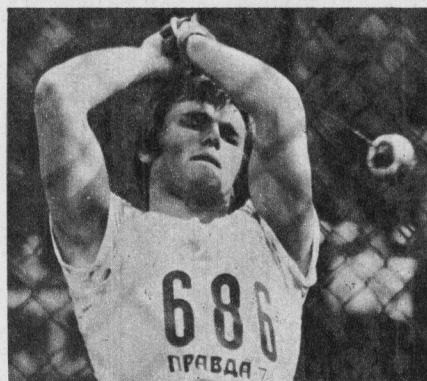


Легкая 7'76 атлетика

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ СПОРТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ



СОВЕТСКИЕ
ЛЕГКОАТЛЕТЫ—
ПОБЕДИТЕЛИ
ОЛИМПИЙСКИХ ИГР
1952-1972

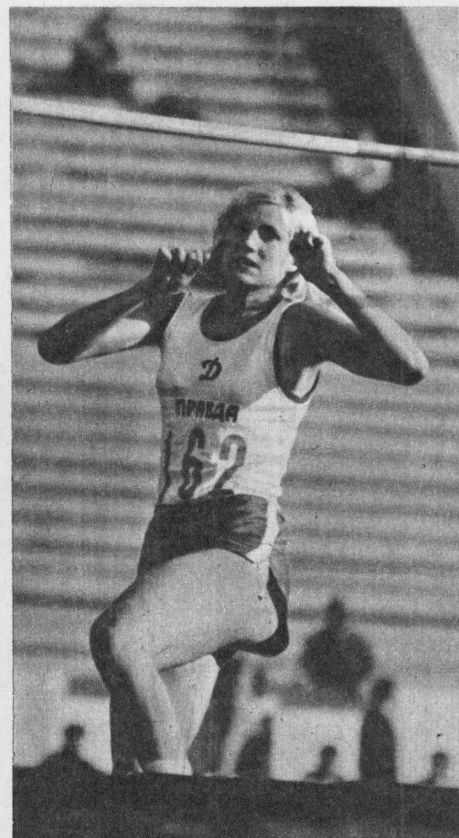


Уже первые старты во всесоюзных и международных состязаниях 1976 года ознаменовались целым рядом высоких и рекордных результатов. В журнале уже рассказывалось об установлении мирового рекорда в метании диска Фаиной Мельник. На состязаниях на призы газеты «Правда» и матча СССР—Великобритания были обновлены и всесоюзные рекорды.

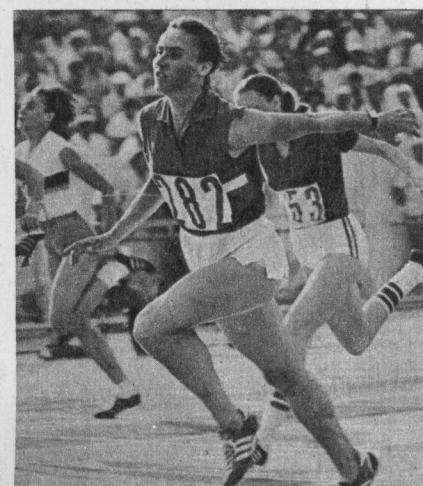
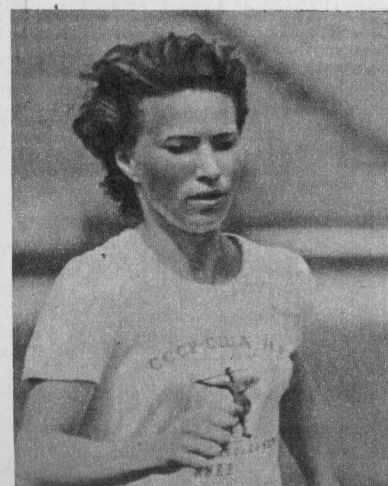
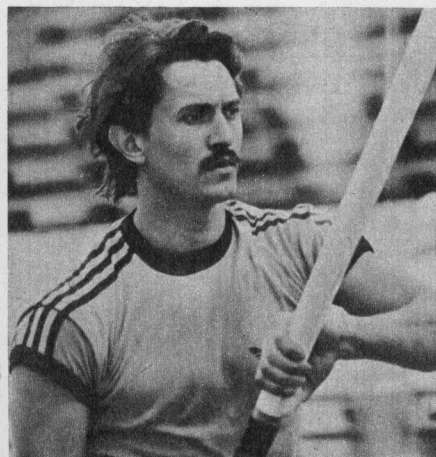
Владимир Кишкун и Юрий Прохоренко на матче стали совладельцами рекорда СССР в прыжках с шестом — 5,50. Киевлянин Юрий Седых стал, очевидно, самым молодым рекордсменом страны в метании молота 78,86. На один сантиметр подняла потолок рекорда страны в прыжках в высоту Галина Филатова — 1,90. За 1,58,6 пробежала 800-метровую дистанцию Валентина Герасимова. А дружный квартет — Н. Бесфамильная, Л. Маслакова, С. Белова, В. Анисимова — дважды улучшал рекорды страны в эстафете 4×100 м — 43,10 и 42,98.

Когда номер уже находился в типографии пришли известия с матча СССР—ФРГ. В. Герасимова пробежала 800 м за 1,58,4, Ю. Прохоренко преодолел планку на высоте 5,53, Надежда Ильина установила рекорд СССР в беге на 400 м — 51,19, Э. Перверзев пробежал 110 м с/б за 13,69 (электронный хронометраж), Е. Гавриленко улучшил рекорд страны в беге на 400 м с/б — 49,02, а в эстафетном беге 4×400 м Н. Ильина, Н. Зюськова, Н. Соколова, И. Климовича показали результат 3.25,8.

На чемпионате СССР в Киеве Валентина Герасимова установила новый рекорд мира в беге на 800 м — 1.56,01



рекордсмены '76



НАША ИСТОРИЯ

Советские легкоатлеты впервые выступили в XV Олимпийских играх в Хельсинки в 1952 году... А сейчас, когда читатели получают этот номер, уже начались или вот-вот начнутся Олимпийские игры в Монреале. Неужели XXI? Значит, прошло четверть века... Для всего мира современные олимпийские игры начались в 1896 году, и к моменту, когда наша страна, созданная в октябре 1917 года, только вырастала на обломках Российской империи, отбиваясь от иностранной интервенции, прошло уже пять олимпиад (1896—1912 гг.). И если в самое трудное время, в годы голода и разрухи был заложен Всеобуч, — это значит: наша страна не сомневалась в своем будущем и, думая о дне завтрашнем, закладывала фундамент великих задач, где будет и наша строка: человек коммунистического завтра должен соединять в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство. В буднях великих строек верстались планы пятилеток, чтобы уже завтра с непросохших чертежей строить новые заводы и фабрики, возводить города, освещая их светом новых электростанций.

Шли годы. И среди государственных дел, связанных с планом ГОЭЛРО, обороной государственных границ, всеобщим образованием, хлебом насущным, новым социалистическим театром, Днепрогэсом — наряду со всем этим Коммунистическая партия находила время, чтобы неоднократно и самым серьезным образом сконцентрировать свое внимание на главных задачах физического воспитания народа и спортивного совершенствования лучших его представителей. Вместе со страной рос и мужал советский спорт. И не столь важно, что в те довоенные годы нас еще мало знали в мире буржуазного спорта, и редкие встречи на рабочих олимпиадах не смогли раскрыть всех наших возможностей. До войны советские легкоатлеты только дважды встречались с командой Чехословакии и с командой финского Рабочего союза в 1934 и 1935 годах.

Война. Мы знали о том, что война будет, и готовили себя к этому. И комплекс ГТО недвусмысленно поставил задачу перед миллионами юношей и девушек: «Будь готов к труду и обороне!» Война была трудным испытанием, и сейчас, когда мы знаем, что самые тяжелые задания доверяли спортсменам, — мы гордимся этим. Их подвиги

не вошли в спортивную летопись, потому что на войне регистрируют другие рекорды... Их дела влились в Подвиг Народа, и мы гордимся тем, что наши друзья-легкоатлеты и те, кто никогда не вернется на стадионы, и те, кто живы и трудятся рядом с нами, достойно внесли свою лепту в победу над врагом. И снова наша страна вставала из развалин, бедствий и горя. И снова рядом с новостройками и новыми планами вырастали новые стадионы. И снова расправлял плечи советский спорт. И народ-победитель дальше вел мирное наступление по всему фронту.

Только год прошел после войны, а в Осло уже состоялся чемпионат Европы по легкой атлетике. Представители всех стран с понятным уважением рассматривали наших легкоатлетов, и среди них: Е. Сеченову — она еще станет двукратной чемпионкой, Н. Каракулова, который выиграл бег 200 м, Н. Озолина — еще в 1939 году он установил рекорд Европы в прыжке с шестом — 4,30, Н. Думбадзе, Т. Севрюкову и многих других. Легкоатлетическая Европа только присматривалась к легкоатлетам Страны Советов. В тот год наша страна смогла выставить только 19 человек. Они выступили в 19 видах программы и завоевали 6 золотых, 14 серебряных и 2 бронзовые медали.

1948 год. XIV Олимпийские игры. К ним уже готовилась вся советская делегация, но участвовать еще не пришлось.

В 1950 году на чемпионате Европы в Брюсселе советские легкоатлеты победили в командном зачете.

После этого наша команда начала подниматься вверх сразу по двум лестницам: европейской и олимпийской.

Сложный и ответственный путь прошла команда советских легкоатлетов по пути европейских чемпионатов: 1954 — Берн, 1958 — Стокгольм, 1962 — Белград, 1966 — Будапешт, 1969 — Афины, 1971 — Хельсинки, 1974 — Рим...

А рядом возникли и, совершенствуясь, крепили новые соревнования европейского ранга: Кубок Европы, Европейские игры в закрытом помещении, логично перешедшие в чемпионат Европы, Европейские игры юниоров, также перешедшие в чемпионаты юниоров.

И все равно над всем этим словно гигантские пирамиды всемирного масштаба возвышаются олимпийские игры. Наша команда уже взошла на шесть вершин, сейчас она у подножия седь-

мой. А там, на горизонте, ясно различимая возвышается самая высокая — XXII, потому что нет более высокой ответственности, нежели выступление у себя на Родине перед всем советским народом.

Мы взошли на шесть олимпийских вершин и не всегда были первыми...

1952 год. XV Олимпиада в Хельсинки. На легкоатлетических соревнованиях установлено 9 мировых и 20 олимпийских рекордов. Только на 35-м году Советской власти наши легкоатлеты смогли принять участие в Олимпийских играх. Две золотые, восемь серебряных, семь бронзовых медалей и 121 очко в общекомандном зачете — так начинала наша команда.

На XVI Олимпийских играх в Мельбурне советские легкоатлеты выступили еще лучше: 5 золотых, 7 серебряных и 10 бронзовых медалей — 144 очка. На этих соревнованиях улучшено 6 рекордов мира, 18 олимпийских рекордов.

XVII Олимпийские игры в Риме — первая и пока единственная общекомандная победа наших легкоатлетов. Чтобы достичь этой вершины, мы завоевали 11 золотых, 5 серебряных и 5 бронзовых медалей — 167,5 очка. На этих олимпийских состязаниях установлено 8 мировых и 30 олимпийских рекордов.

XVIII Олимпиада в Токио, где сильнейшие легкоатлеты мира установили 10 мировых и 28 олимпийских рекордов. Сборная команда СССР на втором месте — 124 очка, 5 золотых, 2 серебряные и 11 бронзовых медалей.

XIX Олимпиада в Мехико. Второе общекомандное место с наименьшим количеством очков — 90, 3 золотые, 2 серебряные и 8 бронзовых медалей. На соревнованиях в Мехико повторено и улучшено 17 (!) рекордов мира и 28 олимпийских рекордов.

XX Олимпиада в Мюнхене. Наша команда, набрав 120,5 очков, заняла третье место. Успешно выступила группа лидеров: 9 золотых, 7 серебряных и 1 бронзовая медаль. На состязаниях в Мюнхене улучшено 13 олимпийских, повторено 4 мировых и установлено 9 новых рекордов мира.

За плечами советских олимпийцев шесть трудных и почетных восхождений. За эти годы 27 из них стали олимпийскими чемпионами.

Осталось совсем немного, чтобы продолжить этот победный счет.



Приветствуя журналистов, собравшихся в Братиславе на традиционный спортивный праздник, посвященный 31 годовщине освобождения Чехословакии Советской армией, член Секретариата ЦК Коммунистической партии Словакии, главный редактор газеты «Правда» товарищ Богуш Травничек сказал: «...мы уверены, что традиционная встреча спортсменов 29 стран всех континентов в Братиславе и Остраве послужит не только делу развития спорта, но главное, благородной цели укрепления мира, дружбы и сотрудничества наших народов». Эти слова как нельзя лучше характеризуют ту атмосферу дружбы и честного спортивного соперничества, которая царила на состязаниях, организованных

органом ЦК компартии Словакии газетой «Правда», словацким телевидением и предприятием «Словнафт». В семнадцатый раз посланцы спорта разных стран встретились в Братиславе (первые эти состязания, организованные по инициативе спортивной редакции «Правды» и ее руководителя Павла Кршака, состоялись в 1957 году). Состав участников оказался весьма представительным. Пять олимпийских чемпионов М. Джексон (США) Ф. Мельник, В. Санеев, У. Мейфарт (ФРГ) и Л. Данек (ЧССР), сильнейшие спринтеры, прыгуны и метатели — С. Леонард и А. Хуанторена (Куба), В. Козакевич и Г. Цибульский (Польша), М.-Л. Пурсиайнен и П. Хегманн (Финляндия),

К.-П. Юстус и Г. Арнольд (ГДР), Х. Фибингера и Е. Шуранова (ЧССР), Г. Парис (Греция), Р. Пуллард (США) и многие другие. С одной стороны, такой состав участников повышает авторитет состязаний, делает его интересным для зрителей, а с другой — авторитет состязания, проведение его в определенные, удобные для атлетов сроки (соревнования в Братиславе постоянно проводятся в первой декаде июня) вызывает приток сильных спортсменов. В Чехословакии вот уже несколько лет проводится своеобразный конкурс атлетов. Братислава проводит ежегодный опрос (с 1972 года) ведущих европейских специалистов, тренеров и журналистов с целью определения лучших прыгунов континен-

„ПРАВДА-ТЕЛЕВИЗИЯ-СЛО



та, а в Острове подводятся итоги анкеты, определяющей лучших бегунов Европы, и проводятся состязания «Золотая шиповка», которые организационно и по срокам связаны с состязаниями в Братиславе. Лауреатами этих конкурсов были и советские спортсмены: Виктор Санеев в 1972 и 1974 годах, Валерий Подлужный — в 1973 году, Людмила Брагина — в 1972 году и Валерий Борзов — в 1971 году. В анкете 1975 года наши легкоатлеты занимают следующие места: Лидия Алфеева — второе место (после Р. Аккерман) и Виктор Санеев — третье место (после В. Козакевича и Ненада Стекича). Интерес к состязаниям в Братиславе и Острове в этом году был особенно

большим. Ведь это была одна из последних международных репетиций перед Олимпийскими играми в Монреале. И на старт соревнований вышли легкоатлеты 29 стран. Представительной была наша команда. Олимпийские чемпионы В. Санеев и Ф. Мельник, рекордсмены страны Л. Алфеева, Н. Лебедева, В. Мясников, чемпион Европы С. Сениюков, чемпионы СССР С. Крачевская, Л. Кононова, А. Григорьев выступили достаточно убедительно. Все они стали призерами состязаний и показали ряд высоких результатов. Наталья Лебедева установила рекорд СССР в беге на 100 м с/б — 12,92 [электронный хронометраж], Сергей Сениюков преодолел планку на высоте 2,26 [выс-

шее достижение среди советских прыгунов после 1963 года], Фаина Мельник в дождь метнула диск на 69,22, а С. Крачевская одержала победу в Острове над экс-рекордсменкой мира Х. Фибингеровой в толкании ядра. Зрители остались довольны выступлением наших спортсменов, которые единодушно выразили желание не раз стартовать на этих состязаниях, отмечая гостеприимство и отличную организацию соревнований наших чехословацких друзей. Слова благодарности редакции братиславской газеты «Правда», которая была нашим шефом приносят и все советские журналисты, гости состязаний.

Братислава — Острава

Е. ЧЕН, [спец. корр.]

ВНАФТ "И ЗЛАТА ТРЕТРА"

РЭНКИНГ 1975 года

МУЖЧИНЫ

■ БЕГ НА 100 М

Стивен Уильямс, 53 (США) 10,08 и 9,9
Дональд Кворри, 51 (Ямайка) 10,16 и 10,0
Валерий Борзов, 49 (СССР) 10,16 и 10,0
Сильвио Леонард, 55 (Куба) 10,15 и 9,9
Хессели Кроуфорд, 50 (Трин. и Тоб.) 10,21
Стивен Риддик, 51 (США) 10,05 и 10,0
Пьетро Меннеа, 52 (Италия) 10,20 и 10,0
Эрмес Рамирес, 48 (Куба) 10,24
Джеймс Гиллес, 52 (Гайана) 10,22
Хьюстон Мак-Тир, 57 (США) 10,28 и 10,0

■ БЕГ НА 200 М

Дональд Кворри, 51 (Ямайка) 20,12 и 19,8
Стивен Уильямс, 53 (США) 20,16 и 19,8
Джеймс Гиллес, 52 (Гайана) 20,39 и 20,2
Стивен Риддик, 51 (США) 20,31
Пьетро Меннеа, 52 (Италия) 20,23 и 20,1
Реджинальд Джонс, 53 (США) 20,48 и 20,3
Сильвио Леонард, 55 (Куба) 20,84 и 20,1
Валерий Борзов, 49 (СССР) 20,6
Ларри Браун, 51 (США) 20,69 и 20,5
Антти Райямяки, 52 (Финляндия) 20,69

■ БЕГ 400 М

Дэвид Дженкинс, 52 (Великобр.) 44,93
Альфонс Бриденбах, 54 (Бельгия) 45,25
Рональд Рэй, 54 (США) 44,45
Альберто Хуанторена, 51 (Куба) 44,80
Стефен Чепквони, 55 (Кения) 45,34 и 45,2
Бенджамен Браун, 53 (США) 45,08
Стэнли Винсон, 52 (США) 45,24
Кеннет Рэнделл, 54 (США) 44,8
Фред Ньюхауз, 48 (США) 45,22
Морис Пиплз, 50 (США) 45,26

■ БЕГ 800 М

Майк Бойт, 49 (Кения) 1,43,79
Лучано Сушань, 48 (Югославия) 1,45,23
Рик Уолхатер, 48 (США) 1,44,12
Марк Энъярт, 53 (США) 1,44,87
Иво ван Дамме, 56 (Бельгия) 1,45,31
Дан Омваиза (Кения) 1,46,1
Филберт Бэйи, 53 (Танзания) 1,45,5
Джон Уокер, 50 (Нов. Зеландия) 1,45,9
Джон Кипкургат, 50 (Кения) 1,45,33
Стивен Оветт, 55 (Великобр.) 1,46,09

■ БЕГ 1500 М (1 МИЛЯ)

Джон Уокер, 50 (Нов. Зеландия) 3,32,4 (3,49,9)
Филберт Бэйи, 53 (Танзания) 3,35,0 (3,51,0)
Род Диксон, 50 (Нов. Зеландия) 3,37,5 (3,53,6)
Майк Бойт, 49 (Кения) 3,38,5 (3,54,9)
Марти Ликэри, 49 (США) 3,37,7 (3,55,2)
Томас Вессингхаге, 52 (ФРГ) 3,36,7 (3,54,14)
Рик Уолхатер, 48 (США) 3,36,4 (3,53,3)
Кеннет Поппджой, 50 (США) 3,38,4
Имон Коглэн, 52 (Ирландия) (3,53,3)

■ БЕГ 5000 М

Род Диксон, 50 (Нов. Зеландия) 13,21,6
Эмил Путtemanс, 47 (Бельгия) 13,18,6
Марти Ликэри, 49 (США) 13,23,8
Бренден Фостер, 48 (Великобр.) 13,30,4

Иан Стюарт, 49 (Великобр.) 13,37,0
Энн Селлик, 54 (СССР) 13,27,1
Йос Херменс, 50 (Нидерланды) 13,22,4
Мируц Ифтер, 47 (Эфиопия) 13,39,0
Стив Префонтейн, 51 (США) 13,23,8
Фрэнк Шортер, 47 (США) 13,29,6

■ БЕГ 10000 М

Бренден Фостер, 48 (Великобр.) 27,45,4
Фрэнк Шортер, 47 (США) 27,45,4
Йос Херменс, 50 (Нидерланды) 27,46,5
Дэвид Блэк, 52 (Великобр.) 27,47,7
Эмил Путtemanс, 47 (Бельгия) 28,03,6
Мируц Ифтер, 47 (Эфиопия) 28,09,2
Марк Смет, 51 (Бельгия) 27,53,6
Энтони Симмонс, 48 (Великобр.) 27,53,6
Пекка Пяйваринта, 49 (Финляндия) 28,04,5
Бернард Форд, 52 (Великобр.) 28,00,8

■ БЕГ 3000 М С ПРЕПЯТСТВИЯМИ

Андерс Гердеруд, 46 (Швеция) 8,09,7
Бронислав Малиновский, 51 (Польша) 8,12,6
Михаэль Карст, 52 (ФРГ) 8,16,1
Франк Баумгартль, 55 (ГДР) 8,17,6
Георге Чепан, 47 (Румыния) 8,17,6
Антонио Кампос, 51 (Испания) 8,21,6
Йоханес Мохамед, 48 (Эфиопия) 8,19,8
Натан Ндеге Лангат, 45 (Кения) 8,24,0
Франко Фава, 52 (Италия) 8,20,4

■ МАРАФОНСКИЙ БЕГ

Уильям Роджерс, 47 (США) 2:09,55,0
Джером Дрэйтон, 45 (Канада) 2:10,09,0
Дэвид Четтл, 51 (Австралия) 2:10,20,0
Стивен Хьюг, 47 (США) 2:11,54,0
Томас Флеминг, 51 (США) 2:12,05,0
Рональд Хилл, 38 (Великобр.) 2:12,35,0
Джузеппе Чиндоло, 45 (Италия) 2:11,45,0
Экхард Лессе, 47 (ГДР) 2:12,43,0
Токаси Соу, 53 (Япония) 2:12,52,0
Ежи Гросс, 45 (Польша) 2:13,05,0

■ ХОДЬБА 20 КМ

Даниель Баутиста, 52 (Мексика) 1:26,03,0
Карл-Хайнц Штадтмюллер, 53 (ГДР) 1:26,11,0
Доминго Колин (Мексика) 1:26,11,0
Бернд Канненберг, 42 (ФРГ) 1:26,20,0
Петер Френкель, 39 (ГДР) 1:26,54,0
Отто Барч, 43 (СССР) 1:27,12,0
Витторио Визини, 45 (Италия) 1:27,38,0
Ханс-Георг Райман, 41 (ГДР) 1:26,30,0
Ян Орнох, 52 (Польша) 1:26,30,0
Брайан Адамс (Великобр.) 1:27,46,0

■ БЕГ 110 М С БАРЬЕРАМИ

Ги Дрю, 50 (Франция) 13,28 и 13,0
Чарльз Фостер, 53 (США) 13,43 и 13,2
Джерром Уилсон, 50 (США) 13,38
Томас Мункельт, 52 (ГДР) 13,45
Александр Казаньяс, 53 (Куба) 13,44 и 13,2
Франк Зибек, 49 (ГДР) 13,47
Бервин Прайс, 51 (Великобр.) 13,90 и 13,6
Виктор Мясников, 48 (СССР) 13,58 и 13,4
Фатуэл Кимайо, 47 (Кения) 13,82 и 13,6
Мирослав Водзинский, 51 (Польша) 13,55 и 13,3

■ БЕГ 400 М С БАРЬЕРАМИ

Алан Паскоз, 47 (Великобр.) 48,59
Джон Акии-Буа, 48 (Уганда) 48,67
Джим Болдинг, 49 (США) 48,55 и 48,4
Ральф Манн, 49 (США) 48,74
Джеймс Кинг, 49 (США) 49,03
Жан-Клод Наллэ, 47 (Франция) 49,37
Франк Нюссе, 53 (Нидерланды) 49,48
Брюс Коллинз, 51 (США) 49,60
Уильям Хартли, 50 (Великобр.) 49,65
Роберт Касселмэн, 52 (США) 49,89

■ ПРЫЖОК В ВЫСОТУ

Дуайт Стоунз, 53 (США) 2,28
Томас Вудс, 53 (США) 2,27
Александр Григорьев, 55 (СССР) 2,24
Рольф Байлшмидт, 53 (ГДР) 2,24
Рори Котинек, 53 (США) 2,235
Яцек Вшола, 56 (Польша) 2,23
Руне Альмен, 52 (Швеция) 2,21
Энцо Дель Форно, 50 (Италия) 2,22
Поль Поаниева, 53 (Франция) 2,26
Димитриос Патронис, 54 (Греция) 2,22

■ ПРЫЖОК С ШЕСТОМ

Владислав Козакевич, 53 (Польша) 5,60
Войцех Бучарский, 50 (Польша) 5,50
Эрл Белл, 55 (США) 5,51
Антти Калиомяки, 47 (Финляндия) 5,41
Дан Риппи, 54 (США) 5,51
Дэвид Робертс, 51 (США) 5,65
Дональд Бейрд, 51 (Австралия) в зале 5,42
Юрий Исаков, 49 (СССР) 5,40
Майк Талли, 56 (США) 5,43
Вик Диас, 47 (США) 5,51

■ ПРЫЖОК В ДЛИНУ

Гжегош Цибульский, 51 (Польша) 8,27
Ненад Стекич, 51 (Югославия) 8,45
Жоан Оливейра, 54 (Бразилия) 8,20
Арни Робинсон, 48 (США) 8,28 и 8,35 с/в
Валерий Подлужный, 52 (СССР) 8,02
Крис Коммонс, (Австралия) 7,91
Чарльз Эхтццэлен, 53 (Норвегия) 8,20
Рольф Бернхард, 49 (Швейцария) 8,06
Денни Сей, 53 (США) 8,13
Рэнди Уильямс, 53 (США) 8,04

■ ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК

Виктор Санеев, 45 (СССР) 17,33
Жоан Оливейра, 54 (Бразилия) 17,89
Томас Хайнс, 52 (США) 17,20
Михал Йоахимовский, 50 (Польша) 16,78
Нельсон Пруденсио, 44 (Бразилия) 16,93
Анатолий Пискулин, 53 (СССР) 16,81
Эугениуш Бискупский, 47 (Польша) 16,73
Абдул Рахман, 49 (США) 16,98
Анжей Зонтаг, 52 (Польша) 16,96
Карол Корбу, 46 (Румыния) 16,82

■ ТОЛКАНИЕ ЯДРА

Джофф Кейпс, 49 (Великобр.) 20,80
Ал Фейербах, 48 (США) 21,24
Хайнц-Йоахим Ротенбург, 44 (ГДР) 20,98
Ханс-Петер Гис, 47 (ГДР) 20,92
Ханс Хёглунд, 52 (Швеция) 21,33
Хартмут Бризеник, 49 (ГДР) 20,96
Удо Байер, 55 (ГДР) 20,97

РЭНКИНГ — ЭТО СВОЕОБРАЗНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ, ПОКАЗАННЫХ СПОРТСМЕНАМИ-ЛЕГКОАТЛЕТАМИ. ОТ ОБЫЧНЫХ «ДЕСЯТОК» ОН СУЩЕСТВЕННО ОТЛИЧАЕТСЯ. В РЭНКИНГЕ УЧИТЫВАЮТСЯ НЕ ТОЛЬКО САМЫЕ ВЫСОКИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ЛУЧШИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ МИРА, НО И СТАБИЛЬНОСТЬ ИХ УСПЕХОВ И ПОБЕДЫ В ВАЖНЕЙШИХ СОРЕВНОВАНИЯХ, ОСОБЕННО В ТЕХ, КОГДА ЛИДЕРЫ ИМЕЛИ ВОЗМОЖНОСТЬ ВСТРЕТИТЬСЯ ДРУГ С ДРУГОМ.

ПУБЛИКУЕМЫЙ РЭНКИНГ СОСТАВЛЕН Р. КВЕРЧЕТАНИ (ИТАЛИЯ), Д. ПОТТСОМ (США), Я. ПОППЕРОМ (ЧССР) ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ВЫСТУПЛЕНИЙ СПОРТСМЕНОВ ЗА ПРОШЛЫЙ ГОД И ПРЕДСТАВЛЯЕТ ОСОБЫЙ ИНТЕРЕС В РАЗГАР ОЛИМПЕЙСКОГО СЕЗОНА.

СЕЙЧАС, КОГДА XXI ОЛИМПЕЙСКИЕ ИГРЫ ВСТУПИЛИ В СВОЮ ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНУЮ ФАЗУ, ЧИТАТЕЛЮ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ВОЗМОЖНОСТЬ, ИСПОЛЬЗУЯ НАСТОЯЩИЙ РЭНКИНГ, СРАВНИТЬ ДОСТОВЕРНОСТЬ УСПЕХОВ СИЛЬНЕЙШИХ АТЛЕТОВ МИРА ПО ИТОГАМ ПРОШЛОГО ГОДА С ИХ ВЫСТУПЛЕНИЕМ В МОНРЕАЛЕ.

