

ЛЕГКАЯ

№ 5—6, май—июнь, 2014

АТЛЕТИКА



**Люкман Адамс —
чемпион мира в помещении
в тройном прыжке**



Счастливые родители Мария Абакумова и Дмитрий Тарабин с дочерьми Кирой и Миланой

Сезон детей

В начале лета победой закончился 9-месячный марафон для многих наших ведущих спортсменов. И наградой им стали не золотые медали, к которым они привыкли, а бесценные... Они стали мамами.

В семье олимпийской чемпионки в эстафете 4x100 м, золотой медалистки зимнего чемпионата Европы-2009 **Евгении Поляковой** и чемпиона мира в помещении в тройном прыжке Люкмана Адамса родился сын (вес 3500 г, рост 52 см)

У известных российских спринтеров **Юлии Кацуры** и Александра Бреднева родился сын (3450/54). Мальчика назвали Михаилом.

У чемпионки мира-2011 и серебряного призера Олимпиады-2008 в метании копья **Марии Абакумовой** и ее супруга — бронзового медалиста чемпионата мира-2013 Дмитрия Тарабина родились две дочки, которых назвали Кира и Милана. Их вес на двоих 6450 г (!).

Чемпионка Европы, мира и Олимпийских игр в беге на 3000 м с/п **Юлия Зарипова** родила девочку (4390/56). А старшей дочери Елене исполнилось уже восемь лет

У чемпионов Европы 2010 года в эстафете 4x400 м **Ксении Аксеновой** (Усталовой) и ее мужа Алексея родилась девочка (3275/53).

Двукратная олимпийская чемпионка, многократная чемпионка и рекордсменка мира **Елена Исинбаева** родила дочку (3820/53).

Чемпионка мира и Олимпийских игр в эстафетах 4x400 м и 4x100 м **Юлия Гущина** родила мальчика (3250/51). Супруг спортсменки в прошлом бегун на 400 м Иван Бузолин.

В семье бронзового призера чемпионата Европы в беге на 3000 м с/п **Любови Харламовой** и ее супруга многоборца Василия Харламова родилась девочка (3580/53).



Юлия Гущина на прогулке с сыном Николаем

Ежемесячный
спортивно-
методический журнал
Издается с 1955 года
№ 5–6 (708–709)
май–июнь 2014 г.
ISSN 0024-4155
Индекс 70482

Учредитель:
Всероссийская
федерация легкой атлетики

Главный редактор
Сергей Тихонов

Редакционный совет:
Балахничев В.В.
(председатель)
Абрамова С.
Богословская О.
Божко В.
Бутов М.
Загоруйко Е.
Зеличенко В.
Куликов В.
Лебедева Т.
Маслаков В.
Мироненко И.
Озолин Э.
Орлова Е.
Португалов С.
Сильнов А.
Тер-Ованесян И.
Тихонов С.
Федорива Л.
Чен Е.
Чичерова А.

Редакция:
Лариса Волошина
(зам. главного редактора)
Роберт Максимов
(фотокорреспондент)
Ольга Бессонова
(компьютерный набор, верстка)

Фото в номере
Роберта Максимова
и Александра Киселева

Отпечатано
в ООО «Лига Принт»

Адрес редакции:
107031, Москва,
Рождественский бульвар, 10/7,
стр. 2

Телефоны:
(495) 623 0457, 628 9672,
факс 623 0457
e-mail: l.atletika@mail.ru

Журнал зарегистрирован
в Госкомитете РФ по печати
(регистрационный № 0110682)

© ООО «Редакция журнала
«Легкая атлетика», 2014

2 Бегай! Прыгай! Метай!

с. 7

Низкий старт

4 Наука – практике

Нет гибкости – не будет
рекордов в беге?

В.Тюпа, Е.Аракелян,

О.Мнухина, О.Михайлова

7 Техника и методика

Молот метает
Татьяна Лысенко
Юрий Бакаринов

11 Чемпионы мира

Анна Мельниченко:
«Желание тренироваться
присутствовало всегда»

Сергей Тихонов

16 Единая всероссийская
спортивная классификация
на 2014–2017 годы
Легкая атлетика

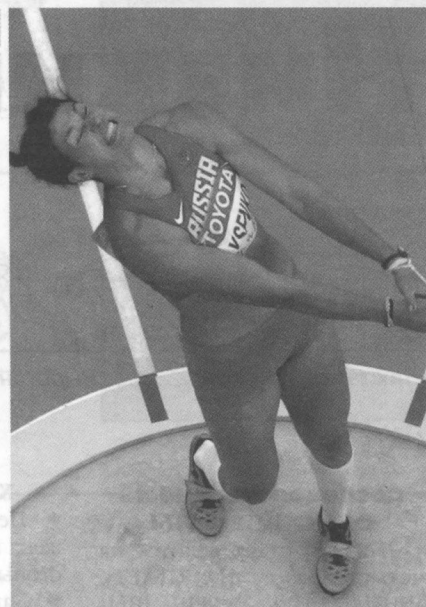
26 Чемпионат мира
в помещении среди
спортсменов старше 35 лет
Седьмые в мире

Юрий Чирков

30 На стадионах страны
и мира

37 Лучшие легкоатлеты
России 2013 года

Юниоры (1994 года рождения
и моложе)



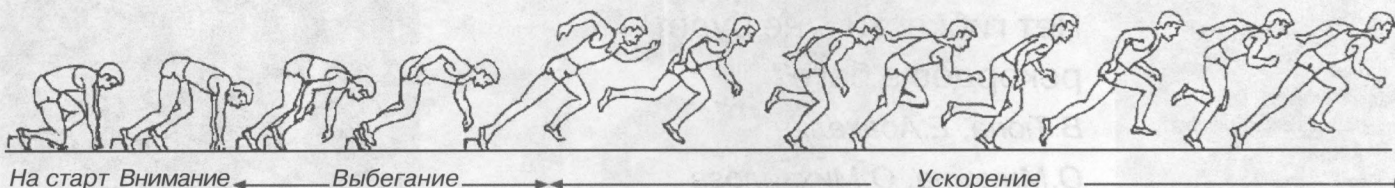
с. 11



с. 30



Низкий старт



Вся последовательность ОПИСАНИЕ ФАЗЫ

Низкий старт делится на четыре фазы: «НА СТАРТ», «ВНИМАНИЕ», «МАРШ», «ВЫБЕГАННИЕ» и «УСКОРЕНИЕ».

● В положении «На старт» спринтер регулирует колодки и фиксирует исходное положение.

● В положении «Внимание» спринтер совершает движение, чтобы занять оптимальную стартовую позицию.

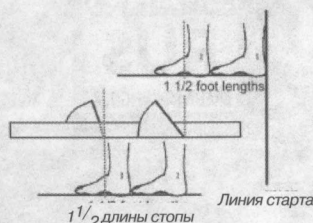
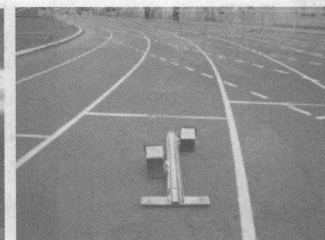
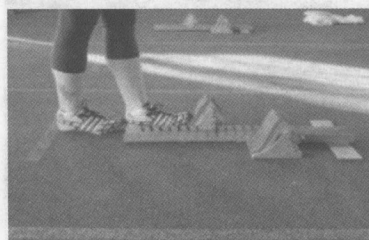
● Во время фазы «Марш» спринтер выбегает из колодок и делает первый шаг.

● Во время фазы «Ускорение» спринтер набирает скорость и совершает переход к бегу.

Установка и регулирование колодок

ЦЕЛЬ

Регулировать стартовые колодки по размеру ноги и возможностям спринтера.



ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

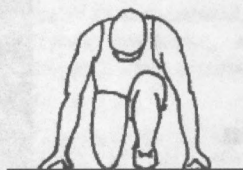
● Передняя колодка расположена на расстоянии $1\frac{1}{2}$ длин стопы позади линии старта.

● Задняя колодка расположена на расстоянии $1\frac{1}{2}$ длин стопы позади передней колодки.

● Передняя колодка обычно ставится более плоско.

● Задняя колодка ставится приподнято.

Положение «На старт»



ЦЕЛЬ

Занять соответствующее стартовое положение.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

● Обе стопы в контакте с землей.

● Колено ноги, находящейся сзади, касается земли.

● Руки расположены на земле, немного шире плеч, пальцы разведены.

● Голова на одном уровне со спиной, глаза смотрят прямо вниз.

Тренеры должны:

- Убедиться, что колодки установлены правильно.
- Вести наблюдение за положением спортсмена, включая позицию головы.
- Проверить, чтобы руки были расположены удобно и правильно.

Помогать спортсменам:

- Определить правильное расположение колодок.
- Экспериментировать, какую ногу выставлять вперед (определить «сильную» ногу).
- Быть расслабленным, все внимание обращено на команды стартера.

Положение «Внимание»



ЦЕЛЬ

Подняться и занять оптимальное стартовое положение.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Пятки прижаты к колодкам.
- Колено ноги, стоящей впереди, расположено под углом 90° .
- Колено ноги, находящейся сзади, расположено под углом $120-140^\circ$.

- Бедро немного выше плеч, туловище наклонено вперед.
- Плечи немного впереди рук.

Тренеры должны:

- Вести наблюдение спереди и сбоку.
- Вести наблюдение за положением туловища и конечностей.
- Убедиться в стабильном положении спортсмена.
- Убедиться, что внимание спортсмена обращено в сторону бега.

Помогать спортсменам:

- Поднимать равномерно бедра, плечи расположены впереди или над руками.
- Быть готовым к бегу, а не слушать выстрел.
- Прочно устанавливать стопы в колодки.

Фаза отталкивания



ЦЕЛЬ

Выскочить из колодок и подготовиться к первому шагу.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Туловище выпрямляется и поднимается, в то время как обе стопы сильно давят на колодки.
- Руки одновременно поднимаются от земли, затем по очереди совершают маховые движения.
- Толчок ноги, стоящей сзади, сильный и быстрый, толчок ноги, стоящей спереди, не такой сильный, но более длительный.

- Нога, стоявшая сзади, совершает быстрые маховые движения вперед, в то время как туловище наклоняется вперед.
- Колено и бедро полностью выпрямлены по завершении маха.

Тренеры должны:

- Вести наблюдение за скоростью реакции на выстрел и частотой движений.
- Вести наблюдение за скоростью и выпрямлением коленей, затем бедер.
- Убедиться, что спортсмен оптимально отталкивается от колодок.
- Убедиться, что руки движутся быстро и координировано с работой ног.

Помогать спортсменам:

- Развивать быструю реакцию на выстрел соответствующими упражнениями.
- «Взрываться» по сигналу.
- Развивать мощность отталкивания от колодок.
- Как можно быстрее ставить ногу назад на опору.

Фаза ускорения



ЦЕЛЬ

Увеличить скорость и создать эффективный переход к бегу.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Нога, стоящая впереди, быстро встает на подушечки стопы для первого шага.
- Сохраняется тяга вперед.
- Голени параллельны земле во время перехода.
- Длина и частота шага увеличиваются с каждым шагом.
- Туловище постепенно выпрямляется после 20-30 м.

Тренеры должны:

- Вести наблюдение за положением конечностей, туловища и головы.
- Вести наблюдение за увеличением длины и частоты шагов.
- Убедиться, что переход спортсмена к бегу происходит равномерно.

Помогать спортсменам:

- Поднимать голову постепенно, а не рывком, по выстрелу.
- Быстро отталкиваться от земли, когда туловище двинулось вперед.
- Отталкиваться, переходить к бегу, затем ускоряться.

ШАГ 1

Старты из различных положений

ЦЕЛЬ:

улучшить концентрацию и ускорение.

- По сигналу перейдите к бегу и быстро набирайте ускорение.



- Можно делать одному или в парах (один спортсмен догоняет другого).

Замечания:

- ◆ Из какого положения лучше ускоряться?
- ◆ Будьте готовы быстро реагировать и ускоряться.
- ◆ Держите тело естественно, не поднимайте голову слишком быстро.

ШАГ 2

Старт с места по сигналу

ЦЕЛЬ:

развить концентрацию и реакцию.

- Используйте разнообразные стартовые сигналы: звуковые, визуальные и осязательные



Замечания:

- ◆ Вес тела — над впереди стоящей ногой.
- ◆ Будьте готовы быстро реагировать и ускоряться.
- ◆ Установите отметку в конце зоны ускорения (10 – 30 м).

ШАГ 3

Варианты старта с места

ЦЕЛЬ:

отработать подъем тела и ускорение.

- Старт по движению без команды. (1)



- Старт с места с наклоном вперед. (2)
- Старт с опорой на одну или две руки. (3)

Замечания:

- ◆ Естественно переходить в положение низкого старта.
- ◆ Установите отметку в конце зоны ускорения (10–30 м).

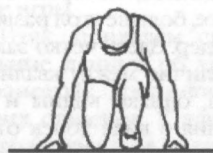
ШАГ 4

Положение «На старт»

ЦЕЛЬ:

ознакомить с положением «На старт».

- Установите и отрегулируйте стартовые колодки.
- Объясните и продемонстрируйте стартовое положение



- Отработайте это положение с поправками тренера или партнера.

Замечания:

- ◆ Будьте уверены, что впереди стоит «сильная» нога.
- ◆ Руки на линии, прямые — на прямой, с поправкой — на вираже.
- ◆ «Отгородитесь» от других спортсменов.

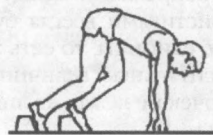
ШАГ 5

Положение «Внимание» №2

ЦЕЛЬ:

ознакомить с положением «Внимание».

- Объясните и продемонстрируйте положение «Внимание».
- Отработайте переход от



положения «На старт» к положению «Внимание» без старта.

Замечания:

- ◆ Не обрывайте движение.
- ◆ Чувствуйте давление на колодки.
- ◆ Не стойте в положении «Внимание» слишком долго.

- Поправки тренера или партнера.

ШАГ 6

Вся

последовательность

ЦЕЛЬ:

связать фазы как единую последовательность.

- Стартуйте и пробегите 10-30 м без команды и с командой.
- Используйте разные дорожки, старт по прямой и с виража, с соперниками и без них.
- Меняйте продолжитель-



ность между командой «Внимание» и стартовым выстрелом.

Продолжение следует.

Замечания:

- ◆ Настраивайтесь на выбегание, а не на выстрел.
- ◆ «Взрываться» по сигналу
- ◆ Развивать мощность отталкивания от колодок.
- ◆ Быстро выносить вперед расположенную сзади ногу.

Нет гибкости — не будет рекордов в беге?

В этой статье мы обсудим видеоанализ техники бега двух стайеров — американца Криса Солински и эфиопа Тарику Бекеле. Анализ представлен институтом Somax Performance, и его цель, как будет видно в конце нашей статьи, состоит не только в сравнении биомеханических характеристик техники бега обоих спортсменов. Подход в анализе основан на угловых показателях, благодаря которым определялся уровень техники бега каждого из этих спортсменов. Естественно, перед дотошным читателем может сразу возникнуть вопрос — а есть ли связь между техническим уровнем бегуна и угловыми характеристиками? Можно ли по ним судить, кто из бегунов техничнее? Ответ — видимо, да (до некоторой степени), поскольку угловые параметры должны быть связаны с основной причиной передвижения тела бегуна в пространстве — теми силами, которые прикладываются опорной ногой к беговой дорожке. Попробуем разобраться в этом, а затем перейдем непосредственно к оценке видеоанализа.

Установлено, что чем больше скорость бега, тем больше сила и мощность отталкивания (5, 6, 3, 4, 1). В то же время с ростом скорости бега амплитуда движений конечностей увеличивается (2). Как принято считать, она характеризуется углами разведения плеч и бедер, углом подъема голени во время ее захлестывания, а также углом подъема бедра. Кроме того, при увеличении скорости бега угол отталкивания от опоры становится острее (7, 8). Для наглядности приводим эти угловые показатели на **рисунке 1**. Подобные закономерности получены при исследовании бегунов самой разной квалификации — от новичков до мастеров спорта международного класса. Это так называемый межиндиви-

дуальный анализ. Та же зависимость обнаруживается при внутрииндивидуальном анализе, то есть во время бега одного и того же спортсмена с разной скоростью — от небольшой и до максимальной (2). То, что это так, видно просто «на глаз», об этом хорошо знают легкоатлеты. Если бежать «трусцой», то амплитуда движений ног совсем незначительная, а голень маховой ноги складывается в коленном суставе лишь слегка, что видно по небольшому отрыву стопы от опоры. Если бежать все быстрее, то различия в каждой последующей попытке по сравнению с медленным бегом становятся все больше. Это можно изобразить на графике в виде корреляционной зависимости (**см. рис. 2**), из которого видно, что у тех спортсменов, которые бегут быстрее, больше угол разведения бедер. Здесь четко заметно различие между квалификацией, однако видны и отклонения в виде точек относительно линии регрессии, обозначающих величины углов отдельных бегунов. Таковы реалии статистических зависимостей, получаемых на человеке. Поэтому коэффициент корреляции между характеристиками всегда будет меньше единицы, то есть экспериментальные величины в виде точек не лежат на линии регрессии.

Из **рисунка 2** можно совершенно четко утверждать, что бегуны международного уровня отличаются от иных категорий. Различия таковы, что по графику можно примерно определить, какой скорости соответствует та или иная величина угла разведения бедер. Но если выделить международную категорию кружком, то видно различие и между ними по углу разведения бедер при одной и той же скорости бега. Это значит, что в этой группе никакой корреляции нет, а есть лишь факт, что примерно при одном и

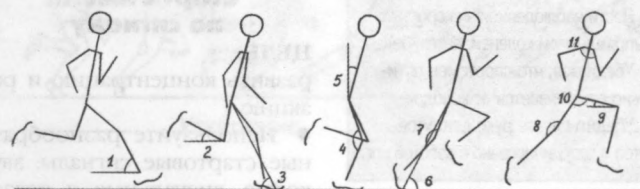


Рис. 1.
Система отсчета углов, принятая в советской и российской литературе
Обозначения:
1 — угол выхлеста (выноса) голени;
2 — угол захлеста голени;
3 — угол постановки ноги;
4 — угол в коленном суставе опорной ноги;
5 — угол наклона туловища;
6 — угол отталкивания;
7 — угол в коленном суставе в момент отрыва;
8 — угол в коленном суставе ноги, оторвавшейся от дорожки;
9 — угол подъема бедра;
10 и 11 — углы разведения бедер и плеч.

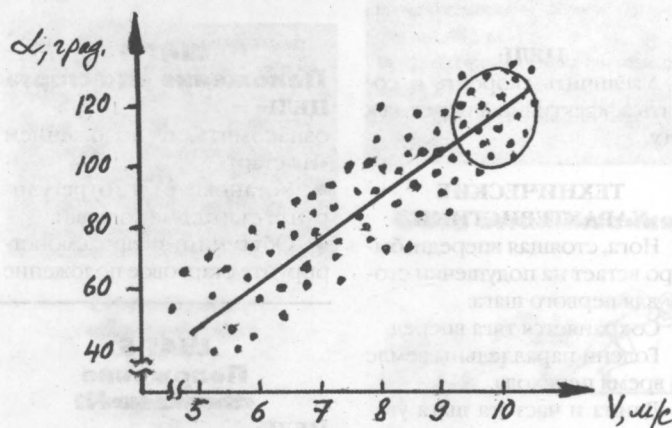


Рис. 2.
Гипотетическая зависимость угла разведения бедер от скорости бега. График построен произвольно для объяснения принципов общей зависимости обоих показателей и ее отсутствия в корреляционном кружке бегунов высокого класса

том же уровне скорости бега каждый из них показывает свою величину угла. Получается, что здесь мы уже имеем дело не со статистикой, отражающей общие закономерности бега, а с индивидуальными особенностями бегунов одного и того же уровня, в данном случае — международного класса. И как здесь

быть при оценке техники бега? Как определить, что хорошо, а что плохо? И имеем ли мы право утверждать, что если какой-то из этой категории бегун увеличит угол разведения бедер, то он побежит быстрее? Мы не уверены в этом, поскольку недостаточный уровень какого-то показателя техники бега может быть ре-

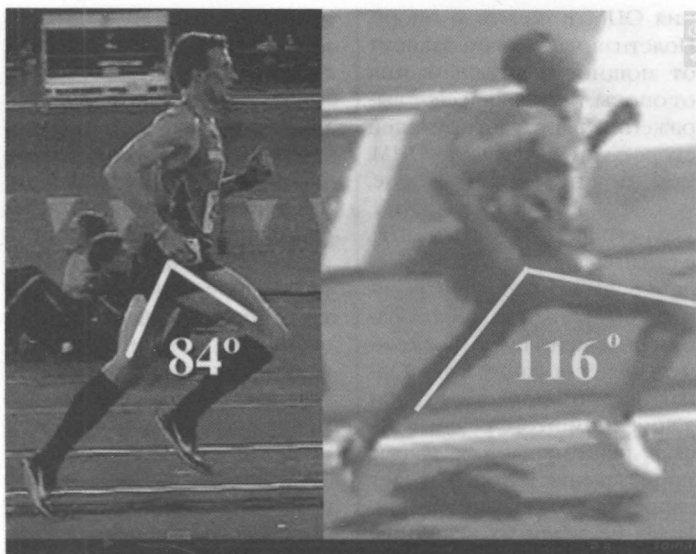


Рис. 3. Углы разведения бедер

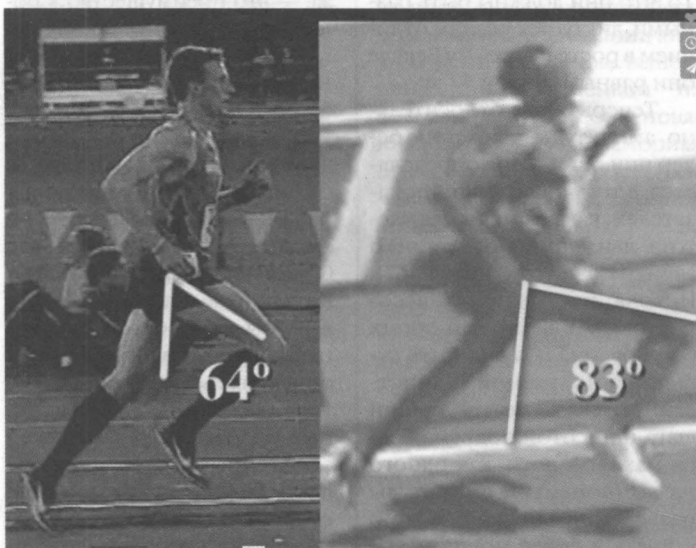


Рис. 4. Углы сгибания бедер

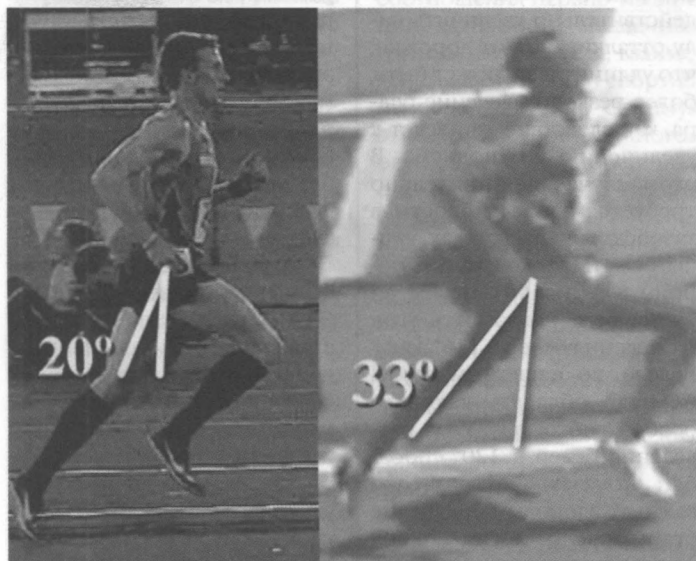


Рис. 5. Углы остроты отталкивания от опоры

зультатом как ее погрешности, так и индивидуальной особенности. Последняя особенность может быть обусловлена ростовыми показате-

лями, силой и скоростью сокращения мышц, их жесткостью и т.п.

Однако после этой преамбулы пора вернуться к видео-

анализу бега. Этот материал вызывает особый интерес, так как Солински был первым из бегунов неафриканского происхождения, который на дистанции 10 000 м показал результат лучше 27 минут — 26.59,60. Интрига этого сравнительного анализа заключается в том, что его авторы утверждают следующее — Солински по своему потенциалу мог бы стать рекордсменом мира на дистанциях от 1500 м до марафона. Одним из показателей в пользу этого утверждения является его очень высокий уровень потребления кислорода в пересчете на килограмм веса. По мнению авторов видеоанализа, недостаток Солински заключается в неэффективной технике бега, обусловленной недостаточной гибкостью в тазобедренных и плечевых суставах. Именно она якобы не позволяет выполнять движения рук и ног с широкой амплитудой, которая присуща Бекеле и другим африканским бегунам. Кстати, в этом недостатке авторы видят причину относительного падения результатов современных британских бегунов — если бы они увеличили свою гибкость, то выиграли бы Лондонские олимпийские игры.

Итак, приведем сравнительные данные об угловых параметрах техники бега обоих стайеров. У африканского бегуна угол разведения бедер равен 116°, угол сгибания бедра — 83°, а угол, который отражает остроту отталкивания (в видеоанализе он называется углом выпрямления) составляет 33° (см. рис. 3—5). Американец существенно отличается по этим показателям — его углы значительно меньше, что зрительно воспринимается как менее амплитудный бег. Так, угол разведения бедер у него находится в диапазоне 78—84°, угол сгибания бедра 64°, а угол выпрямления бедра опорной ноги только 20° (см. рис. 3—5). Такое же различие у обоих бегунов проявляется и в углах отведения плеча руки назад относительно продольной оси туловища — 81 и 48° (см. рис. 6). Не в пользу Солински определяется и угол постановки голени относительно дорожки — у него он равен 11°. Это значит, что его стопа ставится вперед вертикали, опущенной из

колена на дорожку. В то же время у Бекеле этот угол отрицателен и равен -3°, что обозначает постановку стопы на дорожку ближе к проекции общего центра масс (ОЦМ) тела на дорожку (см. рис. 7). Поэтому авторы приходят к выводу, что Солински в каждом шаге больше «тормозится», чем Бекеле, так как его нога ставится на грунт дальше от себя. Все, что касается постановки голени, было бы так, если бы не одно «но». Дело в том, что в видеоанализе подход к обоим бегунам почему-то не одинаков. Так, у американца угол постановки голени определяется по стоп-кадру в момент то ли касания стопой опоры, то ли еще не в этот момент. В свою очередь, поза Бекеле явно не та, когда происходит постановка ноги на опору, а существенно позже. Это видно на стоп-кадрах по неодинаковым взаимным расположениям рук и ног обоих спортсменов (см. рис. 7). Такая странность была бы объяснима, если бы частота съемки была редкой, около 50 кадров в секунду. Однако авторы видеоанализа сообщают, что они использовали съемку с частотой 300 кадров в секунду, при которой невозможно «проскочить» момент постановки ноги. Но даже если мы ошибаемся, то следует понимать, что истинный угол отталкивания измеряется так, как показано на рис. 1. Понятно, что взаимное расположение звеньев ноги может быть разным, но дать один и тот же угол отталкивания. Мы измерили этот угол, и он оказался одинаковым у обоих спортсменов — 67°. Заметим, что никто не может по этим кадрам определить точку наибольшего давления стопы на опору, куда и должна быть проведена линия «тазобедренный сустав — точка давления». Поэтому выводы о слишком далекой постановке ноги у Солински, как о еще одном недостатке его техники бега, нам кажутся несостоятельными.

Вернемся к явным и значительным различиям в технике бега обоих бегунов. В первую очередь к ним относятся величины углов разведения бедер и плеч, а также острота отталкивания от опоры. Кроме этого, вертикальные перемещения тела Солински были в полтора раза

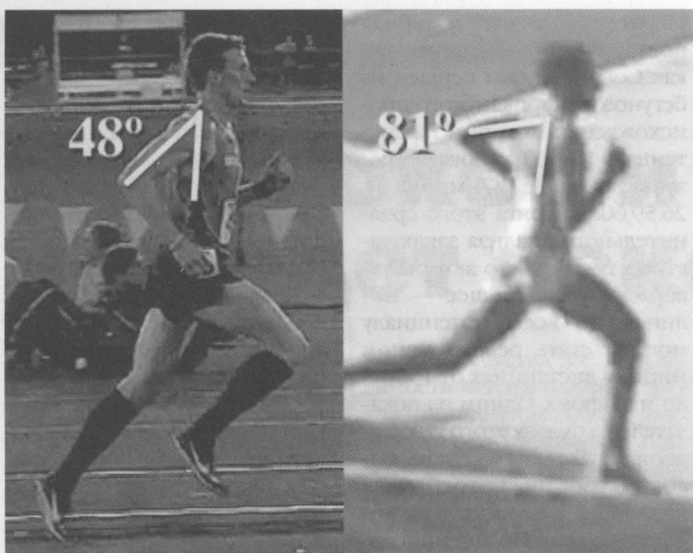


Рис. 6. Углы отведения плеча



Рис. 7. Углы постановки голени

больше, чем Бекеле — 7,6 см против 5,1 см. Конечно, более тупой угол отталкивания американца и был причиной большей вертикальной механической работы, а значит, и более высоких энергозатрат на нее. Более острый угол отталкивания Бекеле, естественно, приводит к меньшему углу вылета ОЦМ и к его меньшему вертикальному перемещению. Нельзя не согласиться с этими выводами авторов видеонализа. Однако их другие утверждения представляются не столь убедительными. Так, напомним еще раз, что авторы видеонализа убеждены, что при хорошей гибкости Солински мог бы улучшить технику своего бега и стать рекордсменом мира на любой «длинной» дистанции. Для этого ему следует бежать с большим наклоном туловища, что позволит острее отталкиваться и увеличить

угол разведения бедер в фазе полета. Такие действия якобы позволят американцу удлинить беговой шаг, что автоматически увеличит скорость на дистанции. В принципе все это так, за исключением угла разведения бедер. В чем наши сомнения? Во-первых, мы не знаем, и авторы не приводят каких-либо сведений о максимальной гибкости тазобедренных суставов Солински. Зерно наших сомнений лежит в вопросе — почему он бежит с такой угловой структурой шага, при которой такой главный показатель гибкости при беге, как угол разведения бедер, меньше, чем у Бекеле. Может быть, что при собственном росте 185 см и весе 75 кг ему этого достаточно, чтобы обеспечить сочетание комфортных для него длины и частоты шагов? Мы знаем, что длина шага состоит из продольного перемеще-

ния ОЦМ в полете и опоре. Полетная часть шага зависит от мощности отталкивания от опоры, находящей свое выражение в результирующей скорости и угле вылета ОЦМ. Чем мощнее отталкивание, тем больше скорость ОЦМ. Угол его вылета должен быть в оптимальном диапазоне величин, чтобы обеспечить минимум вертикальных колебаний и максимально возможную для бега длину шага. Однако все эти характеристики в конечном итоге реализуются в длине и частоте шагов, произведение которых и дает скорость бега на дистанции. И мы не знаем их величины ни у Солински, ни у Бекеле при их рекордных забегах. То, что они должны быть разными, диктуется резким отличием в росте и весе — у Бекеле они равны 160 см и 52 кг.

Теперь снова относительно амплитуды движения бедер при беге — она определяется, в том числе, таким показателем, как резонансная частота движений ног, от чего зависит частота шагов (7). Исходя из различий весовых показателей обоих бегунов, она должна быть существенно разной. Единственную связь между длиной шага и высотой подъема бедра маховой ноги, как одного из компонентов амплитуды разведения бедер, можно увидеть в более мощном выносе бедра во время отталкивания. Это движение может действительно увеличить силу отталкивания от дорожки, что удлинит шаг. Может быть, более резкое выведение бедра, как следствие, приведет к увеличению его подъема. В этом случае действительно требуется запас гибкости в тазобедренных суставах, чтобы бежать раскованно и непринужденно. Но, чтобы во время бега показывать угол разведения бедер в 116° , как у Бекеле, по нашему мнению, не надо обладать какой-то особой гибкостью. Угол разведения бедер в 120° способен показать практически каждый здоровый и еще не старый человек, не говоря уже о легкоатлетах. Они легко выполняют бег прыжками при такой амплитуде движения бедер. И почти те же углы наблюдаются при беге с около — и максимальной скоростью. Мы убеждены, что угол подъема бедра маховой ноги

является следствием усилий мышц-сгибателей и разгибателей тазобедренного сустава при разгоне и торможении ноги, что тесно связано с частотой шагов. Не может быть такого, чтобы искусственное увеличение высоты подъема бедра добавило бы скорости бега. Причиной может быть негативное влияние на структуру бегового шага. Вполне возможно такое, что удлинение шага повлияет отрицательно на его частоту так, что можно потерять в скорости бега.

Подводя итоги, можно прийти к следующим положениям. *Первое*, в чем мы безоговорочно согласны с авторами сравнительного видеонализа, — это преимущество в более экономичной технике бега Бекеле. У него на треть меньшие вертикальные колебания ОЦМ и механическая работа, затрачиваемая на эти движения. Достигается это за счет более острого угла отталкивания, то есть Бекеле не спешит проталкиваться, как Солински, и делает это позже. Конечно же, Солински следовало бы попробовать больше наклониться вперед, чтобы отталкиваться от дорожки острее и уменьшить вертикальные колебания тела. И если обретенные более длинные шаги не нарушат гармонию сочетания с их частотой, и это не снизит скорость бега, то американец, по меньшей мере, сохранит силы для второй половины дистанции. Причина заключается в экономии энергозатрат из-за снижения механической вертикальной работы. Безусловно, только одно это обстоятельство, даже без увеличения длины шага, позволит Солински улучшить свои результаты.

Второе положение — якобы недостаточной гибкости Солински. Этот вопрос остается открытым без знания о длине и частоте шагов у обоих бегунов, относительной силе мышц ног и максимальной гибкости в тазобедренных суставах. Может быть, здесь как раз тот случай, о чем мы уже упоминали выше, когда проявляются индивидуальные различия спортсменов одного и того же класса. К тому же авторы анализа не указывают на то, в какой части дистанции и на какой скорости они регистрируют угловые характеристики техники бега обо-

их стайеров. Понятно, что бега на середине дистанции, во время рывков при тактической борьбе и, особенно, при финишном спурте существенно отличается по угловым показателям, так как ведется на разных скоростях.

Судя по **рисунку 3**, Бекеле здесь явно зафиксирован во время финишного ускорения. В то же время мы замерили угол разведения бедер у того же Бекеле во время бега на дистанции 10 000 м на Лондонской олимпиаде задолго до спурта, и он у него мало отличался от того же угла Солински – 91° , во время финиша – 108° . Одно, что нам известно – так это то, что лучший результат Бекеле, равный 27.03,24, все же уступает достижению американца.

Третье положение – нельзя не упомянуть о том, что институт Soma Performance работает на методике развития гибкости для представителей самых различных видов спорта, включая беговые виды. Он делает предложения в Интернете о каких-то особых комплексах для развития этого качества, но предоставляет их только после предварительной оплаты потребителя. Поэтому настойчивая привязка якобы недостаточной гибкости к технике движений также вызывает ряд вопросов и кажется ангажированной. ♦

Литература.

1. Аракелян Е.Е., Тюпа В.В., Михайлова О.Д., Мнухина О.Н. (2010). Биомеханика утомления в беге. Теория и практика физической культуры. 1: 66–72.
2. Тюпа В.В. (1977). Исследование внутрицикловых биомеханических характеристик спринтерского бега. Дисс. ... канд. пед. наук. М., 188 с.
3. Тюпа В.В., Аракелян Е.Е., Примаков Ю.Н. (1990). Биомеханика бега (механическая работа и энергия). М., ГЦОЛИФК: 98 с.
4. Тюпа В.В., Аракелян Е.Е., Примаков Ю.Н. (2009). Биомеханические основы техники спортивной ходьбы и бега. М., Олимпия: 58 с.
5. Cavagna G. A., Kaneko M. Mechanical work and efficiency in level walking and running (1977). J. Physiol., 268: 467–481.
6. Fukunaga T., Matsuo A., Yuasa K., Fujimatsu H., Asachina K. (1980). Ergonomics, 23,2: 123.
7. Kniesel H., Geyer H., Seyfarth A. (2005). Influence of swing leg movement on running stability. Human Movement Science, 24: 532–543.
8. Pontzer H. (2005). A new model predicting locomotor cost from limb length via force production. The Journal of Experimental Biology, 208: 1513–1524.

Молот метает Татьяна Лысенко

В предыдущем номере журнала была опубликована статья Л.А. Хасина и А.Б. Рафаловича «Анализ техники олимпийской чемпионки Татьяны Лысенко», в которой была представлена видеограмма рекордного броска Т.Лысенко, полученная с использованием скоростной видеосъемки. На основании анализа девяти бросков, выполненных спортсменкой на международных соревнованиях 2011–2013 гг. (чемпионат Знаменских, Москву Челендж, чемпионат мира в Москве), в том числе победного броска на Чемпионате мира, были рассчитаны длительности фаз, проведен статистический анализ, который позволил выявить некоторые особенности техники спортсменки.

В процессе тренировки у спортсменов формируются относительно стабильные параметры движений: ритм, траектории перемещений частей тела и спортивного снаряда, соотношения нервно-мышечной активности мышечных групп и звеньев тела, взаимодействие с опорой и спортивным снарядом и пр. Оптимум этих параметров во многом определяется спортивным стажем и способностями спортсмена. Резервы повышения дальности метаний заключаются в более эффективном использовании силы и скорости спортсмена. Это возможно, во-первых, при рациональной работе мышц, во-вторых, при движении снаряда по оптимальной траектории, на которой действие на снаряд происходит с наибольшей силой.

Дальность полета молота определяется начальными условиями, которыми являются: а) начальная скорость вылета – V_0 ; б) угол вылета – Q ; в) высота выпуска – h . Оптимальный угол вылета молота 44° градуса. Увеличение или уменьшение угла вылета

приводит к уменьшению дальности полета снаряда. Высота выпуска молота зависит от антропометрических данных спортсмена и его индивидуального стиля техники метания и является величиной практически постоянной. Основной переменной величиной, от которой зависит дальность полета молота, является начальная скорость вылета снаряда.

Прямая регистрация линейной скорости (V) выявила, что скорость молота в пределах одного поворота всегда имеет двухпиковый характер, достигая максимальных значений в двухопорной фазе в окрестностях нижней точки траектории движения молота (НТ). В этом, в частности, проявляется влияние тангенциальной силы тяжести, приводящей к увеличению скорости молота при его перемещении по траектории от верхней точки траектории (ВТ) к НТ. Скорость движения молота зависит от суммы тангенциальных составляющих сил, воздействующих на молот. Если сила тяги приложена впереди центра вращения, возникает ускорение, способствующее увеличению скорости движения молота. При перемещении молота от НТ к ВТ сила тяги приложена за центром вращения и поэтому уменьшает скорость движения молота, будучи направленной в противоположную сторону. В начале одноопорной фазы, когда отсутствуют условия для разгона молота, за счет уменьшения скорости движения молота увеличивается скорость перемещения тела метателя, которое обгоняет снаряд и занимает оптимальное положение для начала нового этапа разгона в двухопорной фазе следующего поворота. Линейная скорость движения молота является производной от угловой скорости вращения молота по

траектории (w) и от радиуса вращения (R). Многие авторы (применяя разнообразные методы) изучали изменения линейной и угловой скоростей и радиуса движения молота во время поворота, которые и обеспечивают разгон молота. Сформировались принципиальные представления о закономерностях изменений этих переменных.

Один из главных признаков для характеристики спортивной техники – это фазовая структура движений. При фазовом анализе временной структуры техники метания молота выделяются предварительные раскручивания, одноопорные и двухопорные положения в поворотах и финал. Двухопорная и одноопорная фазы поворотов принципиально различаются характером взаимодействия с опорой. Если в двухопорной фазе, в основном, происходит разгон молота, то в одноопорном положении исключается всякое воздействие силы, приводящей к увеличению линейной скорости молота. Остается лишь центробежная сила для поддержания движения молота по криволинейной траектории. Первая одноопорная фаза начинается со снятия правой ноги с поверхности круга (**кадр 7**) и длится до постановки правой ноги (**кадр 10**). Первый кадр видеогаммы – окончание предварительного раскручивания. **Кадры 2–7** – двухопорная фаза первого поворота. Для всех поворотов (кроме первого) двухопорная фаза начинается с постановки правой ноги. Поскольку при раскручивании молота правая нога уже находится на опоре, определить длительность первой двухопорной фазы не представляется возможным.

