

**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ  
ЧЕМПИОНАТА РОССИИ  
по легкой атлетике**

**24-27 июля 2019 года**

Соревнования личные с командным зачетом. Участвуют команды субъектов РФ по четырем группам в соответствии с «Положением о соревнованиях».

Соревнования проводятся по правилам Международной ассоциации легкоатлетических федераций 2018 – 2019 года.

**Главная судейская коллегия соревнований**

Технический делегаты ВФЛА	Орлова Елена	Москва
	Пьянзин Андрей	Чувашская Республика
Главный судья	Антонов Владислав	Чувашская Республика
Главный секретарь	Чернов Сергей	Владимирская обл

**РЕФЕРИ**

Бег	Айнетдинов Гайяр	Москва
	Мочалов Вячеслав	Республика Мордовия
Координатор старта	Ефремов Сергей	Рязанская обл.
Высота	Шубина Наталия	Краснодарский край
Шест	Епанешников Максим	Свердловская обл
Метания	Котов Сергей	Владимирская обл
Длина/ Тройной	Екимов Александр	Пензенская обл
	Воробьев Николай	Владимирская обл
Call Room/регистрация	Гончаренко Татьяна	Санкт-Петербург
	Моисеев Владимир	Чувашская Республика
Руководители служб:		
Разминочная арена	Трубочкин Владимир	Москва
Награждение	Вострикова Светлана	Республика Татарстан

**АПЕЛЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ**

Председатель -	Черкашин А.
Член жюри -	Пьянзин А.
Член жюри -	Орлова Е.

**ПРАВИЛА ДОПУСКА СПОРТСМЕНОВ и РАБОТА КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ**

Все заявки на участие в чемпионате России должны быть представлены заранее в электронном виде через систему подачи заявок ВФЛА. Срок подачи заявок до **21 июля 2019 года** включительно. **После 21 июля 2019 года заявки на участие в соревнованиях не принимаются (!).**

К участию в чемпионате России допускаются спортсмены в составе команд субъектов РФ. Комиссия для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **23 июля с 12.00 до 17.00** на стадионе «Олимпийский» (летний павильон).

## ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за **2 часа до старта вида**. Снаряды необходимо представить в службу оборудования, расположенную на стадионе.

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **23 июля 2019 года** с 14.00 до 18.00.

**Зона разминки перед стартом и зона тренировок:** легкоатлетический стадион рядом с основным стадионом.

**Зона разминок и тренировок в метаниях:** поле для метаний рядом с разминочным стадионом.

## СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Регистрация участников проходит в зоне регистрации рядом с разминочным стадионом. Выход участников от места регистрации к местам соревнований под руководством судей.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

Вид	Регистрация на разминочной арене		Выход в сектор
	Начало	Окончание	
Бег	20	10	<b>5</b>
Барьеры	23	13	<b>8</b>
Длина/ тройной	40	30	<b>20</b>
Высота	45	35	<b>25</b>
Шест	80	70	<b>60</b>
Копье	40	30	<b>20</b>
Ядро	40	30	<b>20</b>
Молот/ диск	40	30	<b>20</b>

Подробное расписание регистрации по всем видам и дням будет представлено на информационных табло стадиона.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на **100м** соревнования проводятся в 3 круга: забеги, полуфиналы и финал.

В беге на **100м с/б, 110м с/б, 200м, 400м, 400м с/б, 800м, 1500м** соревнования проводятся в 2 круга: забеги и финал.

В беге на **5000м, 3000м с/п** и в **эстафетах** проводятся сразу финальные забеги.

Порядок выхода в следующий круг соревнований будет определен после приема заявок и объявлен на техническом совещании.

В прыжках и метаниях проводятся квалификационные (в случае 16 и более заявленных спортсменов) и финальные соревнования.

Для участия в финальных соревнованиях установлены следующие квалификационные нормативы:

### Мужчины

### Женщины

	Мужчины	Женщины
Высота	215	--
Шест	540	430
Длина	7.60	6.25
Тройной	15.90	13.40
Ядро	18.50	---

При выполнении квалификационных нормативов все участники допускаются к участию в финальных соревнованиях.

Если количество участников, выполнивших нормативы, менее 12 человек, то до этого числа подбираются спортсмены по результатам квалификации.

### ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Виды	Квалификационные соревнования	Финальные соревнования
Высота (мужчины)	200 – 205 – 210 - <b>215</b>	210 – 215 – 220 – 224 – 228 – 231 - 233 + 2см
Высота (женщины)	----	170 – 175 -179 -182 -185 -188 -191 -194 – 196 + 2см
Шест (мужчины)	---	460 – 480 – 500 – 515 – 530 – 545 – 555 - 565 + 5см
Шест (женщины)	---	365 – 380 – 395 – 410 – 425 – 436 – 446 – 456 - 461 + 5см

### ПРОТЕСТЫ и АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами ИААФ – Правило 146. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

### НАГРАЖДЕНИЕ

Победитель и призеры соревнований обязаны явиться в наградной отдел, расположенный в здании стадиона на 2 этаже рядом с пресс центром.

### СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **23 июля в 17.30** в помещении Ледового дворца «Арена» (2 этаж).

Совещание членов ГСК с судейской коллегией состоится **23 июля в 18.00**.