ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Всероссийские соревнования по легкой атлетике
«Кубок губернатора Сахалинской области»
Версия от 04.11.2026 г.

18-21 декабря 2026 года
Легкоатлетический манеж, Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, ул. А.М. Горького, 39

День приезда 18 декабря 2026 года, день отъезда 21 декабря 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «легкая атлетика» на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, тренеры и спортивные судьи, получившие Аккредитацию ВФЛА в Единой информационной системе (ЕИС ВФЛА).

Соревнования личные. Участвуют спортсмены команд субъектов РФ, в одной возрастной группе – мужчины, женщины.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	На согласовании
Главный судья:	Чиванов Иван Викторович, ССВК, Сахалинская область
Главный секретарь:	Воротыляк Антон Николаевич, ССВК, Сахалинская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 17 декабря 2026 года 18:00 по Московскому времени**. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **19 декабря с 12:00 до 17:00** часов по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. А.М. Горького, 39 (легкоатлетический манеж), конференц-зал (кабинет 202), тел. 8(4242)-55-95-55, тел. 8-914-755-54-14, e-mail: sakhathletics@bk.ru.

Срок окончательного подтверждения участия – 19 декабря 2026 года 17:00 по местному времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **19 декабря с 14:00 до 17:00 часов.**

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room).

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Точное время начала и окончания регистрации будет вывешено на информационных табло.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ВРЕМЯ РЕГИСТРАЦИИ (В МИНУТАХ ДО НАЧАЛА ВИДА):

вид	регистрация		выход в сектор
	начало	окончание	
Бег / бег с барьерами	15	5	3
Прыжок в длину / прыжок тройной	35	25	22
Прыжок в высоту	35	25	22
Толкание ядра	35	25	22

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге 60 м и 60 м с/б проводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финал по лучшему времени. Финал в беге 60 м, 60 м с/б состоят из 8 человек. Приоритет дорожек при жеребьевке:

- бег по прямой - 3, 4, 5, 6; 2, 7; 1, 8;
- бег 400 м - 5; 4; 6; 3; 2; 1.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ:

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

ПОРЯДОК ПОДЪЁМА ВЫСОТ

Мужчины	1.75; 1.80; 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.00; 2.03; 2.06; 2.09; 2.12; 2.15; 2.18; 2.20; далее по 2 см
Женщины	1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.83 далее по 2 см

В случае равенства результата за первое место в прыжке в высоту проводится **перепрыжка**.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин. после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин. после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Чалый Сергей Иванович, ССВК, Еврейская автономная область
Член жюри:	Жижикин Алексей Николаевич, ССВК, Сахалинская область

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится 20 декабря 2026 года.

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 19 декабря 2026г. в 17:00 конференц-зале легкоатлетического манежа, по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. А.М. Горького, 39. Дальнейшее Совещание ГСК с судьями будет проводиться по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