



РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ (Предварительное)

12.01.2020

Чемпионат и Первенство Уральского федерального округа юниоры, юниорки до 23 лет (1998-2000 гг.р.) юниоры, юниорки до 20 лет (2001-2002 гг.р.) в помещении 17-19 января 2020 г. г. Челябинск УСК УралГУФК

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com> до 15 января в 18.00 по московскому времени.

Заявки спортсменов Челябинской области на сайте FLA174.RU до 14 января в 21.00 по московскому времени.

Спортсмены, не включенные в электронную заявку, не будут допускаться до соревнований.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

17 января 2020 г. – приезд команд

12.00-16.00 – комиссия по допуску участников (УСК УралГУФК, ул.Энгельса, 22)

14.00-16.00 - разминка участников

17.00 – судейской совещание

18.00 – заседание ГСК и совещание с представителями команд

18 января (суббота) 1 день

Начало	Дисциплина		Пол
12:30	Прыжок в длину	Финальные соревнования	М-20
13:00	Толкание ядра	Финальные соревнования	Ж-20, -23, Ж
13:00	Прыжок в высоту	Финальные соревнования	Ж-20, -23, Ж
13:00	Бег 60 м	7-борье	М-20, -23, М
13:00	Прыжок с шестом	Финальные соревнования	Ж-20, -23, Ж
13:10	Бег 60 м	забеги	Ж-20
13:30	Бег 60 м	забеги	Ж-23, Ж
13:45	Бег 60 м	забеги	М-20
13:50	Прыжок в длину	7-борье	М-20, -23, М
14:10	Бег 60 м	забеги	М-23, М
14:35	Открытие соревнований		
14:45	Бег 400 м	Финальные забеги	Ж-20
14:50	Прыжок в длину	Финальные соревнования	Ж-20
15:00	Толкание ядра	7-борье	М-20, -23, М
15:00	Прыжок в высоту	Финальные соревнования	М-20, -23, М
15:15	Бег 400 м	Финальные забеги	Ж-23, Ж
15:40	Бег 60 м	Финал	Ж-20, -23, Ж
15:50	Бег 60 м	Финал	М-20, -23, М
16:00	Прыжок с шестом	Финальные соревнования	М-20, -23, М
16:00	Бег 400 м	Финальные забеги	М-20
16:00	Толкание ядра	Финальные соревнования	М-20, -23, М
16:20	Прыжок в высоту	7-борье	М-20, -23, М



РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
(Предварительное)

12.01.2020

Чемпионат и Первенство Уральского федерального округа
юниоры, юниорки до 23 лет (1998-2000 гг.р.)

юниоры, юниорки до 20 лет (2001-2002 гг.р.) в помещении
17-19 января 2020 г. г.Челябинск УСК УралГУФК

16:30	Прыжок в длину	Финальные соревнования	Ж-23, Ж
16:35	Бег 400 м	Финальные забеги	М-23
17:00	Бег 400 м	Финальные забеги	М
17:20	Бег с препятствиями 2000 м	Финальный забег	М-20, -23, М
17:30	Бег с препятствиями 2000 м	Финальный забег	Ж-20, -23, Ж
17:40	Бег 1500 м	Финальные забеги	Ж-20, -23, Ж
17:50	Прыжок в длину	Финальные соревнования	М-23, М
18:00	Бег 1500 м	Финальные забеги	М-20, -23, М

19 января (воскресенье) 2 день

Начало	Дисциплина		Пол
10:00	Бег с барьерами 60 м	5-борье	Ж-20, -23, Ж
10:00	Прыжок тройной	Финальные соревнования	Ж-20, -23, Ж
10:05	Бег с барьерами 60 м	забеги	Ж-20, -23, Ж
10:20	Бег с барьерами 60 м	забеги	М-20
10:25	Бег с барьерами 60 м	7-борье	М-20
10:30	Бег с барьерами 60 м	7-борье	М-23, М
10:35	Бег с барьерами 60 м	забеги	М-23, М
10:50	Прыжок в высоту	5-борье	Ж-20, -23, Ж
10:55	Бег 200 м	забеги	Ж-20
11:35	Бег с барьерами 60 м	Финал	Ж-20, -23, Ж
11:40	Прыжок с шестом	7-борье	М-20, -23, М
11:50	Бег с барьерами 60 м	Финал	М-20, -23, М
12:00	Толкание ядра	5-борье	Ж-20, -23, Ж
12:00	Прыжок тройной	Финальные соревнования	М-20, -23, М
12:10	Бег 200 м	забеги	Ж-23, Ж
12:35	Бег 200 м	Финал	Ж-20
12:45	Бег 200 м	забеги (с 1 по 10)	М-20
13:10	Бег 200 м	забеги (с 11 по ?)	М-20
13:40	Бег 200 м	Финал	Ж-23, Ж
13:50	Бег 200 м	забеги	М-23
14:00	Прыжок в длину	5-борье	Ж-20, -23, Ж
14:25	Бег 200 м	забеги	М
14:40	Бег 3000 м	финальный забег	М-20
14:52	Бег 3000 м	финальный забег	М-23, М
15:05	Бег 200 м	Финал	М-20
15:10	Бег 3000 м	финальный забег	Ж-20, Ж-23
15:25	Бег 3000 м	финальный забег	Ж
15:40	Бег 200 м	Финал	М-23, М
15:50	Бег 1000 м	7-борье	М-20, -23, М
16:00	Бег 800 м	5-борье	Ж-20, -23, Ж
16:05	Бег 800 м	Финальные забеги	Ж-20, -23, Ж
16:40	Бег 800 м	Финальные забеги	М-20, -23, М
17:30	Эстафета 4 x 200 м	Финальные забеги	Ж-20, -23, Ж
17:50	Эстафета 4 x 200 м	Финальные забеги	М-20, -23, М
18:30	Подведение итогов		

20 января – отъезд команд