

ЛЕГКАЯ

№ 3—4, март—апрель, 2003

АТЛЕТИКА



**Татьяна Котова —
зимняя чемпионка мира
в прыжке в длину**

Наталья Назарова



Ирина Коржаненко



Пять золотых наград россиян на чемпионате мира

Успешно выступила российская команда на зимнем чемпионате мира в Бирмингеме, завоевав пять золотых, четыре серебряные и три бронзовые медали.

Лауреатами стали:

Наталья Назарова (бег на 400 м),
Светлана Феофанова (прыжок с шестом),
Татьяна Котова (прыжок в длину),
Ирина Коржаненко (толкание ядра),
женская эстафетная команда 4x400 м
(Наталья Антюх, Юлия Печенкина,
Олеся Зыкина, Наталья Назарова).

Ежемесячный
спортивно-
методический журнал
Издается с 1955 года
№ 3-4 (575-576)
март-апрель 2003 г.
ISSN 0024-4155
Индекс 70482

Учредитель:
Всероссийская
федерация легкой атлетики

Издается при содействии
Московского регионального
центра развития ИААФ

Главный редактор
Сергей Тихонов

Редакционный совет:

Балахничев В.В.
(председатель)
Тер-Ованесян И.А.
Зеличенко В.Б.
Краснов В.М.
Тихонов С.А.
Чен Е.Б.
Сулов Ф.П.
Привалова И.А.
Подкопаева Е.И.

Редакция:
Лариса Волошина
(зам. главного редактора)
Роберт Максимов
(фотокорреспондент)
Ольга Бессонова
(компьютерный набор, верстка)

Фото в номере
Роберта Максимова

Вывод цветоделенных пленок
в издательстве
ЗАО «Интерсигнал»

Отпечатано
в ООО «Лига Принт»

Адрес редакции:
107031, Москва,
Рождественский бульвар,
10/7, стр. 2

Телефоны:
(095) 923 0457, 928 9672,
факс 923 0457

Журнал зарегистрирован
в Госкомитете РФ по печати
(регистрационный № 0110682)
© ООО «Редакция журнала
«Легкая атлетика», 2003

2 Чемпионат мира в помещении

Под знаком «плюс»

Сергей Тихонов

13 Под флагом сборной Бриллиант чистейшей воды (Светлана Феофанова)

Николай Адамов

18 Чемпионат мира по кроссу

Двойной дубль Бекеле

20 Чемпионат Европы в беге по шоссе на 100 км

Сто километров
по Черноголовке

Настя Соколова

24 Соревнования на призы Л.Брагиной

Олимпийская чемпионка
экзаменуется
Елена Шубина

26 Ветераны Неиспользованный потенциал

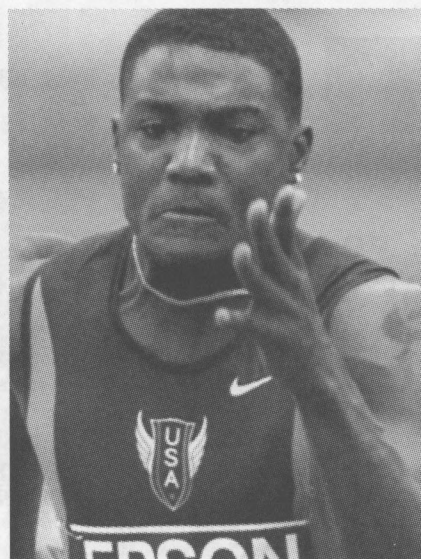
Владимир Ройтман

30 Допинг Из правил допингконтроля

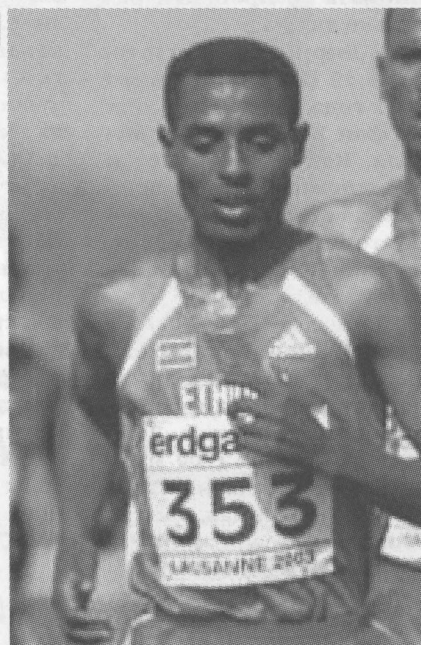
32 Техника и методика Нескончаемый эксперимент Владимир Парашук

40 Лучшие легкоатлеты мира и России 2002 года (женщины)

с. 2



с. 18



с. 24



Под знаком «плюс»

Президент ИААФ Ламине Диак назвал 9-й чемпионат мира по легкой атлетике в помещении, который состоялся в Бирмингеме 14–16 марта, «великолепным, лучшим чем когда-либо»

Действительно в 20 из 28 видов результаты победителей выше, чем два года назад в Лиссабоне-2001 (там было только 10 преимуществ по сравнению с Маэбаси-99), установлен мировой рекорд, пять рекордов чемпионата (в прошлый раз только два).

В Бирмингеме стартовали 15 чемпионов мира 2001 года (четыре из них Стефан Хольм, Мария Муттола, Кайса Бергквист и российская женская эстафетная команда 4x400 м — повторили свой успех, на прошлом чемпионате только Педросо).

Даниэль Кейнс (400 м), Джон Година (ядро), Наталья Сазанович (пятиборье) на этот раз стали серебряными медалистами, Джульетт Кемпбелл (200 м) — четвертая, Хасна Бенхасси (1500 м) — восьмая, Чандра Старрап (60 м), Санди Ричардс (400 м) достигли полуфиналов, Руи Сильва (1500 м), Тереза Маринова (тройной) не попали в финал, Шон Кроуфорд (200 м) — дисквалифицирован, Терренс Траммелл (60 м с/б) — травмирован.

Легкие чемпионы мира 2001 года Ален Джонсон (110 м с/б), Жанна Блок (100 м), Мария Муттола (800 м) вновь на первой ступени пьедестала почета. Остальные — Джонатан Эдвардс, Джон Година, Томаш Дворжак, Татьяна

Лебедева, Янина Корольчик, Стэйси Драгила — по разным причинам выступили хуже.

Сборная команда России уверенно заняла второе общекомандное место, завоевав 5 золотых, 4 серебряные и 3 бронзовые медали после команды США, получившей рекордное количество золотых медалей — 10. Предыдущий рекорд — 8 — принадлежал сборной команде СССР в последний год ее выступлений (1991 г.). Сборная Швеции, имея четырех звезд мирового уровня, увезла 4 золотые медали. Таким образом, три страны — США, Россия и Швеция — собрали 19 медалей из 28. Остальные 9 достались семи странам. На предыдущих чемпионатах «золото» распределялось на 15 стран в 2001 году, 16 — в 1999-м и 17 — в 1997-м.

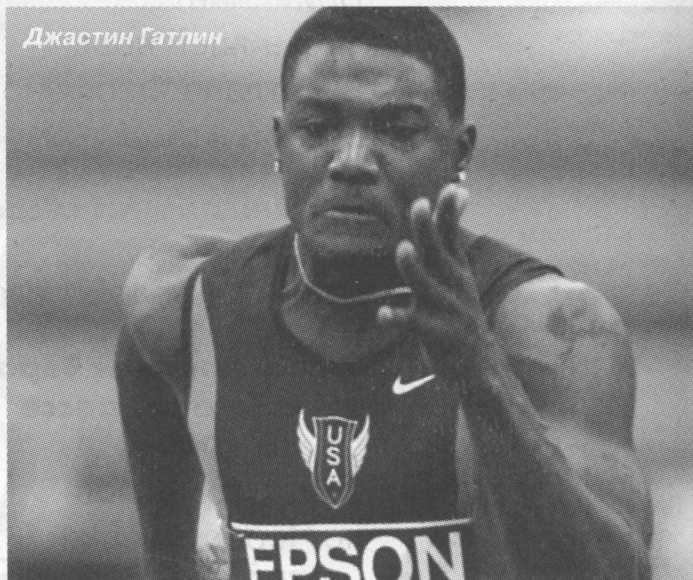
Мужчины

60 м

Блестящий бег в финале на 60 м продемонстрировал лидер сезона (6,45) чемпион США Джустин Гатлин, показавший отличное время 6,46. В стиле Мориса Грина — в наклоне — он первым «вылетел» со старта и выиграл у всех и в беге по дистанции. Как ни болели хозяева за Джейсона Гарденера и Марка Льюиса-Фрэнсиса, но еще и Ким Коллинз из Сент-Киттс и Невис отодвинул их на третье и четвертое места. У Коллинза — 6,53 — национальный рекорд, у Гарденера, который был рад повторению бронзового успеха 1999 года — 6,55, при наличии травмы задней поверхности бедра, у Льюиса-Фрэнсиса — 6,57.

Гатлин, показав в 2002 году широкий спектр своих воз-

Джастин Гатлин



можностей (100 м — 10,05, 200 м — 19,86, 110 м с/б — 13,41 и даже 400 м в эстафете за 44,1), с осени прошлого года тренируется у Тревора Грэхема, бывшего «гуру» Марион Джоунс и Тима Монтгомери.

Один из его основных соперников Терренс Траммелл (6,46 в этом году) в забеге почувствовал боль в задней поверхности бедра и в дальнейшем на старт не вышел. Как раз Траммелла опередил на 0,01 с чемпион России Андрей Епишин и вышел в полуфинал. Он показал 6,76, на невыносимые мгновения опередив и китайца Шэнь Юньбао, но в полуфинале Андрей пробежал чуть хуже — 6,77. Этого было явно недостаточно.

Александр Смирнов, закончил выступление в забеге на пятом месте с результатом 6,73. Ему всего 0,02 с не хватило, чтобы попасть по времени в следующий круг.

200 м

Если в коротком спринте надежды англичан, связанные с чемпионом Европы Гарденером, не сбылись, то в беге на 200 м фортуна сделала все, чтобы менее извест-

ный Марлон Девониш завоевал «золото».

Сначала отказался от чемпионата лидер сезона (20,39) американец Джон Кейпел, затем второй бегун сезона (20,45) Фрэнк Фредерикс. Уже на чемпионате после выигранного забега (20,55) был дисквалифицирован чемпион мира-2001 американец Шон Кроуфорд, а чуть позже второй бегун США Бобби Уильямс.

Девониш стартовал по шестой дорожке и не отдал лидерство уже никому, финишировав с результатом 20,62.

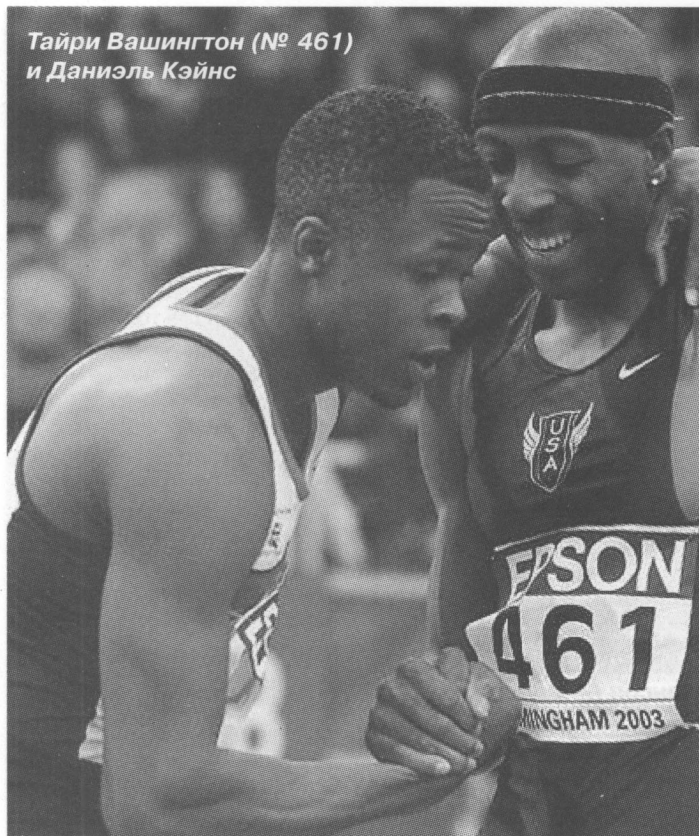
400 м

Два фаворита — действующий чемпион мира англичанин Даниэль Кейнс и американец Тайри Вашингтон волею жребия попадали все три круга в один забег. И каждый раз была жесткая борьба.

В забеге на первых 150 м лидировал Кейнс, бежавший по 6-й дорожке, но Вашингтон по 5-й отлично сработал выход с виража и на прямой оказался впереди. Кейнс, стремясь на первую дорожку, наткнулся на него, пришлось обходить его слева. А Вашингтон

Медали сборной России на зимних чемпионатах мира

	З	С	Б	Всего
Торонто-93	6	4	3	13
Барселона-95	5	3	2	10
Париж-97	3	1	4	8
Маэбаси-99	3	3	1	7
Лиссабон-2001	4	5	6	15
Бирмингем-2003	5	4	3	12



почему-то пропустил Кейнса вперед на первую дорожку. В результате этой борьбы первые 200 м были сверхбыстрые — 20,87. Вашингтон вновь прибавил на предпоследней прямой и, «подрезав» англичанина, занял бровку. Тот сильно расстроился, и перед финишем, хотя в этом не было никакой необходимости (оба они выходили в следующий круг), вернул лидерство себе и показал высокий результат 45,85, у американца 45,90.

В полуфинале Вашингтон (дорожки были те же) занял бровку, но в этот раз бежали спокойнее (200 м — 21,45). Кейнсу снова нужно было финишировать первым — 46,24, и Вашингтон с понимающей улыбкой пропустил его вперед на последних метрах — 46,50.

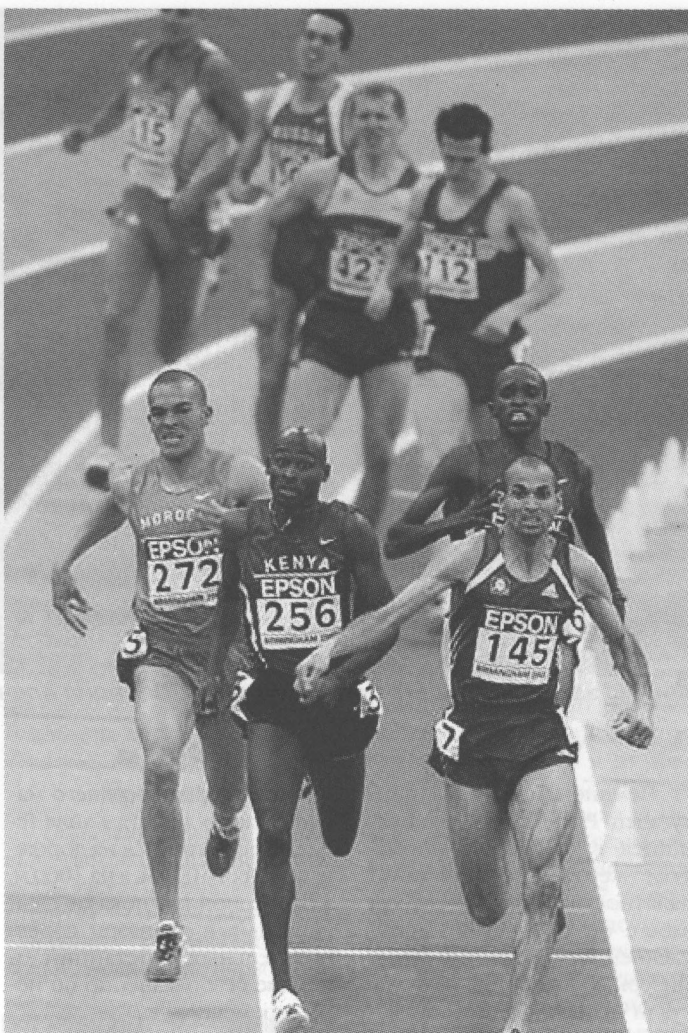
В финале Вашингтон уже более серьезно настроился, выиграл переход на общую дорожку с более оптимальной скоростью 21,12 и победил с личным рекордом 45,34. Кейнс преследовал лидера, сделал все что мог, установив также личный рекорд 45,43.

800 м

В прошлом году американец Дэвид Крумменакер вошел в элиту бегунов на средние дистанции, установив личные рекорды на 800 м — 1:43,92 и на 1500 м — 3:31,93.

Однако в помещении его личный рекорд составлял всего 1:47,20 и был установлен в этом году. Оба предварительных забега он провел довольно легко, каждый раз занимая вторые места — в первом круге за КипкETERом (1:48,66), во втором — за Бунгеем (1:47,30), уступая первым не более четверти секунды.

Возможно, эти вторые места несколько успокоили главного фаворита — рекордсмена мира (1:42,67) и чемпиона Европы датчанина Уилсона КипкETERа, который в финале провел бег тактически безупречно. Он 700 м держался на второй позиции за добровольным пейсмейкером кенийцем Бунгеем (200 — 25,79, 400 м — 52,93, 600 м — 1:19,78). Потом легко перестроился и устремился, казалось, к победе, но высокий американец, находившийся до этого до выража в закрытой позиции, чудом сумел выбраться и переместиться на второе место, а на последней прямой разрушил все надежды КипкETERа, впервые завоевав титул чемпиона мира и установив личный рекорд 1:45,69. 27-летний американец родился в Техасе, его родители из Нигерии и Германии. Больше всех в Бирмингеме он удивил самого себя.



Сенсационная победа француза Дрисса Маазузи (№ 145) в беге на 1500 м

Вокруг чемпионата

Мощное выступление американцев вновь возродило опасения, что их команда продолжает использовать запрещенные стимуляторы. Иногда путь к допингу проходит через врачебный кабинет, как это произошло с победившим в беге на 60 м Джастином Гатлином. Стать чемпионом мира в залах, оказывается, можно благодаря довольно тяжелому и трудно излечимому умственному заболеванию, диагностируемому у детей — дефициту внимания, неспособностью сконцентрироваться на деле.

Гатлина пытались лечить с помощью таблеток, родители также стали приобщать его к занятиям музыкой и спортом. Так он и занялся бегом в качестве терапии. Правда, два года назад его дисквалифицировали, когда в его пробе нашли запрещенный психостимулятор амфетамин, но Гатлина удалось доказать, что этот психостимулятор он принимал по назначению врачей для борьбы со своим психическим заболеванием, приступы, которого одолевают его и сегодня. Так что американца восстановили, хотя всем известно, что амфетамин — мощнейшее и порой решающее средство в спринтерских состязаниях.

В дни чемпионата мира завершился скандал с двумя другими американскими звездами — самыми быстрыми в мире спринтерами Марион Джоунс и мировым рекордсменом Тимом Монггомери, перешедших тренироваться к Чарльзу Френсису — бывшему наставнику канадца Бена Джонсона, дисквалифицированного на Сеульской олимпиаде. Американских бегунов предупредили, что это очень плохо скажется на их имидже, спонсоры пригрозили разрывом контрактов, и тогда «нехорошего» тренера пришлось оставить. О чем и было торжественно объявлено в Бирмингеме. Правда, многие считают, что Джоунс и Монггомери, бросившие своего прежнего наставника, будут продолжать принимать консультации Френсиса.



Финиш захватывающего бега на 60 м с/б. Победил Ален Джонсон (7-я дорожка)

1500 м

Чемпион мира-2001 португалец Руи Сильва, находящийся в отличной форме, стал жертвой собственной халатности. В самом слабом забеге он пропустил на последнем метре сразу двоих и мизерные две сотые секунды стали непреодолимым барьером. Зато Андрей Задорожный показал свое лучшее время в сезоне и пробился в финал, где на старте, находясь первым у бровки, оказался сразу впереди. Но повел бег он не быстро: 200 м — 31,82, за ним держался француз Дрисс Маазузи, 400 м — 64,12, 600 м — 1.36,50 и порядок бега не изменился. К 800 м, преодоленным за 2.06,50, с Задорожным поравнялся главный претендент на победу кениец Бернард Лагат. Андрей также ускорился, но вскоре его все же отодвинули назад. 1000 м — 2.34,58, Задорожный — четвертый. Кениец Чирчир еще больше ускорил бег, выйдя вперед за два круга. 1200 м — 3.01,63. А за 200 м до финиша Маазузи, удививший два года назад третьим местом на чемпионате мира в Эдмонтоне, рванул вперед, ему на «колесо» тут же сел Лагат. 1400 м — 3.28,67. Казалось, Лагат сейчас начнет свой финиш, но Маазузи держал и держал полметра преимущества, сумев выиграть 0,03 с — 3.42,59. Марокканец Хашлаф — третий (3.42,71). Задорожный отставал все дальше и финишировал 7-м — 3.44,80.

3000 м

После прошлогоднего марфонского дебюта Хайле Гебреселаси вернулся на дорожку и не на 10 000 м, а на 3000 м, в очередной раз показав свой уникальный диапазон соревновательных дистанций и умение безболезненно по нему перемещаться.

До чемпионата мира он снял все сомнения в своих намерениях, установив мировой рекорд в беге на 2 мили — 8.04,69, а потом показав лучший в мире результат сезона на 3000 м — 7.28,29, более чем на четыре секунды улучшив прежний — 7.32,98, принадлежавший испанцу Альберто Гарсии, который, кстати, был новым рекордом Европы.

Именно в поединке между этими стайерами и решилась судьба золотой медали.

После выжидательного начала (2000 м — 5.14,87) Гарсия за 700 м рванул вперед. Но Гебреселаси, четко соблюдающий «золотые» правила тактики, зорко следил за ним и тут же устроился за его спиной, а за 300 м сам сделал мощное ускорение (и это на фоне темпа 57 секунд на 400 м). На последнем круге Хайле еще добавил — 27,17 и с приличным отрывом вновь стал чемпионом мира. Последние 600 м — 1.24,40 и в итоге 7.40,97.

Это его третья победа на этой дистанции (1997 и 1999) и четвертая золотая награда вместе с победой в 1999 году в беге на 1500 м.

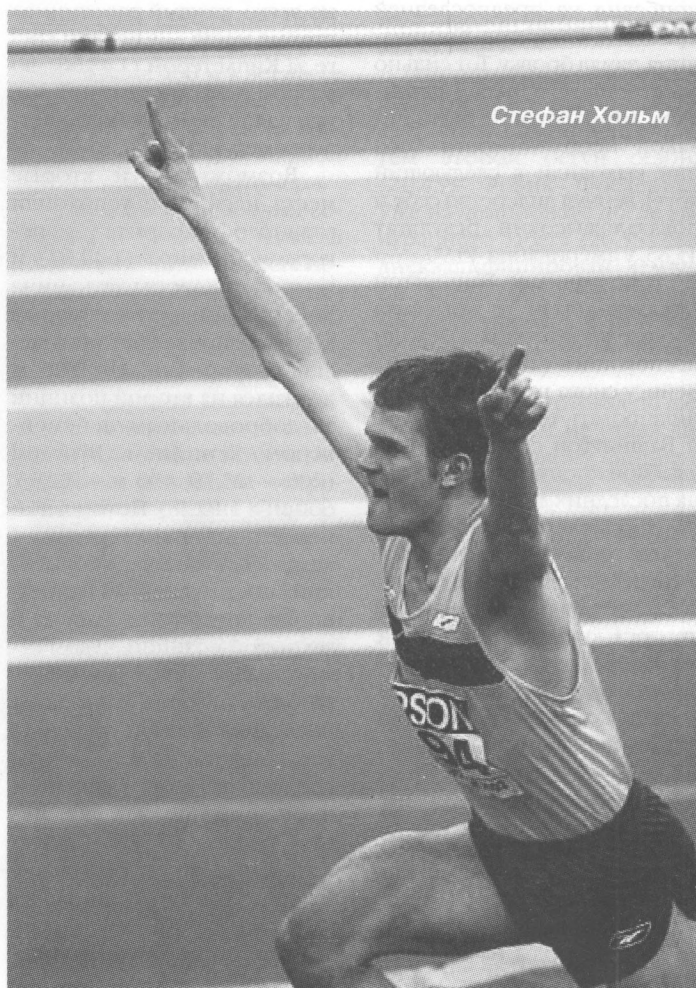
60 м с/б

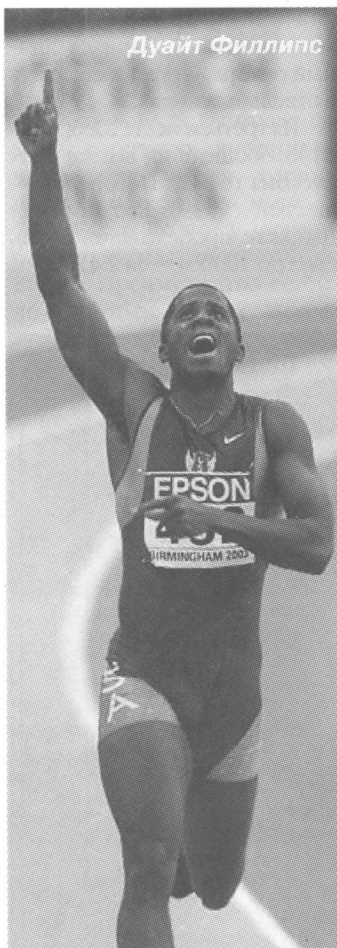
Именно в Бирмингеме рекордсмен мира Колин Джексон прошался с большим спортом и хотел, конечно, как и весь стадион, да и все жители Британских островов, завершить карьеру на пьедестале, получив 26-ю медаль крупных

чемпионатов. Но в этом виде, как назло для Колина, в отличие от многих других видов, собрались все сильнейшие — чемпион мира Ален Джонсон, олимпийский чемпион Аньер Гарсия, мировой рекордсмен среди юниоров восходящая китайская звезда Лю Сян, серебряный призер чемпионата Европы Станислав Олияр. Не вышел на старт только действующий — пока — чемпион мира американец Траммелл, получивший травму.

Оба предварительных забега Джексон выиграл под мощную поддержку трибун — 7,56 и 7,55. Но его результат в полуфинале оказался значительно хуже, чем во втором полуфинале, где оказались все будущие медалисты. Лучшие всех пробежали Гарсия и Олияр — 7,49 и 7,50, затем Лю Сян — 7,54. А опытный Джексон берег силы (7,57), чтобы в финале продемонстрировать свою мощь — 7,47 и он на 0,02 с опередил Гарсия, Лю Сян получил первую взрослую награду — «бронзу» — 7,52.

Джексон, как он потом сам признался, провел не самый лучший свой бег (сбил второй барьер и потерял ритм) и с ре-





разрыв в 10 м после первой половины, так что индивидуальный чемпион Тайри Вашингтон позволил себе пробежать этап за 46,42, в то время как Давьен Кларк из Ямайки — за 45,24, чем значительно сократил разрыв.

Высота

Ярослав Рыбаков начал соревнования неплохо, уверенно взяв 2,20 и 2,25. Потом планку сразу подняли на 2,30, и швед Стефан Хольм преодолел ее первым. Затем в третьей попытке ее взяли белорус Геннадий Мороз, Драгутин Топич и наконец Рыбаков.

С высотой 2,33 Хольм справился в третьей попытке, но и Рыбакову сопутствовала удача. Это уже «серебро». Затем Хольм закрепил преимущество, перелетев 2,35 со второй попытки. Ярослав не сдался, перенес две попытки на 2,37, но Хольм в этот день был сильнее. Он повторил свой успех 2001 года и стал вторым после Сотомайора в этом виде, сумевшим сохранить титул чемпиона. Уже в ранге победителя он заказал 2,40 и если бы взял эту высоту, то повторил своеобразный рекорд американца Франклина Джекобса, прыгнувшего на 59 см выше своего роста.

Шест

Немецкие прыгуны доминировали в этом виде получив «золото» и «серебро», а ведь бронзовый призер голландец Ренс Блом также живет в Германии. Тим Лобингер в свои 30 лет наконец впервые выиграл титул чемпиона мира. Для этого ему было достаточно трех прыжков — на 5,60, 5,75 и 5,80. Михаэль Штолле опередил Блома по попыткам на высоте 5,75, но затем неудачно приземлился на высоте 5,85 и прекратил дальнейшие прыжки.

Постепенно обретает опыт Василий Горшков, остановившийся в шаге от пьедестала с результатом 5,70, имея в этом году 5,71.

Длина

Чемпион в этом виде определился только в последней попытке. Во второй попытке эмоциональный американец Дуайт Филлипс улетел на 8,23 и стал на долгое время лиде-

ром. К нему долго подбирался испанец Яго Ламела — 8,13, 8,20, а когда второй американец Мигель Пейт опередил его на 1 см, то в последней попытке улетел на 8,28 и уже принимал поздравления, но Филлипс завершал соревнования и также совершил далекий прыжок. Он выскочил из ямы, подбежал к табло и присел на одно колено. Несколько томительных мгновений и загорелись цифры 8,29 — на сантиметр дальше испанца. Дуайт в восторге бросился на беговую дорожку и выскочил на противоположную прямую. Зрители наградили его овациями, а фотографы не знали, что делать, то ли бежать за ним, то ли ждать у скамейки для переодевания.

Итак, Филлипс — 8,29, Ламела — 8,28, Пейт — 8,21, кубинец Мелис — 8,01, украинец Владимир Зюсков — 8,00.

Тройной

Поначалу события в этом виде, где ожидалась очередная дуэль между Джонатаном Эдвардсом и Кристианом Олссоном, развивались довольно вяло. После первой по-

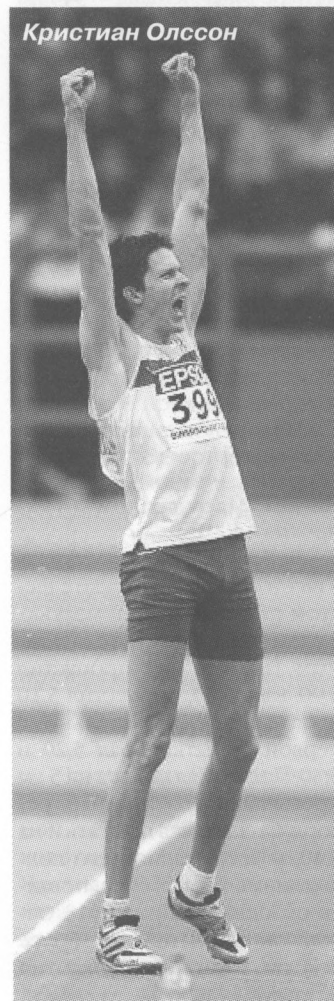
пытки лидировал Олссон (16,95), во второй Эдвардс вышел вперед (17,01) и до четвертой попытки больше никто за 17 метров так и не смог прыгнуть. Олссон все же собрался и вернул себе лидерство — 17,28. Если бы соревнования проводились в четыре попытки, как на Кубках мира и Европы, то на этом все бы закончилось и не случилось бы такой драматичной развязки. В пятой попытке Олссон добавил еще 4 см — 17,31. Казалось, — это победа, так как Эдвардс, собравшись, улетел только на 17,19. Соревнования завершали программу и постоянно прерывались церемонией награждения. Неожиданно в шестой попытке американец Уолтер Дэвис установил личный рекорд 17,35 и вышел вперед. Это так разозлило Олссона, что он буквально летел по прыжку и приземлился почти у 18-метровой отметки — 17,70 (!) — шестой прыжок за всю историю в помещении. Затем кубинец Кесада также напомнил о себе былом — 17,27, оставив Эдвардса вне пьедестала, но у Джонатана была еще последняя попытка (именно в такой последовательности после трех прыжков прыгали спортсмены). Стадион замер, тем более, что это была последняя попытка всего чемпионата мира. Но Эдвардс смог прыгнуть лишь на 17,10 и занял четвертое место, самое худшее на крупных чемпионатах после 1994 года.

Ядро

В утренней квалификации Павел Чумаченко занял девятое место и остался первым среди тех, кто не попал в финальную часть соревнований. В первой попытке он показал 19,71, а остальные две оказались неудачными. Вне финала закончил борьбу и лидер сезона (21,70) американец Кевин Тот.

Вечером все восемь финалистов преодолели 20-метровую отметку и трое 21-метровую. И бросил перчатку чемпион мира 1997 года украинец Юрий Белоног — 21,13, но во второй попытке испанец Мануэль Мартинес добавил один сантиметр и лидировал, пока чемпион мира-2001 американец Джон Година, поставивший себя в трудную ситуацию, «забаранив» первые два попытки, не толк-

Кристиан Олссон



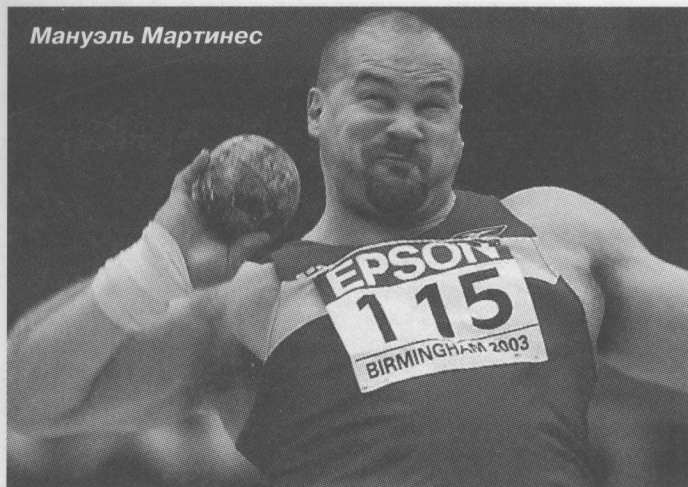
зультатом 7,61 занял пятое место. Джонсон заметил потом, что Джексон заслужил такие орации, независимо от того, каким он финишировал — он выдающийся атлет.

Нельзя не отметить смену поколений — в финале за 19-летним китайцем финишировал его одноклассник из Франции быстро прогрессирующий чемпион Европы среди юниоров в десятиборье Ладжи Дукур.

Эстафета 4x400 м

Наши бегуны в эстафете 4x400 м уверенно провели первый круг.

Олег Мишуков на первом этапе, Дмитрий Головазов — на втором держались в лидирующей группе, а Андрей Рудницкий, грамотно построив бег, вывел нашу команду на первое место (46,76). Александр Усов еще больше увеличил отрыв, показав 46,18. Время россиян — 3.08,71, было значительно хуже, чем у трех команд из другого забега, и в финале нашим ребятам было трудно бороться с более сильными соперниками. К тому же их после финиша дисквалифицировали. Американцы уверенно победили, сделав



нул на 21,23. И все-таки в последней попытке Мартинес сумел собраться и на сантиметр уже обошел Годину — 21,24.

Семиборье

Рекордсмен России в семиборье (6412) Лев Лободин удачно стартовал в первом виде — в беге на 60 м. Пробежав дистанцию за 6,95, он занял второе место. Выиграл американец Том Паппас — 6,89.

Но во втором виде — прыжке в длину Лев выступил неважно, он сумел показать лишь 7,22 и откатился на четвертое место по сумме — 1766. Исландец Магнуссон, прыгнувший на 7,63 и набравший после двух видов 1800 очков, переместился на третье место. Впереди были Том Паппас — 1872 очка (7,56) и Роман Шебрле — 1823 (7,62).

В третьем виде — толкании ядра Лободин попытался наверстать упущенное. В первой попытке он показал лучший результат 16,20, затем Паппас обошел его на 3 см, но Лев в последней попытке вновь вышел вперед — 16,51, и благодаря этому перешел на третье место — 2649 очков, проигрывая совсем немного Магнуссону — 2664. У лидера Паппаса — 2737 очков.

Второй наш многоборец Александр Погорелов шел на шестой позиции (2529 очков). Его результаты 7,11, 7,37 и 14,87.

Зато в четвертом виде Александр отыгрался. Прыжок в высоту — его любимый вид. До 2,08 он брал все высоты с первой попытки и наконец 2,11 — с третьей. Это второй результат дня и личный рекорд.

Неплохо прыгал и Лев Лободин, взявший 2,05. Он был

близок и к преодолению 2,08. Он обошел Магнуссона, остановившегося на 2,02, но Льва, в свою очередь, обошел Шебрле, преодолевший 2,08.

Блестяще прыгал лидер — он брал все высоты с первой попытки и особенно эффектно 2,11 и 2,14. Никто уже не ждал большего, так как первая попытка на 2,17 была безнадежна, но Том взорвал зал аплодисментами во второй — 2,17. И сразу ушел в отрыв, набрав 3700 очков, почти на 200 очков опережая Романа Шебрле (3503). У Лободина на четыре очка меньше — 3499, у Магнуссона — 3486. Погорелов перешел на пятое место (3435).

Успешно пробежав 60 м с/б (пятый вид семиборья), Лободин переместился на второе место. А победил лидер Паппас — 7,80, упрочивший свое положение (4733 очка). Лободин занял второе место — 7,89 и обыграл Романа Шебрле, шедшего вторым, на 0,13 с секунды и на 33 очка. Теперь у Льва стало 4509 очков. У Шебрле — 4480.

Погорелов занял в этом виде четвертое место — 8,03 и сократил немного разрыв с Йоном Магнуссоном (4453 против 4409).

Лободин начал выступать в шестом виде — прыжке с шестом с большой решимостью, в один мах перелетев с огромным запасом 4,80, пропустил 4,90, взял 5,00, пропустил 5,10 и затем последовательно с первой попытки брал 5,20 и 5,30. Последняя высота на 5 см превышала его личный рекорд. Он пытался прыгать и на 5,40, и весь стадион его поддерживал, так как соревновался он один. Набрав 5513 очков, он значительно (более чем на 100 очков) сократил разрыв с лидером.

Роман Шебрле только с третьей попытки преодолел 4,70, но потом проявил чемпионские качества и с первой попытки взял 4,80 и 4,90, повторив личный рекорд, а потом и улучшил его удачным прыжком во второй попытке на 5,00.

Погорелов остановился на 4,80 и набрал 5258 очков. Магнуссон повторил личный рекорд — 5,10 и стал третьим, обойдя Шебрле на 4 очка.

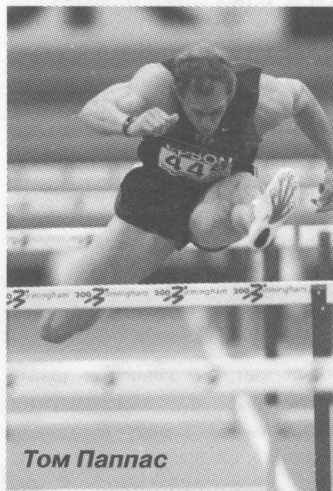
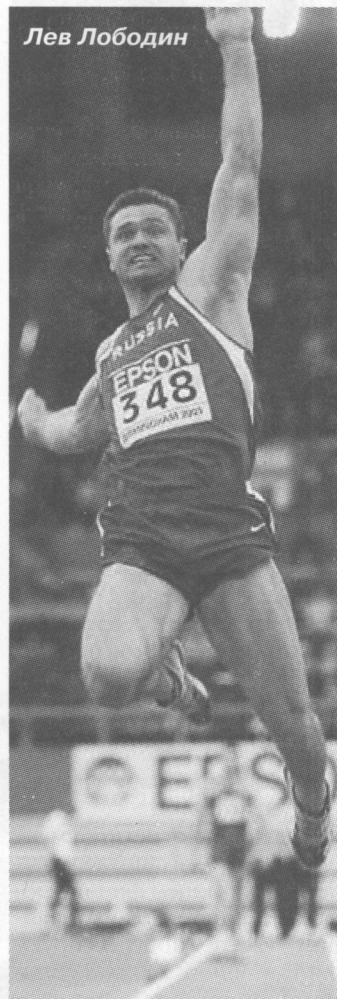
Лидер Том Паппас не смог взять 5,00 и набрал 5613 очков. Его преимущество хотя и уменьшилось до 100 очков, но на дистанции 1000 м такую сумму отыграть весьма трудно.

В последнем виде Лободин обыграл Паппаса, сократив разрыв с ним до 64 очков и завоевал серебряную медаль с суммой 6297 очков. Лев после трех бронзовых медалей чемпионатов Европы (1994, 1998, 2002), «бронзы» зимнего чемпионата мира 2001 года полу-

чил медаль более высокого достоинства. У Паппаса личный рекорд — 6361 и еще пять в отдельных видах.

На третьем месте Шебрле — 6196, обошедший все же Магнуссона (6185). Погорелов — шестой (5999). Его обошел Дворжак, пробежавший очень быстро 1000 м — за 2,41,70.

Лев Лободин



Том Паппас

Распределение медалей и очков по странам

Страна	З	С	Б	4	5	6	7	8	Очки
1 США	10	3	4	1	3	-	1	-	144
2 РОССИЯ	5	4	3	4	1	4	1	-	124
3 Великобрит.	2	2	3	4	2	-	1	1	79
4 Испания	1	4	1	2	1	1	-	1	60
5 Украина	1	1	1	1	5	-	1	2	50
6 Франция	1	1	1	1	1	1	2	2	39
Германия	1	1	2	1	1	1	-	-	39
8 Швеция	4	-	-	-	-	-	3	-	38
9 Белоруссия	-	2	1	-	-	2	3	-	32
10 Ямайка	-	2	-	2	-	1	-	-	27
11 Эфиопия	2	-	1	-	1	-	-	-	26
Кения	-	1	2	1	-	-	1	-	26
13 Куба	-	1	1	1	-	1	-	-	21
14 Марокко	-	-	1	1	1	-	-	1	16
Нидерланды	-	-	1	-	1	2	-	-	16
16 Словения	-	-	-	3	-	-	-	-	15
17 Камерун	-	2	-	-	-	-	-	-	14
Польша	-	-	1	1	-	1	-	-	14
19 Багамы	-	1	1	-	-	-	-	-	13
Чехия	-	-	1	-	1	1	-	-	13
Ирландия	-	-	1	-	1	1	-	-	13

Женщины

60 м

Жанна Блок выиграла самую короткую дистанцию чемпионата мира с лучшим временем сезона в мире — 7,04. Как и Гатлин у мужчин, она захватила лидерство со старта. Преимущество ее было солидным — 0,12 с. Анжела Уильямс показала только 7,16, сотую ей уступила ее соотечественница Тори Эдвардс.

Жанна выигрывала звание чемпионки Европы 11 лет назад, была третьим призером зимнего чемпионата мира 10 лет назад, но только в этом году стала чемпионкой и теперь полноправно может носить звание самой быстрой женщины на планете, победив на 60 м и 100 м на чемпионатах мира. Жанна отметила, что не является большим специалистом бега под крышей и после этого успеха надеется улучшить личный рекорд в беге на 100 м.

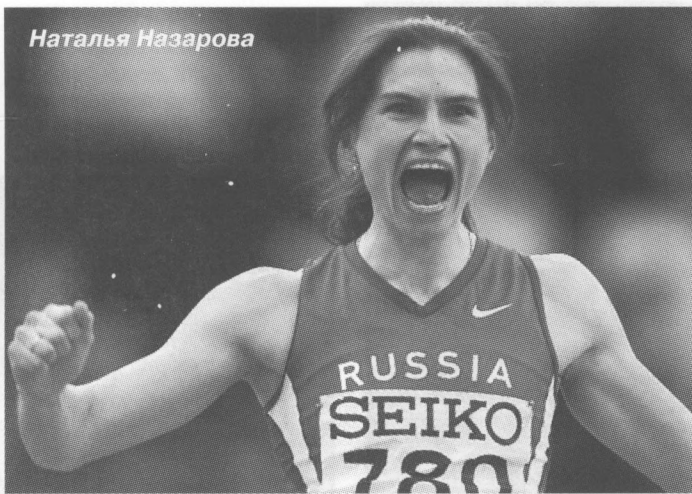
Зрители переживали за 42-летнюю Мерлин Отти. Она отлично пробежала в полуфинале — 7,17, заняв первое место, но, видимо, сил на финал уже не хватило — она осталась в шаге от пьедестала — 7,20, а нужно было повторить результат 7,17. Пятой и шестой закончили бег австрийка Карин Майр-Крифка 7,23 и наша Марина Кислова — 7,26. Марина также пробежала чуть хуже, чем в полуфинале (7,20). Нужно отметить, что все призеры улучшили свои предварительные результаты, а остальные финалисты пробежали хуже.

200 м

В первом круге бега на 200 м наши девушки уверенно выполнили свою задачу. Особенно хорошо бежала чемпионка России лидер сезона (22,59) Анастасия Капачинская, победившая в своем забеге со вторым временем дня — 22,80. Лучший результат — у чемпионки Европы в помещении французки Муриэль Урти — 22,75. Кроме них никто из 23 секунд не выбежал. Юлия Табакова в своем забеге, показав 23,58, уступила лишь чемпионке мира в помещении Джульетте Кемпбелл из Ямайки — 23,12.

В полуфинале дважды менялся лучший результат сезона — сначала Урти установила национальный рекорд —

Наталья Назарова



22,49, а чуть позже американка Мишель Коллинс вышла из тени — 22,31. Это уже была серьезная заявка на победу. Даже этого результата оказалось бы достаточно, но Коллинс в финале пробежала еще быстрее — 22,18, даже несмотря на травму. Урти показала 22,54, а Капачинская в упорнейшей борьбе на финише сумела выиграть 0,01 с у чемпионки мира-2001 Джульетты Кемпбелл. Показав 22,80, Анастасия принесла первую медаль российской команде.

Результат Коллинс очень высок. Лучше бежали только Мерлин Отти (21,87) и трижды Ирина Привалова (22,10, 22,15 и 22,16).

400 м

Чемпионка России Наталья Назарова приехала в Бирмингем явным фаворитом, имея результат 50,57, более чем на секунду опережая зарубежных соперниц. В первом круге она с легкостью одержала победу в своем забеге, показав лучшее время 51,24. И вдруг все рухнуло, когда пришло неожиданное сообщение — Назарова дисквалифицирована за то, что наступила на линию между дорожками на втором выражении. Сама она была шокирована, так как никогда в жизни не допускала таких ошибок. Наши представители подали протест, который вначале не был удовлетворен, но благодаря упорству тренера Натальи Людмилы Федоровой, которая вместе с Людмилой Маслаковой добились дополнительной проверки видеозаписи, Назарова в конце дня была восстановлена (редкий случай), а дисквалифицировали в том забеге камерунку Мирель Нгуимго.

На следующий день, стартовав по шестой дорожке в первом полуфинале, Назарова показала, что перипетии предыдущего дня, если и повлияли на нее, то только в лучшую сторону. Несмотря на жесткое соперничество со стороны Кристин Амертиль с Багамских островов и Санди Ричардс из Ямайки, она сумела занять бровку, показав 23,48 на половине дистанции. Амертиль и особенно Ричардс постепенно стали сдавать. Наталья же показала отличное время 50,90. У Амертиль — национальный рекорд — 51,11. Именно она, а не Бройер, показавшая во втором полуфинале 51,56, и не Юлия Печенкина, которая в полуфинале была дисквалифицирована, оказалась главной соперницей нашей бегуны.

В финальном забеге Наталья постаралась занять первую дорожку после первого круга, начав 200 м на 23,57. Амертиль бежала второй, а Бройер третьей. Разрыв достигал 2 метров и только на последней прямой преследовательницы его чуть-чуть сократили. У Назаровой лучшее время на чемпионате — 50,83. Двукратная чемпионка мира в эстафете впервые завоевала титул чемпионки в индивидуальном виде.

Бройер делала отчаянные попытки настичь Амертиль, но ей не хватило 0,02 секунды.

800 м

Чемпионка России Екатерина Пузанова в очень сильном забеге первого круга, в котором победила Иоланда Чеплак (2.02.12), финишировала третьей — 2.02,65, но этот результат по времени остался лучшим, среди претенденток в следующий круг. На-

прямую попадали только двое. В полуфинале Екатерина сразу вышла вперед и задала высокий темп: 200 м — 27,94, 400 м — 57,96. К 600 м ее обошла та же Чеплак (1.29,59), а потом и Мария Мугола, но Пузанова приняла их темп и сумела сохранить необходимое третье место (2.00,73) и попасть в финал. У Муголы — 1.59,99, у Чеплак — 2.00,14. Во втором забеге подобную тактику избрала британка Джоан Фенн (27,88—58,51). Штефани Граф вышла вперед за круг до финиша (1.29,36) и победила — 1.59,75. Затем финишировали вдвоем испанка Майте Мартинес — 1.59,82 и Фенн — 1.59,83.

Джоан Фенн и в финале отважно вышла вперед (200 м — 27,54) и вела всю дистанцию (400 м — 57,89, 600 м — 1.28,75), и даже когда Мугола ее обходила, собрала остатки сил, чтобы попытаться не пустить ее, но на последней прямой, даже такой короткой, ее все-таки оставили без медали Штефани Граф и Майте Мартинес. Не сладко пришлось и рекордсменке мира Иоланде Чеплак — она финишировала пятой. А Мария Мугола, проведя как всегда безупречный по исполнению забег, в пятый раз выиграла зимний чемпионат мира и сделала это среди женщин впервые. У Стефки Костадиновой — четыре победы и пятая на Всемирных играх в помещении 1985 года.

Пузанова, видимо, отдала все эмоции в двух предварительных забегах и в борьбу практически не вмешивалась, закончив бег шестой — 2.00,86.

1500 м

В Бирмингеме приехали две сильнейшие бегуны нынешнего сезона — американка Регина Джекобс, которая первой в истории пробежала 1500 м из 4.00 (3.59,98) в помещении, и новая рекордсменка России Наталья Горелова, приблизившаяся к границе 4.00 — 4.00,72. Именно между ними ожидалась основная борьба. Но если в первом круге Джекобс смотрелась очень хорошо, демонстрируя как легкость бега, так и легкость попадания в финал, то Горелова, начав бег в своем темповом стиле, убежала от соперниц, но потом они ее догнали, и при набегании на финиш и невысоком для нее



Регина Джекобс (№ 873)

результате 4.10,17 она уступила Олеся Туровой и Келли Холмс, проиграв последней 0,18 и попала в финал только по времени, да и то последней по счету. Зато вторая наша бегунья Екатерина Розенберг, несмотря на первый крупный старт, бежала очень уверенно и без проблем справилась с поставленной тренерами Сергеем Епишиным и Екатериной Подкопаевой задачей.

В финале Горелова вновь повела бег и еще быстрее: 200 м — 31,400 м — 62,71, но потом, естественно, темп стал падать — 800 м — 2.08,80. К 1000 м (2.42,85) вперед вышла Регина Джекобс, Горелова постепенно стала терять контакт и заняла в итоге четвертое место с результатом 4.06,18. Причина такого выступления выяснилась буквально через день, когда Наталья слегла с высокой температурой и десять дней тяжело болела. На чемпионат мира пришлось первая стадия гриппа, но хорошо подготовленный организм боролся, а волевая спортсменка не обращала внимание на недомогание.

А Джекобс пробежала отметку 1200 м за 3.15,22, не более метра сзади бежала Розенберг, к которой «приклеился» Холмс. Джекобс постепенно прибавляла и к моменту удара

гонга оторвалась на 4 метра, а к финишной черте довела разрыв до 1 секунды, пробежав последний круг за 30,80. На последнем вираже фактически силовым манером Холмс обошла Розенберг. И все-таки бронзовая медаль — успех Екатерины, вновь показавшей высокий результат 4.02,80.

Рекордсменка мира Джекобс сохранила высокую готовность и второй раз после 1995 года выиграла звание зимней чемпионки мира. Но если в свои 39 лет она стала самой старшей рекордсменкой мира в помещении, то как чемпионке мира ей еще далеко до нашей Екатерины Подкопаевой, побеждавшей в 40 и 44 года.