Збигнев Долегевиц, 53 (Канада) 20,22
Терри Олбриттон, 55 (США) 20,75
Джордж Вудс, 43 (США) в зале 20,43

■ МЕТАНИЕ ДИСКА

Вольфганг Шмидт, 54 (ГДР) 66,80
Риккард Брух, 46 (Швеция) 66,88
Джон Поуэлл, 47 (США) 69,08
Маркку Туокко, 51 (Финляндия) 66,40
Пентти Кахма, 43 (Финляндия) 66,84
Мак Уилкинс, 50 (США) 66,78
Людвик Данек, 37 (ЧССР) 67,14
Хайнц-Дирек Ной, 44 (ФРГ) 65,40
Зигфрид Пахале, 49 (ГДР) 66,04

■ МЕТАНИЕ МОЛОТА

Карл-Ханс Рим, 51 (ФРГ) 78,50
Валентин Дмитренко, 51 (СССР) 77,58
Йоахим Захсе, 48 (ГДР) 76,40
Алексей Спиридонов, 51 (СССР) 76,84
Вальтер Шмидт, 48 (ФРГ) 79,30
Джумбер Пхакадзе, 51 (СССР) 77,64
Манфред Хюнинг, 53 (ФРГ) 75,78
Алексей Малюков, 50 (СССР) 73,44
Валерий Валентюк, 47 (СССР) 74,40

■ МЕТАНИЕ КОПЬЯ

Сеппо Ховинен, 51 (Финляндия) 88,48
Ханну Сиитонен, 49 (Финляндия) 90,22
Николай Гребнев, 48 (СССР) 86,56
Альмо Ахо, 51 (Финляндия) 85,34
Миклош Немет, 46 (Венгрия) 91,38
Ференц Парадь, 53 (Венгрия) 89,92
Клаус Вольферман, 46 (ФРГ) 85,60
Шандор Борош, 49 (Венгрия) 86,60
Георге Меджеля, 54 (Румыния) 83,84
Пекка Лаппалайнен, 47 (Финляндия) 82,92

■ ДЕСЯТИБОРЬЕ

Брюс Дженнер, 49 (США) 8524
Фред Диксон (США) 8277
Николай Авилов, 48 (СССР) 8229
Леонид Литвиненко, 49 (СССР) 8159
Рышард Сковронек, 49 (Польша) 8185
Фред Самара, 50 (США) 8077
Рышард Катус, 47 (Польша) 8005
Стивен Гаф, 48 (США) 8057
Крэйг Бригхэм, 54 (США) 8027
Йозеф Цайльбауэр, 52 (Австрия) 7937

ЖЕНЩИНЫ

■ БЕГ 100 М

Рената Штехер, 50 (ГДР) 11,13 и 11,0
Андреа Линч, 52 (Великобрит.) 11,16 и 11,1
Ирена Шевиньска, 46 (Польша) 11,23 и 11,1
Аннегет Рихтер, 50 (ФРГ) 11,1
Людмила Маслакова, 52 (СССР) 11,31
Памела Джэйлс, 58 (США) 11,38
Инге Хелтен, 50 (ФРГ) 11,1 и 11,37
Моника Майер, 54 (ГДР) 11,2 и 11,48
Патриция Ловерок, 53 (Канада) 11,36 и 11,2
Алиса Аннум, 48 (Гана) 11,48

■ БЕГ 200 М

Рената Штехер, 50 (ГДР) 22,44 и 22,4
Ирена Шевиньска, 46 (Польша) 22,4 и 22,67

Карла Бодендорф, 53, (ГДР) 22,90 и 22,7
Памела Джэйлс, 58 (США) 22,81
Чандра Чисбору, 59 (США) 22,77
Дорис Малецки, 52 (ГДР) 22,8 и 23,08
Аннегет Рихтер, 50 (ФРГ) 23,00 и 22,9
Марен Ганг, 53 (ФРГ) 23,18 и 23,1
Эллен Штрайт, 52 (ГДР) 22,84
Дениз Робертсон, 52 (Австралия) 22,6

■ БЕГ 400 М

Ирена Шевиньска, 46 (Польша) 50,50
Эллен Штрайт, 52 (ГДР) 50,52
Кристиана Бремер, 53 (ГДР) 50,84
Бригитте Роде, 54 (ГДР) 50,98
Донна Мюррей, 55 (Великобрит.) 51,28
Рита Салин, 50 (Финляндия) 51,88
Дебра Сапентер, 52 (США) 51,6
Рита Вильден, 47 (ФРГ) 51,4
Каролина Кефер, 54 (Австрия) 51,4
Джойс Якубович, 53 (Канада) 51,62

■ БЕГ 800 М

Марианна Суман, 51 (Румыния) 1.59,7
Ульрике Клапецински, 53 (ГДР) 2.00,3
Мэдлайн Джексон, 48 (США) 2.00,3
Лилиана Томова, 46 (Болгария) 2.00,1
Нина Моргунова, 51 (СССР) 1.59,4
Гунгхильд Хофмайстер, 44 (ГДР) 2.00,9
Николина Штерева, 55 (Болгария) 2.00,5
в эстафете на первом этапе 1.59,4
Йозефина Черхланова, 52 (ЧССР) 2.00,4
Эльжбета Католик, 49 (Польша) 2.00,6
Вальтрауд Штротцер, 52 (ГДР) 2.00,6

■ БЕГ 1500 М

Грета Вайтц-Андерсен, 53 (Норвегия) 4.07,5
Вальтрауд Штротцер, 52 (ГДР) 4.08,0
Наталья Андрей, 52 (Румыния) 4.07,9
Татьяна Казанкина, 51 (СССР) 4.07,9
Нина Моргунова, 51 (СССР) 4.06,0
Эллен Вельман, 48 (ФРГ) 4.08,7
Фрэнси Ларье, 52 (США) 4.08,5
Ульрике Клапецински, 53 (ГДР) 4.08,8
Рошица Пехливанова, 54 (Болгария) 4.09,0
Паола Пиньи, 45 (Италия) 4.10,8

■ БЕГ 100 М С БАРЬЕРАМИ

Гражина Рабштынь, 52 (Польша) 12,82 и 12,6
Аннели Эрхард, 50 (ГДР) 12,80
Наталья Лебедева, 49 (СССР) 12,93 и 12,8
Тереца Новак, 42 (Польша) 12,9
Божена Новаковская, 55 (Польша) 12,89
Эстер Рот, 52 (Израиль) 13,0 и 13,29
Марлиз Кошински, 53 (ФРГ) 13,14
Аннерозе Фидлер, 51 (ГДР) 13,15 и 13,0
Любовь Кононова, 48 (СССР) 13,1
Пенка Соколова, 46 (Болгария) 13,18

■ ПРЫЖОК В ВЫСОТУ

Роземари Аккерман, 52 (ГДР) 1,94
Ульрике Мейфарт, 56 (ФРГ) 1,92
Джони Хантли, 57 (США) 1,90
Галина Филатова, 49 (СССР) 1,88
Сара Симеони, 53 (Италия) 1,89
Алла Федорчук, 57 (СССР) 1,88
Луиза Уокер, 51 (Канада) 1,87

Дебора Бриль, 53 (Канада) 1,89
Рита Кирст, 50 (ГДР) 1,87
Вирджиния Йоан, 49 (Румыния) 1,87

■ ПРЫЖОК В ДЛИНУ

Лидия Алфеева, 46 (СССР) 6,76
Марта Уотсон, 46 (США) 6,57
Кети Макмиллан, 57 (США) 6,58
Ярмила Нигринова, 54 (ЧССР) 6,53
Изабелла Лусты, 53 (Швейцария) 6,65 и 6,82 с/в
Ангела Фойгт, 51 (ГДР) 6,63
Ильдико Сабо, 55 (Венгрия) 6,66
Дорина Катиняну, 54 (Румыния) 6,45
Ана Александер, 54 (Куба) 6,63
Криста Шритцель, 49 (ФРГ) 6,56

■ ТОЛКАНИЕ ЯДРА

Марианне Адам, 51 (ГДР) 21,60
Хелена Фибингерова, 49 (ЧССР) 21,43
Светлана Крачевская, 44 (СССР) 21,02
Иванка Христова, 41 (Болгария) 21,09
Брунхильде Лёве, 51 (ГДР) 19,73
Елена Стоянова, 52 (Болгария) 19,46
Фаина Мельник, 45 (СССР) 19,88
Маргитта Дрёзе, 52 (ГДР) 19,71
Илона Шокнехт, 56 (ГДР) 20,12
Биргит Хаарнагель, 54 (ГДР) 19,13

■ МЕТАНИЕ ДИСКА

Фаина Мельник, 45 (СССР) 70,20
Мария Вергова, 50 (Болгария) 66,98
Габриеле Хинцман, 47, (ГДР) 66,98
Арджентина Менис, 48 (Румыния) 67,88
Сабине Энгель, 54 (ГДР) 67,34
Кармен Ромеро, 50 (Куба) 66,20
Эвелин Шлаак, 56 (ГДР) 63,44
Ольга Андрианова, 49 (СССР) 63,70
Гелена Выхналова, 44 (ЧССР) 63,26
Надежда Ероха, 52 (СССР) 62,66

■ МЕТАНИЕ КОПЬЯ

Рут Фукс, 46 (ГДР) 66,46
Кэти Шмидт, 53 (США) 63,88
Жаклин Тодтен, 54 (ГДР) 62,24
Леолита Блоднице, 59 (СССР) 61,14
Светлана Бабиц, 47 (СССР) 63,02
Лютвиан Моллова, 47 (Болгария) 61,18
Надежда Якубович, 54 (СССР) 61,72
Ева Янко, 45 (Австрия) 60,60
Фелиция Киндер, 50 (Польша) 59,00
Уте Хоммола, 52 (ГДР) 60,84

■ ПЯТИБОРЬЕ

Бурглинде Поллак, 51 (ГДР) 4783
Надежда Ткаченко, 48 (СССР) 4701
Зигрун Тон, 54 (ГДР) 4636
Джейн Фредерик, 52 (США) 4676
Диана Джонс, 51 (Канада) 4674
Кристина Лазер, 51 (ГДР) 4635
Людмила Поповская, 50 (СССР) 4553
Лизель Прокоп, 41 (Австрия) 4579
Бэрбель Мюллер, 56 (ГДР) 4561
Зоя Спасовходская, 49 (СССР) 4433
Примечание. Цифры после фамилии — год рождения. Результаты в беге на короткие дистанции и с барьерами с электронной и ручной фиксации времени.

"ПРОРОК 76"

Каждому спортивному событию, а тем более такому, как XXI Олимпийские игры, предшествует пора прогнозов. Воистину — это славное время. Время власти фантазии. Первые прогнозы появляются задолго до олимпийских игр. В результате анализа плюсов и минусов, учитывающих огромное количество стартов и достижений сильнейших атлетов, на свет рождается солидный труд под звонким и загадочным названием «Рэнкинг».

После его изучения, любителям спорта остается пустяк — определить будущих победителей Игр в каждом из 37 видов легкой атлетики.

Даже с учетом этого, и, насколько не сомневаясь в успехе, редакция журнала разослала 30 писем журналистам разных стран и изданий с просьбой принять участие в редакционном гороскопе. Мы долго и терпеливо ждали. Однако...

кое-кто предпочел отмолчаться, кое-кто сослался на чрезмерную занятость. И лишь 11 журналистов прислали в редакцию прогнозы. И еще был один работник редакции, который сразу разошелся во мнениях с остальными сотрудниками и, не получив права выступать от их имени, остается в гороскопе инкогнито. Только они — 12 отважных решились 27 мая (срок отправки рукописи в типографию), за 2 месяца до Игр назвать будущих победителей.

Отвага должна быть вознаграждена! Редакция «Легкой атлетики» учреждает приз победителю в гороскопе. Наш приз так и будет называться — «ПРОРОК-76».

Э. БОКК
(ГДР)
«Дойче
шпортэхо»

Я. ПОППЕР
(ЧССР)
«Ческо
словенский
спорт»

Х. ФОГЕЛЬ
(ФРГ)
«Ляйхт
атлетик»

Т. КОЗЛОВА
Б. БУХОВЦЕВ,
(ТАСС)

МУЖ

100 м	Борзов (СССР)	Борзов (СССР)	Уильямс (США)	Борзов (СССР)
200 м	Уильямс (США)	Меннеа (Италия)	✓ Кворри (Ямайка)	✓ Кворри (Ямайка)
400 м	Рэндли (США)	✓ Хуанторена (Куба)	✓ Хуанторена (Куба)	✓ Хуанторена (Куба)
800 м	Сушань (Югославия)	Бойт (Кения)	Бойт (Кения)	Уолхатер (США)
1500 м	✓ Уокер (Н. Зеландия)	Бэйи (Танзания)	Бэйи (Танзания)	Бэйи (Танзания)
5000 м	Фостер (Великобритания)	Фостер (Великобритания)	Диксон (Н. Зеландия)	Диксон (Н. Зеландия)
10 000 м	Ифтер (Эфиопия)	Ифтер (Эфиопия)	Фостер (Великобритания)	Фостер (Великобритания)
Марафон	Чиндоло (Италия)	Роджерс (США)	Ифтер (Эфиопия)	Шортер (США)
4×100 м	Куба	✓ США	✓ США	СССР
4×400 м	✓ США	✓ США	✓ США	✓ США
Ходьба	Канненберг (ФРГ)	Штадтмюллер (ГДР)	Штадтмюллер (ГДР)	Голубничий (СССР)
20 км	Дрю (Франция)	✓ Дрю (Франция)	✓ Дрю (Франция)	✓ Дрю (Франция)
110 м с/б	✓ Акии-Буа (Уганда)	Акии-Буа (Уганда)	Паскоз (Великобритания)	Акии-Буа (Уганда)
400 м с/б	✓ Гэрдеруд (Швеция)	Малиновский (Польша)	Малиновский (Польша)	✓ Гэрдеруд (Швеция)
3000 м с/б	✓ Стоунз (США)	Сенюков (СССР)	Стоунз (США)	Григорьев (СССР)
Высота	Козакевич (Польша)	Козакевич (Польша)	Козакевич (Польша)	Прохоренко (СССР)
Шест	Стекич (Югославия)	✓ Робинсон (США)	✓ Робинсон (США)	Стекич (Югославия)
Длина	✓ Санеев (СССР)	✓ Санеев (СССР)	✓ Санеев (СССР)	✓ Санеев (СССР)
Тройной	Вудс (США)	Кэйпс (Великобритания)	Вудс (США)	Кэйпс (Великобритания)
Ядро	Шмидт (ГДР)	Шмидт (ГДР)	Шмидт (ГДР)	Шмидт (ГДР)
Диск	Дмитренко (СССР)	✓ Седых (СССР)	✓ Седых (СССР)	✓ Седых (СССР)
Молот	Эрдери (Венгрия)	✓ Немет (Венгрия)	✓ Немет (Венгрия)	Сиитонен (Финляндия)
Копье	Дженнер (США)	✓ Дженнер (США)	✓ Дженнер (США)	Авиллов (СССР)
Десятиборье	6	9	10	7

100 м	Штехер (ГДР)	Штехер (ГДР)	Штехер (ГДР)	Штехер (ГДР)
200 м	Штевиньска (Польша)	Штехер (ГДР)	Штехер (ГДР)	Ланнеман (Великобритания)
400 м	✓ Штевиньска (Польша)	✓ Штевиньска (Польша)	Бремер (ГДР)	✓ Штевиньска (Польша)
800 м	Суман (Румыния)	Штерева (Болгария)	Баркусски ГДР	Баркусски (ГДР)
1500 м	Томова (Болгария)	Брагина (СССР)	Андерсен (Норвегия)	Брагина (СССР)
4×100 м	ФРГ	✓ ГДР	✓ ГДР	✓ ГДР
4×400 м	✓ ГДР	✓ ГДР	✓ ГДР	✓ ГДР
100 м с/б	Рабштынь (Польша)	Рабштынь (Польша)	Рабштынь (Польша)	Рабштынь (Польша)
Высота	Брилл (Канада)	✓ Аккерман ГДР	✓ Аккерман (ГДР)	✓ Аккерман (ГДР)
Длина	Алфеева (СССР)	Макмиллан (СССР)	Тон (ГДР)	Алфеева (СССР)
Ядро	Чижова (СССР)	Адам (ГДР)	Адам (ГДР)	Чижова (СССР)
Копье	✓ Фукс (ГДР)	✓ Фукс (ГДР)	✓ Фукс (ГДР)	Шмидт (США)
Диск	Мельник (СССР)	Мельник (СССР)	Мельник (СССР)	Мельник (СССР)
Пятиборье	Поллак (ГДР)	✓ Тон (ГДР)	Поповская (СССР)	✓ Тон (ГДР)
	3	6	4	5

ЖЕН

Б. БАЗУНОВ
«Советский
спорт»

И. ОБРАЗЦОВ
«Советский
спорт»

Б. ХАВИН
«Спорт
за рубежом»

С. ШЕНКМАН
«Физкультура
и спорт»

Б. ЛЬВОВ,
журналист

Журнал
«Легкая
атлетика»

В. ОТКАЛЕНКО
«Правда»

ЧИНЫ

Борзов (СССР)	Гланс (США)	Гланс (США)	Борзов (СССР)	Гланс (США)	Борзов (СССР)	Борзов (СССР)
Уильямс II (США)	Уильямс (США)	Уильямс (США)	✓ Кворри (Ямайка)	Уильямс (США)	Уильямс (США)	Леонард (Куба)
Рэй (США)	✓ Хуанторена (Куба)	Дженкинс (Великобритания)	✓ Хуанторена (Куба)	Рэй (США)	✓ Хуанторена (Куба)	✓ Хуанторена (Куба)
Бойт (Кения)	Бойт (Кения)	Бойт (Кения)	Бойт (Кения)	Бойт (Кения)	Уолхатер (США)	Бойт (Кения)
✓ Уокер (Н. Зеландия)	✓ Уокер (Н. Зеландия)	✓ Уокер (Н. Зеландия)	✓ Уокер (Н. Зеландия)	Бэйи (Танзания)	Бэйи (Танзания)	Бэйи (Танзания)
Фостер (Великобритания)	Путtemanс (Бельгия)	Путtemanс (Бельгия)	Диксон (Н. Зеландия)	Путtemanс (Бельгия)	Фостер (Великобритания)	Фостер (Великобритания)
Херменс (Нидерланды)	Фостер (Великобритания)	Фостер (Великобритания)	Фостер (Великобритания)	Херменс (Нидерланды)	Вирен (Финляндия)	Фостер (Великобритания)
Дрэйтон (Канада)	Шортер (США)	Дрэйтон (Канада)	Роджерс (США)	Шортер (США)	Шортер (США)	Шортер (США)
Куба (США)	✓ США	✓ США	✓ США	✓ США	✓ США	✓ США
✓ Голубничий (СССР)	✓ Голубничий (СССР)	✓ Голубничий (СССР)	✓ Голубничий (СССР)	✓ Голубничий (СССР)	✓ Голубничий (СССР)	✓ Голубничий (СССР)
✓ Дрю (Франция)	✓ Дрю (Франция)	✓ Дрю (Франция)	✓ Дрю (Франция)	✓ Дрю (Франция)	✓ Дрю (Франция)	✓ Дрю (Франция)
Паскоз (Великобритания)	Акии-Буа (Уганда)	Акии-Буа (Уганда)	Акии-Буа (Уганда)	Болдинг (США)	Акии-Буа (Уганда)	Акии-Буа (Уганда)
Малиновский (Польша)	Малиновский (Польша)	Малиновский (Польша)	✓ Гэрдеруд (Швеция)	✓ Гэрдеруд (Швеция)	Малиновский (Польша)	✓ Гэрдеруд (Швеция)
Сенюков (СССР)	Сенюков (СССР)	Стоунз (США)	Стоунз (США)	Стоунз (США)	Стоунз (США)	Стоунз (США)
Козакевич (Польша)	Козакевич (Польша)	Белл (США)	Прохоренко (СССР)	Козакевич (Польша)	Прохоренко (СССР)	Козакевич (Польша)
Стекич (Югославия)	✓ Робинсон (США)	Стекич (Югославия)	✓ Робинсон (СССР)	Цыбульский (Польша)	Стекич (Югославия)	Переверзев (СССР)
✓ Санеев (СССР)	✓ Санеев (СССР)	✓ Санеев (СССР)	✓ Санеев (СССР)	Оливейра (Бразилия)	✓ Санеев (СССР)	✓ Санеев (СССР)
Фейербах (США)	Олбриттон (США)	Ротенбург (ГДР)	Фейербах (США)	Вудс (США)	Фейербах (США)	Олбриттон (США)
Пауэлл (США)	✓ Уилкинс (США)	Пауэлл (США)	Шмидт (ГДР)	✓ Уилкинс (США)	✓ Уилкинс (США)	✓ Уилкинс (США)
✓ Седых (СССР)	✓ Седых (СССР)	✓ Седых (СССР)	✓ Седых (СССР)	✓ Седых (СССР)	Спиридонов (СССР)	✓ Седых (СССР)
Сиитонен (Финляндия)	Бельчик (Польша)	Сиитонен (Финляндия)	Ховинен (Финляндия)	Сиитонен (Финляндия)	✓ Немет (Венгрия)	Сиитонен (Финляндия)
✓ Дженнер (США)	✓ Дженнер (США)	✓ Дженнер (США)	✓ Дженнер (США)	✓ Дженнер (США)	Авилов (СССР)	Литвиненко (СССР)

ЩИНЫ

Ланнеман (Великобритания)	Штехер (ГДР)	Штехер (ГДР)	Джайлс (США)	Штехер (ГДР)	Ланнеман (Великобритания)	Штехер (ГДР)
Бойл (Австралия)	✓ Штевиньска (Польша)	Джайлс (США)	Штехер (ГДР)	Штехер (ГДР)	Штевиньска (Польша)	Штехер (ГДР)
✓ Штевиньска (Польша)	✓ Штевиньска (Польша)	Роде (ГДР)	Штрайт (ГДР)	Роде (ГДР)	Бремер (ГДР)	✓ Штевиньска (Польша)
Баркусски (ГДР)	Баркусски (ГДР)	Суман (Румыния)	Суман (Румыния)	Баркусски (ГДР)	Герасимова (СССР)	Герасимова (СССР)
Андерсен (Норвегия)	✓ Казанкина (СССР)	Моргунова (СССР)	Брагина (СССР)	Андерсен (Норвегия)	✓ Казанкина (СССР)	Брагина (СССР)
США	✓ ГДР	✓ ГДР	✓ ГДР	✓ ГДР	✓ ГДР	✓ ГДР
✓ ГДР	✓ ГДР	✓ ГДР	✓ ГДР	✓ ГДР	✓ ГДР	✓ ГДР
Рабштын (Польша)	Эрхардт (ГДР)	Эрхардт (ГДР)	Эрхардт (ГДР)	✓ Эрхардт (ГДР)	Эрхардт (ГДР)	Эрхардт (ГДР)
✓ Аккерман (ГДР)	✓ Аккерман (ГДР)	✓ Аккерман (ГДР)	✓ Аккерман (ГДР)	✓ Аккерман (ГДР)	Мейфарт (ФРГ)	✓ Аккерман (ГДР)
✓ Фойгт (ГДР)	Тон (ГДР)	Уотсон (США)	✓ Фойгт (ГДР)	Тон (ГДР)	Алфеева (СССР)	Тон (ГДР)
Адам (ГДР)	Адам (ГДР)	Крачевская (СССР)	Чижова (СССР)	Адам (ГДР)	Адам (ГДР)	Чижова (СССР)
Шмидт (США)	✓ Фукс (ГДР)	✓ Фукс (ГДР)	✓ Фукс (ГДР)	✓ Фукс (ГДР)	✓ Фукс (ГДР)	✓ Фукс (ГДР)
Мельник (СССР)	Мельник (СССР)	Мельник (СССР)	Мельник (СССР)	Мельник (СССР)	Мельник (СССР)	Мельник (СССР)
✓ Тон (ГДР)	✓ Тон (ГДР)	Поллак (ГДР)	Поллак (ГДР)	✓ Тон (ГДР)	✓ Тон (ГДР)	Поллак (ГДР)

5
11

7
17

4
10

5
15

4
10

5
12

5
13

7

ЦЕЛЬ И МЕЧТА

Прежде чем начать рассказ об Иване Громе — чемпионе Европы среди юниоров 1975 года, хочу вспомнить слова американского тренера Ларри Снайдера: «Я желаю каждому тренеру получить такого атлета, как Джесси Оуэнс. Не потому, что это принесет славу, а главным образом потому, что общение с таким спортсменом и человеком открывает много дотоле неизвестных путей в работе...»

Работать с Громыным интересно, поскольку он страстно любит спорт и творчески трудолюбив. У него есть большая мечта: повторить успех Яниса Лусиса. Во всем Иван старается быть похожим на олимпийского чемпиона.

В спорт приходят по-разному. Иван начинал, как и большинство мальчишек, по рекомендации учителя физкультуры средней школы № 10 г. Ставрополя В. Беды. Было это в 1971 году, когда он учился в 8-м классе. К тому времени при школе 6 лет работала группа ДЮСШ по легкой атлетике, которую я вел вначале как учитель школы, а затем, будучи директором ДЮСШ. Иван начал тренироваться в группе тренера школы Георгия Васильевича Новикова.

По внешним данным Громын ничем не отличался от сверстников: рост — 165 см, вес — 48 кг. До начала занятий увлекался футболом и ручным мячом. Однажды в школе метнул гранату, Иван метнул ее за 50 метров, и это определило его спортивную судьбу. Возможно, от рождения он был быстрым и прыгучим и, что важнее, обладал завидной подвижностью суставов плечевого пояса. К этому времени при ШВСМ создавалась группа совершенствования по метанию копья, и мы с Георгием Васильевичем стали работать совместно. Эта работа продолжается до сих пор.

Спортивные результаты Громова росли быстро. К концу первого года занятий копье (600 г) пролетело 57 м 44 см, в 1972 году в начале сезона — 62,84, а в ноябре — 71,46. Так он впервые стал чемпионом среди школьников Министерства просвещения РСФСР. Мы рассчитывали улучшить и рекорд СССР для юношей средней возрастной группы (на тренировках это уже получалось), но официальные соревнования закончились.

1973 год был годом окончания 10-го класса. Напряженная учеба не помешала Ивану 800-граммовым копьем показать хороший результат — 69,70. В это время он тренировался в группе копьеметателей, но по-прежнему не забывал спортзал, спортплощадку и ребят из родной школы. Год спустя Громов успешно выступал на Всесоюзных соревнованиях ДЮСШ, где участвовала команда Ставрополя и метнул снаряд на 74,58. С этим результатом он попал в сборную юниорскую команду страны.

Сезон 1975 года обещал быть интересным и напряженным. Два первенства страны (весеннее и летнее) среди юниоров, матчи со сверстниками из ГДР и США и ответственный старт сезона — чемпионат Европы среди юниоров в Афинах. Очень важно было успешно пройти каждое соревнование,

добиваясь побед с высокими и, что главное, стабильными результатами. Первый старт в мае на весеннем первенстве страны он выиграл — 78,66. Затем в июне на матче с ГДР Громов вновь занял первое место, а в начале июля победил в матче с американцами, послав копье на 77,40. Последней проверкой перед чемпионатом Европы стало первенство страны среди юниоров в Лужниках — 75,36. Вместе со своим постоянным соперником Юрием Копыловым из Смоленска Иван завоевал право на поездку в Афины. На чемпионате Европы И. Громов очень удачно использовал первую попытку — 77,92 и с этим результатом стал первым, опередив У. Мауснеста (ФРГ) — 76,00 и Ю. Копылова — 75,54.

Сейчас Иван Громов весит 85 кг при росте 180 см. Он пробегает 100 м за 10,8, прыгает с места в длину на 3,20, тройным с места на 9,48. В рывке штанги его результат 100 кг. Он берет на грудь 130 кг и приседает со штангой на плечах весом 180 кг. Если определить основные задачи, которые нам предстоит еще решить, то их много:

1. Необходимо постоянно совершенствовать высокую культуру движений, овладеть «школой» техники метания копья, улучшить скорость и ритм шести бросковых шагов.

2. Надо внести больше разнообразия в тренировочные средства, применяя упражнения, сходные по ритму с метанием копья, упражнения со штангой разных весов и в разных режимах, акробатику, спортивную гимнастику.

3. Не допускать отставания технической подготовки от роста скоростно-силовой подготовленности спортсмена.

4. В любой период подготовки не забывать, что имитационные упражнения — это школа метаний.

5. Надо приучиться к самостоятельности, самоанализу, умению критически подходить ко всему новому и отстаивать свою точку зрения, т. е. стать самостоятельным.

6. Научиться выигрывать соревнования с первой попытки, стремиться метать обычным «школьным броском».

Для Громова спорт — это жизнь. Его увлеченности, трудолюбию, настойчивости, бескомпромиссности и честности в спорте, разумному отношению к делу могут позавидовать многие.

Сейчас Иван Громов полноправный член молодежной команды страны. Большую помощь в работе с ним оказывает тренер команды Е. Е. Горчакова. Впереди новые старты и долгая спортивная жизнь. Ближайшая мечта и цель — участвовать в первых соревнованиях Кубка мира 1977 года и, конечно же, в Олимпийских играх в Москве.

Ставрополь

М. БЕРЕЖНОЙ,
тренер, директор СДЮШОР



С Петром Чернюком мы познакомились в 1972 году в Сочи на весенних соревнованиях школьников России. В ходе состязаний я обратил внимание на одного из участников бега на 3000 м. Сейчас трудно сказать, почему именно он бросился в глаза. Внешность? Высокий, стройный и легкий Чернюк не слишком выделялся среди своих сверстников. Манера бега? Особой техникой он тогда тоже не блистал. Наверное, это и есть та тренерская интуиция, когда только глянешь на спортсмена и говоришь себе: «Это бегун!» Прибежал он вторым, и я записал в блокнот: Чернюк — 9.08,0. После соревнований разговорились, и я узнал, что зовут его Петром, что учится он в девятом классе и живет в Красноярске. Петр рассказал, что спортом занимается давно — с 5 лет увлекается лыжами и уже выполнил I разряд на



„ГЛАВНЫЕ МАТЧИ НЕ СЫГРАНЫ”

дистанциях 10 и 15 км. После моих переговоров с родителями и тренером Чернюка Геннадием Кузьмичем Кравцовым было решено, что Петр продолжит учебу и занятия спортом в московской школе-интернате.

Группа у нас подобралась неплохая. А. Беклемешев, В. Иванов, Н. Меньшиков, Б. Панферов.

Тренировка зимой 1973 года была в основном посвящена совершенствованию аэробных возможностей спортсмена и одновременно укреплению опорно-двигательного аппарата. Большое внимание уделялось экономизации техники бега. В этом нам очень помог тренер сборной команды СССР Ю. Тюрин, предоставив в распоряжение группы специальную аппаратуру, определяющую эффективность бега стайеров.

В каждом из направлений тренировки были достигнуты определенные сдвиги, и уже в одном из последних зимних стартов под крышей манежа Чернюк пробежал 3000 м за 8.31,2. А весной, стартуя на кроссе «Правды» в Вильнюсе, Петр победил на этой дистанции по группе старших юношей и стал мастером спорта.

В это время уже было ясно, что будущей спортивной «специальностью» Чернюка станет бег на 5000 м. Он не раз уже участвовал в состязаниях на эту дистанцию и показывал неплохое для своих лет и уровня подготовленности время. Так, в 1973 году на состязаниях на призы «Правды» Чернюк участвовал в одном забеге с известными финскими стайерами Л. Виреном, Т. Кантаненом, С. Туоминеном, пробежав 5 км за 14.22,0.

