м состоит из 6 человек, 200 м – из 4 человек.

Распределение дорожек в финалах на 200 м:

Результат	№ дорожки
2-й	4-я
1-й	3-я
3-й	2-я
4-й	1-я

В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования. Приоритет дорожек в беге по кругу: 3 и 4; 2 и 1.

В беге по прямой (60 м, 60 м с/б) соревнования проводятся по шести беговым дорожкам. Приоритет дорожек при жеребьевке: 3 и 4; 2 и 5; 1 и 6.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 (146).

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционный жюри.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

Итоги командного зачет подводятся отдельно для каждого возраста.

В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов, независимо от пола

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами организаторов (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Команды, занявшие призовые места в командном зачете, в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в районе финиша бега на 60 м.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 13 января в 19:00 часов.

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

РАСПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖБ

Секретариат:	Конференц-зал легкоатлетического манежа
Оборудование:	Под трибунное помещение легкоатлетического манежа
Награждение:	Конференц-зал легкоатлетического манежа
Регистрация:	Зона старта на 100 м, рядом с доской информации

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