3000 м

В беге на 3000 м у женщин все несомненно ждали победы от рекордсменки мира эфиопки Берхане Адере, и она действительно провела тактически безошибочный бег.

Большую часть дистанции вела англичанка Хейли Таллет. Но темп не был особенно быстрым: 1000 м — 2.59,16, 2000 м — 5.57,03. Адере держалась в позиции «за плечом лидера». Наша Галина Богомолова бежала пятой-шестой с ма-

рокканкой Зарой Узис. За 3,5 круга до финиша Адере решительно вышла вперед, за ней пыталась держаться чемпионка мира в беге на 5000 м испанка Марта Домингес. Богомолова бежала шестой за двумя марокканками. Адере все добавляла, и Домингес за 300 м отстала. Это неудивительно, ведь 400 м до гонга Адере пробежала за 62,97. Преодолев последний круг за 31,51, Адере принесла первое женское «золото» Эфиопии на зимних чемпионатах — 8.40,25. Впечатляет и ее последний километр — 2.43,23 (темп из 8.10 на 3 км). У Домингес — 8.42,17, у 19-летней Месерет Дефар из Эфиопии — 8.42,58.

Эстафета 4x400 м

Пятое «золото» России и пятое подряд на чемпионатах мира завоевала женская сборная России, выигравшая практически без конкуренции с результатом 3.28,45. Наталья Антюх отлично пробежала первый этап (51,57), выиграв чуть ли не секунду у американки Моника Хеннаган (52,25), затем Юлия Печенкина пронесла палочку за 51,77 (у американки Эдди только 53,36) и Олеся Зыкина ушла на третий этап с огромным отрывом. Пробежав его за 52,86, она по времени немного уступила американке Тэйлор (52,56). А завершила «золотое» дело На-



Гейл Диверс

Богомолова упорно сражалась и хотя марокканкой обойти не смогла, но установила личный рекорд 8.50,62.

60 м с/б

Пятикратная чемпионка мира (трижды на 100 м с/б) и трехкратная олимпийская чемпионка Гейл Диверс дважды выигрывала зимний чемпионат мира, но в гладком беге на 60 м. В этом году в 36-летнем возрасте она впервые стала чемпионкой на 60 м с/б.

Она доминировала во всех трех кругах чемпионата. Только в полуфинале ее преследовала испанка Глорие Алоэзе. Может быть, поэтому Диверс установила новый рекорд чемпионатов — 7,80, второй раз вписав себя в таблицу рекордов (6,95 на 60 м в 1993 году). Алоэзе установила национальный рекорд 7,83, но в финале пробежала на 0,07 с хуже и стала серебряной медалистой. Стабильная Диверс тоже пробежала хуже, чем в полуфинале, но на 0,01 с — 7,81, а победа ее была за явным преимуществом.

Наталья Назарова — 52,25. Ее визави из США показала лишь 53,36 и американкой обошла команда Ямайки. Это Санди Ричардс пробежала этап за 51,14. Ну а наша команда выиграла 2,78 секунды.

Высота

10 прыгуней — такого еще не было в истории — выполнили квалификационную норму 1,95 в прыжке в высоту. И среди них наши Елена Елесина и Анна Чичерова. Елесина взяла эту высоту с первой попытки, а Чичерова со второй.

Правда, здесь едва не родилась сенсация. Лидер сезона и главная претендентка на победу шведка Кайса Бергквист, не взяв в двух попытках 1,95, поставила себя в критическую ситуацию. Да и в последней попытке она задела планку, которая все же пожалела спортсменку и устояла. Вздох облегчения у Кайсы и у зрителей.

В финале Бергквист прыгала безошибочно — 1,88, 1,92, 1,96, 1,99 и 2,01. До 1,96 включительно также отлично пры-

гала хорватка Бланка Власич. Наши, особенно Чичерова, прыгали нелегко, но все же продвигались вперед. Елеси-на 1,88 взяла с первой попыт-

Несмотря на отсутствие ожидаемой дуэли Драгила—Феофанова, в финале дуэль все же состоялась, но уже Феофанова—Исинбаева и ро-

Светлана Феофанова



ки, на 1,92 были трудности и справилась с ней только с третьей, зато 1,96 — с первой.

Чичерова после 1,88, со второго раза взяла 1,92 и только с третьего — 1,96. Они проигрывали Бергквист и Власич. Нужно было брать 1,99, и наши прыгуньи обе со второй попытки добились цели, в то время как Власич, не взяв эту высоту в двух попытках, перенесла (безуспешно) третью на 2,01 и закончила соревнования на четвертом месте. Елеси-на и Чичерова, которым 2,01 также не покорилась, заняли второе и третье места.

Шест

Главной сенсацией второго дня стали беспомощные прыжки рекордсменки мира в прыжке с шестом Стэйси Драгила на своей начальной высоте 4,30 в квалификации. Все ее три попытки были совершенно одинаковы. Она разбегалась, сгибала шест и висла на нем, не совершая прыжка. Никаких разумных объяснений, кроме того, что это был не ее день (и это на высоте на полметра хуже ее рекорда), не последовало.

Спустя несколько минут на следующей высоте 4,35, которая и равнялась квалификационной норме, блестяще прыгнула Светлана Феофанова, решив все проблемы одним прыжком.

Вторая наша прыгунья Елена Исинбаева начала прыгать раньше. Взяла 4,10, потом 4,25 и наконец также с первой попытки 4,35.

дился мировой рекорд — 4,80. Тотчас сам Сергей Бубка вручил Светлане чек на 50 тысяч долларов.

А складывалось поначалу для Светланы не так все просто.

На высоте 4,55 Феофанова, взявшая ее со второй попытки, проигрывала Исинбаевой, которая взяла эту высоту с первой попытки. Остальные соперницы к этому моменту уже сошли — Моника Пирек, Келли Саттл и Анника Беккер остановились на 4,45.

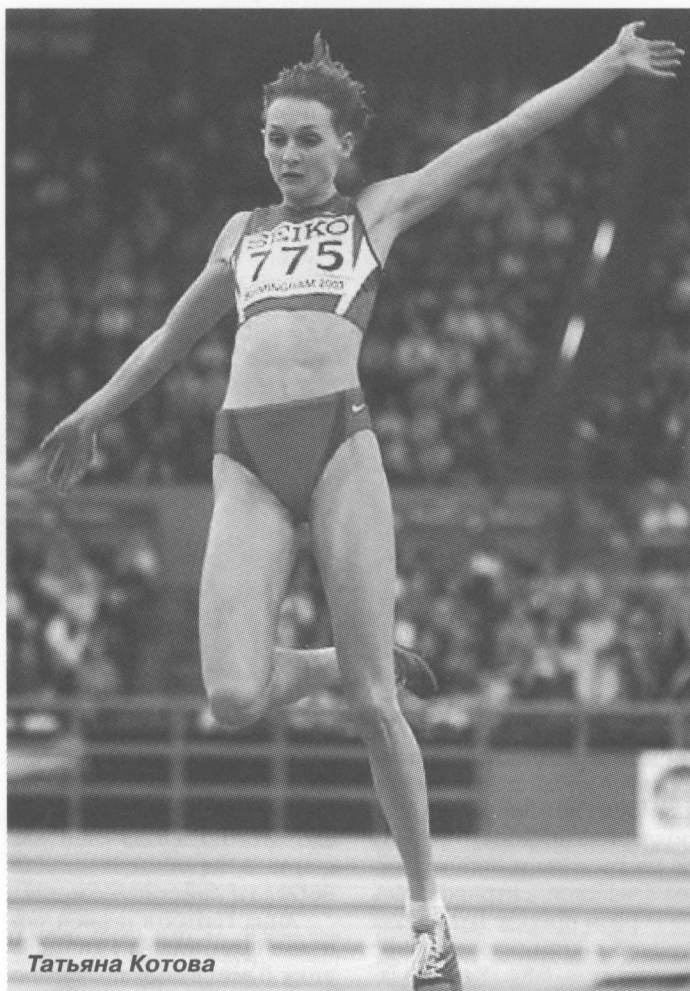
Затем на высоте 4,60, казалось, Феофанова все поставила на свои места, взяв ее с первой попытки, но Исинбаева тут же повторила этот прыжок. Следующая высота 4,65, и вновь Феофанова преодолевает ее с первой попытки, а Исинбаева — нет. Тогда Елена переносит оставшиеся попытки на 4,70. Феофанова прыгает первой и снова берет ее. Исинбаева делает еще один перенос — на 4,75. Но Феофанова приняла вызов и не делает ошибок.

Исинбаева не решила продолжать перенос на высоту мирового рекорда и прыгает, но неудачно. Феофанова — чемпионка, Исинбаева — серебряная медалистка.

Светлана, почувствовав эмоциональный подъем, продолжала прыгать, поставив 4,80, и во второй попытке берет ее. Блестяще!

Длина

Татьяна Котова приехала в Бирмингем, сделав всего один старт в Афинах, где прыгнула



Татьяна Котова



Ашиа Хансен



Ирина Коржаненко

на 6,74. А потом простудилась, и были серьезные опасения в ее удачном выступлении, но как она потом рассказала, поддержка публики подняла ее настроение и придала силы. Она сконцентрировалась на первом прыжке и показала лучший в этом сезоне в мире результат — 6,84. Как оказалось, этого хватило для победы. Теперь Татьяна двукратная чемпионка мира. В первый раз она победила в 1999 году, в 2001 году заняла второе место и вот снова победа.

Второе место в Бирмингеме последним прыжком на 6,72 буквально вырвала Инесса Кравец, она опередила на 2 см бразильянку Маги, для которой это были первые соревнования под крышей.

Ольга Рублева с результатом 6,68 — четвертая.

Тройной

Драматически сложились квалификационные соревнования для двух прыгуньи и извечных соперниц 2000 и 2001 года. Олимпийская чемпионка болгарка Тереза Маринова и чемпионка мира Татьяна Лебедева показали 14,09. Такой же результат и у итальянки Магделин Мартинес, но именно она из этой тройки пробилась последней, восьмой, в финал, поскольку ее второй прыжок был лучшим — 14,07, в то время как у Лебедевой 13,78, а у Мариновой — 13,77. Татьяна, столь стремительно вернувшаяся после рождения в сентябре дочери, сначала не планировала выступать на чемпио-

онате мира, но после чемпионата России, где она прыгнула на 14,60, подумала, а почему бы и нет. Но, наверное, зря после этого сделала еще два старта. В Бирмингеме эмоций не было и завестись не могла.

Анна Пятых в первой попытке прыгнула на 13,85, а во второй все сделала правильно и достигла 14,18, показав пятый результат.

Лучший результат в квалификации был у рекордсменки мира в помещении (15,16) Ашии Хансен — 14,61, но за внешней легкостью и далеким прыжком (на 22 см дальше, чем у второй прыгуньи — Мбанго из Камеруна), разворачивалась еще одна драма. Ашия прыгала с травмой пятки и она (даже с обезболивающим уколом) чувствовала боль, но сумела собраться на один прыжок, правда, не знала, как будет прыгать в финале, а ведь от нее ждали золотой медали не только соотечественники, но и земляки из Бирмингема.

В финале Хансен, пока боль еще не пришла, снова попыталась решить все в первом прыжке и показала хороший результат — 14,77 (не достучала 12,7 см), но Франсауза Мбанго, завершавшая попытку, ответила еще более далеким прыжком — 14,88.

Во второй попытке Хансен улетела к 15 м, но заступила, так как ее метка кем-то была сдвинута, в третьей — 14,56, потом 14,62 и наконец в пятой у нее получился необыкновенный прыжок с отлич-

ным продвижением — 15,01. Это победа. Всего 2,5 см до бруска. Дальше в помещении прыгали только она сама дважды — 15,16 и 15,02 и Иоланда Чен — 15,03.

Анна Пятых в первой попытке показала 14,32 и шла третьей, во второй заступила. Кене Ндойе из Сенегала была в ударе и отодвинула Анну на четвертую позицию, показав 14,37 — национальный рекорд, затем в трех попытках прыгала на 14,33 и наконец еще один рекорд в последней — 14,72.

Пятых в третьей показала 14,14, а итальянка Мартинес повторила ее прежний результат 14,32 и сдвинула ее еще на одно место назад. Наконец, Анна в пятой попытке прыгнула на 14,35 и вернула себе четвертое место.

Ядро

В квалификации неожиданностей не было. Олимпийская чемпионка из Белорус-

вовремя, так как Надежда Остапчук из Белоруссии толкнула на 20,31. После этого ничего не изменилось — «золото» у Коржаненко, причем это было первое «золото» российской команды в Бирмингеме, «серебро» у Остапчук, «бронза» у Кумбернусс — 19,86.

Пятиборье

Блестяще выступала чемпионка Европы и мира среди юниоров шведка Каролина Клүфт, показавшая второй результат в истории легкой атлетики — 4933 очка, немного недобрав до мирового рекорда Ирины Беловой (4991), показанного в 1992 году.

Каролина установила четыре личных рекорда. Она пробежала 60 м с/б за 8,19 (прежний — 8,28), в прыжке в высоту показала свой лучший в помещении — 1,89 (летом у нее есть 1,92), в толкании ядра она прибавила значительно — с 13,78 до 14,48. А каков был ее прыжок в длину — 6,61 (!). Ма-



Каролина Клүфт

сии Янина Корольчик напомнила о себе, показав лучший результат — 19,12, наша Ирина Коржаненко во второй попытке сделала только необходимое — 19,10, украинка Вита Павлыш показала 18,79, Светлана Кривелева — 18,66, немка Астрид Кумбернусс — 18,46.

Зато в финале Ирина Коржаненко показала, что берегла свои силы для основных соревнований и уже в первом толчке захватила лидерство, показав результат на метр дальше, чем в квалификации — 20,14 — лучший результат в России. Но самое главное, что Ирина не остановилась на достигнутом и во второй попытке закрепила лидерство — 20,55 — лучший результат сезона в мире. Сделала она это

до того, что она прибавила 5 см к своему лучшему, но с этим результатом она заняла бы пятое место в споре прыгуньи в длину. В последнем виде — в беге на 800 м ей нужно было показать 2.11,45, чтобы превзойти мировой рекорд. Ее лучший результат в залах равнялся 2.14,95 и на открытом воздухе — 2.13,55. В этом году Каролина пробежала 400 м за 53,25. Запас скорости значительный. И Клүфт сразу начала на 31,87, 400 м — 65,87, но затем скорость стала падать, и ее даже обошла французка Колонвиль. В итоге у Клүфт 2.15,58. Второе место заняла Наталья Сазанович — 4715 очков, Мари Колонвиль из Франции с национальным рекордом (4644) — третья.

ЧЕМПИОНАТ МИРА В ПОМЕЩЕНИИ

БИРМИНГЕМ (14–16.03)

Мужчины

60 м (14): Д.Гатлин (США) 6,46; К.Коллинз (С.Кт) 6,53; Д.Гарденер (Вбр) 6,55; М.Льюис-Фрэнсис (Вбр) 6,57; Г.Добош (Венг) 6,64; Ж.Эйана (Фр) 6,64; М.Пойхонен (Финл) 6,65; Д.Алиу (Ниг) 6,72.

Забеги: 1. Д.Гатлин (США) 6,53; Д.Томас (Ям) 6,73; Д.Томлин (Кан) 6,74; А.Голберг (Эст) 6,77; Р.Преданич (Слов) 6,75; А.Сеуд (Егип) 6,93; А.Тамбазах (Кмрс) 7,17; Б.Мохаммед (Свз) 7,40.

2. Г.Добош (Венг) 6,61; Д.Алиу (Ниг) 6,64; М.Нагель (ЮАР) 6,68; А.Довгаль (Укр) 6,68; С.Кали (Фр) 6,79; Р.Срихавон (Таил) 7,01; А.Байг (Пак) 7,24; И.Умар (Млд) 7,71.

3. Г.Теодоридис (Гр) 6,65; Л.Фрейтер (Ям) 6,72; А.ЕПИШИН (Гр) 6,76; Шэнь Юньбао (КНР) 6,76; Т.Траммелл (США) 6,77; Ч.Вай-Хун (Г-К) 6,90; Д.Вальдес (Чили) 7,13; Ф.Софаи (С.Зм) 7,72.

4. Д.Гарденер (Вбр) 6,61; Э.Нкансах (Гана) 6,61; Г.Черновол (Каз) 6,69; Д.Эйана (Фр) 6,71; А.СМИРНОВ 6,73; И.Сану (Бурк) 6,77; П.Пулу (Пнг) 6,79; С.Агунг (Индз) 6,82.

5. К.Коллинз (С.Кт) 6,59; М.Льюис-Фрэнсис (Вбр) 6,60; А.Рабино (Ит) 6,70; Д.Дюбуа (Швцр) 6,77; Э.Мутлусой (Турк) 6,83; С.Бакленд (Мврк) 6,84; Г.Берарди (С-М) 7,02; Т.Ичиу (ОСМ) 7,44.

6. В.Де Лима (Бр) 6,63; С.Коллио (Ит) 6,66; Р.Ангуано-Моке (Конг) 6,67; Н.Асахара (Яп) 6,71; А.Гавелас (Гр) 6,72; М.Аль-Ями (С-Ар) 6,79; Л.Майлс-Миллс (Гана) 6,83; Д.Феррейра (Прг) 6,96.

7. М.Пойхонен (Финл) 6,58; П.Кациантонис (Кипр) 6,64; Д.Войнович (Хорв) 6,67; Н.Макрозогарис (Кан) 6,71; М.Сустерсич (Слов) 6,76; Д.Гилфорд (Млт) 6,87; В.Джавахван (Арм) 6,97; Д.Каппель (Наур) 7,30.

Полуфиналы: 1. Д.Гатлин (США) 6,56; Ж.Эйана (Фр) 6,67; Г.Теодоридис (Гр) 6,68; Л.Фрейтер (Ит) 6,69; Г.Черновол (Каз) 6,69; В.Де Лима (Бр) 6,70; С.Коллио (Ит) 6,71; Д.Томлин (Кан) 6,83.

2. М.Льюис-Фрэнсис (Вбр) 6,55; Г.Добош (Венг) 6,58; Д.Алиу (Ниг) 6,59; К.Коллинз (С.Кт) 6,60; Д.Войнович (Хорв) 6,68; Р.Ангуано-Моке (Конг) 6,70; А.Довгаль (Укр) 6,72; А.ЕПИШИН 6,77.

3. Д.Гарденер (Вбр) 6,54; М.Пойхонен (Финл) 6,59; Э.Нкансах (Гана) 6,63; М.Нагель (ЮАР) 6,65; П.Кациантонис (Кипр) 6,66; Н.Макрозогарис (Кан) 6,67; А.Рабино (Ит) 6,73; Д.Томас (Ям) 7,33.

200 м (15): М.Девониш (Вбр) 20,62; Д.Батангдон (Кмр) 20,76; Д.Демеритт (Баг) 20,92; М.Осовникер (Слов) 21,17; М.Торрьери (Ит) 21,68; Э.Кондон (Вбр) дискв.

Забеги: 1. М.Торрьери (Ит) 20,78; Э.Кондон (Вбр) 21,14; Й.Энгберг (Шв) 21,36; Б.Пачеко (Исп) дискв.

2. Д.Батангдон (Кмр) 20,95; Г.Райан (Ирл) 21,07; Й.Виссман (Шв) 21,17; Э.Вьера (Уруг) дискв.

3. Ш.Кроуфорд (США) 20,69; С.Дакастелло (Ит) 21,29; С.Эскерро (Исп) 21,31.

4. М.Осовникер (Слов) 20,77; П.Ван Балком (Нид) 20,91; Л.Джон (Фр) 20,95; О.Лум (Сен) 21,62.

5. Д.Демеритт (Баг) 21,00; П.Брицел (Ирл) 21,02; Ч.Кей (Мко) 22,42; А.Дюран (Вирг) 21,60.

6. М.Девониш (Вбр) 20,78; Б.Уильямс (США) 20,90; М.Дегрот

(Фр) дискв. У.Эмедолу (Ниг) н/я. **Полуфиналы:** 1. Д.Демеритт (Баг) 20,67; Э.Кондон (Вбр) 21,03; Л.Джон (Фр) 21,09; П.Ван Балком (Нид) 21,26; Ш.Кроуфорд (США) дискв.

2. Д.Батангдон (Кмр) 20,65; М.Осовникер (Слов) 20,87; Г.Райан (Ирл) 21,13; С.Дакастелло (Ит) 21,20.

3. М.Девониш (Вбр) 20,63; М.Торрьери (Ит) 20,91; П.Брицел (Ирл) 20,96; Б.Уильямс (США) дискв.

400 м (16): Т.Вашингтон (США) 45,34; Д.Кейнс (Вбр) 45,43; Д.Баулч (Вбр) 45,99; П.Макки (Ирл) 45,99; Д.Маккарти (Ирл) 46,61; Д.Бэтман (Авсл) 46,67.

Забеги: 1. Д.Кейнс (Вбр) 45,85; Т.Вашингтон (США) 45,90; М.Плавго (Пол) 46,33; С.Лабири (Тун) 46,47; Р.Камера (Ш-Л) дискв. Д.Макфарлан (Ям) сошел.

2. Д.Канал (Исп) 46,39; П.Макки (Ирл) 46,68; Э.Валлет (Ит) 47,77; К.Молефе (Бтсв) 47,90; Э.Канделарио (Флп) 48,86; Д.Кларк (Ям) дискв.

3. Д.Баулч (Вбр) 46,44; Д.Маккарти (Ирл) 46,69; К.Браун (Баг) 46,74; С.Ван Брантегем (Белг) 46,75; Р.Басил (Пнм) 49,46.

4. Д.Бэтман (Авсл) 46,11; И.Вьеру (Рум) 46,84; Д.Барри (Трин) 47,21; Д.Чумичкин (Азб) 48,11; А.Франсике (Гран), К.Нельсон (США) дискв.

Полуфиналы: 1. П.Макки (Ирл) 46,24; Д.Баулч (Вбр) 46,74; Д.Бэтман (Авсл) 46,76; И.Вьеру (Рум) 47,01; К.Браун (Баг) 47,03; С.Лабиди (Тун) 47,14.

2. Д.Кейнс (Вбр) 46,24; Т.Вашингтон (США) 46,50; Д.Маккарти (Ирл) 46,61; М.Плавго (Пол) 46,82; С.Ван Брантегем (Белг) 47,01; Д.Канал (Исп) 47,17.

800 м (16): Д.Крумменакер (США) 1,45,69; У.Кипкетер (Дан) 1,45,87; У.Бунгей (Кен) 1,46,54; А.Рейна (Исп) 1,46,58; Б.Сом (Нид) 1,47,00; А.Оккен (Нид) 1,48,71.

Забеги: 1. У.Кипкетер (Дан) 1,48,47; Д.Крумменакер (США) 1,48,66; А.Оккен (Нид) 1,48,96; К.Мосс (Вбр) 1,50,21; А.Падовани (Фр) 1,51,30; Н.Беглиев (Турк) 1,54,07.

2. Д.Мутуа (Кен) 1,48,26; Б.Сом (Нид) 1,48,40; О.Дос Сантос (Бр) 1,49,01; К.Неунхаузерер (Ит) 1,49,54; Х.Хурадо (Исп) 1,50,47; Р.Мохамед (Бахр) 1,52,99.

3. А.Рейна (Исп) 1,49,38; Р.Оравец (Чех) 1,49,66; М.Аль-Азми (Кув) 1,50,41; Ж.Пиреш (Порт) 1,50,76; Ф.Иглесиас (Болв) 1,52,93; Э.Сепенг (ЮАР) дискв.

4. У.Бунгей (Кен) 1,48,17; Г.Дубе (Бтсв) 1,48,48; Н.Эсса (Фр) 1,48,66; С.КОЖЕВНИКОВ 1,49,25; Х.Робинсон (США) 1,49,44; М.Аттайа (Плст) 1,59,24.

Полуфиналы: 1. У.Бунгей (Кен) 1,47,04; Д.Крумменакер (США) 1,47,30; Б.Сом (Нид) 1,47,57; Г.Дубе (Бтсв) 1,47,63; Р.Оравец (Чех) 1,48,73; С.КОЖЕВНИКОВ 1,48,74.

2. У.Кипкетер (Дан) 1,47,84; А.Оккен (Нид) 1,48,26; А.Рейна (Исп) 1,48,27; Д.Мутуа (Кен) 1,48,46; Н.Эсса (Фр) 1,48,59; О.Дос Сантос (Бр) 1,50,06.

1500 м (15): Д.Маазузи (Фр) 3,42,59; Б.Лагат (Кен) 3,42,62; А.Хашлаф (Мар) 3,42,71; К.Чирчир (Кен) 3,43,03; И.Гешко (Укр) 3,44,56; Д.Нолан (Ирл) 3,44,67; А.ЗАДОРОВЫЙ 3,44,80; Х.Игуэро (Исп) 3,44,81; Р.Парра (Исп) 3,47,44.

Забеги: 1. Д.Маазузи (Фр) 3,48,36; А.Хашлаф (Мар) 3,48,39; Р.Сильва (Порт) 3,48,41; М.Энебергер (Чех)

3,48,65; М.Стемберг (США) 3,48,71; М.Ист (Вбр) 3,49,31; З.Грачик (Пол) 3,49,39; Г.Худ (Кан) 3,50,86.

2. Б.Лагат (Кен) 3,39,97; Р.Парра (Исп) 3,40,40; И.Гешко (Укр) 3,40,61; А.ЗАДОРОВЫЙ 3,40,80; Д.Нолан (Ирл) 3,40,85; М.Формела (Пол) 3,40,89; Д.Ти (Вбр) 3,41,18; С.Винченти (Ит) 3,45,93; Л.Фейтейра (Порт) 3,46,99.

3. 1. К.Чирчир (Кен) 3,41,08; 2. Х.Игуэро (Исп) 3,41,37; 3. Д.Ачон (Уган) 3,41,85; 4. А.Сельмуни (Мар) 3,41,99; 5. Т.Букенса (Алж) 3,42,88; 6. Д.Ланн (США) 3,43,31; 7. К.Обрист (Ит) 3,43,97; 8. Ф.Банди (Швцр) 3,44,37; 9. А.Мумин (Джиб) 4,15,51.

3000 м (16): Х.Гебреселаси (Эф) 7,40,97; А.Гарсиа (Исп) 7,42,08; Л.Кипкосгей (Кен) 7,42,56; А.Абате (Эф) 7,43,21; Г.Лиферс (Нид) 7,44,34; Л.Мучеру (Кен) 7,44,83; Д.Майок (Вбр) 7,45,32; А.Гумри (Мар) 7,47,43; Г.Вайдлингер (Авст) 7,53,59; М.Хальди (Алж) 7,56,05.

Забеги: 1. Х.Гебреселаси (Эф) 7,51,43; Г.Лиферс (Нид) 7,51,95; Х.Эспанья (Исп) 7,52,41; Д.Майок (Вбр) 7,52,59; М.Хальди (Алж) 7,53,33; Л.Мучеру (Кен) 7,53,41; А.Гумри (Мар) 7,54,02; Б.Асмером (США) 7,55,36; М.Айш (Н.З) 8,03,17; Д.Симучимба (Замб) 8,20,10; К.Воту (Слмн) 9,03,84.

2. Л.Кипкосгей (Кен) 7,47,50; А.Абате (Эф) 7,47,57; А.Гарсиа (Исп) 7,50,95; Г.Жауад (Мар) 7,51,59; Г.Вайдлингер (Авст) 7,51,94; К.Аггун (Алж) 7,54,59; Д.Райли (США) 8,02,94; Л.Перроне (Ит) 8,04,00; Т.Майо (Вбр) 8,07,37; В.Вен-Чен (Тайв) 8,14,61; Г.Жауад (Мар) 8,01,01; Э.Варела (ОЗМ) 8,29,10; А.Амиров (Тадж) 9,04,53.

60 м с/б (16): А.Джонсон (США) 7,47; А.Гарсиа (Куба) 7,49; Лю Сян (КНР) 7,52; Л.Дукур (Фр) 7,58; К.Джексон (Вбр) 7,61; С.Олияр (Латв) 7,62; Р.Кронберг (Шв) 7,67; Ш.Баунс (ЮАР) 7,67.

Забеги: 1. С.Олияр (Латв) 7,50; А.Гарсиа (Куба) 7,56; Ш.Баунс (ЮАР) 7,73; С.Таккер (Либ) 7,76; С.Лаванн (Фр) 7,79; А.Да Сильва (Бр) 7,87; А.КИСЛЫХ 7,90; Э.Битинка (Алб) 8,62.

2. К.Джексон (Вбр) 7,56; Л.Дукур (Фр) 7,61; Лю Сян (КНР) 7,63; Ч.Аллен (Кан) 7,70; Ф.Виванкос (Исп) 7,79; М.Де Соуза (Бр) 7,80; А.Пинейро (СТП) 8,57; Д.Илариани (Груз) сошел.

3. Р.Кронберг (Шв) 7,68; Э.Лихтенеггер (Авст) 7,68; Г.Седок (Нид) 7,70; Ши Донпен (КНР) 7,81; М.Новакочив (Юг) 7,94; Р.Мельбурн (Ям) 7,94; Т.Траммелл (США) н/я.

4. А.Джонсон (США) 7,74; М.Ниими (Финл) 7,77; Д.Дориваль (Гаит) 7,81; Д.Томас (Ям) 7,81; М.Ван Дер Вестен (Нид) 7,83; Й.Эрнандес (Куба) 7,86; Д.Нсенга (Белг) 8,03.

Полуфиналы: 1. К.Джексон (Вбр) 7,55; Р.Кронберг (Шв) 7,64; Л.Дукур (Фр) 7,67; Ш.Баунс (ЮАР) 7,68; Э.Лихтенеггер (Авст) 7,70; Г.Седок (Нид) 7,75; И.Битчи (Швцр) 7,80; С.Таккер (Либ) 7,87.

2. А.Гарсиа (Куба) 7,49; С.Олияр (Латв) 7,50; Лю Сян (КНР) 7,54; А.Джонсон (США) 7,57; Ч.Аллен (Кан) 7,70; С.Лаванн (Фр) 7,71; М.Ниими (Финл) 7,72; Д.Дориваль (Гаит) 7,81; Ф.Виванкос (Исп) 7,81.

4x400 м (16): США (Д.Дэвис, Д.Янг, М.Кемпбелл, Т.Вашингтон) 3,04,09; Ямайка (Л.Колкухан, Д.Макфарлан, М.Блэквуд, Д.Кларк) 3,04,21; Великобритания (Д.Баулч, Т.Бенжамин, К.Хе-

нри, Д.Кенйс) 3,06,12; Польша (Р.Вирушевски, Г.Зачковски, М.Марцишин, М.Плавго) 3,06,61; РОССИЯ дискв.

Забеги: 1. США (Д.Дэвис, Д.Бру, М.Кемпбелл, Д.Янг) 3,04,17; Ямайка (Л.Колкухан, Д.Макфарлан, К.Томпсон, М.Блэквуд) 3,06,46; Великобритания (М.Хилтон, Д.Дикон, Т.Бенжамин, К.Хенри) 3,06,60.

2. РОССИЯ (О.Мишуков, Д.Головастов, О.Рудницкий, С.Усов) 3,08,71; Польша 3,16,10. Багамские о-ва, Испания дискв.

Высота (14): С.Хольм (Шв) 2,35; Я.РЫБАКОВ 2,33; Г.Мороз (Блр) 2,30; Д.Топич (Юг) 2,30; М.Бозуэлл (Кан) 2,25; Т.Янку (Чех) 2,25; С.Странд (Шв) 2,25; А.Соколовский (Укр) 2,25; Я.Баба (Чех) 2,25; Ч.Остин (США) 2,20.

Квалификация: Г.Мороз (Блр) 2,29; Д.Топич (Юг) 2,27; Т.Янку (Чех) 2,25; А.Беттинелли (Ит) 2,25; А.Соколовский (Укр) 2,25; М.Бозуэлл (Кан) 2,25; Я.Баба (Чех) 2,25; Ч.Остин (США) 2,25; С.Хольм (Шв) 2,25; Я.РЫБАКОВ 2,25; С.Странд (Шв) 2,25; М.ЦВЕТКОВ 2,20; Д.Грант (Вбр) 2,20; С.Василаке (Рум) 2,20; Д.Мэйсон (Ям) 0.

Шест (14): Т.Лобингер (Герм) 5,80; М.Штолле (Герм) 5,75; Р.Блом (Нид) 5,75; В.ГОРШКОВ 5,70; Д.Майлс (США) 5,70; В.Чистяков (Авсл) 5,60; Р.Меснил (Фр) 5,60; Д.Джибилиско (Ит) 5,40.

Квалификация: В.Чистяков (Авсл) 5,60; П.Кристианссон (Шв) 5,60; А.Авербух (Изра) 5,40; Р.Блом (Нид) 5,65; В.Горшков 5,65; Т.Лобингер (Герм) 5,65; Р.Меснил (Фр) 5,65; Д.Джибилиско (Ит) 5,65; Д.Майлс (США) 5,65; М.Штолле (Герм) 5,65; А.Птачек (Чех) 5,55; С.Янасек (Чех) 5,55; Д.Скотт (США) 5,55; П.Бучарски (Дан) 5,40; О.Бритс (ЮАР), П.Берджес (Авсл), О.Янсон (Шв), Д.КУПЦОВ 0.

Длина (14): Д.Филлипс (США) 8,29; Я.Ламела (Исп) 8,28; М.Пейт (США) 8,21; Л.Мелис (Куба) 8,01; В.Зюсюков (Укр) 8,00; Б.Тарус (Рум) 7,97; П.Дачев (Болг) 7,79; С.Сдири (Фр) 7,63.

Квалификация: П.Дачев (Болг) 7,98; Л.Мелис (Куба) 7,84; С.Эрготич (Хорв) 7,83; Р.Фернандес (Исп) 7,80; К.Томлинсон (Вбр) 7,73; Й.Пачеко-Эррера (Куба) 7,71; Ли Далон (КНР) 7,57; Лао Цзяньфен (КНР) 7,46; Я.Ламела (Исп) 8,12; В.Зюсюков (Укр) 7,97; М.Пейт (США) 7,96; Д.Филлипс (США) 7,95; С.Сдири (Фр) 7,93; Б.Тарус (Рум) 7,87; Д.Бекфорд (Ям) 7,74; В.Васильев (Укр) 7,55.

Тройной (16): К.Олссон (Шв) 17,70; У.Дэвис (США) 17,35; Й.Кесада (Куба) 17,27; Д.Эдвардс (Вбр) 17,19; Т.Русан (США) 16,88; Ж.Грегорио (Бр) 16,86; А.Главацкий (Блр) 16,66; М.Опреа (Рум) 16,59; В.Летников (Молд) 16,20.

Ядро (14): М.Мартинес (Исп) 21,24; Д.Година (США) 21,23; Ю.Белонго (Укр) 21,13; А.Харью (Финл) 20,96; Д.Анлезарк (Авсл) 20,65; Т.Рейникайнен (Финл) 20,59; М.Хабарок (Слвк) 20,21; Й.Олсен (Дан) 20,12.

Квалификация: Д.Година (США) 20,88; Ю.Белонго (Укр) 20,55; Й.Олсен (Дан) 20,45; М.Мартинес (Исп) 20,36; Д.Анлезарк (Авсл) 20,25; Т.Рейникайнен (Финл) 20,24; А.Харью (Финл) 20,19; М.Хабарок (Слвк) 19,95; П.ЧУМАЧЕНКО 19,71; Р.Смит (Нид) 19,59; Г.Гусет (Рум) 19,44; К.Тот (США) 19,35; Р.Бартельс

(Герм) 19,32; П.Даль Сольо (Ит) 0.
Семиборье (16): Т.Паппас (США) 6361 (6,89-7,56-16,23-2,17-7,80-4,90-2,51,65); Л.ЛОБОДИН 6297 (6,95-7,22-16,21-2,05-7,89-5,30-2,48,25); Р.Шебрле (Чех) 6196 (7,07-7,62-15,20-2,08-8,02-5,00-2,46,20); Й.Маргнуссон (Исл) 6185 (7,14-7,63-16,20-2,02-8,06-5,10-2,47,60); Т.Дворжак (Чех) 6005 (7,17-7,21-16,00-2,02-8,04-4,70-2,41,79); А.ПОГОРЕЛОВ 5999 (7,11-7,37-14,87-2,11-8,03-4,80-2,52,36); Л.Эрну (Фр) 5988 (7,15-7,34-14,07-2,02-8,03-4,90-2,41,83); Э.Ноол (Эст) сошел.

Женщины

60 м (14): Ж.Блок (Укр) 7,04; А.Уильямс (США) 7,16; Т.Эдвардс (США) 7,17; М.Отти (Слов) 7,20; К.Майр (Авст) 7,23; М.КИСЛОВА 7,26; Д.Мадука (Вбр) 7,34; С.Файнс (Баг) н/я.

Забеги: 1. М.Отти (Слов) 7,21; К.Майр (Авст) 7,25; А.Висоцкайте (Литв) 7,26; Н.Майерс (Ст.В) 7,27; М.Нку (Ниг) 7,39; Э.Маркетти (Ит) 7,41; С.Крозендийк (Арб) 8,32.

2. А.Уильямс (США) 7,19; М.КИСЛОВА 7,24; В.Бенавидес (Куба) 7,26; Б.Мюллер (Авст) 7,34; Р.Вукмирович (Слов) 7,49.

3. Т.Эдвардс (США) 7,21; Ч.Старрап (Баг) 7,26; И.Кожемякина (Укр) 7,29; М.БОЛИКОВА 7,30; Г.Коклони (Гр) 7,42; К.Камаара (Мблр) 7,42.

4. Д.Мадука (Вбр) 7,32; П.Пендарева (Болг) 7,34; Ф.Менсах (Кан) 7,34; С.Файнс (Баг) 7,34; Ф.Эшби (Трин) 7,43; Л.Перепелова (Узб) 7,66.

5. Ж.Блок (Укр) 7,16; С.Феликс (Фр) 7,21; И.Маннинен (Финл) 7,25; Л.Аллен (Мекс) 7,30; М.Санганко (К-Д) 7,39; Ванпин (КНР) 7,41; С.Бернсайд (Вбр) 7,45.

Полуфиналы: 1. М.Отти (Слов) 7,17; Т.Эдвардс (США) 7,20; Н.Майерс (Ст.В) 7,23; Ч.Старрап (Баг) 7,24; М.Нку (Ниг) 7,37; Ф.Менсах (Кан) 7,39; П.Пендарева (Болг) 7,46.

2. Ж.Блок (Укр) 7,08; М.КИСЛОВА 7,20; С.Феликс (Фр) 7,24; Л.Аллен (Мекс) 7,25; В.Бенавидес (Куба) 7,28; А.Висоцкайте (Литв) 7,31; Б.Мюллер (Авст) 7,40; Э.Маркетти (Ит) 7,41.

3. К.Майр (Авст) 7,18; С.Файнс (Баг) 7,19; А.Уильямс (США) 7,19; Д.Мадука (Вбр) 7,19; И.Маннинен (Финл) 7,26; И.Кожемякина (Укр) 7,32; М.БОЛИКОВА 7,36; М.Санганко (К-Д) 7,46.

200 м (15): М.Коллинс (США) 22,18; М.Урти (Фр) 22,54; А.КАПАЧИНСКАЯ 22,80; Д.Кемпбелл (Ям) 22,81; С.Мотерсиль (Кайм) 23,18; Н.Сафронникова (Блр) 23,61.

Забеги: 1. М.Урти (Фр) 22,75; Э.Спенсер (Вбр) 23,59; Д.Гралья (Ит) 23,66.

2. А.КАПАЧИНСКАЯ 22,80; М.Майданова (Укр) 23,30; А.Бикар (Слов) дскв.

3. С.Мотерсиль (Кайм) 23,16; А.Феликс (США) 23,36; А.Пастушенко (Укр) 23,80; М.Онъяли (Ниг) дскв.

4. Н.Сафронникова (Блр) 23,26; М.Леворато (Ит) 23,46; Л.Иванова (Слвк) 23,47; Г.Таслакан (Либ) дскв.

5. Д.Кемпбелл (Ям) 23,12; Ю.ТАБАКОВА 23,58; С.Паче (Млг) 25,93; Р.Диас (Куба) дскв.

6. М.Коллинс (США) 23,01; С.Шихи (Ирл) 23,46; С.Десер (Фр) 23,82;

Полуфиналы: 1. М.Урти (Фр) 22,49; Н.Сафронникова (Блр) 22,91; М.Майданова (Укр) 23,26; Ю.ТАБАКОВА 23,64.

2. М.Коллинс (США) 22,31; Д.Кемпбелл (Ям) 22,84; С.Шихи (Ирл) 23,23; М.Леворато (Ит) 23,52.

3. А.КАПАЧИНСКАЯ 22,76; С.Мотерсиль (Кайм) 22,85; А.Феликс (США) 23,29; Э.Спенсер (Вбр) 23,73.

400 м (16): Н.НАЗАРОВА 50,83; К.Амертиль (Баг) 51,11; Г.Бройер (Герм) 51,13; К.Мэрфи (Вбр) 51,99; М.Хеннаган (США) 52,08; С.Усович (Блр) 52,72.

Забеги: 1. Т.Уильямс (Баг) 52,04; Ю.ПЕЧЕНКИНА 52,62; Д.Медоуз (Вбр) 52,74; С.Каньи (Того) 53,51; М.Нидерстаттер (Ит) 53,57; Т.Барнс (США) 54,38.

2. К.Амертиль (Баг) 52,15; М.Хеннаган (США) 52,83; К.Шинкинс (Ирл) 53,59; К.Тавареш (Порт) 53,65; Д.Дарша (Ш-Л) 54,61; К.Шала (Алб) 57,81.

3. Н.НАЗАРОВА 51,24; К.Мэрфи (Вбр) 51,89; Р.Смит (Ям) 53,66; М.Шутцманн (Ит) 54,51; М.Нгуиму (Кмр) дскв.

4. С.Усович (Блр) 52,20; А.Помпей (Г-на) 52,86; Н.Калтума (Чад) 53,50; А.Ефремова (Укр) 53,64; С.Дьямалидине (Кмрс) 58,88; К.Эрнандес (Салв) дскв.

5. Г.Бройер (Герм) 52,10; С.Ричардс (Ям) 52,46; Г.Прокопек (Пол) 52,72; А.Бенхасси (Тун) 54,01; К.Хутиньо (Бр) 54,23; И.Харрисон (П-Р) 56,17.

Полуфиналы: 1. Н.НАЗАРОВА 50,90; К.Амертиль (Баг) 51,11; С.Усович (Блр) 52,18; С.Ричардс (Ям) 52,20; А.Помпей (Г-на) 52,74; Д.Медоуз (Вбр) 53,36.

2. Г.Бройер (Герм) 51,56; К.Мэрфи (Вбр) 51,74; М.Хеннаган (США) 51,89; Г.Прокопек (Пол) 53,07; Т.Уильямс (Баг) 53,07; Ю.ПЕЧЕНКИНА дскв.

800 м (16): М.Мугола (Мзмб) 1,58,94; Ш.Граф (Авст) 1,59,39; М.Мартинес (Исп) 1,59,53; И.Чеплак (Слов) 1,59,54; Д.Фенн (Вбр) 1,59,95; Е.ПУЗАНОВА 2,00,86.

Забеги: 1. И.Чеплак (Слов) 2,02,12; М.Хаму (Мар) 2,02,32; Е.ПУЗАНОВА 2,02,65; Л.Джонс (Танз) 2,03,80; Л.Вризде (Сур) 2,03,82.

2. Ш.Граф (Авст) 2,01,93; А.Самария (Нам) 2,02,16; М.Сугимори (Яп) 2,03,55; С.Тейксейра (Порт) 2,06,24; С.Спенсер (США) дскв.

3. М.Мартинес (Исп) 2,05,16; Д.Фенн (Вбр) 2,05,45; Т.Петлюк (Укр) 2,06,21; Ш.Эрл (США) 2,08,49; М.Мугола (Мзмб) 2,03,33; Д.Камминс (Кан) 2,03,62; Б.Лангерхольк (Слов) 2,03,79; Н.ВОРОБЬЕВА 2,04,68; Э.Десвиат (Исп) 2,04,96.

Полуфиналы: 1. М.Мугола (Мзмб) 1,59,99; И.Чеплак (Слов) 2,00,14; Е.ПУЗАНОВА 2,00,73; Д.Камминс (Кан) 2,00,94; Л.Джонс (Танз) 2,03,76; М.Сугимори (Яп) 2,05,66.

2. Ш.Граф (Авст) 1,59,75; М.Мартинес (Исп) 1,59,82; Д.Фенн (Вбр) 1,59,83; А.Самария (Нам) 2,01,29; М.Хаму (Мар) 2,04,16; Б.Лангерхольк (Слов) 2,04,75.

1500 м (16): Р.Джекобс (США) 4,01,67; К.Холмс (Вбр) 4,02,66; Е.РОЗЕНБЕРГ 4,02,80; Н.ГОРЕЛОВА 4,06,18; И.Лишинская (Укр) 4,07,19; Е.Ягар (Рум) 4,07,44; О.Турова (Блр) 4,08,20; Х.Бенхасси (Мар) 4,09,03; К.Дулеча (Эф) 4,11,15.

Забеги: 1. И.Лишинская (Укр) 4,10,28; Е.РОЗЕНБЕРГ 4,10,28; Л.Хойецка (Пол) 4,10,51; Ю.Варга (Венг) 4,12,48; А.Нахли (Тун) 4,13,83; С.Швальд (США) 4,14,13; Х.Оуэнс (Вбр) 4,15,25; А.Куло (Фр) 4,16,72; М.Линч (Ирл) 4,21,44.

2. О.Турова (Блр) 4,09,93; К.Холмс (Вбр) 4,09,99; Н.ГОРЕЛОВА 4,10,17;

М.Чонкан (Рум) 4,14,52; Э.Боссер (Фр) 4,15,82; С.Уазис (Мар) 4,16,53; К.Эфедаки (Гр) 4,17,15; С.Роман (Слов) 4,18,09; Э.Ариас (Исп) 4,21,58.

3. Р.Джекобс (США) 4,09,07; Е.Ягар (Рум) 4,09,34; Х.Бенхасси (Мар) 4,09,37; К.Дулеча (Эф) 4,09,65; Н.Непорадная (Укр) 4,10,77; З.Фуэнтес (Исп) 4,12,03; Ф.Лануар (Тун) 4,18,45; А.Якубчак (Пол) 4,18,56.

3000 м (15): Б.Адере (Эф) 8,40,25; М.Домингес (Исп) 8,42,17; М.Дефар (Эф) 8,42,58; З.Уазис (Мар) 8,49,50; З.Эль Камч (Мар) 8,49,55; Г.БОГОМОЛОВА 8,50,62; Б.Джонсон (Авсл) 8,51,62; К.Цирба (Гр) 8,52,21; К.Гросу (Рум) 8,58,65; А.Пьедра (Исп) 8,59,76; Х.Таллет (Вбр) 9,00,17; С.Пампер (Авст) 9,08,64.

Забеги: 1. Б.Адере (Эф) 8,53,64; Г.БОГОМОЛОВА 8,55,72; Б.Джонсон (Авсл) 8,57,08; З.Уазис (Мар) 8,57,21; Х.Таллет (Вбр) 9,00,13; А.Пьедра (Исп) 9,03,41; В.Яновска (Пол) 9,09,27; Л.Тот (Венг) 9,10,95; М.Мартин (Фр) 9,12,48; Д.Веласкес (Гват) 9,56,67; К.Лисс (США) сошла.

2. М.Дефар (Эф) 8,49,80; К.Гросу (Рум) 8,51,58; М.Домингес (Исп) 8,51,97; З.Эль Камч (Мар) 8,52,31; М.Цирба (Гр) 8,52,70; С.Пампер (Авст) 9,02,98; М.Маккембридж (Ирл) 9,03,68; К.Макгрегор (США) 9,06,30; Е.СИДОРЧЕНКОВА 9,13,51. К.Хиндс (Яп) 9,15,18.

60 м с/б (16): Г.Диверс (США) 7,81; Г.Алози (Исп) 7,90; М.Моррисон (США) 7,92; Л.Голдинг (Ям) 7,92; Л.Ферга (Фр) 7,95; Б.Фостер (Ям) 7,96; С.Каллур (Шв) 7,97; П.Жирар (Фр) 8,02.

Забеги: 1. П.Жирар (Фр) 8,02; Л.Голдинг (Ям) 8,08; Э.Велфинг (Авст) 8,19; Я.Нейра (Куба) 8,22; Э.Вари (Венг) 8,24; Ю.ШАБААНОВА 8,36; А.Блэкитт (Барб) 8,37.

2. С.Каллур (Шв) 7,93; Л.Ферга (Фр) 8,09; Р.Ракотозафи (Мад) 8,14; Н.Фаустин (Гаит) 8,15; С.Клакстон (Вбр) 8,33; П.Риско (Перу) 8,78.

3. Г.Диверс (США) 7,92; Б.Фостер (Ям) 7,99; Ф.Редуми (Гр) 8,17; Юнь Фэн (КНР) 8,24; М.Мачадо (Бр) 8,29; Д.Перес (Куба) 8,30; Л.Клавина (Латв) 8,47.

4. М.Моррисон (США) 8,13; Г.Алози (Исп) 8,13; Е.Лихута (Блр) 8,23; Р.Кинг (Вбр) 8,23; Т.Ладовская (Укр) 8,30; М.Томич (Слов) 8,31; М.Вэй (Млз) 8,81.

Полуфиналы: 1. С.Каллур (Шв) 7,98; П.Жирар (Фр) 8,00; Л.Голдинг (Ям) 8,01; М.Моррисон (США) 8,05; Ф.Редуми (Гр) 8,12; Д.О'Рок (Ирл) 8,22; Э.Волфинг (Авст) 8,26; Ю.Нейра (Куба) сошла.

2. Г.Диверс (США) 7,80; Г.Алози (Исп) 7,83; Л.Ферга (Фр) 7,97; Б.Фостер (Ям) 7,98; Н.Фаустин (Гаит) 8,15; Р.Кинг (Вбр) 8,21; Р.Ракотозафи (Мад) 8,27; Юнь Фэн (КНР) 8,36; Е.Лихута (Блр) 8,43.

4x400 м (16): РОССИЯ (Н.Антох, Ю.Печенкина, О.Зыкина, Н.Назарова) 3,28,45; Ямайка (Р.Смит, К.Скотт, С.Морган, С.Ричардс) 3,31,23; США (М.Хеннаган, А.Эдди, Б.Тейлор, М.Даннер) 3,31,69; Великобритания (Д.Медоуз, Д.Халсолл, А.Спенсер, К.Мэрфи) 3,32,18; Украина (А.Ефремова, Т.Дебеля, Н.Журавлева, Н.Макух) 3,36,18.

Высота (15): К.Бергквист (Шв) 2,01; Е.ЕЛЕСИНА 1,99; А.ЧИЧЕРОВА 1,99; Б.Власич (Хорв) 1,96; И.Михальченко (Укр) 1,96; Р.Бейтия (Исп) 1,96; Т.Уоллер (США) 1,96; И.Бабакова (Укр) 1,92; О.Пантелимон (Рум) 1,92; Э.Эйкафф (США) 1,92.