На протяжении одного поворота в начале двухопорной фазы при постановке

правой ноги молот находится в пределах боковой точки траектории, радиус движения молота в этой позиции наименьший и далее он начинает увеличиваться, угловая (w) и линейная (V) скорости также увеличиваются. В середине двухопорной фазы после прохождения НТ (положение молота в районе **кадров 12, 23, 31 и кадр 40** перед финалом) угловая скорость достигает своего пика и начинает уменьшаться, однако резко увеличивается R и за счет этого растет V . К концу двухопорной фазы при переходе в одноопорную R и V достигают наибольшего значения, угловая скорость при этом минимальная. В начале одноопорной фазы (**кадры 7, 13, 24, 33**) R и V начинают уменьшаться, а w – увеличиваться. В середине одноопорной фазы молот находится в пределах высшей средней точки траектории, начинается его движение по траектории вниз с ускорением за счет воздействия разгоняющей тангенциальной составляющей силы тяги. С этого момента несколько увеличивается радиус движения молота. Увеличению R в этой части траектории способствует также то, что центр масс тела проходит низшую часть траектории своего движения, это приводит к увеличению w движения молота. Однако акцентированное увеличение R начинается с момента постановки правой ноги на поверхность круга. В каждом повороте этот процесс повторяется.

Пространственно-временной корреляционный анализ характеристик движения молота в бросках ТЛысенко позволил выявить некоторые факторы, влияющие на увеличение скорости вылета молота и результата. Это постепенное уменьшение длительности двухопорных фаз и уменьшение величины соотношения длительностей двухопорных и одноопорных

фаз, причем соотношение это больше единицы во втором повороте и, очевидно, в первом, и разнонаправленное изменение длительностей одноопорных фаз (**см. табл. 1**).

В процессе выполнения броска молот разгоняется за счет целенаправленных движений различных частей тела, для этого используются реакции опоры и реакции взаимодействия с молотом. Основной и главный принцип разгона – сообщение системе «метатель–молот» максимально возможного количества движения в его поступательной части и момента количества движения во вращательной части за счет использования реакций опоры и взаимодействия с молотом и постоянного перераспределения энергии в самой системе «м–м».

У ТЛысенко расстановка ног при выполнении предварительных раскручиваний молота достаточно широкая (**кадры 1–5**). При выполнении предварительных раскручиваний молота метатель должен разогнать снаряд до оптимальной скорости – в среднем она составляет 12–14 м/с, создать удобное и наиболее выгодное положение тела и траекторию движения молота для последующего выполнения поворотов. Для увеличения радиуса вращения молота, который напрямую воздействует на скорость, необходимо стремиться к тому, чтобы угол наклона плоскости вращения не был слишком большой. Излишне крутой наклон плоскости вращения потребует также чрезмерного подъема рук над головой, что будет ухудшать воздействие силы метателя на снаряд. Оптимальный угол наклона плоскости движения молота при предварительных раскручиваниях – 37–40 градусов к горизонту. В процессе выполнения поворотов угол наклона плоскости увеличивается. Разница распо-

ложения НТ траектории над поверхностью круга может достигать 30 см. Активная часть траектории движения молота должна образовываться, начиная с момента, когда молот заходит за голову, а левая рука «натянута» и «лежит» поперек груди на уровне плеч. С этого момента метатель за счет опережающих движений своего тела начинает ускорять движение молота. Другой важный момент предварительных раскручиваний – «перехват». Это окончание поворота туловища влево и начало поворота вправо, т.е. переход к следующему раскручиванию. Молот к этому моменту еще не закончил первого круга движения. Таким образом, закручивая и раскручивая туловище и все время опережая в этом движение молота, выполняются предварительные раскручивания.

Важная часть техники метания молота – вход в первый поворот. В этой фазе окончательно создается положение, когда руки выпрямлены, возникает ощущение тяги молота. Метатели называют это «чувством снаряда» или «чувством натяжения троса молота» (**кадры 3, 4**). Для более четкого ощущения «натяжения молота» первое предварительное раскручивание ТЛысенко делает согнутыми руками, во втором раскручивании руки выпрямляются для посылы молота в нижнюю точку траектории его движения. Далее эта возникающая «тяга молота» сохраняется в поворотах и реализуется в финальном усилии «выхлестом» молота через левую сторону тела.

Итак, после прохождения НТ (**кадры 4, 5**) начинает уменьшаться угловая скорость и увеличиваться радиус движения молота. К концу двухопорной фазы при переходе в одноопорную (**кадры 6, 7**) R и V достигают наибольшего значения, угловая скорость минимальная. Отсюда возникает педагогическая задача – способствовать увеличению радиуса движения молота и удерживать от падения угловую скорость. ТЛысенко решает эту задачу за счет наклона левого плеча, далекого вывода молота в левую сторону по восходящей части траектории во входе в поворот. Однако отрицательным

следствием при этом может стать разворот таза тела и сползание его левой стороны с опоры на левую ногу. Угол сгиба ног в коленных суставах во входе в первый поворот и в дальнейших поворотах остается у спортсменки значительным.

Следовательно, рациональность двигательных действий метателя в фазе входа в повороты состоит в увеличении длительности двухопорной фазы. Для этого надо при сохранении достаточного угла сгиба колена левой ноги не уводить таз с опоры на левую ногу (**кадры 6, 7**), удерживать от разворота стопу правой ноги и выдвигать колено правой ноги вперед (**кадр 5**).

Как бы долго не продолжалась двухопорная фаза, все равно она переходит в одноопорную, когда R и V начинают уменьшаться. А после прохождения ВТ начинается движение молота по траектории вниз с ускорением, w – увеличивается за счет уменьшения R . К положительным характеристикам техники ТЛысенко следует отнести акцентированный разгон молота при его прохождении сверху вниз по траектории в одноопорной фазе поворотов под постановку правой ноги, значительное скрученное положение нижних частей тела по отношению к верхним после завершения одноопорной фазы поворотов в момент постановки правой ноги в начале двухопорной фазы (**кадры 11, 19, 29, 38**) и высокую скорость выполнения поворотов. Технику метания спортсменки отличает также ведение молота по широкой траектории с большим радиусом движения при прохождении молота в одноопорной фазе. Это свойство техники отражается в значениях длительностей одноопорных фаз.

Вместе с тем, при входе во второй и во все последующие повороты расположение молота на траектории его движения в конце двухопорной фазы, т.е. в момент снятия правой ноги с поверхности круга, постепенно смещается вниз по траектории. Это сказывается на длительности двухопорных фаз, уменьшая их, ЦМ тела недостаточно выводится над точкой опоры левой ноги,

Таблица
Длительность фаз по поворотам
(среднее значение для четырех бросков, ЧМ, с)

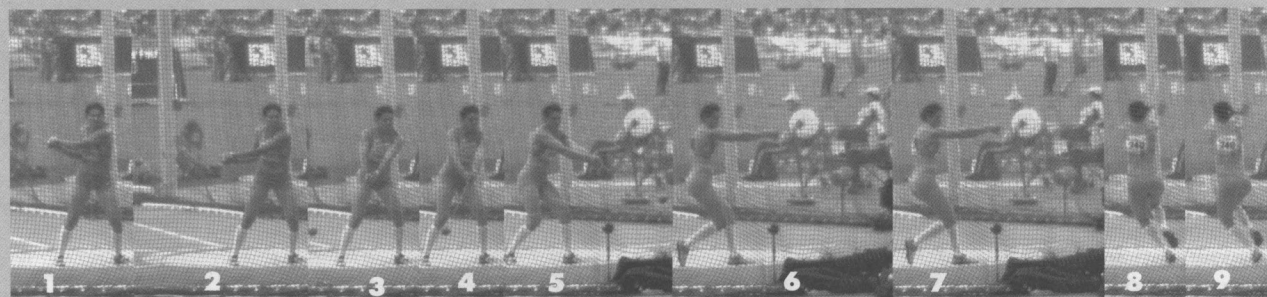
Поворот	Двухопорные фазы (2)	Одноопорные фазы (1)	Отношение 2/1
1-й поворот	–	0,32	–
2-й поворот	0,284	0,266	1,061
3-й поворот	0,204	0,286	0,719
4-й поворот	0,179	0,263	0,6832
Сумма	0,667	0,814	

начиная с третьего поворота правая нога ставится на поверхность круга, все более отставая от начальной линии расположения ног (**кадр 39** перед выполнением финального усилия). Так

как ЦМ тела в процессе поворотов может оказаться смещенным по отношению опорных позиций ног, финальные раскручивающие усилия ног и тела не попадут в центр траектории, финаль-

ное движение будет использоваться не эффективно. На данной видеограмме показано точное попадание разгоняющих усилий через центр масс системы в опорную зону (**кадры 41–45**).

Часто в основе возможных технических ошибок лежит нарушение ритмики вывода молота влево-вверх по траектории. Для устранения этих ошибок необходимо сохранять время «выхле-



От Николая Белобородова

Примеры тренировочных циклов Татьяны Лысенко в различные периоды сезона

Опыт подсказывает: от одних и тех же объемов Татьяна может восстанавливаться вдвое-втрое дольше, чем лет 5–8 назад. Это надо учитывать при планировании ее работы. Подготовительный период ей приходится увеличивать: если раньше на пик формы она выходила в течение 1–2 месяцев, то теперь необходимо 3–4. И сейчас она больше устает от одной и той же нагрузки. Это – возрастное, и здесь законы физиологии неизбежно проявляются.

Подготовительный период: осень–зима

Минимальный цикл – три дня: два дня работы, потом день отдыха. Тренировки проводятся два раза в день.

Первый день

1-я тренировка начинается через 2 часа после завтрака. Условно называем ее утренней.

Разминка минимум 20 минут.

Далее метания. Все метания проводятся на открытом воздухе, из обычного бетонного круга.

Молот 4 кг: 10–12 бросков. Молот 3 кг: 10–12 бросков.

Далее прыжки через барьеры, отталкивание двумя ногами одновременно. Суммарно 40 прыжков.

4 раза ускорения по 40 м (бежать, постепенно развивая скорость до максимальной).

2-я тренировка начинается в 16.00 по окончании послеобеденного сна.

Разминка.

Метания молота 4 кг: 10–12 бросков. Молот 5 кг: 10–15 бросков.

Метания гири 12–16 кг. Поочередно – слева 40 раз и справа 40 раз.

Упражнения на мышцы пресса и спины (выполняются лежа на коврике – на спине и на животе).

Запрыгивания и спрыгивания на ступеньку высотой 30 см, с акцентированной работой стопы.

Второй день

Утренняя тренировка. После продолжительной разминки – метание молота.

3 кг: 10–15 раз. 4 кг: 10–15 раз. 5 кг: 10–15 раз.

Прыжки через барьеры отталкиванием двумя ногами одновременно – 40 раз. Ускорения: 4x60 м.

Вечерняя тренировка начинается в 17.00, по окончании послеобеденного сна.

Броски ядра 4 кг двумя руками – 10 раз снизу и 10 раз через себя, спиной вперед.

Рывки штанги. Сначала 2 разминочных подхода с небольшими весами. Затем 5 подходов по 8 рывков с весом 80% от максимального.

Приседания со штангой. 5 подходов по 10 приседаний с весом 80% от максимального.

Вращательные движения (закручивания туловища) с блином штанги 25 кг в руках: 4 подхода по 25 раз.

Спортивные игры, 30 минут: футбол или баскетбол (Татьяна Лысенко – бывшая баскетболистка, но сейчас предпочитает играть в футбол).

Затем упражнения на растяжку.

Тренировочную работу Татьяна может выполнять как в одиночку, так и вместе с группой, в которой до 8 человек.

После двух дней тренировок – день отдыха (отдых пассивный, то есть без выполнения какой-либо физкультуры типа плавания, пробежек, спортивных игр и т.п.).

Соревновательный период (с начала июня до конца сентября)

Стандартная тренировочная неделя

В те недели, когда нет важных официальных стартов, тренировочный трехдневный мини-цикл строится по такому же графику: два дня работы плюс день отдыха (пассивного). С июня по сентябрь Лысенко проводит лишь одну тренировку в день.

В принципе характер нагрузок в соревновательный и подготовительный период не отличается. Уменьшается лишь их величина и дозировка. Таким образом, и дневная норма выполняемых бросков уменьшается с 30–40 раз до 20–25, количество подходов к штанге и ее вес остаются прежними, но уменьшается число рывков и приседаний в каждом подходе.

Перед ответственным стартом планируется «подводящий» облегченный график тренировок.

Если эти соревнования проводятся в воскресенье, то в среду и четверг делается обычная тренировочная работа (в четверг может быть по ситуации, в щадящем режиме).

Пятница – отдых.

Суббота – разминка: 20 минут – общеразвивающие упражнения и на гибкость, потом 10–20 прыжковых упражнений. То есть в день разминки Лысенко молот в руки вообще не берет.

Воскресенье – соревнования. ♦

стывания» молота на пути разгона в двухопорном положении, стремиться к далекому выводу молота от НТ вверх по траектории. Для этого правая нога должна более активно выполнять функцию опоры для тела и для всей системы «метатель – молот». Вместе с тем, при решении задачи далекого вывода молота влево-вверх по траектории в двухопорном положении необходимо удерживать НТ от перемещения к левой ноге, и не надо искусственно прижимать нижнюю точку вниз к поверхности круга, это может привести к закреплению мышц плечевого пояса. Увеличить активность поворотных движений ног, особенно правой ноги, так как по мере выполнения поворотов, начиная с третьего, правая нога ставится на поверхность круга, все более отставая от начальной линии расположения ног. Необходимо активная работа ног, их непрерывное участие в движениях. Для эффективного разгона молота неуклонно осуществлять опережающее движение таза по отношению к туловищу, оси плеч по отношению к молоту и оси таза по отношению к оси плеч. В процессе выполнения движений сохранение равновесного положения является основой для достижения высоких результатов.

Привязка динамики изменений линейной скорости и определяющих ее угловой скорости и радиуса вращения молота к ритмической структуре метания молота позволяет четко управлять движениями на основании смены одно- и двухопорных положений. Зафиксированные с использованием скоростной видеосъемки, закономерности временной организации движений при метании молота помогают оценивать индивидуальную технику спортсменов и эффективно совершенствовать ее. ♦

Ю.М. БАКАРИНОВ,
ЗТ СССР,
д.п.н.
НИИТ МГАФК,
КНГ сборной команды
России
по легкоатлетическим
метаниям



Анна Мельниченко: «Желание тренироваться присутствовало всегда»

На чемпионате мира в Москве красивую победу в семиборье у женщин одержала украинка Анна Мельниченко. В феврале Анна была гостьей традиционного турнира «Русская зима» в Москве, а ее менеджер Ольга Назарова помогла нам провести интересную беседу, которую мы предлагаем нашим читателям.

Больше была склонна к прыжкам

— В легкую атлетику я пришла достаточно поздно, в 13 лет. Мне, как и всем детям, больше нравились игры. В Кременчуге, на родине моей мамы, где я прожила большую часть жизни и где начала свою спортивную карьеру, не было стадиона, не было манежа, поэтому занимались в игровых, борцовских залах. Бегали, прыгали, играли с мячами, и благодаря такой разноплановой подготовке я пришла в многоборье, хотя больше была склонна к прыжкам, так как была худенькая. Кроме того, в спортшколах не было ям для прыжков, и мы не могли отрабатывать разбег. Поэтому приходилось подбирать его на соревнованиях.

Долго относилась к спорту, как и в детстве, как к игре, хотя уже надо было показывать результаты. Норматив кандидата в мастера спорта я выполнила в 17 лет. Прыгнула в высоту 1,70. Даже начали платить какие-то деньги в области. Поэтому тогда появились первые мысли, что это уже не игра, а, возможно, и будущая профессия. Я стала ходить на тренировки каждый день, ответственно к этому относиться. Через два года выполнила норматив мастера спорта, но уже в многоборье — на Спартакиаде Украины в 2003 году в Киеве набрала 5523 очка.



В то время я тренировалась у Виктории Михайловны Козловой. К ней направил учитель физкультуры, который меня заметил.

Тогда я училась в университете в Кременчуге и тренировалась после занятий. На ходу ела что-нибудь, потом бежала на стадион, где стояло всего три барьера. Это не было похоже на тренировки. Больше работали на сборах. Но это было в апреле, а перед соревнованиями я много времени теряла, когда находилась дома. Никогда не удавалось приехать на старт в лучшей форме. Было обидно. Столько работаш.

4 года в Италии

— Но в 2003 году я уехала в Италию, судьба меня связала с одним человеком, и, возможно, Италия дала мне своеобразный толчок. Я не очень сильна духом, чтобы тренироваться не в очень хороших условиях. А в Италии были отличные базы, и отношение к спорту другое — спортсменов на руках носят. Так что проведенные там четыре года заставили меня еще более профессионально посмотреть на спорт, я начала серьезно к этому относиться и ценить. И по сей день благодарна всем, с кем я работала во Флоренции. Благодарна тренеру Риккардо Кальчини, который меня так

поддержал и заложил мне хорошую базу на то время. Он фанат многоборья, хороший практик, много придумывал. Любил устраивать, например, такие тренировки. По кругу дистанции 400 м — прыгаешь в длину, потом в высоту, потом бежишь барьеры, потом даже с шестом что-то делали.

У нас там была хорошая компания из четырех многоборков. Мы очень много бегали. Например, 10x300 м с фиксированным отдыхом 2,5 минуты, 6x500 м по 1.24–1.25. 4x1000 м — для меня было самое страшное. Были и кроссы по 40 минут и по часу — для меня это было просто убийственно. В субботу бегали 10 кругов (4 км) по стадиону на время. И, несмотря на все это, на 800 м мой личный рекорд равнялся 2.16.

Тренировались много: по 2 раза в день 5 дней в неделю. Тренер давал программу на 3 недели вперед, расписывал ее, и мы по этой программе строго работали. До конца недели выживала одна я, как правило. Утром тренировались сами, а вечером он уже присутствовал. Ему приходилось работать в трех местах.

Тогда такая система тренировок мне нравилась. Особенно по сравнению с тем, что я делала, когда училась в университете.

Как-то я попала на сбор в Формию с многоборьками сборной Италии и попробовала сделать пару тренировок с ними. Как же они были заиклены на методике... Пробежали в одиночку по очереди 100 м, в которых нужно было считать количество шагов. У нас измерили длину ног, записали количество шагов. Тренировка длилась часа три, а пробежали раз 100 м и сидели. На следующий день нам раздали графики. Что на них было — я ничего не понимала. Потом

Анна Мельниченко
со своим менеджером Ольгой Назаровой



мы прыгали в высоту, где считывались углы, корректировали их. Но получилось только три прыжка за тренировку. После этого мой тренер меня забрал. Мне это совсем не подходило. Конечно, наука нужна, но в меру.

— У итальянок ведь нет сильных многоборков...

— У них рекорд Италии 6185 очков, установленный еще в 1999 году. И хотя сильных многоборков сейчас нет, они такие фанаты многоборья... На чемпионате Италии по 20 участниц. Их очень любят и уважают. Совсем другое отношение. Чемпион Италии для простых людей — это что-то очень значительное. Там прививают любовь к спорту с самого детства.

— Можно ли сказать, что мощные тренировки в Италии все-таки создали базу?

— Однозначно. И вообще, думаю, что если бы я не уехала

в Италию, то со спортом давно бы закончила. А там были хорошие условия и взаимоотношения. Я тогда верила тренеру и не сильно задумывалась, правильно ли я выполняю работу. Мне все это много дало и для результата, и для морального настроя.

Вернувшись на Украину в 2009 году, я продолжила работать с Викторией Михайловной. Но результаты начали падать, появлялись травмы. Возможно, это еще из-за того, что я не очень верила в ту работу, которую она мне давала. И в 2011 году, когда начался сезон, я понимала, что вряд ли попаду на Олимпийские игры при такой подготовке. А если не попадаю на Олимпиаду, то не хотелось не только тренироваться, но и быть в спорте. Жалко стало и свое здоровья, мне ведь еще матерью надо в дальнейшем становиться. Поэтому я решила закончить со спортом. Поговорила с трене-

ром, Виктория Михайловна меня поняла и сказала, что решение за мной. Так я в 2011 году закончила.

Но чувство нереализованности осталось. Хотя выиграла три Кубка Европы (2008–2010 — *Прим. ред.*), медали на крупных чемпионатах не было, хотя всегда была рядышком, но постоянно что-то мешало. В 2009 году в Берлине на чемпионате мира была шестой.

Новый тренер

— В то время мы уже встречались с Алексеем Касьяновым (Лучший украинский многоборец — серебряный призер зимнего чемпионат мира-2012, летнего (2012) и зимнего (2009) чемпионата Европы. — *Прим. ред.*). Я поехала с ним в Киев, где у него был сбор перед чемпионатом мира в Тэгу, а я на сборе у врача лечилась.

Леша с Дмитрием Ивановичем Лёпа тренировались на

стадионе. Они много лет работают вдвоем. Мне же в гостинице не хотелось сидеть, и я приходила тоже на стадион. Делала разминки и заминки с ними. И как-то Дмитрий Иванович в шутку сказал: «Если подтянешься 5 раз, то возьму тебя к нам группу тренироваться».

Это совпадало с моим желанием, и я подтянулась 10 раз, чтобы уже наверняка. И он очень удивился. Сомневался — брать — не брать. Но поскольку я все равно была постоянно рядом — взял. Потом признался, что поначалу не сильно верил в меня. Но от тренировок к тренировке я замечала, что он загорелся, так как понял, что я реагирую на его подсказки, меняю что-то в технике. Ему стало даже интересно. Возможно, что нужно было и что-то разнобразить в группе, когда столько лет вдвоем. Плюс было и то, что мы с Лешей устраивали и на тренировках маленькие соревнования. Он, например, давал мне фору в прыжках метр. Мы прыгали, и это нас подзадоривало. И так постепенно я отошла от травмы. И осенью мы уже все вместе поехали на сбор.

Не очень верила в методику

— Поначалу я тоже не очень верила в методику Дмитрия Ивановича. У нас в многоборье принято, что все тренируются очень много, с утра до вечера. А у Дмитрия Ивановича тренировки проходили один раз в день по 2–3 часа не более, правда, с высокой интенсивностью.

Еще до этого Леша мне говорил, что надо меньше тренироваться. И вот только тогда я стала понимать смысл его слов.

Мне казалось, что очень мало бега. Ведь для дистанции 800 м у нас раньше были беговые работы через день. Я уставала так, что у меня даже температура поднималась. А на этом 3-недельном сборе вообще не чувствовала себя уставшей, а желание тренироваться присутствовало всегда. И хорошее настроение. Вот только в конце сбора, когда уже ехала домой, стала понимать, что сделала хорошую работу. Но на протяжении этих трех недель так подбились отдых и работа, что я успевала восстанавливаться, и

на следующий день делала все работы на высокой интенсивности.

А для бега на 800 м мы делали работу всего раз в неделю. Это было 2-3 отрезка, но очень быстро. Или 4 отрезка, но с коротким отдыхом — 4х200 м через 1 минуту отдыха. Мне такая работа подходит, потому что мне тяжело на тренировках делать быстро по 600 м или 1000 м. 3 минуты на ногах мне тяжело. А вот 4х200 м могу бежать со временем 28-29 секунд, чуть быстрее нашей соревновательной скорости на 800 м. Ощущения именно такие. Или 600 м плюс 200 м через 2 минуты. Летом — 250 м плюс 150 м, но максимально. Это скоростная работа больше к 400 м, которая необходима Алексею. Но, как говорит тренер, что и мне для 800 м не помешает. И действительно мне это подошло. В первом же старте без соперниц пробежала, причем в манеже, за 2.17, а потом на чемпионате Украины за 2.14. И это после результата 2.20, который у меня был до этого, когда я буквально умирала на тренировках.

Я рада, что мне удалось встретиться с Дмитрием Ивановичем, и он открыл во мне такие возможности. Мало того, что у меня поднялись результаты в беге на 800 м, он очень хорошо поднял мне спринт. Потому что у меня раньше был такой тягучий бег, не взрывной, а тут я превысила личные рекорды и на 60 м и на 60 м с/б (8,20).

Тренировки с Дмитрием Ивановичем, а ему уже 70 лет, проходят интересно и даже весело, ты не замечаешь, как бежит время.

У него еще в советские времена была солидная компания многоборцев: Иван Бабий (8209), Сергей Попов (8217), Виктор Шмалько.

Мне кажется, если бы я начала работать с Дмитрием Ивановичем годика на 4 раньше, когда у меня было рвение и столько желания, возможно, у меня была бы и олимпийская медаль.

О тренировке

— Анна, вы отметили, что прибавили в спринте, что вы делали для этого?

— В подготовительном периоде в декабре в Португалии мы делали много упражнений с резиной. Привязываем за

ноги и делаем мелкие прокачки для задней поверхности, поднимание ног на месте, отведение. Делаем сериями.

Затем, также с резиной, в упоре на брусьях делаем беговые движения с хорошей амплитудой. Еще любимое упражнение Дмитрия Ивановича — это «коньковый бег» — в наклоне прыгаешь вперед с ноги на ногу. Надо прыгнуть, выстоять и следующий прыжок. В Португалии мы делали даже в горку 100 м. Чередовали упражнения с резиной, коньковый бег, прыжки с ноги на ногу, скачки. И таких две серии. Работа вроде бы не длинная — за полтора часа с разминкой укладывались. Но это тяжелая работа, однако я ее очень люблю делать. Все, что касается силовой работы, — это мое.

Нам говорят, что мы вроде бы мало тренируемся, но вот попробовал один многоборец из Одессы потренироваться с нами и понял, что это реально тяжело. Он и сбора не выдержал с Лешей.

Но мне это больше подходит. Может, я, конечно, перетренировалась в свое время. И от многих часов, проводимых каждый день на стадионе, больше устала морально, чем физически. Сейчас короткие тренировки один раз в день пять дней в неделю приносят массу удовольствия.

В четверг обычно — отдых. Но на сборах можем пробежать восстановительный кросс: 20 минут, иногда, только по желанию, может быть 30 минут. А в воскресенье по закону выходной всегда.

— Многие многоборцы в одной тренировке сочетают разные виды. А вы как?

— Мы тоже на тренировке отработываем, как правило, два вида, иногда — три. Барьеры, ядро, например, и небольшая беговая работа. По средам у нас обычно штанга. В этот день мы никогда не делаем острые бега. Мы штангу никогда не «разбегиваем», а «распрыгиваем» или «разметываем» — бросаем с места ядро вперед или назад через спину.

До штанги можем ядро потолкать или попрыгать. Но после — ни в коем случае. Это и травмоопасно, и смысла никакого нет, потому что штанга не усвоится и бега хорошего не получится.

Мне нравится работать со

штангой, а Леша ее ненавидит, мучается с ней. Он любит беговую работу, которая совсем не моя любимая.

Когда мы выходим на пик формы, то в понедельник разминаемся, делаем какой-то специальный технический вид. Во вторник на свежести делаем 250 м плюс 150 м или один раз быстро 600 м. Перед этим можем попрыгать в высоту, потолкать ядро.

— Недельная схема стандартная?

— У нас нет заранее расписанной программы тренировок — все зависит от состояния. Например, мы решили, что сегодня сделаем беговую тренировку. А я прихожу и чувствую усталость. Поэтому можем провести работу, но с меньшей скоростью, чуть увеличив объем. И точного распределения видов по дням недели тоже не существует. Когда у меня что-то болит или чувствую напряжение в мышцах, то я стараюсь вообще не делать технические виды. Потому что технику я точно не отработаю, а что еще хуже, это может привести к травме.

В пятницу бывает еще одна беговая работа, но не всегда. И скорее это будет спринт. Например, 6 раз по 60 м в шиповках. С высокого старта, с небольшим отдыхом. Пробежал, вернулся пешком к месту старта, получается 2-3 минуты. Но мы делаем раз вполсили и раз в три четверти. То есть чередуем медленные и быстрые отрезки. Когда бежишь медленно, то контролируешь технику. Правда, у меня случалось, что я вроде бы бегу быстро, а получается по времени медленнее, чем когда бегу «медленно» и контролирую технику. Чередование помогает разобраться и в технике и перенести ее на скорость. Мне эта работа очень подходит.

— А в субботу?

— В субботу снова штанга. (С радостью в голосе.) Или специальная работа с блином. Делаем выпады — комплекс упражнений. Руки наверху. Прокачиваем и верх для многоборья. Высоко поднимая колени, тоже с блином. Вышагивания.

Чередуем со специальной работой со штангой.

— Какие у вас лучшие показатели в штанге?

— Если раньше я могла выжать 75 кг, то сейчас лишь

Анна МЕЛЬНИЧЕНКО (Украина)

Чемпионка мира в семиборье
Родилась 24 апреля 1983 г.
Рост — 160 см, вес — 55 кг

Личные рекорды:

200 м	—	23,85 (13)
800 м	—	2.09,85 (13)
100 м с/б	—	13,26 (13)
Высота	—	1,86 (07)
Длина	—	6,74 (12)
Тройной	—	13,21 (03)
Ядро	—	14,09 (13)
Копье	—	45,11 (09)
Семиборье	—	6586 (13)
В помещении:		
60 м с/б	—	8,18 (14)
Ядро	—	14,19 (14)
Пятиборье	—	4748 (12)

	7-борье	5-борье
2001 (18)	4907	
2002 (19)	5083	3708
2003 (20)	5523	
2004 (21)	5720	4023
2005 (22)	5809	4022
2006 (23)	6055	4283
2007 (24)	6143	4536
2008 (25)	6306	4218
2009 (26)	6445	
2010 (27)	6098	4373
2012 (29)	6407	4748
2013 (30)	6586	4623

ОИ: 08 — 14, 12 — 10

ЧМ: 09 — 6, 13 — 1

ЧМп: 12 — 7 (пятиборье),

14 — 7 (пятиборье)

ЧЕ: 06 — 16

ЧЕп: 07 — 10 (пятиборье),

13 — 3 (пятиборье)

ЧЕМл: 05 — 13

КЕмн: 05 — 9, 06 — 7, 08 — 1,

09 — 1, 10 — 1,

13 — 2Ун: 07 — 3

65 кг, но при этом ядро у меня летит намного лучше и дальше, чем тогда, когда я жала много. Сейчас больше делаем акцент на взрыв.

Стоя толкаю 65 кг, сейчас мне это не тяжело, а раньше я себе это не представляла. Взятие на грудь — 80 кг. Раньше брала 70 кг.

Не делаем много повторений. По 10 раз ни в коем случае. Перед соревнованиями делала тонус — 1-2 раза. По весу распределяем, чтобы было 3 подхода по разу к упражнению. Например, взятие на грудь — три подхода по разу — 65-70-75 кг. А в подготовительном периоде три серии по три подхода.

Еще мне нравится такое упражнение: штанга 50 кг на груди, делаешь полный присед, встаешь и толкаешь. Хорошо помогает для толкания ядра.

Рывок боюсь делать, потому что у меня болит плечо после травмы. Сейчас зимой даже не беру копье в руки, жду, когда пройдет боль. Если делаю рывки, то ночью даже не могу спать.

— **А присед и полуприсед?**

— У меня здесь не очень высокие показатели, из-за травмы спины в поясничном отделе. Я до сих пор не могу закачать спину, поэтому максимум, что делаю, — это 130 кг в полуприседе.

Сейчас, если сильно загружаюсь на штанге, мне помогают несколько упражнений из йоги. Стараюсь вечером по 10 минут сидеть в наклоне к прямым ногам, пытаюсь расслабить мышцы спины. После этого меня отпускает и становится легче. Уже третий год после травмы меня это выручает.

Самомассаж делаю валиком, хорошо проминаю спину. Если есть возможность, используем восстановление после тренировки в холодной воде. Леша стоит по пояс, я — до середины бедра.

— **Каковы ваши показатели в прыжковых тестах?**

— Для меня очень проблемный — это прыжок с места. Вообще не могу его делать. А вот с пару шагов подбежки прыгать просто обожаю — пятерные (17,95), десятерные (около 31 м). Наверное, где-то глубоко во мне «умерла» прыгунья тройным. Хотелось бы попробовать с полным разбега. В детстве на каких-то соревнованиях прыгнула за 13 метров (13,21 в 2003 году). А меня ставили всегда на многоборье, хотя я плакала и не хотела, уж очень тяжело давались мне 800 м. Очень хотела прыгать. А тренер все говорила, что надо укрепиться через многоборье, а потом когда-то можно будет попробовать и тройной. Но шиповки для тройной у меня лежат...

— **Соблюдаете ли вы какую-то диету?**

— Я сейчас вешу 65 кг. Раньше такой вес был только в конце сезона, а начинать сезон могла и с 69 кг. Это из-за того, что Леша посадил меня на правильное питание. Мы практически не едим ничего жареного, хотя раньше я не представляла себе жизни без жареной картошки. А сейчас даже не хочется. Мы делаем еду в мультиварке, на пару, запекаем

в собственном соку. Это вкусно, быстро и полезно. Можем съесть рис и салат — разгружаемся. Я себя хорошо чувствую, и вес держится почти 2 года. А раньше 5 кг у меня гуляли туда-сюда. Плюс, наверное, интенсивные тренировки сжигают калории. Раньше при длительных тренировках мышцы были налитые, в каком-то крепатурном состоянии. Сейчас этого нет.

Не думать о медали, о месте

— **Расскажите о своих ощущениях на чемпионате мира в Москве.**

— Пока я собиралась в Москву, потихоньку отпадали соперницы. Но я об этом не знала, потому что ни Леша, ни тренер об этом мне не говорили. Я им очень за это благодарна. И на меня не вешали никаких обязательств. Хотя раньше от меня требовали результата, и все это выливалось в негативные вещи.

Еще перед поездкой на Олимпийские игры Дмитрий Иванович говорил мне, чтобы я не думала о медали, о месте, а делала свой результат. В Лондоне, несмотря на травму, и то, что я последний месяц не тренировалась, а лечилась, я была в хорошей форме, потому что заложили хорошую базу. А все равно думала — хочу поближе к призовой тройке. Но ничего не получилось, и в Лондоне была десятой.

Поэтому в Москве уже настраивалась по-другому. Не стала смотреть на соперниц, старалась думать только о себе. Хотела показать личный рекорд в барьерах. Старалась не распыляться ни на что другое, кроме соревнований. Переживала о том, как далеко смогу метнуть копье, потому что буквально за день до отлета в Москву мы выбрали разбег. Мы перепробовали многое, но никак не получалось. А ведь на чемпионате мира в 2009 году до метания копья я шла третьей, а поскольку копье слабое — закончила шестой.

Но оставляла эти тревожные мысли до этого нелегкого шестого вида.

На длине думала только о том, как дальше прыгнуть.

Копье метала в слабой группе, второй по очереди. А в первой метали более сильные. Я видела, что моя ближайшая преследовательница Тейзен-

Итон показала 45 метров. И когда я шла по полю мимо Леша, то сказала ему: «Придется метать 40 метров...». А сама подумала: «А как же я их метну?». Но в первой попытке сумела собраться и совершила бросок на 40,72. Сразу спало напряжение. Во второй попытке еще добавила — 41,87.

А потом были 8 часов ожидания бега на 800 м. Мы успешно съездили в гостиницу, где я даже полежала, отдохнула. Это Леша заслуга — насколько у него психика спокойная. Он как психолог, зная меня, настроил. «Ты ничего не теряешь, ты можешь только приобрести. Не переживай и делай свое дело». Кстати, в Москве у меня все время что-то болело, каждый раз что-то новое. Заболело колено. Я Лешу спрашиваю: «У тебя колено болело? Сколько болело?». Он посчитал, сколько у меня осталось до старта: «Два дня». Вот такой он психолог. Так что главный мой соперник — моя голова, когда надо побороть волнение до соревнований.

А во время соревнований уже получаю удовольствие. В Москве повезло с погодой. Когда все закончилось, то поняла, что у меня все складывалось, как должно быть для тебя. И погода моя любимая, и график соревнований, даже волонтеры были позитивные. И наше начальство во главе с новым президентом федерации Украины и новым главным тренером понимали меня. Я им всем очень благодарна, что они не вешали на меня обязательств. Предыдущее руководство в этом плане давило на нас. Если только начинало пахнуть медалью, то сразу вокруг тебя собиралась куча людей, которые были тебе в тот момент ни к чему.

Я очень была рада тому, что Леша был рядом. Жалко, что у него была травма, потому что в начале сезона он был так готов...

— **Вы установили личные рекорды на чемпионате мира.**

— Да. В беге на 800 м — 2.09,85 и в многоборье — 6586 очков. 2.09,85 для меня что-то нереальное. Но у меня все-таки есть сила характера, за золотую медаль поборолась. Я от себя сама не ожидала.

— **И в других видах были близки к личным ре-**

кордам. В беге на 100 м с/б 13,29 — это всего на 0,03 с хуже вашего лучшего результата, на 200 м — 23,87, всего на 0,02 с хуже...

— В барьерном беге я выигрывала у Бриан до 7-го барьера, если бы с ней финишировала, то было бы из 13,20. (У Тейзен-Итон — 13,17. — *Прим. ред.*)

— **Но вы все-таки следили за соперницами. Присчитывали или отгоняли от себя эти мысли?**

— И отгоняла, и присчитывала. Например, в длину хорошо прыгнула немка Клаудиа Рат — на 6,67. Она подтянулась к нам. А я еще подумала, что она должна и хорошо метать копье, как обычно немки. Вспомнила, что у нее на 800 м личный рекорд 2.10, и я как-то расстроилась. Потому что и сама хотела лучше прыгнуть в длину (6,49 получилось). Но продолжала мечтать о медали, хотя с золотой уже распрощалась. Перед метанием копья посмотрела в протоколе, какой рекорд у немки, оказалось, что чуть больше 40 метров. В голове появилась надежда. И стала себе говорить: «Надо метать, надо метать!». Настроилась делать семиборье как в последний раз.

Дело в том, что у меня после первого старта в Гётцисе — (25–26 мая. — *Прим. ред.*) были негативные эмоции. Я там набрала 6169 очков, заняв седьмое место. И у меня появилась мысль, что всё — заканчиваю. Хотя на тренировках у меня были очень хорошие показатели. Была готова выбежать из 24 секунд на 200 м. Дмитрий Иванович вывел меня на сезон здорово. А я не то, что из 24, пробежала за 24,51. И хотя был встречный ветер — это не оправдание. Выиграла там Бриан — 6376 очков. И я себя так корила... После этого ничего не хотела, неделю вообще не ходила на тренировки. Не знаю, почему у меня был такой стресс. И когда на чемпионате мира вспоминала те свои эмоции, мне хотелось доказать, что могу быть сильнее.

Мы поехали потом в Кладно (чешский турнир 8–9 июня. — *Прим. ред.*), настолько расслабленно, я не думала, что там как-то выступлю особенно. И вот там я поняла, что нельзя зажиматься. Когда едешь без мыслей



на победу или на результат — все складывается. (Анна там победила со вторым результатом в карьере и лучшим на тот момент результатом в мире — 6416 очков. — **Прим. ред.**). И тогда меня еще попросили поехать на Кубок Европы. А я понимала, что Кубок Европы может мне помешать, он был лишний. Но, видимо, руководство решило, что в Москве мне рассчитывать не на что, а на Европе надо помогать команде. У меня была тогда небольшая обида, что в меня не верят. Пыталась отказаться.

Но Дмитрий Иванович сказал мне, что в Запорожье тренироваться негде, стадиона нет, надо поехать и просто пройтись по видам, подобрать разбеги в соревновательной обстановке. Я поехала и настроилась как на тренировку. Сначала не хотела делать все попытки, но в итоге делала все. И на 800 м отработала свою технику и даже получила удовольствие от бега. Так что Кубок Европы в Таллине 29—30 июня пошел мне только на пользу (Анна заняла второе место с результатом 6260. — **Прим. ред.**).

— В заключительном виде бега на 800 м как вы планировали свое выступление?