Хочу сказать, что улучшение результатов Чернюка ни в коем случае

не было следствием форсирования тренировочных и соревновательных нагрузок. Я вообще не являюсь сторонником частых стартов юных стайеров с предельной нагрузкой. Все-таки организм и нервная система подростков не подготовлены к длительному и частому напряжению, каким является бег на 5000 и 10 000 м. Поэтому при общем количестве стартов, не уступающему взрослым атлетам, мы планировали лишь 4—5 состязаний со 100-процентной нагрузкой и напряженностью. В остальных решались тренировочные задачи — совершенствование тактики, темпа, финиширования и т. д. Так же осторожно мы подходили к увеличению нагрузок смешанного (аэробно-анаэробного) энергообеспечения.

Была у Петра мечта — попасть на юниорский чемпионат Европы в Дуйсбурге, но помешала болезнь...

В 1974 году на матче юниоров СССР — США в Техасе спортсмену пришлось выступить на непривычной дистанции 10 км. Он узнал об этом только в Америке, когда организаторы неожиданно ввели этот вид в программу. Это было тяжелым испытанием, тем более что стояла 40-градусная жара. В итоге Петр занял второе место, проиграв победителю только 5 сек (30.54,0). Через месяц в Дрездене на состязаниях «Дружба» Чернюк установил личный рекорд в беге на 5 км — 14.16,0. И мы взяли курс на подготовку к юниорскому чемпионату Европы 1975 года.

К сожалению, весной Петр заболел. Из-за этого мы вынуждены были пропустить несколько кроссовых стартов, и в Тбилиси на кроссе «Правды» Чернюк выступил неудачно. В мае — июне и начале июля вновь пришлось вернуться к

кроссовой подготовке, а затем вышли на дорожку стадиона. В начале августа на чемпионате страны Чернюк показал в беге на 5 км результат 14.11,6 и занял третье место. Все же ему было оказано большое доверие представлять нашу страну в Афинах.

Мне не пришлось присутствовать на чемпионате, и об участии Петра лучше расскажут строки из его дневника.

«22 августа. Предварительные забеги на 5000 м. В финал выходят по 5 лучших из каждого забега и двое по времени. Мне удалось хорошо рассчитать силы и с минимальными затратами энергии занять четвертое место и выйти в финал. Толя Димов занял в своем забеге третье место и тоже пробился в финал. Все идет по плану.

24 августа. Финал. На старте 12 бегунов. Жарко и большая влажность воздуха. Темп сначала не очень высокий. На последнем круге к финишу устремляемся: поляк М. Куницкий, бельгиец А. Хагелстинс, ирландец Д. Треджи, Димов и я. Выхожу из «коробочки» и делаю сильный рывок. Держу скорость до финиша. На последнюю прямую выхожу грудью в грудью с Треджи. Что творилось на трибунах! Интересно, что греки болеют либо за своих спортсменов, либо за советских бегунов. На самом финише выхожу вперед и выигрываю у Треджи 1,2 сек. Последний круг пробежали за 57,0. Анатолий Димов — третий. Вот я и чемпион Европы. Но... «главные матчи не сыграны!» Пора подумать о взрослом чемпионате Европы 1978 года и об Олимпийских играх в Москве».

Этими словами, думается, будет уместно закончить рассказ о П. Чернюке.

Л. ШАЦ, тренер

Архитектор
В. П. Федоров
отвечает на вопросы
«Легкой атлетики»

В ОРГКОМИТЕТЕ „ОЛИМПИАДА-80“

— Известно, что «Олимпиада-80» — спортивное мероприятие самого высокого международного плана, как и все олимпийские игры вообще. И потому вполне естественно, что подготовка к ней ведется настойчиво и планомерно. Читателей журнала «Легкая атлетика», разумеется, живо интересует такой вопрос: будут ли к XXII Олимпийским играм в Москве возводиться новые спортивные сооружения, и в частности для проведения легкоатлетических соревнований?

— О крупномасштабном строительстве олимпийских сооружений ни в Оргкомитете, ни в Главмосстрое именно в таком плане речь не идет. Все новые объекты, которые будут возводиться в Москве или Таллине, сооружаются с очень конкретной целью — они будут предназначены соответственно для спортсменов Москвы и Таллина и проведения на них в будущем крупных всесоюзных и по необходимости европейских и международных спортивных состязаний. В период же XXII Олимпийских игр в Москве они будут использоваться как олимпийские комплексы. Именно таково назначение строящегося крытого стадиона (причем самого крупного в Европе) в районе проспекта Мира города Москвы и спортивного комплекса для проведения олимпийской регаты в Таллине.

И это вполне понятно. Дело в том, что в Москве нет необходимости возводить специально к Играм особые олимпийские комплексы, так как уже сегодня столица нашей Родины располагает прекрасными спортивными сооружениями, отвечающими самым высоким требованиям Олимпиады.

Все легкоатлетические соревнования олимпийцев будут проводиться на Центральном стадионе им. В. И. Ленина в Лужниках. Здесь же, как известно, будут проходить торжественные церемонии открытия и закрытия Игр.

— А что конкретно будет сделано в Лужниках для выступления легкоатлетов?

— Прежде всего будет реконструирована большая спортивная арена. Предполагается полностью заменить покрытия беговых дорожек и секторов новым синтетическим материалом. Возможно, что это будет наш отечественный материал типа «Спортан». Подвергнутся реконструкции и два тренировочных сектора. Рядом с ними будут построены павильоны с душевыми, раздевалками. Основные раздевалки, а также другие помещения для обслуживания спортсменов будут находиться под трибунами главной арены. Там же расположатся и помещения для судей и прессы.

Для удобства зрителей на трибунах предполагается полностью заменить сиденья на более современные и комфортабельные. Спортсменам, почетным гостям, представителям МОК, федераций, пресс-службы будут предоставлены специальные ложи.

Для удобства передвижения спортсменов от тренировочных секторов до главной арены планируется построить пешеходные переходные пути.

— Какими спортивными сооружениями для тренировок будет располагаться Олимпийская деревня?

— В Олимпийской деревне будет сооружен специальный легкоатлетический сектор. Фактически это будет новый стадион со всеми присущими ему секторами и службами. Рядом с обычным обязательным для стадионов полем разместится поле для тренировок метателей, разумеется, с соответствующими ограждениями. И наконец, третье поле будет отдано легкоатлетам и другим спортсменам для разминки. Здесь же, на стадионе, будут построены и подсобные помещения — душевые, раздевалки. Кроме того, в распоряжение спортсменов будет предоставлен ряд открытых площадок.

— Что будет представлять из себя жилой комплекс Олимпийской деревни?

— Олимпийская деревня, ее жилой комплекс, будет состоять из шести П-образных 16-этажных зданий

с общей жилой площадью 225 тысяч квадратных метров, в которых смогут поселиться не менее 12 тысяч человек. Вполне вероятно, что в процессе уточнений и доработки возникнет необходимость каких-либо изменений, но главное назначение Олимпийской деревни как жилого комплекса с последующим его использованием останется неизменным.

Для спортсменов и гостей столицы будет построен культурный центр. Главным сооружением здесь будет концертно-театральный зал на 1200 мест. Специальное здание сооружается для торгового центра, рядом с которым разместятся почта, телеграф, банк, таможня.

Одно из центральных мест займет здание административного центра, в котором расположатся все необходимые службы для нормальной жизни Деревни.

К этому следует также добавить, что на территории Олимпийской деревни будут также сооружены бытовые мастерские, бани разных видов — русские и типа «Сауны», бани с сухим и увлажненным паром, медицинский центр с изолятором. В столовой Деревни смогут одновременно пообедать не менее 4-х тысяч человек.

При проектировании Олимпийской деревни, как и других объектов, будет учитываться возможность максимального использования их в будущем, после окончания Игр: жилые дома заселят москвичи, стадионы и спортивные залы будут переданы спортсменам столицы.

И в заключение хочу сказать, что «королева спорта» не будет обижена, для нее создаются все условия на уровне самых высоких международных требований.



К ОЛИМПИЙСКИМ
СТАРТАМ ГОТОВЫ!

Положение о Всесоюзном смотре-конкурсе работы специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва по легкой атлетике под девизом: «К олимпийским стартам готовы!»

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Смотр-конкурс проводится с целью:

- повышения качества учебно-тренировочного и воспитательного процесса и эффективности работы спортивных школ по подготовке легкоатлетов высших разрядов (кандидатов в мастера спорта СССР, мастеров спорта СССР и мастеров спорта СССР международного класса, кандидатов в состав олимпийской сборной команды СССР 1980 года);
- определения лучших тренеров-преподавателей по подготовке легкоатлетов высокой квалификации;
- определения лучших спортивных школ страны по подготовке легкоатлетов высокой квалификации.

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Смотр-конкурс проводится в период 1976—1980 годов, в четыре этапа:

- первый этап до 25 ноября 1977 года;
- второй этап до 25 ноября 1978 года;
- третий этап до 25 ноября 1979 года;
- четвертый этап до 15 сентября 1980 года.

УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

Участниками Всесоюзного смотра-конкурса являются:

- специализированные детско-юношеские спортивные школы олимпийского резерва, детско-юношеские спортивные школы и отделения легкой атлетики комплексных детско-юношеских спортивных школ;
- тренеры-преподаватели спортивных школ.

УСЛОВИЯ

СМОТРА-КОНКУРСА

В условия смотра-конкурса включаются следующие разделы, подлежащие оценке:

- подготовка спортсменов первого спортивного разряда, кандидатов в мастера спорта СССР, мастеров спорта СССР и мастеров спорта СССР международного класса;
- уровень выступления учащихся спортивной школы в составе сборной команды союзной республики, Москвы и Ленинграда, ЦС ДСО и ведомств на первенстве СССР и Всесоюзной спартакиаде школьников;
- количество учащихся от спортивной школы, участвующих в составе сборной команды СССР в международных соревнованиях.

ОЦЕНКА РАБОТЫ

Выполнение смотра-конкурса оценивается следующим образом:

— за подготовку спортсмена первого спортивного разряда спортивной школе и отдельно тренеру-преподавателю начисляется 5 очков;

— за подготовку кандидата в мастера спорта СССР спортивной школе и отдельно тренеру-преподавателю начисляется 20 очков;

— за подготовку мастера спорта СССР спортивной школе и отдельно тренеру-преподавателю начисляется 40 очков;

— за подготовку мастера спорта СССР международного класса спортивной школе и отдельно тренеру-преподавателю начисляется 80 очков;

— за выступление спортсмена на летнем первенстве СССР (юношеском, юниорском, взрослом) и Всесоюзной спартакиаде школьников спортивной школе и отдельно тренеру-преподавателю по каждому мероприятию начисляются следующие очки:

— за 1-е место — 15 очков; — за 2-е место — 10 очков; — за 3-е место — 6 очков; — за 4-е место — 3 очка; — за 5-е место — 2 очка; — за 6-е место — 1 очко.

— за выступление спортсмена на международных соревнованиях спортивной школы и отдельно тренеру-преподавателю начисляются следующие очки:

— за 1-е место — 25 очков; — за 2-е место — 20 очков; — за 3-е место — 16 очков; — за 4-е место — 12 очков; — за 5-е место — 10 очков; за 6-е место — 8 очков.

Примечания:

1. Результаты спортсменов, занявших первые три места на чемпионатах Европы и молодежных соревнованиях «Дружба», оцениваются с коэффициентом 2.

2. Результаты спортсменов, занявших на олимпийских играх 1980 года первые шесть мест, оцениваются с коэффициентом 5.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Подведение итогов смотра-конкурса производится:

25 ноября 1977 года; 25 ноября 1978 года; 25 ноября 1979 года; 15 сентября 1980 года на основании ежегодных информационных, направляемых Спорткомитетами союзных республик, Москвы и Ленинграда в Отдел легкой атлетики Спорткомитета СССР по прилагаемой форме № 1 и 2, а также протоколов всесоюзных и международных соревнований.

Информация, присланная Спорткомитетами союзных республик, Москвы и Ленинграда позже предусмотренного положением срока и не содержащая требуемых сведений, рассматриваться не будет.

Победители среди спортивных школ, отделений и отдельно тренеров-преподавателей определяются ежегодно в 1977—1979 годах по наибольшей сумме очков, а в 1980 году победители определяются по наибольшей сумме очков за четыре года.

Примечание:

При равенстве очков у двух и более спортивных школ, отделений и отдельно тренеров-преподавателей преимущество получают школы или тренеры-преподаватели, имеющие больше победителей и призеров международных соревнований.

НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Коллективы спортивных школ и отделений, занявших первые десять мест по итогам смотра-конкурса 1977—1979 годов, ежегодно награждаются грамотами Спорткомитета СССР и газеты «Советский спорт».

Тренеры-преподаватели, занявшие первые десять мест по итогам смотра-конкурса 1977—1979 годов, ежегодно награждаются дипломами Спорткомитета СССР и грамотами газеты «Советский спорт».

Итоги смотра-конкурса ежегодно публикуются в газете «Советский спорт» и журнале «Легкая атлетика».

Коллективы спортивных школ, занявшие первые десять мест по итогам четырехлетнего смотра-конкурса «К олимпийским стартам готовы!», награждаются грамотами и выпелами Спорткомитета СССР и газеты «Советский спорт».

Отделения пяти лучших комплексных школ или неспециализированных школ по итогам четырехлетнего смотра-конкурса будут рекомендованы Отделом легкой атлетики для перевода в установленном порядке в специализированные отделения (школы).

Специализированные спортивные школы олимпийского резерва, занявшие последние шесть мест из числа специализированных, по итогам четырехлетнего смотра-конкурса или школы, не принявшие участия в конкурсе, будут рекомендованы Отделом легкой атлетики к переводу их в группу не специализированных школ.

Тренеры-преподаватели, занявшие по итогам четырехлетнего смотра-конкурса «К олимпийским стартам готовы!» первые десять мест, награждаются дипломами Спорткомитета СССР и грамотами газеты «Советский спорт».

Отдел легкой атлетики
Спорткомитета СССР

ВСЕГО ОДИН КРУГ

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА
ОРГАНИЗОВАЛА ВАЖНЫЙ РАЗГОВОР
О ПРОБЛЕМАХ БЕГА НА 400 М.
НО БУДЕМ ОТКРОВЕННЫ:
ОТВЕТЫ НА АНКЕТУ ЖУРНАЛА САМИ ПО СЕБЕ
НЕ МОГУТ РЕШИТЬ ДАННОЙ ПРОБЛЕМЫ.
ПРИ ЭТОМ НАДО УЧЕСТЬ И ТО,
ЧТО ВЕДУЩИЕ ТРЕНЕРЫ,
ТРЕНЕРЫ СБОРНОЙ СТРАНЫ И РЕСПУБЛИК
ИМЕЮТ ДОСТАТОЧНО
НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ
О СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ.
ПУБЛИКУЕМЫЕ МАТЕРИАЛЫ
В БОЛЬШЕЙ МЕРЕ ПРИНЕСУТ
ОПРЕДЕЛЕННУЮ ПОЛЬЗУ ТРЕНЕРАМ
И СПОРТСМЕНАМ МАССОВОГО СПОРТА.
ИМЕННО В ЭТОМ ВИДИТСЯ
ПРАКТИЧЕСКАЯ ПОЛЬЗА «КРУГЛОГО СТОЛА».
ИБО ОТ ПОСТАНОВКИ ДЕЛ НА ЭТОЙ ДИСТАНЦИИ
В МАССЕ СПОРТСМЕНОВ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ МЕРЕ
ЗАВИСИТ КАЧЕСТВО
НАШЕГО ВЫСШЕГО ЗВЕНА

Что касается общего состояния дел в беге на 400 м, то положение здесь очень серьезное. И оно не должно объясняться (иначе мы не решим проблемы до конца) лишь отставанием в инвентарии тренировок (т. е. в вопросах: какие отрезки, в какие периоды бегать, их количество и скорость пробега, время отдыха и т. д.). Ведь для того, чтобы решить, например, проблему гриппа мало применять лишь новые средства. Нужно знать природу и механизм возникновения вируса, т. е. исходить из объективных причин возникновения этого заболевания. И в этом ученые видят свою главную задачу. Видимо, и нам к разговору о беге на 400 м нужно подходить с этой точки зрения, т. е. с выяснения объективных причин нашего отставания.

Сейчас уже не секрет, что для успеха на этой дистанции особенно необходимо комплексное проявление (причем на высоком уровне) таких основных двигательных возможностей, как быстрота, специальная выносливость и сила, а также своеобразная техника, основанная на большей экономичности (в отличие от короткого спринта), и умелая тактика.

Однако эффективное проявление указанных факторов у наших бегунов часто оставляет желать много лучшего. В чем же дело?

Однозначно ответить на это невозможно, поэтому укажем на следующие причины. Во-первых, мы отстали от других стран в темпе специализации бегуна на 400 м. Вспомним (проанализировав для этого списки 25 лучших бегунов страны) прошлое нашего бега на 400 м. Кто был у нас бегуном на 400 м или, вернее, кто специально готовился к бегу на эту дистанцию? Таких было слишком мало. Как правило, на эту дистанцию приходили неудачники короткого спринта или средних дистанций, а чаще выступали на ней и те и другие как на

смежной, выполняя лишь роль зачетников для команды. А вот специально бегун на 400 м у нас, за редким исключением, не готовился. И именно в этом одна из причин нашего сегодняшнего отставания, ибо такой подход в прошлом к этой дистанции не позволил своевременно (как по другим видам) создать свою отечественную школу бега на 400 м, которая сейчас (или раньше) дала бы свои плоды.

До сих пор тенденция привлечения к бегу на 400 м спринтеров с установившимся стереотипом движений мало оправдалась. Имея уже сложившуюся структуру бега, структуру тренировок, структуру психического настроя и т. п., они, как правило, не могли перестроиться на принципиально новый стиль работоспособности и приобрести данные, необходимые классному бегуну на 400 м.

Примеров этому много, и наиболее яркие из них — В. Архипчук и Б. Савчук. Оба спортсмена перешли на 400 м с короткого спринта и, несмотря на высокие скоростные данные, так и не смогли показать результатов высокого международного класса.

А пример А. Братчикова, специально готовившегося к бегу на 400 м, свидетельствует о перспективности данного направления, ибо в результате такой подготовки не только приобретает необходимый уровень комплексного проявления быстроты, выносливости и силы, но и любовь к этой дистанции, а также рациональная техника и тактика. Думается, что именно по пути будущей специализации на 400 м и нужно идти, начиная работу с детьми.

Здесь мы подошли к следующей причине отставания. Она заключается в том, что в нашей средней и высшей школе дистанция 400 м не пользуется такой популярностью, как, скажем, прыжки или спринт. И пока дистанция 400 м не станет популярной среди мо-

лодежи школьного и студенческого возраста, до тех пор у нас не будет резерва и вряд ли произойдет качественный скачок результатов, отвечающих мировым стандартам.

Существующее мнение, что эта дистанция не подходит для подростков, — глубоко ошибочно. Нормальный темп не принесет вреда детям (они в возрасте от 10 до 16 лет бегают намного больше). Если же подросток попытается бежать с максимальной скоростью, то не сможет добежать до конца, а преодолеет половину или чуть больше половины дистанции. Данный бег не будет отличаться от дистанций короткого спринта, которые разрешены программой и которые так охотно бегают дети всех возрастов. Поэтому нет серьезных возражений против широкого внедрения этой дистанции в школьный спорт. Одним из таких путей внедрения, на наш взгляд, являются эстафеты, которые должны стать неотъемлемой частью всех школьных и вузовских соревнований. Недаром специалисты США считают одной из основных причин их великокопной традиции в этом виде спорта организацию многочисленных эстафет в школах и вузах. Именно это способствовало появлению большого количества бегунов, желающих специализироваться в беге на 400 м.

И, наконец, одна из главных причин нашего отставания заключается в отсутствии общепринятого главного направления в методике тренировки. В какой-то мере вышесказанное подтверждается приглашением журнала к заочному разговору специалистов за «Круглым столом».

Сейчас бег на 400 м большинством специалистов классифицируется как спринтерская дистанция. И они, конечно, правы, так как почти все бегуны на 400 м показывают высокие результаты и на более коротких дистанциях. Видимо, этот факт (при одностороннем под-

ходе) и послужил в свое время фундаментом для того, чтобы наша методика на многие годы вооружилась единственным направлением — тренировкой высокого уровня скоростно-силовых возможностей (отсюда — и приглашение бегунов с короткого спринта, и тот факт, что большинство тренеров, в том числе и в сборной страны, — бывшие специалисты короткого спринта).

Однако, как показала практика (и в этом нужно признаться), данное направление не оправдало себя, ибо сама по себе высокая скорость — это еще не гарантия успеха на этой дистанции.

На наш взгляд, успех в беге на 400 м заключается в том, чтобы развить и в том, чтобы удерживать эту спринтерскую скорость на протяжении всей дистанции. А для этого необходимо иметь высокий уровень выносливости. Вот почему без выносливости невозможно эффективно реализовать любой уровень скорости и силы. Последние качества должны быть **необходимым условием** в общей подготовке бегуна на 400 м (т. е. без задатков быстроты вряд ли стоит готовиться на эту дистанцию), а не **главным фактором** в методической направленности.

Для подтверждения вышесказанного можно привести показатели уровня выносливости у выдающихся бегунов мира и СССР.

Так, олимпийский чемпион и нынешний рекордсмен мира Л. Эванс имел этот показатель, равный 0,8. У другого олимпийского чемпиона — О. Дэвиса данный показатель равнялся 0,9. Известный в прошлом индийский бегун М. Сингх имел 1,0. Советские бегуны А. Братчиков, Б. Савчук и В. Архипчук имели соответственно: 1,17; 1,25; 1,30. Заметим, что скорость у всех перечисленных бегунов была практически одинаковой (10,2—10,3 сек. на 100 м).

Как видим, чтобы стать олимпийским чемпионом, необходимо иметь уровень выносливости ниже 1, имея при этом высокую скорость (порядка 10,2—10,4) в беге на 100 м.

Хочется еще раз подчеркнуть, что данную скорость наши бегуны имели и имеют, а вот уровень выносливости у них недостаточен.

Вот откуда должно исходить главное направление в методике тренировки бегуна на 400 м и вот в чем надо видеть (в методическом плане) наши сегодняшние неудачи.

О большой роли выносливости на этой дистанции свидетельствуют и экспериментальные исследования о соотношении скорости, длины и частоты шагов в беге на 400 м. Полученные материалы, в частности, ответили на вопрос: почему наши лучшие бегуны А. Братчиков и Б. Савчук уступили американским — У. Коллету и К. Миллзу на матче СССР — США в 1970 году. Данный проигрыш заключается не в наличии меньшей скорости или силы наших бегунов. Об этом свидетельствует не только одинаковая скорость указанных бегунов на 100 м, но и тот факт, что наши спортсмены не уступали, а иногда и превосходили американцев в отдельных компонентах. К примеру, у Б. Савчука сред-

няя длина шага (233,5 см) была выше, чем у У. Коллета (221,2 см) и у К. Миллза (228,9 см), а средняя частота шагов у А. Братчикова (3,807 шаг/сек) была выше, чем у К. Миллза (3,785 шаг/сек). Однако ни Б. Савчук, ни А. Братчиков не могли сохранить оба компонента (длину и частоту шагов) на постоянном уровне до финиша. Как правило, один из компонентов (например, частота шагов у Б. Савчука и длина шагов у А. Братчикова) значительно снижался на последних 100 метрах дистанции и не было компенсации одного компонента другим. А вот у американцев, ни один из компонентов (в состоянии утомления) не снижался в такой степени, как у наших бегунов.

Это лишний раз говорит о том, что основной фактор успеха в беге на 400 м заключается не в достижении предельно высокого темпа или очень большой длины шага на отдельных отрезках дистанции, а в **сохранении определенных соотношений этих параметров (достаточно высоких, но не максимальных) от начала до конца дистанции на относительно постоянном уровне**. Осуществить это возможно лишь при наличии высокого уровня выносливости, ибо только она позволяет сохранить стабильность и определенное соотношение в величинах длины и частоты шагов на протяжении всей дистанции.

В этой связи большой практический интерес представляет вопрос о специальном формировании (или отработке) эффективного соотношения длины и частоты шагов у бегунов на различных отрезках дистанции. Полученные нами данные свидетельствуют о том, что примерно одинаковый результат достигается различным (но в определенном диапазоне) соотношением длины и частоты шагов в зависимости от индивидуальных данных.

По средним величинам данное соотношение длины и частоты шагов в наших исследованиях у мужчин — мастеров спорта, кандидатов в мастера спорта, спортсменов I и II разрядов соответственно равно: 228,6 и 3,771; 216,7 и 3,820; 209,2 и 3,819; 204,7 и 3,702. Соответственно у женщин: 201,2 и 3,709; 190,6 и 3,749; 180,1 и 3,847; 181,5 и 3,705. Казалось бы, что указанные данные у спортсменов высокой квалификации (например, мастеров спорта) вполне доступны бегунам более низких квалификаций (скажем, перворазрядникам). Но различие между ними и спортсменами высокой квалификации и состоит в том, что менее квалифицированные спортсмены могут выдержать указанные соотношения не на всей дистанции, а на протяжении лишь определенного отрезка. И здесь, как видим, дальнейшее освоение «мастерского рубежа» будет лимитироваться у них дальнейшим совершенствованием уровня выносливости при одновременном улучшении скоростно-силовых способностей.

Тамбов

В. ПОПОВ,
кандидат педагогических наук



Как научиться прыгать? Такой вопрос ребята нередко задают двукратному олимпийскому чемпиону Виктору Санееву, когда толпятся после состязаний в надежде получить автограф, в письмах или просто на улице. На этот вопрос и множество других, возникающих у юных любителей легкой атлетики, и отвечает в своей книге «Ступени к пьедесталу» В. Санеев (ФиС, 1975). «На стадионе на этот вопрос не ответишь — говорит Санеев. — Не ответишь на него и в письме. Ведь я сам учусь прыгать уже больше десяти лет. Всю спортивную жизнь».

Эта книга о тройном прыжке и о спорте для тех ребят, которые еще только начинают готовиться к своим первым стартам.

Путь к пьедесталу у каждого спортсмена по-своему не прост, тем более к пьедесталу олимпийскому. У Виктора Санеева вначале все сложилось как будто удачно. Способности Виктора к легкой атлетике заметили рано, начались регулярные тренировки под руководством А. С. Керселяна, который является его тренером и поныне. Но затем с родным городом пришлось расстаться, а следующая встреча с легкой атлетикой произошла через шесть лет, и вскоре Виктор выполнил нормативы второго разряда сразу в двух видах — в беге на 100 м и прыжках в длину. Можно ли назвать это случайностью или объяснить только способностями? Прежде чем перейти к специализации в каком-либо виде, юный спортсмен должен пройти курс общей физической подготовки, — подчеркивает Санеев. А такой фундамент к тому времени у Виктора уже был, ведь все эти годы его дружба со спортом не прекращалась — футбол, волейбол, плавание, штанга...

Рассказывая о своем спортивном пути, Санеев подробно анализирует свои ошибки и неудачи и попутно дает советы по тренировке начинающим прыгунам. Спорт — это не легкая прогулка и легкие победы, а борьба настоящих атлетов, волевых, мужественных и терпеливых. Успехи и рекорды будут зависеть от тебя самого, от твоего желания тренироваться, от твоего трудолюбия, от того, какое место в твоей жизни займет спорт, — пишет Санеев.

В этой книге юный спортсмен познакомится с историей развития тройного прыжка и создания советской методической школы, получит необходимые сведения об основах техники и особенностях тренировки в тройном прыжке. Прочтет о крупнейших международных соревнованиях, в которых участвовал Санеев, и прежде всего об Олимпийских играх в Мехико, где он добился блестящей победы и дважды улучшил мировой рекорд, и об Играх в Мюнхене, где он также стал олимпийским чемпионом. «Тройной — не шутка», — не раз говорит Санеев. — Он требует от атлета полной самоотдачи. Только в этом случае можно рассчитывать на успех. И еще надо научиться делать свое дело лучше других.

XII МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ

11—13 мая.
Сочи. Центральный стадион

НА ПРИЗЫ

МУЖЧИНЫ

100 м. Н. Колесников (Л, Б) 10,1; А. Аксинин (Л, Д) 10,2; В. Отставнов (Бк, ВС) 10,3; А. Корнелюк (М, Д) 10,3; Ю. Силов (Рг, Сельск.) 10,3; Б. Измestьев (М, ВС) 10,5; А. Пузаткин (Нс, Б) 10,5; В. Боровик (Мн, Сельск.) 10,6.

200 м. Н. Колесников 21,2; В. Ловецкий (Мн, ВС) 21,4; А. Стаевич (Ирк, Т) 21,6; В. Кузьмин (Т, Б) 21,6; Х. Рахманов (Аш, Л) 21,7; Г. Органов (Тарту, К) 21,7; Ю. Науменко (Л, С) 21,9.

400 м. В. Евстунин (Од, Д) 47,3; В. Юрченко (Краснд, Т) 47,3; В. Носенко (Мн, ВС) 47,5; Л. Королев (Рс, ВС) 47,7; В. Михайлов (Л, Л) 48,1; В. Трешев (Бр, Л) 48,2; Б. Назаренко (Л, Б) 48,3.

800 м. В. Пономарев (Рс, ВС) 1,46,8; В. Анохин (Уфа, Сельск.) 1,46,9; Ю. Худяков (З) 1,47,1; П. Литовченко (М, С) 1,47,8; А. Гончаров (Тм, Б) 1,48,0; В. Солонечный (Красн, Б) 1,48,7; А. Решетняк (Симф, Б) 1,50,6; М. Мурдид (Алжир) 1,50,8.

1500 м. Е. Волков (К, Б) 3,39,9; А. Мамонов (Кш, ВС) 3,40,2; П. Анисим (Лв, ВС) 3,40,7; С. Сафроненко (Л, Б) 3,40,8; Я. Земен (Венгрия) 3,40,9; В. Пантелей (З) 3,41,8; М. Ульм (Волг, Д) 3,42,0; Е. Аржанов (К, Д) 3,43,0.

