18-21.12.2026 г.
ЕКП № 2002650021052466

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ
Всероссийские соревнования по легкой атлетике
«Кубок губернатора Сахалинской области»
(мужчины, женщины)
Версия от 04.11.2026 г.

Л/а манеж, Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, ул. А.М. Горького, 39

1день, 20.12.2026 (воскресенье)

Время	Вид	Круг	Пол
11:20	**Парад открытия соревнований**		
12:00	Барьерный бег 60 м	Фин.заб.	Мужчины
12:10	Толкание ядра	ФИНАЛ	Мужчины
12:15	Барьерный бег 60 м	Фин.заб.	Женщины
12:25	Бег 60 метров	Забеги	Мужчины
12:35	Бег 60 метров	Забеги	Женщины
12:45	Прыжок в длину	ФИНАЛ	Мужчины
12:50	Бег 3000 метров	Фин.заб.	Женщины
12:55	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	Женщины
13:05	Бег 3000 метров	Фин.заб.	Мужчины
13:20	Бег 400 метров	Фин.заб.	Женщины
13:35	Бег 400 метров	Фин.заб.	Мужчины
13:40	Прыжок в длину	ФИНАЛ	Женщины
13:45	Толкание ядра	ФИНАЛ	Женщины
13:50	Бег 60 метров	ФИНАЛ	Мужчины
13:55	Бег 60 метров	ФИНАЛ	Женщины
14:20	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	Мужчины

Церемония награждения

Время	Вид
14:05	Бег 60 м с/б, бег 3000 м, толкание ядра (М), прыжок в длину (М)
14:30	Прыжок в высоту (Ж), бег 400 м
15:10	Бег 60 м, прыжок в длину (Ж), толкание ядра (Ж), прыжок в высоту (М)