— Темпа я не чувствую совершенно. Когда мы бегаем отрезки, могу «врубиться» и сама себя «накормить»... На международных соревнованиях, зная соперниц, я выбираю сразу за кем становиться. А на чемпионатах Украины бегу сама и стараюсь регулировать темп. В Москве однозначно знала, что буду бежать за Тейзен-Итон, шедшей на втором месте. У нее очень сильный характер, и она будет бежать в любом случае. Правда, я не знала, как будут начинать, ведь могла и немка быстро побегать. Но я настроилась, что как бы ни начали, побегу за ними. И если бы начали быстро, то терпела бы и крепилась. Но хорошо, что они начали в моем темпе, как мне надо был: 62 секунды на первом круге. Уже за 300 метров до финиша чувствовала, что у меня есть силы. Когда меня обошла немка Рат, был порыв бежать за ней. Однако подумала, что лучше посижу за главной соперницей. Когда подбежала к ней чуть ближе,

то увидела, что ей уже тяжело. И потом даже не обратила внимания, что нас обогнали голландка и англичанка. Видела только спину Бриан и держалась за ней. На последних метрах я поняла, что она уже никуда от меня не денется. Тактика моя сработала. И мне повезло, что они бежали в моем темпе.

— Победа на чемпионате мира воодушевила вас на что-то новое?

— Чемпионат мира — еще не всё. Много можно сделать другого. Мне очень понравилось выигрывать. Я бы еще с удовольствием повыступала. С другой стороны, хочется сделать и перерыв для рождения ребенка. И если получится, то восстановиться и поехать на свою третью Олимпиаду. Хотя я понимаю, что в семиборье с метанием копья на 40 метров нечего делать, ведь многие уже метают за 50 метров, даже 55 метров, а это разница в 300 очков. Обидно, что вид с наименьшими энергозатратами у меня не получается. Может быть, если не буду долго метать, то старое забудется и все получится. Ведь когда в 2008 году метну-

ла по личному рекорду на 45 метров, то перед этим из-за травмы долго метала левой рукой. И потом сразу в первой попытке показала личный рекорд.

А вообще многоборье — вид возрастной.

У меня есть резервы в спринте, где можно еще добавлять и добавлять. Надо идти от головы, а сейчас я устала именно с головой. В 2013 году у меня было пять стартов в семиборье. После чемпионата мира в Москве сил уже не осталось. Отказалась от всех приглашений. А домой приехала, стала разбирать сумки, увидела шиповки, и так захотелось выступить в ранге чемпионки мира. И позвонила Ольге Назаровой и спросила, не поздно ли согласиться и выступить в Таленсе на традиционном осеннем турнире во Франции 14—15 сентября. В общем — поехала. Это было круто (Анна победила в результате 6308. — **Прим. ред.**). Совсем другое отношение. Очень поднялась самооценка. ♦

Беседу вел
Сергей ТИХОНОВ

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «легкая атлетика»

Приложение № 33
к приказу Минспорта России
от «20» декабря 2013 г. №1099

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса

МСМК присваивается с 16 лет

Статус спортивных соревнований	Пол	Спортивная дисциплина ¹	Требование: занять место
Чемпионат мира	Мужчины, женщины	Горный бег Кросс (за исключением «командные соревнования») Командные соревнования (за исключением «горный бег»)	1 1–8 1–2
Кубок мира (финал)	Мужчины, женщины	Кросс, горный бег, бег по шоссе 10–21,0975 км – командные соревнования, бег по шоссе 42,195 км – командные соревнования, бег по шоссе 100 км – командные соревнования, бег по шоссе (суточный) – командные соревнования, горный бег – командные соревнования, кросс – командные соревнования, ходьба – командные соревнования	1
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Горный бег Кросс (за исключением «командные соревнования») Командные соревнования (за исключением «горный бег»)	1 1–6 1
Кубок Европы (финал)	Мужчины, женщины	Бег по шоссе 10–21,0975 км – командные соревнования, бег по шоссе 42,195 км – командные соревнования, бег по шоссе 100 км – командные соревнования, бег по шоссе (суточный) – командные соревнования, кросс – командные соревнования, ходьба – командные соревнования, 10-борье – командные соревнования, 7-борье – командные соревнования	1
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Мужчины, женщины	Кросс, командные соревнования (за исключением «горный бег»)	1
Иные условия	1. Для присвоения МСМК необходимо быть в числе зачетных участников соответствующего вида программы. 2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.		

¹ Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта

МС присваивается с 15 лет, КМС – с 14 лет

Статус спортивных соревнований, место в командном зачете	Спортивная дисциплина ²	Пол, возраст	Требование: занять место		Количество участников в виде программы (не менее)	
			МС	КМС	МС	КМС
Первенство мира	Все спортивные дисциплины	Юниоры, юниорки (до 20 лет)	1–6*			
		Юноши, девушки (до 18 лет)	1–2*			
		*Условие: при использовании снарядов с параметрами для указанных возрастов				
Первенство Европы	Все спортивные дисциплины	Юниоры, юниорки (до 23 лет)	1–6			
		Юниоры, юниорки (до 20 лет)	1–3*			
		Юноши, девушки (до 18 лет)	1*			
*Условие: при использовании снарядов с параметрами для указанных возрастов						
Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Горный бег	Мужчины, женщины	1			
	Кросс, горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет)		1–3		
Чемпионат России	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины	1–5	6–20	30	30
			1–3	4–12	20	20
Кубок России (финал)	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины	1–2	3–12	20	20

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

Статус спортивных соревнований, место в командном зачете	Спортивная дисциплина ²	Пол, возраст	Требование: занять место		Количество участников в виде программы (не менее)	
			МС	КМС	МС	КМС
Первенство России	Кросс, горный бег	Юниоры, юниорки (до 23 лет) Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет)	1–2 1	3–10 2–6 1–4	20 15 15	20 15 15
	Толкание ядра, метание диска, метание молота, барьерный бег 110 м, 10-борье, 7-борье	Юниоры (до 20 лет)	1*			
*Условие: при использовании снарядов с параметрами для указанных возрастов						
Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины	1	2–10	15	15
Чемпионат федерального округа, г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, занявшего в предыдущем году на чемпионате России в командном зачете:						
1–3 место	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины	1	2–6	15	15
4–10 место	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины		1–6	15	15
Первенство федерального округа, зональные отборочные соревнования, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Кросс, горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет)		1–4	15	15
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины		1–3		10
Кубок субъекта Российской Федерации, г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Кросс, горный бег	Мужчины, женщины		1–2		10
Первенство субъекта Российской Федерации, (кроме г. Москвы, г. Санкт-Петербурга)	Кросс, горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет)		1–2		10
Иные условия	1. В спортивных дисциплинах содержащих в своих названиях «кросс» и «горный бег»: 1.1. МС присваивается при участии в виде программы не менее пяти участников, имеющих не ниже МС. 1.2. КМС присваивается при участии в виде программы не менее пяти участников, имеющих не ниже КМС. 2. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.					

²Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова, за исключением командных соревнований.

3. Требования и условия их выполнения для присвоения I–III спортивных разрядов

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина ³	Пол, возраст	Требование: занять место		
			Спортивные разряды		
			I	II	III
Первенство России	Горный бег	Юноши, девушки (до 18 лет)	5–10		
Чемпионат федерального округа, зональные отборочные соревнования, чемпионат г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Горный бег	Мужчины, женщины	7–12	13–20	
Первенство федерального округа, зональные отборочные соревнования, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга	Горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет)	5–8 1–5	9–15 6–12	
Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Горный бег	Мужчины, женщины	4–8*	9–12*	
*Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы					
Кубок субъекта Российской Федерации	Горный бег	Мужчины, женщины	3–6*	7–10*	
*Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы					
Первенство субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга)	Горный бег	Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет)	1–5* 1–4*		
*Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы					

Статус спортивных соревнований	Спортивная дисциплина ³	Пол, возраст	Требование: занять место Спортивные разряды		
			I	II	III
Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации	Горный бег	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет)	1–3* 1–2* 1*		
		*Условия: при участии 15 и более участников в каждом виде программы			
Чемпионат муниципального образования	Горный бег	Мужчины, женщины		1–8*	
		*Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы			
Первенство муниципального образования	Горный бег	Юниоры, юниорки (до 19 лет) Юноши, девушки (до 18 лет) Юноши, девушки (до 16 лет)		1–6* 1–4* 1–2*	
		*Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы			
Другие официальные спортивные соревнования муниципального образования	Горный бег	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет) Юноши, девушки (до 16 лет)		1–6* 1–4* 1–3* 1–2*	
		*Условие: при участии 15 и более участников в каждом виде программы			
Соревнования спортивных организаций, имеющих право присваивать не выше I спортивного разряда	Горный бег	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки (до 20 лет) Юноши, девушки (до 18 лет)		1–2* 1–2* 1–2*	3–5* 3–5* 3–5*
		*Условие: при участии 10 и более участников в каждом виде программы			
Иные условия	Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований соревнований.				

³Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

4. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивных званий и спортивных разрядов

МСМК присваивается с 16 лет; **МС** – с 15 лет;
КМС – с 14 лет; I–III спортивные разряды – с 10 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
МУЖЧИНЫ												
1	Бег 50 м		с				6,1	6,3	6,6	7,0	7,4	8,0
2	Бег 60 м	Ручной хронометраж	с			6,8	7,1	7,4	7,8	8,2	8,7	9,3
		Автохронометраж	с	6,70	6,84	7,04	7,34	7,64	8,04	8,44	8,94	9,54
3	Бег 100 м	Ручной хронометраж	с			10,7	11,2	11,8	12,7	13,4	14,2	15,2
		Автохронометраж	с	10,34	10,64	10,94	11,44	12,04	12,94	13,64	14,44	15,44
4	Бег 200 м	Ручной хронометраж	с			22,0	23,0	24,2	25,6	28,0	30,5	34,0
		Автохронометраж	с	20,75	21,34	22,24	23,24	24,44	25,84	28,24	30,74	34,24
5	Бег 300 м	Ручной хронометраж	с			34,5	37,0	40,0	43,0	47,0	53,0	59,0
		Автохронометраж	с			34,74	37,24	40,24	43,24	47,24	53,24	59,24
6	Бег 400 м	Ручной хронометраж	мин, с			49,5	52,0	56,0	1.00,0	1.05,0	1.10,0	1.15,0
		Автохронометраж	мин, с	46,00	47,35	49,65	52,15	56,15	1.00,15	1.05,15	1.10,15	1.15,15
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с			50,5	53,0	57,0	1.01,0	1.06,0	1.11,0	1.16,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	46,80	48,55	50,65	53,15	57,15	1.01,15	1.06,15	1.11,15	1.16,15
7	Бег 600 м		мин, с			1.22,0	1.27,0	1.33,0	1.40,0	1.46,0	1.54,0	2.05,0

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
8	Бег 800 м	Ручной хронометраж	мин, с		1.49,0	1.53,50	1.59,0	2.10,0	2.20,0	2.30,0	2.40,0	2.50,0
		Автохронометраж	мин, с	1.46,50	1.49,15	1.53,65	1.59,15	2.10,15	2.20,15	2.30,15	2.40,15	2.50,15
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с		1.50,0	1.55,0	2.01,0	2.11,0	2.21,0	2.31,0	2.41,0	2.51,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	1.48,45	1.50,15	1.55,15	2.01,15	2.11,15	2.21,15	2.31,15		
9	Бег 1000 м	Ручной хронометраж	мин, с	2.18,0	2.21,0	2.28,0	2.36,0	2.48,0	3.00,0	3.15,0	3.35,0	4.00,0
		Автохронометраж	мин, с	2.18,24	2.21,24	2.28,24	2.36,24	2.48,24	3.00,24	3.15,24	3.35,24	4.00,24
10	Бег 1500 м	Круг 400 м, (ручной хронометраж)	мин, с	3.38,0	3.46,0	3.54,5	4.07,5	4.25,0	4.45,0	5.10,0	5.30,0	6.10,0
		Круг 400 м, (автохронометраж)	мин, с	3.38,24	3.46,24	3.54,74	4.07,74	4.25,24	4.45,24	5.10,24	5.30,24	6.10,24
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с	3.40,0	3.48,0	3.56,5	4.09,5	4.27,0	4.47,0	5.12,0	5.32,0	6.12,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	3.40,24	3.48,24	3.56,74	4.09,74	4.27,24	4.47,24	5.12,24	5.32,24	6.12,24
11	Бег 1 миля	Ручной хронометраж	мин, с	3.56,0	4.03,5	4.15,0	4.30,0	4.47,0	5.08,0			
		Автохронометраж	мин, с	3.56,24	4.03,74	4.15,24	4.30,24	4.47,24	5.08,24			
12	Бег 3000 м	Круг 400 м, (ручной хронометраж)	мин, с	7.52,0	8.05,0	8.30,0	9.00,0	9.40,0	10.20,0	11.00,0	12.00,0	13.20,0
		Круг 400 м, (автохронометраж)	мин, с	7.52,24	8.05,24	8.30,24	9.00,24	9.40,24	10.20,24	11.00,24	12.00,24	13.20,24
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с	7.55,0	8.08,0	8.33,0	9.03,0	9.43,0	10.23,0	11.03,0	12.03,0	13.23,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	7.55,24	8.08,24	8.33,24	9.03,24	9.43,24	10.23,24	11.03,24	12.03,24	13.23,24
13	Бег 5000 м		мин, с	13.27,0	14.00,0	14.40,0	15.30,0	16.35,0	17.45,0	19.00,0	20.30,0	
14	Бег 10000 м		мин, с	28.10,0	29.25,0	30.35,0	32.30,0	34.40,0	38.00,0			
15	Бег по шоссе 15 км		мин, с			47.00,0	49.00,0	51.30,0	56.00,0			
16	Бег по шоссе 21,0975 км		ч, мин, с	1:02.30,0	1:05.30,0	1:08.30,0	1:11.30,0	1:15.00,0	1:21.00,0			
17	Бег по шоссе 42,195 км		ч, мин, с	2:13.00,0	2:20.00,0	2:28.00,0	2:37.00,0	2:50.00,0	Закончить дистанцию			
18	Бег по шоссе 100 км		ч, мин, с	6:40.00,0	6:55.00,0	7:20.00,0	7:50.00,0	Закончить дистанцию				
19	Бег по шоссе (суточный)		км	250	240	220	190					
20	Эстафетный бег 4x100 м	Ручной хронометраж	мин, с			42,0	44,0	46,5	50,0	53,0	56,0	0,0
		Автохронометраж	мин, с	39,00	41,15	42,15	44,15	46,65	50,15	53,15	56,15	0,00
21	Эстафетный бег 4x200 м	Ручной хронометраж	мин, с		1.24,0	1.28,0	1.32,0	1.36,5	1.42,0	1.52,0	2.02,0	2.16,0
		Автохронометраж	мин, с		1.24,15	1.28,15	1.32,15	1.36,65	1.42,15	1.52,15	2.02,15	2.16,15
22	Эстафетный бег 4x400 м	Круг 400 м, (ручной хронометраж)	мин, с	3.03,5	3.08,0	3.17,0	3.27,0	3.43,0	3.59,0	4.19,0	4.39,0	4.59,0
		Круг 400 м, (автохронометраж)	мин, с	3.03,15	3.08,15	3.17,15	3.27,15	3.43,15	3.59,15	4.19,15	4.39,15	4.59,15
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с	3.06,0	3.11,0	3.20,0	3.30,0	3.46,0	4.02,0	4.22,0	4.42,0	5.02,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	3.06,15	3.11,15	3.20,15	3.30,15	3.46,15	4.02,15	4.22,15	4.42,15	5.02,15
23	Эстафетный бег 4x800 м		мин, с			7.40,0	8.04,0	8.40,0	9.20,0	10.00,0	10.40,0	11.20,0
24	Барьерный бег 60 м	Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 1,067 м	с			8,3	8,8	9,4	10,0			
		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 1,067 м (автохронометраж)	с	7,75	8,10	8,54	9,04	9,64	10,24			

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
		Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) – 0,99 м	с			8,1	8,6	9,2	9,8	10,4		
		Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) – 0,99 м (автохроном.)	с			8,34	8,84	9,44	10,04	10,64		
		Высота барьеров: юноши (14–17 лет) – 0,914 м	с			7,9	8,4	9,0	9,6	10,2	10,8	
		Высота барьеров: юноши (14–17 лет) – 0,914 м (автохроном.)	с			8,14	8,64	9,24	9,84	10,44	11,04	
		Высота барьеров: юноши (до 14 лет) – 0,84 м	с				8,2	8,8	9,4	10,0	10,6	11,4
		Высота барьеров: юноши (до 14 лет) – 0,84 м (автохроном.)	с				8,44	9,04	9,64	10,24	10,84	11,64
25	Барьерный бег 110 м	Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 1,067 м	с			15,0	16,0	17,2	18,5			
		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 1,067 м (автохронометраж)	с	13,70	14,34	15,24	16,24	17,44	18,74			
		Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) – 0,99 м	с			14,6	15,6	16,8	18,1	19,4		
		Высота барьеров: юниоры (до 20 лет) – 0,99 м (автохроном.)	с			14,84	15,84	17,04	18,34	19,64		
		Высота барьеров: юноши (14–17 лет) – 0,914 м	с			14,2	15,2	16,4	17,7	19,0	20,2	
		Высота барьеров: юноши (14–17 лет) – 0,914 м (автохроном.)	с			14,44	15,44	16,64	17,94	19,24	20,44	
26	Барьерный бег 400 м	Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 0,914 м	мин, с			55,5	59,0	1.04,0	1.10,0	1.16,0		
		Высота барьеров: мужчины, юниоры (до 23 лет) – 0,914 м (автохронометраж)	мин, с	49,50	52,15	55,65	59,15	1.04,15	1.10,15	1.16,15		
		Высота барьеров: юноши (до 18 лет) – 0,840 м	мин, с			54,0	57,5	1.02,5	1.08,5	1.14,5		
		Высота барьеров: юноши (до 18 лет) – 0,840 м (автохронометраж)	мин, с			54,24	57,74	1.02,74	1.08,74	1.14,74		
27	Бег с препятствиями 2000 м		мин, с		5.45,0	6.00,0	6.20,0	6.50,0	7.30,0	8.00,0		
28	Бег с препятствиями 3000 м		мин, с	8.28,0	8.50,0	9.25,0	9.55,0	10.40,0	11.30,0			
29	Кросс 1 км		мин, с				2.38,0	2.50,0	3.02,0	3.17,0	3.37,0	4.02,0
30	Кросс 2 км		мин, с				5.45,0	6.10,0	6.35,0	7.00,0	7.40,0	8.30,0
31	Кросс 3 км		мин, с				9.05,0	9.45,0	10.25,0	11.05,0	12.05,0	13.25,0
32	Кросс 5 км		мин, с				15.40,0	16.45,0	18.00,0	19.10,0	20.40,0	
33	Кросс 8 км		мин, с				25.50,0	27.30,0	29.40,0	31.20,0		
34	Кросс 10 км		мин, с				32.50,0	35.50,0	38.20,0			
35	Кросс 12 км		мин, с				40.00,0	43.00,0	47.00,0			
36	Ходьба 3000 м		мин, с			12.45,0	13.40,0	14.50,0	16.00,0	17.00,0	18.00,0	19.00,0
37	Ходьба 5000 м		мин, с			21.40,0	22.50,0	24.40,0	27.30,0	29.00,0	31.00,0	33.00,0
38	Ходьба 10 000 м		ч, мин, с		41.00,0	45.00,0	48.00,0	52.00,0	58.00,0	1:04.00,0		
39	Ходьба 20 км		ч, мин, с	1:21.30,0	1:29.00,0	1:35.00,0	1:41.00,0	1:50.00,0	2:03.00,0			

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
40	Ходьба 35 км		ч, мин, с	2:33.00,0	2:41.00,0	2:51.00,0	3:05.00,0	Закончить дистанцию				
41	Ходьба 50 км		ч, мин, с	3:50.00,0*	4:20.00,0	4:45.00,0	5:15.00,0	Закончить дистанцию				
42	Прыжок в высоту		м	2,28*	2,15	2,02	1,90	1,75	1,60	1,50	1,40	1,30
43	Прыжок с шестом		м	5,70	5,30	4,80	4,20	3,70	3,20	2,80	2,40	2,10
44	Прыжок в длину		м	8,00	7,60	7,10	6,75	6,25	5,60	5,00	4,50	4,00
45	Прыжок тройной		м	16,90	16,00	15,10	14,20	13,20	12,20	11,40	10,70	10,00
46	Метание диска	Мужчины, юниоры (до 23 лет) – 2 кг Юниоры (до 20 лет) – 1,75 кг Юноши (14–17 лет) – 1,5 кг Юноши (до 14 лет) – 1,0 кг	м м м м	63,00	54,50	49,00 50,00 51,00	43,00 44,00 45,00 47,00	37,00 38,00 39,00 41,00	30,00 32,00 33,00 37,00	27,00 28,00 23,00 29,00		26,00
47	Метание молота	Мужчины, юниоры (до 23 лет) – 7,26 кг Юниоры (до 20 лет) – 6,0 кг Юноши (14–17 лет) – 5,0 кг Юноши (до 14 лет) – 4,0 кг	м м м м	77,00	67,00	60,00 62,00 63,00	54,00 55,00 56,00 60,00	48,00 49,00 50,00 54,00	42,00 43,00 44,00 46,00	39,00 40,00 35,00 41,00		29,00
48	Метание копья	Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) – 800 г Юноши (16–17 лет) – 700 г Юноши (до 16 лет) – 600 г	м м м	80,00	71,00	64,00 66,00	58,00 59,00 60,00	52,00 53,00 54,00	43,00 44,00 45,00	40,00 41,00 42,00	37,00 38,00	33,00
49	Метание гранаты	Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) – 700 г, юноши (до 18 лет) – 500 г	м					54,00	45,00	40,00	35,00	30,00
50	Метание мяча	140 г	м					70,00	60,00	50,00	45,00	40,00
51	Толкание ядра	Мужчины – 7,26 кг Юниоры (до 20 лет) – 6,0 кг Юноши (14–17 лет) – 5,0 кг Юноши (до 14 лет) – 4,0 кг	м м м м	20,00	17,20	15,60 15,90 16,00	14,00 14,50 14,70 15,00	12,00 12,50 12,70 13,00	10,00 10,50 10,70 11,00	9,00 9,70 10,00	8,00 9,00	8,00
52	10-борье	Мужчины, юниоры (до 23 лет) Юниоры (до 20 лет) Юноши 14–17 лет	Очки Очки Очки	8100	7000	6200 6350 6400	5500 5630 5700	4600 4750 4700	3800 3900 3700	3100 3100	2600 2600	2000
53	8-борье		Очки			5200	4500	3800	3100	2600	2100	1600
54	7-борье	Мужчины, юниоры (до 23 лет), круг 200 м Юниоры (до 20 лет), круг 200 м Юноши (14–17 лет), круг 200 м	Очки Очки Очки	5900	5200	4500 4600 4600	4000 4100 4100	3400 3500 3500	2800 2900 2900	2400 2500 2500	1900 2000 2000	1400 1500 1500
55	6-борье	Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет) Юноши (14–17 лет)	Очки Очки			3600 3900	3000 3400	2400 3000	2000 2500	1600 2100	1100 1800	1500
56	5-борье	Мужчины, круг 200 м	Очки			3700	3300	2800	2300	2000	1700	1300
57	4-борье		Очки			390	380	370	360	350	340	330
58	3-борье	Юноши (до 17 лет) Юноши (до 15 лет)	Очки Очки				1800 270	1500 260	1200 250	1000 240	800 230	600 220

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
ЖЕНЩИНЫ												
59	Бег 50 м		с				6,9	7,3	7,7	8,2	8,6	9,3
60	Бег 60 м	Ручной хронометраж	с			7,6	8,0	8,4	8,9	9,4	9,9	10,5
		Автохронометраж	с	7,30	7,50	7,84	8,24	8,64	9,14	9,64	10,14	10,74
61	Бег 100 м	Ручной хронометраж	с			12,3	13,0	13,8	14,8	15,8	17,0	18,0
		Автохронометраж	с	11,34	11,84	12,54	13,24	14,04	15,04	16,04	17,24	18,24
62	Бег 200 м	Ручной хронометраж	с			25,3	26,8	28,5	31,0	33,0	35,0	37,0
		Автохронометраж	с	22,94	24,14	25,54	27,04	28,74	31,24	33,24	35,24	37,24
63	Бег 300 м	Ручной хронометраж	мин, с			40,0	42,0	45,0	49,0	53,0	57,0	
		Автохронометраж	мин, с			40,24	42,24	45,24	49,24	53,24	57,24	
64	Бег 400 м	Ручной хронометраж	мин, с			57,0	1.01,0	1.05,0	1.10,0	1.16,0	1.22,0	1.28,0
		Автохронометраж	мин, с	51,20	54,05	57,15	1.01,15	1.05,15	1.10,15	1.16,15	1.22,15	1.28,15
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с			58,0	1.02,0	1.06,0	1.11,0	1.17,0	1.23,0	1.29,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	52,50	55,15	58,15	1.02,15	1.06,15	1.11,15	1.17,15	1.23,15	1.29,15
65	Бег 600 м		мин, с			1.36,0	1.42,0	1.49,0	1.57,0	2.04,0	2.13,0	2.25,0
66	Бег 800 м	Ручной хронометраж	мин, с		2.05,0	2.14,0	2.24,0	2.34,0	2.45,0	3.00,0	3.15,0	3.30,0
		Автохронометраж	мин, с	2.00,10*	2.05,15	2.14,15	2.24,15	2.34,15	2.45,15	3.00,15	3.15,15	3.30,15
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с		2.07,0	2.16,0	2.26,0	2.36,0	2.47,0	3.02,0	3.17,0	3.32,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	2.02,15	2.07,15	2.16,15	2.26,15	2.36,15	2.47,15	3.02,15	3.17,15	3.32,15
67	Бег 1000 м	Ручной хронометраж	мин, с	2.36,5	2.44,0	2.54,0	3.05,0	3.20,0	3.40,0	4.00,0	4.20,0	4.45,0
		Автохронометраж	мин, с	2.36,74	2.44,24	2.54,24	3.05,24	3.20,24	3.40,24	4.00,24	4.24,24	4.45,24
68	Бег 1500 м	Круг 400 м, (ручной хронометраж)	мин, с	4.05,5	4.17,0	4.35,0	4.55,0	5.15,0	5.40,0	6.05,0	6.25,0	7.10,0
		Круг 400 м, (автохронометраж)	мин, с	4.05,74	4.17,24	4.35,24	4.55,24	5.15,24	5.40,24	6.05,24	6.25,24	7.10,24
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с	4.08,0	4.19,0	4.37,0	4.57,0	5.17,0	5.42,0	6.07,0	6.27,0	7.12,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	4.08,24	4.19,24	4.37,24	4.57,24	5.17,24	5.42,24	6.07,24	6.27,24	7.12,24
69	Бег 1 миля	Ручной хронометраж	мин, с	4.24,0	4.36,0	4.55,0	5.15,0	5.37,0	6.03,0			
		Автохронометраж	мин, с	4.24,24	4.36,24	4.55,24	5.15,24	5.37,24	6.03,24			
70	Бег 3000 м	Круг 400 м, (ручной хронометраж)	мин, с	8.52,0	9.15,0	9.54,0	10.40,0	11.30,0	12.30,0	13.30,0	14.30,0	16.00,0
		Круг 400 м, (автохронометраж)	мин, с	8.52,24	9.15,24	9.54,24	10.40,24	11.30,24	12.30,24	13.30,24	14.30,24	16.00,24
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с	8.55,0	9.18,0	9.57,0	10.43,0	11.33,0	12.33,0	13.33,0	14.33,0	16.03,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	8.55,24	9.18,24	9.57,24	10.42,24	11.30,24	12.33,24	13.33,24	14.33,24	16.03,24
71	Бег 5000 м		мин, с	15.20,0	16.10,0	17.00,0	18.10,0	19.40,0	21.20,0	23.00,0	24.30,0	
72	Бег 10000 м		мин, с	32.00,0	34.00,0	35.50,0	38.20,0	41.30,0	45.00,0			
73	Бег по шоссе 15 км		ч, мин, с			55.00,0	58.00,0	1:03.00,0	1:09.00,0			
74	Бег по шоссе 21,0975км		ч, мин, с	1:13.00,0	1:17.00,0	1:21.00,0	1:26.00,0	1:33.00,0	1:42.00,0			
75	Бег по шоссе 42,195км		ч, мин, с	2:32.00,0*	2:45.00,0	3:00.00,0	3:15.00,0	3:30.00,0	Закончить дистанцию			
76	Бег по шоссе 100 км		ч, мин, с	7:55.00,0	8:20.00,0	9:05.00,0	9:40.00,0	Закончить дистанцию				
77	Бег по шоссе (суточный)		км	210	200	160	140					
78	Эстафетный бег 4x100 м	Ручной хронометраж	мин, с			48,2	51,0	54,4	58,4	1.02,4	1.07,2	1.11,2
		Автохронометраж	мин, с	43,25	45,24	48,35	51,15	54,55	58,55	1.02,55	1.07,35	1.11,35
79	Эстафетный бег 4x200 м	Ручной хронометраж	мин, с		1.36,0	1.42,0	1.48,0	1.55,0	2.05,0	2.13,0	2.21,0	2.29,0
		Автохронометраж	мин, с		1.36,15	1.42,15	1.48,15	1.55,15	2.05,15	2.13,15	2.21,15	2.29,15
80	Эстафетный бег 4x400 м	Круг 400 м, (ручной хронометраж)	мин, с	3.26,0*	3.33,0	3.47,0	4.03,0	4.19,0	4.39,0	5.03,0	5.27,0	5.51,0

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
		Круг 400 м, (автохронометраж)	мин, с	3.26,15*	3.33,15	3.47,15	4.03,17	4.19,15	4.39,15	5.03,15	5.27,15	5.51,15
		Круг 200 м, (ручной хронометраж)	мин, с	3.29,0	3.36,0	3.50,0	4.06,0	4.22,0	4.42,0	5.06,0	5.30,0	5.54,0
		Круг 200 м, (автохронометраж)	мин, с	3.29,15	3.36,15	3.50,15	4.06,15	4.22,15	4.42,15	5.06,15	5.30,15	5.54,15
81	Эстафетный бег 4x800 м		мин, с			8.56,0	9.36,0	10.16,0	11.00,0	12.00,0	13.00,0	14.00,0
82	Барьерный бег 60 м	Высота барьеров. женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 0,84 м	с			8,8	9,4	10,2	11,0			
		Высота барьеров. женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 0,84 м (автохронометраж)	с	8,15	8,54	9,04	9,64	10,44	11,24			
		Высота барьеров. девушки (14–17 лет) – 0,762 м	с			8,4	9,0	9,8	10,6	11,4	12,2	
		Высота барьеров. девушки (14–17 лет) – 0,762 м (автохронометраж)	с			8,64	9,24	10,04	10,84	11,64	12,44	
		Высота барьеров. девушки (до 14 лет) – 0,65 м	с				8,8	9,6	10,4	11,2	12,0	12,8
		Высота барьеров. девушки (до 14 лет) – 0,65 м (автохронометраж)	с				9,04	9,84	10,64	11,44	12,44	13,04
83	Барьерный бег 100 м	Высота барьеров. женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 0,84 м	с			15,0	16,0	17,2	18,5	20,0		
		Высота барьеров. женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 0,84 м (автохронометраж)	с	13,00	13,94	15,24	16,24	17,44	18,74	20,24		
		Высота барьеров. девушки (14–17 лет) – 0,762 м	с			14,8	15,8	17,0	18,3	19,8	21,3	22,8
		Высота барьеров. девушки (14–17 лет) – 0,762 м (автохронометраж)	с			15,04	16,04	17,24	18,54	20,04	21,54	23,04
		Высота барьеров. девушки (до 14 лет) – 0,65 м	с					16,8	18,1	19,6	21,2	22,6
84	Барьерный бег 400 м	Высота барьеров. 0,762 м	мин, с			1.04,0	1.09,0	1.14,0	1.20,0	1.27,0		
		Высота барьеров. 0,762 м (автохронометраж)	мин, с	55,20*	58,50	1.04,15	1.09,15	1.14,15	1.20,15	1.27,15		
85	Бег с препятствиями 2000 м		мин, с		6.30,0	6.50,0	7.10,0	7.30,0	8.00,0	8.30,0		
86	Бег с препятствиями 3000 м		мин, с	9.50,0*	10.30,0	11.00,0	11.40,0	12.30,0	13.30,0			
87	Кросс 1 км		мин, с				3.07,0	3.22,0	3.42,0	4.02,0	4.22,0	4.42,0
88	Кросс 2 км		мин, с				6.54,0	7.32,0	8.08,0	8.48,0	9.28,0	10.10,0
89	Кросс 3 км		мин, с				10.45,0	11.35,0	12.35,0	13.35,0	14.35,0	16.05,0
90	Кросс 4 км		мин, с				14.28,0	15.44,0	17.00,0	18.16,0	19.40,0	
91	Кросс 5 км		мин, с				18.20,0	19.50,0	21.30,0	23.10,0	24.40,0	
92	Кросс 6 км		мин, с				22.30,0	24.00,0	26.00,0			
93	Ходьба 3000 м		мин, с		14.20,0	15.20,0	16.30,0	17.50,0	19.00,0	20.30,0	22.00,0	
94	Ходьба 5000 м		мин, с		23.00,0	24.30,0	26.00,0	28.00,0	30.30,0	33.00,0	35.30,0	38.00,0
95	Ходьба 10 000 м		ч, мин, с	46.30,0	48.30,0	51.30,0	55.00,0	59.00,0	1:03.00,0	1:08.00,0		
96	Ходьба 20 км		ч, мин, с	1:33.00,0*	1:42.00,0	1:47.00,0	1:55.00,0	2:05.00,0	Закончить дистанцию			
97	Прыжок в высоту		м	1,94*	1,84	1,75	1,65	1,50	1,40	1,30	1,20	1,10
98	Прыжок с шестом		м	4,50*	4,00	3,50	3,00	2,80	2,40	2,20	2,00	1,80

ЕДИНАЯ ВСЕРОССИЙСКАЯ СПОРТИВНАЯ КЛАССИФИКАЦИЯ НА 2014–2017 ГОДЫ

№ п/п	Спортивная дисциплина ⁴	Хронометраж, пол, возраст, параметры снарядов, содержание спортивной дисциплины	Единицы измерения	МСМК	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
							I	II	III	I	II	III
99	Прыжок в длину		м	6,70*	6,30	6,00	5,60	5,20	4,70	4,30	4,00	3,60
100	Прыжок тройной		м	14,30	13,60	12,90	12,10	11,30	10,50	10,00	9,50	9,00
101	Метание диска	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 1 кг	м	62,00	53,00	46,00	39,00	32,00	28,00	25,00	19,00	16,00
		Девушки (до 14 лет) – 0,75 кг	м				40,00	33,00	29,00	26,00	20,00	17,00
102	Метание молота	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 4,0 кг	м	68,00*	56,00	48,00	42,00	38,00	32,00	27,00	23,00	
		Девушки (до 18 лет) – 3,0 кг	м			52,00	46,00	39,00	33,00	28,00	24,00	20,00
103	Метание копья	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 600 г	м	61,00	52,00	46,00	39,00	32,00	25,00	22,00	19,00	16,00
		Девушки (до 18 лет) – 500г	м			49,00	42,00	35,00	28,00	21,00	19,00	16,00
		Девушки (до 14 лет) – 400г	м				40,00	33,00	26,00	23,00	20,00	17,00
104	Метание гранаты	500 г	м					40,00	35,00	30,00	26,00	22,00
105	Метание мяча	140 г	м					58,00	48,00	39,00	32,00	25,00
106	Толкание ядра	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет) – 4,0 кг	м	18,60*	15,80	14,00	12,00	10,00	8,50	7,50	6,50	
		Девушки (до 18 лет) – 3,0 кг	м			14,80	12,80	10,80	9,00	8,00	7,00	6,00
107	7-борье	Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет)	Очки	6150*	5250	4600	4000	3200	2400	2000	1600	
		Девушки (14–17 лет)	Очки			4700	4100	3300	2500	2100	1700	1300
108	5-борье	Круг 200 м	Очки	4500	3850	3400	3000	2400	2000	1600	1300	1000
109	4-борье		Очки			350	340	330	320	310	300	290
110	3-борье	Девушки (до 17 лет)	Очки				1800	1500	1200	1000	800	600
		Девушки (до 15 лет)	Очки				240	230	220	210	200	190
Иные условия		1. МСМК присваивается. 1.1. За выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП. 1.2. Для норм отмеченных знаком «*» за выполнение нормы на спортивных соревнованиях не ниже статуса международных спортивных соревнований, включенных в ЕКП, чемпионата России, Кубка 2. МС присваивается за результаты показанные на официальных спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа, зональных отборочных соревнований, чемпионатов г. Москвы, г. Санкт-Петербурга. 3. КМС присваивается за результаты показанные на спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата муниципального образования. 4. I юношеский спортивный разряд – до 18 лет, II юношеский спортивный разряд – до 16 лет, III юношеский спортивный разряд присваивается до 14 лет. 5. МСМК и МС присваиваются при участии в судействе спортивных соревнований в составе главной судейской коллегии не менее 3 спортивных судей всероссийской категории. 6. Нормы, выполняемые на соревнованиях на открытом воздухе, помечены словами «круг 400 м», а в помещении – «круг 200 м». 7. Нормы МСМК и МС засчитываются только при использовании параметров барьерного бега и массы снарядов для метаний, рекомендованных для мужчин и женщин. Нормы КМС и ниже засчитываются с рекомендованными для каждой возрастной группы высотой и расстановкой барьеров, а также массой снарядов для метаний. 8. Первенство России проводится в возрастных категориях: юниоры, юниорки (до 23 лет), юниоры, юниорки (до 20 лет), юноши, девушки (до 18 лет). 9. Результаты МСМК и МС в спортивных дисциплинах легкой атлетики, в которых при регистрации рекордов учитывается скорость ветра, засчитываются при скорости попутного ветра не более 2 м/с, в многоборьях – 4 м/с. 10. В спортивных дисциплинах легкой атлетики, в которых отсутствуют нормы для соревнований в помещении, при проведении соревнований в помещении используются нормы для соревнований на открытом воздухе.										

11. Составы многоборий.			
Многоборье	Возраст	Дисциплины 1-го дня соревнований	Дисциплины 2-го дня соревнований
Многоборья (при проведении на стадионе) Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет)			
10-борье	с 18 лет	Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 400 м	Барьерный бег 110 м, метание диска, прыжок с шестом, метание копья, бег 1500 м
10-борье	14–17 лет	Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 400 м	Барьерный бег 110 м, метание диска, прыжок с шестом, метание копья, бег 1000 м
6-борье	14–18 лет	Бег 100 м, прыжок в длину, толкание ядра	Барьерный бег 110 м, метание диска, прыжок с шестом
4-борье	12–15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту	Метание мяча, бег 800 м, бег 1000 м
3-борье	12–7 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет)			
7-борье	с 14 лет	Барьерный бег 110 м, прыжок в высоту, толкание ядра, бег 200 м	Прыжок в длину, метание копья, бег 800 м
4-борье	12–15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту	Метание мяча, бег 800 м, бег 1000 м
3-борье	12–17 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
Многоборья (при проведении в помещении) Мужчины, юниоры (до 23 лет), юниоры (до 20 лет), юноши (до 18 лет)			
7-борье (круг 200 м)	с 14 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту	Барьерный бег 60 м с/б, прыжок с шестом, бег 1000 м
6-борье	14–18 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	Барьерный бег 60 м с/б, прыжок в высоту, бег 1000 м
5-борье (круг 200 м)	с 14 лет	Барьерный бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 1000 м	
3-борье	до 17 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
3-борье	до 15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту, бег 600 м	
Женщины, юниорки (до 23 лет), юниорки (до 20 лет), девушки (до 18 лет)			
5-борье (круг 200 м)	с 14 лет	Барьерный бег 60 м, прыжок в высоту, толкание ядра, прыжок в длину, бег 800 м	
3-борье	до 17 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, толкание ядра	
3-борье	до 15 лет	Бег 60 м, прыжок в длину, прыжок в высоту, бег 500 м	
12. Оценка результатов в многоборьях проводится по таблице международной федерации по легкой атлетике. Оценка результатов в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 15 лет) проводится по пункту 5 «Оценка результатов соревнований в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 15 лет) для присвоения спортивных разрядов» настоящих норм, требований и условий их выполнения по виду спорта «легкая атлетика».			
13. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.			

⁴Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «легкая атлетика»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ч – час;

мин – минута;

с – секунда.

Раздел 5 ЕВСК «Оценка результатов спортивных соревнований в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 15 лет) для присвоения спортивных разрядов» будет опубликован в следующем номере.

Седьмые в мире

Юрий ЧИРКОВ
зам. председателя
комитета ветеранов
ВФЛА

В 2012 году в финском Ювяскеле состоялся, пожалуй, самый памятный для ветеранов России чемпионат мира в помещении. Наша команда завоевала 92 медали (33+29+30) и впервые заняла почетное пятое место. Напомню, что чемпионат в Финляндии собрал 2776 спортсменов из 66 стран, а команду России представляли 157 атлетов.