5000 м. М. Нуамбу (Танзания) 13,29,8; В. Меркушин (Мн, ВС) 13,30,8; Б. Кузнецов (З) 13,31,2; И. Парлуй (См, ВС) 13,33,8; В. Мочалов (А-А, ВС) 13,34,2; А. Федоткин (Мн, ВС) 13,35,2; В. Циркунов (Л, ТР) 13,36,6; Н. Пуклаков (Чб, Б) 13,37,6; 10 000 м. М. Нуамбу 28,19,2; М. Абдуллин (З) 28,19,6; А. Кузнецов (Крг, Е) 28,20,0; Г. Косорев (М, о., С) 28,21,0; А. Бадранков (А-А, Д) 28,21,6; И. Парлуй 28,24,8; Э. Селлик (Тарту, Сельск.) 28,29,0; Н. Григорьев (Чб, Б) 28,40,0.

110 м с/б. В. Мясников (Мн, Д) 13,6; В. Кулебякин (Л, Д) 13,7; Э. Перевезев (З) 13,8; В. Балахничев (М, Б) 14,1; Е. Мазепа (Од, ВС) 14,2; В. Никиренко (К, Б) 14,3; А. Пучков (Л, Б) 14,5.

400 м с/б. Д. Стукалов (Л, ВС) 50,2; Е. Гавриленко (Гм, Д) 50,6; О. Булаткин (Мн, ВС) 50,9; А. Карасев (М, ВС) 51,1; В. Машковцев (К, ВС) 51,1; В. Пегов (Л, Т) 51,4; Ю. Федоров (М, Д) 52,2 (в п/ф 51,1).

3000 м с/п. И. Григас (Вл, Сельск.) 8,26,8; А. Величко (К, ВС) 8,30,6; Ф. Бартош (ЧССР) 8,30,8; А. Микоян (Ер, С) 8,33,4; В. Карпенко (Х, Б) 8,34,4; А. Бейнарвич (Дгл, Д) 8,35,0; В. Лисовский (Л, ВС) 8,36,4.

Ходьба 20 км. О. Барч (Ф, Б) 1:25,47,0; В. Голубничий (Сумы, С) 1:25,51,0; К. Апалыс (М, о., Б) 1:25,54,0; Н. Полозов (З)

1:26,56,0; А. Троицкий (Я, С) 1:27,10,0; М. Алексеев (Чб, Б) 1:27,48,0; Е. Евсюков (Сочи, С) 1:29,19,0; В. Мякотных (Нс, Д) 1:29,28,0.

ВЫСОТА. С. Будадов (М, о., С) 2,21; В. Кашеев (Л, Б) 2,18; В. Киба (К, Д) 2,18; В. Абрамов (М, Т) 2,18; А. Перевезев (Краснд, С) 2,15; В. Луми (Тл, К) 2,15; М. Желнов (КР, С) 2,15; В. Козлов (М, ВС) 2,10.

ШЕСТ. Ю. Прохоренко (К, ВС) 5,49 — рекорд СССР; Ю. Исаков (Св, ВС) 5,35; В. Трофименко (Л, ТР) (5,20); В. Бойко (Мн, Б) 5,20; Е. Тананика (Х, С) 5,20; С. Кривоzub (Дон, Д) 5,00; Н. Яковлев (Л, Л) 5,00; Ю. Ханафин (М, о., ТР) 4,80.

ДЛИНА. А. Перевезев (М, Б) 8,13; Т. Лепик (Тл, К) 7,91; И. Лобач (Мн, ВС) 7,84; В. Подлужный (Дон, ТР) 7,83; В. Санаев (Тб, Д) 7,77; В. Коломиец (Мл, ВС) 7,68; В. Галиней (Лв, ВС) 7,64; Е. Шубин (Л, Б) 7,56.

ТРОЙНОЙ. В. Санаев 16,67; В. Шевченко (М, Б) 16,65; П. П. Дузиас (Куба) 16,52; А. Эррада (Куба) 16,50; Г. Бессонов (М, ВС) 16,42; С. Сидоренко (Л, Б) 16,40; И. Мироненко (М, Д) 16,33; В. Бригадный (Аш, Л) 16,08.

ЯДРО. А. Барышников (Л, Д) 21,21; А. Носенко (К, Д) 20,32; А. Ярош (К, ВС) 20,24; Е. Мирон (Л, Б) 20,10; В. Войкин (Л, Б) 19,57; М. Кёшев (НРБ) 19,23; Х. Сильд (Тл, Д) 19,12; Р. Плунге (Кн, Д) 19,10.

ДИСК. В. Пензиков (Ставр, Д) 62,20; В. Журба (Вршг) 61,60;

П. Михайлов (Л, З) 60,76; В. Гуртор (Мн, ВС) 60,70; В. Ляхов (М, о., Д) 60,60; В. Раев (М, Б) 60,58; В. Велев (НРБ) 59,58; И. Спасовходский (М, Б) 59,06.

МОЛОТ. Ю. Седых (К, Б) 78,86 — рекорд СССР; Д. Пхакадзе (Тб, Д) 75,42; А. Бондарчук (К, Сельск.) 75,08; В. Дмитренко (ВС) 74,76; А. Малюков (М, Д) 74,54; А. Спиридонов (Л, Т) 73,46; В. Валентюк (Х, Д) 73,18; А. Якунин (Л, С) 72,92.

КОПЬЕ. В. Фельдманис (Рг, ВС) 83,26; А. Жеребцов (Од, Д) 82,34; А. Чупилко (Х, С) 81,12; Х. Пууст (Тл, К) 80,54; Н. Гребнев (Вт, Сельск.) 80,12; И. Морголь (Мн, ВС) 79,48; Д. Ситников (М, ВС) 79,14; И. Громов (Ставр, Д) 78,54.

ЖЕНЩИНЫ

100 м. Л. Маслакова (М, Б) 11,1 — повт. рек. СССР; В. Анисимова (М, ВС) 11,4; Т. Пророченко (Зп, Сельск.) 11,4; Н. Бесфамильная (М, ВС) 11,4; С. Белова (Бр, Д) 11,5; Т. Синева (М, ВС) 11,7; Н. Матвеева (М, о., Т) 11,7; Г. Харетер (Австрия) 11,8.

200 м. С. Белова 23,5; Т. Пророченко 23,6; Н. Бесфамильная 23,6; Т. Синева 23,7; Л. Кондратьева (Рс, ВС) 23,8; Н. Матвеева 23,9; Т. Ляпсарская-Черникова (М, ВС) 24,2.

400 м. Н. Ильина (М, Д) 51,3; Н. Соколова (М, Д) 52,4; Н. Зюськова (Дон, ТР) 52,8

МАТЧ СССР — ВЕЛИКОБРИТАНИЯ 428 : 253

22—23 мая

Киев. Центральный стадион

МУЖЧИНЫ

100 м. Н. Колесников 10,21; А. Аксинин 10,29; Б. Грин (Вбр.) 10,40; Д. Робертс (Вбр.) 10,42; В. Отставнов 10,43; Л. Пигготт (Вбр.) 10,50.

200 м. А. Аксинин 21,0; Н. Колесников 21,1; С. Грин (Вбр.) 21,2; Ю. Силов 21,4; К. Монк (Вбр.) 21,6; Т. Бонсор (Вбр.) 21,7.

400 м. Г. Кохен (Вбр.) 46,50; Э. Беннет (Вбр.) 46,77; Г. Армстронг (Вбр.) 47,03; В. Евстунин 47,65; Р. Вальюлис 48,11; А. Гончаров 48,19.

800 м. В. Анохин 1,46,6; В. Пономарев 1,46,7; Ю. Худяков 1,47,3; Ф. Клемент (Вбр.) 1,47,6; Д. Мак Микин (Вбр.) 1,47,8; П. Форбс (Вбр.) 1,59,2.

1500 м. А. Мамонов 3,38,9; Е. Волков 3,39,2; Д. Мак Гинес (Вбр.) 3,41,0; П. Анисим 3,41,4; Б. Смит (Вбр.) 3,41,7; Э. Хортен (Вбр.) 3,43,3.

5000 м. Т. Симмонс (Вбр.) 13,21,2; Н. Роуз (Вбр.) 13,22,4; И. Парлуй 13,30,0; Р. Смэ дли (Вбр.) 13,35,0; Б. Кузнецов 13,36,2; А. Недыбалюк 13,44,8.

10 000 м. Б. Форд (Вбр.) 28,07,0; М. Ярулин 28,34,2; В. Циркунов 28,53,4; М. Абдуллин 28,54,6; Д. Слатер (Вбр.) 29,02,0; Д. Уингли (Вбр.) 29,58,8.

4×100 м. СССР (А. Корнелюк, Н. Колесников, А. Аксинин, В. Отставнов) 39,4; Великобритания (Л. Пигготт, С. Грин, Д. Робертс, Б. Грин) 39,9.

4×400 м. Великобритания (Г. Армстронг, К. О'Нейл, Э. Беннет, Г. Кохен) 3,07,6;

СССР (В. Евстунин, В. Юрченко, Р. Вальюлис, В. Носенко) 3,08,8.

110 м с/б. В. Мясников 13,5; В. Кулебякин 13,6; Э. Перевезев 13,6; Б. Прайс (Вбр.) 13,8; Б. Дэвилль (Вбр.) 14,2; А. Кроппин (Вбр.) 14,4.

400 м с/б. Е. Гавриленко 50,21; Д. Стукалов 50,52; С. Маккалам (Вбр.) 51,00; П. Кэлли (Вбр.) 51,61; А. Карасев 51,72; К. О'Нил (Вбр.) 52,00.

3000 м с/п. Т. Стеннигс (Вбр.) 8,30,4; А. Величко 8,31,4; И. Григас 8,33,6; Д. Коутс (Вбр.) 8,34,4; А. Микоян 8,34,6; Д. Бикорт (Вбр.) 8,36,0.

ВЫСОТА. С. Будадов 221; В. Киба 218; В. Абрамов 218; М. Баттерфилд (Вбр.) 205; Б. Берджес (Вбр.) 205; М. Палмер (Вбр.) 205.

ШЕСТ. Ю. Прохоренко 550 — рекорд СССР; Ю. Исаков 520; Б. Купер (Вбр.) 500; Д. Гаттеридж (Вбр.) 500; В. Трофименко 0; в/к В. Кшикун 550 — рекорд СССР.

ДЛИНА. А. Перевезев 8,21; В. Подлужный 8,14; Т. Лепик 7,78; Р. Митчел (Вбр.) 7,68; Д. Джонсон (Вбр.) 7,04; Э. Мур (Вбр.) 6,71; в/к И. Лобач 7,79; в/к Е. Шубин 7,57.

ТРОЙНОЙ. В. Шевченко 16,62; Г. Бессонов 16,43; С. Сидоренко 16,08; Э. Мур (Вбр.) 15,86; Д. Джонсон (Вбр.) 15,83; Ф. Это (Вбр.) 15,47.

ЯДРО. А. Барышников 21,31; Д. Кейпс (Вбр.) 21,15; А. Ярош 20,46; А. Носенко 20,42; Б. Дэйл (Вбр.) 18,04; Б. Танкред (Вбр.) 15,58.

ДИСК. В. Пензиков 63,58; В. Журба 63,08; П. Михайлов

60,08; Б. Танкред (Вбр.) 58,04; М. Уинч (Вбр.) 56,64; П. Дикенсон (Вбр.) 45,84.

МОЛОТ. А. Спиридонов 78,82; А. Якунин 75,60; П. Дикенсон (Вбр.) 73,20 — рекорд Великобритании; А. Малюков 72,92; К. Блэк (Вбр.) 72,12; И. Чипчейз (Вбр.) 69,10.

КОПЬЕ. А. Чупилко 84,42; Н. Гребнев 82,60; Я. Лусис 82,24; Д. Оттли (Вбр.) 75,28; Б. Робертс (Вбр.) 70,54; Б. Танкред (Вбр.) 46,90; в/к А. Жеребцов 85,40.

ЖЕНЩИНЫ

100 м (с попутным ветром + 3,6 м/с). С. Ланнеман (Вбр.) 10,75; Л. Маслакова 10,81; Т. Пророченко 11,09; Ш. Коляр (Вбр.) 11,11; В. Анисимова 11,12; У. Кларк (Вбр.) 11,17.

200 м. С. Ланнеман (Вбр.) 22,6; Н. Бесфамильная 23,1; Х. Голден (Вбр.) 23,2; Т. Пророченко 23,2; С. Белова 23,3; В. Эллер (Вбр.) 23,4.

400 м. В. Эллер (Вбр.) 51,40; Н. Ильина 51,87; Н. Соколова 52,16; Л. Барнетт (Вбр.) 52,21; Г. Тейлор (Вбр.) 52,48; Н. Зюськова 56,62.

800 м. В. Герасимова 1,59,7; С. Стиркина 2,00,2; Л. Барнетт (Вбр.) 2,01,5; О. Вахрушева 2,04,2; К. Мак Микин (Вбр.) 2,04,7; А. Криммер (Вбр.) 2,05,6.

1500 м. Л. Брагина 4,06,0; М. Стюарт (Вбр.) 4,06,4; О. Двирна 4,07,1; Г. Романова 4,10,7; Э. Форд (Вбр.) 4,22,7; П. Июль (Вбр.) 4,24,8.

3000 м. С. Ульмасова 8,53,8; Р. Катюкова 9,01,6; Г. Головин

МУЖЧИНЫ. СССР-254, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ-153 ОЧКА. ЖЕНЩИНЫ. СССР-174, ВЕЛИКОБРИТАНИЯ-100 ОЧКОВ.

ская 9,05,6; П. Йомен (Вбр.) 9,20,0; Г. Пэнни (Вбр.) 9,25,4; С. Хассэн (Вбр.) 9,32,2.

4×100 м. СССР (Н. Бесфамильная, Л. Маслакова, С. Белова, В. Анисимова) 43,10 рекорд СССР; Великобритания (У. Кларк, С. Ланнеман, Ш. Коляр, Х. Голден) 43,5 рекорд Великобритании.

4×400 м. СССР (Н. Зюськова, Н. Соколова, И. Климовича, Н. Ильина) 3,26,8; Великобритания (К. Уорден, Д. Роскоз, Г. Тейлор, В. Эллер) 3,29,8.

100 м с/б (с попутным ветром + 3,0 м/с). Т. Анисимова 12,72; Г. Вичкутина 12,80; Л. Еут (Вбр.) 13,10; Л. Сазерленд (Вбр.) 13,40; Л. Кононова не явилась.

ВЫСОТА. Г. Филатова 190 рекорд СССР; Н. Мариненко 183; Л. Кузленкова 183; М. Уоллс (Вбр.) 175; Д. Купер (Вбр.) 170; Б. Луотун (Вбр.) 0.

ДЛИНА. Л. Алфеева 6,53; С. Рив (Вбр.) 6,46; М. Ниммо (Вбр.) 6,38; Г. Гопченко 6,36; Л. Борсук 6,30; Р. Хауэлла (Вбр.) 6,07.

ЯДРО. Н. Чижова 20,79; Н. Носенко 19,90; Р. Таранда 19,16; Б. Бэдфорд (Вбр.) 15,82; Д. Кэрр (Вбр.) 15,69; Д. Оукс (Вбр.) 15,42.

КОПЬЕ. С. Бабич 63,10; Д. Курьян 58,48; Н. Маракина 57,28; Т. Сандерсон (Вбр.) 55,52; Ш. Эваны (Вбр.) 52,36; Д. Линтерн (Вбр.) 37,48.

ДИСК. Ф. Мельник 65,62; Н. Горбачева 65,36; В. Степушина 61,48; М. Ритчи (Вбр.) 52,34; Д. Томпсон (Вбр.) 51,06; Л. Моллин (Вбр.) 46,86; в/к О. Андрианова 62,60.

ГАЗЕТЫ «ПРАВДА»

ОЛИМПИАДЫ

(в п/ф 52,5): И. Климовича (Рг, Сельск.) 52,9; Л. Аксенова (К, А) 53,0 (в заб. 52,8); М. Кульчунова (Ф, Б) 53,9; И. Багрянцева (М, Д) 55,0.

800 м. В. Герасимова (Крг, ТР) 1,58,6 — рекорд СССР; С. Стыркина (М, С) 2,00,5; Ю. Черкланова (ЧССР) 2,01,7; О. Вахрушева (Дон, Д) 2,05,2; Т. Сторожева (Краснд, ТР) 2,06,0; Л. Чернышева (Черк, С) 2,06,4; А. Видулова (З) 2,06,8; Т. Провидохина (Л, С) 2,06,8.

1500 м. Л. Брагина (Краснд, Д) 4,06,2; Т. Сорокина-Казачкова (Чел, Д) 4,07,2; Г. Черепанова (М, ВС) 4,08,4; Т. Пангелова (К, ВС) 4,09,2; Г. Романова (Чел, С) 4,09,6; О. Двирна (Л, С) 4,09,8; И. Никонова (Клайп, Ж) 4,10,9; Л. Иванова (Кш, ВС) 4,11,6.

3000 м. С. Ульмасова (Анд) 9,01,6; Г. Головинская (Л, ВС) 9,04,6; Р. Садретдинова (Ул, Сельск.) 9,05,4; М. Лазар (Венгрия) 9,16,8; Т. Михопарова (ЧБ, С) 9,21,0; А. Доморацкая (К, Б) 9,22,8; Л. Воликова (Краснд, Сельск.) 9,24,2; В. Падерина (Тирасп.) 9,25,0.

100 м с/б. Н. Лебедева (М, ВС) 13,0; Г. Вичкуткина (А-А, Д) 13,1; И. Литовченко (М, Л) 13,3; В. Никитина (З) 13,5; Т. Зеленцова (М, ВС) 13,8; Н. Корякина (Ер, Д) 13,9; Т. Колесникова (Мн, ВС) 14,1; Л. Шурхал (Дон, А) 14,1.

400 м с/б. Л. Полпе (К, С) 59,3 — повт. рек. СССР; О. Клейн (М, С) 1,00,2; Т. Зайцева (М, С)

1,02,1; Н. Зотова (Краснд, Д) 1,02,5; М. Макеева (Бр, Т) 1,02,9; В. Марченко (Лв, ВС) 1,03,0; Т. Гулевич (Гм, Д) 1,03,9.

ВЫСОТА. Г. Филатова (М, ВС) 1,88; Н. Мариненко (Гм, Л) 1,86; Л. Кузиленкова (Кш, Д) 1,84; Т. Шляхто (Мн, Б) 1,80; Т. Малашкина (М, ВС) 1,78; Т. Галка (Од, ВС) 1,78; Н. Осколок (К, Д) 1,75; Л. Артемова (М, о., С) 1,75.

ДЛИНА. Л. Алфеева (М, ВС) 6,47; А. Александер (Куба) 6,45; Г. Гопченко (Краснд, ТР) 6,36; Л. Борсук (Мн, Б) 6,23; Е. Шуранова (ЧССР) 6,21; Л. Рытикова (Врж, Д) 6,16; Т. Тимохова (М, Т) 6,15; Л. Погребняк (Ставр, С) 6,10.

ЯДРО. С. Крачевская (М, Д) 21,07; Н. Чижова (Л, С) 20,81; Н. Носенко (К, Д) 19,68; Р. Таранда (М, о., С) 19,56; Р. Макаускайте (Вл, Д) 18,23; А. Иванова (З) 18,26; Н. Исаева (М, о., С) 18,09; Е. Кораблева (Л, Д) 17,78.

ДИСК. Ф. Мельник (М, С) 67,24; Н. Горбачева (Л, З) 63,60; В. Степушина (Дж, Сельск.) 63,60; О. Андрианова (М, ВС) 61,88; Л. Хмелевская (Мн, Д) 61,08; Л. Исаева (А-А, ТР) 60,22; В. Мезенцева (Нс, ВС) 60,14; Н. Ероха (Вт, С) 59,88.

КОПЬЕ. Н. Маракина (Л, З) 58,34; С. Бабич (М, о., Д) 58,06; Э. Янко (Австрия) 57,60; Д. Курьян (Мн, ВС) 57,26; Г. Калинин (Г, Т) 53,64; Т. Жигалова (Рг, Д) 52,60; Л. Долгова (М, Т) 52,46; Г. Барковская (Краснд, Д) 51,58.

РОВНО ЧЕТВЕРТЬ ВЕКА МИНУЛО С ТОГО ВРЕМЕНИ, КОГДА СОВЕТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ ВСТУПИЛИ В ОЛИМПИЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ. С ТЕХ ПОР ЧЕТЫРЕСТА ШЕСТЬДЕСЯТ ДВА ЛЕГКОАТЛЕТА ВЫХОДИЛИ НА СТАРТЫ В ХЕЛЬСИНКИ, МЕЛЬБУРНЕ, РИМЕ, ТОКИО, МЕХИКО И МЮНХЕНЕ. РАЗНЫМ БЫЛ ИХ ВКЛАД В ОБЩЕКОМАНДНУЮ КОПИЛКУ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ. ПО-РАЗНОМУ СЛОЖИЛИСЬ ИХ СПОРТИВНЫЕ СУДЬБЫ. НО МЫ ПОМНИМ ИХ ВСЕХ, ОБЪЕДИНЕННЫХ ГОРДЫМ ЗВАНИЕМ — СОВЕТСКИЙ ОЛИМПИЕЦ. НА СХЕМЕ, ПРЕДСТАВЛЕННОЙ НА 16—17-й СТРАНИЦАХ ЭТОГО НОМЕРА, ОТРАЖЕНЫ ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЯ КАЖДОГО СОВЕТСКОГО СПОРТСМЕНА — УЧАСТНИКА ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 1952—1972 гг. В ПЕРВОЙ ГРАФЕ УКАЗАНЫ ДВА РЕЗУЛЬТАТА. В ЧИСЛИТЕЛЕ — ЛУЧШИЙ В МИРЕ В ОЛИМПИЙСКОМ СЕЗОНЕ, В ЗНАМЕНАТЕЛЕ — РЕЗУЛЬТАТ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ИГР. ВО ВТОРОЙ ГРАФЕ — КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ СОВЕТСКОЙ КОМАНДЫ В ДАННОМ ВИДЕ И В ТРЕТЬЕЙ — КОЛИЧЕСТВО НАБРАННЫХ ИМИ ОЧКОВ В НЕОФИЦИАЛЬНОМ КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ. ДАЛЕЕ УКАЗАНЫ ФАМИЛИИ И РЕЗУЛЬТАТЫ НАШИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ, ЗАНИМАВШИХ МЕСТА В ОЛИМПИЙСКИХ ФИНАЛАХ, И В ПОСЛЕДНЕЙ — ОСТАЛЬНЫЕ СОВЕТСКИЕ УЧАСТНИКИ И ИХ РЕЗУЛЬТАТЫ.

ВСЕСОЮЗНЫЕ ЮНОШЕСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ

15 мая. Ялта

ЮНОШИ. 18—19 лет. 100 м. А. Афетий (Кш, М) 10,8.

200 м. А. Афанасенко (Мн, ТР) 21,8.

400 м. Р. Валиулс (Пивж, Д) 47,8; В. Дошенко (Рс, ТР) 47,9.

800 м. В. Лисков (Х, С) 1,50,3.

1500 м. И. Крутов (Св, Б) 3,48,7.

3000 м. В. Михальский (К, С) 8,22,0.

5000 м. К. Лебедев (К, Д) 14,16,4; Е. Пыркин (КБ) 14,18,0.

110 м с/б. А. Пучков (Л, Б) 14,0; Ю. Черванев (Мн, Д) 14,5.

400 м с/б. В. Архипенко (Дон, А) 51,3.

2000 м с/п. В. Насточенко (Од, Д) 5,39,2.

Ходьба 10 км. А. Король (Х, ТР) 46,52,0.

ВЫСОТА. А. Панов (Св, ТР) 2,10; С. Цыцын (Л, ТР) 2,10; Ю. Репиха (Л, ТР) 2,08.

ШЕСТ. В. Спасов (Дон, А) 5,31; С. Чаплыгин (Дон, А) 5,10; В. Суховерхов (Л, З) 5,00.

ДЛИНА. Х. Пийрсиля (Тал, Сельск.) 7,47; Ю. Морковкин (Р, ВС) 7,46.

ТРОЙНОЙ. А. Яковлев (К, Б) 15,44; А. Шпак (Мн, ВС) 15,32.

ЯДРО. В. Киселев (Кремч, А) 19,71.

ДИСК. М. Гусев (М, Д) 53,32.

МОЛОТ. С. Литвинов (Р, ТР) 67,30.

КОПЬЕ. А. Осипов (З) 71,50; В. Кожанкин (См, Сельск.) 67,30.

ПЯТИБОРЬЕ. В. Высоцкий (Р, Дг) 3740 очков.

ДЕВУШКИ. 17—18 лет. 100 м. Л. Кондратьева (Рс, ВС) 11,8; О. Кострикова (Кх,

Сельск.) 12,0.

200 м. Р. Розман (Жит, А) 24,6.

400 м. М. Кульчунова (Ф, Б) 54,7.

800 м. О. Чичкина (Крг, ТР) 2,10,3; И. Подъяловская (Солг, Сельск.) 2,10,4.

1500 м. Р. Аглетдинова (Душ, Сельск.) 4,21,8; Н. Ковальчук (Гм, Д) 4,24,6; С. Гуськова (Тир, ТР) 4,27,0.

100 м с/б. Т. Зубова (Вржг, Д) 13,9; М. Кеменчежи (Дон, А) 14,0.

ВЫСОТА. М. Сысоева (Фр, Б) 1,76.

ДЛИНА. И. Апполонова (Петр, С) 6,36; Е. Фрейманс (Р, Дг) 6,14; С. Акатова (Вржг, Д) 6,12.

ЯДРО. Н. Шмелева (М, ТР) 16,73.

ДИСК. В. Сероштан (М, ТР) 49,50.

КОПЬЕ. В. Портнова (Черп) 51,60; Э. Прима (Лв, Д) 50,64.

ЧЕТЫРЕХБОРЬЕ. С. Оя (Пярну, Н) 3308 очков; В. Сауни-на (Л, Д) 3225.

ВСЕСОЮЗНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО МНОГООБОРЬЯМ

17—18 мая.

Сочи. Центральный стадион

ДЕСЯТИБОРЬЕ. А. Грачев (М, Д) 7937 очков (11,0-7,37-

14,30-1,99-49,6-14,6-44,34-4,20-60,46 - 4,38,8); П. Пыльд (Л, Д) 7678

(11,2-6,39-15,23-1,93-50,0-15,2-44,96 - 4,40-60,78-4,37,5); В. Анисимов

(Л, ВС) 7661 (11,2-6,59-14,12-1,93-50,7-15,0-40,32-4,60 - 61,46 - 4,39,3); Ю. Бессараб (Черн, А) 7607;

ПЯТИБОРЬЕ. Е. Гордиенко (КР, Л) 4392 очка (14,2-14,00-1,74-5,86-24,8); О. Рукавишников

(Кз, Б) 4354 (14,4-12,76-1,80-5,87-24,8); Н. Прокопченко (Ник, А) 4270

(14,4-14,15-1,74-5,50-25,1);