Квалификация: И.Бабакова (Укр) 1,95; О.Пантелимон (Рум) 1,95; Э.Эйкафф (США) 1,95; И.Михальченко (Укр) 1,95; Т.Уоллер (США) 1,95; Е.ЕЛЕСИНА 1,95; Р.Бейтия (Исп) 1,95; Б.Власич (Хорв) 1,95; А.ЧИЧЕРОВА 1,95; К.Бергквист (Шв) 1,95; С.Джонс (Вбр) 1,93; Т.Ефименко (Кирг) 1,90; А.Ксок (Пол) 1,90; Е.Герценберг (Герм) 1,90; Д.Дьорфи (Венг) 1,90; И.Стракова (Чех) 1,90; М.Коржова (Каз) 1,87; И.Хунникут (Яп) 0.

Шест (15): С.ФЕОФАНОВА 4,80 (мир.рекорд); Е.ИСИНБАЕВА 4,60; М.Пирек (Пол) 4,45; К.Саттл (США) 4,45; А.Беккер (Герм) 4,45; А.Роговска (Пол) 4,35; Т.Колева (Болг) 4,35. В.Бослак (Фр) 0.

Квалификация: Т.Колева (Болг) 4,35; В.Бослак (Фр) 4,35; К.Белин (Шв) 4,25; К.Мольнар (Венг) 4,25; Н.Агире (Исп) 4,10; Н.Куш (Укр) 4,10; М.Пирек (Пол) 4,35; С.ФЕОФАНОВА 4,35; Е.ИСИНБАЕВА 4,35; А.Беккер (Герм) 4,35; А.Роговска (Пол) 4,35; К.Саттл (США) 4,35; Т.Элисдоттир (Исл) 4,30; Гао Шун (КНР), М.Пойсонье (Фр), М.Де Вильт (Нид), С.Драгила (США) 0.

Длина (16): Т.КОТОВА 6,84; И.Кравец (Укр) 6,72; М.Магги (Бр) 6,70; О.РУБЛЕВА 6,68; Н.Ксанту (Гр) 6,47; С.Пилату (Гр) 6,47; А.Джордж (Инд) 6,40; Т.Васи (Венг) 6,39; К.Монтанер (Исп) 6,34.

Тройной (14): А.Хансен (Вбр) 15,01; Ф.Мбанго (Кмр) 14,88; К.Ндойе (Сен) 14,72; А.ПЯТЫХ 14,35; М.Мартинес (Ит) 14,32; К.Кастрехана (Исп) 14,32; Б.Раули (Алж) 14,31; А.Гаврила (Рум) 13,92.

Квалификация: А.Хансен (Вбр) 14,61; К.Ндойе (Сен) 14,33; Б.Раули (Алж) 14,27; К.Кастрехана (Исп) 14,10; Т.Маринова (Болг) 14,09; Т.Смит (Ям) 13,66; О.Сеперо (Куба) 13,54; А.Дину (Рум) 13,44; Хуан Циуань (КНР) 13,23; А.Хансен (Вбр) 14,61; Ф.Мбанго (Кмр) 14,39; А.ПЯТЫХ 14,18; А.Гаврила (Рум) 14,14; М.Мартинес (Ит) 14,09; Т.ЛЕБЕДОВА 14,09; К.Деведи (Гр) 13,93; О.Васдеки (Гр) 13,87.

Ядро (15): И.КОРЖАНЕНКО 20,55; Н.Остапчук (Блр) 20,31; А.Кумбернусс (Герм) 19,86; В.Павлыш (Укр) 19,73; С.КРИВЕЛЕВА 19,57; Ю.Кумба (Куба) 19,19; Я.Корольчик (Блр) 18,94; А.Леньянте (Ит) 18,20.

Квалификация: Я.Корольчик (Блр) 19,12; И.КОРЖАНЕНКО 19,10; В.Павлыш (Укр) 18,79; Ю.Кумба (Куба) 18,71; С.КРИВЕЛЕВА 18,66; Н.Остапчук (Блр) 18,57; А.Кумбернусс (Герм) 18,46; А.Леньянте (Ит) 18,35; Л.Тункс (Нид) 18,31; Лим Мэйцзун (КНР) 18,13; К.Кекки (Ит) 18,08; Сон Фейна (КНР) 17,23; Н.Кляйнерт (Герм) 0.

Пятиборье (14): К.Клуф (Шв) 4933 (8,19-1,89-14,48-6,61-2.15,58); Н.Сазанович (Блр) 4715 (8,29-1,83-15,17-6,50-2.25,04); М.Колонвиль (Фр) 4644 (8,56-1,86-12,87-6,40-2.15,06); С.Кессельшлягер (Герм) 4498 (8,37-1,77-14,05-6,15-2.20,41); Н.Гомес (Порт) 4476 (8,50-1,83-13,44-6,24-2.24,60); К.Келлер (Герм) 4430 (8,45-1,74-12,68-6,35-2.19,25); М.Брезгина (Укр) 4313 (8,32-1,77-12,38-6,02-2.23,80); А.Атрощенко (Турц) сошла.

Николай АДАМОВ

Бриллиант чистой воды



Из нашего досье

Светлана Феофанова, неоднократная рекордсменка и чемпионка Европы, девятикратная рекордсменка мира, серебряный призер чемпионата мира по прыжку с шестом. Заслуженный мастер спорта. Мастер спорта международного класса по спортивной гимнастике. Родилась в 1980 году в Москве.

Я обратил на нее внимание, когда сам тренировал в легкоатлетическом манеже ЦСКА лет 5 назад. Да и трудно было не оборачиваться к сектору для прыжков с шестом, откуда на весь манеж гремел голос тренера прыгуньи — высокого мо-

лодца-красавца, который, что называется, «гонял» своих подопечных. Крутоват был молодой тренер, но придирались было к чему: женский шест — вид молодой, женщины совсем недавно начали осваивать его и их техника была далека от совершенства. Вот эта — рыжий бесенок, ладная девчонка, мышцы, видно, проработаны многолетними тренировками, но бежит как-то неуверенно, словно нащупывая разбег, при постановке шеста ее «обрывало», видимо, отталкивалась не там — то заступала, то недоступала. Но вот она «попала в толчок» и выдала такую комбинацию (!) — мах вверх, как гимна-

стка на брусьях, сгруппировалась на согнутом в дугу шесте и, вытянувшись в струнку с его распрямлением, просто взмыла вверх и, виртуозно обогнув планку, совершила прямо-таки акробатическое приземление на огромную синюю синтетическую «подушку»...

— А Света и была гимнасткой, причем очень хорошей, — рассказывала мне неоднократно олимпийская чемпионка по спортивной гимнастике Софья Ивановна Муратова. — Тренировалась в ЦСКА у Надежды Никифоровой, потом у Елены Шевченко. Была членом сборной страны, мастером международного класса. Я ей ставила акробатику.

И однажды к нам, по договоренности, пришел в зал тренер шестовиков Евгений Бондаренко со своими девочками из сборной. Просил помочь освоить им элементы акробатики, помочь в гимнастической подготовке, которая, как он считал, необходима для прыгунов с шестом. Действительно, у шестовиков и гимнастов много общего. Виртуозное владение телом, координация, работа на руках... А без акробатики не обойтись — как там сориентироваться на пяти-шестиметровой высоте (у него и ребята в группе были).

Света Феофанова больше к ним тогда потянулась — она наглядно демонстрировала нужные им упражнения, объясняла, как их лучше сделать. Потом заглянула к ним на стадион, захотелось попробовать то, что легкоатлеты делают. Видно, понравилось.

То, что она практически из сборной страны по гимнастике решила осваивать новое для себя дело, говорит и о ее характере, и о том, что эти виды спорта довольно тесно соприкасаются. Я в свое время, когда была известной гимнасткой, могла по просьбе тренеров-легкоатлетов тоже выступить на динамовских соревнованиях по прыжкам в длину или в высоту, ради коллектива, для зачета. И неплохо получалось — у гимнастов присутствует такое качество, как прыгучесть, и с разбегом мы знакомы — в опорном прыжке.

Прыжки с шестом были в духе Феофановой — она и у нас отличалась лихостью, бесстрашием, нужным, кстати, и для гимнастики, но в шесте — просто необходимые. О ее смелости говорит и то, что она решилась на такой шаг — бросить все наработанное и начать с нуля. Может быть, и потому, что в гимнастике она чувствовала — подошла к «потолку», а в

прыжке с шестом — новом виде вообще — перспективы безграничные. Да в гимнастике и судейство субъективное, а здесь результат налицо — кто прыгнул выше, тот и впереди.

Я слежу за ее выступлениями и рада, что она нашла себя, как могло не случиться в гимнастике. Мы со взаимным удовольствием встретились с ней, например, на вручении ей премии «ГРОСС» как лучшей спортсменке России, где она благодарила меня за помощь в ее подготовке как гимнастки, что ей очень сейчас пригодилось.

В этом сезоне, в канун зимнего чемпионата мира Светлана установила два мировых рекорда, подняв планку до 4,77. На чемпионате страны она не выступала — в сборную страны была зачислена «автоматом». Но накануне чемпионата мира проиграла международные соревнования новоиспеченной чемпионке России Елене Исинбаевой. И узнала, что мировая рекордсменка на открытых стадионах, чемпионка мира и олимпийских игр американка Стэйси Драгила установила мировой рекорд и для залов...

Наш разговор со Светланой Феофановой проходил уже после чемпионата мира в Бирмингеме.

— Светлана, чемпионат страны — без тебя — выиграла с приличным результатом 4,60 Елена Исинбаева. И сразу же после этого она победила тебя с еще более высоким результатом. А тут еще Драгила... Не дрожали коленки на чемпионате мира — ведь они обе заматывались на мировой рекорд?

— Стэйси Драгила слишком хотела повторить свой успех прошлого чемпионата мира. Но, выходит, больше нервничала она — не смогла взять даже начальной высоты в квалификационных соревнованиях.

Штурмовать мировой рекорд — еще не значит быть готовым к победе в очной борьбе. Я, только успешно, делала это 9 раз, и еще сколько раз пыталась. Это означает, что я привычно чувствую себя на рекордной высоте, это мой завоеванный рубеж. Такой рубеж у Исинбаевой и других претенденток — на 15 сантиметров ниже, так и надо оценивать наши шансы. Было такое перед прошлогодним чемпионатом Европы, когда немка Беккер буквально накануне чемпионата установила европейский рекорд, превысив свое прежнее достижение на 20 см. И что же? При встрече мы показали свои привычные результаты, и немка оказалась там, где и ожидалось.

Гораздо опаснее американка Драгила — для нее завоеванный рубеж 4,80. Но не смогла же и она прыгнуть выше меня на летнем чемпионате мира 2001 года — победа досталась ей только по попыткам. А после того я ее неоднократно побеждала — в прошлом году во всех стартах и зимой и летом.

— Подумать только, ты установила 9 мировых рекордов, 18 европейских, выигрывала чемпионаты Европы, была близка к тому же на чемпионате мира... А тебе только 22, и когда теперешняя подруга по команде Елена Исинбаева стала чемпионкой Всемирных юношеских игр, ты имела гораздо худший результат, чем она...

— Но в том же 1998 году я стала бронзовым призером чемпионата России среди взрослых, хоть занималась легкой атлетикой лишь четвертый месяц. А через пару лет уже стала первым номером сборной страны.

— Не жалеешь, что оставили гимнастику? В 17 лет — мастер международного класса, сборная страны... Новое дело могло оказаться авантюрой — и там бы все потеряла, и здесь не приобрела.

**2000-й год.
Евгений
Бондаренко
и Светлана
Феофанова.
Все победы
и мировые
рекорды
еще впереди**

— Я — человек азартный. Хотя в гимнастике добилась немало — но дорогу наверх закрывала спина такой же молодой, но уже такой знаменитой Светланы Хоркиной. Обойти ее было проблематично.

А тут — дороги нехоженые и в основном все зависит от тебя самой. В гимнастике судейство субъективное, а здесь все наглядно, с точностью до сантиметра. Взяла или не взяла — видно всем. И в то же время столько общего с гимнастикой — вроде сочетания опорного прыжка с брусками, только вертикальными, что ли... Тренер мой рассказывал, что прежде гимнасты всегда в шесте имели определенное преимущество, особенно тогда, когда правила еще не были столь определенными, как сейчас. На одной из Олимпиад, еще до войны, японский гимнаст просто поставил шест в ящик для упора и влез по нему до рекордной высоты, отжался на руках и перепрыгнул через планку. Судьи с трудом сумели опротестовать этот способ...

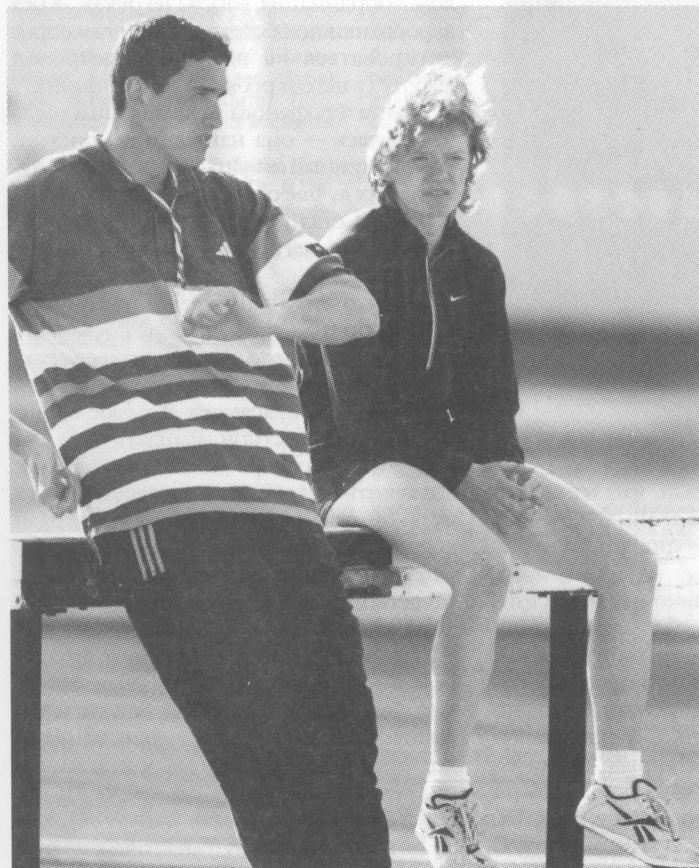
— А не кажется тебе, что прыжок с шестом — не женское, вроде бы, дело? Не зря же после второй мировой войны женский шест исключили из легкоатлетической программы как вредный, опасный вид для женского организма?

— Не более опасный, чем гимнастика или акробатика. Тогда и их надо исключать из олимпийской программы. Вот когда женщины в тридцатые годы прыгали с металлическим шестом в яму с песком... И условия, и инвентарь, и женщины даже были другими. Тогда иными были критерии женской привлекательности — вспомните гипсовые статуи девушек с веслом в парках отдыха или «колхозниц» из монумента на ВВЦ? Для такой «Брунгильды» плюхнуться с высоты хотя бы три с половиной метра в яму с песком, как тогда было — смертельно опасно. И правильно запрещали — генофонд сохраняли. А сейчас и женский стандарт другой — более подтянутые, спортивные женские фигуры — на ту же гимнастику посмотрите, в том числе и на художественную. У нас в шесте прежняя чемпионка и рекордсменка страны Лена Белякова — просто модель. И рост под 180, и параметры фигуры...

А падать с высоты даже под 5 метров на поролоновую подушку — одно удовольствие. Не зря вернули женщинам шест — специалисты все учли.

— Я разговаривал с твоим тренером по гимнастике — олимпийской чемпионкой и заслуженным тренером СССР Софьей Ивановной Муратовой. Твой тренер в шесте — был в сборной России по прыжку с шестом, тоже специалист отменный. С кем легче и лучше было тренироваться?

— Софья Ивановна — легенда спорта, участница трех Олимпиад, имеет целую коллекцию золотых олимпийских медалей. Столько лет тренировала нашу золотую сборную страны... Но у нее я брала только уроки акробатики, а моим основным тренером была Елена Шевченко — тоже классный специалист. А Евгений



Бондаренко — он всюду со мной уже 5 лет, довел меня от новичка в легкой атлетике до моих теперешних высот. Я ему верю, мы как бы сроднились — понимаем друг друга с полуслова.

— Но так он — резковат? Я сколько слышал, как он кричит на вас. Не побайваешься его?

— Но так и в гимнастике — это такие сложные и действительно опасные виды спорта, и порой так надо пересиливать себя, чтобы заставить выполнить двойное сальто при соскоке со снаряда или на достаточно жестком ковре в вольных упражнениях. И чтобы пойти на такой риск при исполнении, надо, наверное, больше бояться тренера, чем возможности разбиться, травмироваться. Но это только на тренировке в таких ситуациях. А так у нас вполне доверительные отношения.

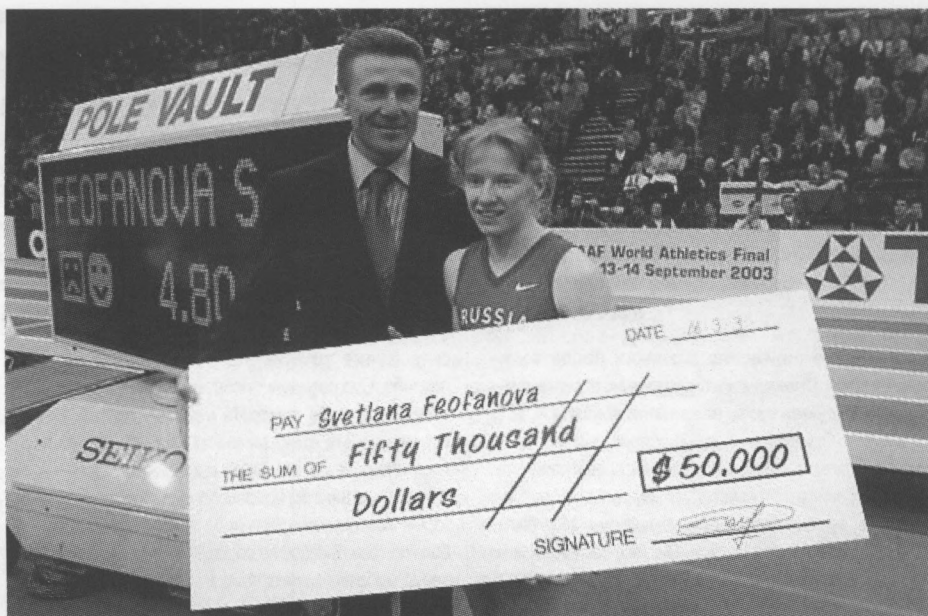
Я знаю, как он переживает за меня. Он же и дома — весь в своем творческом процессе. По видеомонитору не боевики или комедии смотрит, а бесконечно прокручивает и съемки моих прыжков и записи великих прыгунов-мужчин. Так он находит лучшие решения в технике для меня. Я помню, как он с горящими глазами пришел на тренировку и говорит, а знаешь, Сергей Бубка выполняет этот элемент так, я, мол, только сейчас понял, какое это имеет значение в технике прыжка. Мы тут же попробовали, и у меня сразу пошло, результат продвинулся...

На соревнованиях я просто не представляю себя без контакта с тренером. Он сразу схватывает все нюансы, отклонения в технике прыжка, но я ведь и не могу видеть себя со стороны. А иногда и такие детали бывают — надо проследить, правильно ли выдвинуты стойки с планкой — судьи, порой, как бы забывают выполнить мои просьбы и передвинуть их на нужное расстояние. А тренер ничего не упустит из внимания.

И еще — меня тренирует не он один, а как бы целая команда. Иногда консультирует, подсказывает что-нибудь в тренировке его жена Иоланда Чен, рекордсменка мира в тройном прыжке. Да и отец ее, Евгений Бернардович — он тоже известный специалист в прыжках.

— Светлана, а на сколько ты готова поднять мировой рекорд? Поставлю вопрос по-другому: ты поднимаешь уровень мировых рекордов по одному сантиметру, чтобы подольше быть на виду?

— Я тоже думаю, что могу сейчас прыгать и повыше, чем на 4,80. Мой тренер отметил, что во время установления моего последнего мирового рекорда я взлетала где-то на 4,85. Но, с другой стороны, мои неоднократные попытки установить мировой рекорд не всегда увенчались успехом. То, что я прибавляю хотя бы по сантиметру, означает, что я надежно осваиваюсь на запредельном рубеже. Взяв высоту очередного мирового рекорда, у меня прибавляется уверенности, психологической устойчивости, да и на соперниц действует — пусть привыкают к моему преимуществу.



На чемпионате мира в Бирмингеме Светлана Феофанова установила новый мировой рекорд в помещении — 4,80. Сергей Бубка поздравил ее с этим достижением

— Наверное, и то, что каждый рекорд дорогого стоит — получаешь призовые деньги — тоже имеет значение?

— А вот если все время о деньгах думать, много не напрыгаешь. Бывают такие ситуации, когда в равной борьбе с сильной соперницей каждая попытка, каждый сантиметр имеет значение. И, измотанная этой борьбой, останавливаясь на высоте, далекой от предельной. А если думать о том, что, взяв высоту мирового рекорда, сразу получишь, к примеру, 50 тысяч долларов, перенацелить внимание с борьбы за победу на мировой рекорд, можно потерять и здесь, и там. Хотя, не скрою, призовые приятно получать. И необходимо — мы много средств тратим на спортивный процесс — экипировка, шесты, порой, выезды на нужные сборы и соревнования — спортивные организации не всегда выделяют достаточно денег. Вообще, все шесты, на которых я тренировалась (а их у меня было 15), покупал мой тренер из личных средств.

Но и не на всех соревнованиях я получаю свои призовые. Например, в Вене, на зимнем чемпионате Европы, где я выиграла с мировым рекордом, денег за рекорд я так и не увидела. Но с полученных призовых, как исправная налогоплательщица, всегда отдаю государству положенные 22 процента.

— Когда ты увидела, что основная соперница — Стэйси Драгила — была из борьбы еще до ее начала, не появилось у тебя ощущение, что дело уже сделано?

— Оставалась еще Исинбаева, немки Беккер, Бушбаум, другие серьезные соперницы. Лена и подтвердила свои притязания, взяв «серебряную» высоту 4,60, которой, кстати, мне хватило для победы на летнем чемпионате Европы год назад...

А потом у меня всегда есть сверхзадача — мировой рекорд, к которому я

стремлюсь на каждом соревновании... Нет, ощущения самоуспокоенности не было, иначе, как заставить себя штурмовать рекордную высоту? А рекорд, отобранный перед чемпионатом мира, надо было непременно вернуть в Россию, для впечатления полной победы над недолгой его владелицей, преждевременно вышедшей из борьбы.

— Ты довольно легко преодолела планку на рекордной высоте 4,80. Теперь ты и чемпионка мира. Кроме звания олимпийской чемпионки добилась в спорте почти всего. Нет ли желания «придержаться копей», остановить хотя бы на время эту изнурительную гонку за достижениями?

— Я не была еще и летней чемпионкой мира. И мировой рекорд для стадионов, пусть на сантиметр, но выше моего теперешнего рекорда для залов. И высота 5 метров уже не так далеко... Так что мои задачи вполне конкретные и останавливаться рано. Соперницы тоже дремать не станут — Олимпийские игры уже в следующем году. Буду продолжать соревноваться со всеми, кто бросит вызов. Уход от борьбы, хотя бы временный, может лишить уверенности — пример Драгилы очевиден. Так что — нет остановки и не может быть остановки!

На одних из соревнований серии Гран-при Светлана Феофанова получила в качестве приза за установление рекорда популярного европейского стадиона бриллиант, стоимостью 5 тысяч долларов. Об этой традиции она и не знала — просто в острой борьбе с соперницами ей пришлось устанавливать европейский рекорд... Эта награда представляется символической, когда думаешь о нацеленности Светланы на достижение, об огранке ее таланта, о ее подвижнической жизни в спорте, о ее значении для нашего спорта. Бриллиант чистой воды...

Прыжки к заоблачным высотам

Последние три года в центре внимания болельщиков всего мира оказалась дуэль россиянки Светланы Феофановой и американки Стэйси Драгила. Благодаря стараниям этих двух выдающихся спортсменок за прошедшие четыре года мировой рекорд в прыжке с шестом для залов «подрост» на 23 сантиметра и достиг 4,80. Такой результат записала в свой актив Светлана Феофанова на чемпионате мира в Бирмингеме. Об острых, чрезвычайно запутанных перипетиях той жесткой, бескомпромиссной борьбы, которую в конце концов выиграла российская прыгунья, рассказали сама Светлана Феофанова и ее тренер Евгений Бондаренко.

— Какие ощущения возникли после того, как Стэйси Драгила «забранила» в квалификации, не сумев взять начальной высоты 4,30?

Е.Б.: Ощущения были грустные. Когда такие спортсмены не попадают в основные соревнования, то ничего хорошего в этом нет. Видимо, большинство радовалось, но мы реагировали по-другому. Мне было даже немножко жалко Стэйси. Она все-таки заслуживает того, чтобы прыгать в финале чемпионата мира.

С.Ф.: Совершенно искреннее говорю, я бы очень хотела, чтобы Стэйси прыгала в финале. Для меня это было бы жутко интересно.

— Вы ведь настраивались на борьбу именно с ней?

Е.Б.: Нет. Мы готовились прежде всего к тому, чтобы показать свой результат, прыгнуть на 4,70–4,75. Других намерений у нас первоначально не было из-за опасений, что на высокие прыжки просто не хватит сил. Нынешний регламент соревнований был чрезвычайно изматывающий. Впервые спортсменкам после квалификационных прыжков не дали, как обычно, хотя бы дня отдыха для передышки. По сути, на восстановление им предоставили лишь ночь. Этого слишком мало. Уставшие, израсходовавшие много энергии, они вновь вступили в борьбу за медали. А такие нагрузки очень тяжело переносятся.

— Вы предполагали, что получится такой интригующий и захватывающий сценарий соревнований, который ко всему разыгрывался под диктовку другой представительницы России Елены Исинбаевой?

Е.Б.: Нет, конечно. Думали, что все сложится иначе. Если честно, то не предполагали, что Исинбаева хотя бы временно будет играть первую скрипку. Правда, прыгает она очень хорошо, в прошедшем зимнем сезоне, кстати, тоже неоднократно пыталась побить мировой рекорд для залов. Сила ее известна. Исинбаева, уверен, и дальше будет прыгать неплохо. Она — одна из наших главных соперниц на ближайшее время. Что убедительно и доказала она на турнире в Бирмингеме.

С.Ф.: За неделю до чемпионата мира я проиграла Елене на соревнованиях в Афинах. Мне, естественно, приходилось это принимать в расчет.

— Так вышло, на мой взгляд, что именно Елена заказывала музыку, при этом как бы из засады готовя сокрушительный удар. Вы согласны?

Е.Б.: Нет. Никакую музыку она не заказывала. А вот насчет засады... Лена захватила лидерство, с первой попытки преодолел 4,55. Свете потребовалось две попытки. Лена была впереди и после 4,60. Но на большее ее просто в той ситуации не хватило. Уже высота 4,65 все расставила по своим местам. Света взяла ее с первой попытки, а Лена постигла неудачу, и она, как бы, действительно, сидя в засаде, стала пропускать один рубеж за другим, надеясь, что Феофанова ошибется, но Света прыгала отлично — и на 4,70, и на 4,75. Елене эта высота оказалась не под

силу. Но все же Исинбаевой надо сказать большое спасибо. Она своими маневрами подвела Феофанову к необходимости атаковать мировой рекорд, Света, как мне показалось, «завелась» и со второй попытки перелетела через планку на высоте 4,80.

С.Ф.: Ничего я не «завелась» в том смысле, о котором говорите вы. Конечно, кураж поймала. Но не больше того. Я вовсе не обращала внимания на действия Исинбаевой и соперниц в тот момент вообще не видела. Настраивалась только на свои прыжки — перед мной была лишь планка и высота, да в голове план, как я должна ее преодолеть. Тактика была простая. Прыгала, что называется, напропалую. Вот и все.

— В канун чемпионата мира Стэйси Драгила вернула себе мировой рекорд для залов, отнятый Светланой Феофановой. Американка прыгнула на 4,78. Света, как правило, всегда прибавляла по 1 сантиметру, а тут сразу замахнулась на 4,80. Почему?

Е.Б.: Я ей посоветовал. Один-два сантиметра, на мой взгляд, особой разницы нет.

С.Ф.: Нет, есть! Прежде всего психологическая. Поднять планку на 1 сантиметр — ну, это как бы само собой разумеющееся, а сразу на 2 — страшно. Но раз тренер сказал, значит, надо было делать.

Е.Б.: Возможно, Света права. Конечно, она могла бы заказать и 4,79, это не возбранялось правилами, потому что к тому моменту Исинбаева уже сошла, и Феофанова, оставшись в одиночестве, имела право диктовать свою волю. Но я предложил ей сразу атаковать 4,80. Во-первых, я видел, что она была готова справиться с этой высотой. А, во-вторых, в этом был и свой особый резон: 4,80 — это та отметка, с которой начинается новая точка отсчета. Вроде бы со стороны может показаться, что это несущественная тонкость, но, по себе знаю, она очень важна для спортсмена. Прыжки на 4,60 и выше имеют в своем активе уже многие прыгуньи, некоторые из них пытались преодолеть рубеж 4,70 и выше, а вот 4,80 покорились лишь двоим — Стэйси Драгиле, которой принадлежит мировой рекорд для открытых стадионов — 4,81, и Свете Феофановой. Больше никому.

— А не захотелось вам, Света, после того, как вы взяли 4,80, попробовать показать абсолютно лучший результат, прыгнув на 4,82 или даже 4,85?

С.Ф.: В тот момент я, как мне казалось, была готова на 4,85. Подъем был очень мощный. Но, побив мировой рекорд, не устояла и поддалась искушению на радостях пробежать круг почета под аплодисменты рукоплещущего переполненного зала. Эмоциональный заряд иссяк, энергия расплескалась, и за душой уже ничего не осталось для того, чтобы вновь войти в сектор.

Е.Б.: Я бы был против. Такие прыжки слишком выхлещают организм, заставляют использовать все резервы, которые можно не восстановить к лету. Все же лучше подниматься по ступенькам вверх постепенно.

— Возвращаясь к дуэли Феофанова–Драгила. У меня сложилось впечатление, что на чемпионате мира в Эдмонтоне Стэйси Драгила исполнила свою лебединную песню. Тогда она победила Феофанову как бы по инерции, в силу своего авторитета. Обе преодолели одинаковую высоту, и лишь из-за того, что Света затратила большее число попыток, ей присудили второе место. Теперь, судя по всему, настал черед Феофановой побеждать и бить мировые рекорды. Как вы считаете?

Е.Б.: Я так не думаю. Драгила еще не сказала своего последнего слова. Она может прыгать высоко, что доказала, установив новый мировой рекорд 4,78. Списывать со счета ее еще рановато.

С.Ф.: Я уверена, что Стэйси постарается взять реванш в Париже.

— Вы полагаете, что она преодолеет тот сильнейший нервный стресс, который получила в Бирмингеме, и дотянет до стартов во Франции?

Е.Б.: Не только дотянет, но и будет представлять реальную угрозу Светлане. Уверен, Феофановой еще придется с ней серьезно побороться, чтобы действительно стать сильнейшей в мире.

— Сергей Бубка утверждает, что женские прыжки с шестом по-настоящему начнутся лишь с высоты 5 метров. Вы согласны с этим мнением?

Е.Б.: Отчасти. Разве сейчас они не представляют собой захватывающее зрелище?

— Тем не менее реально ли нынешнему поколению прыгунь преодолеть этот фантастический рубеж?

Е.Б.: Мне пока трудно об этом судить. За последние четыре года мировой рекорд для залов был улучшен на 23 сантиметра. Если он и дальше будет расти такими же быстрыми темпами, то лет через пять 5-метровый рубеж будет взят. Однако я сомневаюсь, что эта динамика развития сохранится. Думаю, дела дальше пойдут несколько медленнее. Но и в этом случае, надеюсь, что первенство в преодолении этой на сегодняшний день фантастической для женщин высоты все же будет принадлежать Свете. Она молода, сейчас ей только 22 года, у нее ровная устойчивая психика и много резервов для прогресса. К тому же прыжки с шестом «любят» долгожителей. Хочу напомнить, что Стэйси Драгиле 25 марта исполнилось 32 года, а она еще не собирается заканчивать свою спортивную карьеру. Примерно в этом же возрасте покинул большой спорт Сергей Бубка, которому до сих пор, вот уже десять лет принадлежит феноменальный рекорд для залов — 6,15. Так что 5 метров — наша стратегическая цель.

С.Ф.: А для меня — моя самая большая и заветная мечта.

*Владимир Саливон
Бирмингем—Москва*

Всероссийская федерация легкой атлетики утвердила национальные рекорды, установленные зимой 2003 года

Рекорды мира, Европы и России

Феофанова Светлана, 1980, Москва. **Прыжок с шестом** — 4,76, Глазго (Великобритания), 2 февраля; **4,77**, Бирмингем (Великобритания), 21 февраля; **4,80**, Бирмингем (Великобритания), 16 марта.

Рекорды России

Чичерова Анна, 1982, Москва—Ростов-на-Дону. **Прыжок в высоту** — 2,04, Екатеринбург, 7 января.

Лободин Лев, 1969, Москва. **Семиборье** — 6412 очков (6,88—7,45—16,67—2,07—7,82—5,20—2.46,35), Москва, 7—8 февраля.

Горелова Наталья, 1973, Москва. **Бег на 1500 м** — 4.00,72, Москва, 27 февраля.

Высшее мировое и европейское достижение, рекорд России

Самитова Гульнара, 1978, Татарстан. **Бег на 3000 м с/п** — 9.29,54, Москва, 26 февраля.

Среди молодежи до 23 лет. **Егорова Галина**, 1983, Самарская область. **Бег на 3000 м с/п** — 9.46,00, Москва, 26 февраля.

Высшее всероссийское достижение

Ловкин Семен, 1977, Ижевск. **Спортивная ходьба на 35 км** — 2:24.25, 1 марта.

Рекорды России среди молодежи до 23 лет

Борзаковский Юрий, 1981, Московская обл. **Бег на 1000 м** — 2.18,78, Карлсруэ (Германия), 25 января.

Сидунова Светлана, 1981, Московская обл. — Курская обл. **Бег на 800 м** — 2.00,52, Москва, 26 февраля.

Степанов Сергей (1981), **Михайлов Вячеслав** (1981), **Рябконов Андрей** (1981), **Дерека Андрей** (1983) — сборная команда Омской области. **Эстафетный бег 4x200 м** — 1.27,25, Москва, 27 февраля.

Рекорды России среди юниоров до 20 лет

Бабичев Николай, 1983, Москва—Курск. **Бег на 3000 м** — 8.05,59, Москва, 7 января.

Горшкова Ольга, 1983, Москва—Калуга. **Бег на 1000 м** — 2.45,89, Москва, 7 января.

Дмитрик Алексей, 1984, Санкт-Петербург. **Прыжок в высоту** — 2,28, Самара, 26 января.

Любославский Антон, 1984, Иркутск. **Толкание ядра** — 19,76, Волгоград, 6 февраля.

Логвиненко Михаил, 1984, Усолье-Сибирское, Иркутская обл. **Семиборье** — 5476 очков (7,34—6,97—13,08—2,00—8,47—4,60—2.49,37), Москва, 7—8 февраля.

Иконников Кирилл, 1984, Санкт-Петербург. **Метание молота** — 75,85, Адлер, 22 февраля.

Рекорды России среди юношей до 18 лет

Поляков Павел, 1984, Москва. **Бег на 300 м** — 35,08, Москва, 7 января.

Басов Андрей (1986), **Ноздрин Илья** (1986), **Грунь Сергей** (1986), **Шевцов Игорь** (1987) — сборная команда Краснодарского края. **Эстафетный бег 4x200 м** — 1.33,19, Пенза, 28 января.

Самылова Ольга, 1986, Санкт-Петербург. **Бег на 60 м с/б** — 8,23, Пенза, 29 января.

Греков Александр, 1985, Смоленск. **Толкание ядра** — 19,27, Пенза, 30 января.

Левин Михаил, 1986, Краснодар. **Метание молота** — 79,56, Адлер, 8 февраля.

Стародубцев Дмитрий, 1986, Челябинск. **Шестиборье** — 4712 очков (7,21—6,92—13,16—8,43—2,01—2.52,39), Москва, 9 февраля.

Абакумова Мария, 1986, Ставрополь. **Метание копья** — 50,76, Адлер, 15 февраля.

ПАМЯТНЫЕ ДАТЫ

6 января

80 лет (1923) **Владимиру КАЗАНЦЕВУ** (Москва, Д), серебряному призёру Олимпийских игр 1952 г. в беге на 3000 м с/п. Автор трех мировых рекордов 1951—1952 гг. (от 8.58,0 до 8.48,6), девятикратный чемпион СССР.

1 февраля

80 лет (1923) **Виктору ЯГОДИНУ**, ЗТ СССР, МС, профессору РГАФК, одному из основоположников современной школы прыгунов с шестом, многолетнему старшему тренеру сборной СССР (1950—1970-е гг.).

3 февраля

70 лет назад (1933) родилась **Ирина БЕГЛЯКОВА** (Москва), серебряный призёр Олимпийских игр 1956 г. и чемпионата Европы 1954 г. в метании диска.

4 февраля

50 лет (1953) **Светлане УЛЬМАСОВОЙ** (Андижан, Узбекистан), двукратной чемпионке Европы в беге на 3000 м 1978 г. (8.33,2) и 1982 г. (8.30,28). В 1979 г. победила на Кубке мира (8.36,4). Автор мирового рекорда 1982 г. (8.26,78).

11 февраля

50 лет (1953) **Ольге ДВИРНЕ**, чемпионке Европы 1982 г. в беге на 1500 м (3.57,80).

15 февраля

70 лет со дня рождения (1933) **Семена РЖИЩИНА** (Москва, «Динамо»), двукратного рекордсмена мира 1956—1958 гг. в беге на 3000 м с/п (8.39,8 и 8.35,6). Бронзовый призёр Олимпийских игр 1960 г. (8.42,2), серебряный призёр Европы 1958 г. (8.38,8), пятикратный чемпион СССР.

16 февраля

95 лет (1908) со дня рождения **Роберта ЛЮЛЬКО** (Москва), ЗМС, одного из лучших спринтеров СССР и Европы 30-х годов. Девятнадцатикратный чемпион СССР 1931—1940 гг. в беге на спринтерские дистанции. Умер в 1994 г.

50 лет (1953) **Замире ЗАЙЦЕВОЙ** (Андижан, Узбекистан), серебряному призёру

чемпионата мира 1983 г. (4.01,19) и Европы 1982 г. (3.58,82) в беге на 1500 м. Неоднократный призёр чемпионата СССР.

1 апреля

100 лет со дня рождения (1903) **Александра ДЕМИНА** (Москва), ЗМС, тринадцатикратного чемпиона СССР 1927—1940 гг. в пятиборье, десятиборье и эстафетах. Первым в СССР прыгнул в длину за 7 м (1931 г.) и набрал в десятиборье более 6000 очков.

70 лет (1933) **Роберту ШАВЛАКДЗЕ** (Тбилиси), олимпийскому чемпиону 1960 г. в прыжке в высоту (2,16). Бронза на чемпионате Европы 1962 г. (2,09). Чемпион СССР 1964 г. (2,17).

10 апреля

60 лет (1943) **Рашиду ШАРАФЕДИНОВУ** (Санкт-Петербург), двукратному призёру чемпионатов Европы 1969 и 1971 гг. в беге на 5000 м и 10 000 м. Шестикратный чемпион и рекордсмен СССР.

14 апреля

95 лет назад (1908) родилась **Марина ШАМАНОВА** (Москва), ЗМС, четырнадцатикратная чемпионка 1927—1943 гг. и многократная рекордсменка СССР в беге на 100 м, прыжке в длину и эстафете 4x100 м.

16 апреля

70 лет (1933) **Вере КРЕПКИНОЙ** (Вологда-Киев), олимпийской чемпионке 1960 г. в прыжках в длину (6,37). Дважды чемпионка Европы в эстафете 4x100 м (1954 и 1958 гг.). В 1958 г. повторила мировой рекорд в беге на 100 м (11,3). Восьмикратная чемпионка СССР.

18 апреля

80 лет назад (1923) было создано Всесоюзное физкультурно-спортивное общество «ДИНАМО».

29 апреля

80 лет (1923) назад был создан Центральный спортивный клуб армии (ЦСКА).

30-летняя история чемпионатов мира по кроссу до прошлого года не знала побед на обеих дистанциях (4 и 12 км) мужского кросса. Кенениса Бекеле — новое эфиопское дарование — сделал это год назад, а в этом году в Лозанне на 31-м чемпионате сумел повторить этот уникальный дубль, став четырехкратным чемпионом мира всего за два года. Для этого ему потребовалось 24 часа и 5 минут.

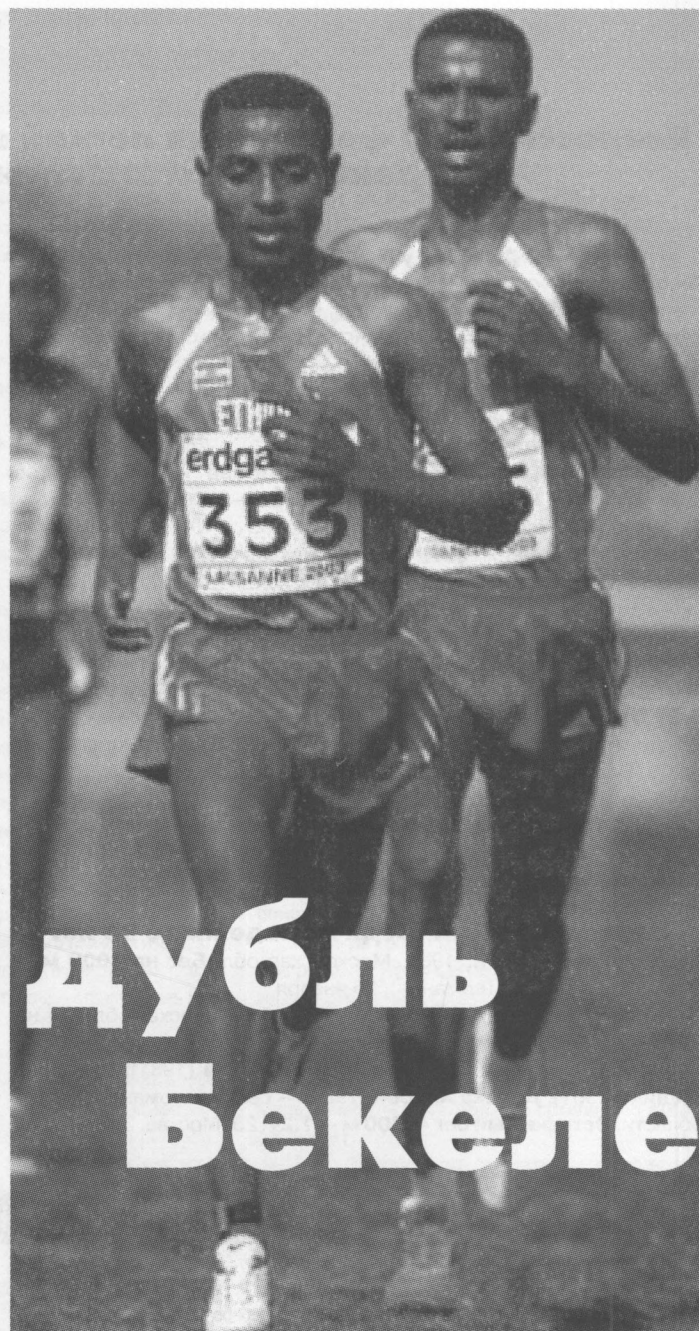
Теперь Бекеле не хватает всего одной победы, чтобы повторить рекорд чемпионов кенийцев Джона Нгути (1986—1989 и 1992) и Пола Тергата (1995—1999). Одной победы среди взрослых, потому что если считать его юниорский титул чемпиона мира 2001 года, то он также пятикратный чемпион мира, а ведь ему только 20 лет.

дой, а вот сумеет ли он восстановиться к следующему дню? Его менеджер Йос Херменс заявил, что Бекеле берег энергию для дистанции 12 км, поэтому включился только на финише. Ожидалось, что Бекеле снова выберет выжидательную тактику, но он действовал совсем наоборот — несколько раз выходил вперед, рывками проверяя соперников на самой длинной дистанции чемпионата 12 км и 355 м.

Поначалу все шесть кенийцев бежали в лидирующей группе, выдвинув вперед Абрахама Чероно, пробежавшего первый километр за 2.41.

Но уже к четверем километрам впереди остались шестеро — четыре кенийца и три эфиопа, которых вскоре осталось двое — Бекеле и Гебремариам — чемпион мира среди юниоров прошлого года в беге на 10 000 м и по кроссу.

Неравные силы не испуга-



Двойной дубль Бекеле

Кенийцы намеревались вернуть себе победу на 4-километровой дистанции (они не знали поражений до прошлого года), выставив сильную команду. Они провели бег очень активно, избавившись ото всех конкурентов, кроме одного, — Бекеле, который пробежал 4030 м за 11.01, рывком за 250 м до финиша выиграв 3 секунды. Два чемпиона прежних лет Джон Кибовен (1998 и 2000) и Бенджамен Лимо (1999) финишировали вторым и третьим. Расстроенный Кибовен признался, что был уверен в своей победе, ведь он мечтал победить в третий раз.

Лучший европеец — француз (правда, бывший марокканец) Смаил Сгир финишировал девятым. Урожденный же европеец швейцарец Кристиан Бельц закончил бег 18-м.

«Было нелегко и я устал», — сказал победитель после финиша. Дело в том, что Бекеле не участвовал на отборе в Эфиопии из-за пищевого отравления, а потом был еще перерыв из-за брюшного тифа. Поэтому на вопрос о своей форме он ответил побе-

ли Бекеле. Именно его активность привела к тому, что все кенийцы в конце концов отстали. Правда, и его более молодой товарищ не выдержал, и потом его обошел Патрик Ивуги. Бекеле остался в одиночку после десяти километров и финишировал с огромным преимуществом чуть ли не в 100 м, выиграв 13 секунд.

Последние четыре года у кенийцев только одна медаль в личном зачете, но в отличие от предыдущих лет серебряная, а не бронзовая. Однако в командном зачете они в 18-й раз (причем подряд) стали вновь чемпионами.

Американец Кефлезиги (бывший сомалиец) занял 11-е место. Первый европеец — португалец Эдуардо Энрикеш — на 16-м месте.

Дроссин вела всю дистанцию, но...

Американка Дина Дроссин в прошлом году на чемпионате мира по кроссу заняла второе место вслед за трехкратной чемпионкой мира по кроссу Полой Рэдклифф, которая отказалась в этом году от участия на чемпионате, решив как следует подгото-

в в Лондонском марафону.

Дроссин значительно прибавила в готовности в этом году, о чем свидетельствует хотя бы тот факт, что в начале февраля она победила на чемпионате США в беге по шоссе на 15 км, установив новый национальный рекорд 47.12 и сбросив с прежнего, своего же, ровно одну минуту.

Свой настрой на победу и отличную форму она продемонстрировала тем, что сразу же возглавила бег на 8 км и вела практически всю дистанцию. Сначала за ней пыталась зацепиться экс-рекордсменка мира в беге на 10 км по шоссе марокканка Асмае Легзауи, но затем она сильно отстала и добралась до финиша лишь 18-й. Не смогла бежать с Дроссини и Меримаа Денбоба из Эфио-

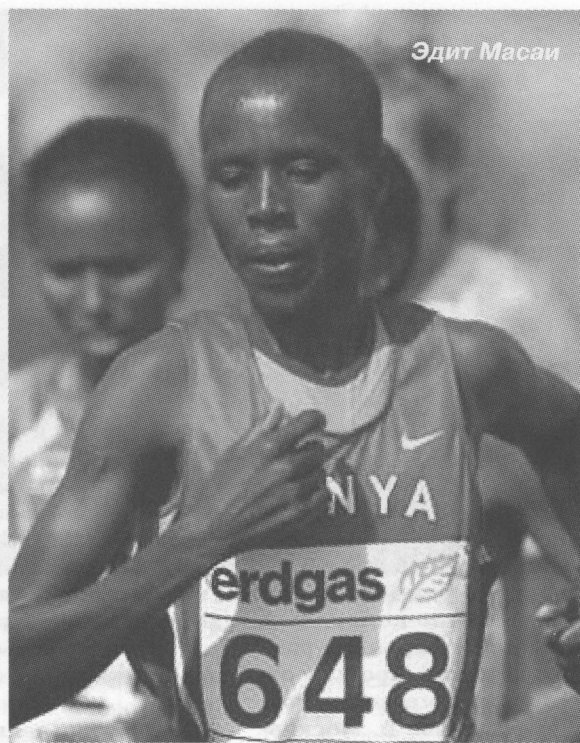
пии, а вот ее соотечественница Воркнеш Кидане единственная составила компанию американке. Они вдвоем убежали от остальных все дальше. За километр разрыв составил более 30 секунд.

Кидане, которой только 21 год, уже была чемпионкой мира по кроссу среди юниоров в 1999 году, через год на Олимпиаде в Сиднее в 18 лет она заняла седьмое место на дистанции 5000 м, показав 14.47,40, а затем улучшила этот результат до 14.43,53, а на дистанции 3000 м имеет личный рекорд 8.41,58.

За 250 м до финиша на небольшом подъеме она легко прибавила в скорости и уверенно победила, а Дроссин второй год подряд стала серебряной медалисткой.



Воркнеш Кидане



Эдит Масаи

Масаи защитила свой титул

Кенийка Эдит Масаи успешно провела бег на дистанции 4 км и сумела повторить свой успех прошлого года, став двукратной чемпионкой мира. Самую большую конкуренцию ей составила новая звезда из Эфиопии Воркнеш Кидане, ставшая накануне чемпионкой на дистанции вдвое длиннее.

Не смотря на то, что Масаи 36 лет и она на 14 лет старше Кидане, скорость ее не подвела и на последних метрах дистанции она опередила соперницу на 1 секунду.

Джейн Гакуки заняла на национальном чемпионате только пятое место, но в Лозанне сумела обыграть в борьбе за бронзовую медаль чемпионку Кении Изабеллу Очичи. Пятой (и первой не африканкой) финишировала австралийка Бенита Джонсон — всего на одно место ниже, чем в прошлом году.

Приятно отметить, что первой среди бегуний Европы закончила бег наша Алла Жилева, занявшая 8-е место. Она проиграла победительнице всего 13 секунд.

Перед ней (в 2 секундах) была Тирунеш Диббаба из Эфиопии, накануне выигравшая титул чемпионки мира среди юниоров.

Сборная России заняла 4-е место в командной борьбе, набрав 79 очков (сумма мест четырех участниц), уступив 18 очков марокканкам. Первыми с 18 очками были кенийки,

команда Эфиопии набрала на 6 очков больше.

Ольга Романова заняла 15-е место, Анастасия Зубова — 31-е, Виктория Климина — 35-е, Мария Пантюхова — 43-е и Екатерина Приладных — 91-е.

Команда юниоров — седьмая

Вторая российская команда участвовала на чемпионате мира по кроссу в Лозанне в забеге юниоров. С ее выступлением связывали некоторые надежды, ведь в ее составе бежали братья Рыбаковы, занявшие первые два места на чемпионате Европы по кроссу.

Чемпион Европы Евгений Рыбаков и в Лозанне был лучшим европейцем и неафриканцем, но в общем итоге занял лишь 23-е место, проиграв победителям более полутора минут. Конкуренция на чемпионате мира очень высокая. Впереди были по 4—6 бегунов из Кении, Эфиопии, Марокко, два из Уганды, алжирец и представитель Эритреи (к северу от Эфиопии).