Два года спустя в Будапеште у нас почти не изменился численный состав — 160 человек. Практически прежним осталось и количество стран, участвующих в чемпионате — 68. А вот число спортсменов, прибывших на берега Дуная, увеличилось до 3580. Организаторы чемпионата немало поломали голову, чтобы втиснуть огромную программу в тесные рамки пяти дней. Громадный выставочный холл, в считанные дни превращенный в легкоатлетический манеж, гудел с раннего утра до позднего вечера. Ни много, ни мало 500 (!) комплектов наград ожидали своих хозяев.

Осечка в спринте

В Ювяскеле мы совершили настоящий прорыв в спринте — 10 россиян пробилось в финальные забеги. И в итоге — три серебра, три четвертых места и, конечно, незабываемая золотая эстафета сборной России, опередившей команду США. Это был настоящий триумф. В Будапеште, несмотря на то, что главные действующие лица нашей сборной остались прежними, результаты были намного скромнее. В финалах на спринтерских дистанциях бежали лишь 4 россиянина. Финским триумфаторам Ивану Засеву из Владивостока и Павлу Бубнову из Самары только в эстафетном беге 4х200 м представился шанс побороться за медали. В заново сформированную эстафетную команду были включены дебютанты чемпионата мира туляк Александр Мошану и... прыгун в длину из Хабаровска Евгений Иванов. В таком экспериментальном составе россияне, продемонстрировав отменные бойцовские качества, в жесткой борьбе с сильным немецким квартетом завоевали бронзовые медали.

Скорости чемпионов во многих возрастных группах заметно возросли. Так, победитель группы 35–39 бразилец Родриго Феллини пролетел 60 м за 6,92 против 7,00 в Ювяскеле. Итальянец Марио Лонго (45–49) получил золото за результат 7,17, в Финляндии оно «стоило» 7,33. Об уровне конкуренции в спринте говорить не приходится. Из 36 чемпионов мира «финского разлива» на дистанциях 60, 200 и 400 м в Будапеште подтвердили свой чемпионский статус лишь два спортсмена — американец Билл Коллинз (60–64), одержавший победы на дистанциях 60 м — 7,54 и 200 м — 24,70, и легенда мирового ветеранского спорта Гвидо Мюллер

из Германии. Немец дебютировал в группе 75–79 лет и, не встретив там серьезного сопротивления, стал лучшим в беге на 60 м — 8,64, 200 м — 27,99 и 400 м — 1.11,53.

И все же без ложки меда в спринте не обошлось. Ее неожиданно преподнесли спортсмены старших возрастных групп Иван Вьюжанин из Красноярска и москвич Анатолий Кокорев. Сибиряк дважды атаковал пьедестал почета. И если в беге на 60 м попытка оказалась не совсем удачной — обидное четвертое место, правда, с рекордом России 10,24, то финал на 200 м Иван провел превосходно, завоевав бронзовую медаль и обновив при этом высшее достижение страны — 35,67.

Успех товарища по команде поддержал московский бегун из клуба «Факел» Анатолий Кокорев (80–84), он уже в предварительном забеге на 400 м установил новый рекорд России — 1.25,64, а в финале финишировал вторым (1.26,55).

Триумф бегунов Татарстана

В Будапеште в невероятной по накалу борьбе бегун из Зеленодольска Жавдат Загитов подтвердил звание сильнейшего средневика мира. Наградой атлету за незаурядное тактическое мастерство и выдающуюся волю к победе стали победы в беге на 800 м — 2.12,92 и 1500 м — 4.27,48. Бегун из Татарстана стал автором уникального достижения в беге на средних дистанциях — за два года выступлений он сделал на зимних и летних чемпионатах мира и Европы четыре победных дубля подряд и стал четырехкратным чемпионом мира и четырехкратным чемпионом Европы. Ни одного поражения на главных стартах планеты! Вспоминая те незабываемые дни, Жавдат признался: «Победы доставались очень тяжело. Ради них не щадил себя ни на тренировках, ни на соревнованиях. Битва с англичанином на полуторке превратилась в гонку на выживание. Он, видимо, надеялся измотать меня высоким темпом, чтобы лишить финишного рывка. Я его помню еще по Бразилии. Не простой, волевой соперник — ради победы специально снялся с дистанции 800 м. Но я выдержал предложенный темп, а на последних 100 м убежал от него, выиграв 1,5 секунды».

Ярким получилось выступление и феноменального стайера из Казани Ахмета Сиразиева. 85-летний спортсмен одержал безоговорочные победы в беге на 1500 м — 7.41,77 (рекорд России), 3000 м — 16.36,59 и в кроссе на 8 км — 46.54,30. Говорят, что в Будапеште работала специальная кино съемочная бригада, чтобы запечатлеть спортивные подвиги Ахмета Гирфановича. И это правильно. Сегодня, когда в стране наметился серьезный поворот к массовому

спорту, феномен Сиразиева должен получить широкую огласку. Сам он считает, что секрет его поразительных достижений заключается в многолетней приверженности к здоровому образу жизни.

В Будапеште российские бегуны собрали на средних и длинных дистанциях невиданный урожай — 10 золотых, 9 серебряных и 2 бронзовые медали. Отметим Леонида Тихонова из Красного Села, ставшего двукратным чемпионом мира, Владимира Малых из Кунгура, завоевавшего золото и три серебра, Анатолия Романова из Подмосквы, выигравшего в труднейшем полумарафоне золото и серебро, и москвича Анатолия Кокорева, золотого медалиста в беге на 800 м.

Взлет российских тройников

Прыгуны России выступили на чемпионате мира достойно, положив в командную копилку 10 медалей (3+2+5). Большая часть из них завоевана в секторе для тройного прыжка, что не удивительно. Состав наших тройников и впрямь был звездным — один из сильнейших прыгунов мира конца 80-х годов прошлого века Василий Соков (Саха-Якутия), чемпионы мира Владимир Ройтман (Москва), Валерий Звездкин (Гусь-Хрустальный), Александр Корнажицкий (Москва), двукратный чемпион Европы Евгений Иванов (Хабаровск), чемпион Европы с Алтая Владимир Панкратов, бронзовый призер чемпионата Европы Станислав Лепик (Калининград).

Особенно удачно россияне выступили в группе 45–49, где Евгений Иванов, Василий Соков и Владимир Панкратов не оставили соперникам никаких шансов в борьбе за медали. Великолепное трио россиян дружно заняло весь пьедестал почета. Несмотря на то,

что чемпионат мира был для Евгения всего вторым международным стартом, прыгун из Хабаровска продемонстрировал в ходе соревнований великолепную технику и отличную психологическую устойчивость. Прекрасный прыжок на 14,26 принес ему не только золотую медаль чемпиона мира, но и звание рекордсмена России. Кстати, это была вторая золотая медаль Евгения — двумя днями раньше он стал лучшим прыгуном в длину (6,37).

В группе 60–64 борьба за золото свелась к дуэли опытного Валерия Звездкина и Александра Корнажицкого, ставшего летним чемпионом мира в Бразилии. Валерию пришлось мобилизовать все силы, чтобы отбить атаки москвича. Только рекордный для российских спортсменов прыжок на 11,86 открыл ему дорогу на высшую ступень пьедестала почета. Александр проиграл ему всего 16 см.

С особым интересом мы ожидали выступления спортсменов в группе 75–79, где выступал титулованный москвич Владимир Ройтман. В Будапеште он встретился со старыми знакомыми немцем Лотаром Фишером и итальянцем Марио Бертолоцци. Травма не позволила москвичу одержать победу, но без борьбы он соперникам ее не отдал. До последней попытки Владимир держал своих друзей в напряжении, заставляя прыгать их с полной выкладкой. Лучшим на этот раз стал Фишер (9,58), итальянец — второй (9,37) и совсем рядом москвич (9,30).

В активе наших высотников против обыкновения лишь две бронзовые медали. Они на счету москвича Игоря Сухарева (40–44) — 1,93 и педагога из Ханты-Мансийска Виталия Романовича (45–49) — 1,79.

У метателей отметим золотой бросок на 58,70 молотобойца из Санкт-Петербурга Виктора Бобрышева, настойчиво приближающегося к мировому рекорду. Большие надежды в



Евгений Иванов (в центре),
Василий Соков (слева)
и Владимир Панкратов

толкании ядра мы связывали с Игорем Бражником из Иркутска, но травма перечеркнула амбициозные планы сибиряка. Остается только удивляться, как мужественный спортсмен в таком состоянии сумел выиграть бронзовую медаль в метании диска с результатом 38,27, что совсем рядом с рекордом России.

Одним из самых стабильных на протяжении многих лет продолжает оставаться копьеметатель из подмосковного Ногинска Александр Быков. Не помню случая, чтобы он возвращался с соревнований без медали. Его отличает умение передать серебристому копью в решающей попытке не только силу, которой Александр не обделен, но и ту таинственную энергию, подчиняясь которой снаряд послушно устремляется в дальний полет. В Будапеште он метнул копье на 44,26 и спокойно, с деловитостью рабочего человека поднялся на бронзовую ступень пьедестала почета.

Женская доля

Выступление россиянок на чемпионате мира оставило двойственное впечатление. С одной стороны, яркие победы лидеров сборной Риммы Васьиной, Оксаны Доронкиной, Любови Столяр, Натальи Меньшиной, а с другой, как никогда скромный вклад наших женщин в общекомандный успех. Судите сами, из 74 медалей, завоеванных россиянами на чемпионате мира, на их долю пришлось всего 21 награда, то есть значительно меньше трети, хотя обычно по числу завоеванных медалей они старались не уступать мужчинам.

Приятно, что наша лучшая спортсменка ветеранского движения Римма Васина (70–74) подтвердила свое полное превосходство над зарубежными соперницами. Да, у москвички были большие победы и рекорды на чемпионате Европы и чемпионате мира по бегу по шоссе, но очень важно было подтвердить статус сильнейшей именно на официальном чемпионате мира. И Римма, несмотря на то, что ее беспокоили старые травмы, блестяще это сделала, завоевав 3 золотые и одну серебряную медаль. Столичной спортсменке из клуба «Факел» не было равных в беге на 3000 м — 14.12,04, в кроссе на 8 км — 40.42,30 и в полумарафоне — 1:57.42. О своем дебюте на чемпионате мира Римма отзывалась с восторгом: «Я очень рада, что приняла участие в чемпионате мира. Незабываема атмосфера чемпионата, его аура — доброжелательная и вместе с тем наэлектризованная, чувствуется, что многие приехали не просто так, а бороться за медали. Обратили внимание, что все команды имели красивую единую форму, а форма наших спортсменов, хоть и имела цвета российского флага, была различной. Что касается своих выступлений, то я рада тому, что у меня появились конкурентки. Какие соревнования без борьбы? К чемпионату специально не готовились — были проблемы с «ахиллом». Просто бегала легкие кроссы в парке, избегая больших нагрузок. Долго не могла определиться — стоит ли ехать в таком состоянии в Будапешт — и все же в последний момент решила принять участие в чемпионате. Ехала, как обычно, за свой счет. Теперь знаю, что успешно пройти чемпионат мира — это очень непростая задача».

Римма Васина



В условиях острейшей конкуренции подтвердили свое мастерство московские спортсменки Оксана Доронкина и Любовь Столяр. В предварительном забеге на 60 м с/б Оксана финишировала лишь четвертой со скромным результатом 9,62. Фаворитом финала считалась испанка Ангела Гуррера (9,23). Но Оксана хорошо известна своими бойцовскими качествами. В финале она дала испанке настоящий бой, из которого вышла победительницей — 9,25. Выигрыш у испанки составил 0,02.

Любовь Столяр после относительной неудачи в коротких барьерах, где она была лишь третьей, решила отыгаться в прыжковом секторе. Главные надежды на золото были связаны с тройным прыжком, но и здесь, несмотря на отличную попытку на 10,30, золото ускользнуло от нее. Как она позднее вспоминала, на победу в прыжке в длину уже и не надеялась — очень сильна была американка Джей Упсей, легко улетавшая за 5 метров. Все решилось в последней попытке. Любу отчаянно поддерживали собравшиеся у сектора россиянки, что сыграло не последнюю роль. И под овации трибун она завершила свое выступление великолепным прыжком на 4,98. Есть золотая медаль! В условиях жесткой конкуренции американка так и не смогла справиться с нервами и осталась за чертой призера.

Отметим и трудовую победу в прыжке с шестом Натальи Меньшиной (40–44) из Челябинска. Ей пришлось соперничать с хозяйкой чемпионата Орзолией Гайр. Успешная попытка венгерской спортсменки на высоте 3,10 не оставила Наталье ничего другого, как атаковать планку на 3,20. И она блестяще справилась с этой высотой. Золотая медаль отправилась на Урал, а в таблицу рекордов России вносена очередная поправка.

Кстати о рекордах. На счету россиянок оказалось всего три рекорда России, в то время как зарубежные спортсменки устроили на берегах Дуная настоящую охоту на мировые рекорды. 28 (!) поправок внесли они в таблицу высших мировых достижений. 12 раз это удавалось спортсменкам Канады, из них 8 (!) пришлось на долю 95-летней Ольги Котелко. По 6 раз обновляли мировые рекорды представительницы Ве-

ликобритании и Германии, по 2 в активе спортсменок Финляндии и Румынии и по одному записали на свой счет Италия и США. Обращает на себя внимание и такая особенность — из общего числа мировых рекордов, установленных женщинами, 16 приходится на возрастные группы 70 лет и старше. Не случайно на чемпионатах России спортсменок этого возраста явно маловато.

Совсем немного об итогах

По итогам шестидневной борьбы команда России завоевала 74 медали, из которых 26 золотых, 26 серебряных и 22 бронзовых. Это позволило ей занять седьмое место в неофициальном командном зачете. Первое — у команды Германии — мирового лидера ветеранского спорта. Немецкие атлеты завоевали 262 медали (94+83+85).

По сравнению с Юваскеле мы сделали два шага назад, но не будем винить в этом спортсменов. Наоборот, благодарим их за то, что, несмотря на травмы и массу приводящих обстоятельств, они выходили на старт и бились, не щадя сил и здоровья, за спортивную честь страны. Благодаря вашим усилиям, дорогие ветераны, 26 раз звучал Гимн России над водами Дуная. Спасибо вам за это!

VI ЧЕМПИОНАТ МИРА В ПОМЕЩЕНИИ

БУДАПЕШТ (ВЕНГРИЯ), 25–30 МАРТА Мужчины

60 м: 35 Р.Феллини (Брз) 6,92... 5. И.ЗАЙЦЕВ 7,09. 40 Б.Белгорци (Фр) 7,17. 45 М.Лонго (Ит) 7,16. 50 М.Приме (Трт.) 7,44. 55 М.Осташевски (Укр) 7,60. 60 Б.Коллинз (США) 7,54. 65 Ч.Аллие (США) 8,00. 70 М.Макинтайер (Австрл) 8,60. 75 Г.Мюллер (Герм) 8,64. 80 Б.Киммел (Герм) 9,42... 4. И.ВЫЮЖАНИН 10,24 (рек. России). 85 А.Маркес (Исп) 11,39. 90 Г.Хербст (Герм) 13,68. 95 Д.Оттавиани (Ит) 14,67.

200 м: 35 С.А.Нису (Рм) 22,33. 40 М.Суннеборн (Швц) 22,27. 45 Д.Скотт (Вбр) 23,19. 50 П.Соини (Фин) 23,85. 55 Г.Боднар (Внг) 24,41. 60 Б.Коллинз 24,70. 65 Ч.Аллие 25,44. 70 М.Макинтайер 28,56. 75 Г.Мюллер 27,99. 80 А.Меллетт (Вбр) 34,16... 3. И.ВЫЮЖАНИН 35,67 (рек. России). 85 Чатчимануил (Грц) 41,85. 90 Г.Хербст 50,33. 95 Д.Оттавиани 1:56,32.

400 м: 35 З.Р.Берд (Вбр) 49,07. 40 М.Суннеборн 49,67. 45 М.Гарднер (Вбр) 51,46. 50 М.Гонзалес (Исп) 53,84. 55 И.Мело (Брз) 55,83. 60 А.Росс (Вбр) 58,13. 65 Р.Фрай (Ит) 59,66. 70 Л.Барнум (США) 63,81. 75 Г.Мюллер 1:11,53... 5. Р.КУРАМ-ШИН 1:19,05. 80 Х.Мюллер (Герм) 1:22,94. 85 А.КОКОРЕВ 1:26,55 (в заб. 1:25,64, рек. России). 85 Э.Фи (Кан) 1:21,26.

800 м: 35 Д.Ти (Вбр) 1:53,56. 40 Э.Уитмен (Вбр) 1:52,60. 45 Н.Берра (США) 1:59,36. 50 Г.Дюрен (Швц) 2:01,48. 55 Ж.ЗАГИТОВ 2:12,92. 60 Д.Гауг (Ирл) 2:15,08. 65 Й.Шродел (Герм) 2:24,06. 70 Р.Якобсен (Нрв) 2:34,30. 75 Д.Р.Ньюкомб (Вбр) 2:52,60... 7. И.СКВОРЦОВ 3:04,71. 80 А.КОКОРЕВ 3:18,48... 3. И.ОСИПОВ 3:20,83. 85 Э.Фи 3:11,09 (рек. мира).

1500 м: 35 Д.Ти 3:54,38. 40 Э.Уитмен 3:57,00. 45 Н.Берра 4:07,75. 50 Г.Дюрен 4:12,61... 8. В.СТУПНИЦКИЙ 4:27,09. 55 Ж.ЗАГИТОВ 4:27,48. 60 Б.Линч (Ирл) 4:26,62 (рек. мира). 65 Х.Смеетс (Нид) 4:49,70. 70 А.Вальтер (Герм) 5:20,32. 75 М.Алонсо (Исп) 5:50,71; Ю.САВЕНКОВ

5:54,79. 80 А.КОКОРЕВ 7:11,22. 85 А.СИРАЗИЕВ 7:41,77 (рек. России).

3000 м: 35 Д.Ти 8:20,84. 40 Э.Уитмен 8:49,86. 45 М.Рибейра (Фр) 8:54,57. 50 Г.Рибейро (Фр) 8:56,16. 55 Л.ТИХОНОВ 9:33,31 (рек. России)... 8. В.ПОЛУЯНОВ 10:27,92. 60 Ван Дер Хоорн (Нид) 9:57,18... 7. М.КРИВОНОСОВ 10:47,71. 65 Д.Паппо (Ит) 10:24,91... А.ГАВРИЛОВ 10:56,15. 70 Ж.Л.Эснаулт (Фр) 11:30,02; В.МАЛЫХ 11:30,90. 75 К.Виттиг 12:14,52. 80 И.ОСИПОВ 14:30,15. 85 А.СИРАЗИЕВ 16:36,59.

Кросс 8 км: 35 И.Ди Марио (Ит) 24:30,60. 40 Д.Феннасси (Исп) 25:49,80. 45 М.Рибейро 25:42,60. 50 Х.И.Херманн (Герм) 26:44,10. 55 Т.Аксельсон (Швц) 27:09,60... 3. Л.ТИХОНОВ 27:49,60. 60 Д.Шапланд (Вбр) 29:22,60. 65 В.Шмидт (Герм) 30:02,30. 70 П.Сандери (Австрл) 32:54,30; В.МАЛЫХ 33:14,90. 75 К.Виттиг 35:35,30... 4. Ю.САВЕНКОВ 38:28,50. 80 А.Цосел (Герм) 42:28,90; И.ОСИПОВ 42:42,50. 85 А.СИРАЗИЕВ 46:54,30.

Кросс 8 км (команда): 35 1. РОССИЯ 1:20:52 (А.Смирнов, О.Крапивин, А.Чибисов). 55 1. РОССИЯ 1:26:15 (Л.Тихонов, Н.Лазарев, В.Полуянов). 60 2. РОССИЯ 1:39:03 (А.Кривоносов, Л.Хитерман, А.Шепелев). 70 1. РОССИЯ 1:45:50 (В.Малых, В.Сачков, В.Захаров). 75 2. РОССИЯ 2:02:39 (Ю.Савенков, И.Скворцов, Ю.Сурков).

Полумарафон: 35 В.Срб (Чех) 1:09:25... 8. А.ЧИБИЗОВ 1:14:35. 40 И.Ниимиримано (Ит) 1:09:04... 8. А.СМИРНОВ 1:13:02. 45 З.Азедине (Алж) 1:11:04. 50 М.Эрор (Авст) 1:13:58. 55 М.Бултинк (Белг) 1:15:25... 6. Н.ЛАЗАРЕВ 1:18:39. 60 Р.Ди Марко (Ит) 1:18:20. 65 К.Кунингас (Фин) 1:22:30; А.РОМАНОВ 1:26:16. 80 А.Николаи (Ит) 1:30:08; В.МАЛЫХ 1:32:11. 75 К.Виттиг 1:36:45... 5. И.Скворцов 2:05:45. 80 А.Цосел 1:53:22; И.ОСИПОВ 2:02:54.

Полумарафон (команда): 35 3. РОССИЯ 3:46:47 (А.Смирнов, А.Чибисов, О.Крапивин). 50 6. РОССИЯ 4:20:05 (В.Громов, И.Постников, А.Леванов). 55 2. РОССИЯ 4:01:08 (Н.Лазарев, А.Капленко, В.Полуянов). 65 РОССИЯ 4:26:07 (А.Романов, А.Гаврилов, А.Долгих). 70 2. РОССИЯ 4:58:27 (В.Малых, В.Сачков, В.Захаров). 75 2. РОССИЯ 6:18:52 (И.Осипов, И.Скворцов, Ю.Сурков).

60 м с/б: 35 Г.Палагий (Внг) 8,07. 40 Ш.Баунес (ЮАР) 8,12 (в заб. 8,08). 45 Д.Пэй (США) 8,37. 50 Г.Дансон (Вбр) 8,53. 55 Т.Джеймс (Вбр) 9,12. 60 Т.Уилсон (США) 9,11; В.ДАВЫДОВ 9,42 (рек. России). 65 Т.Уэлс (Вбр) 10,12. 70 Р.Гезе (Герм) 9,76 (рек. мира). 75 Г.Мюллер 10,65. 80 И.Сопанен (Фин) 12,20. 85 К.Буттмастер (Фин) 16,51.

Ходьба 3000 м: 35 Х.Р.Пинера Альварес (Исп) 12:22,91. 40 А.Флорес (Швейц) 12:13,57... 4. В.ДЕГТЯРЕНКО 12:39,64. 45 М.А.Прието (Исп) 12:30,74. 50 Ж.Захуч (Фр) 12:38,88. 55 М.Донахью (Австрл) 14:17,18; С.СЫСТЕРОВ 14:23,53. М.КИСЕЛЕВ 14:34,98. 60 И.Мело Валле (Исп) 14:07,83. 65 Я.Ричардс (Вбр) 14:23,08 (рек. мира). 70 К.Тарнер (Вбр) 16:23,39. 75 А.Томсон (Вбр) 17:09,39. 80 Т.Олликайнен (Фин) 20:49,90. 85 В.Хьювола (Фин) 22:28,09.

Ходьба 10 км: 35 Г.Судал (Пол) 41:14. 40 А.Флорес 44:33... 5. В.Дегтяренко 47:03. 45 М.А.Прието 45:08. 50 М.Перианес (Исп) 45:33. 55 М.Киселев 52:11... 4. С.СЫСТЕРОВ 52:59... 6. С.ЛУЖИН 54:02. 60 И.Мело Валле 50:38. 65 Я.Ричардс 52:02. 70 К.Тарнер 58:23... 3. В.КАРЛОВ 1:00:48. 75 А.Томсон 1:00:32. 80 И.Пушкин (Укр) 1:11:06. 85 В.Хьювола 1:16:37.

Ходьба 10 км (команда): 55 1. РОССИЯ 2:39:51 (М.Киселев, С.Сыстеров, С.Лыжин).

Высота: 35 Л.Йобарт (Фр) 2:05... 8. Е.СОКОЛОВ 1:78. 40 В.Петерис (Латв) 1:99... 3. И.СУХАРЕВ 1:93. 45 Р.Амманн

(Швейц) 1,88... 3. В.РОМАНОВИЧ 1,79. 50 М.Сегател (Ит) 1,90... 6. А.УРДАЕВ 1,72. 7. А.ДАВЫДОВ 1,69. 55 Б.Макбарнетт (США) 1,74. 60 Я.Лоренц (Чех) 1,60. 65 Д.Прецели (Слвн) 1,61... 4. В.ФРОЛОВ 1,52... 8. А.АБРАМОВ 1,40. 70 А.Бербекс (Рум) 1,43. 75 К.Э.Сэрндаль (Швц) 1,41. 80 Х.Андерсен (Дан) 1,30. 85 Н.Б.Невруп (Швц) 1,09.

Шест: 35 С.Диац (Фр) 4,80. 40 И.Асплунд (Швц) 4,50. 45 М.Джонсон (Вбр) 4,50. 50 М.Споно (Фр) 3,90. 55 Р.Нюкис (Герм) 3,70. 60 В.Ритте (Герм) 4,00... 7. В.ПЛОТНИКОВ 2,95. 65 Х.Хубл (Авст) 3,50... 7. А.АБРАМОВ 2,60. 70 Р.Гезе (Герм) 3,00. 75 З.Курунчи (Внг) 3,00 (рек. мира)... 6. А.РОМАНОВ 1,80. 80 И.Сопанен 2,40. 85 Р.Леович (Австрл) 1,00.

Длина: 35 А.Бонелл-Мора (Ит) 7,08... 7. П.БУБНОВ 6,62. 40 Б.Тудор (Рум) 6,83... 6. С.ЛЕПИК 6,34. 45 Е.ИВАНОВ 6,37... 7. В.ПАНКРАТОВ 5,91. 8. В.СОКОВ 5,87. 50 Д.Бакатти (Ит) 6,38. 55 А.Олссон (Швц) 5,90. 60 А.Наги (Рум) 5,93 (рек. мира)... 6. В.ЗВЕЗДИКИН 5,14. 65 В.И.Пазц (Исп) 5,24... 6. С.САУЛЯК 4,79. 70 Ю.Ламп (Эст) 4,53. 75 Л.Фишер (Герм) 4,59 (рек. мира). 80 Г.Шоллмайер (Герм) 3,67. 85 Х.Пфайфер (Герм) 2,93. 90 Х.Хербст (Герм) 1,74. 95 Д.Оттавиани 1,83.

Тройной: 35 Ф.Альберо (Ит) 14,95. 40 М.Мормин (Фр) 14,08... 3. С.ЛЕПИК 13,76. 45 Е.ИВАНОВ 14,26 (рек. России); В.СОКОВ 13,83; В.ПАНКРАТОВ 13,57. 50 В.Кнабе (Герм) 13,66. 55 А.Рупала (Пол) 12,32... 4. В.ШУРАКОВ 12,06. 60 В.ЗВЕЗДИКИН 11,86; А.КОРНАЖИЦКИЙ 11,70. 65 В.Маки (Фин) 11,10. 70 Ю.Ламп (Эст) 10,39. 75 Л.Фишер 9,58... 3. В.РОЙТМАН 9,30. 80 И.Сопанен (Фин) 7,95. 85 Х.Пфайфер 6,32. 95 Д.Оттавиани 4,44 (рек. мира).

Ядро: 35 (7,26 кг) Э.Диттмар (Герм) 18,12. 40 Г.Дегутис (Лит) 16,06. 45 Ш.Куйлер (Нид) 14,67. 50 (6,0 кг) Б.Петерссон (Швц) 16,33. 55 Р.Арелла (США) 14,79. 60 (5,0 кг) А.Лехти (Фин) 14,70. 65 А.Нурм (Эст) 13,78. 70 (4,0 кг) К.Арвидссон (Швц) 13,82... 7. И.БРАЖНИК 11,94. 75 К.Х.Марг (Герм) 14,48 (рек. мира). 80 (3,0 кг) И.Сопанен 11,90. 85 Ф.Грис 11,24 (рек. мира). 90 Г.Хербст 5,87. 95 Д.Оттавиани 5,39.

Диск: 35 (2,0 кг) Ш.Бацако (Внг) 49,14. 40 М.Лойканен (Фин) 55,10. 45 О.Бенценляйтнер (Внг) 47,75. 50 (1,5 кг) М.Шлак (Пол) 51,30. 55 Е.Дубер (Пол) 45,90. 60 (1,0 кг) М.Грюц (Чех) 53,25. 65 Т.Маат (Нид) 48,07... 9. А.АБРАМОВ 37,56. 70 Х.Ланг (Авст) 42,07... 3. И.БРАЖНИК 38,27. 70 О.Эдлунд (Швц) 41,15. 80 А.Герниаускас (Лит) 28,08. 85 С.Харальдссон (Исл) 23,89. 90 И.Татос (Внг) 16,71. 95 Д.Оттавиани 14,20.

Молот: 35 (7,26 кг) Ш.Варга (Внг) 50,43. 40 З.Фабанн (Внг) 58,72. 45 Б.Райбель (Фр) 57,03. 50 (6,0 кг) Л.Ковальски (Пол) 59,74. 55 В.БОБРЫШЕВ 58,70 (рек. России). 60 (5,0 кг) Х.Кангас (Фин) 55,58. 65 Ж.Гюйот (Фр) 48,92. 70 (4,0 кг) Х.Виртбауэр (Австр) 54,34. 75 А.Каргол (Пол) 40,44. 80 (3,0 кг) Х.Плукарж (Швц) 39,35. 85 С.Харальдссон 29,11. 90 А.Гомес (Прт) 17,41. 95 Д.Оттавиани 12,17.

Копье: 35 (800 г) З.Т.Мецай (Внг) 65,18. 40 Т.Роберт (Слвн) 64,43. 45 С.Петерссон (США) 62,46. 50 (700 г) М.Рюкел (Герм) 61,46... 4. С.ЛОДОЧНИКОВ 54,32. 55 А.Боник (Б.и Г.) 55,23... 6. А.ЧЕРЕВАЦКИЙ 46,76. 60 (600 г) В.Куендел (Герм) 55,76... 5. А.ПРОСТУНКИН 45,10. 65 А.Нурм (Эст) 45,93... 3. А.БЫКОВ 44,26. 70 (500 г) И.Тени (Фин) 45,72. 75 Л.Хухтаузен (Герм) 40,88. 80 (400 г) А.Герниаускас 35,47. 85 П.Юлек (Чех) 27,76. 90 И.Татос (Внг) 16,36. 95 Д.Оттавиани 11,00.

Вес: 35 (15,88 кг) С.Тургут (Вбр) 16,90. 40 С.Сирен (Фин) 16,46. 45 М.Гляйснер (Герм) 15,41. 50 (11,34 кг) С.Уайт (Вбр) 22,10 (рек. мира). 55 Г.Гагенбауэр (Авст) 18,10... 4. В.БОБРЫ-

ШЕВ 17,12. 60 (9,08 кг) М.Баярич (Б.и Г.) 20,28. 65 Ж.Гюйот 18,09. 70 (7,26 кг) Х.Виртбауэр 19,32. 75 А.Каргол 15,93... 7. В.АКУЛОВ 12,43. 80 (5,45 кг) Х.Плукарж 16,53 (рек. мира). 85 С.Харальдссон 12,59. 90 А.Гомес 6,10. 95 Д.Оттавиани 5,54.

Пятиборье (60 м с/б-длина-ядро-высота-1000 м): 35 О.Гонзалес (Исп) 4108 очков, рек. мира (8,33-7,03-13,43-1,93-2,28,80). 40 М.Суннеборн 4035 (8,39-6,86-12,77-1,75-3,02,95). 45 К.Шифермайер (Авст) 3892 (9,15-6,05-11,76-1,63-2,59,48). 50 Ж.Л.Дуэц (Фр) 4283, рек. мира (8,99-6,33-11,20-1,69-3,03,59). 55 Т.Райамяки (Фин) 4082 (9,18-5,58-12,87-1,54-3,44,15). 60 В.Трееле (Нид) 3979 (10,27-5,02-9,49-1,54-3,17,80). 65 Ц.Валдис (Лат) 3963 (10,44-4,73-9,30-1,48-3,53,33). 70 Р.Гезе 4617 (9,89-4,48-11,79-1,42-3,42,33). 75 К.Сольберг (Нрв) 3886 (11,60-3,83-11,60-1,24-4,41,49). 80 И.Сопанен 3738 (11,74-3,25-11,91-1,21-6,55,99). 85 Р.Леович 2231 (25,35-2,26-6,34-0,91-5,35,95).

Эстафета 4х200 м: 35 Великобритания 1.31,99... 3. РОССИЯ 1.33,39 (А.Мошану, П.Бубнов, Е.Иванов, И.Зайцев). 40 Швеция 1.33,08. 45 Германия 1.35,40. 50 Франция 1.37,38... 7. РОССИЯ 1.49,96 (А.Марков, Л.Шапхаев, И.Озоменко, Р.Добрынин). 55 Великобритания 1.40,58 (рек. мира)... 8. РОССИЯ 1.51,71 (Е.Морозов, Д.Ахисев, Ж.Загитов, Н.Моргунов). 60 США 1.45,20... 6. РОССИЯ 1:59,59 (В.Давидов, Л.Богданов, С.Шириков, А.Шепелев). 65 Великобритания 1.52,94. 70 Германия 1.56,34. 75 Германия 2.00,58 (рек. мира)... 3. РОССИЯ 2.22,47 (Ю.Савенков, И.Скворцов, И.Вьюжанин, Р.Курамшин). 80 Германия 2.45,93.

Женщины

60 м: 35 Б.Бернерт (США) 7,75. 40 Х.Мартин (Герм) 8,02. 45 П.Грановская (Эст) 8,22. 50 К.Беренд (Герм) 8,18. 55 У.Алексис (Кан) 8,59. 60 К.Дель Гранде (Кан) 8,57 (рек. мира). 65 И.Майер (Герм) 9,16. 70 К.Лафайете-Бойд (Кан) 9,79. 75 Д.Фрээр (Вбр) 11,55. 80 Э.Маценга (Ит) 11,82. 85 Э.Гарсия (Клмб) 16,63. 95 О.Котелко (Кан) 16,53 (рек. мира).

200 м: 35 Е.Раддок (Вбр) 25,50. 40 Э.Паунике (Исп) 26,43. 45 Б.Беаюн (Фр) 27,17. 50 Д.Упсей (США) 26,73. 55 У.Алексис 28,46. 60 К.Дель Гранде 28,23 (рек. мира). 65 Б.Шоммлер (Герм) 31,13. 70 К.Лафайете-Бойд 33,51. 75 Д.Де Прано (США) 39,01. 80 Э.Маценга 39,52. 85 Э.Гарсия 1.03,77. 95 О.Котелко 1.14,14 (рек. мира).

400 м: 35 О.Лесли (Вбр) 56,51... 5. О.РАЗЖИГАЕВА 58,87. 40 И.Бадиа (Исп) 59,30. 45 Ш.Робертс (США) 59,37. 50 Д.Могентале (Австрл) 1.02,20. 55 Л.Махади (Вбр) 1.04,85. 60 К.Пауэлл (Вбр) 1.04,76 (рек. мира). 65 У.Литтенхайм (Швц) 1.14,41. 70 Р.Йонкерс-Слегерс (Нид) 1.20,27. 75 Л.Риттер (Герм) 1.35,72. 80 Э.Маценга 1.31,10 (рек. мира). 85 Э.Гарсия 2.51,74.

800 м: 35 И.Кантеро Лоцано (Исп) 2.13,63... 6. О.РАЗЖИГАЕВА 2.20,78. 40 П.Тиселли (Ит) 2.22,34. Л.ЖУК 2.23,48. 45 Ш.Робертс 2.26,61. 50 К.Элмс (Вбр) 2.21,27 (рек. мира). 55 Л.Махади 2.33,69... 6. И.ЧЕРНЫХ 2.57,40. 60 Ж.Флинн (Австрл) 2.41,40. 65 А.Копсон (Вбр) 2.57,86... 8. М.НЕУСТРОЕВА 3.27,24. 70 Р.Джонкерс-Слегерс 3.02,02; Р.ВАСИНА 3.03,74. 75 Л.Риттер 3.31,70. 80 А.Коле (Кан) 3.39,51 (рек. мира). 85 Р.Ангелис (Герм) 7.14,48.

1500 м: 35 А.Бове (Исп) 4.39,85. 40 К.Бабкок (Кан) 4.41,40... 5. С.БУСАРОВА 4.50,25... 6. Л.ЖУК 4.58,86. 45 Б.Притчет (Вбр) 4.49,85. 50 К.Элмс 4.44,89 (рек. мира). 55 А.Перес 5.16,24. 60 Д.Флинн 5.45,40. 65 А.Копсон 6.03,86... 4. М.НЕ-

УСТРОЕВА 6.50,59. 70 Ж.Флорес (Прт) 7.13,16. 75 Э.Ходапп (Герм) 7.25,93. 80 Х.Виссер (Кан) 7.39,94 (рек. мира).

3000 м: 35 К.Аргузо (Ит) 9.33,50. 40 П.Тиселли 10.12,52... 5. Т.ЗОЛОТАРЕВА 11.23,87. 45 З.Грациани (Фр) 10.23,72. 50 К.Элмс 10.11,17. 55 Ф.Бароне (Ит) 11.16,85... 8. Е.КАНАЕВА 12.22,23. 60 Л.Центнер (Герм) 11.33,77. 65 А.Копсон 11.58,38... 5. М.НЕУСТРОЕВА 14.04,65. 70 Р.ВАСИНА 14.12,04. 75 Э.Ходапп 15.25,11. 80 Х.Виссер 16.12,99.

Кросс 8 км: 35 Л.Кантеро (Исп) 32.42,30. 40 С.Юхаж-Стайку (Внг) 28.58,80... 4. С.БУСАРОВА 31.30,80... 6. Т.ЗОЛОТАРЕВА 32.26,80. 45 З.Грациани 28.44,80. 50 Ф.Матесон (Вбр) 30.08,30. 55 Ф.Бароне 32.46,50... 8. Е.КАНАЕВА 35.35,30. 60 М.Тюнкюнен (Фин) 35.55,80. 65 А.Копсон 34.50,30. 70 Р.ВАСИНА 40.42,30. 75 Э.Ходапп 47.27,70. 80 Р.Хельфенштайн (Швц) 58.23,50.

Кросс 8 км (команда): 40 1. РОССИЯ 1:38.30 (С.Бусарова, Т.Золотарева, Т.Ныrkова). 45 3. РОССИЯ 1:55.20 (С.Коляскина, А.Моргунова, А.Тихонова). 55 3. РОССИЯ 1:54.46 (Е.Канаева, И.Плетнева, Г.Гордеева). 60 3. РОССИЯ 2:11.01 (М.Неустроева, А.Семенова, В.Кудряшова).

Полумарафон: 35 Л.Кантеро 1:21.01. 40 С.Юхаж-Стайку (Внг) 1:17.44... 7. Т.ЗОЛОТАРЕВА 1:31.38. 45 Ю.Фалдиньяне Наги 1:22.40. 50 А.Бахл-Пихлер (Авст) 1:26.09. 55 Г.Целете (Герм) 1:31.15... 5. Е.КАНАЕВА 1:35.09. 60 Р.Табор (Вбр) 1:35.47. 65 Э.Вагнер (Исп) 1:37.28. 70 Р.ВАСИНА 1:57.42. 75 С.Туроне (Пол) 2:34.07. 80 Д.Леклерк (Фр) 2:12.26.

Полумарафон (команда): 40 4. РОССИЯ 5:03.45 (Т.Золотарева, Т.Ныrkова, Р.Васина). 55 3. РОССИЯ 5:11.39 (Е.Канаева, И.Плетнева, Г.Гордеева).

60 м с/б: 35 А.Функ (Герм) 8,62. 40 Р.А.Серра (Исп) 9,08. 45 О.ДОРОНКИНА 9,25. 50 Д.Упсей 9,48... 3. Л.СТОЛЯР 9,70. 55 З.Бозе (Герм) 10,21. 60 Х.Ванхоренбек (Бельг) 10,58. 65 Т.Кокконен (Фин) 11,00. 70 Р.Джонкерс-Слегерс 11,96. 75 К.Бортинхен (Кан) 16,92.