Виды	XV-1952-Хельсинки										XVI-1956-Мельбурн										XVII-1960-Рим										
	лучшие в мире на олимпиаде	кол-во очков	М Е С Т А								лучшие в мире на олимпиаде	кол-во очков	М Е С Т А								лучшие в мире на олимпиаде	кол-во очков	М Е С Т А								
			1	2	3	4	5	6	Остальные	1			2	3	4	5	6	Остальные	1	2			3	4	5	6	Остальные				
МУЖЧИНЫ	100 м	10,3 10,4	2					В. СУХАРЕВ 10,5	▲	Л. САНАДЗЕ 11,0 М. КАЗАНЦЕВ 11,0	10,1 10,5	0								Л. БАРТЕНЕВ 10,8 Б. ТОКАРЕВ 10,7 Ю. КОНОВАНОВ 10,8	10,0 10,2 *	0							Ю. КОНОВАНОВ 10,5 Г. КОСАНОВ 10,7 З. ОЗОЛИН 10,7		
	200 м	20,4 20,7 *	0					В. СУХАРЕВ 21,2 Л. САНАДЗЕ 22,1		21,2 20,6 *	2				Б. ТОКАРЕВ 21,2	▲				Л. БАРТЕНЕВ 21,4 Ю. КОНОВАНОВ 22,0	20,3 20,5 **	0						Ю. КОНОВАНОВ 21,3 В. АРХИПЧУК 21,5 Л. БАРТЕНЕВ 21,5 К. ГРАЧЕВ 47,6			
	400 м	45,9 45,9 *	0					А. ИГНАТЬЕВ 47,4 Ю. ЛИТУЕВ 48,8 З. ПИЛАГС 49,2		47,4 48,8 49,2	3,5				▲	А. ИГНАТЬЕВ 47,0 (3-4 МЕСТА)			К. ГРАЧЕВ 49,4	44,9 44,9 **	0						А. КРИВОШЕЕВ 148,1 В. БУЛЫШЕВ 150,6 В. САВИНКОВ 151,4				
	800 м	148,0 149,2 *	0					П. ЧЕВГУН 152,8 Г. МОДОН 155,7 Г. ШВАКИН 156,4		152,8 155,7 156,4	0									Е. СОКОЛОВ 349,2 И. ПИПИНЕ 350,0 С. СУХАНОВ 353,0	148,3 148,3 *	0						А. КРИВОШЕЕВ 148,1 В. БУЛЫШЕВ 150,6 В. САВИНКОВ 151,4			
	1500 м	343,0 345,2 *	0					М. ВЕЛЕСВЕБЕЛЬ 352,8 Н. БЕЛОУСОВ 355,6 Н. КУЧУРНИК 403,6		352,8 355,6 403,6	0									П. БОЛОТНИКОВ 14,224 П. БОЛОТНИКОВ 14,224	335,6 335,6 **	0						Е. МОМОТКОВ 343,6			
	5000 м	14,06,4 14,06,6 *	0					А. АНУФРИЕВ 14,314 Н. ПОПОВ 14,28,6 И. СЕМЕНОВ 14,28,6		13,36,8 13,39,6 *	7				В. КУЦ 13,39,6	○				П. БОЛОТНИКОВ 14,224 П. БОЛОТНИКОВ 14,224	13,38,2 13,43,4	0						А. АРТЫНИК 14,08,0 Ю. ЗАХАРОВ 14,10,2 Б. ЕФИМОВ 14,14,6			
	10000 м	29,17,0 29,17,0 *	4					▲	А. АНУФРИЕВ 29,48,2	28,30,4 30,24,2	8				В. КУЦ 28,45,6 Н. ЧЕРНЯВСКИЙ 29,31,6	○				П. БОЛОТНИКОВ ВРЕМЯ НЕ ЗАФИК.	28,16,8 28,32,2 *	10						П. БОЛОТНИКОВ 28,32,2 А. ДЕСЯТИЧКОВ 28,39,6	Н. РУМЯНЦЕВ 2-21,49,4		
	МАРАФОН	2-23,03,2 2-23,03,2 *	0					Я. МОСКАЧЕНКОВ 2-34,43,8 Ф. ВАНИН 2-38,22,0 Г. СУЧКОВ 2-39,28,6		218,04,8 2-25,00,0	0									И. ФИЛИН 2-30,37,0 В. ГРИШАЕВ 2-30,37,0 А. ИВАНОВ 2-30,37,0	2-15,16,2 2-15,16,2 *	5						К. ВОРОБЬЕВ 2-19,09,6 С. ПОПОВ 2-19,18,8	Н. РУМЯНЦЕВ 2-21,49,4		
	4×100 м	40,1 40,1 *	5					Б. ТОКАРЕВ, Л. КАЛЯЕВ, Л. САНАДЗЕ, В. СУХАРЕВ 40,3	▲	39,5 39,5 **	5				▲	Л. БАРТЕНЕВ, Б. ТОКАРЕВ, Ю. КОНОВАНОВ, В. СУХАРЕВ 39,8				39,5 39,5 **	5						▲	Г. КОСАНОВ, Л. БАРТЕНЕВ, З. ОЗОЛИН 40,1			
	4×400 м	3,03,9 3,03,9 **	0					А. ИГНАТЬЕВ, Г. СЛЕПЕНОВ, З. ПИЛАГС, Ю. ЛИТУЕВ 3,12,5		3,04,7 3,04,8	0						К. ГРАЧЕВ, А. ЮЛИН, А. ИГНАТЬЕВ, Ю. ЛИТУЕВ 3,11,2			3,02,2 3,02,2 **	0							К. ГРАЧЕВ, Б. КРИУНОВ, В. ПОЛЯНИЧЕВ, А. МАШЛЕВИЧ 3,12,1			
	110 м с/в	13,7 13,7 *	3					Е. БУЛАНЧИК 14,5	▲	13,3 13,5 *	1					Б. СТОЛЯРОВ 14,6				А. МИХАЙЛОВ 14,5	13,2 13,8	1						В. ЧИСТЯКОВ 14,6	▲	Н. БЕРЕЗУШКИН 14,6 А. МИХАЙЛОВ 14,6	
	400 м с/в	50,7 50,8 *	8					Ю. ЛИТУЕВ 51,3	▲	49,5 50,1 *	3					Ю. ЛИТУЕВ 51,7				А. ЮЛИН 51,7	49,0 49,3 *	0							Г. ЧЕВЫЧИН 52,0 Б. КРИУНОВ 52,5 А. МАШЛЕВИЧ 52,9		
	3000 м с/в	8,45,4 8,45,4 *	5					В. КАЗАНЦЕВ 8,51,6	▲	8,35,6 8,41,2 *	2					С. РИЖИНИН 8,44,6				В. ВЛАСЕНКО 8,55,0 Е. КАДЯКИН 9,09,6	8,31,4 8,34,2 *	9						Н. СОКОЛОВ 8,36,4 С. РИЖИНИН 8,42,2	А. КОНОВ 9,16,2		
	10/20 км	45,02,8 45,02,8 *	5					Б. ЮНК 45,41,0	▲	45,02,8 45,02,8 *	16					Л. СПИРИН 1-31,27,0 А. МИКЕНАС 1-32,03,0 Б. ЮНК 1-32,12,0				1-28,15,0 1-34,07,2	7						В. ГОЛУБИНИЧ 1-34,07,2	А. ВЕДЯКОВ 4-39,57,8 Г. КЛИМОВ 4-39,57,8			
	50 км	4-28,07,8 4-28,07,8 *	3					С. ЛОБАНОВ 4-32,34,2 В. УХОВ 4-32,51,6	▲	4-05,12,2 4-30,42,8	5					Е. МАКШИНСКИЙ 4-32,57,0				Г. КЛИМОВ 4-03,02,0 М. ЛАВРОВ 4-25,30,0	4-03,02,0 4-25,30,0 *	3						А. ШЕРБИНА 4-31,44,0 В. ШЕРБИНА 4-31,44,0	А. ВЕДЯКОВ 4-39,57,8 Г. КЛИМОВ 4-39,57,8		
ВЫСОТА	2,09 2,04 *	0					Л. ДЕНИСЕНКО 4,40	▲	2,149 2,12 *	5					И. КАШКАРОВ 2,08				В. ПОЛЯКОВ 2,00	2,229 2,16 *	15						▲	Р. ШАВЛАДЗЕ 2,16 В. БРУМЕЛЬ 2,16 В. БОЛШОВ 2,14	А. ВЕДЯКОВ 4-39,57,8 Г. КЛИМОВ 4-39,57,8		
ШЕСТ	4,60 4,55 *	3					Л. ДЕНИСЕНКО 4,40	▲	4,699 4,56 *	0					В. БУЛАТОВ 4,15 А. ПЕТРОВ 4,15 В. ЧЕРНЫШОВ 4,00				4,15 4,15 4,00	4,80 4,70 *	0						И. ПЕТРЕНКО 4,50 Я. КРАСОВСКИИ 4,30				
ДЛИНА	8,00 7,57	1					Л. ГРИГОРЬЕВ 7,14	▲	8,09 7,63	3					Д. БОНДАРЕНКО 7,44				Д. ФЕДОСЕЕВ 7,27 И. ТЕР-ОВАНЕСЯН 0 (В ФИНАЛЕ)	8,21 8,12 *	4						И. ТЕР-ОВАНЕСЯН 8,04	Д. БОНДАРЕНКО 7,58 Р. КАЧАКИДЗЕ 6,82			
ТРОЙНОЙ	16,22 16,22 **	5					Л. ШЕРБАКОВ 15,98	▲	16,48 16,35 *	5					В. КРЕЕР 16,02				Л. ШЕРБАКОВ 15,98	17,03 16,81 *	9						В. ГОРЬЕВ 16,83 В. КРЕЕР 16,43	Е. МИХАЙЛОВ 15,67			
ЯДРО	17,81 17,41 *	3					О. ГРИГАЛКА 16,78	▲	19,25 18,57 *	2					Б. БАЛЯЕВ 16,96				В. ПОЩИЛОВ 15,62	20,06 19,66 *	3						В. ЛПСНСИ 17,90	К. БУХАНОВ 53,61 В. ТРУСЕНЕВ 52,93			
ДИСК	55,91 55,03 *	1					О. ГРИГАЛКА 50,71	▲	57,21 56,36 *	2					О. ГРИГАЛКА 52,37				Б. МАТВЕЕВ 51,38 К. БУХАНОВ 48,58	59,91 59,18 *	1						В. КОМПАНЕЦ 55,08	К. БУХАНОВ 53,61 В. ТРУСЕНЕВ 52,93			
МОЛОТ	61,25 60,34 **	2					Н. РЕДЬКИН 56,55	▲	68,54 63,19 *	9					М. КРИВОНОСОВ 62,58 А. САМОШЕВ 62,58				Д. ЕГОРОВ 60,22	70,33 67,10 *	7						В. РУДЕНКОВ 67,10	А. САМОШЕВ 63,80 Ю. НИКУЛИН 63,10			
КОПЬЕ	75,92 73,78 *	4					В. ШИШУЛЕНКО 71,32 В. КУЗНЕЦОВ 70,37	▲	85,71 85,71 **	4					В. ШИШУЛЕНКО 79,50				А. ГОРШКОВ 70,32 В. КУЗНЕЦОВ 67,14	85,14 84,64 *	7						В. ШИШУЛЕНКО 84,64	И. ПААИ 74,58 И. СВОБЛАСОВ 73,85			
ДЕСЯТИБОР.	7887 7887 **	3					В. ВОЛКОВ 6674	▲	7937 7937 *	7					В. КУЗНЕЦОВ 7465				Ю. КУТЕНКО 6930	8683 8392 *	7						В. КУЗНЕЦОВ 7809	Ю. КУТЕНКО 7567			
ЖЕНЩИНЫ	100 м	11,4 11,5 *	0					Н. ХНЫКИНА 12,1 В. КАЛАШНИКОВА 12,1 И. ТУРОВА 12,1	▲	11,4 11,5 *	0					В. КРЕПКИНА 11,9 Г. РЕЗЧИКОВА 12,1 Г. ПОПОВА 12,2				11,9 12,1 12,2	11,3 11,0 ВЕТ	3						М. ИТКИНА 11,4	В. КРЕПКИНА 12,0		
	200 м	23,4 23,7	4					Н. ХНЫКИНА 24,2	▲	23,2 23,4 *	0					М. ИТКИНА 24,3 В. ЮГОВА 24,9 О. КОШЕЛОВА 25,3				24,3 24,9 25,3	22,9 24,0	3						М. ИТКИНА 24,7	В. МАСЛОВСКАЯ 24,6 Л. ИГНАТЬЕВА 24,7		
	400 м	не проводились					не проводились		не проводились						не проводились				не проводились							не проводились					
	800 м	не проводились					не проводились		не проводились						не проводились				не проводились								не проводились				
	1500 м	не проводились					не проводились		не проводились						не проводились				не проводились								не проводились				
	4×100 м	45,9 45,9 **	3					Е. СЕЧЕНОВА 46,3 Н. ХНЫКИНА 46,3 В. КАЛАШНИКОВА 46,3	▲	44,5 44,5 **	3					В. КРЕПКИНА 45,6 Г. РЕЗЧИКОВА 45,6 М. ИТКИНА 45,6				44,4 44,5 **	3							В. КРЕПКИНА 45,6 В. МАСЛОВСКАЯ 45,6 М. ИТКИНА 45,6			
	4×400 м	не проводились					не проводились		не проводились						не проводились				не проводились								не проводились				
	80/100 м с/в	10,9 10,9 **	5					М. ГОЛУБИНИЧ 11,1	▲	10,6 10,7 *	5					Г. БЫСТРОВА 11,0				М. ГОЛУБИНИЧ 11,3	10,5 10,8	10							М. ПРЕСС 10,6 ЛФ Г. БЫСТРОВА 11,2 Р. КОШЕЛОВА 11,2		
	ВЫСОТА	1,67 1,67	4					А. ЧУДИНА 1,63	▲	1,76 1,76 **	4,5					М. ПИСАРЕВА 1,67 (2-3 МЕСТА)				В. БАЛЛОД 1,60	1,86 1,85 *	5						Г. ДОЛГА 1,71	Т. ЧЕН-ЧАНК 1,68	В. БАЛЛОД 1,65	
	ДЛИНА	6,24 6,24 *	6					А. ЧУДИНА 6,14	▲	6,35 6,35 **	5					Н. ХНЫКИНА 6,07				В. ШАПРУНОВА 5,85	6,40 6,37 *	9						В. КРЕПКИНА 6,37 Л. РАДЧЕНКО 6,16	В. ШАПРУНОВА 6,01		
	ЯДРО	15,42 15,28 **	14					Г. ЗЫБИНА 15,28	▲	16,76 16,59 *	15					Т. ТЫШКЕВИЧ 16,59 З. ДОМНИКОВА 15,54				16,59 15,54	17,78 17,32 *	9						Т. ПРЕСС 17,32 З. ДОМНИКОВА 16,13	Г. ЗЫБИНА 15,58		
	ДИСК	57,04 51,42 *	16					Н. РОМАШКОВА 51,42 Е. БАГРЯНЦЕВА 47,08 Н. ДУМАДЗЕ 48,29	▲	54,76 53,69 *	11					И. БЕГЛЯКОВА 52,54 Н. ПОНОМАРЕВА 52,02 А. ЕЛЬКИНА 48,20				52,54 52,02 48,20	57,15 55,10 *	14						Т. ПРЕСС 52,59 Н. ПОНОМАРЕВА 55,10	Е. КУЗНЕЦОВА 51,43		
	КОПЬЕ	53,35 50,47 *	12					А. ЧУДИНА 50,01 Е. ГОРЧАКОВА 49,76 Г. ЗЫБИНА 48,35	▲	53,86 53,86 *	11					И. ЯН-ЗЕМЕ 53,86				Н. КОМБЕВА 50,28	59,55 55,98 *	11						З. ОЗОЛИН 55,98	Б. КАЛЕДЕНЕ 53,45	А. ШАСТИТКО 50,92	
	ПАТИБОРЬЕ	не проводились						не проводились		не проводились						не проводились				не проводились							не проводились				

Советские олимпийцы
1952-1972 годов

Советские олимпийцы
1952-1972 годов

XVIII-1964-Токио											XIX-1968-Мехико											XX-1972-Мюнхен											Виды				
ЛУЧШИЕ: В МИРЕ НА ОЛИМП. ПАДЕ	КОЛ-ВО ОЧКОВ	М Е С Т А								ЛУЧШИЕ: В МИРЕ НА ОЛИМП. ПАДЕ	КОЛ-ВО ОЧКОВ	М Е С Т А								ЛУЧШИЕ: В МИРЕ НА ОЛИМП. ПАДЕ	КОЛ-ВО ОЧКОВ	М Е С Т А															
		1	2	3	4	5	6	7	8			Остальные	1	2	3	4	5	6	7			8	Остальные	1	2	3	4	5	6	7	8	Остальные					
10,0 10,0**	0									З. ОЗОЛИН 10,4 Г. КОСАНОВ 10,9	9,9	0																								100 м	
20,1 20,3*	0									З. ОЗОЛИН 21,4 Б. ЗУБОВ 21,8 Б. САВЧУК 19,8	19,7 19,8**	0																							200 м		
44,9 45,1	0									В. БЫЧКОВ 47,9 В. АРХИПЧУК 47,9 Г. СВЕРБЕТОВ 48,0	43,8 43,8**	0																								400 м	
145,1 145,1*	0									В. БУЛЫШЕВ 147,5 А. КРИВОШЕЕВ 147,5 Р. ТЕП 149,1	144,3 144,3**	0																								800 м	
337,6 338,1	0									И. БЕЛИЦКИЙ 346,7	334,9 334,9*	0																								1500 м	
1338,0 1348,8	0									Н. ДУТОВ 1353,8	К. ОРИЕНТАС 135,0 С. БАЙДЮК 141,2	132,78 140,05	0																							5000 м	
2824,4 2824,4*	2									Л. ИВАНОВ 2853,2	П. БОЛОТНИКОВ 30,52	2749,4 292,74	2																							10000 м	
2:12,12 2:12,12*	0									Н. ТИХОМИРОВ 2:26,07 Н. АБРАМОВ 2:27,09 В. БАЙКОВ-НЕ ЗАК.	2:12,16 2:20,26	0																								МАРАФОН	
39,0 39,0**	2									З. ОЗОЛИН, Г. КОСАНОВ, Б. ЗУБОВ, Б. САВЧУК 39,4	38,2 38,2**	0																								4×100 м	
300,7 300,7**	0									Г. СВЕРБЕТОВ, В. БЫЧКОВ, В. АНИСИМОВ, В. АРХИПЧУК 305,9	256,1 256,1**	0																								4×400 м	
13,4 13,6	4									А. МИХАЙЛОВ 13,7	А. КОНТАРЕВ 14,2 В. ЧИСТЯКОВ 13,3	13,2 13,3*	0																							110 м с/б	
49,1 49,8	0									В. АНИСИМОВ 51,1	З. ЗАГЕРИС 52,2 И. КУКЛИЧ 53,3	48,1 48,1**	2																							400 м с/б	
830,8 830,8*	4									И. БЕЛЯЕВ 833,8	А. АЛЕКСЕЮНАС 839,0	Л. НАРОДИЦКИЙ 843,0	824,2 851,0	2																						3000 м с/п	
1:29,34,0 1:29,34,0*	6									В. ГОЛУБИЧ 1:31,59	Г. СОЛДОВ 1:32,33,0 Б. ХРОЛОВИЧ 1:32,45,4	1:25,214 1:33,584	12	▲																						10/20 км	
4:11,12,4 4:11,12,4*	0									А. ВЕДЯКОВ 4:19,55,8	Г. АТАПОВ 4:24,34,0 Е. ЛЮНГИН 4:32,01,6	4:04,08,2 4:20,13,6	0																							50 км	
2,24 2,18*	9	○								В. БРУМЕЛЬ 2,18	Р. ШАВЛАКАДЗЕ 2,14	В. СКВОРЦОВ 2,08	2,24 2,24*	7	▲																					ВЫСОТА	
5,28 5,10*	2									Г. БЛИЗНЕЦОВ 4,95	И. ФЕЛЬД 4,80 С. ДЕМИН 4,40	5,41 5,40*	1																							ШЕСТ	
8,34 8,07	4									И. ТЕР-ОВАНЕСЯН 7,99	А. ВАУПШАС 7,43 Л. БОРКОВСКИЙ 7,39	8,90 8,90**	5																							ДЛИНА	
16,85 16,85*	9	▲								О. ФЕДОСЕЕВ 16,58 В. КРАВЧЕНКО 16,57	В. КРЕЕР 15,71	17,39 17,39**	9	●																						ТРОЙНОЙ	
20,68 20,33*	1									Н. КАРАСЕВ 18,86	А. ВАРНАУСКАС 18,41 В. ЛИПСНИС 18,11	21,50 20,54	4																							ЯДРО	
66,55 61,00*	0									В. ТРУСЕНЕВ 54,78	К. БУХАНЦОВ 54,38 В. КОМПАНЕЦ 51,96	66,40 64,78*	0																								ДИСК
70,53 69,74*	12	○								Р. КЛИМ 69,74	Ю. НИКИЛИН 67,69 Ю. БАКАРИНОВ 66,72	73,76 73,36*	6																							МОЛОТ	
91,72 82,66	4									Я. ЛУСИС 80,57	В. КУЗНЕЦОВ 74,28	В. АКСЕНОВ 69,48	91,98 90,10*	7	○																					КОПЬЕ	
8326 7887	5	▲								Р. АУН 7842	В.С. КУЗНЕЦОВ 7569	М. СТОРОЖЕНКО 7464	8222 8193*	3																						ДЕСЯТИБОР.	
11,2 11,4	0									Р. ЛАЩЕ 11,7 Г. ПОПОВА 11,8 Г. ГАЙДА 12,0	11,0 11,0**	0																								100 м	
22,8 23,0*	2									Л. САМОТЕСОВА-ИГНАТЬЕВА 23,5	22,5 22,5**	0																								200 м	
52,0 52,0*	2									М. ИТКИНА 54,6	52,0 52,0*	4																								400 м	
201,1 201,1**	1									Л. ЭРИК 205,1	В. МУХАНОВА 204,8 З. СКОБЦОВА 207,4	200,5 200,9*	0																							800 м	
не проводились											не проводились											не проводились															
43,6 43,6**	3									Г. ГАЙДА, Р. ЛАЩЕ, Л. САМОТЕСОВА-ИГНАТЬЕВА, Г. ПОПОВА 44,4	42,8 42,8**	4																								4×100 м	
не проводились											не проводились											не проводились															
10,5 10,5 ВЕТ.	3									И. ПРЕСС 10,6	Г. БЫСТРОВА 10,8 Т. ТАЛЫШЕВА 10,9	10,2 10,3*	0																								80/100 м с/б
1,90 1,90*	4									Т. ЧЕНЧИК 1,78	Г. КОСТЕНКО 1,85	1,87 1,82	9																								ВЫСОТА
6,76 6,76**	4									Т. ШЕЛКАНОВА 6,42	Т. ТАЛЫШЕВА 6,18 А. ЧУИКО 6,13	6,82 6,82**	4																								ДЛИНА
18,40 18,14*	12	○								Т. ПРЕСС 18,14 Г. ЗЫБИНА 17,45	И. ПРЕСС 16,71	19,61 19,61**	4																								ЯДРО
58,82 57,27*	9	○								Т. ПРЕСС 57,27	Е. КУЗНЕЦОВА 55,17	Н. ПОНОМАРЕВА 52,48	62,54 58,28*	2																							ДИСК
62,40 60,54	9									Е. ГОРЧАКОВА 62,08	В. КАЛЕДЕНЕ 56,31 З. ОЗОЛИНА 54,81	60,36 60,36	0																								КОПЬЕ
5246 5246**	11	●								И. ПРЕСС 5246 Г. БЫСТРОВА 4956	М. СИЗЯКОВА 4580	5129 5098	3																								ПЯТИБОРЬЕ

Условные обозначения:

* — ОЛИМПИЙСКИЕ РЕКОРДЫ
** — МИРОВЫЕ РЕКОРДЫ

РЕКОРДЫ СОВЕТСКИХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ:

○ — ОЛИМПИЙСКИЕ
● — МИРОВЫЕ

ФИНАЛИСТЫ: ▲ — 1-6 МЕСТА
▲ — 7-8 МЕСТА

Какие же данные могут представлять интерес для любителей и специалистов легкой атлетики помимо спортивно-технических результатов олимпийцев, рекордов и занятых мест? Проанализируем схему повнимательнее.

Вот некоторые данные по количественному составу команды. В Хельсинки выступало 77 советских легкоатлетов (57 мужчин и 20 женщин), в Мельбурне — 75 (53 и 22), в Риме — 81 (58 и 23), в Токио — 84 (61 и 23), в Мехико — 70 (46 и 24) и в Мюнхене — 75 (48 и 27). На первый взгляд число участников примерно одинаково, хотя разница между «полярными точками» (Токио — 84 участника и Мехико — 70) достаточно велика (16%). В среднем на олимпийские игры выезжала команда, в которой было заявлено 75% атлетов от возможного полного состава. Но не следует забывать, что количество видов на олимпиадах возрастало от 33 в Хельсинки до 38 в Мюнхене. И логичным было бы постоянное увеличение числа советских участников. Тот факт, что в Мехико и Мюнхене выступало меньше участников, чем в Хельсинки, говорит о том, что в ряде видов темп роста мастерства наших спортсменов пока недостаточный.

Статистический анализ олимпийских стартов позволяет сделать и некоторые общие выводы о вкладе представителей отдельных видов в результат команды. Имея эти данные, наши читатели, которые получают журнал буквально накануне Игр, смогут самостоятельно продолжить анализ выступлений наших олимпийцев, сопоставив результаты Монреаля с итогами шести предыдущих олимпиад.

С определенной долей точности можно условно все виды разделить на три основные группы: 1-я группа — виды, где советские спортсмены стабильно занимают места в олимпийском финале, что лишний раз подтверждает правильность тенденций в развитии вида и свидетельствует о накоплении положительного опыта подготовки к главному старту четырехлетия.

Наилучшие показатели по шести олимпиадам — у толкательниц ядра. В среднем они набрали по 10,7 очка. На втором месте — метательницы диска. В этом виде средний результат 10,3 очка. Далее следуют скороходы (ходьба на 10 и 20 км) — 8,8 очка. На всех олимпийских играх в финал входили наши метатели молота (7,9 очка), прыгуны тройным (7,3 очка), десятиборцы (6,2), мужчины-копьеметатели (5,2 очка). Копьеметательницы имеют более высокий средний результат по шести олимпиадам — 7,2, но вот уже на двух Играх (в Мехико и Мюнхене) представительницы этого вида не входили в число лучших. В то же время наши прыгуны в высоту лишь в Хельсинки не принесли зачетных очков команде, и, несмотря на это, средний результат их выступлений на шести олимпиадах довольно высок — 7,2 очка.

В двух видах первой группы нашим спортсменам удавалось завоевать все три места на пьедестале почета: в метании диска у женщин в Хельсинки и в ходьбе на 20 км в Мельбурне. Такое случается не часто!

В 3-й группе — группе наиболее неблагоприятных (с олимпийской точки зрения) видов — на «первом» месте два мужских вида — бег на 1500 м и эстафета 4×400 м. Здесь наши легкоатлеты

еще ни разу не вошли в шестерку лучших атлетов и команд и не принесли ни одного очка. Неудачно выступали также марафонцы (5 очков на всех олимпиадах), женщины в беге на 100 м (3 очка), метатели диска (4 очка), бегуны на 800 м (5 очков). В беге на 200 м наши женщины не вошли в число шести лучших на двух последних Играх. Характерно, что в среднем 6 лучших видов у мужчин и у женщин обеспечивали 57 и 78% очков, а 6 неблагоприятных видов — соответственно 5 и 19% очков. Очевидно, настало время обратить самое серьезное внимание на улучшение развития отстающих видов, творчески пересмотреть принципы подготовки спортсменов, определить организационные и методические мероприятия, которые бы позволили тренерам и спортсменам ликвидировать отставание от сильнейших легкоатлетов мира. Вторая группа — самая многочисленная. В этих видах наши спортсмены эпизодически добивались высоких результатов и мест на олимпийском пьедестале. Это, с одной стороны, говорит о том, что в этих видах наши тренеры умеют готовить атлетов самого высокого класса, а с другой — эпизодичность успехов — о недостаточном обобщении имеющегося опыта, об отсутствии системного подхода к развитию самого вида.

Определенный интерес представляют данные о количестве атлетов, приносящих очки неофициального командного зачета. В Хельсинки в зачетные шестерки вошли 35 спортсменов (мужчин и женщин), что составляет 45,5% от всего состава команды. В Мельбурне эти цифры соответственно равны 43 (57%). В Риме — 41 (50%). В Токио — 37 (44%). В Мехико — 29 (41%). В Мюнхене — 28 (37%). Тенденция понижения числа «зачетников» указывает на возрастающую с каждой олимпиадой конкуренцию за место в финале, на увеличение числа претендентов на зачетные очки. Причем можно предположить, что успешность выступления (количество очков в неофициальном зачете) в большей мере зависит от числа финалистов, чем от числа лидеров, завоевавших золотые медали. Характерно, что в Мельбурне, где было завоевано 5 золотых медалей, остальные 38 «зачетников» набрали 109 очков, всего 144; в Мюнхене, где золотых наград было завоевано 9, сумма составила только 121 очко — столько же, сколько и в Хельсинки, где в 33 видах (в Мюнхене 38 видов) были завоеваны только две золотые медали. Следовательно, думая об Олимпиаде-80, необходимо создать сбалансированную команду, где наряду с явными лидерами было бы достаточное количество спортсменов, занимающих места в зачетных шестерках. Такая команда сможет обеспечить долгожданную победу. Необходимо отметить, что мужчины набирали от 24,2 до 15,6% очков от возможного их количества (в среднем 19,5%), а женщины — соответственно от 46,2 до 15,6% очков (в среднем 30,2%). Но если у мужчин этот «коэффициент полезного действия» был все время более или менее равным, то у женщин он явно понижался.

М. БУНДИН,
экс-рекордсмен СССР
по прыжку в длину.

Е. ЧЕН,
мастер спорта СССР

**ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ
ОЛИМПИАД
ЕЩЕ НИ ОДНА СТРАНА
НЕ ВЫСТАВИЛА
ПОЛНЫЙ СОСТАВ
КОМАНДЫ
В СОРЕВНОВАНИЯХ
ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ
(Из олимпийской истории)**

**СОГЛАСНО ПРОГРАММЕ
СОРЕВНОВАНИЙ
В МОНРЕАЛЕ — ДЛЯ ЭТОГО
НАДО ЗАПОЛНИТЬ 37 ВИДОВ
ПО ТРИ УЧАСТНИКА
ПЛЮС ЗАПАСНЫЕ
ДЛЯ ЭСТАФЕТНЫХ КОМАНД,
ВСЕГО — 107 ЛЕГКОАТЛЕТОВ.
ВОЗМОЖНО,
НА МОСКОВСКОЙ ОЛИМПИАДЕ
БУДЕТ ДОБАВЛЕНО
ЕЩЕ ТРИ ВИДА:
ХОДЬБА 50 км, БЕГ 3000 м
И 400 м С/Б ДЛЯ ЖЕНЩИН.
ИТОГО — 116 ЧЕЛОВЕК.**

**С УЧЕТОМ УРОВНЯ
СОВРЕМЕННЫХ ТРЕБОВАНИЙ
ВСЕ ОНИ ДОЛЖНЫ
БЫТЬ МАСТЕРАМИ СПОРТА
МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА.
СТАТИСТИКА ПРЕДПОЛАГАЕТ,
ЧТО МАСТЕР СПОРТА
МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА
ПРИХОДИТСЯ НА 10—12
МАСТЕРОВ СПОРТА.
ЗНАЧИТ, В 1980 ГОДУ
КАК МИНИМУМ НАДО ИМЕТЬ
1000 ДЕЙСТВУЮЩИХ
МАСТЕРОВ СПОРТА
ПО НОВОЙ КЛАССИФИКАЦИИ,
ВСТУПАЮЩЕЙ В ДЕЙСТВИЕ
1 ЯНВАРЯ 1977 ГОДА.**

**ЗА ОЛИМПИЙСКОЕ ТРЕХЛЕТИЕ
(1973—1975 гг) СПОРТИВНЫМИ
ОРГАНИЗАЦИЯМИ СТРАНЫ
ПО ВСЕМ ВИДАМ ПРОГРАММЫ
ПОДГОТОВЛЕНО
453 НОВЫХ МАСТЕРА СПОРТА
И 60 МАСТЕРОВ
МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА.
ВЫСТУПАЯ У СЕБЯ ДОМА,
МЫ НЕ ИМЕЕМ ПРАВА
СТАВИТЬ ПРОЧЕРКИ
В ГРАФАХ ОТДЕЛЬНЫХ ВИДОВ,
КАК БЫЛО НА ВСЕХ
ПРОШЕДШИХ ОЛИМПИАДАХ,
И ДЛЯ ПОБЕДЫ НА XXII
ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ
1980 ГОДА ОБЯЗАНЫ
ПОДГОТОВИТЬ ПОЛНЫЙ СОСТАВ
СБОРНОЙ КОМАНДЫ СССР.**

ВСЕ НЕ ТАК ПРОСТО

А. БОЙКО

В журнале «Легкая атлетика» № 11 за 1975 год опубликована статья начальника отдела легкой атлетики Спорткомитета СССР А. С. Герчикова «На финишной прямой», подводящая итоги 1975 года. Ряд положений статьи, относящихся к VI Спартакиаде народов СССР, представляются спорными.