Алексей Александров занял 33-е место, он на 46 секунд отстал от Рыбакова, но был вторым европейцем. За ним закончили бег американец Мур и Анатолий Рыбаков.

Михаил Жданов — 43-й. Алексей Реунков — 47-й.

В командной борьбе россияне — седьмые со 108 очками, на 5 больше у алжирцев. Первые три места у Кении (15), Эфиопии (28), Уганды (48).

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО КРОССУ

ЛОЗАННА (29–30.03)

Мужчины

4 км (29): К.Бекеле (Эф) 11.01; Д.Кибовен (Кен) 11.04; Б.Лимо (Кен) 11.06; М.Кипьего (Кен) 11.18; Т.Киплитан (Кен) 11.20; К.Эль-Амри (Мар) 11.22; М.Тадессе (Эф) 11.24; Д.Килел (Кен) 11.25; С.Спир (Фр) 11.27; А.Гумри (Мар) 11.28; Ю.Эль-Насри (Исп) 11.28; Т.Абшер (Эф) 11.29; А.Эндале (Эф) 11.31; Д.Маазузи (Фр) 11.32; А.Бадай (Мар) 11.34.

Командные результаты. Кения 14; Эфиопия 31; Марокко 44; Франция 80; Испания 83; Алжир 98; Швейцария 140; Великобритания 150; Новая Зеландия 152; США 153.

12 км (30): К.Бекеле (Эф) 35.56; П.Ивуги (Кен) 36.09; Г.Гебремариам (Эф) 36.17; Р.Лимо (Кен) 36.39; П.Коэч (Кен) 36.42; Д.Корир (Кен) 36.50; С.Сихине (Эф) 37.03; И.Шатт (Мар) 37.07; З.Тадессе (Эрт) 37.10; К.Эль-Амри (Мар) 37.12; Н.Кефлезиги (США) 37.16; А.Чероно (Кен) 37.17; К.Нигуссе (Эф) 37.18; С.Кипкетер (Кен) 37.30; А.Гумри (Мар) 37.32... 25. Е.Божко (Укр) 38,17... 44. В.Матвийчук (Укр) 39.08.

Командные результаты. Кения 17; Эфиопия 23; Марокко 51; Испания 68; Португалия 85; Танзания 101; США 112; Эритрея 134; Ботсвана 153; Руанда 167.

Юниоры. 8 км (30): Э.Кипчоге (Кен) 22.47; Б.Кипроп (Уган) 22.49; С.Бушендич (Кен) 22.51; О.Чоге (Кен) 22.55; Г.Ассефа (Эф) 22.58; Г.Динку (Эф) 23.10; М.Мосоп (Кен) 23.17; Т.Абшер (Эф) 23.22; С.Молла (Эф) 23.27; Б.Косгей (Кен) 23.45; Д.Войеша (Эф) 24.03; К.Чепквони (Кен) 24.06; Д.Кибет (Уган) 24.10; С.Тесфай (Эрт) 24.11; Т.Менгисту (Эф) 24.12... 23. Е.РЫБАКОВ 24.39... 33. А.АЛЕКСАНДРОВ 25.25... 35. А.РЫБАКОВ 25.29... 43. М.ЖДАНОВ 25.47... 47. А.РЕУНКОВ 25.50... 81. С.РЕУНКОВ 26.51.

Командные результаты. Кения 15; Эфиопия 28; Уганда 48; Марокко 63; Эритрея 72; Алжир 103;

РОССИЯ 108; США 121; Судан 143; Франция 172.

Женщины

4 км (30): Э.Масаи (Кен) 12.43; В.Кидане (Эф) 12.44; Д.Гакуни (Кен) 12.46; И.Очичи (Кен) 12.48; Б.Джонсон (Авсл) 12.48; М.Денбоба (Эф) 12.52; Т.Диббаба (Эф) 12.54; А.ЖИЛЛЕВА 12.56; Э.Диббаба (Эф) 12.59; Э.Кума (Эф) 12.59; П.Иеплетинг (Кен) 13.04; А.Легзауи (Мар) 13.05; Э.Мондор (Кан) 13.07; З.Эль Камч (Мар) 13.11; О.РОМАНОВА 13.12... 31. А.ЗУБОВА 13.35... 35. В.КЛИМИНА 13.41... 43. М.ПАНТЮХОВА 13.46... 91. Е.ПРИЛАДНЫХ 14.53.

Командные результаты. Кения 18; Эфиопия 24; Марокко 61; РОССИЯ 79; Австралия 96; Португалия 103; Великобритания 113; Испания 129; Канада 141; Италия 160.

8 км (29): В.Кидане (Эф) 25.53; Д.Дроссин (США) 26.02; М.Денбоба (Эф) 26.28; Э.Кума (Эф) 26.30; М.Чемьюр (Кен) 26.33; П.Чепчумба (Кен) 26.35; Э.Румокол (Кен) 26.37; К.Де Реук (США) 26.49; К.Чептануи (Кен) 26.55; Т.Йоханес (Эф) 27.06; А.Гиги (Эф) 27.12; А.Роза (Порт) 27.19; Д.Айябей (Кен) 27.27; Р.Риос (Исп) 27.31; А.Тимбилит (Кен) 27.34.

Командные результаты. Эфиопия 18; Кения 27; США 38; Испания 66; Португалия 68; Марокко 89; Канада 100.

Юниорки. 6 км (29): Т.Диббаба (Эф) 20.21; П.Чепчумба (Кен) 20.22; Г.Бурика (Эф) 20.28; М.Мелькаму (Эф) 20.33; Э.Чебет (Кен) 20.39; С.Эйигу (Эф) 20.56; Г.Чемвено (Кен) 21.09; А.Квицера (Бур) 21.13; Ч.Рионотукей (Кен) 21.33; Ч.Коэч (Кен) 21.34; Ш.Кипсанг (Кен) 21.40; А.Алиу (Эф) 21.49; Ш.Дэйл (Вбр) 21.56; С.Султан (Эрт) 22.11; И.Ван Блерк (ЮАР) 22.17.

Командные результаты. Эфиопия 14; Кения 22; Марокко 78; США 82; Великобритания 82; КНР 91; Тунис 94; Франция 147; Белоруссия 151; Испания 162.

Сто километров по Черноголовке

Настя СОКОЛОВА
Черноголовка

Наступление весны и первых солнечных дней ознаменовалось открытием легкоатлетического сезона. 19 апреля в подмосковной Черноголовке в соответствии с регламентом Европейской легкоатлетической ассоциации (ЕАА) был проведен XII открытый лично-командный чемпионат Европы, в рамках которого прошли открытый чемпионат России, Москвы и Московской области в беге на 50 и 100 км по шоссе. Местом проведения стал маленький подмосковный город Черноголовка, победивший в конкурсе и обошедший такого серьезного соперника, как итальянская Флоренция.

Именно в Черноголовке живет сильнейший сверхмарафонец, заслуженный мастер спорта, старший тренер сборной команды России по сверхмарафонскому бегу, член организационного комитета и директор соревнований — Константин Санталов.

О соревнованиях рассказал один из организаторов соревнований Наиль Забаров — мастер спорта международного класса.

— Существовали ли проблемы в организации соревнований и какие?

— К сожалению, официальные власти такие, как Всероссийская федерация легкой атлетики (ВФЛА), сделали лишь легкое «телодвижение» в организации чемпионата Европы, таким образом поставив «галочку» в этом мероприятии, просто проигнорировали чемпионат Европы, не финансировали, не помогали. Единственное, что губернатор Московской области Борис Громов дал распоряжение провести его на должном уровне. Но ни помощи в финансировании, ни конкретных распоряжений фактически не было, то есть чемпионат

пустили на самотек, поэтому были огрехи, нестыковки, и это лишь из-за того, что тяжело создать команду без денег. Единственные из официальной власти — это администрация Черноголовки во главе с Рязановой Хасане Ханифьевной выложились на 110%.

— Чем обусловлено такое отношение властей?

— Если это не выгодно, то это не делается, не финансируется.

— Каково дальнейшее использование этой трассы?

— Если мы привлечем внимание прессы, телевидения, начнем раскручиваться, спонсоры будут удовлетворены работой, тогда в этот вид спорта будут привлекаться большие деньги, и хороший призовой фонд, как на Западе, появится массовость, сюда будут съезжаться лучшие бегуны, мировые лидеры. А пока многие наши бегуны не приняли участие в этом старте, такие, как Харитонов, Гришин, Волгин, Эльвира Колпакова, Марина Бычкова готовятся к Южноафриканскому супермарафону «Комрадс», который собирает 20 000 участников и где призовой фонд огромен.

— Ваше мнение об общем уровне нашей сборной.

— Наша сборная является лучшей за последние годы как в мире, так и в Европе, это если говорить о командном первенстве. В личном первенстве бывают различные вариации. Но, как правило, наши сверхмарафонцы всегда оказываются на пьедестале.

— Результаты, увиденные сегодня, были прогнозируемы?

— В общем-то, да. Мы предполагали, что нужно будет заказывать один гимн — российский.

— Что помешало установлению мирового рекорда?

— Мирового достижения



Организаторы соревнований Константин Санталов (слева) и Наиль Забаров

не получилось в личном зачете, зато в командном женская сборная на 8 секунд подвинула мировое достижение в командном зачете — 22:28.13. Также были установлены рекорд трассы: у мужчин это сделал Фарит Ганиев — 6:28.31, а у женщин — Татьяна Жиркова — 7:19.51 (что является рекордом России). Трасса сама по себе хорошая, без перепадов высот, единственная проблема — это плохое покрытие асфальта, а также было очень холодно, особенно утром, поэтому энергообеспечение спортсменов предполагало большую затрату сил на свой личный обогрев.

— Каковы дальнейшие планы у сверхмарафонцев?

— Коммерческие старты и старты на этапах Кубка мира. А потом уже главный старт в сезоне 16 ноября на Тайване, там пройдет чемпионат мира в беге на 100 км.

Черноголовку посетил сопредседатель оргкомитета, президент Международной ассоциации сверхмарафонских пробегаев (УАИ) — мистер Малкольм Кэмпбелл.

— Мистер Кэмпбелл, как вы оцениваете организацию этого чемпионата?

— Он был проведен на очень высоком уровне. И мы ведем переговоры со Всероссийской федерацией легкой атлетики о возможности провести в России чемпионат мира в 2005 году.

— Что вы можете сказать об уровне подготовки сборной России?

— Российские марафонцы очень сильные. Могу привести достаточно много примеров, когда российские спортсмены занимали самые высокие места на пьедестале — это Константин Санталов, Валентина Ляхова, Валентина Шатяева, Эльвира Колпакова, Алексей Волгин, Григорий Мурзин, Нурзия Багманова. Эти имена известны не только в России, но и за рубежом.

Мистер Кэмпбелл также подтвердил высокое качество трассы, которая представляла собой круг длиной в 10 км и проходила в лесном массиве, в благоприятных природных условиях, без перепадов высот. Трасса была специально удлинена с 5 до 10 км в соот-

ветствии с требованиями Международной ассоциации легкоатлетической федерации (ИААФ). В соревнованиях приняли участие сильные сверхмарафонцы из России, Франции, Италии, Бельгии, Испании, Дании, Чехии, Словакии, Украины, Латвии, Польши, Германии, Венгрии, Белоруссии и Нидерландов. Сборную России представляли такие известные марафонцы, как Владимир Нетреб — чемпион Европы-01; Равиль Кашапов — призер и чемпион Европы, мира; Игорь Тяжкороб — серебрянный призер чемпионата мира-02; Денис Жалыбин — серебрянный призер чемпионата Европы 2002 года; Татьяна Жиркова — чемпионка мира 2002 года; Григорий Мурзин — чемпион мира и Европы 1998 года; а также Марина Мышлянова, Ильдар Ахметшин и Валерий Синюшкин.

Основными претендентами на победу по праву считались российские бегуны, как в мужской, так и в женской категории. И они оправдали надежды зрителей и своих поклонников, заняв все первые места. У мужчин победителем стал Фарит Ганиев, закончив дистанцию с результатом 6:28.27, но так как он выступал в личном первенстве, его результат не пошел в командный зачет. И в итоге Фарит стал только чемпионом России.

Дело в том, что по регламенту соревнований на чемпионате Европы от страны можно было заявить 9 участников, 6 из которых входили в команду (в командный зачет шли результаты 3 лучших). А поскольку чемпионат был открытым и в его рамках проходил чемпионат России, можно было предположить, что прибежавший первым не станет чемпионом Европы и его результат не попадет в командный. Почему так? Просто этого участника, например, не включили в состав 9 спортсменов от страны.

После финиша нам удалось поговорить с чемпионом России.

— **Фарит, как так получилось, что вы не попали в зачет чемпионата Европы, а стали чемпионом России?**

— Неудачи, которые преследовали меня последние два года, не позволили занять место в команде.

— **Что было сегодня са-**

мым сложным на трассе?

— Последние 15 км были самыми тяжелыми, потому что стало очень жарко.

— **Кого вы считали главным соперником для себя?**

— Дениса Жалыбина и Игоря Тяжкороба.

— **Почему в последнее время побеждают именно российские спортсмены?**

— Наверное, просто серьезно готовимся, чуть-чуть сильнее, чем остальные.

— **А в чем ваш секрет?**

— Я серьезно подготовился, провел сбор в Кисловодске, а потом еще и у себя в Ижевске. Я был готов к этому бегу.

— **Какие дальнейшие планы теперь уже у чемпиона России?**

— В ноябре буду выступать на чемпионате мира.

Мы обратились к Олегу Руденко, который впервые принял участие в беге на 100 км и показал достойный результат, став призером чемпионата России.

— **Что было для вас самым сложным на трассе?**

— Последние 10 километров, когда я понял, что нужно терпеть, а сил уже не осталось. Обидно было бы, если бы я остановился. Бежал эту дистанцию в первый раз, хотел пробежать по мастеру спорта международного класса, но дистанция протяженностью в 100 км очень тяжелая, и я это понимал. Тут добежать уже подвиг, это много значит.

— **Дальнейшие ваши планы?**

— Ну, 100 км — это все-таки такой тяжелый вид спорта, так что у меня пока нет желания выступать на этой дистанции. Ноги надо поберечь.

Своими впечатлениями от забега поделился двукратный чемпион Европы и чемпион мира — Григорий Мурзин.

— **Как складывался бег с самого начала?**

— Очень тяжело было в середине дистанции, видимо, очень жестко начали.

— **Кто в этот раз являлся основными соперниками?**

— В этот раз основная борьба велась между россиянами. Есть сильные соперники, но не на столько, чтобы конкурировать на данный момент с нашей сборной.

У женщин же чемпионкой стала россиянка Татьяна



Победители чемпионата Европы россияне Григорий Мурзин и Татьяна Жиркова

Жиркова из Якутска с результатом 7:19.51, второе место досталось итальянке Монике Казирагхи с временем 7:28.00, а бронзовым призером стала еще одна наша соотечественница Марина Мышлянова, ее время составило 7:33.21.

— **Кто был для вас самым серьезным соперником сегодня?**

— Итальянка — Казираги и Марина Мышлянова. Я довольна результатом, это мое лучшее время. В дальнейшем хочу выступить на чемпионате мира.

— **А как долго занимает процесс восстановления после каждого такого сверхмарафона?**

— У каждого индивидуально. У меня три недели максимум.

— **В чем ваш секрет?**

— Как можно больше тренироваться, круглогодично. Зимой я бегаю и в 40-градусный мороз, это лучше, чем бегать в манеже. К тому же полезно и для здоровья, и для выносливости.

— **Как вы оцениваете трассу?**

— Она, конечно, трудная, много резких поворотов и асфальт не очень качественный. Хотелось бы это изменить.

Несмотря на всю сложность маршрута, российские сборные еще раз доказали свое превосходство над остальными командами-участницами, показав лучшее время и заняв первые места в командном зачете: мужчины с результатом 20:20.00, женщины — 22:28.13 (высшее мировое достижение).

Хочется верить, что после такого урожая медалей и награды в копилку сборной России официальные лица обратят свое внимание на такой вид спорта, как бег на 100 км, а телевидение и пресса станут больше уделять внимания сверхмарафону, где стирается грань между физической и психологической нагрузкой, и борьба ведется уже не столько с соперником, сколько с возможностью сдвига грани человеком превозмогать усталость.

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ В БЕГЕ НА 100 КМ ПО ШОССЕ

ЧЕРНОГОЛОВКА (19.04)

Мужчины

Г.МУРЗИН 6:29.41; М.Ардеманы (Ит) 6:33.22; И.ТЯЖКОРОБ 6:45.27; И.АХМЕТШИН 6:46.48; В.СИНЮШКИН 6:47.45; Д.РАДЮЧЕНКО 6:48.10; С.Сартори (Ит) 6:50.00; С.Лазюта (Укр) 6:51.40; М.Зоммер (Герм) 6:53.00; Б.Бланшар (Фр) 6:55.26; И.Гостенс (Белг) 6:56.02; С.Оксенюк (Укр) 6:57.00.

Командные результаты: РОССИЯ 20:20.00; Франция 21:04.44; Италия 21:11.41; Германия 21:13.59; Бельгия 21:29.28; Украина 21:32.58; Белоруссия 22:08.46.

Женщины

Т.ЖИРКОВА 7:19.51; М.Казираги (Ит) 7:28.00; М.МЫШЛЯНОВА 7:33.21; Н.КАРАСЕВА 7:35.01; Р.Магали (Фр) 7:41.30; Э.Хильб (Герм) 8:08.16; К.Дени (Фр) 8:08.37; Е.МАЛАФЕЕВА 8:09.49; М.Костетти (Ит) 8:18.17; С.Штопплер (Герм) 8:19.20;

Командные результаты: РОССИЯ 22:28.13; Франция 24:11.50; Италия 24:33.48.

Крутой чемпионат

Михаил ПОПОВ
Железноводск

Состязания по бегу «вверх» состоялись на самой большой горе Кавказских минеральных вод — Бештау, главная вершина которой имеет высоту 1400 м. Перепад высот от места старта в Железноводске — 825 м. Прямой маршрут к вершине — 4800 м. Средний уклон 17,2%. По пути к вершине уклон все возрастал: I часть — 2 км — 11,3%; II часть — 1,9 км — 18,4%; III часть — 0,9 км — 27,8%. И если две первые части пролегали в лесу, то третья была открыта всем ветрам. Температура воздуха по трассе — от +3 °C до -2 °C.

Снегопады, прошедшие в этом регионе накануне, покрыли снегом все вершины и долины. Снег спутал все карты.

Главный инициатор этого забега на Бештау Сергей Уланов, который сам много раз поднимался на эту вершину (все детство провел в Лермонтове, поэтому ему знакома каждая тропинка) был несколько озадачен. Три варианта трассы, заготовленные заранее и имевшие «божеские уклоны», не годились — все дороги занесены снегом. Просека к станции Бештау непроходима, южный склон замерз и обледенел перед снегопадом. Оставался последний вариант — узенькая, утоптанная тропа по северному склону, по которой поднимается сторож и редкие туристы. Шаг влево, шаг вправо — по колено проваливался в рыхлом снегу.

За два дня до старта начали готовить трассу. В пургу на вершину поднялись только трое: заместитель председателя комитета горного бега ВЛФА Михаил Попов, старший тренер страны по горному бегу Владимир Сапожников и главный судья Сергей Уланов. Видимость была метров на 20. Ветер не позволил сделать разметку. Накануне старта вновь предприняли попытку разметки, но опять погода не пустила на вершину. Однако удалось расчистить опасные участки на подступах к седловине.

Внезапно ночью небосклон очистился, солнце озарило утро. 145 спортсменов из 27

регионов заявили на эти соревнования, в том числе: МСМК — 6, МС — 20, КМС — 48. Большинство из них прибыли из «Мекки» легкоатлетов — Кисловодска. (Прошлогодний чемпионат России собрал лишь 74 «горника».)

Горный бег привлекает к себе не только специалистов, но и лыжников, ориентировщиков и представителей сверхвыносливой категории легкоатлетов — сверхмарафонцев. Так случилось и в этот раз.

Председатель комитета горного бега Борис Вязнер из Санкт-Петербурга последовательно дал старт четырем забегам: мужчинам, женщинам, юниорам и девушкам на соответствующие дистанции.

Участники по-разному готовили свою обувь к старту: кто-то заматывал пластырем, кто-то надевал полиэтиленовые пакеты внутрь шиповок, а чемпионка мира среди юниорок Вика Иванова взяла да и надела на свои любимые кроссовки... носки. Так посоветовал ей тренер Иван Ефимович Долгов.

Чья «конструкция» оправдает себя должен был показать финиш. Мужчины бежали снизу доверху. Женщины и юниоры — I и II части с финишем на седловине. Девушки только II часть дистанции.

Мужчины. Состав участников: 3 «международника», чемпион Европы в сверхмарафоне, призер чемпионата мира в сверхмарафоне, рекордсмен мира на 100 миль, все чемпионы России по бегу «вверх», победители Гран-при России, победители и призеры первенства России в горном беге.

Бешеный разгон, борьба на узкой тропе и помчалась группа отважных. Все круче и круче поднималась тропа, начинался лобовой штурм северного склона. В головке остались лишь самые выносливые.

Слышу по рации: «Мужчины прошли седловину!». Впереди Харитонов и Болтачев. Дальше карабкались Андреев, Гурин, Гельмутдинов и Усачев. Разметавшись на узком хребте, группа лидеров нестрой-

ными «рядами» двигалась к вершине. Расстояния между ними небольшие, но уклон — 28 градусов и скорость тоже небольшая. Нагрудных номеров не видно, финишировали на четвереньках. Места на финише мало — надо было сразу уходить в сторону.

Победил Олег Харитонов, на втором месте — Александр Болтачев, на третьем — чемпион России прошлого года Вячеслав Буслаев. Следом финишировал Данила Кононов, который стал победителем среди молодежи.

Данила трижды был третьим среди юниоров и вот теперь, наконец, победил, перейдя в молодежную группу. После финиша он сказал, что преодолевать последний участок на четырех конечностях получилось быстрее, чем на двух.

Женщины. В отсутствие чемпионки мира и Европы прошлого года Светланы Демиденко многоопытная Ирина Можарова не упустила своего шанса и победила. На втором месте — Нина Беликова, на третьем — победительница среди молодежи Нелли Ерофеева.

Юниоры. Новые имена, новые регионы, новые возможности для формирования юниорской сборной команды России. Сергей Уланов, принимавший финиш на седловине, отметил: «Группа юниоров расплзлась по всей ширине склона. Каждый хотел первым выскочить на горизонтальный финишный отрезок длиной 50 метров и пересечь финишный створ». Алексей Гнеушев сделал это лучше других и победил, за ним были Константин Ляхов и Евгений Дога.

Девушки. Вика Иванова легко и изящно вспорхнула на седловину и добавила к своему титулу чемпионки мира среди юниорок уже второй титул победительницы первенства России. Правда, Вика сказала после финиша, что здесь трасса потруднее, чем в Инсбруке в прошлом году.

В чем выступает чемпионка? По-прежнему в кроссовках «Adidas», которые продаются на каждом рынке за 250—300 рублей и пользуются огром-

ным спросом российских бабешек. Иногда, правда, Вика надевает на них «сверхцепкие» носки.

Второе место заняла Татьяна Макарова, а третье — Наталья Следникова.

Под общее одобрение Кавказских гор, что выражалось нежной солнечной погодой, разбегались участники чемпионата из уютного Железноводска, а вдали вздымалась громада, казалось, лукаво улыбающегося Эльбруса.

Председатель спорткомитета Пятигорска Александр Локтионов тоже находился в приподнятом настроении: «На следующий год можно и с другой стороны трассу проложить».

Сезон горного бега открылся бурно. Продолжение тоже обещает быть не скучным. Оставшиеся 11 этапов IV Гран-при России пройдут дважды: в Москве, в Аше на Урале, в Токсово под Санкт-Петербургом, в Балашихе, Кургане, Королеве, Ярославле, Плесе, Печорах и снова в Москве. Восемь из двенадцати этапов являются этапами Кубка России.

В июле взрослая сборная России отправится на чемпионат Европы в Италию. В сентябре — чемпионат мира на Аляске, где помимо взрослых принимают участие и юниоры.

Первый чемпионат России среди ветеранов пройдет в Ярославле в августе, а ветеранский чемпионат мира — в сентябре в Германии.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО БЕГУ «ВВЕРХ»

ПЕРВЕНСТВА РОССИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ И ЮНИОРОВ

ЖЕЛЕЗНОВОДСК (29.03)

Мужчины. 4,8 км: О.Харитонов (Сврд) 32.50. А.Болтачев (Иж) 33.18. В.Буслаев (Смл) 33.41. **Молодежь:** Д.Кононов (Срт) 34.08. Р.Гельмутдинов (Уфа) 35.11. А.Кудрин (Курск) 36.05. **Юниоры:** А.Гнеушев (У—У) 23.46. К.Ляхов (М) 24.18. Е.Дога (Крнд) 24.85.

Женщины. 3,9 км: И.Можарова (Срт) 29.27. Н.Беликова (Срт) 30.03. Н.Ерофеева (Уфа) 30.26. **Молодежь:** Н.Ерофеева (Уфа) 30.26. К.Агафонова (Ярс) 31.09. Е.Сидорова (Срт) 31.41. **Девушки:** В.Иванова (Влг) 16.33. Т.Макарова (Чбк) 17.29. Н.Следникова (Ярс) 17.41.

«BROOKS» Весной-летом

Первые модели беговой обуви компания «BROOKS» выпустила еще в далеком 1914 году. За почти 90-летнюю историю компании на ее счету более двух десятков технологических разработок. «BROOKS» является автором таких технологических новаций, как амортизирующий материал Ethyl Venil Acetate (EVA) и промежуточная подошва двойной плотности (1974—1982), которые используют все ведущие производители спортивной обуви и ни одна беговая модель любой из ведущих фирм без них не обходится.

Сегодня компания «BROOKS», которую в России представляет ООО «Пальмира МТ», предлагает новую коллекцию одежды и обуви

«Весна-лето 2003 года».

Впервые в России появятся шиповки для спринта и средних дистанций: «Twitch S» и «Surge MD», которые кроме высоких беговых качеств имеют оригинальный современный дизайн и расцветку. Шиповки можно приобрести только в Беговом экипировочном центре.

В коллекции представлена удобная одежда и технологичная обувь для любителей спорта и активного отдыха.

Из новых моделей отметим «Rhytm» — классическую экономичную модель для широкого круга бегунов, в которой оптимально сочетаются цена и качество (при невысокой стоимости кроссовки обладают высокими амортизационными свойствами). Модель «Vapor»

хороша для ежедневных тяжелых тренировок, как беговых, так и прыжковых упражнений. «Adrenalin» — усовершенствованная популярная модель. Она стала более устойчивой, так как усилена поддержка свода стопы. Новая колоритная расцветка.

Ассоциация американских ортопедов рекомендует «BROOKS» в качестве спортивной обуви, позволяющей не испытывать проблем на тренировках и соревнованиях, но и, что очень важно, не повредить ноги. Причем отличные качества кроссовок сочетаются с завидной их долговечностью: после 1000 километров пробега сохраняется более 95% их амортизирующих свойств.

Surge MD



Twitch S



Vapor



Rhytm



Одна из технологических разработок фирмы — амортизационная система **Hydroflow**, поглощающая энергию удара и обеспечивающая стабильность, является единственной системой амортизации в спортивной обуви, признанной Американской Ассоциацией Ортопедии. Это силиконовая подушка, заполненная гелем, которая может располагаться как в пяточной, так и в передней части подошвы. Эта система действует одновременно как стабилизатор и амортизатор. При нажатии пятки на подушку специальная жидкость выталкивается из центра системы в крайние отсеки, поглощая удар и придавая ноге большую устойчивость, образуя своеобразную «подкову» вокруг пятки бегуна.

Еще одна новация — **Substance 257** — уникальный комбинированный материал, который максимально обеспечивает амортизацию подошвы и продлевает долговечность кроссовок на 20%.

Наиболее полную коллекцию специализированной беговой обуви и одежды вы найдете в «Беговом экипировочном центре»

Тел.: (095) 213 2261, Москва, ЛФК ЦСКА, Ленинградский пр-т, д. 39. С 10⁰⁰ до 17⁰⁰.

Посетите магазины «BROOKS»

МОСКВА

«BROOKS» — Новослободская
«BROOKS» — Тушино
«BROOKS» — Текстильщики
«BROOKS» — Таганка
«BROOKS» — Щелковская
«BROOKS» — Баррикадная

(095) 978 6646
(095) 491 0161
(095) 179 8800
(095) 911 9739
(095) 997 8889
(095) 255 5505

м. «Новослободская», Новослободская ул., д. 12
м. «Тушинская», Стратонавтов пр-д, д. 7 кор. 3
м. «Текстильщики», Люблинская ул., д. 4
м. «Марксистская», Таганская ул., д. 1
м. «Щелковская», Щелковское ш., д. 73
м. «Баррикадная», Баррикадная ул., д. 8, стр. 8.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

«BROOKS» — СПб1
«BROOKS» — СПб2
Брукс — СПб3

(812) 113 1245
(812) 272 7572
(812) 234 9067

Загородный пр-т, д. 5 лит. А, 191002
Невский пр-т, д. 28
Большой П.С. пр-т, д. 96

Олимпийская чемпионка экзаменует

Елена ШУБИНА
Фото Валерия КРАЧУНОВА
Краснодар



Кубанские спортсмены не раз радовали своих земляков успехами в спорте. Но одной из самых ярких была победа Людмилы Брагиной в беге на 1500 м на Олимпийских играх 1972 года в Мюнхене. Тогда хрупкая российская девушка показала пример мужества и стойкости. Дистанцию 1500 м впервые ввели в олимпийскую программу. Победа Людмилы Брагиной была одной из самых убедительных на XX Олимпийских играх. Трижды стартовала она на дорожке

олимпийского стадиона. И трижды стрелки судейских секундомеров останавливались на отметке мирового рекорда. Повторить такое до сегодняшнего дня не смог ни один легкоатлет в мире. Известно, что победить на Олимпийских играх престижно, победить же с мировым рекордом престижно вдвойне. А если таких рекордов три? И совершенно справедливо, что имя нашей землячки Людмилы Брагиной внесено в книгу рекордов Гиннеса.

В Краснодаре 19 апреля на стадионе «Динамо» прошли XXVI традиционные всероссийские соревнования на призы олимпийской чемпионки Людмилы Брагиной, заслуженного мастера спорта СССР, экс-чемпионки мира в беге на 1500 м и 3000 м, почетной гражданки города Краснодара. Несмотря на хмурую и ветреную погоду, на стадионе собралось более 250 спортсменов. Это не только именитые кубанские бегуны, но и совсем еще юные, многие из которых впервые вышли на старт таких ответственных соревнований. Победители и призеры получили свои награды из рук знаменитой чемпионки.

Мы обратились к Людмиле Ивановне Брагиной с просьбой рассказать немного о себе и поделиться своим мнением о сегодняшних проблемах легкой атлетики в Краснодарском крае.

— Людмила Ивановна, кто был инициатором организации этих соревнований?

— После окончания моей спортивной карьеры, руководители общества «Динамо», под знаменами которого я выступала всю жизнь, решили организовать соревнования в мою честь. Так появились в Краснодаре традиционные соревнования на призы олимпийской чемпионки Л. Брагиной. Постепенно они переросли в ранг всероссийских.

— Давайте вернемся к началу вашей спортивной биографии. Сразу ли вы стали бегуньей?

— Легкой атлетикой я начала заниматься в педагогическом училище, когда мне было уже 18 лет. Начала с прыжков в высоту, но когда поняла, что не смогу достичь высоких результатов в этом виде, решила попробовать себя в беге. И уже после года упорных тренировок смогла выполнить первый спортивный разряд. Мне был 21 год, когда я начала бегать.

— Кто был вашим первым тренером?

— Махов Николай Александрович. А когда я переехала в Краснодар, моим тренером стал Виктор Алексеевич Казанцев.

— Какую роль сыграл спорт в формировании вашего характера?

— Думаю, что именно мой характер был к тому времени уже сформирован, тем более, что он дается человеку природой. Или он есть или его нет, тем более в 21 год. Так что он помог мне достичь успехов в спорте. Я могу привести пример из сегодняшней жизни. Нынешняя бегунья, совсем юная девочка, ежедневно ездит в любую погоду на тренировки из поселка им. Жукова на стадион «Юность». Это говорит о том, что характер заложен в человеке, и при умелой работе тренера именно эта девочка достигнет высоких результатов в спорте.

— Вспомним Олимпиаду в Мюнхене. Трудно было бежать?

— Нет. У меня была настолько высокая спортивная форма, что я чувствовала себя сильнее всех. Был только страх, чтобы меня не уронили во время общего старта, ведь первые сто метров 12 спортсменов бегут толпой и есть большой шанс получить травму или быть вытолкнутой с дорожки. А когда стартуешь трижды, то этот страх увеличивается от забега к забегу.

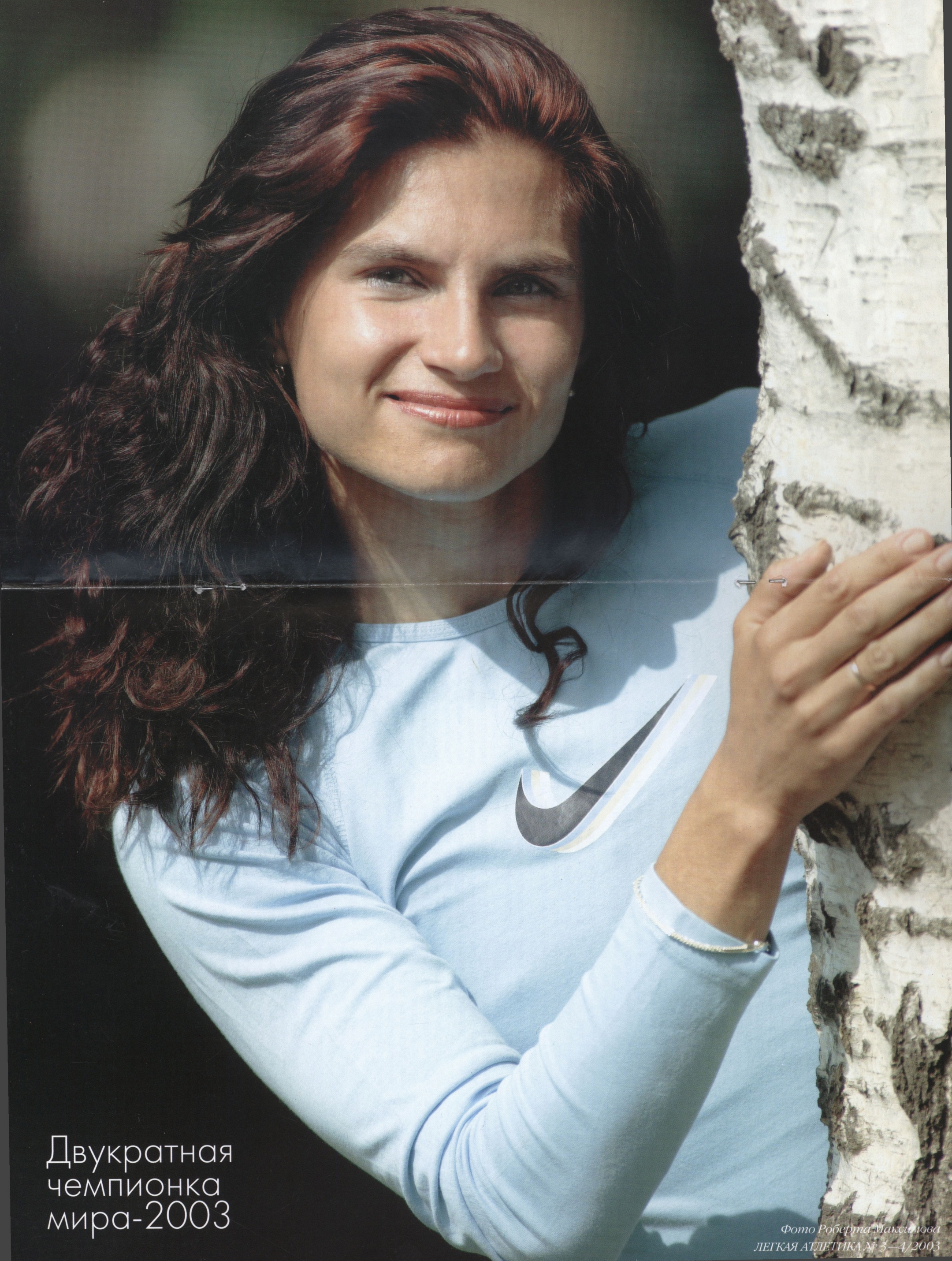
— Боялись ли вас соперницы?

— Трудно сказать. До Олимпиады они всегда у меня выигрывали, поэтому, когда я в забеге показала мировой рекорд, они не восприняли меня как претендентку на победу. А после моей победы в полуфинале, они были уверены, что у меня не хватит сил на финальный забег.

— В предварительном и полуфинальном забегах вы лидировали с первых метров дистанции. Почему в финальном забеге вы

Наталья Назарова

PM INTERNATIONAL
SPORT'S
MANAGEMENT
Pavel Voronkov



Двукратная
чемпионка
мира-2003

Фото Роберта Максимова
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА № 3-4/2003

более 800 метров бежали в группе и только потом вышли вперед?

— Меня до поры до времени уставлял темп соперниц, так как он был достаточно высок, и я решила не выходить вперед, что позволило мне сберечь силы на вторую половину дистанции.

— Что вы чувствовали после финиша: радость или опустошение?

— Скорее опустошение. У Владимира Высоцкого есть хорошие строки: «Я счастлив и нем, и только немного завидую тем, у кого вершина еще впереди». Я вдруг поняла, что то, к чему я стремилась столько лет, наконец свершилось. Выше олимпийской награды в спорте ничего нет. Было чувство какой-то пустоты, мы с тренером шли в гостиницу пешком окольными путями, и меня одолевала мысль, что бегать я еще смогу, но победить будет очень трудно, трудно морально.

— Вы мечтали о победе на Олимпийских играх, когда начинали заниматься бегом?

— Когда я начала бегать, я сразу сказала себе, что буду олимпийской чемпионкой.

— Сейчас много говорят о применении допинга спортсменами. Как вы относитесь к этой проблеме?

— Спортсменам моего поколения посчастливилось, мы не застали период, когда спортсмены ради победы готовы использовать любые, даже запрещенные, фармакологические препараты. В то время мы еще не знали об этом и верили только в свои силы. Побеждал действительно сильнейший.

— В далеком уже 1972 году дистанция 1500 м для женщин считалась трудной и довольно длинной. Сейчас женщины соревнуются в таких видах, как марафонский бег и даже пробуют свои силы в исконно мужском виде – десятиборье. Каково ваше отношение к такой эмансипации в легкой атлетике?

— У каждого человека свои способности. Мне всегда легко было бегать длинные дистанции. После 1500 м я перешла на дистанцию 3000 м. Мне кажется, я смогла бы побеждать и на 5 и 10 км. Марафон, наверное, было бы нудно бежать, долго по времени, но я увере-

на, что справилась бы и с этой дистанцией. Каждый выбирает то, что ему подходит.

— Мне хотелось бы задать несколько женских вопросов. Вы всегда следили за модой?

— Да, когда я была в сборной команде страны, я одевалась очень модно, но всегда знала меру в одежде, так как много ездила и присматривалась к тому, как одеваются люди в разных странах.

— Было ли у вас время посещать музеи, театры, магазины?

— Да, как ни странно, у нас оставалось время и на это. Нам повезло еще и с руководителями, потому что они так планировали поездки на соревнования и сборы, что оставалось время и на отдых, и на культурные мероприятия, и на походы по магазинам.

— Вы верите в приметы?

— Практически нет. Если перед стартом я забывала в гостинице нагрудный номер, то всегда возвращалась и, как ни странно, после этого всегда выигрывала.

— Вы такая стройная женщина, вы соблюдаете диету?

— Первое время, после того как я закончила заниматься спортом, мне приходилось себя держать, так как я могла за неделю набрать 4 кг и потом очень долго их сбрасывать. Сейчас я себя сдерживаю только в количестве пищи, но позволяю себе есть все, что мне хочется.

— У вас еще сохранились спортивные амбиции?

— Нет. Когда я попробовала выступать в программе ветеранских соревнований и стала занимать посредственные 9-е места, я поняла, чтобы занимать высокие места, нужно много тренироваться, соблюдать режим, а мне это уже тяжело и не нужно.

— Сейчас многие спортсмены пишут книги о своей спортивной жизни. Нет ли у вас желания написать о своих неординарных победах?

— Не так давно издана маленькая брошюра «Мечтам дано сбываться», где коротко рассказывается о моей спортивной карьере и описана методика тренировки, а книгу у меня нет желания писать, потому что сейчас практически

каждый спортсмен пытается рассказать о себе в своих мемуарах, но особой потребности в такой литературе у нынешней молодежи нет.

Мы попросили сказать несколько слов о своей ученице и жене тренера Людмилы Брагиной заслуженного тренера СССР Виктора Казанцева:

— Виктор Алексеевич, расскажите, трудно ли было работать с олимпийской чемпионкой?

— Людмила всегда отличалась целеустремленностью, трудолюбием. Главное ее качество — воля к победе. Она никогда не хотела быть второй или третьей — только первой.

— Приходилось ли с ней спорить, или она всегда воспринимала слово тренера как закон?

— До того как Людмила стала олимпийской чемпионкой, когда у нее было мало опыта, она выполняла все задания тренера. Со временем у нее появилось свое видение тренировочного процесса, причем достаточно обоснованное, и мы многое в планировании спортивной тренировки обсуждали совместно, но чаще всего решение тренера превалировало.

— Она всегда радовала вас успехами, или были какие-то провалы?

— Серьезных провалов в соревнованиях не было. Конечно, всегда хотелось большего, но не всегда это получалось. У нас ведь бытует мнение — если ученик выступает хорошо, это его заслуги, а если плохо — это огрехи тренера.

В конце беседы мы попросили Людмилу Брагину оценить сегодняшнее состояние легкой атлетики в Краснодарском крае.

— На мой взгляд, легкая атлетика в крае развивается нормально. И это несмотря на то, что условия для тренировок не всегда подходящие. Но я считаю, если человек хочет бегать, то в любых условиях он будет бегать. Природа так создала человека, что если в нем есть талант и желание, он найдет возможность его проявить и независимо от условий будет искать пути реализовать свои способности и характер. Единственное, что меня удивляет, это то, что детские тренеры не прислушиваются к мнению знаменитых спортсменов, имеющих большой опыт тренировок, выступлений в

соревнованиях различного ранга. Но это беда не только нашего края, об этом говорят и другие великие спортсмены — Валерий Борзов, Игорь Тер-Ованесян, Виктор Санеев. Удивительно, что нынешние тренеры считают, что они все знают, умеют и готовы уже сейчас воспитать олимпийских чемпионов, а в итоге случается так, что действительно талантливые дети уходят с беговой дорожки, так и не реализовав своих природных возможностей.

Наш край в легкой атлетике всегда был в числе первых в стране. После 1972 года на всех последующих олимпийских играх выступали кубанские легкоатлеты. Таланты были и есть на Кубани. Я очень надеюсь, что традиции, сложившиеся годами в легкой атлетике края, буду продолжены юными спортсменами, стартовавшими сегодня.

— Чтобы вы им пожелали?

— Всегда стремиться к высотам, быть настойчивыми в достижении своих целей. Спорт любит сильных, смелых и упорных!

XXVI СОРЕВНОВАНИЯ НА ПРИЗЫ Л. БРАГИНОЙ

КРАСНОДАР (19.04)

Женщины. 1500 м: Улахович А. (Кр-р) 4.50,0; Суровцева Е. (Кр-р) 4.50,8. **Юниорки:** Левченко К. (Туапсе) 4.39,4; Карбукова Ю. (Туапсе) 5.02,6. **Девушки (1986–1987 гг.р.):** Иванова Т. (Кр-р) 5.11,3; Беленкова Е. (Гулькевичи) 5.22,5; Павлак О. (Динская) 5.32,6. **Девочки (1988 гг.р.):** Драновская Е. (Гулькев.) 5.42,2; Дробышева Ю. (Кр-р) 5.53,5.

800 м. Девушки (1986–1987 гг.р.): Заводнова О. (Гор.Кл.) 2.17,6; Садыкова Ю. (СПб) 2.20,0; Шаброва Т. (Гулькевичи) 2.28,3. **Девочки (1988 гг.р.):** Верховская А. (СПб) 2.22,7; Яковлева В. (Динская) 2.24,3; Иванчук О. (Кр-р) 2.24,8.

600 м. Девочки (1989 гг.р.): Мазурик О. (Кр-р) 1.46,6; Долина О. (Северская) 1.47,1; Прасолова О. (У-Лаб.) 1.48,6. **Девочки (1990 гг.р.):** Шевченко Т. (СПб) 1.45,0. **Девочки (1991 гг.р.):** Михайлова Е. (Динская) 1.49,5.

Мужчины. 1500 м: Бекиров Р. (Кр-р) 4.03,6; Авдонин А. (Адыгея) 4.05,7. **Юниоры:** Петрашов Е. (Кр-р) 4.04,6; Омельченкл А. (Армавир) 4.09,0. **Юноши:** 1. Криштовало К. (СПб) 4.11,7; Колда Н. (Кр-р) 4.13,3.

800 м. Юниоры: Шубин Д. (Кр-р) 1.58,3; Агапов А. (Кр-р) 1.59,0. **Юноши (1986–1987 гг.р.):** Игнатенко И. (Кр-р) 2.01,9; Быков И. (Гулькев.) 2.04,7. **Юноши (1988–1989 гг.р.):** Давыдов Д. (Темрюк) 2.10,4.

Неиспользованный потенциал

К итогам IV чемпионата Европы по легкой атлетике в помещении для «сениоров»



Почти полторы тысячи спортсменов (женщины — старше 35 лет, мужчины — старше 40 лет) из 33 стран Европы участвовали в IV чемпионате Европы по легкой атлетике в закрытых помещениях, который проходил с 3 по 9 марта в Сан-Себастьяне (Испания).

Соревнования проводились в соответствии с техническими правилами IAAF и WMA/EVAA. Результаты участников фиксировались по возрастным группам: 35–39; 40–44; 45–49; 50–54 и т.д. лет. Кроме того, для оценки уровня мастерства спортсменов показанные ими резуль-

таты в итоговых протоколах обрабатывались с учетом официально принятой международной системы возрастных коэффициентов (Age Graded Mark WMA/EVAA).

Наибольшее количество участников прислали Испания (217 человек), Франция (207), Германия (135), Великобритания (130). Команда России состояла из 17 человек. Это было меньше, чем команда Украины (21), Польши (23), Венгрии (22), Чешской Республики (22) и др.

Местом проведения являлся крытый стадион «Palacio Municipal de Deportes», с быстрой и упругой дорожкой,

удобными секторами для прыжков и метаний.

Церемония открытия чемпионата и парад участников были красочными. Церемонии награждения — торжественными, в сопровождении олимпийского гимна. Атмосфера соревнований — отчаянная борьба за медали и удивительная доброжелательность, дружелюбие, взаимопомощь.

«Сениоры» России завоевали на этих соревнованиях 14 медалей: 6 золотых, 4 серебряные и 4 бронзовые.

Наибольшего успеха достиг Владимир Борисович Попов. Он только перешел в новую для себя возрастную группу (М70–74) и приступил к «тотальному истреблению» рекордов в этой группе, установленных его предшественниками. В тройном прыжке он показал 10,54 и установил рекорд мира, Европы, России и Москвы, улучшив прежний мировой рекорд сразу на 55 см. Видимо, многолетние изыскания наиболее эффективных тренировочных методов и средств, с

Владимир РОЙТМАН,
профессор МГСУ, д.т.н.,
чемпион Европы-2003
в тройном прыжке (М65)

учетом возрастного фактора, позволили профессору Попову сделать столь впечатляющий прорыв в представлениях о человеческих возможностях в любом возрасте. Кстати, с учетом возрастного коэффициента, этот рекорд эквивалентен 17 м 52 см.

Вторую золотую медаль Владимир Попов получил за победу в пятиборье. Все ожидали, что он завоюет и третье «золото» — в прыжке в длину. Действительно, до 6-й попытки он лидировал с новым рекордом Европы — 4,98. Но произошло удивительное событие — 73-летний прыгун из Германии В.Рейнхард в последней отчаянной попытке показал фантастический для своих лет результат — 5,07(!). С учетом возрастного коэффициента этот результат эквивалентен 8 м 90 см!

Впечатляющей была победа в пятиборье нашего 77-летнего Николая Метелкина. Спортсмен из Костромы продемонстрировал удивительную жизненную энергию, волю к победе и заслуженно стал чемпионом Европы.

Алла Колесникова фактически исполняла на этих соревнованиях роль официального представителя России, но,

Алексей Зенкин (слева) завоевал в толкании ядра серебряную медаль (М55), «золото» у Вернера Ведера (Герм), а «бронза» у Р.Земборовски (Пол)

Результаты «сениоров России на IV чемпионате Европы по легкой атлетике в помещении

Фамилия	Возраст (лет)	Вид	Результат	«Age Graded Mark»	Место
Попов В.	70	Тройной	10,54	17,54 (р.м)	1-е
Попов В.	70	Пятиборье	4142	—	1-е
Метелкин Н.	77	Пятиборье	3208	—	1-е
Колесникова А.	60	800 м	2.57,3	2.15,6	1-е
Ройтман В.	65	Тройной	10,83	16,75 (р.ч)	1-е
Звездкин В.	50	Тройной	12,81	15,96	1-е
Звездкин В.	50	Длина	5,84	7,52	2-е
Зубехина Н.	52	Ядро	11,71	15,10	2-е
Попов В.	70	Длина	4,98	8,40	2-е
Зенкин А.	55	Ядро	13,69	18,66	2-е
Железнова Л.	53	Ядро	10,95	14,51	3-е
Осипов И.	70	3000 м	11.18,49	8.16,8	3-е
Осипов И.	70	1500 м	5.19,9	3.51	3-е
Ухов В.	62	Шест	3,00	4,69	3-е

2003

IV EUROPEAN VETERANS INDOOR ATHLETICS CHAMPIONSHIPS

несмотря на все организационные проблемы и нервотрепку, победила в беге на 800 м.

Все более ощутимый вклад вносят в достижения команды России «сениоры» легкой атлетики из нестоличных регионов.

Валерий Звездкин (Гусь-Хрустальный) стал чемпионом в тройном прыжке и серебряным призером в прыжке в длину. Ему еще не хватает опыта, но соперники уже воспринимают его как явного лидера.

Алексей Зенкин, богатырь из Липецка, не до конца залечил травму и не смог реализовать полностью свой могучий потенциал. Поэтому его серебряная медаль — это только этап перед главными победами.

Наталья Зубехина и Людмила Железнова несомненно могут выступать на более высоком уровне. Для этого необходимо просто больше специальной тренировочной работы.

В мужских беговых видах у России только две бронзовые медали (Иван Осипов, Новгородская обл.). Упорный Валерий Ухов вырвал «бронзу» в прыжке с шестом.

Анализ итогов, соображения и предложения

Подводя итоги чемпионата Европы-2003, можно сделать вывод о том, что несмотря на успехи отмеченных выше спортсменов, потенциал России, как спортивной державы, реализуется недостаточно. И основная причина этого заключается в том, что спортивные организации поздно реагируют на современные тенденции развития спортивного движения.

Одной из основных тенденций развития современного спорта является вовлечение, благодаря пропаганде здорового образа жизни, миллионов людей старше 35 лет в занятия спортом. Например, в Немецком спортивном союзе из 26,8 миллионов людей, занимающихся спортом — 2,5

миллиона старше 60 лет. Для обозначения этого явления используется термин «спорт сениоров» (der Seniorensport).