Ходьба 3000 м: 35 Б.Шенкер (Герм) 14.08,42. 40 А.Ламае (Прт) 14.43,40. 45 М.Нейманн (Фр) 15.53,66... 3. И.КОКОРИНА 16.00,47. 50 М.Николаас (Бельг) 15.57,11; Н.ТЕРЕНТЬЕВА 16:07.04. 55 Т.Кривохижа (Укр) 16.06,45. 60 Х.Карр (Австрл) 16.18,25. 65 Н.Блэтифорд (Вбр) 18.21,24. 70 П.Каретье (Фин) 19.31,43. 75 Л.Алексеева (Укр) 22.37,10. 80 Д.Леклерк 22.17,70. 85 Е.Пагу (Рм) 27.00,09.

Ходьба 10 км: 35 Б.Шенкер 52.00. 40 А.Ламае 53.29. 45 Ц.Ферталь (Внг) 56.22... 4. И.КОКОРИНА 57.47. 50 М.Николаас 57.12; Н.ТЕРЕНТЬЕВА 58.02. 55 Т.Кривохижа 56.51... 8. Л.НИТЯГОВСКАЯ 1:05.29. 60 Х.Карр 58.44. 65 Н.Блэтифорд 1:04.02. 70 П.Каретье 1:07.55... А.КОЛЕСНИКОВА 1:19.41. 75 Л.Алексеева (Укр) 1:17.18.

Ходьба 10 км (команда): 50 2. РОССИЯ 3:19.51 (Н.Терентьева, В.Трушкина, В.Авилова). 55 РОССИЯ 3:37.22 (Л.Нитягоская, И.Софранова, О.Агисьева).

Высота: 35 Э.Хустаче (Фр) 1,61. 40 О.М.Пантелимон 1,80 (Рм) (рек. мира)... 7. С.ЧЕКРЫГИНА 1,28. 45 У.Джухлен (Герм) 1,58. 50 У.Лайн (Вбр) 1,54. 55 К.Филер (Вбр) 1,44. 60 В.Райбуд (Нид) 1,36; Е.ВЫЮКОВА 1,30. 65 В.Крае (Герм) 1,21. 70 К.Ла Файете-Бойд 1,21. 75 К.Шмальбрух (Герм) 1,17 (рек. мира).

Шест: 35 К.Молнар (Внг) 3,70. 40 Н.МЕНЬШЕНИНА 3,20 (рек. России). 45 И.Хилл (Вбр) 3,55 (рек. мира). 50 К.Форчеллини (Ит) 2,80. 55 Т.Эдес (Вбр) 2,50. 60 С.Йоманс (Вбр) 2,70. 65 К.Форстер (Герм) 2,30.

Длина: 35 Ц.Айклер (Внг) 5,76. 40 К.Хонфе (Фр) 5,27. 45 К.Ю.Деак (Внг) 5,16. 50 Л.СТОЛЯР 4,98 (рек. России). 55 К.Филер (Вбр) 4,71. 60 Х.Ванхорен-

бек (Бельг) 4,17. 65 К.Ханке (Герм) 4,09. 70 К.Ла Файете-Бойд (Кан) 3,57. 75 К.Шмальбрух (Герм) 3,71. 85 С.Сопанен (Фин) 2,01 (рек. мира). 95 О.Котелко 1,57 (рек. мира).

Тройной: 35 Ц.Айклер (Внг) 12,13. 40 К.Хоноре (Фр) 12,29... 4. Н.МЕНЬШЕНИНА 10,48. 45 М.Гловил (Фр) 12,22 (рек. мира). 50 Р.Абрахам (Инд) 10,61; Л.СТОЛЯР 10,30 (рек. России). 55 Р.М.Эскрибано (Исп) 9,78. 60 К.Фридрих (Герм) 9,05. 65 Т.Кокконен 7,92. 70 К.Ла Файете-Бойд 7,70. 75 К.Шмальбрух 7,87 (рек. мира). 85 С.Сопанен 4,26 (рек. мира).

Ядро: 35 (4,0 кг) С.Дияна (Срб) 13,52. 40 Д.Кох (Герм) 13,74; А.ШИМАН 12,20. 45 Я.Мюллер-Шмидт (Герм) 12,86. 50 (3,0 кг) Е.Рунне (Эст) 14,15. 55 М.Котолупенко (Млд) 11,57. 60 (3,0 кг) М.Логен (Рм) 13,39 (рек. мира)... 6. Т.БУФЕТОВА 10,16. 65 Б.Керсулине (Литва) 10,78. 70 М.Якобсоне (Латв) 9,59. 75 (2,0 кг) Т.Тумурбат (Мнг) 9,73. 80 С.Виссингер (Герм) 10,07 (рек. мира). 85 С.Сопанен 5,42. 95 О.Котелко 4,73.

Диск: 35 (1,0 кг) Б.Оверкамп (Герм) 43,62. 40 П.Д.Кельхеттер (Фр) 45,70. 45 С.Шольт (Герм) 38,75. 50 Е.Рунне 44,68. 55 М.Котолупенко 35,20. 60 И.Розене (Латв) 32,10... 4. Т.БУФЕТОВА 27,84. 65 И.Фалдагер (Дн) 29,89. 70 М.Якобсоне 29,63. 75 (0,75 кг) Т.Тумурбат 22,26. 80 С.Виссингер (Герм) 22,76. 95 О.Котелко 11,17.

Копье: 35 (600 г) К.Хаутаними 38,83. 40 П.Бенценляйтнер (Внг) 41,38. 45 Г.Смит (Тр. ит.) 45,36... 8. О.ДОРОНКИНА 29,75. 50 (500 г) О.Когильничану (Млд) 38,06. 55 Р.Де Фанденци (Герм) 33,85. 60 (400 г) Л.Шпотакова (Чех) 28,35. 65 Я.Климесова (Чех) 30,42. 70 Ш.Кертзене (Внг) 23,08. 75 Т.Тумурбат 19,41. 80 Р.Ханссене (Бельг) 18,19. 95 О.Котелко 11,24 (рек. мира).

Молот: 35 (4,0 кг) К.Коро (Фин) 53,20. 40 В.Скрибе (Фр) 45,17. 45 Г.Мик (Нид) 45,56. 50 (3,0 кг) И.Ван Дейк (Нид) 48,10. 55 М.Дусс (Швейц) 44,16. 60 М.Томанек (Бельг) 37,64... 6. Т.БУФЕТОВА 32,10. 65 И.Фалдагер 39,39. 70 Х.Эрикссон (Эст) 28,19. 75 (2,0 кг) К.Дарьен (Вбр) 27,01. 80 С.Виссингер 29,58 (рек. мира). 95 О.Котелко 14,76 (рек. мира).

Метание веса: 35 (9,08 кг) К.Коро 17,40. 40 К.Тельге (Герм) 13,85. 45 Г.Мик 15,51. 50 (7,26 кг) И.Ван Дейк 16,04. 55 М.Дусс 13,63. 60 (5,45 кг) М.Томанек 15,51. 65 М.Мэнсей (США) 16,91 (рек. мира). 70 Х.Эрикссон 11,60. 75 (4,0 кг) Б.Кисхайер (Герм) 11,12. 80 С.Виссингер 10,75 (рек. мира). 95 О.Котелко 6,97 (рек. мира).

Пятиборье (60 м с/б-высота-ядро-длина-800 м): 35 Л.Бакстон (Вбр) 3538 очков (9,54-1,42-11,70-5,15-2,28,59)... 4. О.РАЗЖИГАЕВА 3221 (10,27-1,48-8,98-4,89-2,27,41). 40 К.Бош (Герм) 3480 (9,68-1,48-9,00-4,87-2,49,58). 45 К.Сиккинен (Фин) 4011 (9,45-1,51-10,31-4,97-2,53,91). 50 Г.Кларке (Вбр) 3440 (10,34-1,39-8,27-4,28-3,17,69). 55 Р.Эскрибано (Исп) 4180 (10,59-1,36-9,51-4,43-2,56,78). 60 У.Хильчер (Герм) 3936 (11,62-1,18-9,28-3,94-3,03,35). 65 В.Крае (Герм) 4084 (11,64-1,15-7,30-3,79-3,12,40). 70 Р.Йонкерс-Слегере (Нид) 4676 (12,06-1,18-7,65-3,59-3,12,86).

Эстафета 4х200 м: 35 Великобритания 1.43,74 (рек. мира)... 7. РОССИЯ 1.55,90 (С.Бусарова, Л.Жук, О.Разжигеева, И.Пирогова). 40 Германия 1.46,68. 45 Финляндия 1.50,73. 50 США 1.53,81... 5. РОССИЯ 2.06,09 (Т.Лодочникова, Т.Ступнищкая, Н.Карпушина, Л.Товарова). 55 Великобритания 1.55,90 (рек. мира). 60 Великобритания 2.05,79 (рек. мира). 65 Германия 2.09,74 (рек. мира). 70 Германия 2.39,03. ◆

Подписка-2014. Второе полугодие

Уважаемые читатели!

ООО «Редакция журнала «Легкая атлетика» объявляет подписку на журнал «Легкая атлетика» через редакцию. Для этого в отделении Сбербанка РФ вам необходимо заполнить форму № ПД-4 (для удобства предлагаем данную форму с заполненными реквизитами, которую можно вырезать и оплатить через банк).

Реквизиты редакции:

ООО «Редакция журнала

«Легкая атлетика»

ИНН 7724102962,

КПП 770201001

р/с 40702810838070100578

Московский банк

Сбербанк России ОАО, г. Москва

БИК 044525225,

кор.счет 30101810400000000225.

В графы «Ф.и.о. плательщика» и «Адрес» впишите свою фамилию с инициалами имени и отчества, а также домашний адрес (не забудьте указать почтовый индекс). Сумма подписки составляет 660 рублей.

В графе «Наименование платежа» обязательно укажите — «За подписку на журнал «Легкая атлетика» на 2-е полугодие 2014 г.». Квитанция, которая останется у вас, и будет являться подписным купоном.

Копию квитанции или письменное сообщение об оплате с датой, домашним адресом и фамилией просьба ОБЯЗАТЕЛЬНО выслать в редакцию.

В сумму 660 руб. входит стоимость журналов и пересылка их по почте в конвертах.

Адрес редакции:

107031, Москва, Рождественский б-р, д. 10,7 стр. 2

Телефоны: (495) 623 0457; (495) 628 9672.

E-mail: l.atletika@mail.ru

Извещение

Кассир

Квитанция

Кассир



Основан в 1841 году

ООО «Редакция журнала «Легкая атлетика»

Форма № ПД-4

(наименование получателя платежа)

7 7 2 4 1 0 2 9 6 2

(ИНН получателя платежа)

4 0 7 0 2 8 1 0 8 3 8 0 7 0 1 0 0 5 7 8

(номер счета получателя платежа)

в Московский банк СБ России (ОАО) г. Москва

(наименование банка получателя платежа)

БИК 044525225

Номер кор./сч. банка получателя платежа

3 0 1 0 1 8 1 0 4 0 0 0 0 0 0 0 2 2 5

за подписку на 2-е полугодие 2014 г.

(наименование платежа)

(номер лицевого счета (код) плательщика)

Ф.И.О. плательщика

Адрес плательщика

Сумма платежа 660 руб. 00 коп. Сумма платы за услуги руб. коп.

Итого руб. коп. « » 200 г.

С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика

ООО «Редакция журнала «Легкая атлетика»

(наименование получателя платежа)

7 7 2 4 1 0 2 9 6 2

(ИНН получателя платежа)

4 0 7 0 2 8 1 0 8 3 8 0 7 0 1 0 0 5 7 8

(номер счета получателя платежа)

в Московский банк СБ России (ОАО) г. Москва

(наименование банка получателя платежа)

БИК 044525225

Номер кор./сч. банка получателя платежа

3 0 1 0 1 8 1 0 4 0 0 0 0 0 0 0 2 2 5

за подписку на 2-е полугодие 2014 г.

(наименование платежа)

(номер лицевого счета (код) плательщика)

Ф.И.О. плательщика

Адрес плательщика

Сумма платежа 660 руб. 00 коп. Сумма платы за услуги руб. коп.

Итого руб. коп. « » 200 г.

С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика

МИРОВЫЕ ЭСТАФЕТЫ (IAAF WORLD RELAYS)

НАССАУ (24–25.05)

Мужчины

4x100 м (25): Ямайка (Н.Картер, Н.Ашмед, Д.Форт, Й.Блэйк) 37,77; Тринидад (К.Бледман, М.Бернс, Р.Соррилло, Р.Томпсон) 38,04; Великобритания (Р.Килти, Х.Айкинс-Арьити, Д.Эллингтон, Д.Чеймберз) 38,19; Бразилия (Б.Де-Баррос, Ж.Лусинду, А.Дасильва, Х.Видес) 38,40; Япония (К.Осето, К.Такаса, Й.Кирью, Ш.Иизука) 38,40; Канада (Г.Смелли, Д.Ричардс-Квок, Д.Коннатон, Д.Уорнер) 38,55; Германия (П.Менга, Л.Якубчик, Ю.Реус, М.Келлер) 38,69.

Финал Б. Украина (Э.Ибрагимов, С.Смелик, И.Бодров, В.Корж) 38,53; Куба (Я.Карреро, Р.Томпсон) 38,09; Япония (К.Осето, К.Такаса, Й.Кирью, Ш.Иизука) 38,34; Куба (Я.Карреро, Р.Скайерс, Р.Мена, Я.Луис) 38,83; Сент-Китс и Невис (А.Кларк, Д.Роджерс, А.Адамс, Б.Лоренс) 39,07; Польша (Р.Ольшевский, Д.Куч, Я.Адамский, К.Залевский) 39,31.

Забеги: 1. Великобритания (Р.Килти, Х.Айкинс-Арьити, Д.Эллингтон, Д.Талбот) 37,93; Тринидад и Тобаго (К.Бледман, М.Бернс, Р.Соррилло, Р.Томпсон) 38,09; Япония (К.Осето, К.Такаса, Й.Кирью, Ш.Иизука) 38,34; Куба (Я.Карреро, Р.Скайерс, Р.Мена, Я.Луис) 38,44; Нидерланды (Д.Кодрингтон, Ч.Мартина, Й.Тромп, Х.Паулина) 38,52; Австралия (Су Цзун-Цзинь, Д.Геддес, Д.Хаммонд, А.Хартманн) 39,21; Каймановы О-ва (К.Хаймен, Т.Каффи, Д.Камили, Р.Адолфус) 39,76.

2. Ямайка (Н.Картер, К.Бэйли-Коул, Д.Форт, Э.Фишер) 37,71; Бразилия (Б.Де-Баррос, Ж.Лусинду, А.Дасильва, Х.Видес) 38,10; Франция (А.Реми, Д.Вико, Б.Бассав, К.Леметр) 38,33; Польша (Р.Ольшевский, Д.Куч, К.Маштак, К.Залевский) 38,60; КНР (Чен Шивей, Си Женье, Ян Ян, Мо Юсю) 39,00; Барбадос (Э.Хиндс, Л.Кадоган, А.Форде, Р.Гиттенс) 39,27; Венесуэла (Д.Седено, А.Рамирес, А.Кассиани, Д.Ривас) 39,29.

3. Германия (П.Менга, Л.Якубчик, Ю.Реус, М.Келлер) 38,62; Канада (Г.Смелли, Д.Ричардс-Квок, Д.Коннатон, Д.Уорнер) 38,70; Сент-Китс и Невис (Д.Роджерс, А.Адамс, Л.Роланд, Б.Лоренс) 38,76; Украина (Э.Ибрагимов, С.Смелик, И.Бодров, В.Корж) 38,91. США, Багамские О-ва дискв.

4x200 м (24): Ямайка (Н.Ашмед, У.Вейр, Д.Браун, Й.Блэйк) 1.18,63 (рекорд мира); Сент-Китс и Невис (А.Адамс, Л.Роланд, Б.Лоренс, А.Кларк) 1.20,51; Франция (К.Леметр, Я.Фонса, Б.Бассав, К.Ромен) 1.20,66; Барбадос (Р.Гиттенс, Л.Кадоган, Э.Хиндс, Ф.Форд) 1.21,88; Кения (С.Бараса, К.Нканата, Т.Чирчир, У.Мознга) 1.22,35; Багамские О-ва

(Б.Бартлетт, А.Гриффит, У.Неймур, А.Бейн) 1.23,19; КНР (Чен Шивей, Си Женье, Ян Ян, Мо Юсю) 1.25,83. США дискв.

Забеги: 1. Ямайка (Р.Дуайер, Д.Браун, Д.Левормор, У.Вейр) 1.20,15; Франция (К.Леметр, Я.Фонса, Б.Бассав, К.Ромен) 1.21,45; Сент-Китс и Невис (А.Адамс, Л.Роланд, Б.Лоренс, А.Кларк) 1.21,97; Багамские О-ва (Б.Бартлетт, А.Гриффит, У.Неймур, А.Бейн) 1.22,18; КНР (Чен Шивей, Си Женье, Ян Ян, Мо Юсю) 1.23,75; Виргинские О-ва (США) (Т.Хенри, Л.Мюррей, Д.Уолтерс, Л.Хант) 1.25,01; Испания, Папуа и Новая Гвинея дискв.

2. США (М.Митчелл, К.Митчелл, И.Янг, У.Спирмон) 1.21,35; Барбадос (Р.Гиттенс, Э.Хиндс, С.Братуэйт, Ф.Форд) 1.21,88; Кения (С.Бараса, К.Нканата, У.Мознга, Т.Чирчир) 1.23,24; Япония (Ю.Кобаяши, М.Эригучи, Ш.Такихира, К.Фудзимицу) 1.23,87; Каймановы О-ва (К.Хаймен, Т.Каффи, Д.Камили, Т.Лонг) 1.24,91; Теркс и Кайкос 1.27,70. Нигерия, Германия сошли.

4x400 м (25): США (Д.Вербург, Т.Макуай, К.Тэйлор, Л.Мерритт) 2.57,25; Багамские О-ва (Л.Уильямс, Д.Пиндер, К.Браун, М.Мэтью) 2.57,59; Тринидад и Тобаго (Л.Гордон, Р.Куоу, М.Седенио, Д.Соломон) 2.58,34; Великобритания (М.Бингхем, К.Уильямс, Н.Левайн, М.Руни) 3.00,32; Куба (У.Колясо, Р.Асеа, А.Чакон, Й.Лескай) 3.00,61; Венесуэла (А.Рамирес, А.Браво, Х.Мелендес, Ф.Мезонес) 3.01,44; Бразилия (П.Де-Оливейра, В.Кардосо, А.Энрикес, Д.Да-Сильва) 3.03,87; Ямайка (Д.Хайатт, Ч.Фиттен, О.Джонсон, Э.Стил) 3.10,23.

Финал Б. Бельгия (Д.Борле, Дж.Борле, Ж.Ватрин, К.Борле) 3.02,97; Япония (К.Юи, Ю.Канемару, Ю.Ишицука, К.Ватанабе) 3.03,24; Доминиканская Респ. (Г.Куэста, Л.Сантос, Й.Сориано, Х.Сантос) 3.03,41; Нигерия (И.Салиху, А.Мортон, Э.Укале, Н.Акву) 3.04,49; Австралия (К.Бернс, Д.Грант, Д.Ральф, А.Бек) 3.04,61; Канада (Д.Харпер, Д.Барнаби, Т.Харрис, Ф.Осей) 3.04,67; Кения (М.Мутаи, С.Буога, А.Сампао, Б.Тумути) 3.05,81.

Забеги: 1. Великобритания (М.Бингхем, К.Уильямс, Н.Левайн, М.Руни) 3.00,74; Венесуэла (А.Рамирес, А.Браво, Х.Мелендес, Ф.Мезонес) 3.01,96; Бразилия (П.Де-Оливейра, В.Кардосо, А.Энрикес, У.Соуза) 3.02,78; Доминиканская Р. (Г.Куэста, Х.Мехиа, Х.Сантос, Л.Сантос) 3.04,44; Австралия (А.Бек, Д.Грант, Д.Ральф, К.Бернс) 3.04,64; Кения (М.Мутаи, А.Сампао, С.Буога, Б.Тумути) 3.04,69.

2. США (Д.Вербург, К.Паррос, Т.Лоренс, К.Тэйлор) 3.01,09; Ямайка (Д.Белл, Э.Стил,

Д.Хайатт, Р.Макдональд) 3.01,17; Франция (М.Анне, Т.Венель, П.Морис, Т.Жордые) 3.03,74; Нигерия (И.Салиху, А.Мортон, Т.Огуномола, Н.Акву) 3.04,48; Канада (Д.Харпер, Д.Барнаби, Ф.Осей, М.Робертсон) 3.04,85; РОССИЯ (С.Петухов, П.Тренихин, Ю.Трамбовцев, Д.Соломон) 3.05,00; Саудовская Аравия (И.Аль-Сабани, А.Аль-Хайри, Ю.Аль-Масраи, А.Аль-Даран) 3.06,37.

3. Багамские О-ва (Д.Пиндер, Р.Миллер, К.Браун, М.Мэтью) 3.00,30; Тринидад и Тобаго (Л.Гордон, Р.Куоу, М.Седенио, Д.Соломон) 3.01,06; Куба (У.Колясо, Р.Асеа, А.Чакон, Й.Лескай) 3.02,43; Бельгия (К.Борле, Ж.Ватрин, Д.Борле, Дж.Борле) 3.02,79; Япония (Ю.Ишицука, Ю.Канемару, К.Юи, К.Ватанабе) 3.04,25; Пуэрто-Рико (Э.Карраскильо, Х.Кулсон, У.Васкес, К.Родригес) 3.05,00; Польша (Р.Омелько, К.Козловски, Л.Кравчук, М.Марцинишин) 3.05,16.

4x800 м (24): Кения (Ф.Черуйот, С.Киронго, Д.Киньор, А.Кипкетер) 7.08,40; Польша (К.Конечный, Ш.Кравчик, М.Левандовски, А.Кшот) 7.08,69; США (М.Ратт, Р.Эндрюс, Б.Джонсон, Д.Соломон) 7.09,06; Австралия (Д.Ральф, Р.Грегсон, Д.Уильямс, Д.Уэст) 7.11,48; Испания (К.Лопес, Л.Марко, А.Родригес, Ф.Ролдан) 7.19,90; Мексика (Б.Мартинес, С.Бельман, К.Сандовал, Х.Мартинес) 7.21,12; Бермуды (С.Дилл, А.Эванс, Л.Маршалл, Т.Саймонс) 7.21,87; Словакия (Й.Репчик, Д.Пеликан, Д.Паленик, Т.Тиморански) 7.32,87; Уганда (П.Агаба, Д.Мутеканга, П.Оквера, Д.Акена) 7.53,34.

4x1500 м (25): Кения (К.Чебой, С.Киплагат, Д.Магут, А.Кипроп) 14.22,22 (рекорд мира); США (П.Каси, Д.Торренс, У.Лир, Л.Манзано) 14.40,80; Эфиопия (М.Гебремедхин, С.Фида, С.Алемайеху, А.Воте) 14.41,22; Австралия (Р.Грегсон, С.Макэнти, К.Бирмингем, Д.Уильямс) 14.46,04; Испания (А.Мечаал, А.Родригес, К.Алонсо, А.Имедио) 15.00,69; Польша (Ш.Кравчик, М.Демчишак, М.Левандовски, А.Кшот) 15.05,70; Катар (М.Аль-Гарни, М.Салах, М.Бала, А.Камаль) 15.10,77.

Женщины

4x100 м (24): США (Т.Бартолетта, А.Андерсон, Д.Тармо, Л.Лоусон) 41,88; Ямайка (К.Расселл, К.Стюарт, Ш.Калверт, С.Хенри-Робинсон) 42,28; Тринидад и Тобаго (К.Дюран, М.Айи, Р.Томас, К.Сельвон) 42,66; Нигерия (Г.Асумну, Б.Окагбаре, Д.Дункан, Ф.Оквара) 42,67; Великобритания (А.Филип, Б.Уильямс, Д.Уильямс, Д.Хенри) 42,75; Германия (Я.Квадно, И.Вейт, Т.Пинто, В.Зайлер) 43,38; Бразилия

(В.Дос-Сантос, Ф.Красуцки, Э.Дос-Сантос, Р.Сантуш) 43,67; Франция (Э.Лезьер, С.Дистель-Бонне, Э.Гайду, С.Акапо) 43,76;

Финал Б. Канада (К.Бингхем, К.Хиясинт, К.Эммануэль, Ш.Дэвис) 43,33; Багамские О-ва (В.Робинсон, Ш.Фергусон, К.Армбристер, А.Строн) 43,46; Швейцария (М.Куэни, М.Лаванши, М.Камбунджи, Л.Шпрунгер) 43,55; Пуэрто-Рико (Б.Крус, С.Моралес, Г.Канцел, К.Родригес) 43,99; КНР (Тао Юцзя, Чжу Яюнь, Линь Хуицзунь, Юань Цици) 44,09; Польша (А.Кельбасинска, В.Ведлер, М.Иешке, А.Степень) 44,59; Виргинские О-ва (Э.Келли, Н.Хаггинс, Ч.Малоун, К.Кинг) 45,06. Доминиканская Респ. дискв.

Забеги: 1. США (Т.Бартолетта, А.Андерсон, Д.Тармо, Л.Лоусон) 42,29; Тринидад и Тобаго (К.Дюран, М.Айи, Р.Томас, К.Сельвон) 42,59; Германия (Я.Квадно, И.Вейт, Т.Пинто, В.Зайлер) 42,92; Швейцария (М.Куэни, М.Лаванши, М.Камбунджи, Л.Шпрунгер) 43,41; Доминиканская Респ. (Л.Идлетт, Ф.Чала, М.Мехиа, М.Мансуэтта) 44,30; Австралия (М.Гайен, Н.Нельсон, М.Бреннан, Э.Граф) 44,69.

2. Ямайка (К.Расселл, К.Стюарт, Ш.Калверт, С.Хенри-Робинсон) 42,29; Нигерия (Г.Асумну, Б.Окагбаре, Д.Дункан, Ф.Оквара) 42,77; Бразилия (В.Дос-Сантос, Ф.Красуцки, Э.Дос-Сантос, Р.Сантуш) 43,22; Канада (К.Бингхем, К.Хиясинт, К.Эммануэль, Ш.Дэвис) 43,69; КНР (Тао Юцзя, Кон Линвэй, Линь Хуицзунь, Юань Цици) 44,12; Виргинские О-ва (Э.Келли, Н.Хаггинс, Ч.Малоун, К.Кинг) 44,53; Венесуэла (В.Альварес, А.Пурика, Н.Варгас, Н.Сотос) 44,64.

3. Великобритания (А.Филип, А.Онуора, Д.Уильямс, Д.Хенри) 43,20; Франция (Э.Лезьер, С.Дистель-Бонне, Э.Гайду, С.Акапо) 43,35; Багамские О-ва (В.Робинсон, Ш.Фергусон, Т.Картер, А.Строн) 43,54; Пуэрто-Рико (Б.Крус, С.Моралес, Г.Канцел, К.Родригес) 44,04; Польша (А.Кельбасинска, В.Ведлер, М.Иешке, Э.Птак) 44,07; Япония (С.Китаказе, А.Дой, М.Ватанабе, К.Ичикава) 44,66.

4x200 м (25): США (Ш.Соломон, Т.Медоуз, Б.Найт, К.Данкан) 1.29,45; Великобритания (Д.Хенри, А.Онуора, Б.Уильямс, А.Филип) 1.29,61; Ямайка (С.Фейси, Ш.Брукс, А.Махлафин, Ш.Фрейзер) 1.30,04; Багамские О-ва (Ш.Фергусон, А.Строн, Н.Смит, К.Армбристер) 1.31,31; Швейцария (М.Камбунджи, Л.Шпрунгер, Д.Голай, Ф.Умэр) 1.31,75; Франция (М.Лаги, С.Дистель-Бонне, Э.Гайду, С.Гужон) 1.32,23; Нигерия (Д.Дункан, Ф.Оквара, П.Джордж, Р.Джордж) 1.33,71. Тринидад и Тобаго сошла.

4х400 м (25): США (Д.Троттер, С.Ричардс-Росс, Н.Хейстингс, Д.Аткинс) 3.21,73; Ямайка (К.Спенсер, Н.Уильямс, А.Ле-Рой, Ш.Джексон) 3.23,26; Нигерия (Ш.Абуган, Р.Джордж, О.Омотосо, П.Джордж) 3.23,41; Франция (М.Гайо, Л.Гуйон-Фирмин, А.Раа-ролаи, Ф.Гузй) 3.25,84; Польша (М.Голуб, П.Выишкевич, Й.Линкевич, Ю.Свети) 3.27,37; Италия (К.Баццони, М.Спакка, Е.Бонфанти, Л.Гренот) 3.27,44; Великобритания (Э.Чайлд, Ш.Кокс, К.Охуругу, М.Адеойе) 3.28,03; Бразилия (Ж.Соуза, Л.Барбоса, Ж.Де Лима, Х.Кутино) 3.31,59.

Финал Б. Австралия (А.Руби, М.Митчелл, Д.Галли, Л.Пекин) 3.31,01; Багамские О-ва (Л.Кларк, К.Амертиль, Ш.Хенфилд, М.Бифилд) 3.31,71; Канада (Д.Мартин, К.Мюр, С.Уэллс, Ф.Дорр) 3.32,58; Тринидад и Тобаго (Ш.Фермин, А.Брукс, М.Хоуэлл, Р.Модест) 3.33,21.

Забег: 1. Нигерия (Ш.Абуган, Р.Джордж, Б.Абоганлоко, П.Джордж) 3.27,07; Бразилия (Ж.Соуза, Л.Барбоса, Ж.Де Лима, Х.Кутино) 3.30,37; Италия (К.Баццони, М.Спакка, Е.Бонфанти, Л.Гренот) 3.30,67; Тринидад и Тобаго (Ш.Фермин, Д.Уильямс, Р.Модест, А.Брукс) 3.30,91; Канада (К.Мюр, Д.Мартин, Ф.Дорр, Н.Монткалм) 3.34,60; Багамские О-ва (Л.Кларк, Ш.Хенфилд, К.Амертиль, М.Бифилд) 3.54,65.

2. США (Д.Троттер, С.Ричардс-Росс, М.Харгров, Д.Берд) 3.23,84; Ямайка (К.Дэй, А.Ле-Рой, Ш.Джексон, К.Спенсер) 3.24,95; Великобритания (Э.Чайлд, Ш.Кокс, Э.Даймонд, М.Адеойе) 3.27,30; Польша (М.Голуб, П.Выишкевич, А.Беднарек, Ю.Свети) 3.27,37; Франция (М.Гайо, Л.Гуйон-Фирмин, Э.Перросье, Ф.Гузй) 3.28,93; Австралия (А.Руби, Д.Галли, Л.Пекин, М.Митчелл) 3.30,92.

4х800 м (25): США (Ш.Прайс, Д.Лара, Э.Уилсон, Б.Мартинес) 8.01,58; Кения (Д.Джепкосгей, А.Кимасвай, С.Чесебе, Ю.Сум) 8.04,28; РОССИЯ (И.Марачева, Е.Кобелева, Т.Мязина, С.Рогозина) 8.08,19; Австралия (Б.Макгоуан, З.Бакмен, С.Каджан, М.Дункан) 8.13,26; Ямайка (Я.Малькольм, С.Кемпбелл, К.Гордон, Н.Гул) 8.17,22; Франция (Д.Федроник, К.Мо, Л.Бламебле, Р.Ламот) 8.17,54; Франция (А.Танаси, К.Бобочел, Ф.Пьердевар, М.Нуну) 8.23,12; Мексика (Г.Недина, К.Гевара, М.Эспиноса, А.Эрнандес) 8.24,45; Тринидад и Тобаго сошла.

4х1500 м (24): Кения (М.Чероно, Ф.Кипьегон, И.Джеллагат, Х.Обири) 16.33,58 (рекорд мира); США (Х.Кампф, К.Маки, К.Грейс, Б.Мартинес) 16.55,33; Австралия (З.Бакмен, Б.Делани, Б.Макгоуан, М.Дункан) 17.08,65; Австралия (К.Бобочел, Ф.Пьердевар, А.Буня, Л.Симюк) 17.51,48.

КОМАНДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ

БРАУНШВЕЙГ (21—22.06)

Мужчины

100 м (21) (0.7): Д.Вико (Фр) 10,03; Д.Талбот (Вбр) 10,30; Р.Гулиев (Турц) 10,37; В.Корж (Укр) 10,45; А.Родригес (Исп) 10,46; Д.Кодрингтон (Нид) 10,46; К.Залевский (Пол) 10,47; Д.Обу (Ит) 10,48; М.Келлер (Герм) 10,49; Я.Велеба (Чех) 10,53; М.ИДРИСОВ 10,54; О.Роуз (Шв) 10,56.

200 м (22) (2.0): К.Залевский (Пол) 20,56; Р.Гулиев (Турц) 20,57; Д.Эллингтон (Вбр) 20,60; С.Смелик (Укр) 20,60; Ю.Реус (Герм) 20,81; Д.Марани (Ит) 21,02; А.Брорссон (Шв) 21,15; А.ХЮТТЕ 21,39; Я.Велеба (Чех) 21,44; И.Рамос (Исп) 21,72.

400 м (21): М.Анне (Фр) 45,71; П.ИВАШКО 45,95; Д.Од (Вбр) 46,10; Р.Омелько (Пол) 46,21; М.Гальван (Ит) 46,28; К.Габа (Герм) 46,58; Т.Агард (Нид) 46,68; Я.Кан (Турц) 46,90; Е.Гуцол (Укр) 47,06; А.Берграм (Шв) 47,39; Я.Тесар (Чех) 47,46; М.Ухакпор (Исп) 48,00.

800 м (22): Т.Бениц (Герм) 1.46,24; А.Кшот (Пол) 1.46,36; Д.Бенедетти (Ит) 1.46,45; П.Босс (Фр) 1.46,46; К.Лопес (Исп) 1.47,26; Т.Куперс (Нид) 1.47,29; Я.Кубиста (Чех) 1.48,01; Й.Рогестедт (Шв) 1.48,72; О.Каяфа (Укр) 1.48,81; С.ПОИСТОВ 1.49,08; М.Мохаммед (Вбр) 1.50,27; И.Осбилен (Турц) 1.56,34.

1500 м (21): Я.Голуша (Чех) 3.37,74; Х.Тесфайе (Герм) 3.38,10; М.Левандовски (Пол) 3.38,19; Ф.Карвальо (Фр) 3.38,59; Ч.Грайс (Вбр) 3.38,63; И.Осбилен (Турц) 3.38,67; А.Осмолович (Укр) 3.39,83; А.Родригес (Исп) 3.44,22; Й.Рогестедт (Шв) 3.45,22; В.СМИРНОВ 3.46,25; Р.Стоквис (Нид) 3.48,15; А.Али-Мохад (Ит) 3.55,69.

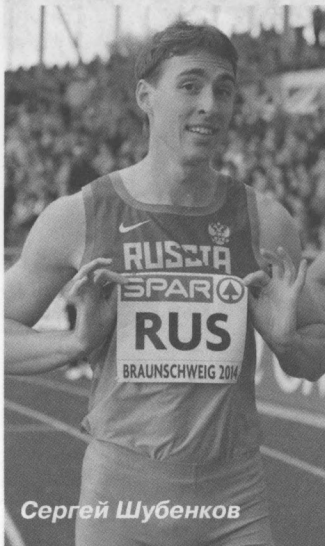
3000 м (22): Р.Рингер (Герм) 7.50,99; Я.Голуша (Чех) 7.51,43; А.Абадиа (Исп) 7.52,22; Д.Меллор (Вбр) 7.52,47; Й.Дюран (Фр) 7.52,69; Д.Лихт (Нид) 7.54,91; С.Ла Роза (Ит) 7.55,75; А.Кайа (Турц) 8.00,00; А.Борисюк (Укр) 8.02,39; М.Демчишак (Пол) 8.05,49; Е.НИКОЛАЕВ 8.07,36; Э.Энгхольм (Шв) 8.34,40.

5000 м (21): А.Габиус (Герм) 13.55,89; Х.Эспанья (Исп) 13.56,00; А.Кайа (Турц) 13.56,64; Е.РЫБАКОВ 13.57,54; Л.Паршински (Пол) 13.58,29; Л.Колдуэлл (Вбр) 13.59,25; Я.Мандур (Фр) 14.00,46; Т.Виггерс (Нид) 14.01,04; М.Эквалл (Шв) 14.07,24; Д.Шатби (Ит) 14.28,89; А.Борисюк (Укр) 14.48,28; Л.Коурек (Чех) 14.52,83.

110 м с/б (22) (1.0): С.ШУБЕНКОВ 13,20; У.Чармен (Вбр) 13,21; П.Лагарде (Фр) 13,35; М.Булер (Герм) 13,67; Ф.Носси (Шв) 13,77; К.Смет (Нид) 13,78; Д.Бохенек (Пол) 13,89; Ф.Лопес (Исп) 13,91; Х.Фофана (Ит) 13,97; А.Шаматрин (Укр) 14,21; Я.Ян (Чех) 14,23; М.Гунес (Турц) 14,24.

400 м с/б (21): Д.КУДРЯВЦЕВ 49,38; С.Ширрмайстер (Герм) 49,80; Р.Йетс (Вбр) 50,11; Й.Десиму

(Фр) 50,50; Р.Брилинский (Пол) 50,64; Л.Капотости (Ит) 50,72; Д.Нечипоренко (Укр) 51,55; Е.Артс (Нид) 51,58; М.Броз (Чех) 51,75; О.Астранд (Шв) 52,60; Д.Кабелло (Исп) 53,22; М.Гузель (Турц) 53,64.



Сергей Шубенков



Андрей Сильнов

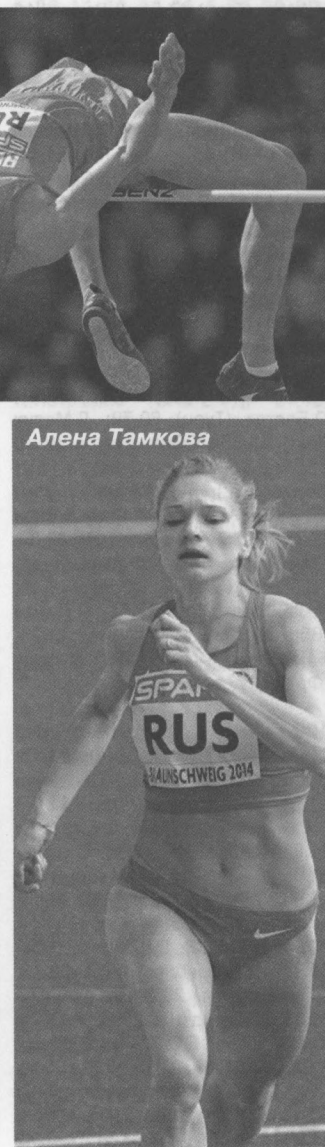
3000 м с/п (22): Й.Коваль (Фр) 8.25,50; М.Грау (Герм) 8.29,16; Н.ЧАВКИН 8.30,61; Ю.Флориани (Ит) 8.36,18; Л.Ганн (Вбр) 8.36,45; В.Слободенюк (Укр) 8.37,12; К.Залевский (Пол) 8.37,55; Д.Лундгрэн (Шв) 8.38,80; В.Гарсиа (Исп) 8.40,40; Т.Акдаг (Турц) 8.44,60; М.Кочурек (Чех) 8.47,62; Р.Дума (Нид) 9.02,66.

4х100 м (21): Великобритания (Р.Килти, Х.Айкинс-Арйти, Д.Эллингтон, А.Джемили) 38,51; Германия (К.Блум, С.Книффалс, А.Косенков, Ю.Реус) 38,88; Италия (М.Ферраро, Э.Десалу, Д.Марани, Д.Обу) 39,06; Нидерланды (Д.Кодрингтон, Ч.Мартина, В.Брус, Х.Паулина) 39,12; Польша (Р.Кубачик, А.Зачек, К.Маштак, К.Залевский) 39,15; Украина (Р.Кравцов, С.Смелик, В.Корж, В.Супрун) 39,24; Швеция (Т.Клинг-Баптист, С.Тарнхувуд, А.Брорссон, П.Андерссон) 39,33; РОССИЯ (А.Бреднев, К.Петряшов, М.Половинкин, М.Идрисов) 39,35; Испания (Э.Вилес, С.Руис, А.Бурриэль, А.Родригес) 39,85; Чехия (Я.Велеба, Л.Стастны, Я.Ирка, М.Десенски) 39,96; Турция (А.Ай,

И.Сафер, Ф.Акташ, Р.Гулиев) 40,25.
4х400 м (22): РОССИЯ (М.Дылдин, Л.Мосин, П.Тренихин, В.Краснов) 3.02,68; Франция (М.Анне, Т.Венель, М.Маседо, Т.Жордые) 3.03,05; Германия (М.Ригау, К.Габа, Д.Голльнов, Т.Шнайдер) 3.03,18; Великобритания (Э.Стил, Р.Эванс, Р.Юсиф, Д.Данн) 3.03,44; Польша (Л.Кравчук, А.Ярос, М.Форманский, Р.Омелько) 3.03,93; Нидерланды (Б.Блаухоф, Ю.Виларт, Б.Петерс, Т.Агард) 3.06,56; Украина (А.Поздняков, Е.Гуцол, Д.Бикулов, В.Бураков) 3.07,00; Испания (М.Ухакпор, С.Гарсиа, Л.Буа, Х.Аренас) 3.07,01; Турция (Б.Коджабеоглу, Х.Килич, Б.Алтинтас, Я.Кан) 3.08,25; Швеция (Ф.Франсуа, А.Берграм, О.Астранд, Э.Мартинссон) 3.10,12.