1. ИЗ УРОКОВ СПАРТАКИАДЫ

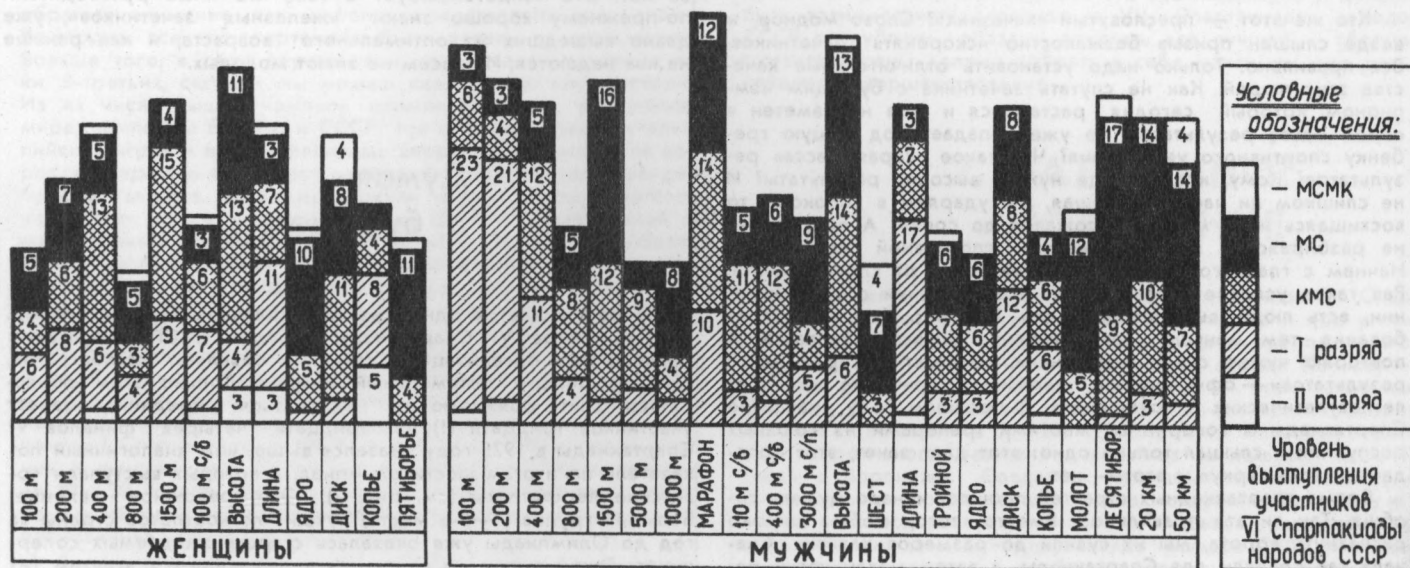
Во-первых, сравнивая полные составы команд Москвы, Ленинграда, РСФСР, УССР и БССР (более 70 человек) и неполные (от 10 до 49 человек) всех остальных республик, сделан вывод о том, что «количественный состав команд в значительной мере свидетельствует об уровне работы по легкой атлетике». И во-вторых, по мнению автора, «допуск мастеров спорта к соревнованиям VI Спартакиады позволил освободиться от так называемых «зачетников», обременявших соревнования, по сути мешавших соревноваться основному составу».

На этих выводах необходимо остановиться более подробно.

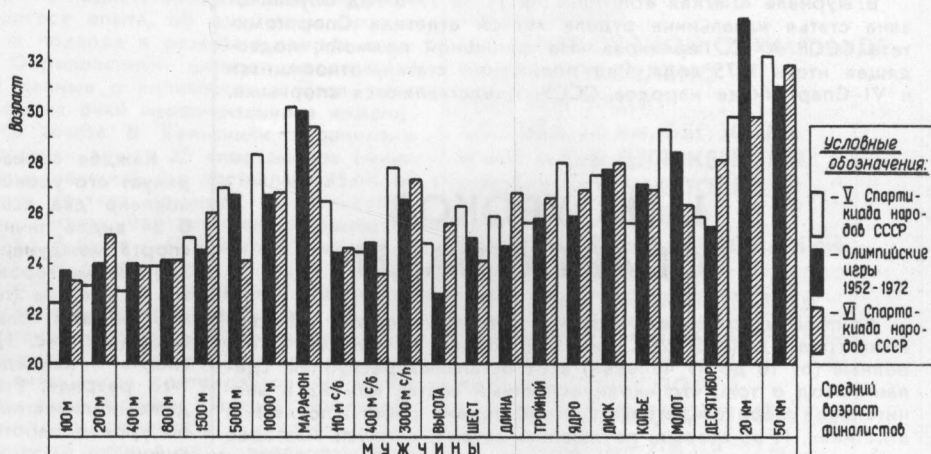
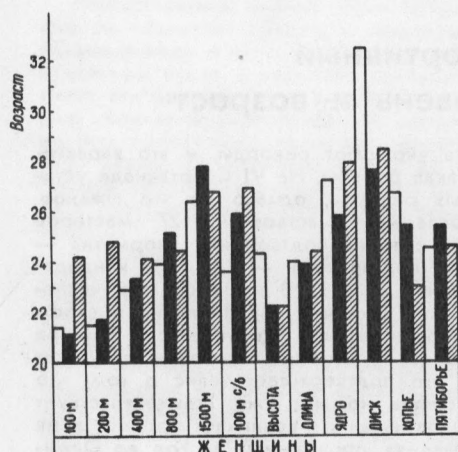
Спортивный уровень и возраст

Каждое соревнование украшают рекорды, и это характеризует его уровень и накал борьбы. На VI Спартакиаде установлено два всесоюзных рекорда, однако не это главное. В 34 видах личной программы участвовали: 127 мастеров спорта международного класса (подтвердили норматив — 25); 586 мастеров спорта (подтвердили — 187); 138 кандидатов в мастера (подтвердили — 109). В итоговом перечислении указаны только те, кто закончил соревнования в своем виде (см. рис. 1). К соревнованиям допускались мастера спорта и кандидаты, но 237 участников показали результат 1-го разряда. Вряд ли это подтверждает тезис о том, что даже количественный состав команд уже свидетельствует об уровне работы. Одновременно возникает вопрос: а не нужно ли на этих состязаниях, проводимых за год до Олимпиады, «мешать» основному составу сборной команды, будоражить его, срывать с насиженных мест и «невежливо» отодвигать в сторону? Кто это должен сделать?

Каждая спартакиада и следующая за ней олимпиада существенно обновляют состав легкоатлетов высокой квалифи-



кации. Зная возраст олимпийцев — 25—26 лет — по итогам шести олимпиад 1952—1972 гг., состав участников VI Спартакиады лучше рассматривать, разделив на две части: первая — до 27 лет — 488 и вторая — старше 27 лет — 336 человек. Чемпионами стали: из первой группы — 22 атлета, из второй — 12; призерами — соответственно 91 и 31; финалистами — 210 и 62. Наряду с этим 237 (!) человек из второй группы заняли места ниже восьмого. Абсолютное большинство из них уже не были нацелены на XXI Олимпийские игры, в их числе не было ни одного спортсмена из основного состава и кандидатов для подготовки к XXI Олимпийским играм. Они вряд ли будут способствовать дальнейшему улучшению дел во всесоюзной легкой атлетике. Зачем же столько легкоатлетов уже не оптимального возраста и ограниченных возможностей соревновались на главном старте четырехлетия? Было высказано мнение: чтобы создать конкуренцию. Допустим. Хотя суть дела заключается в Положении о соревнованиях. Не здесь ли причина? С одной стороны, сделан официальный упрек республикам о невыставлении полных составов команд, с другой — связанные Положением, коллективы заявляли для участия даже кандидатов в мастера спорта в возрасте старше 26 лет! Итоги этого компромисса представлены выше. Размышляя о спортивном уровне и возрасте легкоатлетов, выходящих на старт Спартакиады, тезис «Победа любой ценой» представляется спорным. Если речь идет о международных соревнованиях — да! Если о делах всесоюзных — нет. Спорткомитетам республик надо переориентироваться на работу с резервами, а не зачетниками!



Зачет, балласт и перспектива

Кто же этот — пресловутый «зачетник»? Слово модное, и везде слышен призыв безжалостно искоренять зачетников. Все правильно. Только надо установить отличительные качества этих людей. Как не спутать зачетника с будущим чемпионом, который сегодня растерялся и еще не замечен в серой массе результатов, но уже попадает под общую гребенку спортивного увольнения? Что такое «серая масса» результатов? Кому, когда и где нужны высокие результаты? И не слишком ли часто, поспешая, мы ударяем в колокола, то восхищаясь не к месту, то сожалея до срока? А попросту — не разбираясь в закономерностях спортивной подготовки. Начнем с главного. «Зачетник» происходит от слова «зачет». Раз такое условие оговаривается в Положении о соревнованиях, есть люди, выполняющие его. Или нет. Чем выше требования, тем меньше зачетников и больше балласта. Я повторяю чужие слова: «зачетник», «балласт», «серая масса результатов» — официальные термины, принятые на всех легкоатлетических совещаниях. В прошлом году накануне Спартакиады я говорил со многими тренерами из союзных республик и слышал только одно: этот дает зачет, этот попадает в «восьмерку», а этот — нет...

Время спартакиадных страстей прошло, и надо думать собо- обща. Так ли это правильно? Вместо того, чтобы широко распахнуть ворота, мы их сузили до размеров калитки. Начала так сделали для Спартакиады, а затем механически пе-

ресмотрели Положения в республиках, областях и городах, ДСО и ведомствах на всех уровнях. Все правильно: «балласт» не нужен. Но кто из специалистов заранее может объявить: этот — балласт, этот — зачетник, а этот — олимпийский чемпион? Лично я таких не встречал. И если такие существуют, почему в 1967 году на IV Спартакиаде народов СССР они не указали на Ф. Мельник? В возрасте 22 лет она заняла 34 место и, следуя модным словечкам, по-видимому, находилась среди балласта. Соревнуясь рядом с Ф. Мельник, начальную высоту не взял Ю. Тармак. В какую из обвинительных строк отнести будущего чемпиона XX Олимпиады, каким он станет через пять лет? Вопрос «тот» или «не тот» весьма сложный. Все не так просто. В первых рядах сборной команды есть группа лидеров, которым и больше 30 лет: Ф. Мельник, Л. Алфеева, В. Санеев, О. Барч, В. Голубничий. Рядом с ними соревнуется группа спортсменов в 25—30 лет, которые лидерами европейской и мировой легкой атлетики могут стать не сегодня, — завтра. Это Ю. Прохоренко, Н. Гребнев, А. Барышников, С. Крачевская, В. Мясников, В. Ершов и другие. И никто не может преградить им дорогу — они ведущие. Речь о других, о сотнях (!) талантливых и одаренных легкоатлетах в возрасте 18—22 лет, которым различные обстоятельства не позволяют сегодня пробиться наверх: слишком много впереди старших, более тренированных (!), более опытных. Мы все время забываем о том, что у себя в стране мы настолько богаты количеством, что спортивные таланты зачастую закрыты легкоатлетами менее одаренными. Такое практически невозможно в не-

большой стране. Вот пример, о котором мы уже писали в журнале. За год до VI Спартакиады народов СССР редакция задавала вопрос главным тренерам союзных республик: кого вы ожидаете на пьедестале почета? Нам перечислили десятки (!) людей и не назвали тех, кто через полгода стал чемпионом VI Спартакиады народов СССР в возрасте 18—22 лет. Это свидетельствует о том, что иные руководители по-прежнему хорошо знают «железных зачетников», уже давно вышедших из оптимального возраста, и как раньше на них надеются. И совсем не знают молодых.

Думая о будущем

Возраст остается одной из составляющих будущих побед. Анализ итогов VI Спартакиады народов СССР показывает: большинство организаций готовят и заявляют легкоатлетов, уже прошедших оптимальный возраст. Только этим объясняется факт, обязывающий задуматься: средний возраст участников тридцати (!) из тридцати четырех финалов VI Спартакиады в 1975 году оказался выше, чем аналогичный показатель по итогам шести олимпиад, в которых выступали советские легкоатлеты (см. рис. 2). Это тревожное явление! Большая группа (1—8-е места) лучших легкоатлетов страны за год до Олимпиады уже оказалась старше ожидаемых соперников. Такой вывод не относится к выдающимся атлетам (их

единицы). Речь идет о большой группе лучших легкоатлетов, которая складывается из 34 видов, умноженных на 8 участников. Можно ли обвинять руководителей легкой атлетики республик, которые думают о своем месте в итоговом протоколе.

Положение о соревновании не оставляет права на выбор: зачет или перспектива? Конечно, зачет! Кто же будет думать о перспективе, заглядывая на год или четыре года вперед?

Целесообразность зачета по восьми лучшим не тема этой статьи. Однако не мешает с карандашом в руках пересчитать плюсы и минусы существующей системы. Не создалась ли ситуация, когда, приняв только эту систему зачета, мы плодим таких зачетников, вынуждая старших тренеров республиканских команд на таком ответственном соревновании, каким является Спартакиада народов СССР, еще раз испытать проверенных: «Авось проскочит!» Вскочить бы в эти восемь вагонов и умчаться от гнева начальства! Кто из старших тренеров рискнет выставить команду молодых и одаренных, наперед зная, что сегодня они еще не дозрели и проиграны, но, может быть, завтра или послезавтра выиграны? Да, на финал VI Спартакиады народов СССР полный состав команд выставили только шесть коллективов. Кстати, именно им давно пора выставить по 2—3 команды. А вот если бы, предварительно и заинтересованно оговорили вопросы возраста и количество зачетных мест. Или расширили их в 2—3 раза. Или же подсчитывали по таблице очков. Руководители других, неполных команд, несомненно бы выставили молодых, а не мастеров в годах и кандидатов в мастера в возрасте, истинная цена которым оказалась не столь высокой. Я подчеркиваю: выставили бы молодых не опасаясь, что их обвинят в балласте, зачетниках и т. п. Необходимо всемерно и заинтересованно «заигрывать» одаренных, пробуждая у них желание совершенствоваться дальше. Сегодня мы располагаем опытом шести спартакиад и в этом вопросе пришло время сравнить и обговорить принципиальную проблему: каким быть Положению VII Спартакиады народов СССР 1979 года?

Спартакиады народов СССР — явление особое! Вряд ли соревнование по легкой атлетике в ее программе должно превращаться в заурядный чемпионат с ограниченными возможностями состязаний основного состава сборной команды. Только поэтому есть смысл вернуться к событиям двадцатилетней давности, чтобы назвать места и некоторые имена из итоговых протоколов I Спартакиады народов СССР.

Мужчины: бег 800 м — А. Кривошеев (Молдавия) — 29-е место; Е. Момотов (РСФСР) — 42-е; В. Савинков (Казахстан) — 68-е; бег 1500 м — Е. Соколов (БССР) — 42-е; 5000 м — Х. Пярнакиви (Эстония) — 34-е; прыжки в длину — И. Тер-Ованесян (УССР) — 19-е; прыжки в высоту — Ю. Степанов (Ленинград) — 12-е; тройной прыжок — В. Креер (РСФСР) — 12-е; метание копья — М. Паама (Эстония) — 24-е; метание диска — К. Буханцов (Москва) — 12-е; В. Ляхов (Таджикистан) — 32-е; метание молота — Р. Клим (Белоруссия) — 18-е. Женщины: бег 400 м — Е. Парлюк (Ленинград) — 15-е; прыжки в высоту — Г. Доля (Казахстан) — 30-е; метание копья — Б. Залогойте (Литва) — 12-е; метание диска — Е. Кузнецова (Москва) — 26-е и много других. Во-первых, обратите внимание, как широко представлена вся страна. Во-вторых, все эти спортсмены были далеки от «восьмерок». Больше того, в ряде случаев они не принесли зачетные очки. В-третьих, сегодня мы можем сказать: это наша история! Из их числа вышел чемпион олимпийских игр, рекордсмен мира, чемпионы Европы и СССР, все они участвовали в олимпийских играх и прославляли наш спорт. Не возникает ли вопрос, что прежде всего этот массовый отбор позволил увидеть больше талантов. Затем их провели через систему подготовки тех лет, когда жесткая политика ОФП и соревнований по многоборьям играла заметную роль? А после они обеспечили советской легкой атлетике лучшие годы выступлений — 1958—1962-й, на которые приходится командная победа в Риме, где было завоевано 11 золотых медалей.

Можно с уверенностью сказать: часть из этих спортсменов при существующем зачете на спартакиаду не попали бы. И с не меньшей уверенностью надо утверждать: необходимо расширять поиск, а не сужать его для просмотра давно известных лиц! Как можно сравнить только один вид программы I Спартакиады и VI? Ведь в беге на 800 м среди мужчин и женщин на I Спартакиаде участвовали 140 человек, а на VI... 30. И все тридцать хорошо и давно известны тренерам и непрерывно встречаются друг с другом на всех соревнованиях всесоюзного масштаба.

Да, на Спартакиаду народов СССР должны приезжать достойные! Но в республиках их знают лучше. И будут лучше искать и лучше готовить, если получат широкую возмож-

ность, а не ограниченную. Вместо того чтобы рыться в списках претендентов и отвечать возможному чемпиону: «Нечего тебе там делать, ты в восьмерку не попадаешь!»

Соревнования по легкой атлетике по программе Спартакиады народов СССР — уникальные состязания, которыми надо гордиться! И надо их проводить так, чтобы республики имели возможность представить свою легкую атлетику наилучшим образом. Жесткая линия нынешних требований не привела к качественному скачку. Постоянно думая об олимпийской вершине, надо укреплять ее основание. Сотканное из «восьмерок», оно может оказаться шатким. Именно поэтому, не забывая о вершине, надо помнить о тех, кому попадание в «восьмерки» сразу перекрывает дальнейшее продвижение вперед. И стоит задуматься лишний раз: а не тормозит ли это прогресс молодых, менее опытных? И не нужно ли, думая о будущем, срочно расширять «зачетное окно» в соревнованиях ДСО и ведомств, чтобы свет поиска упал на тех, кто еще мало известен? Не превращаем ли мы всесоюзные соревнования в очередную встречу основного состава сборной команды? Для этого состава соревнований хватает! А нужно стимулировать отбор и поиск молодых. Это проблема № 1. Думая об Олимпиаде-80, спортивные организации уже давно должны заниматься теми, кто понадобится сборной команде в 1980 году.

Все не так просто! Для того чтобы на XXII Олимпийских играх выставить 116 мастеров международного класса, сколько их надо иметь вообще? Сколько должно быть мастеров



спорта? Каков фронт работ на 1976—1980 годы? До сих пор не распространено Положение о соревнованиях на четырехлетие с учетом чемпионата Европы среди юниоров в Киеве в 1977 году; чемпионата Европы в закрытом помещении в Москве в 1978 году; VII Спартакиады народов СССР в 1979 году и XXII Олимпийских игр. Все это взаимосвязано и должно быть взаимозаинтересовано: на VII Спартакиаде народов СССР республики обязаны показать все лучшее, сборная команда страны должна вобрать в себя максимум для дальнейшего совершенствования.

2. ЗАТЕРЯННОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Возвращаясь к возрастному составу участников VI Спартакиады народов СССР, можно рассмотреть его и под углом зрения интересов сборной команды: первая группа — молодежь (17—22 года) — это перспектива, вторая (23—28) — ударная сила, третья (29 лет и более) — все остальные (см. рис. 3). В передовой статье «Юноши-юниоры-взрослые» («Легкая атлетика» № 5, 1976 г.) затронуты некоторые вопросы спортивного развития участников юношеской Спартакиады в Воронеже. Создается впечатление, что накануне Олимпиады в Монреале количество спортсменов из нужного возраста резервов оказалось гораздо меньше, чем следовало ожидать. К V Спартакиаде народов СССР союзные республики готовились особенно серьезно, с учетом того, что итоги юношеской Спартакиады вводились в общеконандный зачет. Кто же в этом виноват? Тогда подготовкой лег-

коатлетов того возраста специально занимались. Прошло 4 года, это юноши и девушки вошли в зону расцвета. И если в Воронеже выступили более 800 спортсменов, то на VI Спартакиаде из них осталось только 51. Много это или мало? Как же произошла такая потеря самого важного возраста? Образно говоря, отмена чемпионатов среди юниоров и снижение интереса к легкоатлетам этого возраста приехали к тому, что поколение 1953—1954 годов рождения было как бы «высажено из поезда и добиралось своим ходом». Острый эксперимент любителей поспешных решений привел к тому, что об этом поколении вообще начали забывать. И в этом нет ничего удивительного: мы слишком богаты людскими резервами и можем себе это позволить. Забыть одних, зная, что за ними двигаются новые поколения. И для охвата их легкой атлетикой все есть: и контингент школьников, и кадры тренеров, и материально-техническая база. Но есть одна очень важная, традиционно повторяющаяся деталь, которую мы стараемся не замечать. Поколение юниоров в возрасте 18—22 лет в своем прогрессе как бы попадает в своеобразную «пропасть», существование которой объясняют три причины. Первая — они оказались в цепи проблем, как-то: окончание средней школы, новый ритм жизни, связанный с учебной в вузе, службой в армии, работой на производстве, — и все это предполагает новую организацию жизни и быта, и только через пару лет, решив эти проблемы, они выберутся на поверхность, миновав оптимальный возраст и выйдя в разряд «бесперспективных зачетников». Вторая — они перестают прогрессировать, перейдя к другому тренеру. Третья — прекращают заниматься спортом, не поспевая за решениями нескольких жизненных и спортивных проблем. При рассмотрении этих процессов на примере юношеской команды Ленинграда оказалось, что из 63 юных легкоатлетов, выступавших в 1971 году в Воронеже, только пятеро сохранили позиции в сборной команде города и выступили на VI Спартакиаде в Москве, одновременно восемь легкоатлетов, не участвуя в Воронеже, тоже соревновались рядом с ними. Как оценить слова ленинградского тренера Я. Сидорова: «Детские тренеры не умеют работать, они «загоняют» ребят». Как рассудить взаимные претензии тренера ДЮСШ Р. Мовчана и Я. Сидорова относительно подготовки А. Семенова? Этот талантливый легкоатлет, найденный в юношеском возрасте и подготовленный Р. Мовчаном в беге на 400 м до результата 47,7, через три года, выступая на VI Спартакиаде народов СССР под руководством Я. Сидорова, показал только 48,4. Кто виноват? Мы не имеем права оставлять в стороне судьбу А. Семенова и его ровесников. Им только 23—24 года. И этот конфликт и эта проблема не являются достоянием только ленинградской общественности — это наше общее дело. И конечно, вопрос не только в них. И разговор не об олимпийцах — только о членах сборной команды Ленинграда. Потому что нельзя занести в актив «потерю» 58 юношей и приема в команду их ровесника И. Козбана — чемпиона VI Спартакиады в беге на 400 м, приехавшего в Ленинград на учебу. Хотя именно тренеры Москвы и Ленинграда должны совершенствовать модель перехода юношей в юниоры и взрослые с наименьшими потерями. Выпускники ДЮСШ этих городов, как правило, после окончания школы никуда не уезжают на учебу.

Не оттого ли, что мы так богаты и ДЮСШ и контингентом юных легкоатлетов, многие торопятся не замечать тех, кому сейчас 21—22 года, но у них не все гладко в трудном переходном периоде? И их торопят оставить, чтобы заниматься выпускниками школ, поскольку они и моложе и пока (!) не имеют проблем.

Все новые и новые поколения подрастают, и все повторяется снова и снова... Только времени осталось мало: соревнования по легкой атлетике Московской олимпиады откроются 23 июля 1980 года, а значит, осталось 1460 дней.

Равняться ли на других?

Рассмотрение возрастных проблем, возникших при анализе итогов спартакиады, подсказывает вопрос: а тот ли возраст находится сегодня в сфере высшего мастерства? Не создается ли впечатление, что в настоящее время у нас есть много легкоатлетов, которые при всей их «зачетной» необходимости уже «отстали от поезда, набирающего ход по пути к станции «1980»? И этот процесс относится не только к легкой атлетике. Нельзя не обратить внимание, что за всю историю нашего плавания в сборной команде единственным «переростком» был Г. Прокопенко, в возрасте 27 лет он завоевал серебряную медаль в Токио.

В начале этого года заслуженный мастер спорта Л. Латынина в газете «Советский спорт» напомнила, что выступление женской команды со средним возрастом 18 лет считалось сенсацией, а сейчас есть основания полагать, что возраст олимпийской команды-76 снизится до 16 лет.

Согласно заявочному листу, средний возраст лидера нашего футбола — киевского «Динамо» — 22,9 года.

Таковы только отдельные факты, свидетельствующие о снижении среднего возраста в разных видах спорта. Нам торопиться не следует, но думать об этом надо.

Возраст олимпийских команд СССР по легкой атлетике: в 1960 г. — 25,5, 1964 г. — 27,6, 1968 г. — 26,0, 1972 г. — 26,5. В ближайшее время мы будем знать возрастные параметры, оставленные Олимпиадой-76. И в соответствии с этим определять требования на 1980 год.

Я далек от мысли, что строгое (как это часто бывает) рассмотрение возрастных препятствий поможет делу. Помешает! Не следует забывать: молодым и талантливым и без того хватает трудностей, о чем писалось выше.

Но надо категорически протестовать против положения, когда в ряде сборных ДСО и республик искусственно поддерживаются ветераны, а молодежь, потолкавшись у закрытых дверей нашего невнимания, уходит.

Да, таланты обязаны пробиваться. Но их две категории: яркие — эти на виду и скрытые — когда нет условий и человека, который бы их «проявил». Пример первого — В. Борзов. Без особых препятствий он прошел путь от юношеского до олимпийского пьедестала. Пример второго — Ф. Мельник.

Так же мы привыкли и к победам В. Санеева. А ведь они по-разному поднялись на самый высокий уровень в мире. Олимпийские чемпионы и рекордсмены мира Ф. Мельник и В. Санеев в расцвете сил. Чтобы подчеркнуть важность индивидуального подхода к поиску, коротко об их спортивном пути.

В. Санеев — в 18 лет 3-е место на VIII Спартакиаде школьников в тройном прыжке. В 19 лет — мастер спорта. Замечен тренером сборной команды СССР В. Креером и нацелен на Олимпийские игры в Мехико. 23 года — чемпион олимпийских игр. 27 лет — вторично чемпион олимпийских игр.

Ф. Мельник — в 20 лет имела результат в метании диска 44,19. В 22 года — на V Спартакиаде народов СССР — 34-е место — 48,83, в 24 года — только 9-е место в стране — 54,76. Стоп! Было ли соединение такого возраста и результата уникальным? Нет. По итогам 1975 года, было пять женщин, имеющих результаты в пределах 57—62 м! И. Сапронова была гораздо лучше — 22 года — 58 метров. Достигнут ли они уровня Фаины? Но Ф. Мельник росла в Армении, республике, где не было хороших легкоатлетов, и это облегчило ее продвижение вверх. Только в 25 лет на уровне 9-го места в стране ее заметил К. Буханцов и нацелил на олимпиаду. Высокая профессиональная зоркость тренера, которому спортивный опыт позволил увидеть скрытые двигательные, а медицинское образование — скрытые человеческие возможности, позволила вывести Ф. Мельник из тени, в которой она пребывала довольно долго. За три года Буханцов заново создал техническую школу, помножив это на современную систему подготовки плюс здоровое самолюбие самой Фаины. Образно говоря, Буханцов сыграл роль ракеты-носителя, которая вывела спортсменку на орбиту. Не будем бояться сравнений: В. Креер и К. Буханцов, два специалиста, беспредельно любящих и знающих свой вид, находясь в должности тренеров сборной команды СССР, искали неизвестных В. Санеева и Ф. Мельник. И нашли. И по праву могут быть названы «садовниками», которые вырастили олимпийских чемпионов. Зная это, нам легкоатлетам, торопиться не следует. И принимая решения, затрагивающие проблемы возраста, надо быть предельно осторожным. Все не так просто. Средний возраст участников шести последних олимпиад — 25—26 лет. В этом номере опубликован рейтинг-классификация 10 сильнейших легкоатлетов накануне Олимпийских игр 1976 года. Все остается в силе: возраст сильнейших легкоатлетов — 25 лет, легкоатлетов — 25,7.

Цифры, оставленные двумя олимпийскими чемпионами Мюнхена: У. Мейфарт (прыжки в высоту) — 16 лет, Л. Данек (метание диска) — 35 лет, — уникальны, таких примеров в других видах спорта нет! Как две параллельные линии, эти цифры оставляют право на решение. И сейчас в основном составе сборной команды СССР выступают Л. Блодниец — 17 лет и В. Голубничий — 40 лет. Вопрос в другом. Как соединить в команде дерзость молодых и мудрость ветеранов? И главный вывод по возрастной проблеме: поколения, участвующие в отборе и подготовке в сфере высшего спортмастерства, в целом должны быть моложе возраста участников олимпийских игр. Пока это 25—26 лет...

3. НАДО ЛИ БИТЬ В КОЛОКОЛА?

Легкую атлетику по праву называют «Королевой спорта» и главным олимпийским видом. Готовясь к спартакиадам народов СССР, наш вид не без основания уважают руководители Республиканских спорткомитетов.

От основания к вершине

Если представить нашу легкоатлетическую пирамиду, то, согласно данным 1975 года, в стране насчитывается 3 450 100 действующих легкоатлетов. Из них массовые разряды имеют 2 395 982, первый разряд и звание кандидата в мастера — 19 551, звание мастера спорта — 1 477 человек.

Определяя место и положение советских легкоатлетов в программе личных видов XXI Олимпиады и списках 25 лучших атлетов мира за 1975 год, нельзя быть полностью удовлетворенным. Легкоатлеты США — 161 место, СССР — 146, ГДР — 107. Если исходить из уровня принятого у нас зачета (по восьми лучшим): США — 56 мест, ГДР — 43, СССР — 33. Кроме того, есть виды, где нет ни одного советского спортсмена: бег на 400, 800, 1000 м, виды, где только по одному-два человека: 200, 1500, 5000, 400 м с/б, 3000 м с/п, прыжок в длину и это положение никоим образом не может восполнить подавляющее преимущество наших метателей молота или диска. Таким образом, высшее спортивное мастерство наших спортсменов на уровне 25 лучших атлетов мира развивается неодинаково и в количественном и качественном распределении среди видов. И внутри всей программы.

До итогов Олимпиады в Монреале олимпийский уровень нашей команды выглядел следующим образом: в Риме — I место, в Токио — II, в Мехико — II, в Мюнхене — III. Уровень чемпионата Европы: в Белграде — I место, в Будапеште — II, в Афинах — II, в Хельсинки — II, в Риме — II. На 1 июня 1976 года рекорды мира среди трех ведущих стран разделились следующим образом: США — 10, ГДР — 11, СССР — 3.

Таково положение за 4 года до Московской олимпиады. По-видимому, причины этого кроются не только в силе соперников, но и в организационной слабости нашей легкой атлетики. И мы должны это признать так же, поскольку отечественная методика подготовки спортсменов высокого класса у нас разработана основательно, а людские резервы — неисчерпаемы. И только несоответствие между этими взаимопереплетающимися факторами объясняет создавшееся положение.