Международные и национальные спортивные организации отреагировали на новые тенденции в спортивном движении. Например, «Всемирная ассоциация ветеранов спорта» (WAWA) сменила свое название на «Всемирная ассоциация мастеров» (WMA). Немецкий спортивный союз ветеранов теперь называется «Немецкий спортивный союз сениоров легкой атлетики» и др. У нас почему-то укоренилось для обозначения людей старше 35 лет, занимающихся спортом, термин «ветеран».

«Ветеран» — это человек, который в прошлом занимался тем или иным видом деятельности, в том числе и спортом. Может быть, поэтому в спорткомитетах необходима организация занятий спортом людей старше 35 лет часто воспринимают как «блажь» бывших спортсменов, которым захотелось поиграть в «старые» игрушки.

И в средствах массовой информации материалы о соревнованиях спортсменов старше 35 лет иллюстрируются фотографиями скрюченных старичков с развивающимися седыми бородами.

Наблюдая за соревнованиями «сениоров» или «мастеров» легкой атлетики, можно убедиться, что это не «старички», а быстрые, сильные, гибкие, красивые люди, которые любят спорт, тренируются и участвуют в соревнованиях, являются активными центрами здорового образа жизни.

В связи с этими тенденциями назрела необходимость пересмотреть сложившиеся у нас стереотипы в спортивном движении.

Необходимо отказаться от понятия «ветеран» спорта, применительно к людям, активно занимающимся спортом после 30 лет. Понятие «ветеран» спорта принципиально неверно отражает в данном случае суть дела. В мире



Людмила Железнова

для обозначения людей старше 35 лет, занимающихся спортом, все более широкое применение находят два понятия: «сениор» (senior) и «мастер» (master).

Для России более приемлемым является использование термина «сениор». Впервые, образуется логическая последовательность трех возрастных подразделений, образующих единое поле, охватывающее всех людей, занимающихся спортом — «юниоры» — «взрослые» — «сениоры». Во вторых, понятие «мастер» в российской спортивной терминологии уже используется для обозначения уровня спортивного мастерства («мастер спорта»). Таким образом, «сениоры» спорта — это спортсмены старше 35 лет.

Думаю, что назревшую перестройку так называемого «ветеранского» движения необходимо начинать с решения следующих, достаточно простых, вопросов:

1. Привести названия российских спортивных структур и подразделений, занимающихся организацией спортивных занятий для людей старше 35 лет в соответствии с современным пониманием сути этой проблемы. Напри-

мер, комитет ветеранов ВФЛА правильнее называть «комитет «сениоров» ВФЛА. Логично выстраиваются и другие обозначения: «Чемпионат России по легкой атлетике среди сениоров», «Спартакиада сениоров России», «Мастер спорта (сениоры)» и т.д.

2. Необходимо официально утвердить в России международные таблицы возрастных коэффициентов WMA к результатам «сениоров» легкой атлетики. Это позволит оценивать уровень мастерства спортсменов с учетом их возраста, определять абсолютных победителей соревнований, проводить совместные соревнования «отцов» и «детей» легкой атлетики и много других интересных мероприятий.

3. Необходимо организационно оформить спорт «сениоров» как самостоятельный сектор общей сферы занятий спортом, наряду с «юниорами» и «взрослыми», с включением этого сектора в обязательную отчетность спортивных организаций. Тогда и команда «сениоров» России на престижных международных соревнованиях будет не столь малочисленной, а ее успехи более впечатляющими.

ЧЕМПИОНАТ ЕВРОПЫ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ

САН-СЕБАСТЬЯН (6-9.03)

Мужчины

60 м: 40 И.Наффжер (Фр) 7,29. **45** К.Бургесс (Вбр) 7,44. **50** К.Анечина (Исп) 7,71. **55** М.Кох (Герм) 7,57. **60** Т.Тамаро (Ит) 8,05. **65** А.Рока (Исп) 8,41. **70** Ч.Вильямс (Вбр) 8,47. **75** А.Меддингс (Вбр) 8,93. **80** У.Сансонетти 9,96. **85** Г.Лидтке 10,99. **90** В.Коло (Ит) 11,50.

200 м: 40 А.Майорал (Исп) (Исп) 23,15. **45** Д.Браун (Вбр) 23,81. **50** В.Оливер (Вбр) 24,05. **55** М.Кох (Герм) 24,63. **60** В.Гросс (Герм) 26,04. **65** Т.Крокер (Вбр) 27,46. **70** В.Рейтер. **75** В.Селзер (Герм) 29,11. **80** У.Сансонетти (Ит) 34,39. **85** Г.Лидтке (Шв) 39,37. **90** Ф.Махло (Герм) 41,74.

400 м: 40 Д.Майнард (Вбр) 50,06. **45** А.Харрисон (Вбр) 53,89. **50** В.Оливер (Вбр) 53,62. **55** Ж.Л.Ромеро (Исп) 57,07. **60** Г.Мюллер (Герм) 56,78. **65** К.Филд (Вбр) 1,06,70. **70** В.Рейтер (Герм) 1,10,92. **75** В.Селзер (Герм) 1,08,65. **80** У.Сансонетти (Ит) 1,29,03. **85** Г.Лидтке (Шв) 1,40,23. **90** Ф.Махло (Герм) 1,50,06.

800 м: 40 Д.Майнард (Вбр) 1,58,24. **45** Д.Вилкок (Вбр) 2,03,59. **50** Й.Гух (Ирл) 2,07,95. **55** К.Гейсер (Ит) 2,16,58. **60** С.Аузмэнди (Исп) 2,24,23. **65** Ж.де Вингаерт (Белг) 2,41,00. **70** Ф.Виценти (Порт) 2,42,51. **75** К.Видал (Фр) 3,03,91. **80** Ф.Алмела (Исп) 3,39,33. **85** Г.Лидтке (Шв) 4,16,80.

1500 м: 40 А.Флами (Белг) 4,08,61. **45** Р.Перес (Исп) 4,11,47. **50** Ф.Диас Перес (Исп) 4,24,41. **55** С.Кампо (Исп) 4,36,09. **60** М.Смит (Вбр) 4,50,42. **65** Ю.Либра (Чех) 5,04,87; 6. И.СКВОРЦОВ (Рос) 5,22,12. **70** М.Морено (Исп) 5,14,98; ...3. И.ОСИПОВ (Рос) 5,19,9. **75** А.Игесанд (Норв) 6,22,37. **80** Э.Паувелс (Белг) 7,26,48. **85** О.Лидзвейт (Герм) 9,25,81.

3000 м: 40 Х.Ламас (Исп) 8,37,70. **45** Ф.Гузэрра (Исп) 8,48,48. **50** Ф.Перес (Исп) 9,19,24. **55** О.Ван Нотен (Белг) 9,33,66. **60** М.Смит (Вбр) 10,36,76. **65** М.Росалес (Исп) 10,39,88. **70** М.Морено (Исп) 10,56,69; 3. И.ОСИПОВ (Рос) 11,18,49.

60 м с/б: 40 Д.Вилкинсон (Вбр) 8,60. **45** Г.Крейнер (Авс) 8,71. **50** Э. Лонгауер (Слов) 9,08. **55** М.Касар (Турц) 9,31. **60** Б.Стирли (Герм) 9,64. **65** И.Беллос (Гр) 10,07. **70** Х.Кандейо (Турц) 10,38. **75** Х.Хоффманн (Герм) 12,76. **80** Б.Собреро (Ит) 13,82.

Ходьба 3000 м: 40 Ж.-М.Фриксон (Фр) 12,47,04. **45** М.Соуса (Порт) 13,24,23. В.Токарев (Укр) 13,30,26. **50** И.Мело Валлс (Исп) 14,07,61. **55** А.Кинг (Ирл) 15,17,73. **60** И.Дугье (Фр) 15,26,84. **65** А.Йордана (Фр) 16,24,98. **70** Фортерингам (Вбр) 17,57,70. **75** Д.Витерс (Вбр) 20,27,21. **80** Д.Карьялайнен (Финл)

Высота: 40 М.Сегател (Ит) 1,95. **45** С.Фогман (Шв) 1,80. **55** Г.-Б.Вивод (Слов) 1,60. **60** Б.Стиерле (Герм) 1,55. **65** Т.Крокер (Вбр) 1,48. **70** Д.Кандейо (Турц) 1,36. **75** Н.-Б.Невруп 1,33. **80** Э.Зенч (Авс) 1,24.

Шест: 40 Р.Элиас (Белг) 4,20. **45** А.Тониис (Гр) 4,30. **50** В.Ритт (Герм) 4,41. **55** Г.Саттон (Вбр) 3,40. **60** Д.Хоу (Вбр) 3,10. **65** Ж.Ф.Гиесс (Фр) 3,00; 5. А.РОМАНОВ (Рос) 2,60. **70** Р.Броун (Вбр) 2,90. **75** Б.Томас (Вбр) 2,00. **80** И.Зенч 1,80.

Длина: 40 Т.Страуб (Герм) 6,94. **45** Р.Майор (Герм) 6,00. **50** В.Ритт (Герм) 6,01. **55** К.-В.Крефт (Герм) 5,85. **60** Б.Стирли (Герм) 5,19; 2. И.Файчак (Укр) 5,16. **65** И.Беллос (Гр) 4,94. **70** В.Рейтер (Герм) 5,07; 2. В.Попов (Рос) 4,98. **75** Д.Геза (Венг) 4,03. **80** А.Магнассон (Шв) 3,49. **90** В.Коло (Ит) 2,96.

Тройной: 40 Р.Камерон (Вбр) 14,02. **45** Г.Вертнер (Авс) 13,40. **50** В.Звездкин (Рос) 12,81. **55** К.-В.Крефт (Герм) 12,27. **60** Б.Стиерле (Герм) 11,25. **65** В.РОЙТМАН (Рос) 10,83. **70** В.ПОПОВ (Рос) 10,54. **75** Д.Геза (Венг) 8,44. **80** И.Зенч 7,13. **90** В.Коло (Ит) 6,52.

Ядро: 40 М.Петраско (Латв) 15,18. **45** Д.Грюненвалд (Фр) 14,29. **50** В.Кока (Чех) 15,72. **55** В.Вебер (Герм) 13,91; 2. А.ЗЕНКИН (Рос) 13,69. **60** Ж.Ур-сик (Слов) 12,91. **65** П.Спикенс (Герм) 13,56. **70** Л.Плукарц (Шв) 13,07. **75** Ю.Миокеле (Финл) 11,25. **80** В.Миокеле (Финл) 9,65. **85** Й.Эбле (Герм) 5,83. **90** Ф.Махло (Герм) 6,17.

Пятиборье: 40 Х.Эрикссон (Фин) 4493 очков (9,14-5,94-14,45-1,75-3,29,39). **45** Г.Вернер (Авс) 4171 (9,24-6,02-11,82-1,76-3,07,54). **50** Г.Гентл

3986 (Нид) (9,87-5,59-12,67-1,52-3,11,80). **55** В.Бенвогл (Герм) 3884 (9,83-4,78-12,10-1,49-3,42,59). **60** И.Фейчак (Укр) 3703 (10,35-4,96-9,54-1,34-3,51,08). **65** К.Скрамстад (Норв) 4176 (10,68-4,66-11,07-1,39-3,52,13). **70** В.ПОПОВ (Рос) 4142 (10,78-4,87-10,01-1,29-4,39,94). **75** Н.МЕТЕЛКИН (Рос) 3208.

Женщины

60 м: 35 К.Уайдекер (Швцр) 7,84. **40** А.Мориц (Герм) 7,95. **45** Л.Вивес Жорба (Исп) 8,23. **50** С.Зуччи (Ит) 9,15. **55** В.Парсонс (Вбр) 8,98. **60** Э.Линакер (Вбр) 8,98. **65** И.Уильямс (Вбр) 9,86. **70** А.Ларссон (Шв) 10,19. **75** И.Лоренц (Герм) 10,96. **80** М.Виксей (Вбр) 13,62.

200 м: 35 К.Видеркер (Швцр) 25,05. **40** А.Гриссмер (Герм) 26,22. **45** С.Оост (Нид) 27,63. **50** А.Б.Эрикссон (Шв) 29,95. **55** В.Парсонс (Вбр) 30,46. **60** Э.Линакер (Вбр) 30,43. **65** Э.Маззенга (Ит) 34,81. **70** А.Ларссон (Шв) 36,36. **75** И.Лоренц (Герм) 40,13.

400 м: 35 Р.Марчи (Ит) 1,01,83. **40** Д.Хачотте (Фр) 1,01,03. **45** К.Филер (Вбр) 1,03,66. **50** А.-Б.Эрикссон (Шв) 1,08,23; 6. С.ПЕРОВСКАЯ (Рос) 1,23,33. **55** А.Мартинес (Исп) 1,18,09. **60** Э.Рубен (Эст) 1,17,86. **65** Э.Маззенга (Ит) 1,21,07. **70** Б.Грин (Вбр) 1,55,34.

800 м: 35 К.Дел Олмо (Исп) 2,24,33. **40** А.Харфорд (Вбр) 2,22,42. **45** К.Смит (Вбр) 2,28,43. **50** Д.Кломп (Нид) 2,41,22. **55** П.Галлагер (Вбр) 2,40,92. **60** А.КОЛЕСНИКОВА (Рос) 2,57,64. **65** Б.Еклуно (Шв) 3,11,40.

1500 м: 35 Л.Джексон (Вбр) 4,40,35. **40** А.Харфорд (Вбр) 5,00,18. **45** Д.Фарнхам (Вбр) 5,04,05. **50** В.Эггер (Ит) 5,21,69. **55** П.Галладжер (Вбр) 5,28,85. **60** Стауберманн (Герм) 6,03,93. **65** Б.Еклуно (Шв) 6,18,06.

3000 м: 35 Л.Джексон (Вбр) 10,00,67. **40** А.Регеназ (Фр) 10,39,46. **45** К.Маршалл (Вбр) 10,44,48. **50** В.Эггер 11,26,35. **55** П.Галлагер (Вбр) 11,27,57.

Ходьба 3000 м: 35 Г.Винклер (Авст) 15,18,06. **40** Ф.Гарсиа (Исп) 15,51,73. **45** А.Минелла (Ит) 16,14,61. **50** Ф.Силва (Порт) 15,13,75. **55** С.Лойе (Фр) 17,15,40. **60** В.Сейлер (Герм) 17,45,31. **65** Ж.Сомье (Фр) 18,29,75.

60 м с/б: 35 А.Тиртей (Герм) 9,12. **40** К.Мюллер (Швцр) 8,82. **45** М.Санджис (Исп) 9,58. **50** М.Иетсанкила (Фин) 11,67. **55** М.Дахлер (Швцр) 10,73. **60** Р.Франчи (Ит) 11,50. **65** Л.Каас (Эст) 11,63. **70** А.Ларссон (Шв) 12,84.

Высота: 35 К.Тахрау (Фр) 1,55. **40** Д.Броун (Вбр) 1,63. **45** А.Рейнолд (Герм) 1,45. **50** П.Гарвэй (Вбр) 1,37. **55** М.Дахлер (Швцр) 1,25. **60** Э.Графф (Белг) 1,36. **65** Л.Каас (Эст) 1,18. **70** К.Хапп (Герм) 1,09. **75** К.Виппурстег (Герм) 1,03.

Шест: 35 Г.Аут (Венг) 3,10. **40** К.Форселлини (Ит) 3,10. **45** С.Йоманс (Вбр) 2,70. **50** Ю.Рутте (Герм) 2,73. **55** К.Форстер (Герм) 2,50. **65** Д.Макленнан (Ирл) 1,60.

Длина: 35 К.Диак (Венг) 6,01. В.Крепкина (Укр) 5,61. **40** С.Пето (Авс) 5,22. **45** К.Филер (Вбр) 5,12. **50** Ю.Ритте (Герм) 4,34. **55** К.Форстер (Герм) 4,36. **60** Э.Графф (Белг) 4,16. **65** И.Вильямс (Вбр) 3,42. **70** А.Ларссон (Шв) 3,50. **75** И.Лоренц (Герм) 2,93. **80** М.Викси (Вбр) 1,96.

Тройной: 35 В.Крепкина (Укр) 11,82. **40** Д.Браун (Вбр) 11,05. **45** Р.Бехренс (Герм) 10,72. **50** М.Метсанкила (Фин) 8,80. **55** А.-М.Кукка (Фин) 8,84. **60** Р.Дикман (Нид) 8,51. **70** А.Ларссон (Шв) 7,99. **80** М.Викси (Вбр) 4,11.

Ядро: 35 С.Стерлекер (Слов) 13,34. **40** А.Антон (Герм) 11,82. **45** Т.Шенкелс (Нид) 12,23. **50** Э.Меса Сориана (Исп) 12,28; 2. Н.ЗУБЕХИНА (Рос) 11,71; 3. Л.ЖЕЛЕЗНОВА (Рос) 10,95. **55** Т.Алберхт (Герм) 9,97. **60** К.Иллген (Герм) 11,79. **65** И.Вильямс (Вбр) 10,65. **70** Р.Хансенс (Белг) 8,00. **75** К.Виппурстег (Герм) 7,29. **80** М.Викси (Герм) 4,02.

Пятиборье: 35 К.Диак (Венг) 4059 очков (9,00-1,57-11,04-6,07-2,42,81). **40** В.Лэинг (Вбр) 4278 (9,29-1,57-11,10-5,27-2,32,56). **50** М.Дахлер 4353 (10,82-4,30-10,74-1,27-3,10,39)

Отовсюду о разном

Бенойт-Самуэльсон и Роджерс — на ветеранском чемпионате США

Олимпийская чемпионка 1984 года в марафоне Джоан Бенойт-Самуэльсон и четырехкратный победитель Бостонского марафона Билл Роджерс были суперзвездами зимнего чемпионата США среди ветеранов в помещении.

Бенойт-Самуэльсон установила новый национальный рекорд в группе 40—45 лет в беге на 3000 м — 10.02,55, но до мирового рекорда француженки Николь Левек (9.15,91) довольно далеко.

А вот Билл Роджерс, выступая в группе 55—59 лет, пробежал 3000 м даже хуже Джоан — за 10.03,57 и был третьим. У победителя Гарольда Нолана — 9.50,86, он признался, что соревнования воспринимаются совсем по-другому, когда в забеге участвуют бегуны такого калибра, как Роджерс. И победа еще более ценна.

На чемпионате установлены мировые рекорды в группе 60 лет. Мари-Луиза Микельсон пробежала милю за 6.02,49, а канадец Сэм Мориока 800 м за 2.14,42.

Но самые большие аплодисменты зрителей достались 101-летнему (!) Эверетту Хосаку — он выступил в беге на 60 м — 27,91, в толкании ядра — 3,44 и в метании веса — 4,71.

Надежные партнеры

В подмосковном Жуковском 26—27 апреля была настоящая беговая круговерть. Уже в 32-й раз в городском парке собрались многочисленные участники традиционного мини-марафона, официальное название которого с этого года — «Подмосковный фестиваль бега и ходьбы: Жуковский мини-марафон ФАЛТ—ASICS».

С просьбой разъяснить происхождение такого замысловатого названия мы обратились к директору пробега Александру Полунину.

— Жуковский — это город в Московской области, город авиации — гостеприимный «хозяин» соревнований; слово «мини-марафон» говорит о том, что дистанции, входящие в программу пробега, кратны марафонской; ФАЛТ — это факультет аэромеханики и летательной техники МФТИ — один из постоянных организаторов; и, наконец, ASICS — это официальный спонсор нашего спортивного фестиваля.

— У любого традиционного мероприятия есть история возникновения и проведения. Какова она у Жуковского пробега?

— Впервые старт состоялся 32 года назад и был организован силами студентов ФАЛТ МФТИ. Соревнования проводились по кругу, который составлял $\frac{1}{4}$ марафона и каждый участник, таким образом, мог выбрать посильную для себя дистанцию. Из 100 стартовавших в тот год претендентов полный марафон смогли одолеть лишь 4 человека. Но главный результат в том, что была заложена традиция и у тогдашних студентов физико-технического института — людей изначально далеких от спорта — пробудилась любовь к бегу. Эта любовь у некоторых выпускников ФАЛТ МФТИ нашла свое продолжение. Например, Владимир и Николай Фартушники, Александр Михальский и Дмитрий Дойхен в начале 90-х годов организовали компанию «Илион», преобразованную впоследствии в широко известную на сегодняшний день в России торговую сеть «Спортмастер».

— Что нового было в организации соревнований в этом году?

— Во-первых, и это видно из названия, проведены состязания сильнейших юных спортсменов страны на дистанции 5 км. Во-вторых, в пяти объявленных номинациях было предусмотрено 130 призов, не считая подарков, которые на финише вручали каждому. Также в рамках фестиваля был проведен Кубок России по кроссу.

Номинация «Олимпийский резерв России» была в программе главной. В ней состязались сильнейшие бегуны и бегуны юниорского и более младшего возраста. В прошлом году награда за победу на дистанции в $\frac{1}{8}$ марафона (5274,4 м) равнялась 42 195 руб. В этом году организаторы пошли навстречу просьбам спортсменов и тренеров и денежная премия была вручена уже не только победителю. Она составила соответственно: за 1-е место — 20 тысяч рублей, за 2-е — 15 тысяч и за 3-е — 7 тысяч 195 рублей. На следующий год будет рассмотрено предложение о премировании уже первых восьми мест.

В номинации «Спортивная юность Подомковья» принимали участие спортсмены ДЮСШ Москвы и Московской области. Отдельно стартовали учащиеся средних школ (6—7 и 8—9 классы); учащиеся ПТУ и техникумов (совместно со школьниками 10—11 классов), а также курсанты военных и милицейских учебных заведений и студенты вузов.

Был проведен массовый забег для всех желающих независимо от возраста. Самым младшим участником, вышедшим на старт, был Саша Никольский (1999 г.р.), а самый старший в этом году отпраздновал свое 79-летие.

Вопрос к директору торговой сети «ЭРСИ» Ивану Борноволову.

— Компания «ЭРСИ» (известная всем как Центр спортивной экипировки «Измайлово») принимает участие в организации очень многих соревнований по легкой атлетике. Чем вызвана такая любовь к «королеве спорта»?

— Во-первых, наш Центр совместно с торговой сетью «Спортмастер» являются официальными дилерами компании «ASICS», которая, как изве-

стно, специализируется на производстве товаров для многих видов спорта, в особенности волейбола и легкой атлетики. Это обстоятельство позволяет производителям очень тщательно подходить к особенностям именно этих видов спорта. Поэтому и в одежде, и особенно в обуви, производимой фирмой «ASICS» для бега, учитываются все нюансы и возможные требования как профессиональных спортсменов, так и любителей. Во-вторых, мы стараемся поддерживать отечественную легкую атлетику просто потому, что ощущаем в этом необходимость. На мой взгляд, мы занимаемся полезным делом и призываем последовать нашему примеру и другие компании.

— На каких соревнованиях российские легкоатлеты выступали в спортивной форме фирмы «ASICS»?

— Наша компания в 2001 году экипировала молодежную команду на первенство Европы. В 2002-м была спонсором международных соревнований «Русская зима»; предоставила форму для сборной Москвы на Международные спортивные юношеские игры стран СНГ, Балтии и регионов России и для сборной России на первенство мира среди юниоров. В этом году мы внесли свою лепту в организацию чемпионата России в закрытом помещении и чемпионата Европы по бегу по шоссе на 100 км, проходившем в подмосковной Черноголовке.

— В ответе на один из предыдущих вопросов вы упомянули о том, что разработчики «ASICS» стараются учитывать все тонкости при производстве своей продукции. Расскажите об этом подробнее.

— Могу с полной уверенностью и ответственностью сказать о том, что более продуманной, технологичной и более специализированной спортивной продукции (в первую очередь речь идет об обуви) на сегодняшний день нет. Бег — самый распространенный и самый доступный вид физической активности. Бегают миллионы людей. И для каждого существует своя специализированная обувь: и для гололеда, и для каменистой почвы, и корректирующая (для людей

с X- или O-образными ногами), и для людей с избыточным весом, и суперлегкая для сверхмарафонцев. Иными словами, на все вкусы, на все случаи жизни у «ASICS» есть соответствующее предложение, которое учитывает и антропометрические особенности любого человека и выдвигаемые беговой дисциплиной условия.

Если касаться одежды, то и здесь у «ASICS» все тщательнейшим образом проработано и продумано: в жаркую погоду в этой форме не жарко, а в холодную она, с одной стороны, не стесняет движения и является очень легкой и удобной, а с другой — удерживает тепло.

К разговору подключается бренд-менеджер компании «Спортмастер» Андрей Завадский:

— «ASICS» первая в мире предложила использовать сетку в качестве верха для спортивной обуви, ацетилвенилацетат как материал промежуточной подошвы, гель-вставки и т.д. Концепцией компании «ASICS» является создание идеальной спортивной экипировки. При этом японцы подходят к этому вопросу (как впрочем, и ко всему остальному) исключительно с научной точки зрения, базирующейся на глубоких исследованиях. К слову сказать, «ASICS» на сегодняшний день, пожалуй, единственный в мире крупный производитель спортивной экипировки, имеющий очень развитую научную базу. Это институт спортивных наук в Кобе, основанный в 1990 году, где и происходят все технические разработки фирмы.

Но помимо высокой технологии, «ASICS» — это еще и высочайшее качество товаров и высокая репутация, которую фирма сумела завоевать среди профессиональных спортсменов.

Хотелось бы еще добавить и от имени «Спортмастера» и от имени «ЭРСИ», что по мере сил и возможностей мы делаем и будем делать все для оказания реальной помощи на любых легкоатлетических соревнованиях, экипируя сборные команды и отдельных спортсменов, и принимая непосредственное участие в организации соревнований, оказывая тем самым поддержку российскому спорту.

Из правил допингконтроля

Предлагаемый материал не откроет ничего нового тем спортсменам, для которых допингконтроль — мероприятие привычное. Выдержки из процедурных правил предназначены прежде всего для тех легкоатлетов, которые делают первые шаги в большом спорте и только начинают осваивать международные арены.

(Процедурные правила допингконтроля. — М.: Терра-Спорт, Олимпия Пресс, 2002. — 80 с.)

Это необходимо знать каждому

- Допинг — или запрещенное вещество, обнаруживаемое в ткани или биологической жидкости (в моче и/или крови) спортсмена — строго запрещен, и его применение является нарушением Правил ИААФ.

- Каждый спортсмен несет ответственность за обнаружение любого и каждого запрещенного вещества, обнаруженного в его организме.

- Во время соревнований спортсмены отбираются для тестирования на основании результатов соревнований и/или на случайной основе (по жребию). Процедура в обязательном порядке подвергаются также атлеты, превысившие или повторившие континентальный или мировой рекорд. Вышеуказанным спортсменам после окончания соревнований в их легкоатлетической дисциплине вручается уведомление о том, что им надлежит пройти допингконтроль и, начиная с этого периода до момента прибытия на пункт допингконтроля, все их передвижения совершаются в сопровождении соответствующего судьи.

- Внесоревновательному допингконтролю подвергаются спортсмены, чьи имена включены в список лучших спортсменов в каждом виде легкой атлетики, в соответствии с официальной статистикой ИААФ. Однако отдельные

спортсмены или группы спортсменов могут быть протестированы по усмотрению ИААФ.

- Ни один спортсмен, отобранный для прохождения внесоревновательного допингконтроля, не имеет права на получение призовых денег от ИААФ за участие в любых соревнованиях ИААФ, если он не прошел два внесоревновательных тестирования за двенадцатимесячный период до конкретного соревнования. Это требование может быть сокращено до одного внесоревновательного тестирования, если спортсмен попал в группу отобранных спортсменов, которые должны тестироваться впервые, менее чем за четыре месяца до данного соревнования.

- Для гарантирования подлинности пробы от спортсмена могут потребовать, по необходимости, раздеться (обнажить тело от пояса до колен), чтобы подтвердить, что проба мочи принадлежит именно ему.

- Международные офицеры по допингконтролю для проведения внесоревновательного допингконтроля могут прибыть в тренировочный лагерь, к месту проживания или в другое место, где можно найти спортсмена, на основании представленной им в ИААФ информации, без предварительного объявления. В этом случае спортсмену дается нужное время (но не более одного часа) для завершения выполняемой им в данный момент деятельности, которая должна осуществляться целиком и постоянно в поле зрения официального лица Антидопинговой комиссии.

- Если спортсмен не может постоянно предоставлять информацию о своем местонахождении в ответ на просьбу ИААФ (включая непредоставление информации обо всех изменениях), или предоставляет ложную информацию, это будет считаться допинговым нарушением и данный спортсмен будет подвергнут санкциям.

- В исключительных случаях со спортсменом может быть достигнуто согласие о встрече (месте и времени) для тестирования. В этом случае спортсмен обязан проверить перед условленной встречей дату, время и точное место встречи. Международные офицеры по допингконтролю должны ждать не более двух часов после условленного времени, после этого должно быть заявлено, что спортсмен не прибыл на тестирование. Обжалование по причине, что спортсмен что-то перепутал, как правило, не рассматривается, и подобная неявка на тестирование считается отказом пройти допингконтроль и влечет за собой соответствующие санкции.

- Если ИААФ проводит тестирование по крови, то может также потребовать, чтобы спортсмен сдал пробы мочи. Если спортсмен отказывается сдать такую пробу, будет считаться, что он отказался пройти допингконтроль и к нему будут применены санкции в соответствии с Правилами ИААФ. ИААФ может полагаться на результаты пробы крови и анализ пробы мочи как доказательство имевшего место допингового нарушения.

- ИААФ может потребовать в любой момент анализ пробы «Б», если считает это необходимым для рассмотрения дела спортсмена.

- В случае положительного результата анализа пробы «А», должна соблюдаться конфиденциальность полученной информации всеми лицами, связанными с допингконтролем, в течение трех месяцев, начиная с даты анализа пробы «А», или до тех пор, пока анализ пробы «Б» не подтвердит анализ пробы «А».

- При условии получения согласия со стороны спортсмена, если анализ пробы, будь то моча или кровь, выявит наличие любого недуга, заболевания, болезни или состояния, угрожающего здоровью спортсмена (в отличие от обнаружения вещества, запрещенного Правилами ИА-

АФ), лабораторией должно быть сообщено об этом в ИААФ. ИААФ в свою очередь должна проследить за тем, чтобы спортсмен был проинформирован об этом как можно скорее. ИААФ должна держать данную информацию в строжайшем секрете.

- Международные офицеры по допингконтролю должны предъявить спортсмену или лицензию, или письмо как можно скорее. ИААФ должна держать данную информацию в строжайшем секрете.

- Характер внесоревновательного допингконтроля делает неизбежным факт, что спортсмен практически никогда не информируется заранее. Международные офицеры по допингконтролю должны приложить все усилия, чтобы взять пробу быстро, эффективно и с минимальными помехами для деятельности спортсмена. Если, тем не менее, помехи имеют место, то спортсмен не может предпринимать никаких акций с целью компенсации любых причиненных ему неудобств.

Обязанности спортсмена

- При допингконтроле во время соревнований явиться на пункт допингконтроля не позднее указанного на уведомлении времени (т.е. не позднее, чем через час) и оставаться там до завершения процедуры. Покинуть пункт можно только в исключительных случаях и в сопровождении официального лица.

- Предоставить, как минимум, 70 мл мочи или 25 мл крови (в зависимости от проводящегося тестирования).

- Дать подробные сведения на бланке допингконтроля о любых недавно использованных им лекарственных препаратах и пищевых добавках, а в случае тестирования крови — указать, делались ли ему в течение послед-

них шести месяцев переливания крови.

- Ежеквартально предоставлять письменную информацию о своем местонахождении, указывая в специальных бланках расписание, время и место тренировок, а также свой адрес (постоянный или временный), по которому с ним можно связаться. В случае каких-либо изменений спортсмен обязан немедленно сообщить об этом в свою национальную федерацию, которая, в свою очередь, должна переправить предоставленную информацию в ИААФ. Если документально зафиксировано, что сотрудник, отвечающий за тестирование, не смог найти спортсмена три (или больше) раза подряд в отдельные дни, эта документация может быть представлена как доказательство совершения нарушения.

Права спортсмена

- Спортсмен имеет право отказаться от сдачи пробы крови: 1) если сотрудник, собирающийся проводить забор крови, не может предоставить необходимое свидетельство своей квалификации; 2) если комплект забора пробы не запечатан и вскрыт; 3) если сотрудник хочет взять более 25 мл крови; 4) если сотрудник хочет взять кровь не из (указанных в правилах) предплечья или запястья, а из других частей тела.

- Любой спортсмен имеет право (в течение 28 дней после уведомления об обнаружении в его пробе запрещенного вещества) потребовать произвести тестирование контрольной пробы «Б» для того, чтобы выявить, обнаруживает ли эта проба наличие того же самого запрещенного вещества, которое было обнаружено в пробе «А». В течение 21 дня после запроса назначается дата и время проведения анализа пробы «Б» удобные как для спортсмена, так и для ИААФ. По желанию, при анализе может присутствовать спортсмен и/или его представитель, а также представитель национальной федерации спортсмена и представитель ИААФ.

- Спортсмен может попросить Антидопинговую комиссию разрешить ему принимать вещество, обычно запрещенное Правилами ИААФ, в качестве исключения. Такое исключение может быть сде-

лано только в случаях четкой и обязательной медицинской необходимости.

- В случае допингового нарушения спортсмен имеет право попросить организовать заслушивание перед соответствующим органом своей национальной федерации до того, как будет принято решение о его дисквалификации.

Процедура допингконтроля

Взятие пробы мочи

- При явке на пункт допингконтроля спортсмена может сопровождать представитель и/или переводчик.

- Спортсмен из числа запечатанных неиспользованных наборов выбирает один набор, который состоит из двух флаконов. Один флакон маркируется как проба «А», а другой — как проба «Б».

- Взятие пробы мочи осуществляется под наблюдением свидетеля (который должен быть одного пола со спортсменом). Спортсмен считается выполнившим свою обязанность пройти допингконтроль только после того, как он предоставит необходимое количество мочи (70 мл) независимо от того, сколько времени для этого потребуется. Удельная плотность и pH мочи измеряются с использованием остаточного объема мочи в контейнере. Рекомендуемая плотность — 1.010 или выше (или 1.005 при использовании рефрактометра). Если первая проба не отвечает этим требованиям, то может потребоваться вторая проба.

- Проба (из необходимых 70 мл) разливается в присутствии спортсмена и сотрудника по допингконтролю в следующем соответствии: основная проба «А» — 40 мл, контрольная «Б» — 30 мл. Излишки разливают приблизительно поровну в два флакона.

- Оба флакона и индивидуальный контейнер, в который помещаются флаконы, опечатывают в присутствии спортсмена и сотрудника по допингконтролю. Спортсмен должен проконтролировать, чтобы код на каждом флаконе соответствовал коду, записанному на бланке допингконтроля спортсмена.

- После завершения всех необходимых мероприятий

(для подтверждения, что вышеуказанные процедуры были проведены в соответствии с правилами), на бланке допингконтроля расписывается спортсмен, сопровождавшее его лицо (если такое имеется) и официальное лицо пункта допингконтроля. Если спортсмен считает, что процедура была проведена неудовлетворительно, он должен заявить об этом на бланке допингконтроля и изложить причины своего недовольства.

- Оригинал бланка допингконтроля направляется в ИААФ, одна копия хранится у представителя соответствующей тестирующей организации, вторая копия передается спортсмену, а третья специальная копия (не содержащая никакой информации, которая позволила бы идентифицировать спортсмена, сдавшего пробу) направляется в лабораторию, которая проводит анализ.

Взятие пробы крови

- Взятие пробы крови осуществляется по тем же процедурным правилам, что и взятие пробы мочи, с той лишь разницей, что ее выполнение должно производиться только квалифицированным медицинским персоналом. Официальное лицо, осуществляющее забор крови, должно предоставить спортсмену свидетельство о своей медицинской квалификации. Взятие пробы крови не производится до тех пор, пока спортсмену не будет объяснена предстоящая процедура, и он не подпишет бланк о своем согласии на проведение тестирования крови. Если спортсмен отказывается подписать бланк о своем согласии на проведение тестирования, то взятие пробы не производится. Если этот отказ не вызван оговоренными обстоятельствами (см. «Права спортсмена»), то этот отказ, однако, будет считаться отказом пройти допингконтроль и соответственно будет считаться нарушением Правил ИААФ, и спортсмен может быть подвергнут санкциям.

- Спортсмен выбирает комплект для взятия пробы крови (как минимум из двух запечатанных неиспользованных комплектов). Далее сотрудник протирает кожу чистойй дезинфицирующей салфеткой и берет пробу кро-

ви из вены (только из области предплечья или запястья) в количестве не более 25 мл.

- Кровь, взятая у спортсмена, разливается в пробирку (или пробирки), каждая из которых маркируется кодовым номером. Этот кодовый номер регистрируется соответствующим сотрудником на форме допингконтроля спортсмена, и спортсмен должен проследить за тем, чтобы используемый кодовый номер соответствовал номеру, записанному сотрудником на форме.

- Пробы крови могут быть взяты и при проведении внесоревновательного допингконтроля. Процедуры, правила и любые другие условия, касающиеся взятия проб крови во время соревнований, применяются и при взятии проб крови вне соревнований.

Санкции

- Если совершено допинговое нарушение, дисциплинарные меры проводятся в три этапа: отстранение, заслушивание и дисквалификация.

- Срок дисквалификации начинается с того дня, когда произошло отстранение спортсмена. Результаты, достигнутые в период после того дня, когда была взята проба, аннулируются.

- Допинговым нарушением считаются следующие случаи: 1) наличие запрещенного вещества в ткани или биологической жидкости спортсмена; 2) использование или получение преимущества за счет запрещенных методов; 3) признание в получении преимущества, или использование или попытка использования запрещенного вещества или запрещенной техники; 4) неявка или отказ пройти процедуру допингконтроля или от анализа крови; 5) оказание помощи или побуждение других использовать запрещенное вещество или запрещенные методы, или признание в оказании помощи или побуждении других; 6) торговля, контрабанда, распространение или продажа любых запрещенных веществ.

- Если результаты тестирования дисквалифицированного спортсмена оказываются положительными, то это считается отдельным допинговым нарушением, и спортсмен подвергается дополнительной санкции.

Ирина Привалова



Владимир Николаевич в прошлом был сам неплохим спринтером (личные рекорды 60 м – 6,5, 100 м – 10,3, 200 м – 21,4 относятся к 1973 году), учился в Малаховском институте физкультуры и совсем не собирался становиться тренером. Прежде всего он хотел себя сделать хорошим спринтером, чувствуя и в себе задатки, и полагая, что работой можно достичь многого. Поэтому искал тренера, ко-

его словам, было очень трудно от него отказаться, после того как она подвернула ногу. Настолько оно было эффективно для старта.

В 1972 году Топчийан познакомил его с диссертацией Валентина Петровского (тренера Валерия Борзова), которая была посвящена вопросам интенсивности нагрузки и паузам отдыха между отрезками. После ее проработки в 1974 году, будучи студентом второ-

Владимир Паращук:

торый ему в этом поможет. Сейчас же всех своих тренеров вспоминает с благодарностью, ведь каждый многому его научил. Первого своего тренера Ширинского Вячеслава Васильевича он называет тренером от природы, так как он на уровне чувств знал, что надо для спринта. Зоя Евсеевна Петрова – сильный методист, «она из немногих тренеров, у которой была своя стройная система подготовки».

Затем был Виктор Сергеевич Топчийан – кандидат наук, который научил «посидеть и подумать». Очень остроумный, сильный ученый приучил к общению с научной литературой.

Экспериментальную работу Владимир Паращук начал с самого себя, и, как он сейчас понимает, это не способствовало его личной целенаправленной подготовке.

Например, он мог взять и «от» и «до» выполнить опубликованную в журнале «Легкая атлетика» систему подготовки американских спринтеров, чтобы посмотреть, что получится.

Изобретал упражнения. Например, любимые многими легкоатлетами прыжки через барьеры на двух ногах решил освоить на одной ноге и выполнял это упражнение на 6 барьерах высотой 106 сантиметров с небольшого подбега. Поэтому его лучший результат в тройном прыжке с места на 10,25 совсем не удивителен.

Кстати, потом и Ирина Привалова использовала это упражнение и добралась до высоты барьера 96 см. И, по

го курса, Владимир Николаевич написал научную работу, основной мыслью которой была проблема взаимосвязи и взаимодействия различных методов тренировки. Что делать сначала и в какой последовательности тренировки на силу, скорость или выносливость. Эта работа была выставлена на конкурс научных спортивных работ и была затчена впоследствии ее автору в качестве дипломной работы.

Владимир Николаевич вспоминает, что ему в тот момент даже казалось, что он пошел дальше Петровского, «такой был наглый».

В 1976 году, закончив институт физкультуры, он несколько лет был «играющим тренером», а потом уже начал заниматься профессионально нелегким тренерским трудом, продолжая одновременно изучать науку спринта и проводить эксперимент всей своей жизни, но теперь уже с помощью учеников и главной ученицей-отличницей – Ириной Приваловой. Традиционно итогом научно-экспериментальной работы являются диссертации и звания, а в нашем случае – рекорды и медали на крупнейших мировых состязаниях.

В прошлом номере Владимир Паращук рассказал об успешном переходе Ирины Приваловой на барьерную дистанцию, впереди новая небывалая цель – покорить теперь и дистанцию 800 м. А сегодня мы предлагаем записать беседы об общих вопросах тренировки.

Больше – лучше?

На заре легкой атлетики тренировки проводились, как правило, 3 раза в неделю и этого вполне хватало. Потом появились спортсмены и тренеры, которые пошли дальше, и в разрез существующим и общепринятым методикам стали работать по 4, затем по 5, по 6 раз в неделю, далее появились двухразовые, трехразовые тренировки. Результаты, естественно, стали улучшаться. Ага, – думали тогда, – значит, если еще больше увеличить нагрузку, можно будет еще быстрее пробежать, выше прыгнуть, дальше метнуть. А нет, не получилось, но тогда трудно было осознать ошибочность бытовавшего мнения, так как и практического опыта было мало и знания в области иммунологии, биохимии, физиологии и т.д. были

Владимир Паращук и Ирина Привалова, 1996 год



Нескончаемый эксперимент

не те. Ведь наука и спорт друг друга обогащают. Но все равно практики, если можно так выразиться, «бегут впереди паровоза». Спортсмены что-то сделают, а ученые это изучат и сделают свои выводы.

И когда перешли некую грань, пришло осознание, что важен не только объем нагрузок, но их взаимодействие, последовательность, сочетание с отдыхом, словом, искусство тренера.

Также в один прекрасный момент я понял, что если увеличивать нагрузку, то спортсмен может попросту «сломаться». Поэтому я отказался от максимальных подходов. Например, если Ира прыгнет с места 3,30, то мне этого вполне хватит; ее рекорд в приседании 150 кг – если она присядет 10х125 кг, я точно знаю, что 150 ей в настоящий момент под силу.

Одной недели мне не хватает

Весь год делится на два макрокцикла (15 сентября – 15 марта и 16 марта – 14 сентября), содержание которых одинаково. Каждый состоит из 4 фаз. Первая (в течение месяца) – восстановление и подго-

товка к предстоящей работе: подготовка связочного аппарата, мышц, сердечно-сосудистой системы, привыкание к нагрузкам и освоение каких-то новых упражнений. Вторая (в течение 2 месяцев) – тяжелая работа, закладка фундамента. Третья (месяц) – на восстановление и специализированную подготовку в режиме сверхвосстановления. Четвертая (два месяца) – соревнования.

Недельного цикла у меня нет. Работа идет блоками по 8 дней. Между ними 4 дня восстановительные.

Тренировки в 8-дневном блоке распределяются так – 2 дня работы + день отдыха + 2 дня тренировочных + день отдыха + еще 2 дня.

Дневная тренировка длится около 6 часов и разбивается на две части с перерывом на обед.

Я планирую 3 цикла по 8+8 дней. Потом минимум месяц я оставляю для того, чтобы спортсмен как-то пришел в себя, и работа начинается уже более узкой направленности.

Ирина по натуре работяга. Мне стоило большого труда научить ее отдыхать. Ей тяжело ничего не делать. Мы из тех

времен, когда «бери больше и кидай дальше». А тренировки основная идет не на тренировке, а после тренировки, почему я и применяю однонаправленные циклы.

Мне, например, трудно понять, когда сегодня делают спринт, завтра штангу, послезавтра длинные отрезки, потом что-то еще. Организм, получив нагрузку, только начал к ней привыкать, а ему на следующий день дают совершенно другую, затем – третью. На мой взгляд, в этой ситуации он не понимает, что от него требуют. Только какие-то сверходаренные спортсмены могут эту «кашу» переварить и в итоге показать достойный результат.

Чтобы вызвать сдвиги в организме, необходимы однонаправленные массированные воздействия.

Поэтому и 8-дневные блоки имеют одну направленность и чередуют ее, например, – скорость, скоростная выносливость. Сила мягко подключается в каждом блоке.

После каждого тренировочного периода я подсчитывал все объемы, все отрезки, на разных скоростях, все веса, все упражнения (до 35 раз-

личных параметров). А потом уже, в зависимости от ситуации, делал определенные выводы и вносил какие-то изменения – одной работы делал побольше, другой поменьше, одних упражнений побольше, других поменьше. Смотрел, что получилось. Хорошо или плохо. Потом опять какие-то изменения вносил.

В свое время я «натестировался» и вывел для себя какие-то основные параметры, над которыми необходимо работать.

Раньше я давал какие-то определенные упражнения и силу мышц измерял с помощью динамометра. Сейчас этим уже не пользуюсь, т.к. точно знаю, что для достижения требуемого результата, мне надо выполнить такое-то количество серий с таким-то весом и с таким-то количеством повторений.

Длинные отрезки были у нас всегда

Длинные отрезки мы включали и в то время, когда бегали спринт. Например, по 600 м. Даже когда готовили мировой рекорд на 50 м. И не только в начале подготовительного периода. Если это

один раз, то достаточно быстро. Например, перед Олимпиадой-2000 мы даже один раз бежали 800 м. Я сказал Ирине – начни на 65 с и закончи на 65 с. И она это сделала, пробежав 2.10 даже особо не запыхавшись.

Затем, уже в Австралии, Ирина бежала 500 м (1.10 с небольшим), с заданием начать 400 м на определенное время и финишировать на столько-то (т.е. тоже не максимум был).

Решали сразу несколько задач. Во-первых, психологическую (мол, мне и 800 м по плечу). А потом, эта пробежка в сочетании с другими (там где-то были и 400 м и 600 м), была тем «довесочком», который стоит между общей и специальной выносливостью. Другое дело, если бы я дал ей пробежать в полную силу, тогда это уже была бы не тренировка, а перетренировка.

Сила и скорость

В какой-то момент действительно бывает, что чем сильнее спортсмен, тем лучше. Но до какого-то предела. У нас есть блистательный пример – штангисты. Сильнее их никого нет. Да, на 10 м они любого спринтера обгонят, но дальше – нет.

Кстати, культуристы бегут 100 м быстрее штангистов, так как у них характер работы несколько другой.

Поэтому я всегда стараюсь упростить проблему. Должен быть определенный комплекс для каждого вида. Например, 100-метровка. Ее конечный результат зависит от многих факторов. И если один из них будет сильно «выпирать», то в итоге ничего не получится – если человек приседает 150 кг и бежит 300 м за 35 с, то он и 100 м пробежит хорошо, если же он приседает 150 кг, а на 300 м показывает лишь 45 с, то высокий результат на 100 м он никогда не покажет. Иными словами, надо развивать и то, и другое. В данном случае 150 кг – это показатель силы, который позволяет накопить энергию, а 300 м – это, скорее, буферная система, позволяющая организму работать в определенном закисленном состоянии.

Мы также используем на определенном этапе бег в гору. В свое время это было прогрессивно, но, на мой взгляд, сейчас можно найти более

эффективные средства, другие подходы.

Для средневики и стайеров эта работа хороша, так как они в силовом плане еще отстают от спринтеров.

Уходит ли сила

Говорят, что у женщин сила уходит быстрее, чем у мужчин. Что значит быстрее и на сколько? На день или на два? Я думаю, что подобное возникает, когда сила неправильно развита. Если ты работал месяц, то, да, она быстро уйдет, если год, то будет уходить медленно. Если ее поддерживать постоянно, то она никуда не денется. Вообще, я не знаю, кто проводил такие эксперименты. Ну, и что, что она снизилась? Надо 2–3 месяца, чтобы восстановить утраченное. Я читал об исследованиях (и это точно так бывает), что когда человек работает на силу, достигает какого-то «потолка», потом делает перерыв и снова начинает работать, то силовые показатели, после небольшого снижения во время перерыва, возрастают быстрее и в итоге выходят на более высокий уровень. Я многому научился у штангистов в институте в Малаховке, где у нас были общие лекции.

Существует ли скоростной барьер?

Как-то на заре тренерской деятельности я использовал на занятиях такой вид работы, как бег на сверхскоростях – ставил впереди человека с растянутым жгутом, второй конец закреплял на другом спортсмене, первый начинал бежать и тянул за собой второго, которого жгут заставлял бежать на скорости более высокой, чем обычно. Есть эффект последствия, но потом это ни во что не выливается.

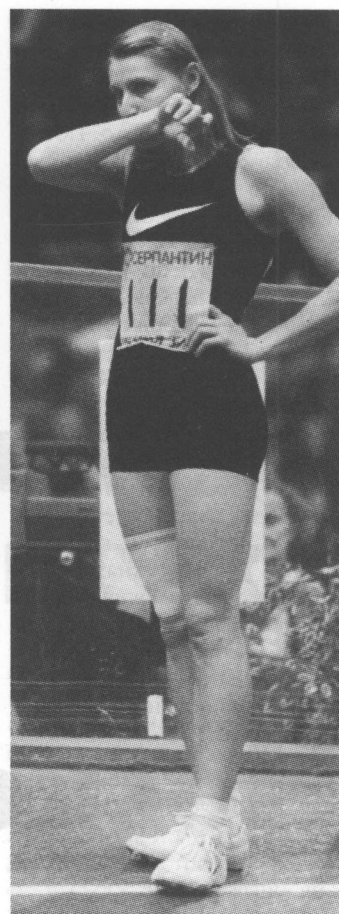
Многие пользовались этим упражнением в надежде преодолеть скоростной барьер, так выходят на новую скорость – нервную систему тренируют. Но, на мой взгляд, скоростной барьер – это некий застой в результатах и никаким средством его не пробить. А создается он потому, что человек либо перетренировался и не воспринимает нагрузок, либо есть методическая ошибка, либо он просто исчерпал себя. Хотя я не думаю, что возможно полностью исчерпать силы человека.



Так вот проанализировав бег на сверхскоростях, пришел к выводу, что это тренировочное средство не дает требуемого эффекта. Сделал я это следующим образом – снял на камеру бег с резиной и простой бег, и, к своему ужасу, увидел, что быстрота движений в первом случае не только не увеличивается, а, наоборот, замедляется, часто падает. Что на самом деле происходит? Увеличивается шаг. А за счет чего? Не за счет того, что человек толкается. Просто резина его тянет вперед, пока он находится в воздухе, в фазе полета. Только и всего. То есть на самом деле получается антитренировка и пользы от нее никакой. А эффект последствия, на мой взгляд, в том, что, как правило, такие пробежки дают тонизирующий эффект, так как между ними и отдых достаточный и количество их невелико.