Высота (21): А.Проценко (Укр) 2,30; А.СИЛЬНОВ 2,28; Я.Баба (Чех) 2,26; М.Фассинотти (Ит) 2,19; В.Тейнер (Пол) 2,19; К.Бейкер (Вбр) 2,19; Ф.Лабурель (Фр) 2,15; Э.Свенссон (Шв) 2,15; М.Гюнтер (Герм) 2,15; Д.Амельс (Нид) 2,15; С.Биринси (Турц) 2,10; М.Санчо (Исп) 2,10.

Шест (22): Р.Лавилльни (Фр) 5,62; Я.Кудличка (Чех) 5,62; А.ГРИПИЧ



Алена Тамкова

5,62; Т.Шербат (Герм) 5,52; Р.Копеллар (Нид) 5,52; П.Лисек (Пол) 5,42; Д.Салас (Исп) 5,22; В.Ревенко (Укр) 5,22; Д.Джибилиско (Ит) 5,22.

Длина (21): К.Райф (Герм) 8,13 (-0,5); Г.Рутерфорд (Вбр) 7,99 (0,6); Э.Касерес (Исп) 7,97 (0,2); Т.Ящук (Пол) 7,95 (0,2); М.Торнеус (Шв) 7,88w (3,3); П.ШАЛИН 7,79w (3,2); И.Гайсах (Нид) 7,77 (1,3); Р.Юшка (Чех) 7,76 (1,3); С.Сдири (Фр) 7,72 (1,9); А.Шпитечко (Укр) 7,71 (0,5); А.Кулакис (Турц) 7,53 (0,8); С.Тремльози (Ит) 7,24 (-2,2).

Тройной (22): А.ФЕДОРОВ 16,95 (1,0); Ф.Донато (Ит) 16,82 (-1,9); В.Кузнецов (Укр) 16,63 (-1,6); Ф.Айдову (Вбр) 16,37 (-0,5); А.Свидерски (Пол) 16,25 (-0,1); П.Торрихос (Исп) 16,16 (0,1); М.Стром (Шв) 16,13 (1,9); К.Лурон (Фр) 15,85 (-0,6); М.Тузен (Турц) 15,85w (3,8); А.Поле (Герм) 15,81 (-1,7); И.Вондрачек (Чех) 15,69 (0,9); С.Харе (Нид) 15,49 (1,0).

Ядро (21): Д.Шторль (Герм) 21,20; Т.Маевский (Пол) 20,57; А.ЛЕСНОЙ 20,24; Б.Вивас (Исп) 20,00; Л.Аррехеньос (Шв) 19,63; Т.Станек (Чех) 19,52; Г.Буки (Фр) 18,15; З.Дукемин (Вбр) 17,94; П.Кронье (Нид) 17,73; Х.Атичи (Турц) 17,61; Д.Сеччи (Ит) 17,32; В.Черников (Укр) 16,25.

Диск (22): Р.Хартинг (Герм) 67,42; П.Малаховски (Пол) 65,35; В.БУТЕНКО 62,81; Э.Каде (Нид) 62,72; М.Пестано (Исп) 62,12; Я.Марселл (Чех) 61,91; А.Киршлер (Ит) 61,14; Б.Морс (Вбр) 60,01; А.Семенов (Укр) 59,65; Э.Ольгунденис (Турц) 57,88; Д.Сталь (Шв) 57,24; С.Мартели (Фр) 54,62.

Молот (21): С.ЛИТВИНОВ 76,34; К.Бигот (Фр) 76,15; П.Файдек (Пол) 75,26; М.Эссер (Герм) 74,90; Н.Миллер (Вбр) 73,56; М.Йоханссон (Шв) 72,70; Н.Виццини (Ит) 71,38; Е.Виноградов (Укр) 70,21; О.Балтач (Турц) 69,79; Л.Мелих (Чех) 69,33; Х.Сиенфуэгос (Исп) 68,61; Д.Комененти (Нид) 63,17.

Копье (22): А.Хофманн (Герм) 86,13; Д.ТАРАБИН 83,40; М.Богдан (Укр) 80,93; Н.Бонвекио (Ит) 80,37; К.Амб (Шв) 80,14; Ф.Аван (Турц) 78,86; Л.Гжешук (Пол) 78,42; П.Фридрих (Чех) 77,54; Л.Доран (Вбр) 71,29; Д.Мейер (Нид) 71,25; Б.Барбейто (Исп) 67,55; К.Дурешу (Фр) 66,17.

Женщины

100 м (21) (-0,9): М.Сумаре (Фр) 11,35; Д.Самуэль (Нид) 11,42; В.Зайлер (Герм) 11,45; К.Стуй (Укр) 11,51; К.Чехова (Чех) 11,65; Р.Джонкок (Вбр) 11,77; Д.Буск (Шв) 11,83; А.Алло (Ит) 11,86; Е.ВОРОНЕНКОВА 11,91; В.Ведлер (Пол) 11,96; Э.Гарсиа (Исп) 12,09; Н.Каракус (Турц) 12,88.

200 м (22) (1,2): Д.Шипперс (Нид) 22,74; Н.Погребняк (Укр) 23,13; А.Онуора (Вбр) 23,24; ж.Гале (Фр) 23,35; И.Эклунд (Шв) 23,55; Р.Хаасе (Герм) 23,64; Е.САВЛИНИС 23,86; В.Ведлер (Пол) 24,03; Д.Росолова (Чех) 24,04; И.Сирагуза (Ит) 24,08; Э.Гарсиа (Исп) 24,40; С.Аган (Турц) 25,99.



Екатерина Поустогова

400 м (21): А.ТАМКОВА 51,72; Э.Кремер (Герм) 52,23; О.Земляк (Укр) 52,28; Л.Гренот (Ит) 52,46; Ф.Гузй (Фр) 52,58; А.Бокеа (Исп) 52,71; Ш.Кокс (Вбр) 52,91; М.Хафор (Нид) 53,04; Ю.Свети (Пол) 53,32; Л.Масна (Чех) 54,32; Й.Магнуссон (Шв) 54,42; Б.Энгин (Турц) 56,84.

800 м (21): Е.ПОИСТОГОВА 2,02,65; Р.Ламот (Фр) 2,03,36; О.Ляховая (Укр) 2,03,39; Ф.Кольманн (Герм) 2,03,51; К.Рамуни (Исп) 2,03,69; А.Цихоцкая (Пол) 2,03,70; Д.Медоуз

(Вбр) 2,03,97; Л.Масна (Чех) 2,04,13; Л.Линдх (Шв) 2,04,19; М.Милани (Ит) 2,04,54; С.Верстенген (Нид) 2,05,20; Т.Коюнджу (Турц) 2,11,87.

1500 м (22): А.Аригави (Шв) 4,14,20; А.ШАГИНА 4,15,04; Н.Прищеп (Укр) 4,15,71; Ф.Дель-Буоно (Ит) 4,16,01; Х.Ингленд (Вбр)



Анна Шагина

4,16,88; Д.Урбаник (Пол) 4,17,24; М.Костер (Нид) 4,17,95; Д.Мезуляникова (Чех) 4,18,47; И.Масиас (Исп) 4,18,54; Д.Федроник (Фр) 4,19,10; Э.Суев (Герм) 4,20,27; О.Кайя (Турц) 4,22,35.

3000 м (21): С.Хассан (Нид) 8,45,24; Е.КОРОБКИНА 8,51,00; Н.Фернандес (Исп) 8,51,54; К.Маки (Чех) 8,51,69; М.Маньяни (Ит) 8,51,82; Р.Плис (Пол) 8,52,55; К.Кальвин (Фр) 8,54,29; Д.Суев (Герм) 8,54,50; К.Эйвери (Вбр) 8,56,24; Э.Айдемир (Турц) 9,20,77; Л.Нильссон (Шв) 9,22,34; С.Шмидт (Укр) 9,38,44.

5000 м (22): М.Бата (Шв) 15,36,36; Г.Булут (Турц) 15,37,70; Д.Виола (Ит) 15,40,30; И.Вастенбург (Нид) 15,40,74; Б.Поттер (Вбр) 15,42,22; А.КУЛЯТИНА 15,42,80; Л.Траби (Фр) 15,48,23; К.Яжинска (Пол) 15,49,40; Д.Чека (Исп) 15,51,99; С.Мокенхаупт (Герм) 15,58,47; Л.Секанова (Чех) 16,23,77; М.Ходакивская (Укр) 17,02,51.

100 м с/б (22) (1,8): С.Билло (Фр) 12,66; Н.Хильдебранд (Герм) 12,80; Ю.КОНДАКОВА 12,86; А.Плотицина (Укр) 12,93; Ш.Баккер (Нид) 12,95; К.Колечек (Пол) 13,13; М.Каравелли (Ит) 13,13; С.Соломон (Вбр) 13,22; Л.Скробакова (Чех) 13,33; Э.Вестерлунд (Шв) 13,60; Т.Эррандонеа (Исп) 13,67; С.Апак (Турц) 14,25.

400 м с/б (21): А.Рыжикова (Укр) 55,00; Э.Чайлд (Вбр) 55,36; И.ДАВЫДОВА 55,79; Д.Росолова (Чех) 56,10; К.Клопш (Герм) 56,38; Й.Линкевич (Пол) 56,62; Я.Педросо (Ит) 56,70; Л.Сотомайор (Исп) 57,32; Ф.Анашарси (Фр) 58,22; Ф.Перссон (Шв) 58,82; Э.Санли (Турц) 59,79; Г.Вутерсен (Нид) 59,98.

3000 м с/п (21): Ш.Фукберг (Шв) 9,35,92; А.Мольднер (Герм) 9,40,21; К.Ковальска (Пол) 9,41,78; Д.Мартин (Исп) 9,42,18; Е.ДОСЕЙКИНА 9,42,61; К.Перро (Фр) 9,49,64; Л.Уэйт (Вбр) 9,52,45; О.Кайя (Турц) 9,58,97; В.Роффино (Ит) 10,02,56; О.Райта (Укр) 10,28,43; Т.Новотна (Чех) 11,12,37; Й.Верстратен (Нид) 11,19,97.

4x100 м (21): Нидерланды (Н.Седни, Д.Шипперс, Т.Шаген, Д.Самуэль) 42,95; Франция (С.Дистель-Бонне, А.Икуэсан, ж.Гале, С.Акапо) 43,19; РОССИЯ (М.Пантелеева, Н.Русакowa, Е.Савлинин, Ю.Чермошанская) 43,45; Украина (Н.Строгова, Н.Погребняк, К.Стуй, А.Плотицина) 43,49; Великобритания (Д.Уильямс, А.Онуора, Х.Джоунс, Л.Блур) 43,66; Германия (Я.Квадно, Р.Хаасе, Т.Пинто, В.Зайлер) 43,78; Польша (А.Кельбасинска, В.Ведлер, М.Йешке, Э.Птак) 43,97; Италия (Д.Паолетта, И.Сирагуза, М.Амидей, А.Алло) 44,13; Чехия (П.Урбанкова, Я.Сланинова, М.Шмидова, К.Чехова) 44,63; Швеция (И.Эклунд, Л.Килландер, Д.Буск, П.Нильссон) 44,66; Турция (Ю.Иликсиз, С.Аган, Г.Демирель, Б.Энгин) 47,93.



Елена Коробкина



Мария Кучина

4x400 м (22): Украина (Д.Приступа, А.Рыжикова, К.Суй, О.Земляк) 3.27,66; Германия (Э.Кремер, Л.Шмидт, Л.Хоффман, Р.Шпельмейер) 3.28,34; Франция (Э.Диарра, А.Рааролаи, Э.Перросье, Ф.Гуй) 3.28,35; Великобритания (Л.Уэйк, Э.Даймонд, С.Банди-Дэвис, Д.Уильямс) 3.28,91; Польша (А.Беднарек, М.Голуб, Ю.Свети, П.Выцискевич) 3.29,02; Италия (К.Бациони, М.Спака, Е.Бонфанти, Л.Гренот) 3.30,17; РОССИЯ (М.Михайлюк, Е.Реньжина, И.Давыдова, О.Товарнова) 3.30,36; Нидерланды (М.Дофейде, А.Воскамп, Н.Ван-Левенер, М.Хафтор) 3.32,84; Чехия (Д.Росолова, Х.Иранова, З.Сайдлова, Л.Масна) 3.35,38; Швеция (Э.Мораити, Й.Магнуссон, Л.Линдх, С.Хеллберг-Йонсен) 3.38,21; Турция (Э.Санли, Б.Энгин, Н.Карук, М.Редиф) 3.46,17.

Высота (22): М.КУЧИНА 1,95; О.Окунева (Укр) 1,95; Р.Бейтия (Исп) 1,90; К.Личвинко (Пол) 1,90; М.Юнгфляйш (Герм) 1,87; М.Грубба (Чех) 1,87; С.Норман (Нид) 1,83; Б.Юксель (Турц) 1,83; Э.Фурлани (Ит) 1,83; М.Нордстром (Шв) 1,83; И.Пули (Вбр) 1,83; Д.Делофон (Фр) 1,79.

Шест (21): А.СИДОРОВА 4,65; И.Свободова (Чех) 4,60; К.Бауэр (Герм) 4,40; М.Фиак (Фр) 4,35; Н.Агирре (Исп) 4,25; М.Мейер (Шв) 4,25; С.Малавизи (Ит) 4,15; Р.Гальярт (Нид) 4,15; Л.Брайан (Вбр) 4,00; Д.Парлак (Турц) 3,60.

Длина (22): М.Михамбо (Герм) 6,90 (1.5); Э.Лезьер (Фр) 6,87м (2.3); Э.Ярдер (Шв) 6,67 (0.9); Т.Виченцино (Ит) 6,51 (1.8); М.Дель-Мар-Ховер (Исп) 6,45 (0.4); Я.Корнута (Укр) 6,31 (0.3); Т.Добийя (Пол) 6,30м (2.9); Д.Савьерс (Вбр) 6,27 (0.9); Н.Виссер (Нид) 6,23м (3.7); Б.Мугай (Турц) 6,15 (1.9); Я.Корешова (Чех) 6,06 (-0.1).

Тройной (21): Е.КОНЕВА 14,55 (-0.9); О.Саладуха (Укр) 14,33 (1.4); Е.Эльбе (Герм) 14,01 (0.6); А.Ягасяк (Пол) 13,95 (-0.3); А.Стром (Шв)

13,43 (0.6); Л.Майкова (Чех) 13,34 (-0.9); Я.Алдама (Вбр) 13,31 (0.4); Ж.Ассани (Фр) 13,28 (0.8); А.Пелетейро (Исп) 13,09 (-1.1); С.Ла Мантиса (Ит) 13,06 (0.1); С.Сербест (Турц) 12,86 (1.6); Н.Ритцен (Нид) 12,58 (0.8).

Ядро (22): К.Шваниц (Герм) 19,43; И.ТАРАСОВА 18,36; К.Роза (Ит) 17,92; О.Холодная (Укр) 17,73; Ж.Сериваль (Фр) 17,33; У.Руис (Исп) 16,84; М.Букельман (Нид) 16,79; Э.Дерели (Турц) 16,41; А.Малушкевич (Пол) 16,28; Ф.Рос (Шв) 15,68; Я.Карникова (Чех) 15,63; Р.Уолландер (Вбр) 15,56.

Диск (21): М.Робер-Мишон (Фр) 65,51; Ш.Крафт (Герм) 65,07; Е.СТРОКОВА 63,97; З.Гланц (Пол) 60,18; Н.Семенова (Укр) 59,14; С.Асенхо (Исп) 56,54; Э.Станкова (Чех) 55,43; Д.Лалли (Вбр) 53,71; С.Ларссон (Шв) 51,62; В.Анибалли (Ит) 50,91; Э.Кайя (Турц) 50,10; К.Нугтер (Нид) 48,76.

Молот (22): Б.Хайдлер (Герм) 74,63; Й.Федоров (Пол) 72,23; А.БУЛГАКОВА 71,83; С.Хитчон (Вбр) 69,23; С.Салис (Ит) 67,98; Т.Андерссон (Шв) 67,88; Б.Кастеллс (Исп) 66,71; А.Тавернье (Фр) 66,01; Т.Кралова (Чех) 65,41; И.Новожилова (Укр) 64,59; В.Коолхаас (Нид) 58,43; З.Узунбилек (Турц) 52,10.

Копье (21): Б.Шпотакова (Чех) 65,57; А.Гатско-Федусова (Укр) 63,01; Л.Шаль (Герм) 61,58; В.СУДАРУШКИНА 59,40; С.Флинк (Шв) 56,51; М.Чилья (Исп) 56,03; И.Джеффс (Вбр) 52,63; Б.Мадейчик (Пол) 52,32; С.Джемай (Ит) 52,06; Л.Шол (Нид) 51,84; Б.Саккир (Турц) 50,18; А.Алэ (Фр) 47,40.

Командный зачет: Германия 371; РОССИЯ 359,5; Франция 295; Польша 293; Великобритания 281,5; Украина 273; Италия 239,5; Испания 220,5; Швеция 213; Нидерланды 209; Чехия 208,5; Турция 138,5.

КУБОК РОССИИ ПО МНОГООБОРЬЯМ

АДЛЕР (15–16.05)

Мужчины

Десятиборье (15): Е.Саранцев (Кр-Влг) 8123 (11,20-7,19-15,34-2,03-50,57-15,07-42,60-5,00-66,44-4,35,09-); И.Григорьев (Иж-СПб) 8112 (10,84-7,28-13,67-2,00-49,70-14,72-43,02-5,00-61,81-4,35,28-); С.Свиридов (М-Кмрв) 5994 (10,92-7,50-14,38-2,00-50,20-15,25-48,35-4,40-58,67-4,34,37-); А.Кравцов (Кз) 7630 (10,94-7,32-13,92-2,03-50,10-15,32-39,36-4,40-50,47-4,35,16-); С.Тимшин (Лпц) 7593 (11,30-7,00-13,42-2,09-49,58-14,72-34,34-4,70-50,92-4,34,59-); Я.Новицкий (СПб) 7530 (11,72-7,05-14,50-2,00-52,06-15,59-38,31-4,80-65,03-4,46,15-); А.Табала (М-Ств) 7321 (12,09-6,86-14,67-2,03-54,23-15,27-43,30-4,80-53,12-4,45,82-); Е.Тептин (Чл) 7171 (11,64-7,11-14,70-1,91-50,82-15,14-40,50-4,40-44,61-4,54,95-).

Юниоры. Р.Кондратьев (Иж-СПб) 7719 (11,03-6,90-14,15-2,03-49,45-14,03-40,40-4,40-50,50-4,37,60-); В.Дергунов (СПб) 7014 (11,66-6,81-14,79-1,94-51,97-15,25-42,15-3,90-39,67-4,33,95-); М.Маклыгин (Клнл) 6967 (11,06-7,13-13,02-1,88-49,44-15,06-33,82-3,50-52,42-4,56,25-); М.Савва (Кр-Блг) 6829 (11,71-6,91-13,51-1,82-51,88-15,80-38,81-4,00-45,45-4,33,47-); Р.Майданчик (Кз) 6247 (11,32-6,60-13,55-1,85-52,54-18,00-35,68-3,70-38,04-4,50,74-); Н.Полов (Кр) 6059 (11,90-6,38-12,81-1,82-53,59-17,50-33,07-3,90-42,42-4,53,73-); В.Игнашев (Р/Д) 5771 (11,72-6,28-13,17-1,76-54,76-16,09-26,44-3,20-39,38-4,56,52-); М.Кудряшов (СПб) 5754 (11,71-6,40-11,28-1,85-54,55-16,46-26,09-3,00-47,11-5,02,23-); Н.Высочин (Кмрв) 5642 (11,69-6,32-11,31-1,82-51,48-15,82-28,33-0, -37,50-4,33,12).

Юноши. Д.Соломатин (Р/Д) 6623 (11,81-6,47-14,68-1,82-51,20-15,88-34,34-3,70-43,90-4,30,89-); Р.Эмурлаев (Ств) 6614 (12,28-6,02-13,22-1,70-52,98-15,75-40,25-3,60-67,13-4,31,81-); Е.Плохой (Крым) 6429 (11,33-6,69-11,66-1,85-50,71-14,85-28,40-3,10-41,70-4,35,04-); А.Шубин (Влгд) 6396 (11,34-6,07-14,40-1,73-52,16-15,29-39,00-2,70-49,72-4,46,48-); А.Молев (Влг) 6004 (12,12-5,97-13,75-1,85-54,88-16,35-36,08-3,40-39,85-4,47,61-); С.Брайнин (Кз) 5808 (12,02-6,10-11,57-1,79-54,33-15,54-27,67-3,80-37,72-5,01,10-); Д.Неустроев (Уфа) 5706 (11,93-6,18-11,76-1,73-52,30-16,26-24,60-2,80-42,05-4,37,28-).

Женщины

Семиборье (16): А.Бланк (Ств-Чл) 6067 (14,41-1,77-12,66-25,43-6,13-48,00-2,11,63); К.Полтавец (Кмрв) 5797 (14,46-1,83-11,92-25,76-5,88-41,61-2,15,73); Е.Молодчинина (Блг) 5732 (14,30-1,74-13,16-25,63-5,82-39,04-2,15,85); Д.Храмова (Клг) 5437 (14,79-1,68-12,26-25,92-5,91-39,24-2,23,21); Е.Ермолина (Мк) 5318 (14,38-1,62-11,86-26,64-5,65-37,93-2,16,77).

Юниорки. Е.Колокольчикова (СПб) 5740 (14,33-1,74-12,14-24,73-6,14-39,48-2,23,80); М.Павлова (Кз) 5314 (14,54-1,74-11,50-26,09-5,72-32,14-2,21,06); Е.Мрыхина (М) 4952 (15,26-1,68-11,18-26,69-5,64-31,26-2,27,24); Е.Муковникова (Брн) 4736 (15,86-1,65-10,97-27,49-5,00-41,00-2,29,54); Д.Линникова (Югра) 4574 (15,82-1,59-11,18-26,74-5,00-31,00-2,27,98); М.Антонова (Клг) 4415 (15,98-1,50-10,92-27,19-5,38-29,42-2,32,64); А.Тынченко (Кр) 4346 (16,68-1,65-9,09-27,92-4,90-30,00-2,21,61).

Девушки. В.Амеличина (Иж) 5017 (14,80-1,68-12,35-27,50-5,18-40,23-2,30,78); Ю.Мешкова (Брнл) 5004 (14,80-1,62-11,67-27,20-5,58-32,04-2,21,37); Ю.Кондратьева (Блг) 4965 (15,21-1,65-11,93-26,95-5,60-29,51-2,22,64); А.Бешенцева (Кз) 4896 (15,02-1,65-11,16-26,10-5,24-28,66-2,22,39); К.Волкова (Крым) 4820 (15,30-1,62-10,98-27,39-5,53-36,88-2,31,98); А.Романченкова (Кр) 4663 (15,69-1,65-11,60-26,72-5,22-29,25-2,32,39); Д.Попович (Кр) 4589 (15,20-1,62-11,52-27,38-5,00-32,18-2,35,29); К.Верещагина (Кмрв) 4589 (15,71-1,56-11,90-28,05-5,53-30,00-2,30,83).

КОМАНДНЫЙ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ

СОЧИ, АДЛЕР (29–30.05)

Мужчины

100 м (29) (-1.6): М.Идрисов (Кз-Ир) 10,36; М.Половинкин (Пнз) 10,50; Д.Лопин (Кр) 10,52; К.Петряшов (СПб-Влгд) 10,54; А.Шапер (М-Влг) 10,55; Д.Огарков (Брн) 10,64; А.Фильшин (Ир) 10,69 (в заб. 10,64).

200 м (30) (0.2): А.Хютте (СПб-Птрз) 20,88; Р.Смирнов (М) 21,16; К.Петряшов (СПб-Влгд) 21,18; Д.Огарков (Брн) 21,24; В.Колесниченко (М.о.-Влг) 21,29; Е.Штыркин (Ул) 21,32; А.Ефимов (Тула) 21,71 (в заб. 21,64).

400 м (29): Л.Мосин (Ект) 45,70; М.Дылдин (Прм) 46,21; П.Савин (Орб) 46,44; В.Краснов (Ир-М.о.) 46,62; Д.Бурак (Ир) 46,94; Н.Веснин (Прм) 46,97; В.Морозов (М-Хб) 47,08; А.Важов (Смр) 47,25.

800 м (30): С.Поистогов (М-Ект) 1,47,29; И.Тухтачев (Ир-Нс) 1,47,55; А.Кулятин (Нс) 1,47,94; Д.Стрельников (Уфа) 1,47,96; В.Бредихин (Кр-Пнз) 1,48,65; Т.Петров (СПб) 1,48,98; А.Элизбарян (Брнл) 1,49,54; К.Симаков (М.о.) 1,49,59.

1500 м (29): В.Смирнов (СПб) 3,38,37; И.Тухтачев (Ир-Нс) 3,39,46; А.Харитонов (СПб) 3,39,86; Т.Петров (СПб) 3,39,95; В.Соколов (М-Чл) 3,40,43; А.Попов (Врж) 3,41,26; А.Горяинов (Курск) 3,41,91; Д.Горяинов (Курск) 3,41,98.

5000 м (30): Е.Николаев (Уфа) 13,44,77; Е.Рыбаков (Кмрв) 13,52,41; А.Рыбаков (Кмрв) 13,52,64; А.Трофимов (Тмб) 14,21,34; А.Минжулин (Ект) 14,30,10; И.Теняков (Уфа) 14,31,15; Ю.Ковалев (Тверь) 14,40,91; А.Новиков (Чбк) 14,55,81.

110 м с/б (29) (0.2): В.Зюков (Брн) 14,39; А.Евгеньев (Р/Д) 14,47; Л.Фотана (СПб) 14,49; К.Челноков (Чрк-Кр) 14,56; С.Солодов (СПб) 14,62; И.Чудинов (Як) 14,08.

400 м с/б (30): Д.Кудрявцев (Тмн) 48,95; А.Чалый (СПб) 49,84; В.Антманис (М-Орб) 49,95; О.Миронов (М) 50,34; Н.Андряннов (М.о.-Нс) 50,39; К.Андреев (М) 50,81; А.Скоробогатко (Кр) 51,21; В.Гузий (Кр) 51,39.

3000 м с/п (29): Н.Чавкин (М) 8,26,97; Ю.Клопцов (Брнл) 8,28,03; И.Лукьянов (М) 8,29,00; И.Сафиуллин (М-Влдв) 8,33,99; А.Бурцев (СПб) 8,36,42; М.Якушев (Ект) 8,36,95; И.Миншин (М-Клг) 8,38,32; В.Бахарев (Нс) 8,40,11.

Высота (30): А.Шустов (М.о.-Н-Н) 2,25; Д.Семенов (М.о.-Смл) 2,25; А.Сильнов (Р/Д-М.о.) 2,25; Д.Цыплаков (Хб) 2,25; А.Дмитрик (СПб-Кр) 2,25; Д.Лисенов (Брн) 2,19; С.Милокумов (М.о.-Влг) 2,16.

Шест (29): А.Грипич (Кр-Р/Д) 5,70; А.Ивакин (Влг-Ств) 5,65; Д.Желябин (М-Ств) 5,60; И.Мудров (Ярс) 5,60; Д.Стародубцев (Чл) 5,60; Л.Кивалов (Ств) 5,50; А.Беднюк (Омск) 5,40; Д.Соколов (Чл) 5,40.

Длина (29): П.Шалин (М-Лпц) 7,95 (0.2); А.Антонов (М-Тверь) 7,76 (0.8); Д.Богданов (М-Влг) 7,71 (1.1); С.Михайловский (Кз) 7,59 (0.4); Д.Бобков (Кр) 7,55 (0.2); С.Полянский (М.о.) 7,48 (0.8); В.Головин (М.о.) 7,44 (-0.4); Ф.Кисельков (Влдв) 7,24 (-1.4).

Тройной (30): Д.Сорокин (Хб) 16,96 (0.8); Ю.Ковалев (М-Р/Д) 16,50 (0.3); А.Примак (Хб) 16,18 (0.3); И.Поталцев (Томск) 16,17 (0.3); Д.Чижиков (СПб) 16,13 (-0.2); А.Калеев (Брн) 15,85 (1.2); С.Лаптев (Прм) 15,64 (-0.2); М.Лустин (СПб) 15,58 (0.1).

Ядро (30): А.Лесной (Кр) 21,40; А.Тихомиров (СПб-Нвг) 21,10; С.Цирихов (М-Влдк) 20,58; М.Сидоров (М.о., Д) 20,28; А.Гармашов (Л.о.) 19,72; А.Буланов (М.о.-СПб) 19,56; А.Любославский (Ир-Нс) 19,11; В.Кокоев (М-Влдк) 18,86.

Диск (29): В.Бутенко (Ств) 65,89; Н.Седюк (Н-Н) 63,59; Г.Сидорченко (М-Ств) 61,88; И.Краснощеков (СПб-Новг) 59,76; А.Кириа (Кр) 59,71; М.Магомедов (Мхч) 59,33; М.Дворников (М-СПб) 58,95; П.Деркач (Ств) 55,73.

Молот (29): С.Литвинов (Срн) 78,77; А.Королев (СПб) 76,46; А.Сокирский () 75,61; Д.Лукьянов (М.о.-Р/Д) 75,00; А.Поздняков (СПб) 73,82; Д.Великопольский (М-Смл) 72,16; Е.Коротковский (Смл) 71,80; Е.Четвериков (Ств) 69,70.

Копье (30): В.Иордан (М.о.) 80,94; И.Сухомлинов (Ств-СПб) 76,00; В.Гончаров (М-СПб) 74,28; Р.Дремджи () 74,07; А.Табала (Ств) 72,50; А.Иванов (М-СПб) 72,29; А.Шарыгин (Ств) 70,95; К.Кадуков (СПб) 70,58.

Женщины

100 м (29) (-1.0): В.Ярушкина (М) 11,52 (в заб. 11,39); А.Егорова (Ств) 11,54 (в заб. 11,45); Н.Русакова

(СПб-Кз) 11,55 (в заб. 11,50); М.Пантелеева (М) 11,59; Е.Вороненкова (М-Клг) 11,60 (в заб. 11,56); Н.Шишкова (Пнз) 11,66 (в заб. 11,63); Е.Болсун (Ир) 11,68 (в заб. 11,49); О.Терехина (М-Пнз) 11,83 (в заб. 11,76).

200 м (30) (0.2): Е.Савлинин (М-СПб) 23,16; М.Пантелеева (М) 23,38; Е.Болсун (Ир) 23,40; Е.Вороненкова (М-Клг) 23,52 (в заб. 23,47); А.Головина (Арх) 23,98; Ю.Глибко (Ир) 24,38 (в заб. 24,32).

400 м (29): Т.Вешкурова (Ект-Прм) 51,41; Л.Литвинова (М-Лпц) 52,28; Е.Реньжина (М) 52,36; М.Михайлюк (Клнж) 52,75; Е.Поистогова (Ект) 52,96; Н.Перякова (Ул, П-ВС) 53,12; И.Такунцева (Тмн) 53,37; М.Чернова (Томск) 53,60.

800 м (30): Е.Поистогова (Ект) 1,58,55; Е.Купина (Курск) 2,00,12; Е.Зинурова (М-Чл) 2,00,67; А.Баздырева (Ект) 2,01,28; Н.Данилова (М.о.-Стрл) 2,02,62; А.Глазкова (М) 2,02,68; Т.Маркелова (Мрм) 2,03,02; Н.Перякова (Ул, П-ВС) 2,03,14.

1500 м (29): С.Карамашева (М-Омск) 4,07,74; О.Ницина (Ир) 4,10,14; Т.Маркелова (Мрм) 4,12,89; А.Калина (СПб) 4,13,27; А.Калина (СПб) 4,13,27; А.Богданова (Кз) 4,17,09; О.Фашенко (Ул) 4,18,17; Г.Евсикова (СПб) 4,20,63.

5000 м (30): Е.Коробкина (М-Лпц) 15,14,67; А.Кулятина (Нс) 15,27,26; Г.Фазлитдинова (Уфа) 15,32,07; Е.Наговицына (Иж) 15,44,97; Н.Пендюхова (Смр) 15,54,92; С.Киреева (М.о.-Лпц) 15,57,75; А.Великая (Кр) 16,28,34; А.Гаврюк (Кр) 17,00,97.

100 м с/б (29) (-1.7): Ю.Кондакова (СПб, ЮР) 13,01; С.Топилина (Кмрв) 13,25; Е.Воронкова (Крс) 13,36; А.Костина (КЧР) 13,51 (в заб. 13,36); И.Рябова (Крс) 13,72 (в заб. 13,60); Ю.Соколова (Брнл) 13,90 (в заб. 13,77).

400 м с/б (30): И.Давыдова (М-Влд) 55,63; Т.Вешкурова (Ект-Прм) 55,79; В.Рудакова (Прм) 56,03; В.Храмова (Смр) 57,20; Н.Алексеева (СПб) 57,78; Д.Кораблева (М-Прм) 57,85; А.Пунчик (СПб) 57,92; И.Такунцева (Тмн) 58,41.

3000 м с/п (29): Е.Досейкина (М) 9,35,28; Е.Соколенко (Тмск-Нс) 9,39,73; Л.Лебедева (Й-О) 9,40,45; О.Деревьева (Кр) 9,40,77; Е.Рогозина (Нс) 9,50,10; Н.Власова (М-Влдв) 9,52,72; О.Вовк (Р/Д) 10,03,52; О.Тарантинова (М.о.) 10,15,74.

Высота (30): О.Краснокутская (СПб) 1,88; Т.Мнацаканова (М, ФСО) 1,84; Е.Слесаренко (М.о.-Влг) 1,84; О.Старостина (Брнл) 1,84; А.Паклина (Брн) 1,80; А.Паклина (Брн) 1,80; М.Смолякова (Кмрв) 1,80; Н.Гуменюк (СПб) 1,75.

Шест (29): А.Краснова (М) 4,65; А.Сидорова (М) 4,60; Ю.Голубчикова (М, П) 4,55; А.Савченко (М-СПб) 4,40; Т.Швыдкина (Брн) 4,30; Л.Еремина (М-Ир) 4,30; О.Чигиринцева (М) 4,30; Е.Казека (Чл) 4,30.

Длина (29): Ю.Пидлужная (Ект) 6,60 (0.2); И.Ильина (Н-Н) 6,49 (0.5); Е.Левицкая (Кр) 6,48 (0.4); А.Кляш-

торная (М-СПб) 6,47 (-1.2); Я.Никулина (Хб) 6,40 (0.8); У.Александрова (Кмрв) 6,30 (-0.2); Т.Акмухамедова (Блгв) 6,06 (0.5); О.Тихонова (Влг-Орел) 5,72 (0.2).

Тройной (30): Е.Конева (Хб) 14,83 (0.4); А.Пятых (М) 14,00 (0.6); И.Коско (Влг) 13,77 (0.4); Д.Неловко (Томск) 13,70 (1.4); О.Тихонова (Влг-Орел) 13,39 (-0.4); В.Мосина (СПб) 13,30 (0.3); О.Вельямкина (Смр) 13,21 (0.8); В.Леонова (Влг) 13,05 (0.8).

Ядро (30): И.Кириченко (Ир) 17,48; А.Омарова (М.о.-Ств) 17,06; О.Свиридова (Хб-Тверь) 16,72; Н.Тронева (Кр) 16,61; Е.Бурмистрова (СПб) 16,51; В.Кунова (Р/Д) 16,31; Д.Сидоркина (Срн) 13,42.

Диск (29): Е.Строкова (Лпц) 64,90; С.Сайкина (М) 57,80; Е.Бурмистрова (Омск) 53,63; А.Омарова (М.о.-Ств) 52,16; Д.Сидоркина (Срн) 47,72.

Молот (29): Т.Лысенко (М.о.-Р/Д) 70,62; М.Беспалова (М.о.-СПб) 69,63; О.Кондратьева (М-Як) 69,60; А.Лысенко (М-Влд) 69,01; Е.Царева (М.о.) 67,80; Е.Ригерт (М-Р/Д) 65,56; В.Садова (Н-Н) 64,25; З.Тарасова (Смр) 62,37.

Копье (30): В.Ребрик (Крым) 61,57; В.Сударушкина (СПб) 59,11; Л.Жаткина (М) 54,38; Е.Старыгина (Р/Д) 54,36; Е.Ананченко (М-Ств) 53,27; С.Печеникова (Влд) 51,47; М.Остапчук () 51,46; М.Сафонова (Врж) 50,16.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ХОДЬБЕ

ЧЕБОКСАРЫ (6—7.06)

Мужчины

Ходьба 20 км (6): Д.Стрелков (Срн) 1:19,47; П.Трофимов (М-Чл) 1:22,56; П.Паршин (Срн) 1:23,27; В.Соколов (Чл) 1:24,55; С.Шарыпов (Иж) 1:25,39; К.Фролов (М-Чбк) 1:28,24; М.Скороделов (СПб) 1:28,40; Д.Емельянов (СПб) 1:28,55.

Ходьба 50 км (7): А.Яргункин (М-Чбк, ВС) 3:42,26; Р.Евстифеев (Срн) 3:45,41; С.Степанов (Срн-Як) 3:54,17; К.Кулагов (Срн) 3:55,09; С.Корепанов (М-Иж) 4:03,04; А.Архипов (М-Чбк) 4:06,22; Д.Бракин (Срн) 4:11,17; С.Паршаков (Чбк) 4:15,48.

Ходьба 10 км (6): М.Краснов (Чрн-Чл) 41,36; И.Какаев (Срн) 42,18; К.Семенов (Чбк) 42,55; Н.Сергеев (Чбк) 43,17; В.Саксин (Срн) 44,21; Д.Сергеев (Чбк) 44,21; А.Шевчук (Чл) 44,33; В.Детков (Кмрв) 44,36. Юноши. С.Раков (Срн) 42,37; А.Баулин (Срн) 43,00; С.Чесноков (Срн) 43,06; П.Кулягин (Срн) 44,09; З.Слива (М) 44,10; В.Сарайкин (Срн) 44,22; В.Захарев (Чл) 44,48; Д.Мещеряков (Срн) 44,49.

Женщины

Ходьба 20 км (6): В.Соколова (Чбк, П) 1:28,05; С.Васильева (Чбк) 1:28,49; Л.Бикулова (М-Чл) 1:30,28; О.Дубровина (Срн-Нс) 1:31,58; Н.Холодильникова (М-Чл) 1:32,44; И.Шушина (Кстр-Ивн) 1:32,57; А.Храмова (СПб) 1:32,59; Т.Акулинушкина (Срн) 1:35,12; С.Бродацкая

(Срн) 1:36,07; К.Грачева (Срн) 1:38,54.

Юниорки. Ходьба 10 км (6): О.Шаргина (Чл) 45,59; К.Афанасьева (Чбк) 47,19; М.Игнатова (Чл) 47,31; М.Волкова (Чбк) 48,02; А.Таушканова (Чл) 48,19; М.Пономарева (Иж) 48,30; Е.Кожетенкова (Срн) 49,17; О.Раваева (Пнз) 49,20; А.Иванова (Чбк) 49,32; А.Чернова (Чбк) 49,39.

Девушки. Ходьба 5 км (6): О.Елисеева (Срн) 23,37; М.Лосинова (Чбк) 23,54; А.Евачева (Чбк) 24,03; А.Виряскина (Срн) 24,20; М.Чегодайкина (Срн) 24,30; А.Кокарева (М) 24,38; Д.Мелентьева (Кмрв) 24,47; М.Колесниченко (Срн) 24,51; Л.Разанова (Пнз) 24,55.

«МОСКОВСКИЙ ВЫЗОВ»

МОСКВА (11—12.06)

Мужчины

200 м (12) (-0.6): М.Салаам (США) 20,89; К.Петряшов (СПб-Влгд) 21,05; А.Бреднев (Смр-Ул) 21,15; Л.Батлер (США) 21,26; В.Колесниченко (М.о.-Влг) 21,43; Л.Мосин (Ект) 21,78; В.Супрун (Укр) 21,88.

