

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор ВФЛА

Б.В. Гришин

« »

2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по легкой атлетике «Детская легкая атлетика»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся в целях:

- развития легкой атлетики в Российской Федерации;
- популяризации легкой атлетики среди обучающихся в общеобразовательных и спортивных учебных заведениях;
- выявления талантливых юных спортсменов;
- укрепления здоровья и повышения спортивного мастерства.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения: 13 февраля 2022 г.

Место проведения: манеж ЛФК ЦСКА, Ленинградский проспект, д. 39,
стр.1.

Начало соревнований в 11:00 (регистрация с 10:00).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией Соревнований осуществляет Общероссийская общественная организация «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее – ВФЛА), непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную ВФЛА.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования командные. Участвуют команды только по приглашению ВФЛА.

К участию в соревнованиях допускаются воспитанники общеобразовательных и спортивных организаций, осуществляющих спортивную подготовку (ЦСП, СДЮШОР, СШОР, СШ, ДЮСШ) – юноши и девушки 12-13 лет (2009-2010 гг.р.) г. Москвы, Московской области и других территорий при наличии медицинского допуска к соревнованиям.

Состав команды: 4 девушки + 4 юноши.

5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Виды программы	
Барьерный бег + Спринт	Бег на дистанции 40 м - 3 барьера
Прыжки «многоскоки»	С ноги на ногу в 10-ти метровой зоне
Метание «копья»	Метание специальными снарядами на точность (с 3-х, 5-ти метров через планку (200 см))
Веселая эстафета 8х80 м	Бег на дистанции 40 м с предметами

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Каждая команда принимает участие в 4-х видах. Командный зачет определяется по наименьшей сумме мест, набранной командой во всех видах программы.

Подсчет очков: 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка, 4 место – 4 очка и т.д.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды-призеры награждаются кубками и дипломами. Все участники получают памятные медали.

Награждение проводят спортсмены – Заслуженные мастера спорта, победители и призеры Олимпийских Игр, чемпионатов мира и Европы.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также требованиям правил по соответствующему виду спорта.

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134Н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Соревнования проводятся в соответствии с требованиями и соблюдением Регламента по организации и проведению официальных спортивных и физкультурных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения коронавирусной

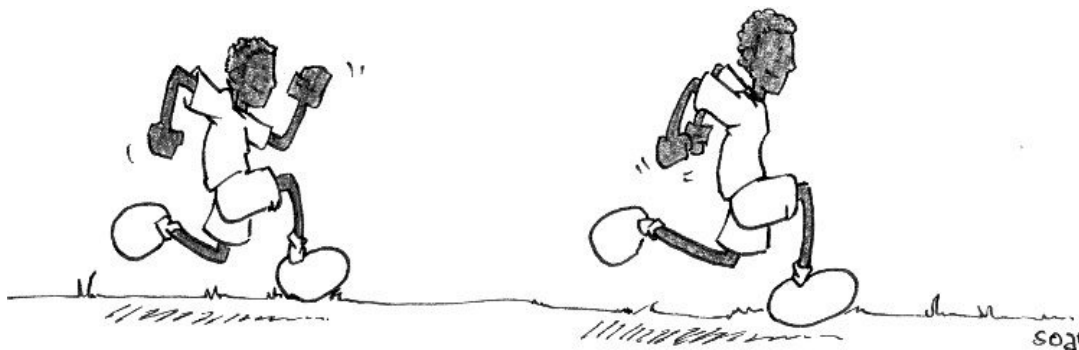
инфекции COVID-19, утвержденного главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 31.07.2020 г. (с дополнениями и изменениями, действующими на данный момент).

9. ВИДЫ УПРАЖНЕНИЙ

Прыжки – «многоскоки»

Участники совершают прыжки с ноги на ногу в 10-ти метровой зоне. Задача – допрыгать до мата за наименьшее число прыжков. Результаты всех участников команды складываются.

Общекомандное место определяется по наименьшей сумме прыжков, показанных всеми участниками команды.