Споры на тренировках у нас не бывает

Ирина прекрасная ученица, а споры между нами во время тренировок исключены по той простой причине, что все нюансы мы обсуждаем прежде, чем выйти на стадион. Поэтому она все делает осознанно. У нас не бывает такого, что мы пришли на тренировку и не знаем точно, что мы будем сегодня делать и за чем. Никогда работа не «выскачивается из пальца». Мы все обсуждаем заранее, взвешиваем и анализируем. Конечно бывают моменты, когда по ходу тренировки в голову приходит какая-то удачная мысль, тогда мы можем что-то либо



уменьшить, либо увеличить, либо что-то изменить.

Любая травма – недосмотр тренера

В принципе, любая травма (если, конечно, это не падение в яму, с барьера или еще откуда-то) – это недосмотр тренера.

Может возникнуть такая ситуация, когда ты, например, работаешь со спортсменом очень давно, он определенную нагрузку уже выполнял, но его организм со временем, если можно так выразиться, поизносился. И вроде даешь ту же нагрузку, вроде было все то же самое, а он – раз и отвечает не так, как ожидаешь. И у нас был такой момент. Это было в год перед Олимпиадой в Атланте. Я тогда не мог понять в чем дело. А началось все (я потом проанализировал) в 1995 году после зимнего чемпионата мира, на котором Ирина выиграла 400 м. В тот год она была в великолепной форме, и я был практически уверен, что она побьет мировой рекорд. Чуть раньше Ира установила новое мировое достижение на 50 м, и записать в свой актив еще и рекорд на 400 м было бы просто великолепно. Я ничуть не сомне-

вался в достижении запланированного. Мы приехали на соревнования и создали пресс-конференцию, на которой заявили, что не только одержим победу, но и постараемся сделать это с мировым рекордом. Встреча с журналистами происходила за день до начала соревнований. После этого Ира размялась, а к вечеру того же дня мы с ужасом обнаружили у нее первые признаки гриппа. Часть команды прилетела на соревнования уже больная, а Ирина, сидя в самолете с кем-то из ребят, видимо, подхватила инфекцию. Что делать в данной ситуации? Если бы не было этой пресс-конференции я, может быть, и отказался бы от выступления. А так, все мосты были сожжены и ничего больше не оставалось, как бежать и забег, и полуфинал, и финал. Ну, уж мы этих испанских докторов замучили. Почему испанских, а не наших? Да потому, что они допингконтролем заведовали, и мы, чтобы обезопасить себя, решили обратиться именно к хозяевам — они дали таблетку, Ирина ее приняла, они записали что и расписались. То, что Привалова показала тогда 50,23, по моему, вообще можно считать за супервыступление. Но именно оттуда начались следующие проблемы, над возникновением которых я долго ломал голову, но истинную причину которых смог понять только, когда Ира прошла полнейшее медицинское обследование. Подобная ситуация возникала и впоследствии, но я уже знал, как с ней бороться, и поэтому после окончания сезона 1999 года я все усилия первым делом направил на полное восстановление здоровья.

Тренер — как музыкальный настройщик

Если боль или какие-то неприятные ощущения возникли по ходу тренировки, то это явные проявления травмы. В таком случае, естественно, необходимо сменить работу и прекратить воздействие на данный участок. Если же боль возникла на следующий день после непривычной или сверхинтенсивной работы, то она имеет несколько иные корни. Современные исследования показывают, что подобные болевые ощущения возникают, во-первых, в связи

с появлением микротравмочек в мышечных волокнах, а во-вторых, из-за скопившихся в клетках в избыточном количестве продуктов распада. Это как охранная функция организма. Если же на этих болевых ощущениях выполнить сверхинтенсивную работу, то можно получить травму. Слушать и понимать организм — это тоже один из тренировочных моментов. Тренер должен быть как настройщик музыкальных инструментов — постоянно прислушиваться к реакции организма спортсмена на воздействие предлагаемой нагрузки. Я, например, точно знаю, что если я своим ученикам дам определенное упражнение и завтра у них должны будут болеть ноги, то на завтра я предусматриваю отдых или такую работу, которая будет помогать привести мышцы в порядок.

Австралийские впечатления

Мне как не специалисту в беге на 400 м с/б было психологически тяжело сдерживать себя в те моменты, когда в Сиднее я видел, как тренируются ведущие барьеристки. Было сложно не сбиться и не попытаться попробовать сделать «их» работу — они ведь более опытные и лучше знают, что делать. Эта проблема стояла уже там, в Австралии, мы ведь приехали почти за месяц до старта. Но такая проблема стояла не только перед мной, но и перед представителями других видов тоже —

все друг за другом внимательно наблюдали. В этом своеобразии Олимпиады.

Меня поразили тренировки Гловер — обладательницы лучшего результата сезона в мире на тот момент. Может быть, они нас хотели «убить» психологически. Она делала такую работу, например, 3х200–300 м без барьеров с очень короткими паузами. Пробегала, потом отходила в сторону, ее рвало, затем она снова выходила на дорожку и т.д. Пробегая, косилась на нас. Думал, может, это такой наработанный своеобразный выход?

Некоторые вообще ничего не делали. Меня, конечно, Хеммингс поразила. Она от природы очень талантлива — высокая, длинноногая, видно, что скоростная, потому что при этих длинных ногах ей удается удерживать довольно высокую частоту движений. Может быть, ее все устраивает? Ведь она многого добилась. Я считаю, что ей не то что в 14, а в 13 шагов бежать можно, а она бежит в 16–17.

И мы напустили туману

Я видел эти сверкающие глаза соперников, даже спиной стоят и то наблюдают, да и я, признаюсь, то же делаю. Чем больше информации у любого тренера, тем больше пользы его ученику. Но то, что делаешь на стадионе, спрятать ведь невозможно. И я решил провести там некий впечатля-

ющий фокус. Ира в парке horribly размялась, потом вышла на стадион, протрусила немного, сделала пару наклонов, затем встала и в кроссовках один раз пробежала 2 барьера так, как должна была сделать на соревнованиях — 21 шаг до первого барьера и 14 шагов между первым и вторым. После этого мы ушли. Думаю, что этот момент не мог не произвести впечатление — «если она легко сделала это здесь, то что же будет там?». Лично я, увидев такое, задумался бы. Другое дело — как переварить это.

Нюансов на самом деле было очень много. Взять ту же разминку. С момента ее окончания до выхода на центральный стадион проходило 50 минут (там было прохладно), а потом сразу же выводили на старт и никому не давали возможности хотя бы раз ускориться. Над этим нам тоже пришлось поработать и, благо, что мы это сделали.

Перед тем как перейти на 800 м, я побеседовал практически со всеми известными тренерами на средние дистанции, пересмотрел очень много методик. Даже если в журналах «Легкая атлетика» порыться, можно найти огромное количество самого различного материала. Что меня прежде всего интересовало? Сам подход. Например, такой, как у тренера Борзова Петровского, — система красивая, ее читаешь как поэму.

Может быть, нам повезет и в этот раз. Неудач хватало.



Бирмингемский дневник

Американец Дэвид Крумменакер провел потрясающий сезон 2002 года, возглавив списки лучших спортсменов США, как на дистанции 800 м (1,43.92), так и на 1500 м (3,31.93). Кроме того, он стал единственным американцем, выбежавшим из 1.44 и 3.32. В придачу Дэвид остановил секундомер на 3.56.45, пробежав мило.

Сотрудники журнала «Runner's World» попросили Дэвида вести дневник и записывать в него все события, происходящие на чемпионате мира в помещении, так как были уверены, что это будет самый интересный и захватывающий отчет, что бы там ни произошло. А произошло то, что Дэвид стал первым американцем, завоевавшим титул чемпиона мира на дистанции 800 м, после Дейва Уоттла, победившего на Олимпиаде-72, при этом Крумменакер еще и опередил обладателя мирового рекорда Уилсона Кипкетера.

Перед отъездом. Мой тренер Луис де Оливейра приехал в Тусон за неделю до моего отъезда в Бирмингем. За это время мы провели две великолепные тренировки на дорожке, а прямо перед отъездом он рассказал мне, что его ученики привезли три медали с крупнейших международных соревнований (Жоаким Круж — олимпийское «золото» в 1984 году и «серебро» в 1988-м, а Хосе-Луис Барбоза — «серебро» чемпионата мира-91), и было бы здорово прибавить к ним еще одну.

Он много говорил со мной о тактике на дистанции о том, насколько важно подходить к каждому этапу соревнований как к финалу. И добавил: «Если ты не будешь это делать, для тебя все будет кончено!!!»

В воскресенье я улел из Тусона в Атланту. Обожаю захватывающие дух перелеты через границу.

Понедельник, 10 марта. Я проснулся и отправился на стадион, чтобы потренироваться перед вечерним полетом в Европу. Было довольно тепло, и я отлично поработал.

Вторник, 11 марта. Я прибыл в прохладный, хмурый и пасмурный Бирмингем во вторник утром. Хммм... Облачно и прохладно в Англии... вот это сюрприз!

Днем мы обнаружили чудесную грунтовую дорожку, идущую вдоль канала в самом центре города, всего в десяти минутах ходьбы от нашего отеля. Мы с Джо-

натом Райли отправились на 45-минутную пробежку, в надежде преодолеть усталость, которая свалилась на нас после долгого перелета. (Очень важно в первый день приезда в Европу не засыпать, иначе у вас не останется ни малейшего шанса приспособиться к смене времени.)

Среда—четверг, 12—13 марта. Мы немного погуляли по магазинам. Обнаружили интернет-кафе и несколько магазинчиков старой обуви с крутыми «школьными» кедами.

Пятница, 14 марта, забеги. Утром я отправился на пробежку, а по возвращении наслаждался непрерывными телевизионными репортажами с чемпионата. Я посмотрел несколько видов и очень огорчился, что Терренс Траммелл получил травму в забеге на 60 м. Я помолился, чтобы не было ничего серьезного и решил подремать.

Вечером я отправился пешком в манеж, до которого всего 8 минут ходьбы от нашего отеля. Я подумал, как здорово, что не надо зависеть от расписания автобусов на стадион, которые, порой, спланированы ужасно.

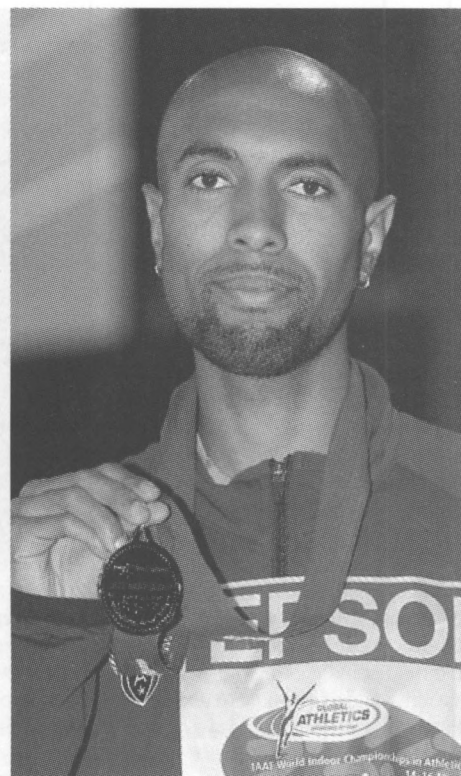
В четверг вечером я разговаривал с тренером. Главное, на что он просил обратить внимание: держаться подальше от неприятностей. Я размышлял над этим пока разогревался и перешучивался с кенийскими ребятами, которых не видел с прошлого сезона.

Нас позвали в накопитель и нам пришлось сидеть в двух разных комнатах ожидания примерно 35 минут до забега. Мне не очень это понравилось, но потом я подумал, что все мы находимся в одинаковых условиях.

Они разрешили нам выйти на дорожку на 3 минуты, а затем наступило время стартовать. Я помолился о том, чтобы мы все хорошо пробежали, когда встал на дорожку и услышал выстрел.

Кипкетер бежал передо мной, и так как лишь первые двое из каждого забега плюс четыре по времени выходили в следующий круг, я подумал о том, что он не оставит нам шансов. Кипкетер набежал и возглавил бег после первых 400 м. Я вышел на второе место прямо за его плечом, и за 100 м до финиша мы были далеко от группы. Мы финишировали, и я почувствовал облегчение, что справился с первой задачей.

Я был на трех чемпионатах мира и никогда не доходил до финала, поэтому, без сомнения, с нетерпением ожидал на-



двигающегося полуфинала в субботу. В пятницу вечером я поговорил с Луисом и он сказал, чтобы я сосредоточился на субботе и не думал о будущем. Мы немного обсудили планы на забег и он напомнил мне о том, как важно финишировать первым или вторым (даже если в финал выходит первая тройка).

Суббота, 15 марта, полуфиналы. Суббота почти ничем не отличалась: легкая пробежка утром, телевизионные репортажи с чемпионата и отдых. Я довольно хорошо разогревался перед забегом и немного переговорил со своим менеджером Марком Уэтмором. Почувствовал себя спокойнее и отправился отбегать.

Нас вывели на стадион через лабиринт лифтов и коридоров. Я понимал, что уровень этого забега будет значительно выше, чем в первом круге, и напоминал себе держаться настороже. Кроме того, в этот день было много шума вокруг дисквалификаций (из-за заступа на другую дорожку), и я заставлял себя быть внимательным и держать ноги подальше от белых линий.

Уилфред Бунгей из Кении вышел вперед и задал быстрый темп. Я знал, что в этом забеге не будут особенно толкаться. Я чувствовал себя хорошо после 600 м, всю дорогу следуя по пятам за Бунгеем, и вдруг на последних ста метрах у меня в голове вспыхнула мысль, что я буду в финале чемпионата мира.

После того, как немного остыл после бега, я начал размышлять о том, что значит для меня финал и какая возможность теперь представилась мне. Вспомнил о Риче Кена, который был последним спортсменом, завоевавшим медаль для США на какой бы то ни было дистанции после 400 м («бронза» на чемпионате ми-

ра-97 — прим.ред). Я восхищался его достижением.

Я повторял слова Луиса о том, чтобы добавить медаль к его коллекции, и размышлял над тем, что наша команда во второй день не стояла на пьедестале почета. Я знал, что завтра будет совершенно другой день!!

Воскресенье, 16 марта, финал. Прежде чем начать разминку перед финалом, я присел на несколько минут и пробежал дистанцию в уме. Я знал, что для того, чтобы завоевать медаль, мне надо пробежать с личным рекордом, а чтобы победить — с очень хорошим личным рекордом. И тогда я сказал себе: «Нет времени лучше, чем этот миг», и вспомнил своего хорошего друга и партнера по тренировкам Фиделя, который сказал мне перед отъездом: «У тебя нет выбора!!!».

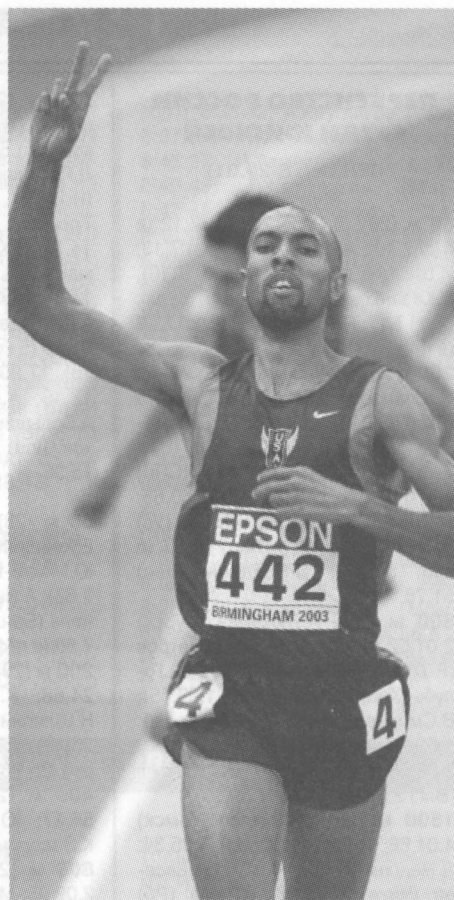
Нас вывели на манеж, представили, я напомнил себе, что нельзя наступать на линию между дорожками, и как всегда произнес молитву за всех нас.

Прозвучал выстрел, и я стремительно вошел в первый вираж. Мы выбежали на прямую, и Бунгей сделал решительный рывок в лидеры. Кипктер незамедлительно пристроился в плечо к Бунгей, а я расположился прямо между ними (не самая лучшая позиция). Ведь у того, кто находится внутри, очень мало места для ма-

невра, если лидер начнет сдавать позиции. Я не смотрел на секундомер во время забега, но скорость казалась мне вполне комфортной. Пару раз я проверил, что происходит у меня за спиной (вдруг Кипктер решит неожиданно вырваться вперед), но ничего не случилось.

Мы приближались к отметке 200 м до финиша, и я готов был поклиться, что парни готовы к финишному броску. Кипктер набежал, и я понял, что если мне нужен шанс на победу — надо бежать за ним. Отпустить вперед такого бегуна, как он, хотя бы на сантиметр, означало неоправимую ошибку. За 100 м до финиша, я обогнал Бунгей и вдруг меня разобрало. Кипктер был примерно в двух шагах впереди, и мы проходили последний вираж, я вложил в рывок все свои силы и просто обогнал его где-то на последних 15 метрах.

Честно говоря, пересекая финишную черту, я не чувствовал, что победил. Закрыв глаза и поблагодарил Бога. Сознание победы пришло, когда бежал круг почета. Я удивился и рассмеялся бы, если бы кто-нибудь в тот момент подошел и сказал, что я дисквалифицирован за заступ на линию. Потом кто-то бросил мне американский флаг, и я почувствовал гордость от того, что США наконец-то вернулась на вершину бега на средних дистанциях.



Интервью Дэвида Крумменера журналу «Runner's World Daily»

RW: Каково это звучит: «Чемпион мира Дэвид Крумменер»?

ДК: Довольно приятно на слух. И можно сказать, что еще разносится эхо. Многие звонят и пишут мне по интернету, чтобы поздравить. Но я не ощущаю, что в моей жизни что-то изменилось. Мне часто говорят: «Ты теперь чемпион мира, что это значит?». А для меня это означает только одно, что надо идти на стадион и еще больше работать, потому что теперь люди будут внимательно наблюдать за мной, ожидать от меня гораздо большего, а многие и говорить, что надежды Америки на лидерство на средних дистанциях теперь лежат на моих плечах, или что-то вроде этого. Поэтому я просто говорю себе: «Ты должен работать изо дня в день».

RW: Вы опередили Кипктера. В какой момент вы подумали, что «золото» ваше?

ДК: Возможно, на последних метрах дистанции, когда мы вышли из последнего виража. Кипктер — спортсмен, обладающий феноменальной скоростью на последнем этапе дистанции. Примерно за 200 метров до финиша он сделал мощный рывок и обошел Бунгей, который до этого лидировал. Я сказал себе: «Теперь я должен ускориться, иначе проиграю». Когда мы выходили из последнего виража, подумал: «Надеюсь, мне хватит сил добежать до финиша». А когда выбежали на прямую, тогда я осознал, что у меня получилось.

RW: С таким результатом можно без особых проблем бегать зимой, а ведь вы даже не были уверены, что поедете на зимний чемпионат мира?

ДК: Во время бега в Арканзасе мне казалось, что я вполне доволен тем, как провожу дистанцию 800 м. Мэдисон Сквер Гарден в Нью-Йорке довольно странное место, чтобы реально оценить свои силы, так как дорожка

там короткая и совсем не годится для высоких результатов, а в Арканзасе, показав 1.47,20 я наконец-то почувствовал, что «ноги готовы». После чемпионата США сказал себе: «Я готов хорошо пробежать в Бирмингеме».

RW: Вы не делали много скоростной работы зимой, но смогли показать 25,9 на последних 200 м в своем победном беге. Как вам это удалось?

ДК: Мой тренер стремится всегда включать некоторое количество скоростных тренировок в течение всего сезона. В нашей подготовке всегда есть что-то в различной форме, что способствует поддержанию и развитию скоростных качеств. Но до последних двух недель до чемпионата мира мы не делали серьезных скоростных работ.

RW: Ваша победа воскресила в памяти людей имя последнего чемпиона из США в беге на 800 м Дэйва Уоттла. Вы ведь еще даже не родились, когда он выиграл на Олимпиаде в 1972 году. Вы много знаете о нем?

ДК: Я видел тот забег на Олимпиаде, когда он победил. Я очень уважаю спортсменов, которые бегали в те годы — Марка Эверетта, Джонни Грея, Рича Кена. Они боролись по-настоящему. К сожалению, они не смогли принести своей стране золотых медалей. Но, я думаю, они бегали со страстью и полной самоотдачей. Я очень надеюсь вернуть уровень бега на средних дистанциях в США на высокий уровень 70-х годов.

RW: Кена — партнер вашего агента Марке Уэтмора. Говорил ли он с вами о беге на 800 м, о Кипктере, с которым он когда-то бегал?

ДК: Мы очень много беседовали о тактике на дистанции и о многом другом. Рич бегал довольно долго, и поэтому у него огромный опыт. Он обладатель двух бронзовых медалей чемпионатов мира — в зале и на стадионе в 1997 году. Он знает, что надо делать, чтобы добиться высокого результата. Он сказал, что Кипктера не так уж легко победить, но если когда-нибудь тебе удастся это, то наслаждайся каждым мигом.

RW: Вы сказали, что, став чемпионом мира, вернетесь к привычным делам. Но ведь этот титул должен многое значить для вас?

ДК: Я собирался сказать, чтобы вы не писали о том, что я сказал: «О, я чемпион мира, я воспринимаю это как-будто ничего не произошло». Я вовсе не это имел в виду. Полагаю, что на самом деле я просто не могу останавливаться на достигнутом. Ведь даже если я победил, еще не время усаживаться за стол и праздновать. Безусловно, это одно из величайших событий в моей жизни, и даже в самых смелых мечтах я не мог такого представить. Но я также должен осознавать, что это всего-лишь первый шаг на выбранном пути. Мне еще немало предстоит свершить.

RW: Означает ли это, что вы подняли свою планку? Вместо «хорошо бы завоевать хоть какую-нибудь медаль на зимнем чемпионате» люди теперь будут ждать от вас только «золота», и, я думаю, что вы тоже не против этого.

ДК: Когда я выиграл чемпионат США, то решил, что обязательно поеду на зимний чемпионат мира с целью завоевать медаль. Какой должна быть эта медаль, я не предполагал. Теперь уже думаю иначе: «Эй, а почему бы не взять еще одно «золото» в зале?». Или сейчас я все чаще задумываюсь об Олимпиаде следующего года, и полагаю, что смогу победить кого-нибудь вроде Кипктера, который был лучшим бегуном прошлого года. Надеюсь, что смогу справиться и с другими бегунами.

RW: Означает ли ваш успех на дистанции 800 м, что теперь вы не будете уделять большого внимания дистанции 1500 м?

ДК: Нет, я собираюсь иногда бегать и 1500 м. В прошлом году мы сосредоточились на 800 м, немного забросив 1500 м. Скорее всего, в этом сезоне будет также. Хотя я надеюсь поучаствовать в нескольких международных соревнованиях этим летом, где будут спортсмены, обладающие хорошей скоростью. К тому же я хотел бы списать пару секунд со своего личного рекорда.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ

ПЕНЗА (28-29.01)

Мужчины

60 м (28): Д.Свобода (М) 7,12 (в п/ф 7,10); А.Попов (М, ФСО) 7,13; И.Шевцов (Кр) 7,14 (в заб. 7,10); А.Казанков (Анг) 7,16; Д.Бурак (Анг) 7,17; Р.Новожилов (Птрз) 7,22 (в п/ф 7,13).

200 м (29): Е.Бабенко (Р-Д) 22,47; И.Шевцов (Кр) 22,69; Д.Гладышев (Лпц) 22,97 (в заб. 22,87); Д.Лемешов (М) 24,23 (в заб. 23,05).

400 м (29): Н.Сименский (СПб) 49,70; А.Сергеев (Смл) 50,65; Д.Шиян (Влдк) 51,22; С.Гоман (Ул) 51,30; Д.Гладышев (Лпц) 51,77 (в заб. 51,37); И.Ноздрин (Нвс) 51,78.

800 м (29): А.Дюкарев (Курс) 2.01,62 (в заб. 1.59,01); К.Петров (Р-Д) 2.01,67 (в заб. 1.59,86); А.Голубь (Крс) 2.01,88 (в заб. 1.59,85); В.Смирнов (Кмрв) 2.02,54 (в заб. 1.59,44); С.Илякин (М, ФСО) 2.02,58 (в заб. 1.58,07); К.Копылов (Влг) 2.03,44 (в заб. 1.59,75).

1500 м (28): А.Комлев (Томск) 4.04,68; А.Чистов (Орел) 4.05,34; Д.Недбайкин (Анг) 4.05,50; А.Евсеев (Чита) 4.06,26; Р.Гусев (Рб) 4.06,49; Э.Ванифатьев (Чбк) 4.07,06.

3000 м (29): А.Чистов (Орел) 8.40,73; Д.Кочетков (Крг) 8.42,55; Д.Низельский (Нвч) 8.42,97; Р.Гусев (Рб) 8.49,19; Ф.Шутов (Яган) 8.50,83; Д.Недбайкин (Анг) 8.52,24.

60 м с/б (29): Д.Бывакин (М-Клг) 8,20; Д.Прокофьев (Н-Н, П) 8,29; Р.Валиуллин (Нжк) 8,42 (в п/ф 8,38); А.Филиппов (Крг) 8,52 (в п/ф 8,48); М.Бредун (Влдв) 8,56 (в п/ф 8,41); Д.Пекарев (М-Влд) 8,57 (в п/ф 8,48).

2000 м с/п (28): П.Иваненко (Срт) 5.49,59; Н.Спирикин (Пнз) 5.54,96; М.Юрмашев (Пнз) 5.58,38; А.Трофимов (Иж, П) 6.05,12; А.Юров (М, ФСО) 6.05,28; В.Сиваков (Смр) 6.05,94.

4x200 м (28): Краснодарский кр. (А.Басов, И.Ноздрин, С.Грунь, И.Шевцов) 1.33,19; Москва-1 (А.Попов, Е.Васильев, Д.Ефимов, Д.Свобода) 1.33,83; Свердловская о. (А.Рудаков, М.Томилов, А.Боков, А.Калугин) 1.34,59; Ульяновская о. (И.Северьянов, И.Неменьский, С.Гоман, А.Уткин) 1.34,59; Самарская о. (С.Алексеев, А.Степанов, А.Глебов, Д.Шаталов) 1.34,84; Иркутская о. (Д.Бурак, А.Казанков, И.Иванов, Н.Легченков) 1.35,12.

Высота (28): Ф.Бритнер (Прхл) 2,10; И.Никитенков (СПб) 2,00; А.Демьянов (Смл) 1,95; Д.Егошин (Бирск) 1,95; М.Вербицкий (Прхл) 1,95; В.Рябухин (Кр) 1,95.

Шест (29): Р.Грипич (Слв) 4,90; Д.Стародубцев (Чл) 4,90; А.Бура (Влг) 4,80; Н.Астапенков (СПб) 4,70; К.Костюченков (СПб) 4,70; М.Головцов (Ярс) 4,60.

Длина (28): А.Демьянов (Смл) 6,93; С.Грунь (Кр) 6,82; А.Филатенков (Хб) 6,77; Н.Фокин (Шх) 6,71; Д.Плотников (Кр) 6,67; И.Иванов (Ир) 6,61.

Тройной (29): К.Вихров (М, П) 14,74; Д.Колосов (М) 14,50; С.Ярмак (Хб) 14,45; И.Ясько (Р-Д) 14,34; А.Филатенков (Хб) 14,31; А.Кожухов (Чл) 14,27.

Ядро (5 кг) (29): В.Курбатов (Гуково) 17,90; Н.Смирнов (Смр, П) 17,19; А.Копейкин (Ств) 16,92; А.Большаков (М.о.) 16,55; А.Терехов (Лпц) 15,71; И.Борзиков (М.о.) 15,38.

Женщины

60 м (28): А.А.Кокорина (Чл) 7,61; Е.Хвощевская (Братск) 7,66; Ю.Мехти-Заде (М+Н-Н) 7,67 (в п/ф 7,63); А.Пылева (Брнл) 7,70; Е.Трунина (Брнл) 7,74; К.Вдовина (Лпц) 7,80 (в п/ф 7,78).

200 м (29): Е.Хвощевская (Братск) 24,68; К.Вдовина (Лпц) 24,95; Н.Шляпникова (Ект) 25,15 (в заб. 25,13); Е.Трунина (Брнл) 25,78 (в заб. 25,33).

400 м (29): А.Шувалова (М.о.) 56,17; Ю.Авдеева (Лпц) 56,69; К.Задорина (Арх) 57,36.

800 м (29): Е.Мартинова (Брн) 2.09,95; М.Шапаева (Н-Н) 2.11,59; Е.Солых (Нс) 2.13,98; М.Котович (Клнг) 2.14,10; П.Никонорова (Курс) 2.15,04; И.Ивина (Чл) 2.16,57.

1500 м (28): Т.Краснова (Кмрв) 4.33,06; В.Иванова (Влг) 4.33,49; М.Григорьева (Нс) 4.35,92; М.Пикалова (Ств) 4.39,00; Р.Хамзина (Ул) 4.40,21; А.Багрова (Н-Н) 4.40,37.

3000 м (29): Т.Краснова (Кмрв) 9.40,46; В.Иванова (Влг) 9.48,73; Р.Хамзина (Ул) 9.53,79; М.Григорьева (Нс) 9.55,22.

60 м с/б (28): Д.Кораблева (Прм) 8,65; А.Федорива (м) 8,69; Е.Ваганова (Н-У) 8,73; С.Селянкина (СПб) 8,82; Е.Куликова (СПб, ЮР) 8,90; Ю.Калашникова (Ярс) 9,08.

2000 м с/п (28): Ю.Мочалова (Н-Н, ВС) 6.45,96; Н.Жирнова (СПб) 6.53,63; В.Галимова (СПб) 6.55,86; О.Нехорошкова (Чл) 6.57,89; А.Казеева (Пнз) 7.05,01; С.Шутова (Пнз) 7.09,59.

4x200 м (28): Свердловская о. (Е.Черных, О.Семянникова, Н.Шляпникова, Е.Ваганова) 1.43,65; Москва-1 (О.Конюхова, А.Федорива, Ю.Мехти-Заде, Ю.Чермошанская) 1.44,15; Белгородская о. (Ю.Вьюшина, Е.Кременева, А.Медведева, Ю.Батищева) 1.45,32; Ульяновская о. (К.Маскальнова, Н.Конева, О.Портнова, Е.Вуколова) 1.45,37; Московская о. (М.Бондырева, М.Лобова, В.Зенкова, С.Сальникова) 1.45,45; Татарстан (Ю.Бородовицына, Р.Сигдикова, Е.Харитоновна, Л.Имамова) 1.45,82.

Высота (29): С.Школина (Смл) 1,82; А.Кудрякова (М, П) 1,70; М.Носова (Кр) 1,70; И.Гордеева

(СПб) 1,70; Е.Виталева (Рб) 1,70; А.Приказчикова (Влг) 1,70.

Шест (28): М.Пастухова (Влг) 4,00; А.Какошинская (СПб) 3,60; А.Гармаш (Шх) 3,50; С.Рудакова (М) 3,20; Е.Колмакова (Омск) 3,20; О.Перминова (Ир) 3,10.

Длина (29): Е.Кременева (Блг) 6,07; А.Герасимова (СПб) 6,07; Н.Кутякова (Кврв) 6,04; А.Назарова (СПб) 6,01; А.Голосная (Срт) 5,79; Ю.Бородовицына (Кз) 5,76.

Тройной (28): Е.Кременева (Блг) 13,06; А.Назарова (СПб) 13,03; И.Абакумова (СПб) 12,68; Е.Фомиченко (М, П) 12,29; О.Пермякова (СПб) 12,25; М.Терешина (Срт) 12,20.

Ядро (28): И.Тарасова (Вл) 14,70; Е.Рощина (Кз) 12,05; Ю.Добросельская (Влгднск) 12,09; Т.Худобко (Кз) 11,71; М.Поцепаева (Брн) 11,38; Н.Серова (Кстр) 11,26.

ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ ЮНИОРОВ

ВОЛГОГРАД (6-8.02)

Мужчины

60 м (6): Р.Смирнов (М) 6,86; Е.Борисов (М.о., П) 6,90; Ф.Милютин (Крв, П) 6,99 (в п/ф 6,98); Н.Годунов (СПб, ЮР) 7,02; И.Камышев (Хб) 7,05 (в заб. 7,04); Д.Каркусов (Влдк) 7,27 (в п/ф 7,08).

200 м (7): Н.Годунов (СПб, ЮР) 22,27; А.Антонов (М-Кр, П) 22,31; Е.Бабенко (Р-Д) 22,55 (в заб. 22,52); Н.Пищулин (Клнг, П) 22,65 (в заб. 22,56); М.Александренко (СПб) 23,13 (в заб. 22,67).

400 м (6): П.Поляков (М, П) 49,30 (в заб. 49,23); А.Антонов (М-Кр, П) 49,60; Д.Шубин (Кр) 49,82.

800 м (7): М.Микушин (Чл, МО) 1.54,72; Е.Петрашов (Кр) 1.55,50; В.Чупахин (Кстр) 1.55,73 (в заб. 1.55,00); И.Ванисов (М-Ул) 1.55,79 (в заб. 1.55,19); О.Шутович (СПб) 1.56,88 (в заб. 1.55,97); А.Баринков (Влд) 1.57,22 (в заб. 1.56,16).

1500 м (8): А.Реунков (Чл) 3.55,90; Е.Рыбаков (Кмрв) 3.56,32; С.Реунков (Чл) 3.56,77; Н.Чавкин (Орб) 3.59,17; А.Маслов (Прм) 3.59,26; И.Петищев (Нвг) 3.59,73.

3000 м (6): Е.Рыбаков (Кмрв) 8.13,99; А.Александров (Чбк) 8.14,08; А.Реунков (Чл) 8.14,17; А.Рыбаков (Кмрв) 8.14,44; А.Смирнов (Ярс) 8.18,78; С.Реунков (Чл) 8.26,25.

60 м с/б (7): Е.Борисов (М.о., П) 8,01; В.Зацепин (Тмб) 8,21; А.Андреев (Томск) 8,41; С.Киселев (Ярс, П) 8,52; П.Онищенко (Пнз, ВС) 8,60.

2000 м с/п (7): С.Резников (Влг) 5.41,48; А.Фарносов (М) 5.47,44; М.Питерцев (СПб, ВС) 5.48,84; Д.Бабак (Р-Д) 5.49,38; Ю.Кораблев (Пнз, МО) 5.50,64; Б.Захаров (Омск) 5.50,78.

4x200 м (8): Москва-1 (А.Антонов, П.Поляков, И.Кожухарь, Д.Свобода) 1.29,73; Краснодарский кр. (Г.Егупов, М.Дмитриев, Н.Марчен-

ко, Д.Шубин) 1.30,95; Татарстан (И.Шарафутдинов, Р.Салахутдинов, Т.Гимазов, И.Знагиров) 1.32,13; Пермская о. (С.Рожков, А.Григорьев, А.Бауэр, А.Шилонов) 1.32,25; Саратовская о. (Е.Жигулин, А.Васильев, В.Серов, А.Павлов) 1.32,84; Пензенская о. (В.Колесников, А.Гаврилин, Д.Клейменов, М.Майоров) 1.33,18.

Высота (7): А.Дмитрик (СПб) 2,21; В.Бочмаго (Прхл) 2,18; Р.Иванов (СПб) 2,10; А.Жуков (Кнш) 2,05; А.Сильнов (Шх) 2,05; Р.Иванов (СПб) 2,05.

Шест (7): А.Купцов (М-Чл, П) 5,30; С.Кучеряну (М, ФСО) 5,30; Е.Лукьяненко (Кр) 5,00; Н.Лавриненко (Ств) 4,80; А.Бура (Влг) 4,80; П.Прокопенко (М, П) 4,65.

Длина (8): Ю.Присягин (Брн-Влдв) 7,24; А.Купцов (М-Чл, П) 7,20 (в кв. 7,28); А.Тятов (Влг) 7,05 (в кв. 7,24); И.Волобуев (Влдв) 7,02; С.Кучеряну (М, ФСО) 6,92 (в кв. 7,00); Е.Трубочанинов (Жлзн) 6,87 (в кв. 6,96).

Тройной (7): А.Орлов (Тм) 15,84; А.Яшин (Брн, Д) 15,41; Е.Мирошкин (Дз, П) 15,40; К.Воробьев (СПб) 15,31; С.Лактионов (М-Ст.Оск) 15,25; Д.Бакиров (Орб, МО) 15,17.

Ядро (6 кг) (6): А.Любославский (Ир, П) 19,76; А.Греков (Смл) 18,96; Е.Малинкин (СПб) 18,17; Н.Умрихин (СПб) 17,95; С.Цирихов (Влдк) 17,55; А.Морозов (Р-Д) 17,50.

Женщины

60 м (6): М.Анисимова (СПб) 7,63; Ю.Зиновьева (Кз) 7,68 (в п/ф 7,62); И.Обедина (Кмрв) 7,68; Е.Бутусова (Нл) 7,70; Е.Новикова (Клг) 7,72; В.Дунаева (Чл) 7,73.

200 м (7): М.Дряхлова (Н-Н) 24,39; В.Талько (Орел) 24,59; О.Солдатова (Брн) 24,83; К.Вдовина (Лпц) 25,33 (в заб. 25,16); Т.Попова (Чл, МО) 25,48 (в заб. 25,19).

400 м (6): М.Дряхлова (Н-Н) 53,96; Е.Мигунова (Кз) 55,10; Т.Попова (Чл, МО) 55,74; О.Солдатова (Брн) 55,82; В.Демьяновская (Брнл) 56,44 (в заб. 56,32).

800 м (7): Е.Халиуллина (Уфа, МО) 2.08,56; Р.Караева (Ир, П) 2.10,14; А.Альминова (М-Крв) 2.09,14; Л.Бикбулатова (Уфа) 2.11,78 (в заб. 2.11,30); М.Савинова (Чл) 2.10,04; Л.Марачева (Ярс, П) 2.13,31.

1500 м (8): А.Альминова (М-Крв) 4.29,75; Т.Распутина (Анг, ЮР) 4.30,35; Е.Халиуллина (Уфа, МО) 4.30,98; Л.Габдуллина (Уфа) 4.33,74; В.Трушенко (Астр, П) 4.33,77; Л.Бикбулатова (Уфа) 4.36,12.

3000 м (6): Т.Распутина (Анг, ЮР) 9.31,12; В.Трушенко (Астр, П) 9.34,41; Е.Беспалова (Астр-Влг) 9.40,27; Л.Габдуллина (Уфа) 9.42,54; В.Харитонов (СПб) 9.43,53; Я.Максимова (Иж) 9.48,06.

60 м с/б (7): У.Бочарова (М, П) 8,51; Н.Яковлева (М-Пск) 8,57; Т.Бликова (М) 8,82; А.Трифорова (Крс) 8,82; В.Гаппова (СПб) 8,92; Т.Ищенко (Ств) 9,00 (в заб. 8,89).

2000 м с/п (7): О.Деревьева (Крс) 6.36,54; Е.Межунова (Хб, П) 6.36,81; Е.Беспалова (Астр-Влг) 6.36,94; С.Карпова (Кз) 6.40,23; О.Портнова (СПб, ЮР) 6.41,86; Ю.Мочалова (Н-Н, ВС) 6.46,07.

4х200 м (8): Липецкая о. (К.Вдовина, О.Шепелева, Ю.Авдеева, М.Литвинова) 1.39,25; Татарстан (Е.Мигунова, А.Файзуллина, А.Куракина, Е.Киселева) 1.40,60; Ростовская о. (Е.Бутусова, Н.Муринович, А.Зенкова, Н.Демченко) 1.41,01; Московская о. (С.Сальникова, В.Зенкова, О.Николаева, А.Шувалова) 1.41,59; Волгоградская о. (Ю.Зиновьева, А.Соловьева, А.Калмыкова, А.Кабанова) 1.41,97; Свердловская о. (Н.Дериглазова, А.Мацакова, А.Филиппович, Д.Иванова) 1.42,03.

Высота (8): Т.Новосельцева (М-Кстр, ВС) 1,82; О.Линакина (Клг) 1,79; А.Приказчикова (Влг) 1,79; Т.Макарова (Ир) 1,79; И.Главатских (М, ВС) 1,79; Е.Ваталева (Ярс) 1,75.

Тройной (8): Н.Маринина (Срт) 13,19; А.Таранова (Влг, УОР) 13,01; С.Большакова (СПб) 13,00; И.Максимова (М-Влд) 12,73; И.Крычкова (Н-Н) 12,59; А.Коропаткина (СПб) 12,44.

Ядро (7): А.Авдеева (Смр) 16,73; С.Иванова (М-Кстр) 14,84; Е.Сапрунова (Ств, ВС) 14,53; А.Задорожная (Влг) 11,93; Е.Майкина (Смр) 11,66.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ДЛИННЫМ МЕТАНАМ

АДЛЕР (22-23.02)

Мужчины

Диск (23): А.Боричевский (СПб, ВС) 57,50; Ю.Сеськин (СПб-М, П) 57,28; Д.Кипрюшин (Врж, Д) 54,70; Б.Пищальников (Мк) 54,46; И.Бронский (Мк) 53,18; С.Алексеев (М-Ств) 52,81. **Молодежь**. Б.Пищальников (Мк) 55,48; С.Алексеев (М-Ств) 54,76; И.Бронский (Мк) 52,77; С.Рыженко (Прхл) 52,18; А.Игуменов (М-Влг, П) 51,92; М.Тепцов (М-М.о., ФСО) 49,74. **Юниоры**. О.Пирог (КБР) 54,41; И.Медведев (Смл, ВС) 53,05; М.Зуевич (Ств) 52,14; А.Сысоев (Влг, МО) 51,46; С.Мануковский (СПб) 15,14; Р.Цаллагов (Влдк) 49,79. **Юноши**. О.Пирог (КБР) 58,89; Н.Есипко (КБР) 51,11; А.Костаров (Н-Н) 46,37; И.Ухов (Ект) 46,32; С.Жеман (Крс) 46,28; А.Сухарев (Врж) 42,03.

Молот (22): А.Загорный (М, ФСО) 79,66; И.Коновалов (Курск, ВС) 79,38; С.Кирмасов (Мц, ВС) 78,52; Ю.Воронкин (Ств) 74,36; Д.Кулагин (М.о.) 72,15; Г.Хатанцев (Смл) 65,90. **Молодежь**. В.Баух (Тлт, ВС)

68,43; А.Елисеев (Тлт) 67,11; А.Межевов (М.о., Д) 65,25; Г.Фероев (Тлт, ВС) 64,58; Е.Агафонов (Тлт) 61,88. **Юниоры**. К.Иконников (СПб) 75,85; Д.Великопольский (Смл, ВС) 70,16; И.Виниченко (М, П) 68,61; А.Волков (СПб, МО) 66,88; М.Левин (Кр, Д) 65,67; А.Азаренков (Смл) 64,34. **Юноши**. М.Левин (Кр, Д) 77,35; Е.Айдамиров (Р-Д) 75,85; А.Грунский (Ств) 72,27; С.Литвинов (Р-Д) 66,69; А.Кочетков (СПб) 66,69; А.Поздняков (СПб) 65,71.

Копье (22): А.Иванов (СПб) 82,57; В.Шкурлатов (М-Влг, П) 78,39; Д.Давыдов (Ст.Оскол) 76,62; И.Сухомлинов (Нл, ЮР) 75,62; Ю.Рыбин (Лпц, Д) 67,14; В.Косарев (Влд) 66,95. **Молодежь**. М.Олейников (Ств, ВС) 70,98; Е.Крашенинников (СПб) 64,47; И.Коротков (Н-Н, П) 63,96; О.Ахметшин (Чл, МО) 59,58; С.Дериков (М) 56,59; **Юниоры**. А.Товарнов (Влг) 65,66; А.Незаметдинов (Влд) 62,58; В.Войтов (Смл, Д) 59,55; А.Бобков (М-Влд) 57,86; М.Савин (Влг, МО) 57,37; М.Болгов (Лпц) 55,56. **Юноши**. А.Беленков (Смл) 66,03; Н.Смирнов (Смр, П) 60,22; С.Грозов (Влд) 57,01; Д.Перегудов (Ств) 55,68; С.Рыбчак (СПб) 54,62; М.Бурмантов (Ств) 53,84.

Женщины

Диск (22): Н.Амплеева (М, П) 59,04; О.Чернявская (Ств, ВС) 58,18; Л.Рублевская (Кр, П) 57,48; О.Есипчук (Брн, Д) 56,49; Д.Пищальникова (Мк) 53,32; О.Ольшеская (М-Брн, Д) 53,04. **Молодежь**. О.Ольшеская (М-Брн, Д) 51,55; Е.Мачканова (М-М.о., ФСО) 48,38; Е.Лебусова (Ярс, МО) 48,07; Ю.Якушева (Ект) 47,37; А.Денисенко (Ств) 47,07; Ю.Запорожец (Кр) 46,67. **Юниорки**. Д.Пищальникова (Мк) 48,00; Е.Сапрунова (Ств, ВС) 45,55; А.Пинягина (Ект) 39,88; **Девушки**. М.Беспалова (СПб) 39,52; Ю.Мозерова (Св.о.) 31,58; В.Евстратова (СПб) 31,22; О.Ожимкова (Твр) 30,96;

Молот (22): О.Кузенкова (Смл, ВС) 67,48; А.Давыдова (М, П) 66,76; Л.Тарасюк (Р-Д, ВС) 59,28; Е.Киселева (М-Влд, ФСО) 58,55; Н.Овчаренко (Кр, ЮР) 58,71; С.Шерина (М, П) 57,50. **Молодежь**. Г.Ханафеева (Чл) 64,46; Т.Лысенко (Р-Д) 63,49; Е.Хороших (Шх) 62,15; Е.Примма (Бт, ВС) 60,95; Т.Хатанцева (Смл) 58,83; Н.Кулешова (Влд) 56,01. **Юниорки**. А.Медведева (Смл, ВС) 60,52; Ю.Розенфельд (Н-Н, П) 58,51; О.Седых (М) 54,88; М.Беспалова (СПб) 50,63; А.Лобазова (СПб) 49,78; П.Вашукова (Ярс) 48,56. **Девушки**. А.Булгакова (Ств) 50,64; М.Беспалова (СПб) 49,91; З.Тарасова (Смр) 48,94; П.Вашукова (Ярс) 47,85; Е.Грачева (М, ФСО) 46,77; Е.Грицина (Р-Д) 46,73.

Копье (22): **Молодежь**. М.Яко-

венко (Кр) 53,00; Ю.Видманова (Ярс) 52,40; О.Солодовникова (Влг, П) 49,91; Е.Макарова (М-М.о., П) 48,51; А.Бобылева (М.о.) 46,97; Т.Перфилова (М.о.) 46,52. **Юниорки**. М.Абакумова (Ств, ВС) 49,44; Е.Коженкова (Лпц) 48,31; А.Кроликоса (М.о.) 46,58; О.Гайдей (СПб) 42,60; О.Баранова (Смл, Д) 41,33; Ю.Троицкая (Смл) 39,58. **Девушки**. М.Абакумова (Ств, ВС) 49,46; А.Кроликоса (М.о.) 47,66; С.Кучерявая (Влдв) 45,36; О.Корженевская (Врж, Д) 41,32; Е.Иванова (Влд) 39,26; И.Дудинская (Смл, Д) 38,43.

ЧЕМПИОНАТ РОССИИ В БЕГЕ НА 100 КМ

ЧЕРНОГОЛОВКА (19.04)

Мужчины

Ф.Ганиев (Срп, П) 6:28,27; Г.Мурзин (Св.о.) 6:29,41; О.Руденко

(Срт) 6:33,42; А.Кругликов (Смл) 6:37,07; И.Тяжкороб (Курск) 6:45,27; И.Ахметшин (Н-Ч, П) 6:46,48; В.Синюшкин (М.о.) 6:47,45; Д.Радюченко (Срт) 6:48,10; А.Вишнягов (Крг) 6:54,03; А.Измайлов (Рб) 6:56,30; И.Завьялов (Тмн) 6:57,59; В.Нетреба (Пнз) 7:07,15; В.Бычков (Блг) 7:17,46; В.Спиридонов (Як) 7:18,18; Р.Кашапов (Н-Ч, П) 7:22,33.

Женщины

Т.Жиркова (Як) 7:19,51; Е.Нургалеева (Прм) 7:31,41; О.Нургалеева (Прм) 7:31,41; М.Мышлянова (Чл) 7:33,21; Н.Карасева (Як) 7:35,01; Е.Малафеева (Мрм) 8:09,49; А.Сыромятникова (Як) 8:28,45; Е.Малафеева (Мрм) 8:09,49; Г.Еремина (М) 8:56,51; И.Рысина (Орб) 9:03,23; И.Коваль (М.о.) 9:25,47.

НАША КОЛЛЕКЦИЯ

«Brooks Burn»



Эта новая модель в коллекции «BROOKS».

Верхняя часть модели выполнена из облегченной синтетической кожи с включением воздухопроницаемой «дышащей» сетки. Специально подобранный цвет имеет светоотражающую отделку «3М». У модели достаточно твердый задник.

При изготовлении подошвы использованы все передовые технологии HydroFlow ST, HPR Plus (плотная, армированная углеволокном резина, обладающая улучшенными характеристиками износостойкости), DRB Accel (предотвращает скручивание, стабилизирует положение стопы), Full Substance 257, PodTec (технология для придания гибкости передней части стопы).

Вес 291 г.

Наши эксперты

Эти кроссовки относятся к разряду «performance trainers» то есть занимают среднее положение между соревнова-

тельными и тренировочными моделями.

Только очень легкие бегуны и спортсмены высокого класса которые постоянно бегают в быстром темпе могут использовать их изо дня в день. Но для быстрых работ они незаменимы

Достаточно широкая по ширине передняя часть делает их более комфортными по сравнению с чистыми марафонками.

Несмотря на свою легкость они имеют достаточно толстую подошву и по мягкости превосходят большинство кроссовок этой группы других фирм (Asics DS Trainers) и даже приближаются по этому показателю к наиболее мягким, но кроссовым туфлям Nike Pegasus-2000. Поэтому в них вполне можно выполнять и разминку, а потом и основную работу на отрезках. В них доступны высокие скорости до 24 секунд на 200 м и быстрее.

Более тонкие кроссовки требуются только для увеличения подвижности стопы для спринтерских ускорений.

Идеальна для бега по шоссе как в соревновательном, так и в тренировочном режиме, поскольку имеет прекрасное сцепление и высокие амортизирующие качества. В них нет чувства жесткости поверхности.