400 м (12): П.Ивашко (Срн) 45,46; К.Клемонс (США) 45,93; Д.Сэнфорд (Изр) 45,96; В.Краснов (Ир-М.о.) 46,08; М.Раович (Серб) 46,38; Д.Бурьяк (Ир) 46,40; А.Хютте (СПб-Птрз) 46,51; Е.Кибакин (М-Влг) 46,51.

1500 м (12): Т.Петров (СПб) 3,40,43; А.Харитонов (СПб) 3,40,44; В.Соколов (М-Чл) 3,41,59; Н.Чавкин (М) 3,41,83; А.Логинов (Чл) 3,43,24; А.Элизбарян (Брнл) 3,43,35; И.Тухтачев (Ир-Нс) 3,43,44; А.Фарносов (М.о.) 3,43,95.

110 м с/б (12) (-1.2): К.Шабанов (М-Пск) 13,94; К.Невдах (Кр) 13,96; Ф.Шабанов (М-Пск) 14,22; Д.Ежов (Нл) 14,81; К.Пастушков (М) 15,13.

Длина (12): П.Шалин (М-Лпц) 7,73 (-1.3); А.Петров (М-Брн) 7,66 (-0.3); С.Полянский (М.о.) 7,64 (0.0); Д.Богданов (М-Влг) 7,60 (-0.8); Т.Неледва (Укр) 7,41 (0.0); Й.Цако-нас (Гр) 7,35 (-0.1); Д.Перван (Хорв) 7,31 (0.0); В.Пахлевания (Арм) 7,27 (-0.1).

Ядро (12): А.Тихомиров (СПб-Нвг) 20,02; А.Буланов (М.о.-СПб) 19,71; М.Сидоров (М.о., Д) 19,45; С.Цирихов (М-Влдк) 18,93; В.Фомин (М) 17,77; М.Афонин (М-Як) 17,22; И.Ужакин (М-Смр) 16,50; В.Трифонов (М) 15,10.

Молот (11): Д.Назаров (Тадж) 79,20; П.Кривицкий (Блр) 78,22; Д.Лукьянов (М.о.-Р/Д) 77,03; Ю.Шаюнов (Блр) 76,30; Ш.Зелковский (Пол) 75,37; А.Сокирский (Укр) 75,34; А.Королев (СПб) 72,56; А.Поздняков (СПб) 72,22.

Женщины

100 м (12) (-1.0): Е.Вороненкова (М-Клг) 11,60; Е.Савлинин (М-СПб) 11,70; М.Пантелеева (М) 11,71; Н.Русакова (СПб-Кз) 11,74; Н.Шишкова (Пнз) 11,78; Ю.Чермошанская (М) 11,82; В.Ярушкина (М) 11,84; Е.Болсун (Ир) 11,90.

400 м (12): А.Тамкова (Ект) 51,68; О.Земляк (Укр) 51,69; Е.Реньжина (М) 51,95; О.Товарнова (Влг) 52,50;

Л.Литвинова (М-Лпц) 52,72; К.Баццони (Ит) 52,90; М.Харгров (США) 52,94; Ю.Терехова (М-Тмб) 52,99.

800 м (12): Е.Поистогова (Ект) 1.59,13; М.Арзамасова (Блр) 1.59,85; О.Львова (Ект) 1.59,86; С.Карамашева (М-Омск) 2.00,37; М.Поспелова (М-Ярс) 2.00,92; Е.Зинурова (М-Чл) 2.02,18; С.Чесебе (Кен) 2.03,30; Л.Вафула (Кен) 2.04,54.

3000 м (12): Е.Досейкина (М) 9.04,40; А.Кулятина (Нс) 9.07,37; Н.Попкова (М) 9.10,19; С.Аплачкина (Врж) 9.14,50; Н.Леонтьева (Саха) 9.15,74; Е.Иволина (Крв) 9.32,49; В.Елизеркина (Кз) 9.53,51.

100 м с/б (12) (-0.2): Е.Губина (М-Прм) 13,19; Н.Аргунова (Кр) 13,33; С.Топилина (Кмрв) 13,46; Е.Воронкова (Крс) 13,53; М.Аглицкая (СПб) 14,11.

400 м с/б (12): И.Давыдова (М-Влд) 56,11; Й.Линкевич (Пол) 56,94; В.Рудакова (Прм) 57,09; В.Храмова (Смр) 57,19; А.Федорива-Шлаер (М) 58,24; О.Самылова (М-СПб) 58,26; Д.Кораблева (М-Прм) 58,28; С.Кармалина (СПб) 58,76.

Шест (12): Ю.Голубчикова (М, П) 4,30; О.Чигиринцева (М) 4,30; О.Мулина (М, ФСО) 4,15; Н.Демиденко (Влг) 4,00; Т.Швыдрина (Брн) 4,00.

Молот (11): Ван Чжен (КНР) 73,89; М.Беспалова (М.о.-СПб) 71,89; М.Грашова (Слвк) 70,88; Э.Орбан (Венг) 70,60; А.Булгакова (М-Ств) 70,58; А.Скидан (Укр) 69,82; Б.Пери (Рум) 68,93; Т.Кралова (Чех) 68,79.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СРЕДИ ЮНИОРОВ

ЧЕБОКСАРЫ (15—17.06)

Мужчины

100 м (15) (0.0): Р.Абдулкадеров (М) 10,58 (в п/ф 10,54); Д.Смирнов (М-Влд) 10,64; Б.Рогов (Брнл) 10,71 (в п/ф 10,70); А.Бойцов (Ект) 10,74; П.Верещагин (Брнл) 10,87 (в п/ф 10,84); Е.Иванов (Кр) 10,89 (в п/ф 10,77); А.Соколов (Новг) 10,89.

200 м (16) (-1.8): Н.Пышненко (Р/Д) 21,65 (в заб. 21,64); Б.Рогов (Брнл) 22,08 (в заб. 21,77); С.Чунарев (Як) 22,10 (в заб. 21,98); В.Иваненко (М) 22,18 (в заб. 22,13); И.Бугринский (Ул) 22,23 (в заб. 22,04); Е.Иванов (Кр) 22,49 (в заб. 22,00).

400 м (16): И.Краснов (Ир) 47,70; Д.Хасанов (М) 47,91; П.Коваль (М) 48,18; Д.Серзтдинов (М.о.) 48,31; А.Папайордани (М) 48,76; Н.Москвин (Томск) 48,77; Н.Тимошек (Кр) 49,20 (в заб. 49,09); Ф.Шестопалов (Ств) 48,93.

800 м (16): К.Толоконников (Р/Д) 1.52,22; С.Дубровский (Блг) 1.52,30; Н.Вербицкий (У-У) 1.52,71; К.Холмогоров (Прм) 1.53,11 (в заб. 1.51,90); Э.Гаймалов (Уфа) 1.53,14 (в заб. 1.52,80); Н.Волиевский (Ир) 1.53,44 (в заб. 1.52,77); В.Рубцов (Хб) 1.54,09 (в заб. 1.51,75); А.Куврин (Л.о.) 1.55,02 (в заб. 1.53,19).

1500 м (17): Д.Башкирцев (Пнз) 3.48,59; Э.Гаймалов (Уфа) 3.49,24; Н.Горин (Срн) 3.49,57; С.Дубровский (Блг) 3.49,77; Е.Дмитриев (М-Чбк) 3.52,97; В.Гадельшин (Уфа) 3.54,28.

5000 м (15): В.Гадельшин (Уфа) 14.37,46; Е.Дмитриев (М-Чбк) 14.37,88; А.Новиков (М-Чбк) 14.38,50; В.Каныбеков (Уфа) 14.53,74; С.Петров (М-Чбк) 15.43,82; В.Лешонков (СПб) 15.06,55.

10 000 м (17): А.Новиков (М-Чбк) 31.09,83; О.Васильев (Уфа) 31.24,74; С.Петров (М-Чбк) 31.31,16; О.Сергеев (Ю-С) 32.03,86; А.Семенкин (Хб) 32.22,90; М.Вараксин (Кз) 32.48,88.

110 м с/б (99,1 см) (15) (1.5): А.Кудрявцев (М) 13,74; Р.Кондратьев (Иж-СПб) 13,75; С.Солодов (СПб) 13,85; К.Салимуллин (Кз) 13,91; Е.Пронских (Брнл) 14,24; Д.Беляков (Кр-Чрк) 14,26 (в заб. 14,11); А.Рудницкий (М.о.) 14,56 (в заб. 14,30).

400 м с/б (16): П.Агафонов (М-Влд) 52,27; И.Логинов (М) 52,85; М.Мордасов (Нс) 52,91; С.Воронов (Кр) 52,91; Н.Евсеев (Клг) 53,48; А.Газеев (Кз) 54,31.

3000 м с/п (16): Д.Башкирцев (Пнз) 9.06,26; А.Ольков (Курск) 9.07,44; В.Забралов (СПб) 9.14,44; Д.Барельников (Влг) 9.23,95; К.Галиуллин (М) 9.33,07; А.Маланов (Н-Н) 9.33,42.

Высота (17): Д.Лысенко (Бирск) 2,24; А.Акименко (Кр) 2,18; А.Асанов (М) 2,15; С.Анощенков (М) 2,06; Н.Гусев (СПб) 2,06; С.Непомнящих (Хаксия) 2,06; У.Усманов (Уфа) 2,06; Д.Чернух (Срн) 2,02.

Шест (16): Л.Кобелев (СПб) 5,30; Д.Котов (Чл) 5,25; С.Сафонов (Чл) 5,20; В.Агеев (СПб) 5,10; Т.Моргун (Чл) 5,10.

Длина (16): А.Носкевич (М) 7,67 (0.0); М.Юнякин (Срт) 7,48 (0.0); Ф.Кисельков (Влдв) 7,42 (2.0); А.Фомичев (Кмрв) 7,30 (0.0); С.Иштраков (М) 7,24 (0.0); В.Сягло (Хб) 7,13 (0.8); Г.Саркисян (М.о.) 7,03 (1.7).

Тройной (17): В.Павлов (Влг) 15,17 (0.8); А.Постнов (Срн) 15,14 (-0.4); В.Султанбеков (Уфа) 15,13 (0.8); С.Хилимендик (Кр) 15,12 (0.0); Д.Чернов (Смр) 15,09 (0.8); П.Маркин (Смр) 14,97 (-0.5).

Ядро (6 кг) (15): А.Чижеликов (М) 17,63; М.Манукян (М) 17,30; С.Никифоров (М-Пск) 17,29; С.Панчехин (Кр) 17,27; И.Солдатенков (Брн) 16,78; И.Усков (М, ФСО) 16,72; Е.Козырев (Врж) 16,66.

Диск (17): А.Худяков (М-Орб) 57,87; С.Никифоров (М-Пск) 53,08; Е.Козырев (Врж) 52,60; Д.Фокин (Смр) 48,49; С.Панчехин (Кр) 48,09; А.Кравец (М) 47,11.

Молот (6 кг) (16): И.Терентьев (Срн) 78,23; Ю.Кузев (Ств) 72,02; И.Аксенов (СПб) 71,67; И.Евсеев (Срн) 70,83; Д.Фомин (М, ФСО) 70,46; Г.Волик (Кр) 69,12.

Копье (16): А.Садовников (Смр) 66,15; Е.Николаев (СПб) 66,08; Р.Эмурлаев (Ств) 66,03; В.Панасенков (М.о.) 66,01; И.Филиппов (М.о.) 66,00; Д.Мишаков (М.о.) 63,16.

Женщины

100 м (15) (1.1): А.Жолобова (Влг) 11,79 (в заб. 11,67); М.Сизова (Чбк) 11,83 (в заб. 11,71); А.Игнатовская (СПб) 11,91; О.Ткаченко (Кр) 11,96; К.Разгуляева (М) 11,97 (в заб. 11,84); А.Грибова (М.о.) 12,10 (в заб. 11,90); А.Гаджиева (М) 12,17 (в

заб. 11,92); Д.Стрельцова (Кр) 12,25 (в заб. 11,99).

200 м (16) (0.3): К.Сивкова (М) 23,83; А.Жолобова (Влг) 24,05; А.Самойлова (Пнз) 24,36; К.Разгуляева (М) 24,78 (в заб. 24,40); А.Тарасова (М) 24,92; А.Конькова (Ект) 24,93.

400 м (16): Я.Глотова (Лпц) 52,79; А.Валева (Чл) 54,24; А.Беднова (Влд) 54,86; Е.Юхимчук (Ир) 55,24 (в заб. 55,20); У.Эшкинина (М.о.) 55,59; К.Курманчук (Орб) 56,66; В.Зазирная (Кр) 57,02 (в заб. 55,90).

800 м (16): Е.Алексеева (М.о.) 2.07,95; И.Гусарова (Блг) 2.07,96; А.Рязанова (Пнз) 2.09,13; Е.Шмыгарева (Курск) 2.09,40; В.Землянцева (Чл) 2.10,25; А.Соколова (М) 2.10,82; Д.Горелова (М) 2.11,96 (в заб. 2.10,37).

1500 м (17): Е.Соколова (Брн) 4.21,67; И.Гусарова (Блг) 4.21,84; Е.Пахомова (Томск) 4.27,94; А.Рязанова (Пнз) 4.29,49; А.Кудряшова (Кз) 4.29,78; Ю.Еговкина (Иж) 4.31,26; А.Арбузова (Чбк) 4.33,83.

3000 м (15): О.Николаева (Чбк) 9.34,67; А.Кудряшова (Кз) 9.47,20; Е.Пахомова (Томск) 9.50,27; С.Камеева (Нс) 10.02,89; Е.Безгодова (Ект) 10.08,61; И.Ларина (Прм) 10.11,50.

5000 м (17): О.Николаева (Чбк) 17.08,59; З.Фазлитдинова (Уфа) 17.17,66; М.Кузовлева (Мрм) 17.28,98; Я.Яшина (Уфа) 17.40,16; Т.Чалкова (Нвчбк) 17.47,70; М.Пимкина (М.о.) 17.48,34; В.Соловьева (Чбк) 17.52,05.

100 м с/б (15) (0.4): Ю.Соколова (Брнл) 13,64; Д.Шарова (М) 13,87; Ю.Малуева (СПб) 13,94; А.Гацалова (М.о.) 14,15 (в заб. 13,95); П.Журавлева (М) 14,17 (в заб. 14,15); В.Погребняк (Томск) 14,21 (в заб. 14,16); Э.Гацалова (М.о.-Влдк) 14,40 (в заб. 14,20).

400 м с/б (16): К.Пасичная (М.о.) 59,22; А.Устинова (М) 59,25; К.Волкова (СПб) 59,78; Е.Кучелкова (Омск) 59,79; М.Духова (М.о.) 61,72; О.Плахина (М) 61,91 (в заб. 61,69); Е.Заика (Кр) 63,31 (в заб. 62,14); Е.Борисова (Крс) 74,35 (в заб. 62,39).

3000 м с/п (16): К.Бойкова (СПб) 10.19,27; Р.Иванова (Чбк) 10.48,49; А.Сафарова (Уфа) 11.01,13; Г.Кебина (М) 11.07,37; А.Шишова (Влг) 11.12,08.

Высота (16): И.Илиева (М) 1,86; М.Мазина (Р/Д) 1,79; Н.Соколова (М) 1,79; С.Воронина (Влг) 1,75; А.Дьянова (СПб) 1,75; В.Ключникова (Кз) 1,75; А.Дудинова (Влг) 1,75.

Шест (15): А.Садовникова (М-Ир) 4,25; К.Бондаренко (Р/Д) 4,10; А.Лутковская (Ир) 4,10; Т.Молякова (Ярс) 3,90; А.Чахидзе (М) 3,90; М.Гапичева (Чл) 3,90; Е.Бондаренко (Р/Д) 3,80.

Длина (16): Ж.Зеликова (Кр) 6,01 (0.7); А.Селезнева (Кмрв) 5,94 (1.7) (в кв. 6,06); А.Зенина (Рз) 5,81w (2.1); Ю.Исаева (Срн) 5,79 (1.1); А.Модина (М) 5,68 (0.2); Е.Зинченко (Влг) 5,62 (1.0).

Тройной (17): В.Федорова (Ств) 13,69 (0.2); М.Сунцова (М) 13,16 (0.4); К.Малая (Влг) 12,52 (0.0); Г.Юшко (Ств) 12,48 (0.8); В.Косолапова (Влг) 12,31 (0.0); А.Кузнецова (Влг) 12,30 (0.0); А.Серпикова (Брн) 12,09 (0.0).

Ядро (15): Е.Безрученко (Р/Д) 15,92; М.Чебан (СПб) 14,00; Д.Кузнецова (Р/Д) 13,53; А.Попова (М) 13,31; И.Почитаева (Ир) 13,10; В.Галашова (М) 12,83.

Диск (16): Е.Пивина (СПб) 47,19; А.Витогова (СПб) 45,68; Н.Деркач (Ств) 44,61; В.Исковская (Нл) 43,09; Д.Крючкова (Влг) 41,04; А.Минаева (Влг) 40,68.

Молот (17): С.Палкина (Смр) 59,89; Н.Поспелова (Ект) 57,93; М.Феокистова (Срн) 50,17; К.Андреева (М.о.) 48,96; В.Черепенкова (СПб) 48,01; Д.Крючкова (Влг) 47,48; Я.Дегтярева (Р/Д) 46,13.

Копье (17): Е.Старыгина (Р/Д) 54,40; Н.Чередникова (Ств) 50,08; М.Шевякова (М, ФСО) 47,92; В.Казанина (Врж) 46,75; Е.Гомарева (Смл) 44,34; О.Сагайдачная (Смл) 44,19.

МЕМОРИАЛ ЗНАМЕНСКИХ

ЖУКОВСКИЙ (27.06)

Мужчины

100 м (1.8): Р.Гулиев (Турц) 10,22; В.Корж (Укр) 10,48; Ф.Обиквелу (Порт) 10,52; К.Петрашов (СПб-Влгд) 10,59; Р.Абдулкадеров (М) 10,63; В.Колесниченко (М.о.-Влг) 10,72; Е.Харин (Орел) 10,72; Е.Штыркин (Ул) 10,82.

800 м: А.Кучапский (Пол) 1.47,33; Я.Кубиста (Чех) 1.47,84; И.Тухтачев (Ир-Нс) 1.48,35; И.Цайзан (Рум) 1.48,44; К.Толоконников (Р/Д) 1.48,66; Д.Стрельников (Уфа) 1.49,05; О.Каяфа (Укр) 1.49,43; Ю.Борзаковский (М.о.-Срн) 1.49,92.

5000 м: А.Минжулин (Ект) 13.53,10; Е.Николаев (Уфа) 14.15,34; Е.Куниц (Брнл) 13.55,12; С.Платонов (Блр) 14.00,46; О.Григорьев (М-Срт) 14.03,59; В.Киц (Укр) 14.04,75; А.Аплачкин (Брнл) 14.07,77; Ю.Ковалев (Тверь) 14.08,19.

110 м с/б (1.1): Б.Байи (Венг) 13,57; Д.Чикер (Пол) 13,86; В.Парахонько (Блр) 14,15; Е.Борисов (М.о., П) 14,35; Л.Фохана (СПб) 14,49; М.Файзуллин (Тмн) 14,53.

3000 м с/п: Н.Чавкин (М) 8.35,84; И.Лукьянов (М) 8.39,33; М.Якушев (Ект) 8.39,56; Ю.Клопцов (Брнл) 8.40,40; А.Фарносов (М-М.о.) 8.41,52; В.Бахарев (Нс) 8.46,47; И.Сухарев (Укр) 8.50,38; А.Терещенко (Блр) 8.55,59.

Высота: Д.Семенов (М.о.-Смл) 2,24; А.Ковалев (Укр) 2,15; М.Акименко (Кр) 2,15; И.Иванюк (Смл) 2,15; В.Брумель (М) 2,10.

Тройной: Ю.Ковалев (М-Р/Д) 16,19 (-1.7); К.Хоффман (Пол) 16,02 (-1.0); Е.Семенов (Уфа) 15,95 (-0.9); Т.Микусев (М-Пск) 15,64 (-0.2); М.Нестеренко (Блр) 15,39 (-0.2); Е.Жуков (М.о.) 15,31 (-1.0).

Молот: Д.Назаров (Тадж) 77,77; П.Кривицкий (Блр) 77,61; П.Борейша (Блр) 74,68; Ю.Шаюнов (Блр) 73,94; Д.Лукьянов (М.о.-Р/Д) 73,61; Е.Виноградов (Укр) 72,35; А.Королев (СПб) 72,14; З.Махросенко (Блр) 71,86.

Женщины

200 м (1.2): Е.Ренькина (М) 23,18; М.Пантелеева (М) 23,59; Е.Зуйкевич

(Клн) 24,05; И.Усович (Блр) 24,33; Д.Хуберсман (Арм) 25,30.

1500 м: А.Шагина (М) 4.07,42; М.Поспелова (М-Ярс) 4.10,09; С.Карамашева (М-Омск) 4.11,78; Н.Прищеп (Укр) 4.14,13; О.Ницина (Ир) 4.15,73; Н.Тобиас (Укр) 4.15,91; Т.Маркелова (Мрм) 4.15,92; Е.До-сейкина (М) 4.16,40.

5000 м: Н.Полкова (М) 15.36,55; Е.Соколенко (Тмск-Нс) 15.56,59; Е.Седова (Нс) 16.01,65; Я.Янош (Укр) 16.15,39; Н.Леонтьева (Саха) 16.21,91; И.Сомова (Блр) 17.13,1.

100 м с/б (2.2): Е.Галицкая (СПб) 12,91; А.Талай (Блр) 13,03; А.Антипова (М) 13,10; С.Топилина (Кмрв) 13,12; Е.Губина (М-Прм) 13,24; Е.Воронкова (Крс) 13,28; А.Николаева (М.о.-Смр) 13,85.

400 м с/б: И.Давыдова (М-Влд) 57,28; С.Кармалита (СПб) 57,84; Д.Кораблева (М-Прм) 58,06; Н.Алексеева (СПб) 58,79; В.Ткачук (Укр) 60,39; А.Устинова (И) 60,61.

Тройной: Е.Конева (Хб) 14,00 (-0.6); Н.Вяткина (Блр) 13,66 (-0.1); А.Ягасяк (Пол) 13,61 (0.2); О.Тихонова (Влг-Орел) 13,29 (0.0); К.Санду (Рум) 13,15 (0.0); Р.Цихоцка (Укр) 13,10 (-0.7); В.Максимчук (М) 12,72 (-0.4); А.Кравченко (М) 12,61 (-1.3).

Копье: Т.Холодович (Блр) 61,39; А.Гатско-Федусов (Укр) 60,51; В.Сударушкина (СПб) 59,49; Л.Жаткина (М) 55,17; Е.Ананченко (М-Ств) 53,39; И.Якубайтите (Литв) 53,79; Т.Елча (Серб) 52,55; О.Шестакова (Ств) 50,37.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ

ЧЕЛЯБИНСК (4—6.07)

Юноши

100 м (4) (0.0): А.Зеленский (Влг) 10,98 (в п/ф 10,81); Б.Рогов (Брнл) 11,00 (в п/ф 10,73); А.Мартыненко (Врж) 11,05; М.Мустафаев (М.о.) 11,07 (в п/ф 10,88); М.Ипатов (Ект) 11,10 (в п/ф 11,04); Н.Гладков (Р/Д) 11,11 (в заб. 10,86); Д.Лукьяненко (Брн) 11,19 (в п/ф 10,97); Е.Авилов (Крв) 11,21 (в заб. 10,96).

200 м (5) (0.2): Б.Рогов (Брнл) 21,72; А.Кухаренко (Л.о.) 21,74; Н.Гладков (Р/Д) 22,02; М.Ипатов (Ект) 22,15; М.Мустафаев (М.о.) 22,28; Е.Авилов (Крв) 22,39; Д.Росляков (Влдг) 22,39.

400 м (4): А.Кухаренко (Л.о.) 48,28; В.Фролов (Пнз) 48,41; М.Кузнецов (Кмрв) 49,68; И.Шмелев (Ярс) 50,07; А.Беляевский (Р/Д) 50,23 (в заб. 50,18); Н.Нечепаренко (Птрз) 50,27 (в заб. 50,05); А.Саввин (Влг) 51,07 (в заб. 50,45); Д.Мартошич (Тлт) 51,23 (в заб. 50,57).

800 м (5): И.Селиванов (СПб) 1.54,25; М.Смирнов (СПб) 1.54,65; А.Луцков (Н-Н) 1.55,22 (в заб. 1.55,09); А.Железнов (Тверь) 1.55,48; А.Зиянгиров (Кз) 1.55,71; А.Белоконь (Прм) 1.55,83; Д.Смоляковский (Ств) 1.55,96; С.Жданов (Н-Ч) 1.58,02 (в заб. 1.56,88).

1500 м (6): А.Кропп (СПб) 3.59,67; А.Зиянгиров (Кз) 4.00,12; А.Попов (У-У) 4.00,57; А.Белоконь (Прм) 4.02,61; И.Ракаев (Уфа) 4.03,58;

Р.Зарипов (Н-Ч) 4.03,64; Н.Носов (Ект) 4.04,18; Д.Арканов (М) 4.05,51.

3000 м (4): К.Плохотников (Кр) 8.34,05; И.Ракаев (Уфа) 8.40,80; А.Кошелев (Влгд) 8.41,25; Я.Шарф (Крс) 8.42,88; А.Миронов (Пнз) 8.44,43; Д.Валитов (Уфа) 9.51,05; М.Царапкин (Пнз) 8.52,31; Н.Валюхов (Брт) 8.58,52.

110 м с/б (91,4 см) (4) (-0.9): Г.Егоров (Ект) 13,90; А.Куклев (Кр) 14,26; В.Кривошеев (Кз) 14,47; Е.Литовченко (Омск) 14,59; А.Проценко (Кр) 14,71 (в заб. 14,49); И.Логинов (М) 14,74 (в заб. 14,57).

400 м с/б (6): И.Логинов (М) 52,90; В.Лысенко (Врж-Срт) 53,14; М.Бобырь (Срт) 53,41; А.Черепнин (Томск) 53,60; Н.Салмин (Нс) 54,27; В.Цаплин (Л.о.) 54,67; Д.Гапонов (Клг) 54,77; Е.Сергеев (Смр) 56,17 (в заб. 55,72).

2000 м с/п (5): К.Плохотников (Кр) 5.56,67; Р.Димич (Влг) 6.06,39; Д.Валитов (Уфа) 6.07,11; А.Кулачичин (Н-Н) 6.10,70; Д.Синцов (Ект) 6.11,94; Д.Ракчеев (Рз) 6.16,22; Н.Дворецкий (СПб) 6.20,11; Г.Егоров (Кз) 6.22,03.

100+200+300+400 (6): С.-Петербург (А.Слаутин, А.Новиков, А.Кухаренко, И.Селиванов) 1.56,39; Пензенская о. (Д.Герасимов, И.Абарин, О.Гедеев, В.Фролов) 1.56,78; Воронежская о. (К.Жуков, А.Мартыненко, В.Лысенко, Р.Кравченко) 1.57,19; Свердловская о. (Е.Пращев, Г.Егоров, С.Ипатов, Д.Емельянов) 1.57,74; Ростовская о. (А.Веселов, Н.Гладков, К.Киреев, А.Беляевский) 1.57,89; Курская о. (А.Панков, А.Здерева, Н.Проскурин, А.Федоров) 1.58,19; Челябинская о. (И.Демьянец, А.Иванченко, Р.Верховых, Г.Каштанов) 1.58,42; Московская о. (А.Леванов, М.Мустафаев, А.Прибыткин, Н.Куиндин) 1.59,18.

Высота (6): Д.Лысенко (Бирск) 2,15; Е.Смолинов (М, ФСО) 2,10; А.Курулук (Кмрв) 2,02; А.Савенков (Влг) 2,02; С.Анисимов (Уфа) 2,02; Н.Гулаков (Орб) 2,02; А.Мыльников (Ярс) 2,02; Е.Третьяков (Блгв) 1,98.

Шест (5): В.Щербаков (СПб-Л.о.) 5,00; В.Старушенко (Кр) 4,80; Д.Акиншин (М) 4,80; В.Прокопьев (Чл) 4,60; А.Курносков (Чл) 4,40; А.Хамидов (М, ФСО) 4,40; Н.Кулик (Ир) 4,40; И.Сапрыкин (М) 4,20.

Длина (5): А.Ряполов (Кр) 7,43 (1.0); М.Маркелов (Ул) 7,37 (1.7); И.Татаринов (Ир) 7,18 (0.5); А.Беззубов (Кр) 7,03 (1.0) (в кв. 7,04); А.Леванов (М.о.-Прм) 6,93 (1.1); Е.Тимофеев (Орел-Влд) 6,87 (1.1) (в кв. 7,14); А.Быковский (Орел-Влд) 6,85 (0.03); А.Костриков (Влг) 6,80 (0.0).

Тройной (6): Д.Обертышев (Смр) 15,19 (0.7); В.Павлов (Влг) 15,12 (-0.3); В.Марков (Смр) 14,72 (1.1); А.Кострюков (Влг) 14,25 (0.0); М.Волков (Ств) 14,21 (0.4); И.Аюпов (Дз) 14,16 (0.9); Е.Грязнов (М) 14,12 (0.3); А.Дорогинин (Чл) 13,95 (0.8).

Ядро (5 кг) (4): Д.Сеськин (СПб) 19,60; С.Панчехин (Кр) 19,49; А.Негов (Рз) 17,69; В.Новохацкий (Б-К) 16,86; Р.Глазков (М, ФСО) 16,49; В.Рунов (Чл) 16,07; О.Клинов (Тлт) 15,20; Е.Симанов (Смр) 14,20.

Диск (1,5 кг) (6): М.Качанов (Врж) 54,11; В.Рыбкин (М.о.) 51,40; С.Панчехин (Кр) 50,33; А.Негов (Рз) 47,54; Д.Лопырев (Ств) 47,42; Е.Слепков (Н-Н) 46,38; Г.Семенов (Влд) 44,47; Н.Ткаченко (Врж) 43,44 (в кв. 43,71).

Молот (5 кг) (5): П.Некипорец (Ств) 75,45; М.Чаплыгин (Кр) 67,39; А.Быков (М.о.) 64,07; Н.Белобородов (М.о.) 63,45; И.Евгеньев (М, ФСО) 60,10; М.Суханов (Ств) 55,21; И.Лесных (Ств) 54,78; Н.Соколов (М.о.) 54,57.

Копье (700 г) (5): Р.Эмурлаев (Ств) 70,78; Б.Бездольный (Кр) 69,85; А.Шапринский (Ств) 63,73; В.Бубнов (Кр) 62,17; А.Зеленкин (М) 57,45; А.Никитин (СПб) 55,67; М.Шапкин (Ю-С) 54,17; Е.Симанов (Смр) 51,67.

Девушки

100 м (4) (-1.0): К.Сивкова (М-Омск) 11,49; М.Сизова (Чбк-Н-Н) 11,91 (в п/ф 11,88); А.Жолобова (Влг) 12,01; В.Пугачева (М) 12,11; С.Степанова (Кз) 12,15; Ю.Петрищева (Курск) 12,19; К.Ушинская (Птрз) 12,27 (в заб. 12,09); А.Марченко (Брнл) 12,30.

200 м (5) (0.2): К.Сивкова (М-Омск) 23,83; А.Жолобова (Влг) 24,25; М.Сизова (Чбк-Н-Н) 24,50; Е.Вахрушева (К-У) 24,79; В.Пугачева (М) 25,04; А.Марченко (Брнл) 25,08; С.Степанова (Кз) 25,09; Д.Скоробогатова (Ир) 25,27.

400 м (4): В.Чапкаева (Чл) 54,68; И.Богомолова (Нс) 55,15; Е.Алексеева (М.о.-Ств) 55,17; Е.Цыганова (М.о.) 55,50; Ю.Кондрашкина (Брнл) 55,90; А.Демина (Крс) 56,39; Ю.Карпицкая (Крс) 58,16 (в заб. 56,85); Д.Петина (Кр) 58,87 (в заб. 57,16).

800 м (5): А.Кудрявцева (Ект) 2.09,21; Е.Толмачева (Мрм) 2.10,26; Д.Альмешева (Срн) 2.10,75; А.Есейчик (Хб) 2.11,27; М.Владимирова (Чбк) 2.12,72 (в заб. 2.11,84); Е.Пехтелева (Срт) 2.15,79 (в заб. 2.11,96); А.Заварзина (Влг) 2.19,14 (в заб. 2.13,58).

1500 м (6): В.Кербис (СПб) 4.34,10; Р.Вахитова (Уфа) 4.35,43; Т.Иванова (Уфа) 4.35,46; К.Костылева (Чл) 4.36,35; А.Тропина (К-У) 4.36,80; П.Жукова (СПб) 4.37,01; Е.Толмачева (Мрм) 4.39,75; А.Клепикова (Анг) 4.39,79.

3000 м (4): Т.Иванова (Уфа) 9.54,03; Р.Вахитова (Уфа) 9.57,55; А.Кошелева (Ств) 10.03,94; А.Тропина (К-У) 10.08,99; Т.Башкатова (Курск) 10.10,94; Ю.Заводнова (Ств) 10.11,51; З.Антонова (Чбк) 10.11,73.

100 м с/б (4) (-0.7): П.Журавлева (М) 14,07; Е.Тропина (Нс) 14,10 (в заб. 13,81); О.Прокофьева (Н-Н) 14,35; В.Червинская (Ект) 14,40 (в заб. 14,21); М.Катюрин (М.о.) 14,52 (в п/ф 14,51); Е.Бурдина (Крв) 14,64 (в заб. 14,37); Е.Иванова (Ярс) 14,65 (в заб. 14,30); Т.Бодрова (Крс) 14,68 (в заб. 14,41).

400 м с/б (6): В.Чапкаева (Чл) 58,91; Т.Киселева (Кр) 59,30; А.Волкова (Нс) 60,61; В.Шахворостова (М-Влд) 60,67; А.Дудник (Влдв) 60,97; М.Духова (М.о.) 61,69; Е.Тюрина (Н-Н) 63,09 (в заб. 62,11); А.Юрасова (М) 64,73 (в заб. 62,92).

2000 м с/п (5): А.Кошелева (Ств)

6.48,67; А.Махрова (Хб) 6.50,92; А.Симонова (Чл) 7.05,69; А.Давыдова (Н-Н) 7.08,62; Ю.Заводнова (Ств) 7.08,90; Ю.Темрибаева (Хб) 7.15,15; Л.Жучкова (Нс) 7.22,78; В.Никилина (М) 7.26,07.

100+200+300+400 (6): Москва (П.Журавлева, В.Пугачева, К.Сивкова, Д.Альмешева) 2.11,23; Московская о. (М.Катюрин, А.Еремеева, Ю.Филиппова, Е.Цыганова) 2.11,35; Волгоградская о. (И.Лемяскина, К.Евстигнеева, А.Жолобова, А.Заварзина) 2.11,56; Новосибирская о. (В.Печенкина, Е.Тропина, А.Волкова, И.Богомолова) 2.13,01; Кировская о. (В.Плотникова, Ю.Кудрявцева, В.Цаплин, А.Соколова) 2.13,53; Красноярский кр. (Т.Кривогузова, Т.Бодрова, Ю.Карпицкая, А.Демина) 2.13,76; Иркутская о. (М.Миллер, Д.Скоробогатова, М.Садохина, Ю.Чуприкова) 2.13,83.

Высота (5): Е.Приходкова (Орб) 1,79; М.Чурикова (М) 1,75; С.Воронина (Влг) 1,75; Е.Лизавенко (Тмн) 1,75; О.Карнюшкина (Ст.О) 1,70; К.Головина (Кр) 1,70; А.Преснякова (СПб) 1,70; Т.Ермаченкова (СПб) 1,70.

Шест (4): К.Бондаренко (Р/Д) 4,10; М.Фахрутдинова (М, ФСО) 3,80; Я.Слесаренко (Р/Д) 3,80; Н.Клюжева (Ир) 3,70; В.Никонова (Ир) 3,60; Е.Брянчина (М) 3,60; А.Старикова (Чл) 3,60; Д.Постникова (Чл) 3,40.

Длина (5): Е.Кропивко (Ств) 6,38 (1.4); Т.Благовещенская (СПб) 6,28 (1.7); А.Селезнева (Кмрв) 6,10 (2.0); В.Ахмадулина (СПб-Л.о.) 5,98 (1.3); А.Июст (Крс) 5,84 (2.0); А.Ляпунова (Срт) 5,77 (0.0); Л.Стукашова (М) 5,67 (0.6); П.Лукьяненко (Кр) 5,61 (0.1).

Тройной (6): Т.Благовещенская (СПб) 13,00 (1.0); Е.Дрожилина (М, ФСО) 12,91 (1.4); А.Кузнецова (Влг) 12,76 (2.2); А.Абашева (Ств) 12,57 (1.1); В.Косолапова (Влг) 12,53 (0.6); Е.Буренина (Смр) 12,35 (0.7); А.Июст (Крс) 12,15 (1.6); А.Колбасова (Срт) 12,11 (0.9).

Ядро (5 кг) (4): А.Бугакова (М) 19,60; А.Моисеева (Омск) 15,56; В.Чернобыль (М) 15,49; П.Соколова (М) 14,43; М.Пшичина (Пнз) 14,42; А.Витюгова (СПб) 14,03; П.Чернега (Ект) 13,48; Е.Шумихина (Уфа) 13,41.

Диск (5): А.Витюгова (СПб) 44,75; А.Бугакова (М) 43,10; А.Чернявская (Ств) 38,79; П.Чернега (Ект) 38,40; В.Чернобыль (М) 37,11; Д.Ковалева (Чл) 35,66; Ю.Степанова (Ств) 34,80; А.Мальцева (Ств) 33,25.

Молот (5 кг) (6): С.Палкина (Смр) 66,43; Е.Фенько (СПб) 61,87; А.Бородулина (Ярс) 61,04; К.Андреева (М.о.) 60,55; П.Крюкова (И) 56,29; И.Быкова (М.о.) 54,81; К.Шейкина (Ств) 54,54; А.Шипилкина (Срн) 54,67.