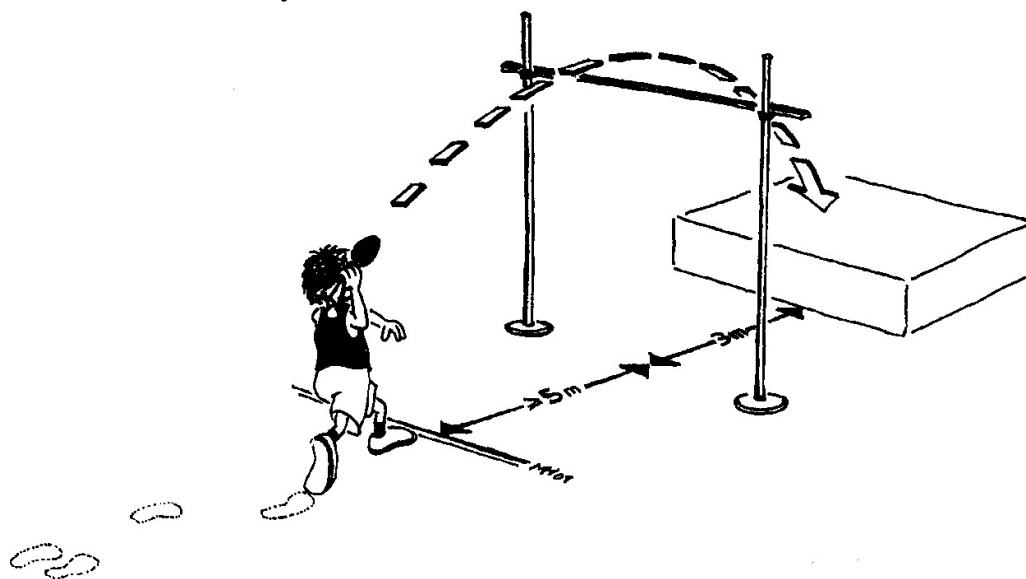
Метание «копья»

Участник совершает по одному броску: с 3-х и с 5-ти метров от планки (планка находится на высоте 200 см).

За 3-х метровый бросок участник получает 1 очко, за 5-ти метровый – 2 очка. Лучшие результаты каждого участника суммируются. Метание производится специальными снарядами.

Результаты всех участников команды складываются.

Общекомандное место определяется по наибольшей сумме очков, показанных всеми участниками команды.

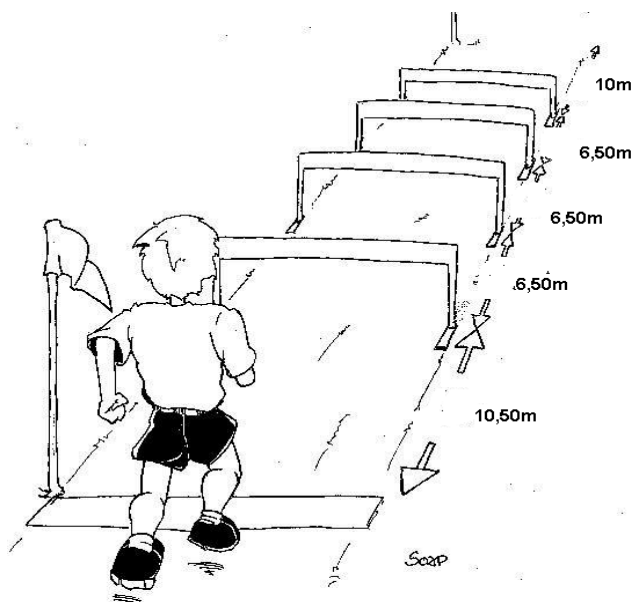


Эстафета с элементами барьерного и спринтерского бега

Соревнования проводятся на дистанции 40 м – 3 барьера.

Расстановка барьеров: до первого барьера 10,5 м, между барьерами 6,5 м, после последнего барьера нужно оббежать стойку и вернуться по параллельной дорожке бегом к месту старта.

Одновременно стартуют по 2-3 участника (по одному от каждой команды). Общекомандное место определяется по наименьшей сумме времен, показанных всеми участниками команды.



Веселая эстафета с

предметами

Соревнования проводятся на дистанции 40 м. Участникам необходимо выполнить указанные судьями упражнения с предметами, оббежать стойку и вернуться по параллельной дорожке бегом к месту старта:

1 этап: «чехарда» – участвуют 3 человека, которые поочередно прыгают через своих партнеров, стоящих в согнутом положении, по дистанции 40 м, оббегают стойку и возвращаются к месту старта бегом, последний из них передает эстафету касанием участника следующего этапа;

2 этап: «бег с мячом» – участвуют 2 человека, которые бегут лицом к лицу с мячом (фитболом), удерживаемым между ними, по дистанции 40 м, оббегают стойку и возвращаются к месту старта таким же образом, передают эстафету касанием участника следующего этапа;

3 этап: «бег в кольце» – участвуют 3 человека, которые бегут внутри обруча по дистанции 40 м, оббегают стойку и возвращаются к месту старта таким же образом.

Одновременно стартуют по 2-3 участника (по одному от каждой команды). Общекомандное место определяется по наименьшей сумме времен, показанных всеми участниками команды.