2002 год. ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ МИРА

ЖЕНЩИНЫ

100 м

10,83	Жанна Пинтусевич 72 (Укр)
10,84	Марион Джоунс 75 (США)
10,91	Дебби Фергусон 76 (Баг)
10,93	Тайна Лоренс 75 (Ям)
10,94	Кристе Гейнс 70 (США)
10,96	Муриэль Урти 79 (Фр)
11,00	Вероника Кемпбелл 82 (Ям)
11,01	Чандра Старрап 71 (Баг)
11,05	Латаша Дженкинс 77 (США)
11,05	Екатерина Тану 75 (Гр)
11,06	Анжела Уильямс 80 (США)
11,07	Саватеда Файнс 74 (Баг)
11,08	Сюзантика Джайасинге 75 (Ш-Л)
11,09	Наташа Майерс 79 (Ст.В)
11,09	Мерси Нку 76 (Ниг)
11,11	Торри Эдвардс 77 (США)
11,14	Глори Алози 77 (Исп)
11,15	Ким Геваэрт 78 (Белг)
11,15	Джульет Кемпбелл 70 (Ям)
11,16	Юлия Табакова 80 (Рос)
11,16	Зина Шилке 81 (Герм)
11,16	Келли Уайт 77 (США)
11,17	Макарида Санганого 80 (К-Д)
11,19	Муна Ли 81 (США)
11,19	Чома Аджунава 71 (Ниг)
11,19	Любовь Перепелова 79 (Узб)

200 м

22,11	Марион Джоунс 75 (США)
22,20	Дебби Фергусон 76 (Баг)
22,24	Жанна Пинтусевич 72 (Укр)
22,39	Вероника Кемпбелл 82 (Ям)
22,43	Муриэль Урти 79 (Фр)
22,48	Стефание Дерст 82 (США)
22,50	Келли Уайт 77 (США)
22,53	Ким Геваэрт 78 (Белг)
22,54	Алин Бэйли 80 (Ям)
22,54	Джульет Кемпбелл 70 (Ям)
22,59	Латаша Дженкинс 77 (США)
22,66	Муна Ли 81 (США)
22,69	Лаурин Хьюитт 78 (Авсл)
22,70	Карин Майр 71 (Авст)
22,71	Нора Гунер 77 (Турц)
22,73	Наджина Калтума 76 (Чад)
22,75	Беверли Макдональд 70 (Ям)
22,75	Мануэла Леворато 77 (Ит)
22,76	Сидон Мотерсиль 78 (Кайм)
22,78	Сильвиан Феликс 77 (Фр)
22,80	Наташа Майерс 79 (Ст.В)
22,80	Роксана Диас 81 (Куба)
22,81	Леони М. Мани 77 (Кир)
22,82	Сарасвати Саха 79 (Инд)
22,82	Сюзантика Джайасинге 75 (Ш-Л)

400 м

49,16	Ана Гуэвара 77 (Мекс)
49,30	Лоррейн Фентон 73 (Ям)
50,27	Джерл Майлс-Кларк 66 (США)
50,43	Мишель Коллинс 71 (США)
50,44	Олеся Зыкина 80 (Рос)
50,46	Марион Джоунс 75 (США)
50,69	Санди Ричардс 85 (США)
50,70	Антонина Ефремова 81 (Укр)
50,70	Грит Бройер 72 (Герм)
50,80	Наджина Калтума 76 (Чад)
50,82	Кристин Амертиль 79 (Баг)
50,82	Ли Макконнелл 78 (Вбр)
50,83	Аллисон Бекфорд 79 (Ям)
50,84	Латаша Коландер 76 (США)
50,87	Мелиса Барбер 80 (США)
50,96	Ами Мбаке Тиам 76 (Сен)
50,98	Санди Ричардс 68 (Ям)
51,04	Моника Хеннаган 76 (США)
51,10	Моник Хендерсон 83 (США)

51,10	Мирелль Нгуимго 76 (Кир)
51,13	Дамаянти Дарша 75 (Ш-Л)
51,15	Наталья Назарова 79 (Рос)
51,24	Ласинда Демус 83 (США)
51,24	Наталья Антюх 81 (Рос)
51,34	Гражина Прокопек 77 (Пол)
51,34	Алианн Помпей 78 (Г-на)

800 м

1.55,19	Иоланда Чеплак 76 (Слов)
1.56,09	Зулип Калатаюд 79 (Куба)
1.56,16	Мария Мутала 72 (Мзб)
1.57,97	Николь Тетер 73 (США)
1.58,29	Майте Мартинес 76 (Исп)
1.58,41	Джерл Майлс-Кларк 66 (США)
1.58,63	Ольга Распопова 78 (Рос)
1.58,79	Диана Камминс 74 (Кан)
1.58,84	Светлана Черкасова 78 (Рос)
1.58,90	Ирина Мистюкевич 77 (Рос)
1.58,92	Сандра Сталс 75 (Белг)
1.58,97	Бригита Лангерхольк 76 (Слов)
1.59,06	Ивонн Тайхман 77 (Герм)
1.59,09	Людмила Форманова 74 (Чех)
1.59,15	Агне Самария 72 (Нам)
1.59,24	Наталья Дедкова 79 (Блр)
1.59,30	Сюсан Скотт 78 (Вбр)
1.59,46	Цвентлина Кирилова 77 (Болг)
1.59,65	Элизабет Груссель 73 (Фр)
1.59,73	Тэмсин Льюис 78 (Авсл)
1.59,75	Шарлотт Мур 85 (Вбр)
1.59,77	Наталья Хрущелова 73 (Рос)
1.59,78	Вирджиния Фуке 75 (Фр)
1.59,83	Келли Холмс 70 (Вбр)
1.59,85	Лариса Чжао 72 (Рос)

1000 м

2.30,12	Мария Мутала 72 (Мзб)
2.31,66	Иоланда Чеплак 76 (Слов)
2.34,14	Диана Камминс 74 (Кан)
2.34,19	Агне Самария 72 (Нам)
2.34,31	Зулип Калатаюд 79 (Куба)
2.36,10	Людмила Форманова 74 (Чех)
2.36,84	Клаудия Гезелл 77 (Герм)
2.36,89	Оксана Мельцаева 75 (Укр)
2.37,67	Файт Мачариа 76 (Кен)
2.37,98	Джанет Джепкопей 83 (Кен)
2.38,77	Наталья Дедкова 79 (Блр)
2.38,91	Юлия Кумпан 77 (Укр)
2.39,01	Юдит Варга 76 (Венг)
2.39,56	Дженифер Туми 71 (США)
2.40,00	Анита Браггер 72 (Швцр)
2.40,39	Соня Роман 79 (Слов)
2.40,71	Бригита Лангерхольк 76 (Слов)
2.41,08	Михо Сугимори 78 (Яп)
2.41,18	Надежда Воробьева 77 (Рос)
2.41,36	Мари Харрельсон 78 (США)
2.41,84	Икуко Тамура 78 (Яп)

1500 м

3.57,75	Сурея Айхан 78 (Турц)
3.58,78	Габриэла Сабо 75 (Рум)
3.59,10	Сюзи Гамильтон 68 (США)
3.59,89	Олеся Турова 79 (Блр)
3.59,94	Елена Задорожная 77 (Рос)
4.00,65	Даниэла Йорданова 76 (Болг)
4.01,02	Регина Джекобс 63 (США)
4.01,10	Хелен Паттинсон 74 (Вбр)
4.01,26	Юдит Варга 76 (Венг)
4.01,28	Татьяна Томашова 75 (Рос)
4.01,35	Карла Сакраменто 71 (Порт)
4.01,50	Мария Мутала 72 (Мзб)
4.01,91	Келли Холмс 70 (Вбр)
4.02,08	Джеральдин Хендрикен 70 (Ирл)
4.02,10	Мария Чонкан 77 (Рум)

4.02,33	Наталья Горелова 73 (Рос)
4.02,84	Наталиа Родригес 79 (Исп)
4.02,90	Елена Ягар 75 (Рум)
4.02,95	Марла Руньян 69 (США)
4.03,43	Жаклин Маранга 77 (Кен)
4.03,66	Юлия Косенкова 73 (Рос)
4.03,69	Ольга Нелюбова 64 (Рос)
4.03,78	Ирина Лишинская 76 (Укр)
4.03,99	Нуриа Фернандес 76 (Исп)
4.04,11	Ольга Егорова 72 (Рос)

1 миль

4.25,27	Сюзи Гамильтон 68 (США)
4.25,44	Джеральдин Хендрикен 70 (Ирл)
4.26,09	Ольга Комягина 74 (Рос)
4.27,68	Куртни Бэбкок 72 (Кан)
4.28,31	Ирина Лишинская 76 (Укр)
4.29,17	Ольга Кузнецова 67 (Рос)
4.29,28	Ольга Нелюбова 64 (Рос)
4.30,89	Сара Джеммисон 75 (Авсл)
4.30,94	Хейди Йенсен 66 (Дан)
4.31,58	Дженелл Дитерейдж 77 (США)
4.32,13	Коллетт Лисс 73 (США)
4.32,68	Мари Харрельсон 78 (США)
4.32,83	Келли Холмс 70 (Вбр)
4.33,22	Мария Линч 78 (Ирл)
4.33,29	Фатиа Бауф 70 (Белг)
4.33,76	Веерле Дежагере 73 (Белг)
4.34,35	Людмила Васильева 69 (Рос)
4.34,81	Икуко Тамура 78 (Яп)
4.35,44	Минори Хаякари 72 (Яп)
4.35,56	Селуа Узис 74 (Мар)
4.37,22	Акико Кавашима 77 (Яп)
4.37,53	Хитер Саган 79 (США)
4.37,55	Чери Кена 70 (США)
4.37,55	Кармен Дума-Уссар 77 (Кан)
4.38,25	Дженни Крэйн 68 (США)

3000 м

8.21,42	Габриэла Сабо 75 (Рум)
8.22,20	Пола Рэдклифф 73 (Вбр)
8.23,23	Эдит Масаи 67 (Кен)
8.26,14	Берхане Адере 73 (Эф)
8.27,18	Татьяна Томашова 75 (Рос)
8.31,27	Джо Пейви 73 (Вбр)
8.31,69	Лидия Хойеца 77 (Пол)
8.31,94	Элван Абейлегессе 82 (Турц)
8.32,80	Айелех Ворку 79 (Эф)
8.33,62	Соня О'Салливан 69 (Ирл)
8.35,10	Зор Эль Камч 73 (Мар)
8.37,66	Исабелла Очичи 79 (Кен)
8.38,76	Елена Каваклыолу 70 (Турц)
8.39,36	Марла Руньян 69 (США)
8.39,84	Елена Задорожная 77 (Рос)
8.40,02	Инесс Ченонге 82 (Кен)
8.40,28	Месерет Дефар 83 (Эф)
8.41,58	Воркнеш Кидане 81 (Эф)
8.41,86	Тирунеш Диббаба 85 (Эф)
8.43,18	Куртни Бэбкок 72 (Кан)
8.43,20	Олеся Турова 79 (Блр)
8.43,3+	Наоми Муго 77 (Кен)
8.44,07	Леа Малот 72 (Кен)
8.44,40	Кайоко Фукуши 82 (Яп)
8.45,09	Зара Узис 69 (Мар)

5000 м

14.31,42	Пола Рэдклифф 73 (Вбр)
14.33,65	Берхане Адере 73 (Эф)
14.34,29	Габриэла Сабо 75 (Рум)
14.40,41	Сунь Йинци 79 (КНР)
14.43,53	Воркнеш Кидане 81 (Эф)
14.46,97	Соня О'Салливан 69 (Ирл)
14.47,60	Бенита Джонсон 79 (Авсл)
14.47,85	Татьяна Томашова 75 (Рос)

14.48,14	Эдит Масаи 67 (Кен)
14.48,29	Ольга Егорова 72 (Рос)
14.48,66	Джо Пейви 73 (Вбр)
14.48,99	Айелех Ворку 79 (Эф)
14.49,90	Тирунеш Диббаба 85 (Эф)
14.51,71	Асмае Легзауи 76 (Мар)
14.51,95	Лорна Киплагат 74 (Кен)
14.53,99	Сентайеху Эйигу 84 (Эф)
14.55,19	Кайоко Фукуши 82 (Яп)
15.00,05	Сюзан Чепкемей 75 (Кен)
15.00,45	Елена Каваклыолу 70 (Турц)
15.00,49	Элван Абейлегессе 82 (Турц)
15.00,88	Леа Малот 72 (Кен)
15.01,34	Зор Эль Камч 73 (Мар)
15.01,42	Исабелла Очичи 79 (Кен)
15.02,00	Каталин Сентдьюрды 79 (Венг)
15.04,48	Тегла Лорупе 73 (Кен)

10 000 м

30.01,09	Пола Рэдклифф 73 (Вбр)
30.28,26	Сунь Йинци 79 (КНР)
30.47,59	Соня О'Салливан 69 (Ирл)
30.48,89	Йоко Шибуйи 79 (Яп)
30.50,32	Дина Дроссин 73 (США)
30.51,81	Кайоко Фукуши 82 (Яп)
31.04,00	Людмила Бикташева 74 (Рос)
31.13,96	Михаэла Ботезан 76 (Рум)
31.17,72	Елена Прокопчук 76 (Латв)
31.27,83	Селина Косгеи 76 (Кен)
31.32,04	Сюзан Чепкемей 75 (Кен)
31.32,20	Сюзи Пауэр 75 (Авсл)
31.40,80	Фернанда Рибейру 69 (Порт)
31.41,16	Джен Райнс 74 (США)
31.41,33	Мивако Яманака 78 (Яп)
31.42,58	Чин Хуина 84 (КНР)
31.42,74	Мегуми Танака 75 (Яп)
31.44,87	Йошико Ичикава 76 (Яп)
31.45,85	Луиза Ларрага 70 (Исп)
31.46,31	Казеу Огоши 81 (Яп)
31.47,82	Оливера Евтич 77 (Юг)
31.48,12	Томоко Хадори 81 (Яп)
31.50,18	Мизуки Ногучи 78 (Яп)
31.52,65	Такако Которида 77 (Яп)
31.53,61	Константин Томеску 70 (Рум)

Полумарафон

1:07.19	Соня О'Салливан 69 (Ирл)
1:07.56	Сюзи Пауэр 75 (Авсл)
1:08.10	Константин Томеску 70 (Рум)
1:08.22	Мизуки Ногучи 78 (Яп)
1:08.23	Сюзан Чепкемей 75 (Кен)
1:08.25	Берхане Адере 73 (Эф)
1:08.32	Микие Таканака 80 (Яп)
1:08.34	Джейсон Чепчумба 70 (Кен)
1:08.48	Катрин Делор 72 (Кен)
1:08.49	Маргарет Окайо 76 (Кен)
1:08.49	Елена Прокопчук 76 (Латв)
1:08.54	Лина Черуйот 73 (Кен)
1:08.54	Инесс Ченонге 82 (Кен)
1:08.56	Марлен Рендерс 68 (Белг)
1:08.58	Анне Челагат 79 (Кен)
1:08.59	Нута Олару 70 (Рум)
1:09.01	Пола Рэдклифф 73 (Вбр)
1:09.10	Алиса Челангат 77 (Кен)
1:09.16	Анико Каловиц 77 (Венг)
1:09.20	Фернанда Рибейру 69 (Порт)
1:09.24	Михаэла Ботезан 76 (Рум)
1:09.27	Мария Гуида 66 (Ит)
1:09.28	Юмико Хара 82 (Яп)
1:09.30	Памела Чепчумба 78 (Кен)
1:09.32	Роуз Черуйот 76 (Кен)
1:09.32	Лорна Киплагат 74 (Кен)

Марафон

2:17.18	Пола Рэдклифф 73 (Вбр)
2:19.26	Катрин Ндереба 72 (Кен)

2:20.23 Вэй Янань 81 (КНР)
2:20.43 Маргарет Окайо 76 (Кен)
2:21.21 Сунь Йинцзи 79 (КНР)
2:21.22 Йоко Шибуй 79 (Яп)
2:21.31 Светлана Захарова 70 (Рос)
2:21.49 Наоко Такахаси 72 (Яп)
2:22.20 Гете Вами 74 (Эф)
2:22.33 Людмила Петрова 68 (Рос)
2:22.46 Рейко Тоса 76 (Яп)
2:23.05 Марлен Рендерс 68 (Белг)
2:23.17 Чжан Шудзин 79 (КНР)
2:23.19 Сюзан Чепкемей 75 (Кен)
2:23.43 Таками Оминами 75 (Яп)
2:23.54 Константин Дита 70 (Рум)
2:23.55 Лорна Киплагат 74 (Кен)
2:23.57 Чжу Сюэлин 84 (Яп)
2:24.11 Андриана Фернандес 71 (Мекс)
2:24.33 Рие Мацуока 77 (Яп)
2:24.34 Харуми Хироэма 68 (Яп)
2:24.39 Ху Юаньюань (КНР)
2:24.59 Банвелла Мрашани 77 (Танз)
2:25.11 Масако Чибэ 76 (Яп)
2:25.15 Сунь Вэйвэй 85 (КНР)

100 м с/б

12.40 Гэйл Диверс 66 (США)
12.49 Бриджет Фостер 74 (Ям)
12.60 Миша Маккельви 76 (США)
12.60 Глори Алозиэ 77 (Исп)
12.62 Аньанетт Кирклэнд 74 (США)
12.64 Патриция Жирар 68 (Фр)
12.68 Даниэль Карразерс 79 (США)
12.74 Доника Мерриман 79 (США)
12.74 Ласена Голдинг 75 (Ям)
12.75 Яна Касова 81 (Болг)
12.75 Яумара Нейра 76 (Куба)
12.79 Мелисса Моррисон 71 (США)
12.80 Ирина Ленская 71 (Изра)
12.80 Дженни Адамс 78 (США)
12.83 Пердита Фелисьен 80 (Кан)
12.83 Алиуска Лопес 69 (Исп)
12.83 Вонетт Диксон 75 (Ям)
12.84 Лоло Джоунс 82 (США)
12.84 Кирстен Болям 75 (Герм)
12.84 Линда Ферга 76 (Фр)
12.85 Елена Красовская 76 (Укр)
12.85 Айди Арон 73 (Фр)
12.89 Анай Техеда 83 (Куба)
12.90 Иоланда Маккрей 76 (США)
12.90 Флора Редуми 76 (Гр)

400 м с/б

53,10 Юлия Печенкина 78 (Рос)
54,14 Джейн Питтман 82 (Авсл)
54,28 Татьяна Терещук 69 (Укр)
54,40 Сандра Гловер 68 (США)

54,45 Сурита Фербрайо 73 (ЮАР)
54,54 Даими Перниа 76 (Куба)
54,61 Ионела Тирлеа 76 (Рум)
54,64 Деон Хеммингс 68 (Ям)
54,70 Ласинда Демус 83 (США)
54,72 Деби-Энн Пэррис 73 (Ям)
55,07 Наталья Торшина 68 (Каз)
55,11 Анна Олихверчук 78 (Пол)
55,22 Тиффани Росс 83 (США)
55,25 Андрула Сялу 73 (Кипр)
55,28 Карлин Хотон 72 (Кан)
55,31 Екатерина Бахвалова 72 (Рос)
55,33 Тако Диуф 76 (Исп)
55,45 Марина Шиян 80 (Рос)
55,50 Соня Брито 79 (Авсл)
55,67 Хайке Майснер 70 (Герм)
55,68 Наташа Данверз 77 (Вбр)
55,70 Раасин Макинтош 82 (США)
55,71 Шина Джонсон 82 (США)
55,73 Малгоржата Пскит 76 (Пол)
55,75 Сильвани Морандэ 79 (Фр)

3000 м с/п

9.16,51 Олеся Турова 79 (Блр)
9.22,29 Юстина Бак 74 (Пол)
9.33,12 Элоди Оливар 76 (Фр)
9.33,16 Кристина Касандра 77 (Рум)
9.38,31 Мелани Шульц 79 (Герм)
9.43,89 Лауре Дукеной 69 (Фр)
9.45,94 Михаэла Маннова 82 (Чех)
9.46,84 Ирине Лимика 82 (Кен)
9.47,35 Элизабет Джексон 77 (США)
9.47,87 Аналиа Роза 76 (Порт)
9.49,49 Ида Нильссон 81 (Шве)
9.51,16 Кэрл Хенри 82 (Кан)
9.51,21 Наталья Черепанова 67 (Рос)
9.51,38 Ливия Тот 80 (Венг)
9.52,61 Лиса Ние 68 (США)
9.52,77 Юлия Будняк 79 (Пол)
9.53,20 Сигрид Ванденбемпт 81 (Белг)
9.56,07 Молли Де Франческо 80 (США)
9.56,92 Мелисса Роллисон 83 (Авсл)
9.57,17 Ямина Бушуанте 80 (Фр)
9.58,86 Яна Белкова 74 (Чех)
9.58,9 Корен Хиндс 76 (США)
9.58,97 Бриана Шук 81 (США)
9.59,66 Лиса Агилера 79 (США)
9.59,77 Алина Кучерзан 74 (Рум)

4x100 м

41,91 Америка
42,05 США
42,41 Франция
42,44 Багамские О-ва
42,49 Германия

42,73 Ямайка
42,84 Великобритания
42,99 Африка
43,11 Россия
43,22 Бельгия
43,30 Европа
43,38 Украина
43,46 Италия
43,55 Белоруссия
43,72 Австралия
43,78 Испания
43,82 Азия
43,84 КНР
43,96 Польша
44,04 Греция
44,10 Нигерия
44,25 Шри-Ланка
44,25 Таиланд
44,28 Бразилия

4x400 м

3.23,53 Америка
3.24,67 США
3.25,10 Германия
3.25,59 Россия
3.25,63 Австралия
3.26,15 Польша
3.26,65 Великобритания
3.26,84 Африка
3.28,82 Канада
3.29,14 Италия
3.29,04 Ямайка
3.29,16 Нигерия
3.29,21 Европа
3.29,97 Румыния
3.30,84 Индия
3.30,95 Белоруссия
3.31,15 Греция
3.31,32 Океания
3.31,57 Франция
3.31,71 Чехия
3.31,72 Казахстан
3.31,84 Испания
3.32,26 Швеция
3.32,43 КНР
3.32,47 Венгрия

Ходьба 20 км

1:26.42 Олимпиада Иванова 70 (Рос)
1:27.02 Елена Николаева 66 (Рос)
1:27.45 Наталья Федоскина 80 (Рос)
1:27.51 Людмила Ефимкина 81 (Рос)
1:28.03 Лариса Емельянова 80 (Рос)
1:28.18 Надежда Ряшкина 67 (Рос)
1:28.24 Маргарита Назарова 76 (Рос)
1:28.33 Эрика Альфриди 68 (Ит)

1:28.46 Джильян О'Салливан 76 (Ирл)
1:28.47 Мария Васко 75 (Исп)
1:28.55 Керсти Платцер 72 (Норв)
1:29.12 Татьяна Короткова 80 (Рос)
1:29.47 Антонина Петрова 77 (Рос)
1:29.57 Клаудия Стеф 78 (Рум)
1:30.20,1 Татьяна Гудкова 78 (Рос)
1:30.25 Элизабет Перроне 68 (Ит)
1:30.37 Валентина Цыбульская 68 (Блр)
1:30.38 Ольга Лукьянчук 76 (Укр)
1:30.44 Кристина Салтанович 75 (Литв)
1:30.50 Норика Чимпан 72 (Рум)
1:30.58 Елена Гинько 66 (Блр)
1:31.08 Мелани Зеегер 77 (Герм)
1:31.10 Росселла Джордано 72 (Ит)
1:31.11 Аннарита Сидоти 69 (Ит)
1:31.12 Сюзана Фейтор 75 (Порт)

Высота

2,05 Кайса Бергквист 76 (Шве)
2,03п Марина Купцова 81 (Рос)
2,02п Венелина Венева 74 (Болг)
2,02 Хестри Клуте 78 (ЮАР)
2,00 Ирина Михальченко 72 (Укр)
2,00 Виктория Серегина 73 (Рос)
2,00п Анна Чичерова 82 (Рос)
1,98 Юлия Ляхова 77 (Рос)
1,97п Елена Гуляева 67 (Рос)
1,97п Дора Дьорфи 78 (Венг)
1,97п Ольга Калитурина 76 (Рос)
1,97 Елена Сивушенко 82 (Рос)
1,97 Джуана Р Аррендель 78 (Дм.Р)
1,96п Виктория Степина 76 (Укр)
1,96 Тоша Уоллер 70 (США)
1,96 Бланка Власич 83 (Хорв)
1,96 Инга Бабакова 67 (Укр)
1,96 Елена Елесина 70 (Рос)
1,95 Эйми Эйкафф 75 (США)
1,95 Мариса Кадинхед 76 (Кан)
1,95 Йоко Ота 75 (Яп)
1,95 Виктория Паламар 77 (Укр)
1,94п Барбора Лалакова 81 (Чех)
1,94п Оана Пантелимон 72 (Рум)
1,94п Татьяна Ефименко 81 (Кирг)
1,94п Анна Ксок 83 (Пол)
1,94 Марина Коржова 82 (Каз)
1,94 Рут Бейттиа 79 (Исп)

Шест

4,78 Светлана Феофанова 80 (Рос)
4,77 Анника Беккер 81 (Герм)
4,72 Стэйси Драгила 71 (США)
4,66п Кристин Адамс 74 (Герм)

ФИРМЕННЫЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ МАГАЗИН



КОРОЛЕВА
СПОРТА

ПРИГЛАШАЕТ ВАС! ЧАСЫ РАБОТЫ:
СУББОТА, ПОНЕДЕЛЬНИК 11:00-16:00
ВТОРНИК-ПЯТНИЦА 11:00-19:00
ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПРАЗДНИКИ ВЫХОДНОЙ

В ПРОДАЖЕ: КРОССОВКИ, МАРАФОНКИ, ШИПОВКИ, ТЕКСТИЛЬ: **ADIDAS**
(КОЛЛЕКЦИЯ-2003, ВКЛЮЧАЯ ШИПОВКИ для всех дистанций) и ЭЛИТНЫЕ
марафонки **ADISTAR Competition**), **MIZUNO, NEW BALANCE, SAUCONY, NIKE,**
ASICS,
часы **CASIO (50 lap)**, пульсометры **Polar**, секундомеры **(50 lap)**, ПЕРИОДИКА,
ЭКИПИРОВКА СПОРТИВНЫХ КОМАНД. ВОЗМОЖЕН БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ.
Тел.: 772-59-02. E-mail: sportq@mail.ru

АДРЕС: МОСКВА, ЛЕФОРТОВО, 2-Я УЛ. СИНИЧКИНА, Д. 9А (ЮРЬЕВСКИЙ ПЕР). ПРОЕЗД: ОТ М. «АВИАМОТОРНАЯ», ВЫХОД НАПРАВО, 8 МИНУТ ПЕШКОМ - ПРЯМО, МИМО ЛЕФОРТОВСКОГО РЫНКА ИЛИ 1 ОСТАНОВКУ НА ТРАМВАЕ 32, 43, 46, АВТОБУСЕ 59 (ОТ ЛЕФОРТОВСКОГО РЫНКА); ОТ М. «ИЗМАЙЛОВСКИЙ ПАРК» ТРАМВАЙ 32.

4,65п	Ивонн Бушбаум 80 (Герм)
4,65	Мари Сауэр 75 (США)
4,62	Моника Пирек 80 (Пол)
4,60п	Мелисса Мюллер 72 (США)
4,60	Елена Исинбаева 82 (Рос)
4,60	Татьяна Полнова 79 (Рос)
4,56п	Павла Хамачкова 78 (Чех)
4,53п	Эйми Линнен 82 (США)
4,53	Кристина Мольнар 76 (Венг)
4,52	Елена Белякова 76 (Рос)
4,51	Кирстен Белин 81 (Шв)
4,50	Келли Саттл 73 (США)
4,50	Джиллиан Шварц 79 (США)
4,50	Каролин Хингст 80 (Герм)
4,46	Татьяна Григорьева 75 (Авсл)
4,46	Мари Пойсонье 79 (Фр)
4,46	Ванесса Бослак 82 (Фр)
4,45п	Гао Шуин 79 (КНР)
4,45	Ким Хау 80 (Авсл)
4,44п	Моник Де Вильт 76 (Нид)
4,41	Флоз Кюнерт 84 (Герм)
4,41	Джанин Уитлок 73 (Вбр)
4,41	Тори Элисдоттир 77 (Исл)

Длина

7,42	Татьяна Котова 76 (Рос)
7,06	Татьяна Тер-Месробян 68 (Рос)
7,02	Мауррен Магги 76 (Бр)
7,00	Бронвин Томпсон 78 (Авсл)
6,91п	Элва Гулбурн 80 (Ям)
6,89	Конселсион Монтанер 81 (Исп)
6,85	Нике Ксанту 73 (Гр)
6,85	Хайке Дрехслер 64 (Герм)
6,83	Ниурка Монтальво 68 (Исп)
6,79	Оксана Рогова 78 (Рос)
6,78	Тунде Васи 72 (Венг)
6,77п	Людмила Галкина 72 (Рос)
6,76	Ольга Рублева 74 (Рос)
6,75	Анна Коваленко 82 (Рос)
6,75	Стелла Пилату 80 (Гр)
6,74п	Ирина Симагина 82 (Рос)
6,74	Анжу Джордж 77 (Инд)
6,73	Джейд Джонсон 80 (Вбр)
6,70	Антониа Йорданова 76 (Болг)
6,69п	Ирина Мельникова 75 (Рос)
6,69	Лян Шуань 77 (КНР)
6,68	Юлия Акулленко 77 (Укр)
6,67	Ольга Салаженкова 76 (Рос)
6,67	Валентина Готовская 65 (Латв)
6,66	Сусен Тидтке 69 (Герм)

Тройной

14,95	Франсуа Мбанго 76 (Кмр)
14,86	Ашиа Хансен 71 (Вбр)
14,83	Елена Олейникова 76 (Рос)
14,81п	Тереза Маринова 77 (Болг)
14,73	Маделин Мартинес 76 (Ит)
14,70п	Оксана Рогова 78 (Рос)
14,67	Анна Пятых 81 (Рос)
14,65п	Надежда Баженова 78 (Рос)
14,60	Хуан Циюань 80 (КНР)
14,56п	Елена Лебеденко 71 (Рос)
14,54	Елена Говорова 73 (Укр)
14,51	Карлотта Кастрехана 73 (Исп)
14,47	Наталья Сафронова 74 (Блр)
14,47	Хуан Циюань 80 (КНР)
14,43	Михаэла Гандила 74 (Рум)
14,40	Кристина Николау 77 (Рум)
14,40	Янилет Алдама 72 (Куба)
14,40	Ирина Васильева 79 (Рос)
14,38	Хели Койвула 75 (Финл)
14,34п	Елена Иванова 79 (Рос)
14,32	Мауррен Магги 76 (Бр)
14,32	Тресия Смит 75 (Ям)
14,29п	Аделина Гаврила 78 (Рум)
14,29	Мабель Гай 83 (Куба)
14,28	Ольга Сеперо 75 (Куба)
14,28	Куну Ндойе 78 (Сен)

Ядро

20,64	Ирина Коржаненко 74 (Рос)
20,53	Светлана Кривелева 69 (Рос)
20,34п	Вита Павлыш 69 (Укр)
19,86	Астрид Кумбернусс 70 (Герм)
19,40	Надежда Остапчук 80 (Блр)
19,39	Юмилейдис Кумба 75 (Куба)
19,36	Ольга Рябинкина 76 (Рос)
19,29п	Людмила Сечко 74 (Рос)
19,24	Надине Кляйнерт 75 (Герм)
19,20п	Ассунта Леньянте 78 (Ит)
19,20	Тери Стер-Танкс 75 (США)
19,09	Анна Романова 68 (Рос)
18,95	Ли Мэйцзю 81 (КНР)
18,92	Ирина Худорошкина 68 (Рос)
18,73	Елена Ила 74 (Рум)
18,73	Кристина Забавска 68 (Пол)
18,67	Ду Сяньхуи 81 (КНР)
18,62	Сон Фейна 77 (КНР)
18,53п	Лейя Куман 76 (Нид)
18,51	Сейлала Суа 78 (США)
18,50	Ли Миун-Сен 76 (Кор)
18,46	Елена Андрианова 72 (Рос)
18,40	Валери Адамс 84 (Н.З)
18,39	Ли Фенфен 79 (КНР)
18,38	Чжан Сяою 83 (КНР)

Диск

69,44	Сюзан Пауэлл 76 (США)
67,73	Наталья Садова 72 (Рос)
66,16	Элина Зверева 60 (Блр)
65,78	Мелина Роберт-Мишо 79 (Фр)
65,21	Арета Хилл 76 (США)
65,08	Анастасия Келесиду 72 (Гр)
65,05	Беатриче Фаумуина 74 (Н.З)
64,94	Екатерины Воголи 70 (Гр)
64,90	Николета Грасу 71 (Рум)
64,55	Нилан Сингх 71 (Инд)
64,44	Крис Куэлз 70 (США)
64,23	Ирина Ятченко 65 (Блр)
64,12	Франка Дитцш 68 (Герм)
64,10	Вера Поспишилова 78 (Чех)
63,58	Наталья Амплеева 72 (Рос)
63,40	Елена Антонова 72 (Укр)
62,93	Тереза Мачадо 69 (Порт)
62,89	Сейлала Суа 78 (США)
62,54	Су Шаоян 83 (КНР)
62,52	Ли Яньфен 79 (КНР)
62,48	Тереза Цикуна 72 (Гр)
62,32	Владимира Рачкова 67 (Чех)
62,29	Йоанна Висневска 72 (Пол)
62,28	Сон Айминь 78 (КНР)
62,25	Арети Абатци 74 (Гр)

Молот

73,07	Ольга Кузенкова 70 (Рос)
72,60	Камила Сколимовска 82 (Пол)
72,54	Мануэла Монтебрун 79 (Фр)
72,01	Анна Норгрэн 74 (США)
71,47	Иппси Морено 80 (Куба)
71,10	Гу Юань 82 (КНР)
70,62	Юнаика Кроуфорд 82 (Куба)
70,11	Ольга Цандер 76 (Блр)
69,65	Бронвин Иглс 80 (Авсл)
68,70	Ирина Секачева 76 (Укр)
68,54	Эстер Балассини 77 (Ит)
68,43	Ваниа Сильва 80 (Порт)
68,28	Сини Пойри 80 (Финл)
68,23	Кларисса Кларетти 80 (Ит)
68,22	Мартина Данишова 83 (Слвк)
68,17	Сюзан Кайл 78 (Герм)
68,06	Лю Йинхуи 79 (КНР)
68,05	Дон Элленби 74 (США)
68,03	Флоренс Эзе 77 (Фр)
67,87	Брук Крюгер 80 (Авсл)
67,57	Андреа Буньес 76 (Герм)
67,40	Алла Давыдова 66 (Рос)
67,36	Алденай Васалло 77 (Куба)
67,35	Елена Таурьянина 81 (Рос)
67,31	Агнешка Погрошевска 77 (Пол)

Копье

67,47	Мирела Маньяни 76 (Гр)
67,40	Ослейдис Менендес 79 (Куба)
65,52	Соня Бисет 71 (Куба)
65,08	Татьяна Шиколенко 68 (Рос)
64,90	Ксимира Риверо 68 (Куба)
64,87	Келли Морган 80 (Вбр)
64,55	Штеффи Нериус 72 (Герм)
64,46	Дорте Фридрих 73 (Герм)
64,23	Екатерина Ивакина 64 (Рос)
63,89	Фелиция Молдован 67 (Рум)
63,50	Микаэла Ингберг 74 (Финл)
63,27	Клаудиа Кослович 72 (Ит)
63,25	Николет Сабо 80 (Венг)
63,14	Агелики Цолакуди 76 (Гр)
62,86	Таина Колкала 76 (Финл)
62,69	Валерия Забрускова 75 (Рос)
62,62	Сабина Мойя 77 (Кол)
62,48	Сара Вальтер 78 (Фр)
62,35	Паула Хухтаниеми 73 (Финл)
61,88	Нора Бисет 77 (Куба)
61,49	Лян Лили 80 (КНР)
61,43	Никола Томечкова 74 (Чех)
61,04	Кристина Клещевская 74 (Укр)
60,78	Татьяна Ляхович 79 (Укр)
60,68	Ким Крейнер 77 (США)

Семиборье

6542	Каролина Клэфт 83 (Шв)
6434	Сабине Браун 65 (Герм)
6363	Шейла Баррелл 72 (США)
6341	Наталья Сазанович 73 (Блр)
6275	Аустра Скуйите 79 (Литв)
6268	Ирина Бутор 80 (Блр)
6222	Кэтлин Гутьяр 75 (Герм)
6205	Соня Кессельшлягер 78 (Герм)
6160	Найде Гомес 79 (Порт)
6151	Лариса Нечипорук 70 (Эст)
6150	Светлана Соколова 81 (Рос)
6135	Джули Холлман 77 (Вбр)
6105	Маргарет Симпсон 81 (Гана)
6091	Светлана Парфенова 74 (Рос)
6083	Мари Колонвилл 73 (Фр)
6059	Джейн Джемисон 76 (Авсл)
6051	Магдалена Щепанска 80 (Пол)
6039	Людмила Блонская 75 (Укр)
6032	Микаэла Хейнова 80 (Чех)
6029	Наталья Рощупкина 78 (Рос)
6022	Елена Чернявская 78 (Рос)
6019	Магалис Гарсиа 71 (Куба)
6017	Татьяна Гордеева 73 (Рос)
6017	Карен Эртль 74 (Герм)
6005	Ремигия Назаровене 67 (Литв)

ФИРМЕННЫЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ МАГАЗИН



КОРОЛЕВА
СПОРТА

Предъявителю данного купона
скидка на разовую покупку
в фирменном
легкоатлетическом магазине
«Королева спорта» – 5%.

При предъявлении купона
и квитанции о подписке
на журнал «Легкая атлетика»
на I полугодие 2003 года
скидка – 10%.

Лотерея

1. Назовите российских легкоатлетов, выигравших джек-пот в «Золотой лиге» (фамилия, вид, год).
2. Назовите бегунов, которые сумели обыграть Хайле Гебреселаси в летних сезонах, начиная с 1995 года (фамилия, год).
3. Когда на олимпийских играх или чемпионатах мира в беге на дистанциях от 800 м до 10 000 м у мужчин в последний раз устанавливался мировой рекорд (фамилия, год, дистанция и результат)?

Победителей лотереи ждут призы. 1-е место – кроссовки «New Balance». 2-е место – комплект формы (трусы, майка). 3-е место – шапочка и перчатки.

Ответы высылайте до 1 августа 2003 года (по почтовому штемпелю) на адрес редакции журнала «Легкая атлетика».

ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ РОССИИ

ЖЕНЩИНЫ

100 м

11,16	Табакowa Юлия 80 Тула-Клг	1	Тула	1.06
11,23	Кислова Марина 78 М-СПб, Д	1	Чебоксары	11.07
11,29	Игнатова Наталья 73 М-Брн, П	1з2	Тула	9.06
11,37	Гончаренко Светлана 71 Ств, ВС	1з6	Чебоксары	11.07
11,39	Круглова Лариса 72 Мрм, П	3п2	Чебоксары	11.07
11,40	Халандырева Ольга 81 М-Тула, П	1	Чебоксары	27.07
11,41	Боликова Мария 77 Элст	2п1	Чебоксары	11.07
11,43	Фесько Олеся 81 Крв	2	Чебоксары	27.07
11,51	Федорова Ольга 83 Св.о.	1з3	Кингстон	16.07
11,52	Хабарова Ирина 66 Ект, Д	3п1	Чебоксары	11.07
11,58	Поздеева Лариса 76 Прм, Д	4п1	Чебоксары	11.07
11,64	Конойко Маргарита 70 Св.о.	5п1	Чебоксары	11.07
11,67	Гончарова Елена 80 Влдв	3з1	Тула	9.06
11,71	Быстрова Наталья 80 СПб, ЮР	1	С.-Петербург	18.06
11,71	Анисимова Маргарита 84 СПб	2з4	Кингстон	16.07
11,73	Кузнецова Екатерина 84 Влг	п	Казань	25.06
11,74	Черкасова Анна 83 Тула	2з1	Тула	1.06
11,75	Орлова Надежда 79 СПб	2	С.-Петербург	28.06
11,76	Болсун Елена 82 Ир	3	Чебоксары	27.07
11,78	Повтарева Ольга 73 Р-Д, ВС	5з1	Тула	9.06
11,80	Яковлева Елена 83 Чл	п	Казань	25.06
11,82	Сорохан Людмила 80 Врж, Д	4	Тула	1.06
11,85	Дермелева Ирина 77 Курск, П	2з3	Чебоксары	11.07
11,86	Кондратьева Екатерина 82 Н-Н	7п2	Чебоксары	11.07
11,88	Миронова Оксана 80 Н-Н	8п2	Чебоксары	11.07
11,88	Авсеева Елена 80 Чл, Л	4	Чебоксары	27.07

200 м

22,83	Табакowa Юлия 80 Тула-Клг	1	Тула	2.06
23,32	Кислова Марина 78 М-СПб, Д	вк	Сочи	15.09
23,33	Хабарова Ирина 66 Ект, Д	1	Тула	9.06
23,35	Конойко Маргарита 70 Св.о.	2з5	Чебоксары	12.07
23,35	Халандырева Ольга 81 М-Тула, П	1	Чебоксары	28.07
23,36	Энкина Мария 77 Прм, П	1з9	Чебоксары	12.07
23,41	Капачинская Анастасия 79 М, П-ВС	2	Тула	9.06
23,43	Сорохан Людмила 80 Врж, Д	1з6	Чебоксары	12.07
23,51	Фесько Олеся 81 Крв	1з1	Чебоксары	12.07
23,59	Поздеева Лариса 76 Прм, Д	2з9	Чебоксары	12.07
23,65	Энкина Мария 51 Брн, Т	2	Чебоксары	13.07
23,67	Лисниченко Мария 80 М, ФСО	вк	Москва	8.06
23,73	Круглова Лариса 72 Мрм, П	2	Тула	2.06
23,84	Черкасова Анна 83 Тула	4	Тула	2.06
23,87	Левина Татьяна 77 М-Орел, П	1з3	Москва	29.06
23,92	Гущина Юлия 83 Р-Д	1	Казань	27.06
23,94	Гончарова Елена 80 Влдв	2з1	Чебоксары	12.07
24,04	Парфенова Светлана 74 Мк, ВС	м	Краснодар	23.05
24,05	Галкина Татьяна 84 Св.о.	2	Казань	27.06
24,07	Подобедова Светлана 77 Клнлг	1з2	Чебоксары	12.07
24,08	Назарова Наталья 79 М, П	6	Тула	2.06
24,08	Погорелова Олеся 79 Влг	3з1	Чебоксары	12.07
24,08	Гончаренко Светлана 71 Ств, ВС	2	Тиволи	6.09
24,09	Болсун Елена 82 Ир	4	Чебоксары	28.07
24,11	Овчинникова Анастасия 84 Нс	3	Казань	27.06

400 м

50,44	Зыкина Олеся 80 Тула-Клг, П	2	Цюрих	16.08
51,15	Назарова Наталья 79 М, П	2	Чебоксары	13.07
51,24	Антюх Наталья 81 СПб, КО	1	Тула	9.06
51,39	Капачинская Анастасия 79 М, П-ВС	3	Чебоксары	13.07
51,46	Левина Татьяна 77 М-Орел, П	2	Москва	28.06
51,54	Ткач Анна 75 М, ВС	2	Тула	1.06
51,65	Иванова Наталья 81 М, П	2п2	Чебоксары	12.07
51,82	Сотникова Юлия 70 Н-Н, П	3п2	Чебоксары	12.07
51,84	Лавшук Наталья 80 М, ФСО	4п2	Чебоксары	12.07
52,17	Шевцова Наталья 74 Брн, Д	4п1	Чебоксары	12.07
52,18	Лисниченко Мария 80 М, ФСО	6п2	Чебоксары	12.07
52,45	Анашкина Ирина 72 Ир, П	2	Москва	17.05
52,53	Куликова Екатерина 68 СПб, ЮР	1	С.-Петербург	28.06
52,63	Мистюкевич Ирина 77 Крг, ВС	3	Тула	1.06
52,68	Попова Татьяна 84 Чл, МО	4	Кингстон	18.07
52,90	Хрущелева Наталья 73 Ект, Д	6	Тула	9.06
52,92	Белова Анна 80 Тула	7	Тула	9.06
53,17	Голендухина Ольга 81 К-У	6	Москва	28.06
53,18	Дряхлова Мария 84 Н-Н	2	Казань	26.06
53,19	Клюка Светлана 76 Хб, ВС	7	Тула	1.06

53,26	Гущина Юлия 83 Р-Д	3	Казань	26.06
53,32	Воробьева Надежда 77 М.о.-Чл	7	Москва	28.06
53,35	Чжао Лариса 72 Прм, Д	3з2	Чебоксары	11.07
53,36	Белова Ирина 81 Ул	5з2	Чебоксары	11.07
53,47	Мигунова Елена 84 Кз	4	Казань	26.06
53,47	Погорелова Олеся 79 Влг	3	Москва	19.07

800 м

1.58,63	Распопова Ольга 78 Нс-М.о., П	2	Гданьск	28.07
1.58,84	Черкасова Светлана 78 М-Хб, П	1	Москва	29.06
1.58,90	Мистюкевич Ирина 77 Крг, ВС	1	Тула	9.06
1.59,77	Хрущелева Наталья 73 Ект, Д	1	Куксхавен	20.07
1.59,85	Чжао Лариса 72 Прм, Д	3	Чебоксары	14.07
2.00,47	Воробьева Надежда 77 М.о.-Чл	3	Москва	29.06
2.00,97	Клюка Светлана 76 Хб, ВС	1з4	Чебоксары	13.07
2.01,14	Пузанова Екатерина 79 М.о.-Н-Н, Д	2з7	Чебоксары	13.07
2.01,46	Сидунова Светлана 81 М-Курск	5	Москва	29.06
2.01,69	Вашенцева Ирина 80 М, ФСО	1	Чебоксары	28.07
2.01,74	Микаева Ольга 79 Срн, П	7	Гданьск	28.07
2.01,79	Зброжек Оксана 78 СПб, ВС	4	Осло	28.06
2.02,20	Чумакова Олеся 81 М.о.-Курск	2	Москва	19.07
2.02,46	Фесенко Анастасия 82 М, ФСО	7	Москва	29.06
2.02,5	Орлова Елена 70 Хб, ВС	1	Брянск	12.06
2.02,7	Суворова Светлана 78 Кстр-Ярс, П	3	Брянск	12.06
2.02,83	Федотова Екатерина 75 Влг, Курск	3	Тула	2.06
2.02,93	Косенкова Юлия 73 М-Омск, П	4	Тула	2.06
2.03,02	Родионова Татьяна 80 М-Чл, П	3	Тула	9.06
2.03,15	Евдокимова Наталья 78 СПб	2з2	Чебоксары	13.07
2.03,4	Заиченко Мария 81 Влдв, Д	4	Брянск	12.06
2.03,58	Корнеева Наталья 77 Врж, П	6	Тула	2.06
2.04,13	Комягина Ольга 74 СПб, ВС	1	С.-Петербург	18.06
2.04,20	Сидорченкова Елена 80 М, П	2	Москва	6.07
2.04,43	Соболева Елена 82 М, П	5	Чебоксары	28.07

1000 м

2.41,18	Воробьева Надежда 77 М.о.-Чл	6	Линц	19.08
2.42,86	Федотова Екатерина 75 Влг, ВС	3	Стамбул	9.06

1500 м

3.59,94	Задорожная Елена 77 Ир, ВС	4	Цюрих	16.08
4.01,28	Томашова Татьяна 75 Прм, П	3	Мюнхен	11.08
4.02,33	Горелова Наталья 73 М, П	5	Монако	19.07
4.03,66	Косенкова Юлия 73 М-Омск, П	10	Монако	19.07
4.03,69	Нелюбова Ольга 64 М	8	Рим	12.07
4.04,11	Егорова Ольга 72 М-Чбк, П	3	Лозанна	2.07
4.05,42	Пузанова Екатерина 79 М.о.-Н-Н, Д	3	Салоники	24.07
4.05,71	Комягина Ольга 74 СПб, ВС	7	Риети	8.09
4.06,59	Кузнецова Ольга 67 М, П	3	Ханья	30.06
4.08,40	Чумакова Олеся 81 М.о.-Курск	2	Москва	28.06
4.09,54	Рогачева Людмила 66 Ств, ВС	5	Чебоксары	12.07
4.09,65	Евдокимова Наталья 78 СПб	1	Куксхавен	20.07
4.09,93	Бурыкина Елена 72 Влдв, П	3	Москва	28.06
4.10,09	Васильева Людмила 69 Влдв, ТР	10	Лозанна	2.07
4.10,2	Орлова Елена 70 Хб, ВС	1	Брянск	11.06
4.10,64	Дедкова Екатерина 72 М.о., Д	8	Чебоксары	12.07
4.12,07	Харина Ольга 80 М-М.о., П	1	Москва	19.07
4.12,8	Трилинская Надежда 79 Чбк, ВС	2	Брянск	11.06
4.13,52	Сидорченкова Елена 80 М, П	2	Москва	19.07
4.13,66	Баранова Елена 69 Прм, П	2	Вильфранш	15.06
4.14,32	Сырьева Олеся 83 Омск, МО	3	Кингстон	21.07
4.14,47	Вашенцева Ирина 80 М, ФСО	1	Тула	1.06
4.14,75	Самохвалова Алена 80 Уфа, ВС	2	Тула	1.06
4.15,04	Волкова Лилия 77 Уфа, ВС	3	Тула	1.06
4.15,53	Ночевная Светлана 76 М, П	4	Тула	1.06

1 миль

4.26,09	Комягина Ольга 74 СПб, ВС	2	Льж	27.08
4.29,17	Кузнецова Ольга 67 М, П	1	Хойсден	20.07
4.29,28	Нелюбова Ольга 64 М	2	Хойсден	20.07
4.34,35	Васильева Людмила 69 Влдв, ТР	4	Сан-Франциско	15.09

2000 м

5.52,49	Комягина Ольга 74 СПб, ВС	1	Берлин	6.09
---------	---------------------------	---	--------	------

3000 м

8.27,18	Томашова Татьяна 75 Прм, П	3	Брюссель	30.08
---------	----------------------------	---	----------	-------

ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ РОССИИ

8.39,84	Задорожная Елена 77 Ир, ВС	2	Аннеси	22.06
8.47,90	Нелюбова Ольга 64 М, ТР	1	Гданьск	28.07
8.54,67	Зубова Анастасия 79 Прм, П	3	Гданьск	28.07
8.54,96	Волкова Лилия 77 Уфа, ВС	5	Хельсинки	13.08
9.02,37	Самохвалова Алена 80 Уфа, ВС	1	Тула	8.06
9.05,69	Белякова Оксана 75 М	1	Лиссабон	25.05
9.07,65	Егорова Ольга 72 М-Чбк, П	9	Линц	19.08
9.14,35	Петрова Татьяна 83 М-Чбк, ВС	1	Краснодар	28.05
9.14,50	Луцковская Олеся 80 Уфа, ВС	2	Тула	2.06
9.16,09	Бурыкина Елена 72 Влдв, П	1	Москва	19.07
9.16,42	Сырцева Олеся 83 Омск, МО	2	Краснодар	28.05
9.18,02	Егорова Галина 83 Смр, П	3	Краснодар	28.05
9.21,35	Рахимкулова Регина 79 Уфа, Д	3	Тула	2.06
9.29,73	Усманова Лина 82 Блрц	4	Тула	2.06
9.30,00	Игнатьева Галина 83 СПб, ЮР	4	Тула	8.06
9.33,98	Былинкина Ольга 73 М, Т	2	Москва	19.07
9.34,55	Иванова Альбина 83 Тлт, П	4	Казань	27.06
9.36,31	Оленич Анастасия 85 Омск, П	2	Москва	19.06
9.38,42	Ларионова Софья 69 Чбк, ВС	5	Тула	2.06
9.38,46	Левушкина Валентина 82 Блрц	5	Тула	8.06
9.41,22	Соколова Ольга 83 Анг, ЮР	6	Тула	8.06
9.42,66	Симон Анжела 81 Ств	6	Тула	2.06
9.43,41	Шелехова Лариса 77 Ярс, ЮР	7	Тула	2.06
9.44,61	Ерофеева Нелли 83 Уфа	6	Казань	27.06