Если внимательно изучить списки 25 лучших легкоатлетов СССР, сопоставить победы на международных соревнованиях, количество мастеров спорта и состояние отдельных видов в республиках, возникает картина резкого несоответствия в развитии легкой атлетики в целом. Говорить о том, что есть виды «успешные» и «неуспешные» — не совсем точно, дело обстоит хуже. Отдельные виды в легкой атлетике развиваются стихийно, не укладываясь в рамки общих закономерностей, не определяя конкретные пути, по которым пойдут остальные. Несоответствие между массовыми возможностями внизу и проявлениями наверху — налицо. На практике это определяется тем, что существующая система соревнований предполагает постоянное перемещение ограниченного количества

сотен тренированных (!) людей. А рядом есть тысячи, которые не попадают в систему серьезных соревнований и нужного отбора. Приспособление всесоюзного календаря соревнований под интересы ограниченного состава — контингента сборных команд (печальная практика последних лет) — выхолащивает суть легкой атлетики как массового вида спорта. Сейчас нет притока новым поколениям, которые принципиально бы изменяли наши взгляды, сложившиеся в последние годы, когда в сфере легкой атлетики вращались спортсмены довоенных лет рождения и особенно наименьшие поколения — спортсмены, родившиеся в период 1941—1946 гг. Сейчас многое изменилось, и надо серьезно пересматривать позиции.

Наша пирамида имеет хорошее основание в лице спортсменов массовых разрядов, словно магнитом они притягиваются идеями Олимпиады и под разными углами сходятся к вершине. И где-то на промежуточном этапе между площадками первого разряда и кандидата в мастера спорта в се (а это около 20 000 человек) должны проходить просмотровое освидетельствование на предмет дальнейшего подъема. Возможно ли это?

Да, если искать

Мы не имеем права довольствоваться положением второразрядной легкоатлетической державы! Никакие перемещения ограниченной группы спортсменов на уровне верхних этажей не поправят дело, если в систему отбора и подготовки не будут включены неисчерпаемые резервы. Это — задача ближайшего будущего. Для этого есть много примеров. Вот один из последних и, конечно, не самых главных. В этом году ленинградский тренер Г. Д. Узлов, специалист думающий и пытливый, наугад взял географическую карту, выбрал маленькие городки с экзотическими названиями Капустин Яр и Палласовка и написал письма в адрес возможных ДЮСШ. В них сообщалось, что легкоатлетическая школа «Зенит», руководимая Виктором Ильичем Алексеевым, ищет таланты и если они есть, то школа приглашает их в Ленинград для просмотра и оказания помощи. Оказалось, что в этих городках есть и ДЮСШ, есть и тренеры-энтузиасты, есть и таланты, которых далекие предки называли «кровь с молоком». И приехали три таланта в возрасте 16 лет, роста 180 и выше. И (сугубо между нами) прямо с поезда были заявлены за команду «Зенит» на первенство десяти профсоюзных ДСШ Ленинграда, включая и СДЮСШ «Буревестник», которая обязана готовить олимпийские резервы. В итоге соревнований три представителя периферийной ДСШ заняли три ступеньки на трех пьедесталах почета и, напутствуемые добрыми советами, уехали к себе домой. А может в неизвестных нам городках и растет наше будущее и наша слава?

Нужна система поиска и соревнований, которая должна пробиться к таким ребятам своими корнями, чтобы на дереве советского спорта расцвели они золотом олимпийских медалей урожая 1980 года. Время еще есть. Только все не так просто.

Тренера Г. Д. Узлова интересовали прыгуны тройным, и его начинание, одно из многих, имеет право на жизнь. Но в нем заложена важная идея, которая медленно и зерно вызревает в нашем сознании: развитие легкой атлетики в целом не может идти по широкому фронту — столь многообразны проблемы, стоящие перед нашим трудоемким видом спорта.

[Окончание в № 8].



ПАМЯТИ АЛЕКСАНДРА АЛЕКСАНДРОВИЧА ПУГАЧЕВСКОГО

Отечественный легкоатлетический спорт понес тяжелую утрату. После тяжелой болезни скончался заслуженный мастер спорта, заслуженный работник культуры и заслуженный тренер Российской Федерации Александр Александрович Пугачевский. Выдающийся легкоатлет, сильнейший бегун страны на средние дистанции А. Пугачевский в период 1938—1948 гг.

18 раз завоевывал звание чемпиона СССР. 27(!) рекордов страны установил он, выступая в беге на 800, 1000, 1500, 2000 м, 3000 м с/п, эстафетах 4×800 и 4×1500 м. А. Пугачевский — неоднократный победитель кросса «Юманите», многих международных соревнований. Покинув беговую дорожку прославленный спортсмен до последнего часа своей жизни беззаветно служил легкой атлетике...

ЗАКОНЧАТСЯ
XXI ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
В МОНРЕАЛЕ
И ПОДОБНО ПРЫГУНУ
НАЧНЕТ НАБИРАТЬ ВЫСОТУ
НОВЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЦИКЛ.
НОВЫЕ ЗАДАЧИ,
НОВЫЕ РУБЕЖИ
ВСТАНУТ
ПЕРЕД СПОРТСМЕНАМИ,
КОТОРЫЕ НАЧНУТ
ПОДГОТОВКУ
К МОСКОВСКОЙ
ОЛИМПИАДЕ-80.



З а 40 лет своего существования Всесоюзная спортивная классификация периодически совершенствовалась в соответствии с повышением уровня спортивных достижений. Прогресс легкой атлетики, выражающийся в росте мировых и всесоюзных рекордов, улучшении достижений 10, 25, 100 сильнейших легкоатлетов мира и СССР, существенно повлиял на повышение разрядных норм (особенно высших разрядов). Некоторые нормативы мастера спорта СССР довоенных лет сегодня соответствуют нормам II, а в некоторых видах даже III разрядов!

Расширение диапазона оцениваемых результатов привело к увеличению количества разрядов и званий от 4 в 1937 г. до 9 в 1969 г. Введение новых разрядов оказало существенное влияние на уров-

хранении количества видов, в которых присваивается звание мастера спорта (олимпийские виды).

Предлагается внести несколько новых видов, часто включающихся в программу соревнований в СССР и за рубежом. У мужчин — эстафета 4×800 м, бег на 20 км, кросс на 10 и 14 км, пятиборье (зимнее), троеборье. У женщин — эстафета 4×800 м, бег на 2000, 5000 м, 400 м с/б, ходьба на 3, 5 и 10 км.

Предлагаемая классификация для бега на 400 м с/б, 5000 м и ходьбы у женщин учитывает, что в настоящее время в СССР практически не проводилось соревнований по этим видам, однако необходимость установления классификационных норм становится понятной, если учесть, что они довольно широко культивируются многими национальными фе-

сменам, успешно выступающим в крупнейших международных соревнованиях и выполнившим установленные нормы, соответствующие уровню 10—15 результатов сильнейших легкоатлетов мира с учетом прогноза развития легкой атлетики на 1980 г.

2. Нормативы мастера спорта СССР соответствуют предполагаемому уровню 15—25 результатов сильнейших легкоатлетов СССР на предстоящий межолимпийский цикл.

3. Норматив III разряда соответствует уровню подготовки «среднего» молодого человека с годовым стажем занятий легкой атлетикой.

4. Степень трудности каждого последующего (от III разряда до мастера спорта СССР) разряда соответствует годовому этапу современного трениро-

КЛАССИФИКАЦИЯ

ПРИНЦИПЫ,

МЕТОДИКА

ни нормативов ранее существовавших разрядов. Так, например, при введении новых нормативов — мастера спорта СССР международного класса и кандидата в мастера спорта — в 1965 г. были снижены прежние нормативы мастера спорта и I разряда. Наиболее устойчивым в классификации оставался уровень III разряда, характеризующего достижение первых успехов широкими массами легкоатлетов.

В спортивной литературе неоднократно поднимался вопрос о количестве юношеских разрядов. В проекте сохранено как прежде число разрядов, так и общее соотношение взрослых и юношеских разрядов, при котором III взрослый разряд во всех видах превышает I юношеский. Этот вариант не является единственно возможным. Однако вопрос о построении классификации по возрастным группам пока научно не обоснован и не обеспечен необходимыми статистическими данными. Это задача ближайшего будущего.

В различные годы в классификацию включались новые виды, но их последующая судьба была далеко не одинаковой. Многие из них получили «права гражданства» став олимпийскими, другие не прижились и постепенно исчезли из программы соревнований и были исключены из классификации. В проекте сохранена общая тенденция развития легкой атлетики в СССР: расширение числа видов (от 51 в 1953 г. до 112 в 1977 г.), оцениваемых классификацией, при со-

держаниями — членами ИААФ и включаются в программы международных соревнований. Так, например, бег на 400 м с/б включен в программу Кубка Европы 1977 г., ходьба на 5 км проводится на Кубке Лугано.

Спортивные разряды и звания присваиваются при соблюдении определенных условий их выполнения. Все существующие классификации и проект новой оговаривают масштабы соревнований, на которых могут быть выполнены те или иные разрядные нормы и требования, представляя одновременно требования к составу и классификации судейской коллегии, возрасту участников и т. п. В проекте сохранено требование двукратного выполнения норм мастера спорта в беге на 100 м в течение одного сезона, специально вводится снижение норм на 0,2 сек. для соревнований с электронным хронометражем. Сохраняется и возможность выполнения нормы мсмк при достижении 1—8-го места на олимпийских играх, 1—6-го места на чемпионате Европы, 1—3-го места на Кубке Европы или 1-го места на зимнем чемпионате Европы.

Спорткомитет СССР и ВНИИФК рекомендовали при разработке классификации для всех видов спорта ориентироваться на «основные установки по разработке проекта новой классификации». При определении уровней трудности были выбраны следующие принципы:

1. Звание мсмк присваивается в олимпийских видах легкой атлетики спорт-

вочного процесса; с повышением разрядов разница между ними должна уменьшаться, так как чем выше уровень результатов, тем труднее их дальнейшее улучшение.

5. Степень трудности юношеских разрядов соответствует следующему объему учебно-тренировочных занятий в ДСШ: для овладения III юношеским разрядом — 5—6 месяцев, II юношеским разрядом — 8—10 месяцев, I юношеским — 12—18 месяцев.

МЕТОДИКА РАСЧЕТА РАЗЯДНЫХ НОРМ

Проект классификации разрабатывался с помощью следующих методов.

Метод экспертных оценок применялся для определения уровня норм мсмк и мс. Оценки проводились учеными, тренерами, организационными работниками.

Метод статистического анализа достижений легкоатлетов СССР и мира по данным 10, 25, 50 или 100 сильнейших спортсменов за 1918—1975 гг.

Метод корреляции между видами легкой атлетики (построение графиков парной корреляции видов и расчет аналитических зависимостей между ними). Подробности применения этого метода, лежащего в основе построения новых таблиц оценки результатов, описаны авторами в журнале «Легкая атлетика» (1974 г. № 5).

Метод экстраполяции развития дости-

Единая Всесоюзная спортивная классификация 1977—1980 гг.

ПРОЕКТ

Виды	РАЗРЯДЫ							Юношеские		
	мастер спорта СССР меж- дународ- ного клас- са	мастер спорта СССР	кандидат в мастера	I	II	III	I	II	III	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
МУЖЧИНЫ										
БЕГ										
60 м	—	—	6,7	6,9	7,2	7,6	7,8	8,0	8,2	
100 м	10,0	10,3	10,5	10,9	11,4	12,2	12,6	13,0	13,4	
200 м	20,2	20,9	21,4	22,4	23,6	25,5	26,5	27,5	28,5	
300 м	—	—	34,5	35,9	37,7	40,5	42,0	43,5	45,0	
400 м	45,0	46,8	48,0	50,3	53,0	57,6	1,00,0	1,02,2	1,04,5	
600 м	—	—	1,20,0	1,23,5	1,27,5	1,34,0	1,37,5	1,40,5	1,44,0	
800 м	1,45,2	1,48,0	1,51,0	1,56,5	2,02,5	2,12,5	2,18,0	2,23,0	2,28,0	
1000 м	—	—	2,25,0	2,31,0	2,41,0	2,56,0	3,03,0	3,11,0	3,18,0	
1500 м	3,36,0	3,42,0	3,49,0	4,00,0	4,16,0	4,39,0	4,51,0	5,03,0	5,15,0	
3000 м	—	—	8,11,5	8,37,0	9,09,0	10,00,0	10,26,0	10,52,0	11,18,0	
5000 м	13,20,0	13,42,0	14,10,0	14,55,0	15,58,0	17,25,0	18,15,0	19,00,0	19,45,0	
10 000 м	27,50,0	28,50,0	29,45,0	31,25,0	33,30,0	36,45,0	—	—	—	
ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ										
4×100 м	—	—	40,4	42,5	44,5	48,0	49,6	51,3	53,0	
4×200 м	—	—	1,24,4	1,28,0	1,33,5	1,41,0	1,45,0	1,49,0	1,53,0	
4×400 м	—	—	3,11,0	3,20,0	3,31,0	3,50,0	4,00,0	4,09,0	4,18,0	
4×800 м	—	—	—	7,40,0	8,05,0	8,45,0	9,05,0	9,25,0	9,45,0	
4×1500 м	—	—	—	15,55,0	16,55,0	18,30,0	19,15,0	20,05,0	20,55,0	
БАРЬЕРНЫЙ БЕГ										
60 м (высота барьеров 106,7 см)	—	—	7,9	8,4	8,9	9,8	10,2	—	—	
60 м (высота барьеров 100 см)	—	—	—	—	8,7	9,6	10,0	10,4	10,8	
80 м (высота барьеров 91,4 см)	—	—	—	—	—	12,0	12,6	13,2	13,8	
110 м (высота барьеров 106,7 см)	13,4	14,0	14,4	15,2	16,2	17,8	18,6	—	—	
110 м (высота барьеров 100 см)	—	—	—	14,8	15,8	17,4	18,2	19,0	19,8	
110 м (высота барьеров 91,4 см)	—	—	—	—	15,4	17,0	17,8	18,6	19,4	
200 м (высота барьеров 76,2 см)	—	—	24,2	25,2	26,4	28,3	29,3	30,3	31,3	
300 м (высота барьеров 76,2 см)	—	—	—	—	43,0	46,0	47,5	49,0	51,0	
400 м (высота барьеров 91,4 см)	48,5	51,0	52,7	55,8	59,5	1,05,6	1,09,0	1,12,0	1,15,0	
БЕГ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ										
1500 м	—	—	—	4,13,0	4,33,0	5,06,0	5,25,0	5,45,0	6,05,0	
2000 м	—	—	—	6,05,0	6,35,0	7,20,0	7,45,0	8,10,0	8,35,0	
3000 м	8,20,0	8,34,0	8,50,0	9,23,0	10,05,0	11,08,0	11,40,0	—	—	
БЕГ ПО ШОССЕ										
20 км	—	—	1:04.30,0	1:08.00,0	1:12.00,0	1:18.00,0	—	—	—	
30 км	—	—	1:35.00,0	1:42.00,0	1:50.00,0	1:59.00,0	—	—	—	
МАРАФОНСКИЙ БЕГ										
42 км 195 м	2:10.00,0	2:17.00,0	2:25.00,0	2:37.00,0	2:54.00,0	закончить дистанцию	—	—	—	
КРОСС										
1 км	—	—	—	2,34,0	2,45,0	3,00,0	3,10,0	3,20,0	3,30,0	
2 км	—	—	—	5,40,0	6,03,0	6,35,0	7,00,0	7,20,0	7,40,0	
3 км	—	—	—	8,45,0	9,20,0	10,20,0	10,50,0	11,25,0	12,00,0	
5 км	—	—	—	15,15,0	16,20,0	18,00,0	19,00,0	20,00,0	21,00,0	
8 км	—	—	—	25,20,0	27,10,0	30,00,0	—	—	—	
10 км	—	—	—	32,00,0	34,10,0	38,00,0	—	—	—	
12 км	—	—	—	39,00,0	42,00,0	46,20,0	—	—	—	
14 км	—	—	—	46,20,0	49,40,0	55,00,0	—	—	—	
ПРЫЖКИ										
В высоту с/р	2,25	2,15	2,08	1,95	1,80	1,60	1,55	1,50	1,45	
В длину с/р	8,15	7,75	7,50	7,00	6,50	5,80	5,50	5,20	5,00	
Тройной с/р	17,10	16,20	15,70	14,70	13,70	12,50	11,70	11,00	10,30	
С шестом	5,40	5,10	4,80	4,40	3,90	3,20	3,00	2,80	2,60	
МЕТАНИЯ										
Диск 2 кг	66,00	59,00	54,00	48,00	41,00	33,00	30,00	—	—	
Диск 1,5 кг	—	—	—	—	46,00	38,00	35,00	33,00	31,00	
Копье 800 г	89,00	80,00	74,00	65,00	56,00	45,00	41,00	—	—	
Копье 600 г	—	—	—	—	62,00	51,00	47,00	44,00	42,00	
Молот 7,257 кг	76,00	69,00	65,00	56,00	48,00	39,00	—	—	—	
Молот 6 кг	—	—	—	60,00	52,00	43,00	40,00	37,00	35,00	
Молот 5 кг	—	—	—	—	57,00	48,00	45,00	42,00	40,00	
Ядро 7,257 кг	21,00	18,50	17,25	15,00	13,00	10,50	9,60	—	—	
Ядро 6 кг	—	—	—	17,00	15,00	12,50	11,50	10,50	10,00	
Ядро 5 кг	—	—	—	—	16,50	14,00	13,00	12,00	11,00	
МНОГООБРЬЯ										
Десятиборье:										
100 м, длина, ядро, высота, 400 м, 110 м с/б, диск, шест, копье, 1500 м	8200	7500	7000	6100	5200	4000	3200	—	—	
Десятиборье юношей:										
100 м, длина, ядро 6 кг, высота, 400 м, 110 м с/б (высота 100 см) диск, шест, копье, 1500 м	—	—	—	6400	5400	4200	3300	2700	2100	
Восьмиборье:										
100 м, длина, копье, высота, 110 м с/б (высота 100 см) диск, шест, копье, 1500 м	—	—	—	5200	4400	3400	2700	2100	1700	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
91,4 см), шест, диск 1,5 кг, 1500 м									
ШЕСТИБОРЬЕ:	—	—	—	4000	3400	2700	2100	1700	1300
100 м, длина, диск 1,5 кг, 110 м с/б (высота 91,4 см), ядро 5 кг, шест									
ПЯТИБОРЬЕ:	—	—	3500	3100	2700	2100	1700	1400	1100
длина, копье, 200 м, диск, 1500 м									
ПЯТИБОРЬЕ (ЗИМНЕЕ):	—	—	—	3300	2900	2500	2100	1800	1500
60 м с/б, длина, ядро, высо- та, 500 м									
Четырехборье:	—	—	—	2700	2300	1800	1500	1300	1100
100 м, длина, диск, копье									
Троеборье:	—	—	—	2100	1800	1400	1200	1000	800
100 м, ядро, высота									
Пионерское четырехборье (с оценкой по действующей международной таблице подсчета очков):									
60 м, мяч, длина, высота	—	—	—	—	—	—	300	250	200

В часах, минутах, секундах

ХОДЬБА:									
3 км	—	—	—	—	—	16.00.0	17.00.0	18.30.0	20.00.0
5 км	—	—	—	23.00.0	25.00.0	27.00.0	29.00.0	31.00.0	33.00.0
10 км	—	—	44.00.0	47.30.0	53.00.0	59.00.0	1:03.00.0	—	—
20 км	1:27.15.0	1:30.00.0	1:35.00.0	1:42.00.0	1:53.00.0	2:05.00.0	—	—	—
30 км	—	—	2:32.00.0	2:42.00.0	2:57.00.0	3:15.00.0	—	—	—
50 км	4:03.30.0	4:12.00.0	4:25.00.0	4:42.00.0	5:08.00.0	закончить дистанцию	—	—	—

ЖЕНЩИНЫ

В минутах и секундах

БЕГ									
60 м	—	—	7.4	7.8	8.2	8.8	9.2	9.5	9.8
100 м	11.1	11.5	11.8	12.4	13.0	14.0	15.0	15.6	16.2
200 м	22.8	23.8	24.5	26.0	27.7	30.5	32.0	33.5	35.0
300 м	—	—	39.2	41.8	44.0	48.0	50.0	52.5	55.5
400 м	51.2	53.8	55.5	58.5	1.02.5	1.09.0	1.12.0	1.15.0	1.18.5
500 м	—	—	1.13.0	1.17.0	1.21.5	1.27.0	1.32.0	1.37.0	1.42.0
600 м	—	—	1.31.0	1.36.0	1.41.5	1.48.5	1.54.5	2.00.0	2.06.5
800 м	1.59.0	2.03.0	2.08.0	2.15.0	2.24.0	2.40.0	2.48.0	2.56.0	3.04.0
1000 м	—	—	2.46.0	2.55.0	3.07.0	3.21.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0
1500 м	4.03.0	4.15.0	4.25.0	4.40.0	5.00.0	5.30.0	6.00.0	—	—
2000 м	—	—	—	6.35.0	7.05.0	7.50.0	—	—	—
3000 м	8.55.0	9.15.0	9.34.0	10.15.0	11.00.0	12.15.0	—	—	—
5000 м	—	—	—	17.50.0	19.10.0	21.40.0	—	—	—
ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ									
4×100 м	—	—	46.0	48.5	51.4	56.4	59.0	1.01.5	1.04.0
4×200 м	—	—	1.36.5	1.42.5	1.50.0	2.01.5	2.08.5	2.14.5	2.21.0
4×400 м	—	—	3.41.0	3.52.0	4.09.0	4.36.0	4.49.0	5.02.0	5.15.0
4×800 м	—	—	—	8.56.0	9.33.0	10.35.0	11.07.0	11.40.0	12.12.0
БАРЬЕРНЫЙ БЕГ									
60 м (высота барьеров	—	—	8.6	8.9	9.5	10.5	11.0	—	—
84 см)									
60 м (высота барьеров	—	—	—	—	9.2	10.2	10.7	11.2	11.7
76,2 см)									
80 м (высота барьеров	—	—	—	—	12.8	14.8	15.8	16.8	17.8
76,2 см)									
100 м (высота барьеров	12.8	13.4	13.9	14.9	16.0	18.0	19.0	20.0	21.0
84 см)									
100 м (высота барьеров	—	—	—	—	15.5	17.5	18.5	19.5	20.5
76,2 см)									
200 м (высота барьеров	—	—	28.3	29.8	31.5	34.5	36.0	37.5	—
76,2 см)									
400 м (высота барьеров	—	59.0	1.00.5	1.04.0	1.09.0	1.17.0	1.20.0	—	—
76,2 см)									
КРОСС									
500 м	—	—	—	1.20.0	1.25.0	1.32.0	1.40.0	1.45.0	1.50.0
1000 м	—	—	—	3.03.0	3.18.0	3.30.0	3.45.0	4.00.0	4.15.0
1500 м	—	—	—	4.50.0	5.15.0	5.50.0	6.15.0	6.40.0	—
2000 м	—	—	—	6.45.0	7.15.0	8.05.0	8.40.0	9.15.0	—
3000 м	—	—	—	10.40.0	11.35.0	12.40.0	13.25.0	—	—
5000 м	—	—	—	18.30.0	20.00.0	22.30.0	—	—	—

ПРЫЖКИ

В метрах

В высоту с/р	1,90	1,80	1,72	1,65	1,50	1,35	1,25	1,20	1,15
В длину с/р	6,60	6,30	6,10	5,50	5,00	4,30	4,00	3,70	3,50
МЕТАНИЕ									
Диск 1 кг	65,00	58,00	52,00	46,00	37,50	30,00	27,00	24,00	21,00
Копье 600 г	64,00	57,00	51,00	45,00	37,00	29,00	26,00	23,00	20,00
Ядро 4 кг	20,00	17,50	16,00	14,00	11,50	9,00	8,00	—	—
Ядро 3 кг	—	—	—	—	12,50	11,00	9,50	8,50	7,50

МНОГООБОРЬЯ

В очках

Пятиборье:	4700	4200	3900	3400	2750	2250	2000	—	—
100 м с/б, ядро, высота, длина, 200 м									
Пятиборье девушек:	—	—	—	3500	2900	2400	2100	1800	1500
100 м с/б (высота 76,2), ядро 3 кг, высота, длина, 200 м									
Троеборье:	—	—	—	2200	1900	1500	1300	1100	900
100 м, ядро, высота									
Пионерское четырехборье:	—	—	—	—	—	—	300	240	180
60 м, мяч, длина, высота									

В часах, минутах, секундах

ХОДЬБА									
3 км	—	—	—	14.00.0	15.30.0	17.00.0	—	—	—
5 км	—	—	—	25.00.0	27.30.0	30.00.0	—	—	—
10 км	—	—	—	53.00.0	1:00.00.0	1:10.00.0	—	—	—

жений легкоатлетов для прогноза будущих результатов.

Метод интерполяции результатов в беге по данным анализа уравнения бега.

Кроме того, проект обсуждался спортивной общественностью.

В прежних классификациях деление диапазона результатов от мастера спорта до III разряда проводилось только по экспертным оценкам. При этом часто допускались грубые ошибки, а интервалы между разрядами не подчинялись какой-либо закономерности, что приводило к появлению относительно слабых норм в одних видах и несколько завышенных в других. Например, в классификации 1973 г. занижены нормы I разряда в беге на 600, 1500 м (у мужчин), 300, 500 м (у женщин), завышено большинство норм в беге на 60 м и 200 м с/б.

Корректировка разрядных норм проводилась сравнением с таблицей оценок, разработанной авторами, таблицами оценок ИААФ и некоторых зарубежных стран. Разрядные нормы были несколько «округлены» до значений более удобных в практической работе, часто соответствующим традиционным рубежам подготовки легкоатлетов.

Разрядные нормы в многоборьях были рассчитаны в основном по «коэффициенту реализации», определяемому делением мирового рекорда в многоборье на сумму очков мировых рекордов на данный момент времени в тех же видах. При определении норм коэффициент реализации умножается на сумму очков для соответствующего разряда в отдельных видах. Дальнейшая корректировка нормы проводилась с учетом увеличения коэффициента реализации с уменьшением количества видов в многоборье.

ных норм, призванных способствовать дальнейшему развитию легкой атлетики в стране.

Предлагаемый проект классификации не является окончательно отработанным. В него будут внесены уточнения и изменения после обсуждения спортивной общественностью. Большое значение для корректировки норм мастера спорта и мсмк окажет выступление советских и зарубежных спортсменов на XXI Олимпийских играх в Монреале. Советская легкая атлетика должна получить на следующее четырехлетие объективную, обоснованную классификацию, которая будет способствовать, с одной стороны, росту мастерства советских легкоатлетов и подготовке сборной команды СССР к XXII Олимпийским играм в Москве, а с другой — стимулировать дальнейшее увеличение числа занимающихся легкой атлетикой.

Для работы по составлению классификации было бы желательно знать мнение спортсменов, тренеров и организаторов легкой атлетики о корректности выбора и применения принципов и методов ее построения по предлагаемым нормам и требованиям, по количеству классифицируемых видов.

Кроме того, были бы интересны высказывания по следующим вопросам:

— необходимость и способ учета скорости ветра в спринтерском беге и прыжках.

— необходимость неоднократного достижения результата данного или предшествующего разряда.

— необходимость участия в сезоне в определенном для каждого разряда количестве соревнований.

— повышение масштаба соревнова-

ДИНАМИКА РАЗРЯДНЫХ НОРМ

Изменение норм	Разряды									
	мсмк	мс	кмс	I	II	III	I юн.	II юн.	III юн.	Всего
Повышено	32	19	20	28	45	31	22	19	26	242
Сохранено	3	16	15	16	21	17	16	12	9	125
Снижено	—	—	15	26	24	44	46	39	34	228
Введено вновь	—	—	10	27	18	18	8	9	8	98
Всего норм	35	35	60	97	108	110	92	79	77	693

Виды	Разряды				
	кмс	I	II	III	I юн.
Бег 400 м	55,5	58,0	1.01,0	1.05,0	1.06,5
Среднее время на I этап в эстафете 4×400 м	54,6	56,1	57,6	1.04,0	1.05,4
Разность	0,9	1,9	3,4	1,0	1,0

За основу проекта классификации была принята действующая классификация, которая корректировалась с учетом вышеизложенных принципов и правил.

Снижение норм применялось только для устранения ошибочно завышенных норм в действующей классификации. Например, устранена неудачная взаимосвязь разрядных норм для женщин в беге на 400 м и в эстафете 4×400 м в действующей классификацией (см. табл.).

В проекте классификации сделана попытка создания обоснованных разряд-

ний, на которых могут быть выполнены высшие разряды.

— необходимость введения разрядов для ветеранов.

Редакция и авторы с благодарностью примут конструктивные предложения читателей, способствующие разработке новой классификации, действенного, программного документа советской легкой атлетики.

А. ПОЛОСИН, А. УШАКОВ,
мастера спорта СССР

РАЗРЯДНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Мужчины и женщины

Мастер спорта международного класса — занять 1—8-е места на олимпийских играх, или 1—6-е места на чемпионате Европы, или 1—3-е места в финале Кубка Европы (не считая эстафет), или 1-е место на чемпионате Европы в закрытых помещениях [кроме эстафетного бега], или установить новый рекорд Европы.

Мастер спорта — занять 1—6-е места на чемпионате СССР по кроссу или в финальных соревнованиях по кроссу на приз газеты «Правда» среди взрослых спортсменов. Подтверждение разряда — выполнить те же разрядные нормы и требования.

Условия выполнения разрядных норм и требований

1. Звание мастера спорта СССР международного класса присваивается спортсменам, показавшим результаты на соревнованиях не ниже республиканского масштаба [чемпионаты союзных республик, гг. Москвы и Ленинграда, ЦС ДСО «Авангард» и «Труд»] в сроки, отведенные для этих соревнований всесоюзным календарным планом.

2. Звание мастера спорта СССР присваивается спортсменам, показавшим результаты на соревнованиях, предусмотренных календарными планами, не ниже областного масштаба.

3. В марафонском беге и спортивной ходьбе звание мастера спорта СССР международного класса и мастера спорта присваивается при условии утверждения главного судьи и инспектора соревнований, а также трассы в Отделе легкой атлетики Спорткомитета СССР.