Копье (700 г) (6): И.Бударина (Лпц) 49,40; В.Казанина (Врж) 49,30 (в кв. 51,57); А.Адышева (М) 48,07; М.Чередниченко (СПб) 47,59; В.Кучина (Лпц) 46,62; А.Чернявская (Ств) 45,49; А.Бузнакова (СПб) 45,41; А.Киселева (М, ФСО) 44,59. ♦

2013 год. ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ РОССИИ

Юниоры (1994 года рождения и моложе)

Мужчины

100 м

10,64	Жильцов Александр 95 Тула	1	Краснодар	15.05
10,67	Харин Евгений 94 Орел	1	Казань	14.06
10,69	Сычев Дмитрий 94 Абк	2	Краснодар	15.05
10,76	Бойцов Алексей 95 Ект	1ю	Челябинск	25.05
10,76	Святобог Александр 94 Кр	2	Казань	14.06
10,76	Абдулкадеров Рушан 95 М	3з6	Москва	22.07
10,80	Кузнецов Артем 96 М	1	Москва	8.06
10,80	Верещагин Павел 96 Брнл	1	Челябинск	21.06
10,82	Чернухин Кирилл 94 Кз	1п3	Казань	14.06
10,84	Маслихин Владислав 94 Срн	7	Брянск	19.06

200 м

21,29	Ефимов Александр 94 Тула	3п1	Риети	20.07
21,68	Ивашко Павел 94 Срп	1ю	Челябинск	26.05
21,78	Жильцов Александр 95 Тула	2	Казань	15.06
21,82	Василенко Евгений 94 Ект	2ю	Челябинск	26.05
21,82	Переметов Даниил 95 Кр	1ю	Краснодар	8.06
21,84	Чернухин Кирилл 94 Кз	3	Казань	15.06
21,89	Чабан Никита 97 Крс	1	Омск	26.05
21,94	Пышненко Никита 94 Р/Д	1	Краснодар	16.05
21,94	Сычев Дмитрий 94 Абк	4	Казань	15.06
21,96	Новиков Антон 94 М	1з7	Москва	4.07

400 м

45,81	Ивашко Павел 94 Срп	1	Риети	19.07
46,81	Переметов Даниил 95 Кр	2	Казань	15.06
47,09	Хасанов Дмитрий 95 М	3	Казань	15.06
47,34	Скоробогатько Александр 94 Кр	1	Джонсборо	27.04
47,38	Савин Павел 94 Орб	4	Казань	15.06
47,54	Герасимов Антон 94 Смп	4п2	Москва	23.07
47,54	Веснин Никита 94 Прм	3п3	Москва	23.07
48,04	Агафонов Павел 95 М-Влд	3ю	Москва	4.06
48,17	Дроздов Дмитрий 94 М, ФСО	8	Москва	3.07
48,19	Ефимов Александр 94 Тула	1	Краснодар	15.05

800 м

1.48,29	Толоконников Константин 96 Р/Д	2	Донецк	13.07
1.49,90	Данилов Евгений 94 Ект	4з4	Москва	24.07
1.49,94	Козлов Антон 94 М	4з8	Москва	24.07
1.50,72	Якобчук Антон 94 Р/Д	14	Сочи	26.05
1.51,08	Холмогоров Константин 96 Прм	2	Челябинск	22.06
1.51,13	Исайчев Андрей 94 Орб	19	Сочи	26.05
1.51,26	Елсаков Геннадий 94 Ект	1з1	Казань	14.06
1.51,59	Горячев Дмитрий 95 Н-Н	2з1	Казань	14.06
1.51,64	Афанасьев Роман 95 Брн	2	Казань	15.06
1.52,02	Валовой Владислав 96 СПб	3	Краснодар	15.05

1500 м

3.45,29	Дубровский Сергей 95 Блг	5з2	Риети	18.07
3.46,19	Бахарев Виктор 94 Нс	1	Казань	16.06
3.47,81	Козлов Антон 94 М	12	Сочи	25.05
3.50,25	Башкирцев Денис 96 Пнз	1	Челябинск	23.06
3.52,11	Куверин Александр 95 Л.о.	4	Казань	16.06
3.52,36	Новиков Александр 95 Чбк	7	Чебоксары	26.06
3.52,47	Александров Максим 94 СПб	4	С.-Петербург	3.07
3.52,90	Анисимов Алексей 94 Врж	5	Казань	16.06
3.55,12	Надыров Ильдар 94 Брнл	1	Новосибирск	12.07
3.55,54	Галиуллин Константин 95 М	5	Москва	11.05

3000 м

8.08,71	Бахарев Виктор 94 Нс	4	Омск	22.08
8.26,71	Башкирцев Денис 96 Пнз	7	Донецк	14.07
8.27,09	Стрелков Михаил 94 М-Орел	1	Краснодар	15.05
8.31,77	Анисимов Алексей 94 Врж	2	Краснодар	15.05
8.32,66	Плотников Евгений 94 М-Чбк	3	Краснодар	15.05
8.34,20	Надыров Ильдар 94 Брнл	4	Краснодар	15.05
8.36,84	Петров Сергей 96 М-Чбк	2	Челябинск	21.06
8.39,66	Нестеренко Максим 94 Курск	5	Краснодар	15.05

В помещении

8.23,00	Стрелков Михаил 94 М-Орел	1	Новочебоксарск	8.02
8.23,49	Новиков Александр 95 М-Чбк	2	Новочебоксарск	8.02
8.29,35	Ибрагимов Альфис 94 Кз	3	Новочебоксарск	8.02
8.30,00	Бахарев Виктор 94 Нс	4	Новочебоксарск	8.02
8.30,05	Саурбаев Дамир 95 Чл	1	Челябинск	28.12

5000 м

14.15,01	Бахарев Виктор 94 Нс	6	Омск	21.08
14.37,36	Стрелков Михаил 94 М-Орел	1	Орел	30.05
14.41,38	Ибрагимов Альфис 94 Кз	1	Казань	14.06
14.41,77	Гадельшин Вильдан 95 Уфа	2	Казань	14.06
14.42,66	Новиков Александр 95 Чбк	3	Казань	14.06
14.42,76	Викулов Алексей 95 Ир	4	Казань	14.06
14.45,34	Решетников Родион 94 Крв	5	Казань	14.06
14.45,98	Анисимов Алексей 94 Врж	6	Казань	14.06
14.48,08	Плотников Евгений 94 М-Чбк	вк	Чебоксары	24.06
14.51,28	Моргачев Константин 94 Абк	7	Казань	14.06

10 000 м

29.38,26	Стрелков Михаил 94 М-Орел	14	Москва	11.06
31.11,38	Петрухин Рудольф 94 Чбк	1	Казань	16.06
31.16,42	Плотников Евгений 94 М-Чбк	2	Казань	16.06
31.18,07	Викулов Алексей 95 Ир	3	Казань	16.06
31.30,76	Фаттахов Руслан 94 Уфа	4	Казань	16.06
31.52,79	Решетников Родион 94 Крв	5	Казань	16.06
31.54,88	Моргачев Константин 94 Абк	6	Казань	16.06
32.10,31	Антипин Илья 94 Уфа	7	Казань	16.06
32.10,48	Дорофеев Алексей 94 Тула	8	Казань	16.06
32.43,66	Ахметов Серик 94 Орб	9	Казань	16.06

110 м с/б (99 см)

13,82	Ежов Денис 94 Нл	5з1	Риети	19.07
14,12	Кудрявцев Алексей 95 М	1	Краснодар	15.05
14,12	Черкасов Алексей 94 Нвк	м	Риети	21.07
14,13	Чудинов Игорь 94 Як	з	Краснодар	15.05
14,20	Думен Виталий 94 Чркс	з	Краснодар	15.05
14,23	Чеканов Сергей 94 Брн	1з2	Казань	14.06
14,23	Лиханов Евгений 95 Крс	м	Риети	21.07
14,35	Тарасов Аркадий 95 М, ФСО	2п1	Казань	14.06
14,42	Сафронов Николай 95 М.о.	2ю	Ерино	2.06
14,46	Солодов Сергей 96 СПб	1ю	С.-Петербург	8.06

110 м с/б

14,25	Ежов Денис 94 Нл	6	Сочи	25.05
-------	------------------	---	------	-------

400 м с/б

49,23	Чалый Тимофей 94 Крс	1	Риети	21.07
49,93	Скоробогатько Александр 94 Кр	2	Казань	15.06
50,98	Агафонов Павел 95 М-Влд	5	Риети	21.07
52,73	Леднев Юрий 94 Влдв	2з1	Казань	14.06
52,96	Резвых Вадим 94 Ир	4	Казань	15.06
53,31	Таратынов Марк 94 Хб	5	Казань	15.06
53,53	Думен Виталий 94 Чркс	2	Краснодар	16.05
53,66	Воронов Степан 95 Кр	4з3	Казань	14.06
53,77	Евсеев Никита 95 Клг	8	Москва	4.07
53,85	Седых Сергей 94 Курск	6	Казань	15.06

3000 м с/п

8.44,45	Бахарев Виктор 94 Нс	6	Сочи	25.05
9.08,15	Галиуллин Константин 95 М	1	Краснодар	16.05
9.08,47	Плотников Евгений 94 М-Чбк	2	Краснодар	16.05
9.10,45	Рясков Сергей 94 Р/Д	3	Казань	15.06
9.11,23	Ольков Александр 95 Курск	3	Краснодар	16.05
9.15,05	Лебедев Артем 94 Р/Д	4	Казань	15.06
9.19,16	Леонтьев Владимир 95 М-Чбк	5	Казань	15.06
9.19,63	Болгов Игорь 94 СПб	5	Краснодар	16.05
9.30,46	Забралов Виталий 96 СПб	6	Краснодар	16.05
9.39,80	Синцов Семен 95 Ект	8	Казань	15.06

4x100 м

41,18	Москва-1 (Харин Е., Кудрявцев А., Святобог А., Абдулкадеров Р.)	1	Казань	16.06
41,91	Свердловская о. (Глаголев Н., Василенко Е., Сотонин А., Бойцов А.)	2	Казань	16.06
42,76	Нижегородская о. (Марасанов С., Баринев А., Бузин И., Блинов К.)	3	Казань	16.06
42,84	Ульяновская о. (Данилин А., Бугринский И., Галиуллин Р., Ильясов С.)	4	Казань	16.06
43,09	Челябинская о. (Ичев Е., Поливода А., Выдрин Н., Марфин Д.)	5	Казань	16.06
43,30	Брянская о. (Кухоренко В., Нагаев Р., Кузнецов А., Чеканов С.)	6	Казань	16.06

ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ РОССИИ

43,53 Московская о. (Сафронов Н., 7 Казань 16.06
Федосеев М., Виноградов Д., Павлов П.)

4x400 м

3.04,87 Сборная России, юниоры 1 Риети 21.07
(Переметов Д., Савин П., Хасанов Д., Ивашко П.)
3.07,78 Сборная России, юниоры 131 Риети 21.07
(Переметов Д., Савин П., Хасанов Д., Ивашко П.)
3.12,94 Москва-1 (Тягачев А., 1 Казань 16.06
Агафонов П., Скоробогатько А., Хасанов Д.)
3.14,53 Татарстан (Сулейманов Р., 2 Казань 16.06
Ильин Д., Арасланов А., Сабиров Д.)
3.14,75 Краснодарский кр. (Думен В., 3 Казань 16.06
Воронов С., Перегудов С., Переметов Д.)
3.14,80 Челябинская о. (Варганов С., 4 Казань 16.06
Капкаев Г., Загидуллин Р., Южалкин А.)
3.18,52 Иркутская о. (Ясенский И., 5 Казань 16.06
Протасов С., Резвых В., Холодок Д.)
3.18,78 Свердловская о. (Каменов А., 6 Казань 16.06
Лефтерогло П., Елсаков Г., Данилов Е.)
3.19,00 Свердловская о.-2 (Недорезов И., 7 Казань 16.06
Акиев А., Жуланов С., Кулинич А.)
3.19,38 Курская о. (Хардинов П., 8 Казань 16.06
Седых С., Попов И., Толмачев Р.)

Ходьба 10 км

41.01,55 Паршин Павел 94 Срн 1 Риети 20.07
41.11,2 Соколов Виктор 94 Чл 1 Чебоксары 8.06
41.12,8 Сораченков Алексей 94 Срн 2 Чебоксары 8.06
41.14 Марков Николай 95 Срн 2 Дудинце 19.05
41.44 Байбиков Дамир 94 Срн 2 Сочи 24.02
42.03,10 Краснов Максим 96 Чрн-Чл 2 Донецк 13.07
42.06 Саксин Владимир 95 Срн 4 Сочи 24.02
42.12,0 Иванов Александр 94 Чбк 4 Чебоксары 8.06
42.45,4 Сергеев Сергей 95 Чбк 6 Чебоксары 8.06
42.47,2 Сергеев Денис 95 Чбк 7 Чебоксары 8.06

Высота

2,20п Акименко Михаил 95 Кр 1 Москва 15.12
2,18 Усманов Усман 95 Уфа 2 Казань 16.06
2,16п Лысенко Данил 97 Бирск 1ю Кинешма 8.12
2,15п Андрушин Нодар 95 Кр 2 Волгоград 15.01
2,15п Ермолаев Герман 94 Чл 1м Челябинск 19.01
2,15п Агарков Артем 94 СПб 1 С.-Петербург 22.12
2,13п Никонов Илья 94 Срн 1 Новочебоксарск 13.01
2,13 Лиханов Евгений 95 Крс м Риети 20.07
2,12п Курбатов Сергей 94 Влг 1ю Волгоград 15.01
2,12 Крупнов Алексей 96 М 1 Москва 13.05
2,12 Шорников Кирилл 95 Смр 2 Краснодар 17.05
2,12 Гусев Никита 95 СПб 4 С.-Петербург 9.07

Шест

5,31 Кобелев Леонид 95 СПб 1ю С.-Петербург 8.06
5,30п Сафонов Сергей 95 Чл 4 Челябинск 15.12
5,30п Любушкин Дмитрий 94 Чл 5 Челябинск 15.12
5,20п Рыбакин Святослав 94 Чл 6 Челябинск 15.12
5,10п Котов Данил 95 Чл 1ю Челябинск 19.01
5,00 Агеев Вениамин 95 СПб 2ю С.-Петербург 8.06
5,00п Моргунов Тимур 96 Чл вк Челябинск 29.12
4,90п Прокопьев Сергей 94 Ств 4 Новочебоксарск 9.02
4,90п Просвирина Илья 95 Ярс 6 С.-Петербург 21.12
4,80 Перепелицын Глеб 95 Кр 1ю Краснодар 7.06
4,80 Черкасов Алексей 94 Нвк м Риети 21.07
4,80 Щербаков Владимир 97 СПб-Л.о. 1 Бразилиа 30.11

Длина

7,90 Ряполов Анатолий 97 Кр 1 Челябинск 22.06
7,70п Кисельков Федор 95 Влдв 1 Новочебоксарск 9.02
7,63 Юнякин Максим 96 Срн 2 Челябинск 22.06
7,61 Овчаренко Андрей 94 Ств 1 Краснодар 15.05
7,54 Лиханов Евгений 95 Крс м Риети 20.07
7,44 Глазунов Илья 94 Блгв 4 Казань 15.06
7,35 Черкасов Алексей 94 Нвк м Адлер 9.05
7,29п Лустин Максим 94 СПб 1 С.-Петербург 19.01
7,28 Карасев Ярослав 94 Р/Д 3 Краснодар 15.05
7,24п Огнев Евгений 94 Р/Д кв Новочебоксарск 8.02

Тройной

15,95 Огнев Евгений 94 Р/Д кв Казань 15.06

15,85п Постнов Алексей 95 Срн 1 Новочебоксарск 10.02
15,85 Козлов Владимир 94 М-Ств 3 Риети 21.07
15,74п Султанбеков Вильдан 95 Уфа 2 Новочебоксарск 10.02
15,72п Гуркин Василий 94 Р/Д 3 Новочебоксарск 10.02
15,60 Чернов Дмитрий 95 Смр 2 Краснодар 17.05
15,50п Лустин Максим 94 СПб 2 С.-Петербург 1.12
15,36 Маркин Павел 96 Смр 1 Челябинск 23.06
15,20 Полубояров Владислав 94 Смр 7 Казань 16.06
15,17 Павлов Виталий 97 Влг 4 Краснодар 17.05

Ядро (6 кг)

18,83 Чижеликов Алексей 95 М 1ю Москва 4.06
17,94 Никифоров Сергей 95 М-Пск 2ю Москва 4.06
17,88 Худяков Алексей 95 М-Орб 2 Краснодар 15.05
17,83 Трифонов Владислав 94 М 3 Краснодар 15.05
17,55 Дегтярев Геннадий 96 М 3ю Москва 4.06
17,00 Маврин Лев 94 Влг м Чебоксары 5.06
16,78п Федоров Владислав 94 М.о. 3 Новочебоксарск 9.02
16,52 Куприянов Егор 95 М 5 Казань 14.06
16,51п Фенченко Виталий 94 СПб 1 С.-Петербург 19.01
16,43п Манукян Михаил 96 М 3 Москва 15.12

Ядро

17,17 Чижеликов Алексей 95 М 6 Жуковский 30.06
16,12п Худяков Алексей 95 М-Орб 5 Москва 22.12

Диск (1,75 кг)

63,39 Худяков Алексей 95 М-Орб 1ю Адлер 18.02
61,54 Добренский Александр 94 Нл 3 Риети 21.07
56,73 Магомедов Магомед 94 Мхч 2ю Адлер 24.04
51,43 Кулаев Алексей 94 Влг 3 Казань 16.06
48,26 Маврин Лев 94 Влг м Чебоксары 6.06
47,10 Куприянов Егор 95 М 4 Краснодар 16.05
45,70 Тоцкий Валентин 94 Влг 2ю Москва 5.06
45,35 Ефдокимов Дмитрий 94 Срн 8 Казань 16.06
44,98 Фенченко Виталий 94 СПб 5ю Адлер 26.02
44,45 Никифоров Сергей 95 М-Пск 7 Краснодар 16.05

Диск

57,21 Добренский Александр 94 Нл 8 Сочи 25.05

Молот (6 кг)

80,70 Пронкин Валерий 94 Н-Н 1ю Адлер 23.04
73,32 Терентьев Илья 95 Срн 1ю Адлер 18.02
70,85 Аксенов Иван 95 СПб 1 С.-Петербург 10.07
70,53 Фомин Денис 95 М, ФСО 2 Краснодар 16.05
69,51 Постный Виктор 94 М-Смр 2ю Адлер 23.04
67,17 Романов Олег 96 СПб 3 Краснодар 16.05
66,34 Романов Андрей 94 М.о. 4 Казань 15.06
63,01 Волик Глеб 96 Кр 7 Краснодар 16.05
62,15 Беширов Тимур 94 Омск 5 Казань 15.06
59,46 Линко Олег 94 Срн 7ю Адлер 27.02

Молот

73,50 Пронкин Валерий 94 Н-Н 4 Сочи 25.05
66,45 Аксенов Иван 95 СПб 1 С.-Петербург 3.07

Копье

76,61 Комаров Герман 94 СПб 2 Москва 3.07
70,51 Шаповалов Илья 94 Кр 1ю Адлер 23.04
69,73 Хафизов Олег 94 СПб 1ю Адлер 27.02
66,46 Толоконников Алексей 95 Ств 1ю Краснодар 7.06
64,36 Митин Алексей 94 М-Смл 2ю Адлер 19.02
63,44 Николаев Егор 96 СПб 3 С.-Петербург 10.07
63,06 Мельников Егор 94 М.о.-Влг 4 Казань 15.06
62,97 Садовников Андрей 95 Смр вк Чебоксары 25.06
60,81 Вербиленко Евгений 94 Смл 6ю Адлер 27.02
60,12 Мишаков Дмитрий 95 М.о. 3ю Адлер 19.02

Десятиборье (юниорское)

7975 Лиханов Евгений 95 Крс 1 Риети 21.07
(10,94-7,54-15,36-2,13-50,20-14,23-38,82-4,70-51,17-4.52,58)
7790 Черкасов Алексей 94 Нвк 2 Риети 21.07
(10,97-6,81-14,05-2,04-49,44-14,12-40,37-4,80-48,78-4.38,25)
7220 Маврин Лев 94 Влг 2ю Чебоксары 6.06
(11,32-6,78-17,00-1,99-51,30-15,07-48,26-3,40-47,24-5.06,29)
6893 Кондратьев Роман 95 Иж-СПб 1ю Адлер 7.09
(11,19-6,80-13,12-2,01-50,37-14,60-31,20-3,80-42,86-4.55,21)

6729	Дергунов Василий 95 СПб	4ю	Чебоксары	6.06
	(11,78-6,92-14,07-1,87-53,78-15,74-35,87-4,00-45,86-4.39,69)			
6631	Пронских Евгений 95 Брнл	3ю	Адлер	10.05
	(11,42-7,19-13,24-1,82-51,55-15,50-33,51-3,80-37,76-4.47,10)			
6563	Рябчук Игорь 94 Кр	5ю	Адлер	10.05
	(11,66-6,82-12,94-1,88-52,36-16,23-36,65-4,10-41,70-4.55,21)			
6553	Шкабарня Роман 94 Кр	7ю	Адлер	10.05
	(11,65-6,50-14,18-1,79-52,90-15,68-34,86-3,90-47,37-4.49,57)			
6551	Леликов Кирилл 94 Абк	1ю	Москва	12.05
	(11,53-6,56-13,77-1,85-52,20-15,78-32,64-3,90-43,56-4.47,34)			
6455	Хомич Леонид 94 Влдв	6ю	Чебоксары	6.06
	(11,46-6,30-11,92-1,90-52,44-15,86-39,30-3,90-43,36-5.03,40)			

Женщины 100 м

11,66	Сивкова Кристина 97 М	2з2	Ерино	2.06
11,95	Панищенко Мария 94 Влдв	5	Брянск	19.06
11,98	Прудникова Нина 95 Томск	2	Новосибирск	5.07
11,98	Сизова Марина 97 Чбк	з	Пенза	26.07
12,04	Некрасова Татьяна 94 Ивн	7	Брянск	19.06
12,09	Путилина Екатерина 96 Блг	2	Пенза	26.07
12,10	Степанова Светлана 97 Кз	2	Казань	14.06
12,12	Аникина Валерия 96 М	1	Москва	8.06
12,14	Гаджиева Анастасия 96 М	2ю	Москва	4.06
12,15	Дементьева Ксения 95 Ир	з	Иркутск	3.08
12,17	Еремеева Анастасия 98 М.о.	1	Ерино	1.06

200 м

23,51	Реньжина Екатерина 94 М	4	Жуковский	30.06
23,80	Сивкова Кристина 97 М	4	Москва	11.06
24,25	Тарасова Александра 95 М	3з2	Москва	4.07
24,33	Разгуляева Ксения 96 М	16	Ерино	16.06
24,49	Коротченко Алина 94 Кр	1	Казань	15.06
24,65	Сизова Марина 97 Чбк	1	Бразилиа	3.12
24,66	Панищенко Мария 94 Влдв	6	Брянск	20.06
24,71	Прудникова Нина 95 Томск	1	Новосибирск	6.07
24,79	Асланиди Анастасия 94 Ул	4	Пенза	2.06
24,81	Конькова Анастасия 95 Ект	1ю	Челябинск	26.05
24,81	Трифопова Ирина 94 Срн	1з3	Казань	15.06

400 м

52,16	Реньжина Екатерина 94 М	5	Ерино	15.06
52,69	Глотова Яна 95 Лпц	1	Казань	15.06
54,56	Асланиди Анастасия 94 Ул	2	Казань	15.06
54,60	Парфенова Анна 94 Влг	3	Казань	15.06
54,63	Кудрявцева Анастасия 97 Ект	1	Пенза	27.07
54,99	Алексеева Екатерина 98 М.о.	2	Челябинск	21.06
55,01	Полищук Анастасия 94 Чл	4	Казань	15.06
55,16	Валеева Азалия 95 Чл	5	Казань	15.06
55,27	Гладких Анна 94 Ект	6	Казань	15.06
55,40	Богомолова Инесса 97 Нс	3	Челябинск	21.06

800 м

2.04,54	Васильева Вера 94 Чбк	6	Риети	20.07
2.05,94	Шаловалова Екатерина 94 СПб	12	Сочи	26.05
2.06,8	Калина Анастасия 94 СПб	2	Казань	15.06
2.06,80	Аввакуменкова Ульяна 94 СПб	1	Краснодар	16.05
2.07,86	Хабарова Виктория 94 Ект	1з3	Казань	14.06
2.08,2	Карасева Анна 95 СПб	4	Казань	15.06
2.08,25	Алексеева Екатерина 98 М.о.	1	Пенза	27.07
2.08,92	Горелова Дарья 95 М	18	Москва	4.07

В помещении

2.06,50	Шаловалова Екатерина 94 СПб	2	Волгоград	23.02
2.07,06	Харитонов Валерия 94 Томск	4	Иркутск	26.01
2.07,28	Козменко Виктория 95 М, ФСО		Москва	26.01

1500 м

4.18,83	Гуляева Александра 94 М-Ивн	1	Казань	16.06
4.19,47	Петрова Анна 94 СПб-Влгд	2	Казань	16.06
4.23,29	Васильева Вера 94 Чбк	3	Казань	16.06
4.24,31	Соколова Екатерина 95 Брн	4	Казань	16.06
4.25,98	Паушкина Елена 98 К/А	1	Утрехт	17.07
4.26,74	Аввакуменкова Ульяна 94 СПб	5	Казань	16.06
4.29,66	Калина Анастасия 94 СПб	5	С.-Петербург	8.07
4.29,68	Орлова Ксения 94 Чбк	6	Казань	16.06
4.29,81	Дементьева Анна 94 Чбк	9	Сочи	25.05

В помещении

4.28,94	Богданова Алсу 94 Кз	1	Новочебоксарск	10.02
---------	----------------------	---	----------------	-------

3000 м

9.21,76	Петрова Анна 94 СПб-Влгд	1	Казань	14.06
9.24,11	Доментьева Анна 94 Чбк	2	Казань	14.06
9.27,42	Николаева Ольга 95 Чбк	3	Казань	14.06
9.32,38	Богданова Алсу 94 Кз	4	Казань	14.06
9.36,74	Безгодова Екатерина 94 Ект	5	Казань	14.06
9.39,67	Орлова Ксения 94 Чбк	6	Казань	14.06
9.40,48	Паушкина Елена 98 К/А	1	Пенза	26.07

В помещении

9.23,07	Богданова Алсу 94 Кз	1	Новочебоксарск	8.02
9.37,04	Безгодова Екатерина 94 Ект	2	Новочебоксарск	8.02

5000 м

15.31,06	Кудашкина Алена 94 Срн	1	Казань	16.06
16.30,05	Николаева Ольга 95 Чбк	2	Казань	16.06
16.48,94	Федорчук Ксения 95 Чл	3	Казань	16.06
16.51,82	Фазлитдинова Зульфира 95 Уфа	4	Казань	16.06
16.55,79	Безгодова Екатерина 94 Ект	5	Казань	16.06
17.04,31	Львова Екатерина 94 Чбк	6	Казань	16.06
17.09,43	Андреева Александра 95 Чбк	вк	Чебоксары	24.06
17.11,73	Богданова Алсу 94 Кз	7	Казань	16.06
17.14,21	Мадеева Илемпи 94 Чбк	8	Казань	16.06
17.14,40	Шарпова Ольга 94 Смр	9	Казань	16.06

100 м с/б

13,62	Николаева Анастасия 95 М.о.-Смр	3з4	Риети	19.07
14,04	Иванова Евгения 94 Ект	1ю	Челябинск	25.05
14,14	Гацалова Алина 95 М.о.	2з1	Казань	14.06
14,16	Соколова Юлия 96 Брнл	2	Краснодар	15.05
14,18	Грошева Александра 94 Нс	1	Краснодар	6.07
14,21	Малуева Юлия 95 СПб	1ю	С.-Петербург	8.06
14,24	Коротченко Алина 94 Кр	1з3	Казань	14.06
14,26	Гацалова Элина 95 М.о.-Влдк	2ю	Москва	4.06
14,32	Попова Анна 96 М	3	Краснодар	15.05
14,34	Благодарева Анна 94 Ект	2ю	Челябинск	25.05
14,34	Журавлева Полина 97 М	3	Москва	3.07

400 м с/б

58,54	Головатая Екатерина 94 Брнл	1	Казань	15.06
59,30	Климентьева Алена 94 Н-Н	1	Казань	15.06
59,58	Аникиенко Елизавета 94 М	2	Казань	15.06
59,78	Пасичная Кристина 95 М.о.	4	Казань	15.06
59,81	Волкова Ксения 95 СПб	5	Казань	15.06
60,83	Тюрина Екатерина 97 Н-Н	1	Пенза	27.07
61,11	Киселева Татьяна 97 Крг	з	Челябинск	22.06
61,12	Паршикова Марина 94 Крг	5з1	Чебоксары	24.06
61,17	Устинова Анна 96 М	2	Краснодар	16.05
61,34	Волкова Анастасия 97 Нс	1	Челябинск	23.06

3000 м с/п

10.14,20	Федорова Надежда 94 Чбк	1	Казань	15.06
10.16,90	Иванова Екатерина 94 Крв	2	Казань	15.06
10.24,34	Елизеркина Вера 94 Кз	3	Казань	15.06
10.26,47	Сергеева Алина 94 М.о.-Н-Н	6	Чебоксары	25.06
10.34,58	Иванова Раисия 95 Чбк	7	Чебоксары	25.06
10.44,86	Бойкова Кристина 95 СПб	1	С.-Петербург	9.06
10.46,79	Егоренкова Инна 95 Клг	1м	Орел	30.05
10.48,37	Федорчук Ксения 95 Чл	1ю	Челябинск	25.05
10.53,59	Иванова Алена 94 Ект	2ю	Челябинск	25.05

4x100 м

45,48	Москва-1 (Беломестных Ю., Аникина В., Резванова С., Сивкова К.)	1	Казань	16.06
46,90	Москва (Шарова Д., Соловьева Е., Гаджиева А., Аникиенко Е.)	2	Казань	16.06
47,47	Брянская о. (Мажукина Е., Сехина Н., Тараскина Д., Максименко Ю.)	3	Казань	16.06
48,09	Иркутская о. (Мартьянова В., Юхимчук Е., Верхотурова Э., Дементьева К.)	4	Казань	16.06
48,44	Нижегородская о. (Киселева Д., Самарина И., Мальцева Ю., Четверикова Д.)	5	Казань	16.06
48,52	Свердловская о. (Иванова Е., Куница А., Корнилова О., Прядеина А.)	6	Казань	16.06
48,81	Брянская (Сехина Н., Мажукина Е., Тараскина Д., Малик М.)	1н	Орел	29.05
48,83	С.-Петербург (Трубникова А., Берген А., Малуева Ю., Кадичева А.)	7	Казань	16.06
49,10	Сборная России, девушки	1	Алма-Ата	18.09

49,31	(Кузнецова А., Журавлева П., Селезнева А., Сизова М.)	1ю	Челябинск	25.05
	Челябинск (Бухтеева О., Степанова А., Каюмова А., Полищук А.)			

4x400 м

3.33,36	Сборная России, юниорки	2	Риети	21.07
	(Глотова Я., Парфенова А., Асланиди А., Реньжина Е.)			
3.40,40	Свердловская о. (Хабарова В., Жданова А., Конькова А., Гладких А.)	1	Казань	16.06
3.43,81	Москва (Тарасова А., Горелова Д., Бочарова В., Подмарькова А.)	2	Казань	16.06
3.44,87	Московская о. (Кузнецова С., Пасичная К., Эшкинина У., Глотова Я.)	3	Казань	16.06
3.45,16	Челябинская о. (Долматова Е., Валеева А., Степанова А., Полищук А.)	4	Казань	16.06
3.45,72	Нижегородская о. (Климентьева А., Кудряшова Д., Комарова А., Тюрина Е.)	5	Казань	16.06
3.46,98	С.-Петербург (Петрищева Ю., Шмыгарева Е., Чихирин К., Жиренкова М.)	6	Казань	16.06
3.47,14	Ульяновская о. (Солоненко Е., Панасенко Е., Зотова Т., Асланиди А.)	7	Казань	16.06
3.48,94	С.-Петербург (Карасева А., Калина А., Аввакуменкова У., Волкова К.)	8	Казань	16.06

Ходьба 10 км

43.50	Медведева Екатерина 94 Срн	1	Сочи	24.02
44.21,03	Голяткина Оксана 95 Срн	2	Риети	18.07
44.56	Леонтьева Надежда 94 М.о.-Чбк	2	Сочи	24.02
45.31	Акулинушкина Татьяна 94 Срн	4	Сочи	24.02
45.50	Копляк Наталья 94 СПб	5	Сочи	24.02
46.04	Начаркина Ольга 94 Срн	6	Сочи	24.02
46.48,3	Грачева Кристина 94 Срн	3	Чебоксары	8.06
46.54,4	Раваева Ольга 95 Пнз	4	Чебоксары	8.06
47.04,5	Бродацкая Софья 95 Срн	5	Чебоксары	8.06
47.23,4	Пономарева Мария 95 Иж	6	Чебоксары	8.06

Высота

1,89п	Илиева Ирина 95 М	3	Челябинск	9.01
1,88	Ярышкина Александра 94 М	2	Риети	21.07
1,87п	Мазина Маргарита 95 Р/Д	1	Москва	11.01
1,85	Воронина Софья 97 Влг	1	Бразилиа	30.11
1,83п	Соколова Наталья 95 М	1	Москва	15.01
1,83п	Степанова Екатерина 94 М-Крс	3	Новочебоксарск	9.02
1,83п	Гуменюк Наталья 96 СПб	1	С.-Петербург	15.12
1,80п	Ермаченкова Татьяна 98 СПб	1	Брест	29.11
1,80п	Чурикова Маргарита 97 М	1	Москва	24.12
1,79п	Дудинова Анастасия 95 Влг	1ю	Волгоград	15.01
1,79	Аксенова Наталья 97 Брнл	1	Пенза	27.07

Шест

4,30п	Лутковская Алена 96 Ир	1	Пенза	1.02
4,30	Бондаренко Кристина 95 Р/Д	4	Сочи	25.05
4,10	Садовникова Анастасия 95 М-Ир	2	Казань	14.06
4,10п	Гапичева Марина 96 Чл	2	Челябинск	15.12
4,06	Захаруткина Мария 96 М, ФСО	1ю	Москва	4.06
4,00п	Новикова Валерия 94 Чл	2	Челябинск	9.01
4,00	Новикова Ксения 96 СПб	1	Челябинск	21.06
4,00п	Кельгаева Полина 96 Чл	4	Челябинск	15.12
3,90п	Куралесова Татьяна 96 Ств	3	Пенза	1.02
3,90	Никонова Валерия 98 Ир	1	Омск	26.05
3,90п	Гиль Анна 95 СПб	4	С.-Петербург	22.12
3,90п	Бондаренко Елизавета 99 Р/Д	2	Ростов	22.12
3,90п	Захарченко Татьяна 97 М	1	Москва	24.12

Длина

6,31	Машинистова Елена 94 Крс	3	Иркутск	4.08
6,28п	Кадичева Анастасия 94 СПб	1	Новочебоксарск	9.02
6,25п	Благовещенская Татьяна 97 СПб	1н	С.-Петербург	21.12
6,20п	Трубикина Анна 94 СПб	1	С.-Петербург	21.12
6,19	Селезнева Анастасия 97 Кмрв	1	Челябинск	22.06
6,17п	Бучельникова Марина 94 Ект	2	Новочебоксарск	9.02
6,15п	Бармина Виктория 95 Блг	3	Новочебоксарск	9.02
6,12	Исаева Юлия 96 Срн	2	Челябинск	22.06
6,11	Рыбина Анастасия 97 СПб	3	Челябинск	22.06
6,08	Васильченко Надежда 94 Клнг	2	Казань	15.06

Тройной

13,35	Нидбайкина Дарья 94 Брн	1ю	Москва	5.06
13,26	Садохина Виктория 94 Спр	2	Казань	16.06

13,21п	Неловко Дарья 94 Томск	1	Новочебоксарск	10.02
13,18	Шлепова Екатерина 95 М	1	Краснодар	17.05
13,18	Малая Кристина 96 Влг	2	Краснодар	17.05
13,02п	Крапчетова Ангелина 94 Влг	1ю	Волгоград	15.01
13,00	Леонова Виктория 94 Влг	4	Краснодар	17.05
12,95	Сунцова Мария 95 М	4	Москва	4.07
12,88п	Благовещенская Татьяна 97 СПб	1	С.-Петербург	15.12
12,78п	Дрожилина Елена 98 М, ФСО	1	Москва	26.12

Ядро

15,74	Бугакова Алена 97 М	1	Краснодар	15.05
14,75п	Безрученко Елена 96 Р/Д	1	Новочебоксарск	9.02
14,72п	Коваленко Марина 94 М	2	Москва	18.01
14,48	Блинова Раиса 94 Кр	1ю	Москва	4.06
14,31п	Горячева Людмила 94 Кр	1ю	Волгоград	15.01
14,00	Кузнецова Диана 94 М	3	Казань	14.06
13,98	Широбокова Наталья 94 Омск	8м	Кастельон	16.03
13,91п	Чернобыль Валерия 98 М	1	Москва	3.12
13,90	Почитаева Ирина 96 Ир	3	Иркутск	3.08
13,47	Пивина Евгения 95 СПб	5	Краснодар	15.05

Диск

55,42	Широбокова Наталья 94 Омск	4	Сочи	25.05
48,30	Пивина Евгения 95 СПб	2	Краснодар	16.05
47,19	Бугакова Алена 97 М	1	Челябинск	21.06
46,54	Витюгова Анастасия 97 СПб	1ю	С.-Петербург	8.06
45,91	Исковская Валерия 95 Нл	2ю	Адлер	26.02
45,10	Деркач Надежда 96 Ств	1н	Адлер	24.04
45,07	Огрицко Мария 94 М	5	Москва	11.05
43,42	Крючкова Дарья 96 Влг	4	Краснодар	16.05
41,30	Онегова Кристина 94 Кр	3ю	Адлер	18.02
41,02	Гришина Маргарита 94 Спр	1ю	Адлер	24.04

Молот

58,58	Тараканова Евгения 94 М, ФСО	1	Краснодар	16.05
55,19	Крылова Ольга 94 М, ФСО	1	Казань	15.06
52,69	Попова Анна 94 СПб	2ю	Адлер	18.02
50,05	Феоктистова Мария 95 Срн	4	Казань	15.06
49,15	Палкина Софья 98 Спр	4	Краснодар	16.05
47,67	Ольховская Анастасия 95 Брн	4	Брянск	19.06
45,87	Ярцева Виолетта 95 Р/Д	5	Казань	15.06
45,28	Добровольская Александра 94 Смл	5ю	Адлер	26.02
44,78	Михайленко Анна 95 Р/Д	6	Краснодар	16.05
44,24	Онегова Кристина 94 Кр	7	Краснодар	16.05

Копье

58,59	Старыгина Екатерина 95 Р/Д	1	Ерино	2.06
52,68	Сафонова Мария 94 Врж	2	Казань	16.06
51,84	Брилина Алина 95 М	3	Казань	16.06
48,87	Печникова Светлана 94 Влд	2	Краснодар	15.05
47,00	Шевякова Маргарита 96 М, ФСО	5	Москва	3.07
45,81	Чередикина Наталья 95 Ств	5	Казань	16.06
44,47	Старшова Ольга 94 Кр	1ю	Краснодар	7.06
43,73	Беркунова Валерия 94 Р/Д	6	Казань	16.06
42,78	Сагайдачная Ольга 95 Смл	4ю	Адлер	27.02
42,69	Шатунова Екатерина 94 Кстр	5	Краснодар	15.05

Семиборье

5359	Колокольчикова Елизавета 96 СПб	1ю	Адлер	10.05
	(14,79-1,74-11,99-25,33-5,58-34,20-2,22,46)			
5185	Коротченко Алина 94 Кр	1ю	Чебоксары	6.06
	(14,46-1,63-9,36-24,65-5,69-35,60-2,25,25)			
5076	Мрыхина Елена 95 М	2ю	Чебоксары	6.06
	(14,38-1,60-10,38-26,26-5,61-34,63-2,22,59)			
4977	Клечкина Анастасия 94 СПб	3ю	Чебоксары	6.06
	(15,05-1,60-12,06-27,67-5,63-34,63-2,23,14)			
4920	Корнейчук Маргарита 95 Кр	3ю	Адлер	10.05
	(15,88-1,65-10,04-27,19-5,74-34,27-2,18,94)			
4800	Почитаева Ирина 96 Ир	1	Омск	26.05
	(15,68-1,62-15,52-28,35-5,05-45,03-2,51,35)			
4706	Гаврилюк Кристина 94 Кз	5ю	Чебоксары	6.06
	(15,25-1,66-11,18-27,80-5,67-32,16-2,40,37)			
4659	Соляная Зоя 95 М	6ю	Чебоксары	6.06
	(15,18-1,54-11,18-26,41-5,43-30,92-2,34,99)			
4406	Коронцевич Дарья 95 Срн	7ю	Чебоксары	6.06
	(16,54-1,69-9,50-27,77-5,11-30,47-2,29,88)			
4394	Вяхирева Александра 94 Кмрв	1	Кемерово	14.06

Награждение россиян за второе место на Командном чемпионате Европы



Подписка-2014. Второе полугодие

Уважаемые читатели!

Подписаться на журнал «Легкая атлетика» можно через редакцию. Для этого в отделении Сбербанка РФ вам необходимо заполнить форму № ПД-4 (см.с. 29) и оплатить ее через банк.

Реквизиты редакции:

ООО «Редакция журнала «Легкая атлетика»

ИНН 7724102962, КПП 770201001,

р/с 40702810838070100578

Московский банк Сбербанка России ОАО, г.Москва

БИК 044525225, кор.счет 30101810400000000225.

В графы «Ф.и.о. плательщика» и «Адрес» впишите свою фамилию с инициалами имени и отчества, а также домашний адрес (не забудьте указать почтовый индекс). Сумма подписки составляет 660 рублей.

В графе «Наименование платежа» обязательно укажите «За подписку на журнал «Легкая атлетика» на 2-е полугодие 2014 года». Квитанция, которая останется у вас, и будет являться подписным купоном.

Копию квитанции или письменное сообщение об оплате с датой, домашним адресом и фамилией просьба обязательно выслать в редакцию.

В сумму 660 руб. входит стоимость журналов и пересылка их по почте в конвертах.



Адрес редакции: 107031, Москва,
Рождественский б-р, д.10/7, стр.2.

Телефоны: (495) 623 0457 и (495) 628 9672.

E-mail: l.atletika@mail.ru

Анна Мельниченко (Украина) —
чемпионка мира в семиборье