5000 м

14.47,85	Томашова Татьяна 75 Прм, П	3	Осло	28.06
14.48,29	Егорова Ольга 72 М-Чбк, П	5	Осло	28.06
15.15,22	Задорожная Елена 77 Ир, ВС	3	Мюнхен	10.08
15.23,91	Бикташева Людмила 74 М-К-У, ВС	8	Лондон	23.08
15.25,00	Волкова Лилия 77 Уфа, ВС	1	Чебоксары	14.07
15.32,01	Зубова Анастасия 79 Прм, П	2	Чебоксары	14.07
15.36,29	Бурыкина Елена 72 Влдв, П	3	Чебоксары	14.07
15.39,14	Богомоллова Галина 77 Блрц, ВС	4	Чебоксары	14.07
15.42,68	Белякова Оксана 75 М	1	Лиссабон	26.05
15.51,43	Хмелева Татьяна 79 Чбк, ВС	5	Чебоксары	14.07
15.56,2	Орлова Елена 70 Чбк, ВС	1	Владивосток	17.05
15.57,23	Егорова Галина 83 Смр, П	6	Чебоксары	14.07
15.57,88	Игнатьева Галина 83 СПб, ЮР	1	Казань	25.06
15.58,10	Чухал Татьяна 82 Чбк	7	Чебоксары	14.07
16.04,10	Петрова Татьяна 83 М-Чбк, ВС	6	Кингстон	21.07
16.05,4	Маслова Татьяна 66 Орел, П	1	Тула	18.05
16.10,67	Россева Ольга 81 М-Чбк, ВС	8	Чебоксары	14.07
16.13,32	Александрова Галина 76 М-Чбк, П	2	Чибя	23.11
16.15,52	Шелехова Лариса 77 Ярс, ЮР	9	Чебоксары	14.07
16.17,61	Рахимкулова Регина 79 Уфа, Д	10	Чебоксары	14.07
16.18,19	Левушкина Валентина 82 Блрц	11	Чебоксары	14.07
16.23,95	Приладных Екатерина 74 Чита, ВС	12	Чебоксары	14.07
16.24,48	Соколова Ольга 83 Анг, ЮР	3	Казань	25.06
16.26,93	Усманова Лина 82 Блрц	13	Чебоксары	14.07
16.30,10	Зуева Виктория 83 Чбк	2	Чебоксары	28.07

10 000 м

31.04,00	Бикташева Людмила 74 М-К-У, ВС	3	Мюнхен	6.08
32.11,52	Александрова Галина 76 М-Чбк, П	11	Мюнхен	6.08
32.14,87	Бурыкина Елена 72 Влдв, П	3	Чебоксары	11.07
32.15,98	Самохвалова Алена 80 Уфа, ВС	4	Чебоксары	11.07
32.17,26	Хмелева Татьяна 79 Чбк, ВС	5	Чебоксары	11.07
32.26,21	Иванова Алевтина 75 М.о.-Й-О	6	Чебоксары	11.07
32.44,78	Иванова Альбина 77 Чбк, ВС	7	Чебоксары	11.07
32.52,26	Романова Ольга 80 Чбк, ВС	8	Чебоксары	11.07
32.57,80	Луцковская Олеся 80 Уфа, ВС	9	Чебоксары	11.07
33.58,77	Скворцова Сильвия 74 Чбк, ВС	10	Чебоксары	11.07
33.59,29	Зуева Виктория 83 Чбк	11	Чебоксары	11.07
34.10,69	Биктимирова Алевтина 82 Чбк, ВС	12	Чебоксары	11.07
34.19,57	Белкина Татьяна 76 Чбк, ВС	13	Чебоксары	11.07
34.49,48	Шелехова Лариса 77 Ярс, ЮР	15	Чебоксары	11.07
34.51,28	Иванова Марина 82 Чбк	16	Чебоксары	11.07
34.59,87	Маслова Татьяна 66 Орел, П	17	Чебоксары	11.07
36.25,4	Лебединская Ирина 61 Тгн, Р	1	Ростов-на-Дону	3.05

Полумарафон

1:09.48	Захарова Светлана 70 Чбк	12	Брюссель	5.05
1:09.55	Петрова Людмила 68 Чбк, П	13	Брюссель	5.05
1:10.22	Сафарова Ирина 69 Орб, ФСО	16	Брюссель	5.05
1:11.09	Биктагирова Мадина 64 Адл, П	2	Сетубаль	12.03
1:11.20	Демиденко Светлана 76 Н-Н, П	3	Сетубаль	12.03
1:11.25	Хмелева Татьяна 79 Чбк, ВС	2	Вирджиния-Бич	1.09
1:11.33	Бурыкина Елена 72 Влдв, П	1	Москва	4.05

1:11.39	Скворцова Сильвия 74 Чбк, ВС	23	Брюссель	5.05
1:11.42	Романова Ольга 80 Чбк, ВС	1	Новосибирск	14.09
1:12.00	Семенова Зинаида 62 М, П	2	Москва	4.05
1:12.00	Пушкина Римма 74 Чбк	3	Новосибирск	14.09
1:12.19	Александрова Галина 76 М-Чбк, П	4	Новосибирск	14.09
1:12.33	Климина Виктория 76 Влдв, Д	31	Брюссель	5.05
1:12.49	Корчагина Людмила 71 Ект, ВС	1	Ванкувер	23.06
1:12.57	Громова Юлия 74 СПб, ВС	1	С.-Петербург	22.06
1:13.03	Шубарева Елена 82 Кстр	3	Реймс	20.10
1:13.06	Яджак Лиля 70 Чл, П	5	Новосибирск	14.09
1:13.09	Василевская Лидия 73 М, ВС	3	Москва	4.05
1:13.48	Денисова Любовь 71 М-Прм, П	1	Джексонвилл	28.11
1:13.48	Волгина Наталья 77 Влд	1	Севилья	15.12
1:13.54	Иванова Алевтина 75 М.о.-Й-О	4	Москва	4.05
1:14.04	Зюсько Лариса 69 Нс, ВС	6	Новосибирск	14.09
1:14.08	Бурангулова Рамила 61 Уфа, П	1	Наплз	27.01
1:14.38	Тихонова Елена 78 Курск, П	1	Адлер	14.04
1:14.38	Косачева Анфиса 65 Нс, ВС	7	Новосибирск	14.09

Марафон

2:21.31	Захарова Светлана 70 Чбк	4	Чикаго	13.10
2:22.33	Петрова Людмила 68 Чбк, П	3	Лондон	14.04
2:25.20	Биктагирова Мадина 64 Адл, П	5	Чикаго	13.10
2:26.17	Денисова Любовь 71 М-Прм, П	2	Нью-Йорк	3.11
2:26.45	Тимофеева Ирина 70 Тлт, П	3	Токио	17.11
2:27.07	Скворцова Сильвия 74 Чбк, ВС	7	Лондон	14.04
2:27.45	Семенова Зинаида 62 М, П	8	Лондон	14.04
2:27.58	Султанова Фирая 61 Н-Ч, П	5	Бостон	15.04
2:28.30	Климина Виктория 76 Влдв, Д	1	Провиденс	13.10
2:29.20	Сафарова Ирина 69 Орб, ФСО	11	Лондон	14.04
2:29.24	Василевская Лидия 73 М, ВС	1	Энскеде	26.05
2:29.42	Зюсько Лариса 69 Нс, ВС	3	Провиденс	13.10
2:29.53	Иванова Альбина 77 Чбк, ВС	2	Гонолулу	8.12
2:29.56	Демиденко Светлана 76 Н-Н, П	4	Провиденс	13.10
2:30.25	Иванова Алевтина 75 М.о.-Й-О	6	Амстердам	20.10
2:32.12	Ковпотина Ольга 68 Ств, ВС	4	Туин	21.04
2:33.14	Корчагина Людмила 71 Ект, ВС	1	Оттава	12.05
2:33.14	Титова Татьяна 65 Чбк, ВС	1	Сакраменто	8.12
2:34.39	Бикташева Людмила 74 М-К-У, ВС	11	Осака	27.01
2:35.24	Маликова Лариса 69 СПб, П	3	Кремс	16.09
2:35.30	Косачева Анфиса 65 Нс, ВС	3	Омск	3.08
2:35.41	Галлямова Альбина 64 СПб, П	4	Торреон	3.03
2:35.58	Пермитина Ирина 68 Н-Ч	9	Париж	7.04
2:36.25	Золотарева Татьяна 70 СПб	1	Москва	19.05
2:36.33	Жилева Алла 69 Курск, П	4	Дублин	28.10

100 м с/6

12,91	Лаухова Светлана 73 СПб, ВС	1	С.-Петербург	28.06
12,94	Коротеева Мария 81 М.о.	3	Аннеси	23.06
13,13	Шеходанова Наталья 71 Крс, П	3	Чебоксары	12.07
13,28	Давиденко Наталья 75 Влг, П	4	Чебоксары	12.07
13,29	Самылова Ольга 86 СПб	231	Кингстон	20.07
13,34	Решетникова Татьяна 66 СПб, П	1	С.-Петербург	18.06
13,34	Павлий Татьяна 78 Ств, ВС	5	Чебоксары	12.07
13,36	Корсунова Ольга 81 Клг	6	Чебоксары	12.07
13,39	Кресова Наталья 80 СПб, П	2	С.-Петербург	18.06
13,41	Шабанова Юлия 82 СПб	7	Чебоксары	12.07
13,42	Месхия Людмила 75 Ств, ВС	2	Тула	8.06
13,47	Романова Юлия 77 Врж	3	Сочи	15.09
13,48	Козлова Полина 78 СПб	2	Киев	25.05
13,49	Самойленко Оксана 71 Нс, Д	2	Тула	1.06
13,68	Николаева Анна 81 Тверь	433	Чебоксары	12.07
13,75	Булатова Диана 79 Ств, МП	4	Тула	1.06
13,78	Парфенова Светлана 74 Мк, ВС	м	Арль	1.06
13,83	Сотскова Яна 83 М, ФСО	2	Казань	26.06
13,89	Чернявская Елена 78 Ст.Оскол	м	Геттис	1.06
13,92	Гринева Лана 83 СПб	1	С.-Петербург	13.06
13,92	Козлова Юлия 83 СПб, ЮР	6	С.-Петербург	13.06
13,92	Симончик Светлана 82 СПб	3	С.-Петербург	18.06
13,95	Тюхай Ирина 67 Крс, П	м	Чебоксары	13.07
13,97	Бандина Елена 85 Чбк	3	Казань	26.06
13,98	Черей Юлия 83 СПб	м	Казань	25.06

400 м с/6

53,10	Печенкина Юлия 78 М.о.	1	Тула	9.06
55,31	Бахвалова Екатерина 72 СПб, ЮР	2	Тула	9.06
55,45	Шиян Марина 80 Влдк, МО	1	Киев	25.05
56,30	Старкова Светлана 68 Крснт, П	1	Ташкент	7.06
56,38	Сагайдак Светлана 70 Смр, Р	2	Киев	25.05

56,41	Елясова Оксана 82 М-Брнл	2	Чебоксары	12.07
56,65	Кнороз Анна 70 СПб, ВС	1	С.-Петербург	29.06
57,29	Максимова Ольга 76 М-Нвчб, ВС	1	Тула	2.06
57,98	Самарина Татьяна 80 Влг, МО	234	Чебоксары	11.07
57,98	Исакова Евгения 78 СПб, П	6	Чебоксары	12.07
58,13	Николаева Ольга 84 М.о.	1	Казань	26.06
58,28	Куцева Ирина 81 Влг, П	331	Чебоксары	11.07
58,32	Меньщикова Мария 83 Крг	2	Казань	26.06
58,58	Коваленко Алевтина 80 Влдв, Д	3	Москва	29.06
58,62	Ильдейкина Елена 83 М-Пнз	3	Казань	26.06
58,79	Сальникова Ольга 71 Кз, П	233	Чебоксары	11.07
58,84	Ряховская Жанна 82 М.о.	5	Тула	9.06
59,35	Доронина Елена 81 М-Мк	4	Тула	2.06
59,35	Соловьева Анастасия 85 Влг	1	Чебоксары	2.07
59,40	Погорелова Олеся 79 Влг	333	Чебоксары	11.07
59,56	Федорова Ольга 79 СПб, П	3	С.-Петербург	29.06
59,68	Костецкая Екатерина 87 СПб	4	С.-Петербург	29.06
59,79	Глушенкова Наталья 82 Свр	334	Чебоксары	11.07
59,87	Бикерт Екатерина 80 Кчк	6	Тула	9.06
60,26	Обедина Ирина 85 Кмрв	2	Москва	19.06

3000 м с/п

9.51,21	Черепанова Наталья 67 М.о.	1	Чебоксары	11.07
10.01,56	Егорова Галина 83 Смп, П	1	Чебоксары	27.07
10.08,81	Иванова Светлана 83 М-Чбк	3	Чебоксары	11.07
10.11,63	Ночевная Светлана 76 М, П	4	Чебоксары	11.07
10.14,60	Иванова Любовь 81 М-СПб, ВС	8	Милан	5.06
10.16,03	Иванова Марина 83 Тлт, П	3	Чебоксары	27.07
10.18,40	Винокурова Юлия 72 Пнз, П	5	Чебоксары	11.07
10.25,64	Кириллова Альбина 81 Чбк, ВС	5	Чебоксары	27.07
10.26,42	Беспалова Екатерина 84 Астр-Влг	1	Казань	27.06
10.30,06	Сафина Надежда 76 Ивн,	6	Чебоксары	11.07
10.31,72	Бердышева Светлана 77 М-Иж, П	8	Чебоксары	11.07
10.37,78	Волкова Екатерина 78 М-Курск, ВС	7	Аннеси	23.06
10.39,19	Никифорова Венера 79 Чбк, ВС	10	Чебоксары	11.07
10.47,51	Булыгина Ирина 83 Влг	2	Казань	27.06
10.49,31	Старик Надежда 84 Иж	3	Казань	27.06
10.50,92	Карпова Снежана 84 Кз	4	Казань	27.06
10.53,40	Тихонова Екатерина 82 Влд, П	6	Чебоксары	27.07
11.06,17	Булыгина Марина 83 Влг, МО	5	Казань	27.06
11.14,75	Мягкоход Наталья 81 М	2	Тула	8.06
11.19,92	Межунова Екатерина 84 Хб, П	6	Казань	27.06
11.21,68	Талалаева Ирина 84 Н-Н	7	Казань	27.06
11.41,29	Карышева Татьяна 84 СПб	1	С.-Петербург	13.06
11.55,01	Нахова Татьяна 83 Саха	8	Казань	27.06
11:50.4	Солдатова Марина 81 Чбк, ВС	3	Брянск	12.06
12.03,75	Сербина Татьяна 84 СПб	2	С.-Петербург	13.06

4x100 м

43,11	Сборная Россия (Игнатова Н., Хабарова И., Кислова М., Табакова Ю.)	3	Аннеси	22.06
43,11	Сборная Россия (Игнатова Н., Табакова Ю., Хабарова И., Круглова Л.)	3	Мюнхен	11.08
43,82	Сборная Россия (Игнатова Н., Круглова Л., Хабарова И., Кислова М.)	6	Мадрид	20.09
44,21	«Луч», Москва (Кравченко А., Левина Т., Анашкина И., Табакова Ю.)	2	Лиссабон	25.05
45,67	Сборная ВС (Боликова М., Шевцова Н., Андреева К., Энкина М.)	1	Ольштын	19.08
45,95	Кировская о., молодежь (Буланова О., Каманина Е., Городилова И., Фесько О.)	1	Чебоксары	27.07
45,96	Ставропольский кр. (Павлий Т., Месхия Л., Булатова Д., Таранова Ю.)	1	Чебоксары	14.07
45,98	Свердловская о., юниорки (Федорова О., Шляпникова Н., Феденко С., Галкина Т.)	1	Казань	26.06
46,04	Нижегородская о. (Салаженкова О., Миронова О., Самко Е., Кондратьева Е.)	2	Чебоксары	14.07
46,11	Москва, юниорки (Яковлева Н., Чермошанская Ю., Арапова Л., Яковлева Е.)	1	Краснодар	28.05
46,15	Нижегородская о., молодежь (Игнаткина Ю., Миронова О., Самко Е., Кондратьева Е.)	2	Чебоксары	27.07
46,31	Челябинская о., молодежь (Федорук Е., Авсеева Е., Сафонова Д., Яковлева Е.)	3	Чебоксары	27.07
46,40	Ростовская о., юниорки (Подкопаева Ю., Гущина Ю., Бутусова Е., Кривошапка А.)	2	Краснодар	28.05
46,41	С.-Петербург, молодежь (Симончик С., Зуенко Л., Шабанова Ю., Быстрова Н.)	4	Чебоксары	27.07
46,50	«Луч» Москва, юниорки (Есипова О., Полякова Е., Чермошанская Ю., Мехти-Заде Ю.)	1	Москва	21.09

46,68	Москва (Яковлева Н., Чермошанская Ю., Бочарова У., Мехти-Заде Ю.)	2	Москва	20.06
46,68	Москва-2, юниорки (Яковлева Е., Сотскова Я., Арапова Л., Полякова Е.)	2	Казань	26.06
46,70	Липецкая. (Шепелева О., Вдовина К., Суховеркова А., Литвинова М.)	1	Чебоксары	04.07
46,75	Ульяновская о., молодежь (Перякова Н., Зайцева Ю., Сурина О., Белова И.)	5	Чебоксары	27.07
47,01	Урал (Белоусова Н., Угланова М., Дунаева В., Кокорина А.)	3	Москва	20.06
47,06	Челябинская о. (Белоусова Н., Угланова М., Дунаева В., Кокорина А.)	2	Чебоксары	04.07
47,10	Липецк, юниорки (Шепелева О., Вдовина К., Суховеркова А., Литвинова М.)	3	Краснодар	28.05
47,16	Нижегородская о., юниорки (Киселева Е., Балаганичева Е., Самко Е., Дряхлова М.)	3	Казань	26.06
47,17	Томская о., юниорки (Шиловская И., Кошелева А., Шиловская М., Иванченко Е.)	4	Краснодар	28.05

4x400 м

3.25,59	Сборная Россия (Антюх Н., Назарова Н., Капачинская А., Зыкина О.)	2	Мюнхен	11.08
3.26,59	Сборная Россия (Антюх Н., Печенкина Ю., Назарова Н., Зыкина О.)	3	Мадрид	21.09
3.30,90	«Луч», Москва (Лавшук Н., Левина Т., Анашкина И., Назарова Н.)	1	Лиссабон	26.05
3.30,94	Сборная Россия (Антюх Н., Бахвалова Е., Левина Т., Назарова Н.)	132	Мюнхен	10.08
3.34,92	Свердловская о. (Андреева Е., Хрущелева Н., Глушенкова Н., Старкова С.)	1	Чебоксары	14.07
3.35,2	УПИ-ПАТРА Ект (Андреева Е., Конойко С., Голендухина О., Старкова С.)	1	Брянск	13.06
3.35,4	РГАФК Москва (Лисниченко М., Елясова О., Семенова Е., Вашенцева И.)	2	Брянск	13.06
3.35,94	Ульяновская о. (Перякова Н., Зайцева Ю., Сурина О., Белова И.)	2	Чебоксары	14.07
3.36,31	Волгоградская о. (Куцева И., Погорелова О., Самарина Т., Федотова Е.)	3	Чебоксары	14.07
3.36,9	ДВГУ (Доховская Е., Коваленко А., Мефедова Х., Орлова Е.)	3	Брянск	13.06
3.37,75	С.-Петербург (Кнороз А., Исакова Е., Бахвалова Е., Зброжек О.)	4	Чебоксары	14.07
3.38,55	Ульяновская о., молодежь (Перякова Н., Зайцева Ю., Сурина О., Белова И.)	1	Чебоксары	28.07
3.38,97	Московская о., молодежь (Ряховская Ж., Городилова И., Сидунова С., Фирова Т.)	2	Чебоксары	28.07
3.39,41	Свердловская о., юниорки (Федорова О., Голубь А., Анкудинова Е., Шляпникова Н.)	1	Казань	27.06
3.40,34	Юг (Кривошапка А., Кабанова А., Новикова В., Соловьева А.)	1	Москва	20.06
3.40,77	Нижегородская о. (Семенова В., Прокофьева И., Гришакова М., Фирова Т.)	5	Чебоксары	14.07
3.41,89	Ростов, юниорки (Гущина Ю., Подкопаев Ю., Рядко О., Бутусова Е.)	1	Краснодар	29.05
3.42,84	Татарстан, юниорки (Файзуллина А., Минуллина А., Мигунова Н., Куракина Н.)	2	Казань	27.06
3.42,95	Нижегородская о., юниорки (Шапаева М., Семичева Н., Пантелеева Н., Дряхлова М.)	3	Казань	27.06
3.43,15	Центр (Демина А., Талько В., Литвинова Л., Шувалова А.)	2	Москва	20.06
3.45,66	Сибирь (Сергеева Н., Головчанова Е., Хвощевская Е., Обедина И.)	4	Москва	20.06
3.45,68	Урал (Сушенцева Е., Шляпникова Н., Поторочина К., Горнова И.)	5	Москва	20.06
3.46,17	Москва-1 (Беликова Г., Варламова Е., Павлова Е., Болякова И.)	1	Чебоксары	04.07

Ходьба 20 км

1:26.42	Иванова Олимпиада 70 М-Чбк, ВС	1	Мюнхен	7.08
1:27.02	Николаева Елена 66 Чбк, Д	1	Чебоксары	25.05
1:27.45	Федоськина Наталья 80 Срн, МО	1	Сочи	17.02
1:27.51	Ефимкина Людмила 81 Срн	2	Чебоксары	25.05
1:28.03	Емельянова Лариса 80 М-Чбк	2	Сочи	17.02
1:28.18	Ряшкина Надежда 67 М-Влгд, П	5	Чебоксары	25.05
1:28.24	Назарова Маргарита 76 М-Чбк, П	6	Чебоксары	25.05
1:29.12	Короткова Татьяна 80 М-Кстр, Л	7	Чебоксары	25.05
1:29.47	Петрова Антонина 77 Чбк, ВС	5	Сочи	17.02
1:30.20,1	Гудкова Татьяна 78 Мгн, П	1	Ижевск	22.09
1:32.02	Полякова Ольга 80 Срн-Пнз, ВС	10	Чебоксары	25.05

ЛУЧШИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ РОССИИ

1:32.08	Станкина Ирина 77 Срн, П	6	Сочи	17.02
1:32.16,1	Сибилева Татьяна 80 Чл-Чбк	2	Ижевск	22.09
1:32.23	Пудовкина Ираида 80 Чбк	7	Сочи	17.02
1:33.01	Смыслова Марина 66 Нс, ВС	2	Чебоксары	31.08
1:34.02	Короткова Евдокия 79 Кстр	11	Чебоксары	25.05
1:34.36	Сорокина Александра 79 М-Чбк, ВС	11	Сочи	17.02
1:36.17	Дедекина Людмила 79 Срн, МП	13	Чебоксары	25.05
1:36.51	Шивирева Наталья 78 Чбк	12	Сочи	17.02
1:37.44	Матюшкина Татьяна 79 Иж, П	5	Чебоксары	31.08
1:38.51	Короткова Ирина 82 Кстр	13	Сочи	17.02
1:39.50	Козлова Татьяна 83 Срн	15	Чебоксары	25.05
1:40.20	Ежова Екатерина 82 Иж	15	Сочи	17.02
1:40.31	Кузина Анна 80 Кмрв	16	Сочи	17.02
1:40.37	Доценко Татьяна 81 Пнз, МП	17	Сочи	17.02

Высота

2,03п	Купцова Марина 81 М, ФСО	1	Вена	2.03
2,00	Серегина Виктория 73 Брн-Влдв, Д	1	Брянск	11.06
2,00п	Чичерова Анна 82 М-Р.о., ВС	1	Брянск	26.12
1,98	Ляхова Юлия 77 М, П	1	Москва	29.06
1,97п	Гуляева Елена 67 М, П	вк	Москва	17.01
1,97п	Калитурина Ольга 76 М-Рз, ВС	2	Стокгольм	6.02
1,97	Сивушенко Елена 82 Влг	2	Филотей	29.05
1,96	Елесина Елена 70 М.о., ВС	2	Познань	18.08
1,92п	Сливка Виктория 80 М, ВС	2	Москва	23.02
1,92	Кычанова Оксана 75 СПб, П	1	С.-Петербург	29.06
1,90	Бабашкина Татьяна 68 Ярс	5	Филотей	29.05
1,90	Иванова Татьяна 76 СПб, Д	2	С.-Петербург	29.06
1,89п	Гордеева Татьяна 73 Влг, ВС	м	Галле	27.01
1,88п	Федосеева Елена 83 М, П	1	Москва	17.01
1,88	Григорьева Татьяна 81 М, ФСО	4	Москва	29.06
1,85п	Жуковская Ирина 78 Влг, П	7	Москва	31.01
1,85	Гвинишвили Анна 77 Мхч, П	1	Краснодар	23.05
1,85	Главатских Ирина 84 М, ВС	1	Москва	8.06
1,84	Школина Светлана 86 Смл	1	Чебоксары	2.07
1,82п	Топчина Елена 66 СПб, ВС	6	Москва	22.01
1,82п	Лебусова Наталья 78 Ярс, П	1	Москва	26.01
1,82	Гордеева Ирина 86 СПб	1	С.-Петербург	4.06
1,82п	Макарова Татьяна 84 Ир	м	Кемерово	21.12
1,81	Чернявская Елена 78 Ст.Оскол	м	Чебоксары	13.07
1,81	Гринева Александра 80 Ств, Д	м	Чебоксары	13.07

Шест

4,78	Феофанова Светлана 80 М, П	1	Стокгольм	16.07
4,60	Исинбаева Елена 82 Влг, ВС	1	Дре	14.06
4,60	Полнова Татьяна 79 Кр, П	1	Лаппеэнранта	18.08
4,52	Белякова Елена 76 М, П	2	Гданьск	28.07
4,35	Голубчикова Юлия 83 М, П	2	Москва	28.06
4,30	Белинская Наталья 83 М.о.	1	Казань	25.06
4,25	Иванова Анастасия 79 СПб, П	4	Чебоксары	11.07
4,25	Чечелева Алла 81 М-Кр, ФСО	1	Тель-Авив	14.07
4,21	Кирияшова Александра 85 СПб	2	Краснодар	23.05
4,10п	Кирияшова Анастасия 82 М, П	1	Москва	7.01
4,10п	Кузнецова Анастасия 80 М, ФСО	1	Москва	27.01
4,10	Лукинская Юлия 76 М	5	Чебоксары	11.07
4,05п	Смирнова Мария 83 СПб, ЮР	1	С.-Петербург	19.01
3,90	Ященко Екатерина 82 Кр, П	вк	Краснодар	27.05
3,90	Горелова Ольга 84 Ир	1	Иркутск	20.07
3,80	Султанова Екатерина 84 Кр, П	4	Краснодар	27.05
3,80	Миллер Антонина 79 М, П	4	Москва	19.07
3,70	Какошинская Алина 86 СПб	1	Чебоксары	2.07
3,60	Демченко Екатерина 86 Кр	3	Краснодар	7.05
3,60	Иваненко Ольга 82 Кр	4	Краснодар	7.05
3,50п	Боковикова Анна 85 М	6	Москва	12.02
3,50	Снеткова Анна 80 Ир, Д	2	Иркутск	20.07
3,40	Сегленек Кира 84 М.о.	7	Краснодар	27.05
3,40	Прищепа Яна 84 Слв-К	8	Краснодар	27.05
3,40	Подлосинская Ольга 82 СПб	4	С.-Петербург	18.06
3,40	Лунпова Анастасия 84 Ир, Д	3	Иркутск	20.07

Длина

7,42	Котова Татьяна 76 М-Брнл, П	1	Аннеси	23.06
7,06	Тер-Месрбьян Татьяна 68 СПб, Д	1	С.-Петербург	22.05
6,79	Рогова Оксана 78 Тмб, П	1	Брянск	12.06
6,77п	Галкина Людмила 72 Срн, П	1	Москва	26.01
6,76	Рублева Ольга 74 Влг, ВС	2	Ханья	30.06
6,75	Коваленко Анна 82 Р-Д, П	1	Тула	2.06
6,74п	Симагина Ирина 82 М-Рз, ФСО	1	Самара	3.02
6,69п	Мельникова Ирина 75 Кр, Д	2	Самара	3.02

6,67	Салаженкова Ольга 76 Н-Н, П	2	Тула	2.06
6,65п	Ильина Анастасия 82 М-Рз, ФСО	4	Москва	21.01
6,62	Зайцева Светлана 81 М-СПб	1	Чебоксары	27.07
6,60	Жданова Евгения 66 М, ВС	3	Патра	14.07
6,58	Ермолаева Ирина 79 Кр, П	1	Тула	8.06
6,56	Ершова Ольга 76 М-Брнл, П	3	Тула	2.06
6,52	Ивлиева Инна 71 Смр, П	1	Москва	28.06
6,50п	Иванова Татьяна 81 СПб, Д	2	С.-Петербург	28.12
6,42п	Прохорова Елена 78 Кмрв, П	м	Тула	27.01
6,41	Парфенова Светлана 74 Мк, ВС	м	Краснодар	24.05
6,37	Беляева Ольга 78 Птрз, П	2	Москва	19.07
6,35	Челышева Анастасия 81 Крс	1	Новосибирск	19.05
6,34	Бацман Наталья 70 Брнл, П	6	Тула	2.06
6,33	Кремнева Елена 86 Блг	1	Москва	18.06
6,32	Колчанова Людмила 79 Ярс-Кстр	4	Брянск	12.06
6,32	Балаева Ольга 84 Кз	4	Чебоксары	27.07
6,30	Воронова Наталья 82 Тм	2	Новосибирск	19.05

Тройной

14,83	Олейникова Елена 76 М, ФСО	1	Прага	17.06
14,70п	Рогова Оксана 78 Тмб, П	1	Волгоград	6.02
14,67	Пярых Анна 81 М, П	1	Аннеси	22.06
14,65п	Баженова Надежда 78 Влд, ВС	1	Пирей	20.02
14,56п	Лебеденко Елена 71 М, ВС	2	Москва	7.01
14,40	Васильева Ирина 79 М, П	2	Чебоксары	14.07
14,34п	Иванова Елена 79 СПб, Д	1	С.-Петербург	29.12
14,27	Ершова Ольга 76 М-Брнл, П	1	Тула	1.06
14,23п	Ильина Анастасия 82 М-Рз, ФСО	4	Львов	24.02
14,23	Каюкова Наталья 66 Хб, ВС	2	Тула	1.06
14,22	Гурова Виктория 82 Сочи	3	Люцерн	26.06
14,13п	Жданова Евгения 66 М, ВС	3	Москва	7.01
14,13	Огородова Марина 76 Н-Н, П	1	Москва	19.07
13,80п	Черкасова Юлия 83 Клз	1	Москва	9.02
13,77п	Кузина Наталья 70 Птрз, ВС	3	Москва	27.01
13,72п	Ласовская Инна 69 М, П	5	Самара	3.02
13,69п	Лифинцева Зинаида 84 Томск	2	Москва	9.02
13,68	Шарова Галина 79 М-Тм, МО	2	Москва	29.06
13,66п	Рублева Ольга 74 Влг, ВС	2	Волгоград	6.02
13,63	Челышева Анастасия 81 Крс	1	Новосибирск	20.05
13,61	Воронова Наталья 82 Тм	2	Новосибирск	20.05
13,61п	Тер-Месрбьян Татьяна 68 СПб, Д	2	С.-Петербург	29.12
13,58	Маринина Наталья 85 Срн	1	Чебоксары	4.07
13,57п	Воропинова Ольга 81 Ств, Д	1	Орел	24.01
13,55	Большакова Светлана 84 СПб	2	Казань	27.06

Ядро

20,64	Коржаненко Ирина 74 Р-Д, ВС	1	Мюнхен	10.08
20,53	Кривелева Светлана 69 М.о., Д	1	Тула	2.06
19,36	Рябинкина Ольга 76 Брн, Д	1	Брянск	19.06
19,29п	Сечко Людмила 74 СПб, П	1	Москва	22.01
19,09	Романова Анна 68 Брн, Д	2	Брянск	19.06
18,92	Худорошкина Ирина 68 М.о., ВС	1	Москва	28.06
18,46	Андрянова Елена 72 Пнз, П	1	Сан-Гаэтано	24.08
18,20	Чибисова Оксана 77 Р-Д, ВС	1	Брянск	11.06
17,25	Загинай Юлия 65 Брн-Влдв, Д	2	Брянск	11.06
17,17	Копанева Александра 80 Р-Д, П	3	Брянск	11.06
16,70	Есипчук Оксана 76 Брн, Д	4	Брянск	19.06
16,30	Иванова Ольга 79 Тверь, П	8	Чебоксары	12.07
16,15п	Оспищева Евгения 78 Кр, УНО	2	Шахты	20.01
15,90	Ольшевская Ольга 82 М-Брн, Д	4	Брянск	11.06
15,83	Авдеева Анна 85 Смр	8	Кингстон	20.07
15,80	Войнова Елена 81 Р-Д, ВС	5	Брянск	11.06
15,79п	Ладохина Светлана 79 Нвк	м	Кемерово	21.12
15,60п	Шлейзе Елена 84 Омск	1	Москва	8.02
15,33п	Злобина Ирина 81 Прм	4	Москва	21.12
15,24	Сапрунова Елена 84 Ств, ВС	2	Казань	26.06
15,12	Мартынова Ольга 83 Крв	1	Москва	21.09
14,82	Рощупкина Наталья 78 Лпц, Д	м	Гетцис	1.06
14,69	Гаус Оксана 81 Чбк	2	Чебоксары	28.07
14,68	Соколова Светлана 81 Ст.Оскол	м	Гетцис	1.06
14,36	Носкова Татьяна 73 Влдв-Брн, Д	6	Брянск	11.06

Диск

67,73	Садова Наталья 72 Н-Н, П	1	Тула	9.06
63,58	Амплеева Наталья 72 М, П	1	Адлер	10.02
61,80	Чернявская Ольга 63 Ств, ВС	1	Чебоксары	12.07
61,57	Есипчук Оксана 76 Брн, Д	3	Тула	9.06
61,32	Иванова Валентина 63 М, П	2	Адлер	10.02

59,93	Рублевская Людмила 77 Кр, П	1	Тула	1.06
56,84	Пищальникова Дарья 85 Мк	вк	Краснодар	8.05
55,75	Ольшеская Ольга 82 М-Брн, Д	4	Чебоксары	12.07
53,69	Мачканова Елена 81 М-М.о., ФСО	2	Москва	19.07
53,68	Лебусова Елена 81 Ярс, МО	1	Москва	6.07
53,46	Запорожец Юлия 82 Кр	8	Тула	9.06
53,06	Сапрунова Елена 84 Ств, ВС	3	Сочи	15.09
52,95	Иванова Ольга 79 Тверь, П	7	Чебоксары	12.07
52,48	Тарантеева Ольга 79 М, ФСО	8	Чебоксары	12.07
49,48	Додонова Ирина 78 М, ФСО	8	Адлер	24.02
49,30	Мартьянова Ольга 83 Крв	2	Казань	25.06
49,22	Якушева Юлия 83 Ект	3	Казань	25.06
49,16	Короткова Олеся 83 М-Влг, П	3	Москва	6.07
45,12	Беспалова Мария 86 СПб	2	С.-Петербург	28.06
45,03	Иванова Светлана 85 М-Кстр	1н	Адлер	10.02
44,80	Злобина Ирина 81 Прм	2	Иркутск	3.08
43,68	Денисенко Ольга 83 Ств	6	Краснодар	27.05
43,56	Чибисова Оксана 77 Р-Д, ВС	1	Ростов-на-Дону	4.05
43,41	Лузина Татьяна 82 Ярсл	4м	Адлер	24.02
42,01	Загинай Юлия 65 Брн-Влдв, Д	4	Брянск	12.06

Молот

73,07	Кузенкова Ольга 70 Смл, ВС	1	Аннеси	23.06
67,40	Давыдова Алла 66 М, П	2	Чебоксары	13.07
67,35	Таурьянина Елена 81 М.о., ОНО	3	Чебоксары	13.07
65,35	Константинова Татьяна 70 Смл, ВС	1	Адлер	16.02
64,50	Ханафеева Гульфия 82 Чл	4	Чебоксары	13.07
61,81	Ушакова Вероника 77 М-Чл, ВС	6	Чебоксары	13.07
61,73	Хороших Екатерина 83 Шх	1	Казань	27.06
61,65	Лысенко Татьяна 84 Р-Д	1	Краснодар	29.05
61,12	Киселева Елена 79 М-Влд, ФСО	1	Адлер	9.02
60,92	Тарасюк Лариса 70 Р-Д, ВС	7	Чебоксары	13.07
60,83	Розенфельд Юлия 84 Н-Н, П	3	Кингстон	20.07
58,39	Лапина Марина 81 Влг, МО	4	Тула	2.06
58,08	Кулешова Надежда 82 Влд	2	Чебоксары	27.07
57,59	Овчаренко Надежда 81 Кр, ЮР	кв	Чебоксары	11.07
56,46	Медведева Анастасия 84 Смл, ВС	4	Краснодар	29.05
56,39	Хатанцева Татьяна 81 Смл	3м	Адлер	23.02
56,17	Петухова Вера 80 М-Влд, ФСО	5м	Адлер	23.02
55,84	Шерина Светлана 71 М, П	1	Москва	2.02
55,83	Прийма Елена 83 Бт, ВС	2ю	Адлер	9.02
54,54	Кулькова Галина 80 Н-Н, П	кв	Чебоксары	11.07
54,49	Андреева Ольга 82 Смл	5м	Адлер	16.02
52,62	Беспалова Мария 86 СПб	6	Краснодар	29.05
52,41	Ситина Анна 82 Р-Д	5	Ростов-на-Дону	3.05

50,48	Навошина Елена 81 М, ФСО	5	Москва	18.05
50,16	Шарова Юлия 85 СПб	1	С.-Петербург	16.05

Копье

65,08	Шиколенко Татьяна 68 Глн, П	1	Монако	19.07
64,23	Ивакина Екатерина 64 Ств, ВС	2	Афины	10.06
62,69	Забрусков Валерия 75 Р-Д, ВС	2	Пула	9.03
58,36	Громова Оксана 80 М, ФСО	1	Чебоксары	14.07
57,63	Ярыгина Оксана 72 Ств, ВС	3	Тула	8.06
57,03	Яковенко Мария 82 Кр	1	Чебоксары	28.07
56,08	Федотова Татьяна 80 Чбк, ВС	2	Чебоксары	28.07
55,35	Макарова Елена 81 М-М.о., П	2	Москва	6.07
55,31	Давыдова Наталья 78 М, О	1	Тула	2.06
52,95	Носкова Татьяна 73 Влдв-Брн, Д	1	Тула	19.05
52,53	Чернова Лада 70 Смр, ВС	7	Тула	8.06
52,06	Видманова Юлия 81 Ярс	3м	Адлер	9.02
51,81	Абакумова Мария 86 Ств, ВС	4	Сочи	14.09
50,50	Павликовская Наталья 80 Кмрв	м	Арль	2.06
50,48	Перфилова Татьяна 83 М.о.	1ю	Адлер	23.02
49,35	Коженкова Екатерина 85 Лпц	2	Москва	18.06
48,50	Филатова Анна 83 СПб-Чл	1	С.-Петербург	20.01
48,25	Солодовникова Оксана 83 Влг, П	3	Казань	26.06
47,65	Кроликосова Александра 86 М.о.	4	Москва	18.06
47,34	Сазыкина Екатерина 82 СПб	2	С.-Петербург	20.01
46,42	Бобылева Анна 83 М.о.	4	Казань	26.06
46,40	Сударикова Татьяна 73 СПб, ВС	3	С.-Петербург	20.01
46,34	Кулькова Галина 80 Н-Н, П	7	Чебоксары	28.07
45,68	Гусарова Ирина 81 Ярс	4м	Адлер	9.02
44,35	Рождественская Екатерина 84 М	вк	Москва	18.06

Семиборье

6150	Соколова Светлана 81 Ст.Оскол	5	Мюнхен	7.08
(14,05-1,80-14,25-24,73-6,11-45,30-2.19,78)				
6091	Парфенова Светлана 74 Мк, ВС	1	Краснодар	24.05
(13,96-1,79-12,17-24,04-6,41-33,06-2.09,04)				
6029	Рощупкина Наталья 78 Лпц, Д	2	Дезенцано	12.05
(14,22-1,76-14,56-24,30-5,70-39,60-2.10,89)				
6022	Чернявская Елена 78 Ст.Оскол	6	Гетцис	2.06
(13,89-1,73-13,03-24,83-6,16-39,91-2.11,64)				
6017	Гордеева Татьяна 73 Влг, ВС	7	Гетцис	2.06
(14,34-1,82-13,92-25,83-6,14-40,13-2.13,14)				
6004	Павликовская Наталья 80 Кмрв	3	Дезенцано	12.05
(14,37-1,79-13,50-25,44-5,79-47,35-2.13,91)				
5809	Снеткова Анна 80 Ир, Д	5	Чебоксары	14.07
(14,27-1,75-13,58-25,58-5,86-39,46-2.15,34)				
5771	Игнаткина Юлия 82 Н-Н	1м	Краснодар	24.05
(14,67-1,76-13,16-24,93-5,90-38,28-2.16,42)				



Лотерея «Brooks» — «Легкая атлетика»

Всем читателям журнала «Легкая атлетика» предлагаем попытать свою удачу. Для этого вам надо ответить на вопросы, приведенные на обороте, и выслать купон до 1 августа 2003 года (по почтовому штемпелю) на адрес редакции. Среди тех, кто правильно ответит на вопросы, будет проведена лотерея в присутствии представителей легкоатлетического экипировочного центра «Brooks» и редакции журнала.

Самых удачливых читателей ожидают призы: за 1-е место кроссовки Brooks Adrenalin, за 2-е — шапочка для бега, за 3-е — повязка для бега.

Удачи всем!



Экипировочный центр для легкоатлетов

Большой выбор кроссовок, марафонов, шиповок, обуви для метаний.

Спецтрикотаж для тренировок в любую погоду, костюмы, беговые комплекты...

ЭКИПИРОВКА СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ, ШКОЛ, КОМАНД

Возможен безналичный расчет.

Наши цены ВАС приятно удивят!!!

Режим работы:

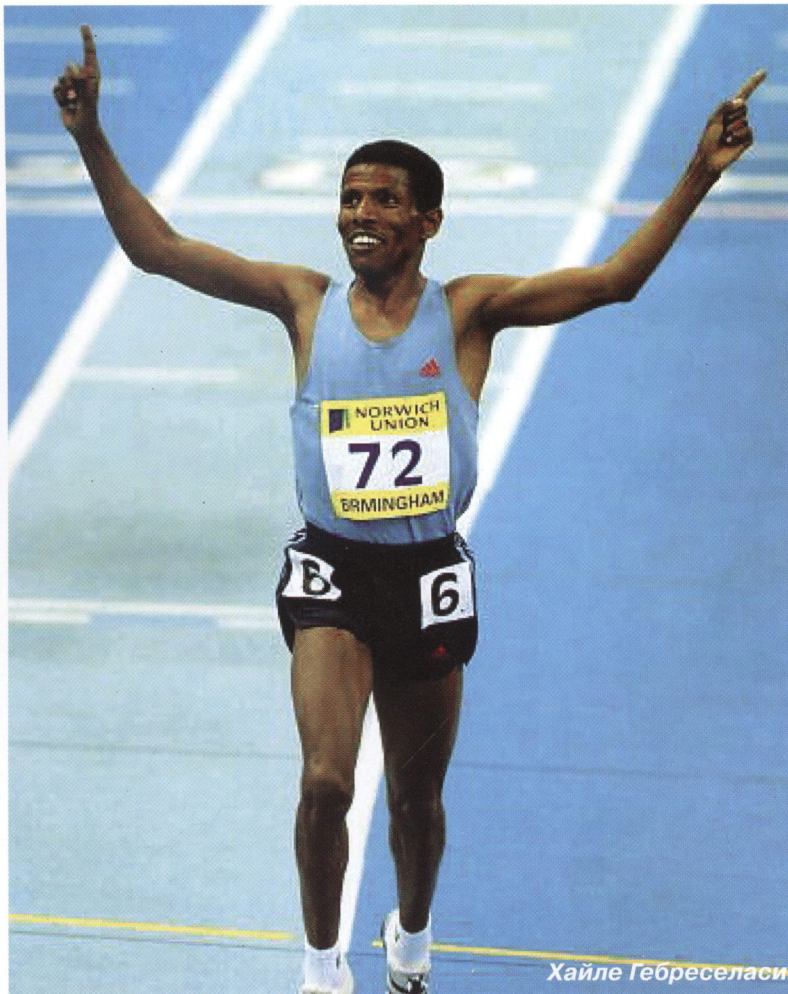
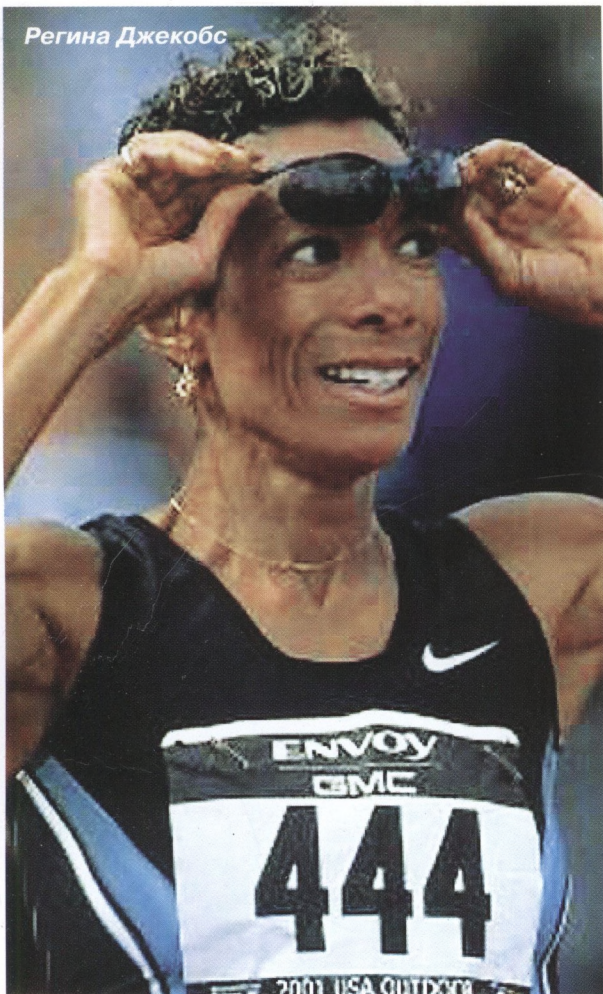
понедельник—суббота 10.00—17.00

Тел/Факс: (095) 213 2261

Наш адрес: Москва, Ленинградский пр-т, д. 39
Легкоатлетический манеж ЦСКА, 4-й этаж, офис 418
Проезд: м. «Динамо»

Скидки для подписчиков и читателей журнала «Легкая атлетика» 10% и 5%. См. купон на обратной стороне.

Регина Джекобс



Хайле Гебреселаси

Рекорды зимы

Американка Регина Джекобс 1 февраля в Бостоне впервые в истории пробежала 1500 м в помещении быстрее 4 минут — 3.59,98, улучшив прежний мировой рекорд румынки Дойны Мелинте.

Хайле Гебреселаси 21 февраля на соревнованиях в Бирмингеме установил рекорд мира в беге на 2 мили — 8.04,69, сбросив с предыдущего почти 5 секунд.

Светлана Феофанова продолжила хорошую традицию прошлого года поднимать планку мирового рекорда: 2 февраля в Глазго она улучшила свой же рекорд 2002 года на 1 сантиметр — 4,76, 21 февраля в Бирмингеме преодолела высоту 4,77 и 16 марта там же — 4,80.

Светлана Феофанова



ВЫСОКИЕ
ТЕХНОЛОГИИ-
ПОБЕДА
ДЛЯ МИЛЛИОНОВ

asics



Товар сертифицирован

www.asics.ru

спортивные супермаркеты
спортмастер
www.sportmaster.ru

Единая справочная служба: (095) 777-777-1



МОСКВА: м. «Алтуфьево», Алтуфьевское ш., 79, к. 1 • м. «Аэропорт», пл. Тельмана, 4 • м. «ВДНХ», Ярославское ш., 12, корп. 2 • м. «ВДНХ», ВВЦ, пав. «Москва», 3 эт. • м. «Домодедовская», 26 км МКАД, ТЦ «ВЭЙМАРТ» • м. «Каширская», Каширское ш., 58, к. 1 • м. «Хунцевская», 53 км МКАД, пересечение с Можайским ш., гипермаркет «АШАН» • м. «Кутузовская», Кутузовский пр-т, 36 • м. «Марьино», ул. Люблинская, 128 • м. «Маяковская», ул. Большая Садовая, 1 • м. «Октябрьская», КЕТТЛЕР-СПОРТ, Ленинский пр-т, 21 • м. «Октябрьское Поле», ул. Народного Ополчения, 28, к. 1 • м. «Пролетарская», Волгоградский пр-т, 3-5 • м. «Речной Вокзал», г. Химки, пересечение Юбилейного пр-та и Ленинградского ш. • м. «Рижская», пр-т Мира, 71 • м. «Смоленская», Смоленская пл., 6 • м. «Сокольники», ул. Русаковская, 22 • м. «Теплый Стан», 41 км МКАД, пересечение с Калужским ш., ТЦ «МЕГА» • м. «Тимирязевская», Дмитровское ш., 37 • м. «Университет», Ленинский пр-т, 81 • **С.-ПЕТЕРБУРГ**: Московский пр-т, 10; Среднеохтинский пр-т, 5; Справочная служба: (812) 320-000-1 • **РОСТОВ-НА-ДОНУ**: Ворошиловский пр-т, 59, (8632) 917-444 • **САМАРА**: Московское ш., 81А, ТЦ «Парк Хаус», (8462) 700-444 • **КАЗАНЬ**: ул. Декабристов, 8, (8432) 18-17-17 • **КРАСНОЯРСК**: ул. Тютинна, 6, (3912) 58-80-00 • **САРАТОВ**: ул. Чернышевского, 94, (8452) 72-77-20 • **Н.НОВГОРОД**: ул. Б. Покровская, 93, (8312) 78-00-77 • **НОВОСИБИРСК**: ул. Челюскинцев, 15, (3832) 21-71-81 • **ПЕРМЬ**: Комсомольский пр-т, 3, (3422) 20-60-23 • **ТЮМЕНЬ**: ул. Мельникайте, 87/1, (3452) 229-255 • **ТУЛА**: ул. Менделеевская, 1, (0872) 36-15-53 • **ИВАНОВО**: Ф.Энгельса пр-т, 26 (0932) 47-18-00 • **КИЕВ**: б-р Леси Украинки, 28, (044) 569-50-50; КЕТТЛЕР-СПОРТ: ул. Заньковецкой, 10/7, (044) 464-01-50; Оптовый центр: ул. Шелковичная, 34В, (044) 253-33-47 • **МИНСК**: ул. Я.Коласа, 39, (517) 211-33-33
ОПТОВЫЙ ЦЕНТР В МОСКВЕ: Москва, ул. Б. Галушкина, 7

Специализированная экипировка для легкоатлетов
Тел./факс: (095) 737-7914, команды 737-7105