4. При электронном хронометраже в беге на 100, 200, 400, 800, 1500 м, 100 м с/б, 110 м с/б, 400 м с/б [в т. ч. и в многоборьях] нормативы устанавливаются плюс 0,2 сек. к утвержденному нормативу.

5. В беге на 100 м звание мастера спорта присваивается спортсменам, выполнившим установленные нормативы дважды в течение одного календарного года.

6. Спортивные разряды присваиваются только юношам до 18 лет и девушкам до 17 лет по году рождения в следующих видах программы:

юноши — бег 60 м с/б, 80 м с/б [высота барьеров 100 см и 91,4 см], 300 м с/б, бег на 1500 м с препятствиями десятиборье [юношей], восьмиборье, шестиборье, спортивная ходьба на 3 км, девушки — бег 60 м с/б [высота барьеров 76,2 см], 80 м с/б [высота барьеров 76,2 см], 100 м с/б [высота барьеров 76,2 см], пятиборье [девушек].

НИ ДНЯ БЕЗ БЕГА

Ровно через неделю утром я выбежал на шоссе и у километрового столба приготовился взять старт.

Было прохладно, сухо. Я спрятал в траве тренировочный костюм и остался в свежевыглаженной форме и в шапочке с маленьким козырьком.

Точно в 7.30, крикнув «Ура!» (как это делают все марафонцы), я бросился в таинственную и манящую неизвестность. Мне казалось, что я крикнул тихо, и повторил во весь голос: «Ура!!!» Я остался один.

Для себя я наметил каждые десять километров за 41—42 мин. Тогда на срок километров должно быть 2 часа 48 минут, а оставшиеся два — как получится.

Вначале все шло хорошо. Я отсчитывал километр за километром по 4.05 — 4.08. Десять километров — 41 минута, двадцать — 1 час 23 минуты. Вторые десять оказались чуть медленнее, но не хуже расчетных.

Я побежал уверенно, не забывая смотреть на часы, и еще я твердо знал, что неумолимо приближаюсь туда, где лапы усталости вцепятся в горло, а ноги не оторвешь от дороги, и боль будет кромсать душу и тело.

Об этом я старался не думать. Двадцать первый километр, поворот. Позади половина дистанции. И это прекрасно! Моя стихия — бег! И кто изведает непостижимое самозабвение бега, меня поймет. А может быть, это всего лишь временное затмение, которое притупило во мне ощущение жизни? Тяжелое однообразие стартит. Чего стоит бег на сверхдлинных дистанции? Соответствует ли один час, проведенный в беге, трем дням, неделе или месяцу нормальной жизни организма, нормальной работе сердца, сосудов, легких? Кто ответит? Кому поверить? Врачам? Но они сами не установили, убегаем ли мы от инфаркта или бежим прямо к нему. Да и установят ли когда-нибудь?!

Поверить тому, кто бежал или бегаешь? Но для них мир таков, каким они его видят изнутри. Для бегунов нет разницы между реальностью и воображением. Иначе не заставишь себя изстять. Какой смысл! Лишь найдя ошеломительную возможность творчества и удовлетворяя свое стремление связать его с действительностью, я тяну и тяну.

На 25-м километре я почувствовал, что нормальные человеческие силы начали оставлять меня. Первым делом — питание. Я разорвал захваченную в кулаке упаковку и положил в рот две таблетки глюкозы. Они плохо растворялись. Кое-как разжевав и проглотив, я старался экономить силы на каждом движении, приберегать их к концу.

Я приближался к рубежу «30 км», за который ни разу не забегал. Все шло нормально. Я был доволен, хотя понимал, что главное впереди. Это главное будет где-то на тридцать пятом километре, где непомерная усталость, помноженная на «не могу», ставит каждого марафонца на свое место, а малодушных вообще не пропускает к финишу.

Заранее прошу прощения за примитивизм в изложении. Лично я признаю простую выкладку. У человека в крови 1200 калорий сахара. И может быть произведено 800 калорий из жиров. Итого 2000 калорий. На один километр марафонец расходует 62,5 калорий. Значит, 2000 калорий хватает на 32 километра. Оставшиеся десять приходится интенсивно питаться тем, что находится в собственных тканях. Это мучительно. И в марафоне всегда существует неизвестность: пройдешь ли всю дистанцию, не говоря о времени.

Тридцать километров преодолел за 2 часа 5 минут. Сердце работало отлично, и я не испытывал особых затруднений с дыханием. Правда, устали бедра, но икроножные мышцы и ахилловы су-

7. ГЛАВНОЕ ИСПЫТАНИЕ

хожилия — мой постоянный бич — еще не сдали.

К тридцать пятому километру усталость прогрессивно нарастала. Я знал, легче уже не будет. Ноги одеревенели и перестали принимать команду. Я не мог бежать ни быстрее, ни медленнее, только так, как получалось. Пока не поздно, я решил напрячь воображение.

— Всем тяжело, всем! Там, впереди, Бикила! Еле дышит! — бросил я в слабеющее сознание. Стало вроде легче. Я даже прикрикнул на себя:

— Терпи, терпи! Уже скоро!

Но «скоро» для меня было расплывчатое представление о действительности.

Я бежал. Меня давило напряжение и терзала монотонность. Отяжелела голова, мышцы живота, спины «гудели». Шумело в ушах и притупилось зрение. Я устал дышать, изо всех сил сопротивляясь усталости, потому что только полноценное снабжение кислородом обеспечивает нормальную работу сердца. Временами появлялась резь в глазах, я их прикрывал, давая им отдохнуть, и тут же терял равновесие. Меня начинало «водить» по шоссе, а это опасно.

Я был одинок. Вокруг пустыня безразличия. Но мне не скучно с собой: я весь — действие. Инстинкт самозащиты требовал остановки, а благоразумие говорило о бессмысленности насилия. Мне хотелось сойти с дистанции, распластаться на прохладной траве и избавиться от мучений. «Легче всего — не бежать. Финал печальный», — сказал себе это, я прекратил сомнения, заставив держаться дольше. Вообще мысль может помочь успешно бороться на дистанции или же предопределяет поражение.

— Нет... Нет... — стонал я, но перетерпел и спросил:

— А чего, собственно, нет? Нет Бикилы? — Нет, нет Бикилы! Сошел Бикила! Я лидер!

Я попал на своего конька, и стало легче. Постарался отвлечься от нудной полосы асфальта. Представил себе огромный город, пеструю толпу, торжественный эскорт мотоциклистов и кортеж автомобилей с судьями, репортерами, врачами. Фантазия овладела мною, я отчетливо услышал голос:

— Выигрываешь у Сасаки минуту, у Клейтона — полторы!

Шоссе пошло в гору, и до меня донесся приказ:

— Поработай подъем! — и я тут же «навалился» на дорогу и интенсивнее заработал руками.

Каждый раз, как только мимо проскакивал автомобиль, я слышал:

— Рулантс отстал, Волде достает Клейтона!

Или:

— Эдкокк и Кимихара рядом с Волде! Или:

— Отлично! Выигрываешь у Сасаки полторы!..

В такой компании бежать легче, хотя мучения нарастали.

На сороковом километре я отдал бы многое, оказался он сорок вторым. Рассуждения о том, что сорок пробежал, а два как-нибудь, абсолютно несостоятельны. Кто не бегал на сорок первом и сорок втором километрах, не знает что такое марафон. Они растягиваются и душат, как резиновая петля. Они длиннее, чем первые двадцать, тяжелее, чем предыдущие сорок.

Сорок километров за 2 часа 47 минут, и больше я не смотрел на часы. Старался держать темп. Я понимал, что только поднявшись выше боли и страха, дано испытать эти прекрасные мучения и почувствовать победу над собственной волей. Гордость вместе с мимолетным привкусом исключительности дала мне возможность наскрести остаток сил и дотянуть до конца. Я терпел, я не сдавался.

Последние метры — в тумане неимоверной усталости. Финиш! Ни цветов, ни фанфар, ни фейерверка... Гробовая тишина и километровый столб, от которого 2 часа 56 минут 16 секунд назад я оторвался в путь...

Я не мог пробежать ни шагу. Я еле шел, ощущая стон в ногах. Радоваться не было сил, и лишь с облегчением я сказал самому себе: «Слава богу, все кончилось! А следующий раз не скоро».

Я постепенно приходил в себя. Заветная мечта сбылась. Огромный труд вознагражден. Я совершил то, о чем думал и видел во сне. Я испытывал это впервые и чувствовал себя первооткрывателем.

Мой праздник состоялся! Я стал марафонцем!

Что дальше? Бег, бег, бег. Кто отдавал сладость победы над собой, будет добиваться ее снова.

Е. ЗЕЛЕНИН

Трибуна



Читателя

Большое спасибо за рубрику «Ни дня без бега», а также за статьи «Во власти бега» и «Бегать необходимо всем». Эти статьи подхлестнули меня и многих моих товарищей по клубу.

Занимаюсь бегом с 1969 года. Однако скажу честно — бегал нерегулярно. Но когда в нашем городе организовался клуб любителей бега «Надежда», я был безмерно рад и начал тренироваться систематически. Наш городок небольшой, и появление своего клуба — большая радость для любителей бега, тем более что даже в крупных городах таких клубов нет. Инициатором и создателем клуба бега является главный инженер А. А. Иванов и главный технолог шахты «Гуковская» И. Р. Котов. Наш клуб существует ровно год, но столько замечательных пробежек совершено за это время! Один раз в месяц собираемся вместе (всего в нашем клубе 87 членов) для участия в кроссе на 20 км. Такие пробежки обычно проводим в праздничные дни. Вот этот дух соревнований и является отличным стимулом к ежедневным занятиям.

Самые активные члены нашего клуба — это И. Р. Котов, А. А. Иванов, А. В. Кравченко, В. П. Долматов, учитель Ю. Н. Пенечко, Н. А. Добриков, Г. И. Драгич и многие другие. На счету клуба 11 кроссов. 20 км пробегаем в среднем за 1 час 45 мин. Последний пробег проводился по асфальту на 32 км. В нем участвовало 36 человек. Для новичков дистанция была поменьше — 10 км. Следующий этап соревнований — марафон.

Немного о себе. В моей семье бегают все — жена, дочь (15 лет) и сын (ему четыре года). Я бегаю пять раз в неделю по 10 км по утрам. До занятий бегом часто болел: суставной ревматизм,

сердечная недостаточность, хроническая пневмония (мне 40 лет). Очень рад, что наконец нашел прекрасное лекарство от своих болезней — бег! Но, конечно, нужны большие объемы бега. Лично проверил это на себе. Очень хотелось бы, чтобы на страницах журнала выступили ленинградцы О. Ю. Лось, профессор С. Н. Койков и другие любители бега. Моя мечта — выступить в сверхмарафонском пробеге.

г. Гуково,
Ростовская обл.

Ю. САМОРОДСКИЙ,
электромеханик

Уважаемая редакция!

Разъясните, пожалуйста, можно ли бегать кроссы по обочине дороги, шоссе? У нас в ДЮСШ нет ни спортивной базы, ни зала, ни манежа, ни спортивных площадок, ни стадиона. В ДЮСШ работают три тренера по легкой атлетике. С бегунами занимаюсь я. Шесть лет мы бегали по шоссе, соблюдая правила безопасности движения, за поселком — по левой стороне обочины дороги навстречу движущемуся транспорту. Эта дорога мало загружена, в час проходит не более 40—50 машин. На этой трассе подготовлены три чемпиона Казахской ССР, участника всесоюзных кроссов «Правды» и профсоюзно-комсомольского кросса. Бегали шесть лет. Госавтоинспекция ни разу не останавливала, не делала замечаний, хотя видела нас на этой трассе неоднократно. И вот нам сказали, что бегать по шоссе нельзя. Бегайте-де по горам и по полям. Ранней весной нельзя бегать ни по горам, ни по полям, и вот мы крутимся вокруг школы, набегая по 120—130 км в неделю. Психологически ребята не выдерживают таких нагрузок. Когда я учился в институте, то мы тоже бегали по шоссе и тренеры нас предупреждали, что по скоростным дорогам бегать нельзя, а там, где нет знака «скоростная дорога», — можно, но нужно соблюдать правила движения. На трассе у меня бегают всего восемь человек: 4 девочки и 4 мальчика. Бегают отдельно, скупченности нет, помехи транспорту не создают.

И вот уже с января этого года мы не можем нормально тренироваться. В спортивной литературе пишут, что бегать по шоссе можно, приводятся планы тренировок известных легкоатлетов, это относится и к школьникам. Взять хотя бы Ю. Корченкова — он бегал 45 км по трассе Симферополь — Алушта.

Как нам быть? Работать так дальше невозможно. Результаты ребят стоят под угрозой.

п. Кабулак,
Талды-Курганской обл.

С. ФИГУРСКИЙ

Управление Госавтоинспекции МВД СССР, рассмотрев письмо тов. Фигурского С. А., сообщает, что проезжая часть дороги предназначена для движения транспортных средств (пункт 9 Правил дорожного движения), и как исключение, при отсутствии пешеходных дорожек, разрешается движение пешеходов по обочине дороги вне населенных пунктов навстречу движению транспортных средств (пункт 16 Правил дорожного движения). Проведение тренировок по легкой атлетике на проезжей части создает угрозу наезда на ее участников. Целесообразно проводить такие тренировки за пределами проезжей части дороги.

Как хорошо, что вы затронули такой важный в наше время вопрос о физкультуре и спорте подрастающего поколения, о занятиях физкультурой в школе, в семье и вообще о влиянии физических упражнений на здоровье.

У нас двое детей. Скажу только одно: физкультура и спорт помогли нам вырастить детей здоровыми и, конечно, как итог — хорошая учеба. Дочь начала заниматься спортом в 6-м классе. Была очень болезненной, хилой девочкой, но постоянные занятия спортом на воздухе, смена умственного и физического труда сделали свое дело — здоровье отличное, учеба тоже идет отлично. В прошлом году она окончила 10-й класс и поступила в вуз. Имеет результат II разряда по легкой атлетике. А ведь когда-то врачи рекомендовали нам сменить климат.

Подрастает сын, ему 11 лет. Мальчик тоже любит спорт, и с нового года пойдет в пятый специализированный класс по легкой атлетике, который по инициативе тренера (кстати, нашего папы) создан в школе. Отбор в класс ведется серьезный. Из всех учащихся четвертых классов города отбираются всего 40 мальчиков и девочек. Сын волновался и был очень счастлив, что прошел все испытания и врачебную комиссию и его зачислили в класс. Растет крепким, рослым, выносливым, самостоятельным человеком, хорошо учится. Зимой каждый день ходил на лыжах по 10—15 км в любую погоду и наравне со взрослыми заработал значок на «Салаватской лыжне». А летом с утра до вечера на стадионе. Да разве опишешь, какую огромную пользу приносит спорт детям.

А сколько еще родителей, да порой и руководителей, смотрят на физкультуру и спорт свысока, считая, что это пустая трата времени, лишняя нагрузка для детей. Даже вот сейчас, при создании спецкласса в нашем городе, нередко встречаешь родителей, которые не хотят, чтобы их дети занимались легкой атлетикой, лучше музыкой — это хлеб на будущее. Как много недооценивают эти родители — ведь они отнимают у своих детей прежде всего здоровье и бодрость.

г. Салават

А. ЗЫРЯНОВА

Тренировочные средства и восстановительные меры должны составлять единую стройную систему подготовки атлета. Процесс управления этой системой очень сложен, поскольку зависит от многих переменных биологических величин. К сожалению, он не всегда правильно проводится, что увеличивает возможность вредного влияния тренировок на организм спортсмена. Высокая интенсификация и большая специальная направленность нагрузок создают предпосылки для возникновения спортивных травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата.

Основная причина ограничения работоспособности спортсменов — это травмы (около 80% всех случаев). Поэтому вопросы спортивного травматизма и их профилактики очень актуальны. Часто от тренеров можно слышать: план тренировок не выполнен в связи с несчастным случаем — травмой, спортсмену не повезло. Вряд ли следует рассматривать любую травму как простую случайность. Это скорее закономерность, вызванная

Причины повреждений у спортсменов могут быть очевидные и скрытые. Для того чтобы выявить скрытые причины травм, необходимо знать основные законы биомеханики, тонкости отдельных видов легкой атлетики, особенности двигательного аппарата данного спортсмена, функциональные возможности его организма, психологический настрой. Однако врачи во время диагностики, как правило, не имеют всей необходимой информации, а поэтому легче обнаруживают очевидные причины, которые зачастую уводят в сторону. Причины возникновения травм можно классифицировать и по другому принципу: истинные (как очевидные, так и скрытые) и ложные. Приведу лишь один пример. Однажды на осмотре у спортивного хирурга мне довелось встретить спортсмена (бегуна на 400 м с барьерами, который пришел на прием с обострением радикулита). Казалось, и причины заболевания налицо — сидел на каменном парапете, простудился. Однако на самом деле у больного оказался значительный

вершинствования. Некоторые тренеры стремятся как можно скорее добиться результатов от своих юных учеников. Увеличивается специальная направленность занятий, в результате чего развиваются главным образом только те группы мышц, которые нужны больше всего в данном виде легкой атлетики. Например, среди тренеров бытует мнение: чтобы хорошо прыгать, нужно больше прыгать. В работе с юными легкоатлетами эта теория превращается в натаскивание на результат. Такая порочная практика не приносит высоких достижений, а в дальнейшем может служить причиной травм. Поскольку процент специальной тренировочной нагрузки очень высок, общей физической подготовке отводится гораздо меньше времени, чем необходимо на данном этапе. Возникает диспропорция в развитии некоторых звеньев опорно-двигательного аппарата, и чем больше акцентируется развитие отдельных групп мышц, тем разительнее это несоответствие. Поэтому при выполнении целостного спортив-

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА

просчетами в системе подготовки.

Прежде чем говорить о принципиальной новой организации профилактики травматизма, необходимой на современном этапе развития спорта, чрезвычайно важно установить причины самих травм. В спортивной медицине существуют определенные взгляды на профилактику травматизма, которые сложились давно и с тех пор, несмотря на бурный прогресс достижений в современном спорте, не подвергались серьезному пересмотру. В то время большинство травм было острыми, причины их возникновения очевидными, и предупреждение сводилось лишь к улучшению условий для тренировки и соревнований.

Одной из основ профилактики, предлагаемой спортивными врачами, была рекомендация не рисковать, т. е. не брать на тренировках предельных весов, осторожно, с оглядкой выступать в соревнованиях. Современный спорт немалым без определенной доли риска. Доктор Роджер Баннистер (Великобритания) на конгрессе СИЕПС в Москве в ноябре 1974 г. отметил, что риск и есть притягательная сторона, которая придает соревнованиям эмоциональную окраску, хотя значительное распространение травматизма на современном этапе, бесспорно, является одной из отрицательных сторон спорта.

Опыт показывает, что сейчас основным в легкой атлетике надо считать не острые, а хронические травмы, на их долю приходится 75% всех повреждений. А если учесть, что в большинстве случаев причинами острых травм являются хронические, которые подготавливают для этого почву, то роль последних еще больше возрастает.

лордоз позвоночника при относительно слабой стопе, поэтому после атаки барьера он каждый раз «плюхался» на ногу и поясничный отдел позвоночника постоянно подвергался компрессии. Это вызывало микротравмы поясничного отдела позвоночника, которые в итоге привели к серьезной травме.

Среди очевидных причин возникновения повреждений у легкоатлетов можно назвать резкое суммарное увеличение тренировочного объема (допустим, вместо 500 км в месяц спортсмен сразу увеличил объем бега до 800 км); значительное увеличение интенсивности занятий, к которому атлет еще не готов. Нарушение сочетания применяемых тренировочных средств или их неправильная последовательность также могут привести к травмам. Скажем, после силовой подготовки спортсмен работает над техническим совершенствованием. Иногда причиной травмы служит резкое изменение структуры основного двигательного навыка в связи с переучиванием или освоением нового варианта техники. В этом случае чрезмерная нагрузка падает на недостаточно тренированные группы мышц, что и приводит к их повреждению. Даже такие незначительные на первый взгляд моменты, как смена обуви, переход на новую форму гвоздей, тренировка на другом, непривычном, покрытии, могут быть поводом для травмы. Все эти причины слишком очевидны, но и для их выявления необходима достаточная информация о спортсмене, получившем травму.

Определить скрытые причины повреждений гораздо труднее. Как правило, они связаны с неправильным формированием опорно-двигательного аппарата на ранних этапах спортивного со-

ного движения наибольшая нагрузка падает на слабоподготовленные звенья, возникает перегрузка.

Пожалуй, это основная скрытая причина, которая является определяющей во многих случаях спортивного травматизма. Таким образом, в большинстве случаев в повреждении в равной степени виновны и врач, и тренер, и спортсмен. Итак, травма — это отнюдь не несчастный случай, а закономерность, которая формировалась в процессе тренировки.

Возникает парадокс. Тренер со спортсменом приходят к врачу и жалуются на травму, а врач, обнаружив причину, вместо того чтобы рекомендовать какие-либо медикаменты, предлагает выполнять определенные физические упражнения для укрепления отдельных групп мышц.

В настоящее время большинство врачей отошло от устаревшего взгляда на ликвидацию травматизма, который предполагал лишь лечение. Более прогрессивным и распространенным сейчас является изучение причин, вызвавших повреждение, и их дальнейшее устранение. Но и это не слишком эффективно, поскольку приходится заниматься профилактикой уже после получения травмы. Необходим новый подход к профилактике, а именно изучение и выявление истинных причин травм и их устранение.

Теперь, когда в сборную команду приходит молодое пополнение, внимательно ознакомившись с анатомо-физиологическими данными атлетов, особенностями техники и другими, не менее важными показателями, мы стремимся «прогнозировать» спортивные повреждения. Иными словами, пытаемся определить наиболее слабо развитые

звенья опорно-двигательного аппарата, наименее совершенные из них, где может концентрироваться нагрузка. После чего совместно с тренером решаем, что нужно сделать для укрепления той или иной группы мышц. Так формируется новый подход к профилактике, основанный на детальном изучении спортсмена и последующем устранении обнаруженных дефектов. В том случае, если удается решить поставленные задачи, вероятность возникновения травм значительно уменьшается.

Однако необходимо подчеркнуть, что такое отношение к профилактике требует большого объема информации о спортсмене и возможно лишь при тесном контакте тренера с опытным врачом. Гораздо более высокие требования в этом случае предъявляются и к врачу. Кроме отличного знания физиологии и анатомии, не говоря о медицине, он должен хорошо представлять особенности подготовки в том или ином виде легкой атлетики. Как видим, сложностей много, но все они преодолимы. И главное — это позволит значительно снизить процент травм у спортсменов. Разумеется, невозможно предугадать и предупредить все повреждения, элемент случайности всегда будет присутствовать. Но перспектива вернуть спорту большинство временно выбывших «по болезни» слишком заманчива, и ради нее стоит потрудиться.

Большой опыт практической работы позволил нам определить, что наиболее слабые звенья опорно-двигательного аппарата у легкоатлетов — стопа и прямые мышцы живота. Именно они служат прямой или косвенной причиной большинства возникающих травм. Функционально слабая или плохо тренированная стопа является причиной более половины всех повреждений в легкой атлетике (52%). Кроме того, слабая стопа мешает реализации двигательного навыка, спортсмен стоит на такой стопе дольше, чем это необходимо, и как бы проваливается при толчке, из-за чего не может полностью использовать свои потенциальные возможности.

Известно, что рессорные функции стопы определяются в основном развитием ее продольных сводов. Но как установить их полноценность — пока еще неясно. Поэтому отсутствуют четкие рекомендации по укреплению самой стопы. Нам кажется целесообразным подразделить мышцы, участвующие в функциях стопы, на две большие группы: мышцы, управляющие стопой как целым звеном, и мышцы, удерживающие своды в физиологическом положении. В результате такого деления к первой группе относятся мышцы голени, прикрепляющиеся на стопе и осуществляющие подошвенное сгибание и разгибание.

Как правило, отстают в развитии мышцы свода стопы — подошвенные. Этому есть свое объяснение. Легкоатлетические движения весьма специфичны, в беге и прыжках подошвенные мышцы упражняются в основном в уступающем режиме. Между тем известно, что для правильного развития любой группы мышц необходимы упражнения в трех силовых режимах — преодолевающем, изометрическом и уступающем, причем работа в уступающем режиме по значимости находится на третьем месте. Упражнения в уступающем режиме при-

водят к утомлению подошвенных мышц, они уже не могут удерживать свод в естественном положении, и он начинает понемногу оседать. Для того чтобы сделать эти мышцы полноценными, их необходимо упражнять в двух других режимах, и прежде всего в преодолевающем. А поскольку в практической деятельности спортсмена такой режим отсутствует, необходимо этим заниматься особо.

Специальные упражнения для укрепления стопы неэмоциональны, трудно поддаются учету, эффект от их выполнения проявляется не сразу, поэтому они выполняются спортсменами не очень охотно. Но другого пути для укрепления этого важного звена опорно-двигательного аппарата не существует. Эти упражнения, как и всякие другие, должны подкрепляться соответствующими восстановительными средствами.

Вторым слабым звеном у легкоатлетов, как правило, являются мышцы брюшного пресса. Это — антагонисты основных «рабочих» мышечных групп: мышц спины, тазовых, четырехглавой бедра, которые обычно тренированы очень хорошо. Но для того, чтобы удерживать корпус и позвоночник в физиологическом положении, спортсмену необходимы сильно развитые мышцы брюшного пресса. Диспропорция в развитии брюшного пресса и мышц-антагонистов приводит к увеличению прогибов в поясничной области, т. е. к усилению лордозов. В этом случае на поясничный отдел позвоночника приходятся чрезмерные нагрузки, которые передаются по ходу седалищного нерва на мышцы задней поверхности и даже на ахиллово сухожилие и приводят к их травмам. Наконец, относительная слабость мышц живота мешает полной реализации двигательного навыка. Так, при усиленном лордозе в беге во время толчка происходит обратное движение корпусом, отталкивание получается не чисто поступательным, а с обратным отклонением туловища, что сказывается на технике и эффективности бега. К сожалению, даже некоторые известные и опытные спортсмены недооценивают значение мышц брюшного пресса, что приводит к печальным последствиям.

Недостаточная тренированность мышц брюшного пресса, как правило, объясняется тем, что их функции частично осуществляются тазовыми мышцами и четырехглавой мышцей бедра. За счет их хорошего развития могут выполняться компенсаторно и специальные упражнения для брюшного пресса. Такая тренировка не улучшит осанку спортсмена и не будет способствовать уменьшению поясничного лордоза. Это следует учитывать при подборе упражнений, направленных на укрепление мышц брюшного пресса. Они должны быть локального воздействия. Критерием правильности подбора упражнений послужит ощущение мышечной усталости после нагрузки.

Внимательное изучение истинных причин спортивного травматизма поможет более эффективно строить профилактику, что, в свою очередь, снизит частоту повреждений и уменьшит их тяжесть.

Г. ВОРОБЬЕВ,
врач сборной команды СССР

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

Легкая 7'76 атлетика

Ежемесячный
спортивно-методический журнал

Орган Комитета
по физической
культуре и спорту
при Совете Министров СССР

[254] ИЮЛЬ
Издается
с июня 1955 года

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

В. И. Алексеев,
А. Ф. Бойко [главный редактор],
А. П. Бондарчук, А. С. Герчиков,
М. В. Голубничая, В. М. Дьячков,
А. Ю. Карпавичус, Ф. О. Куду,
Е. И. Павловский, В. В. Петровский,
В. Б. Попов, И. А. Степанченко,
Л. С. Хоменков.

Адрес редакции:
103045 Москва, Рождественский бульвар,
10/7
Телефоны:
главного редактора 228-96-72
отделов 228-82-72
223-04-57

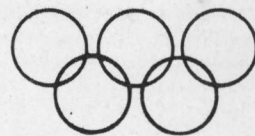
НАША ОБЛОЖКА:

СОВЕТСКИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ — ПОБЕДИТЕЛИ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР. На первой странице (слева направо) — Н. Пономарева, Г. Зыбина, В. Куц, И. Яунземе, Т. Тышкевич, Л. Спирин, В. Крепкина, В. Руденков, Э. Озолина, В. Голубничий, В. Цыбуленко, П. Болотников. На четвертой странице — И. Пресс, В. Брумель, Л. Лысенко, Р. Шавлакадзе, Т. Пресс, Р. Клим, Л. Брагина, Я. Лусис, Н. Чикова, В. Борзов, Ю. Тармак, А. Бондарчук, Ф. Мельник, Н. Авилов, В. Савеев.

A08569 Тираж 67 580 экз. Заказ 1248
Сдано в набор 27/V 1976 г.
Подписано к печати 23/VI 1976 г.
60×90. Уч.-изд. л. 6,78
Чеховский
полиграфический комбинат
Союзполиграфпрома
при Государственном комитете
Совета Министров СССР
по делам издательства, полиграфии
и книжной торговли.
г. Чехов Московской области
Ордена «Знак Почета» издательство
«Физкультура и спорт»
© «Легкая атлетика»



тренер



Достижения воспитанников легкоатлетической школы «Зенит»:
чемпионов олимпийских игр — 8, призеров — 13. Установлено мировых рекордов — 48. Чемпионов Европы — 25, призеров — 39.

Золотых медалей, завоеванных на чемпионатах страны 1948—1975 годов — 120. Призеров первенств СССР — 225.

Тренеры и воспитанники школы награждены тринадцатью правительственными наградами.

Что можно добавить к этому, говоря об основателе и руководителе школы заслуженном мастере спорта, заслуженном тренере СССР, кавалере ордена Ленина Викторе Ильиче Алексееве!



На снимках разных лет запечатлены всего несколько мгновений из жизни нашего лучшего тренера. Весь пьедестал почета — алексеевский!
Галина Зыбина, Тамара Тышкевич и Зинаида Дойникова вместе с Виктором Ильичем Алексеевым после состязаний в толкании ядра на чемпионате страны.



◀ Надежда Чигова четыре раза становилась чемпионкой Европы в толкании ядра, а в 1972 году поднялась на высшую ступень пьедестала почета на XX Олимпийских играх.



Могучий Александр Барышников, пользуясь оригинальным способом толкания ядра, установил рекорд Европы — 21,70

▲ Анатолий Михайлов стал первым советским барьеристом, завоевавшим олимпийскую медаль в беге на 110 м с/б в Токио в 1964 году

9-45

70482

цена 30 коп.

Легкая 7'76 атлетика

Желаем советским спортсменам
успешно выступить
на XXI Олимпийских
играх в Монреале!

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ СПОРТИВНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ

