«СОГЛАСОВАНО»

Председатель
Региональной общественной организации
«Федерация легкой атлетики г. Москвы»

_____ О.В. Курбатов

«____» _____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Операционный директор
Общероссийской общественной
организации «Всероссийская федерация
легкой атлетики»

_____ В.Б. Барышева

«____» _____ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент
Общероссийской физкультурно-
спортивной общественной организации
«Федерация легкой атлетики «Мастерс»

_____ Д.Х. Яхин

«____» _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике среди спортсменов категории 35+ «Кубок России по легкой атлетике Мастерс»»

2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования по легкой атлетике среди спортсменов категории 35+ «Кубок России по легкой атлетике Мастерс» (далее – Соревнование) проводятся в соответствии с Календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее – ВФЛА) на 2026 г.

Целями Соревнования являются развитие и популяризация легкой атлетики среди граждан Российской Федерации в возврате от 35 лет и старше в рамках государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

Основными задачами Соревнования являются:

- привлечение к занятиям легкой атлетикой населения старших возрастных групп;
- выявление сильнейших спортсменов в возврате от 35 лет и старше;
- повышение спортивного мастерства спортсменов в возврате от 35 лет и старше.

Настоящее Положение является приглашением для участия во Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике среди спортсменов категории 35+ «Кубок России по легкой атлетике Мастерс».

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения Соревнования: г. Москва, манеж Крытого легкоатлетическо-футбольного комплекса ЦСКА (далее – Манеж), расположенный по адресу: г. Москва, Ленинградский пр, дом 39, стр1.

Даты проведения Соревнования: 26 - 29 ноября 2026 г.

- день приезда – 26 ноября;
- дни Соревнования – 27 - 28 ноября;
- день отъезда – 29 ноября.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и организацией Соревнования осуществляют ВФЛА, Региональная общественная организация «Федерация легкой атлетики г. Москвы» (далее – Федерация легкой атлетики Москвы) и Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация легкой атлетики «Мастерс».

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на ВФЛА в лице Комитета Мастерс ВФЛА.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнование является открытым.

К участию в Соревновании допускаются мужчины и женщины в возрасте от 35 (тридцати пяти) лет и старше (далее – Участник, Участники). Возраст Участника определяется по количеству полных лет на 27 ноября 2026 г.

К участию допускаются спортсмены, подавшие индивидуальную заявку в соответствии с настоящим Положением. Допуск Участников к Соревнованию осуществляется комиссией по допуску 27 ноября 2026 г. с 15:00 до 19:00 и 28 ноября с 08:30 до 10:00 в Манеже при предъявлении:

- для граждан Российской Федерации: паспорта гражданина Российской Федерации, медицинского допуска, выданного физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, разрешающим участие в соревнованиях по легкой атлетике в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484н, оригинала полиса (договора) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, согласия на обработку персональных данных;
- для иностранных граждан: паспорта гражданина иностранного государства, полиса медицинского страхования, согласия на обработку персональных данных.

Все Участники должны иметь медицинский допуск к участию в Соревнованиях, получение которого является их персональной ответственностью.

Участники несут ответственность за сведения, представляемые в комиссию по допуску участников.

После прохождения регистрации изменения в заявке Участника не допускаются.

Участник имеет право участвовать в трех дисциплинах по своему выбору.

Участники в спортивной дисциплине «прыжок с шестом (в помещении)» принимают участие со своими шестами.

Общее количество Участников Соревнования – не более 450 (четырехсот пятидесяти) человек. Также устанавливаются следующие лимиты по количеству Участников в каждой отдельной спортивной дисциплине:

- для беговых дисциплин: 30 (тридцать) человек у женщин, 60 (шестьдесят) человек у мужчин на каждую дисциплину;
- для технических дисциплин: 20 (двадцать) человек у женщин, 30 (тридцать) человек у мужчин на каждую дисциплину.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЯ

26 ноября 2026 г. (четверг) - день приезда Участников.

27 ноября 2026 г. (пятница):

- работа комиссии по допуску - с 15:00 до 19:00;

- выступления Участников в дисциплинах (мужчины и женщины): бег 60 м, бег 400 м, бег 800м, бег 3000 м, прыжок в длину (в помещении), толкание ядра (в помещении);
- церемония открытия – 17:45;
- окончание дня – 22:00.

28 ноября 2026г. (суббота):
- работа комиссии по допуску - с 08:30 до 10:00;
- выступления Участников в дисциплинах (мужчины и женщины): ходьба 3000 м, бег 300 м, бег 1 миля, прыжок в высоту (в помещении), прыжок тройной (в помещении), прыжок с шестом (в помещении);
- окончание дня – 13:30.

29 ноября 2026 г. (воскресенье) – день отъезда Участников.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнование проводится по правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 года № 153 с учетом требований, установленных Всемирной ассоциацией ветеранов легкой атлетики (далее – WMA).

Во всех спортивных дисциплинах проводятся финальные соревнования.

Количество зачетных попыток в спортивных дисциплинах «прыжок в длину (в помещении)», «прыжок тройной (в помещении)» и «толкание ядра (в помещении)» равно 5 (пяти), если число Участников в одной возрастной группе не превышает 6 (шести) человек. Если число Участников в одной возрастной группе более 6 (шести) человек, то Участники, занявшие после 3 (трех) попыток седьмое место и далее, завершают соревнования, а оставшиеся 6 (шесть) Участников с лучшими результатами выполняю еще 2 (две) попытки.

Личное первенство проводится в следующих возрастных группах: 35-39 лет, 40-44 года, 45-49 лет, 50-54 года, 55-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70-74 года, 75-79 лет, 80-84 года, 85-89 лет и другие (при наличии Участников).

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие первое, второе и третье места в соответствующих дисциплинах и в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) Соревнования, награждаются дипломами и медалями ВФЛА.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование организации и проведения Соревнования осуществляется в соответствии с утвержденной ВФЛА сметой на проведение Соревнования.

Расходы на оплату работы спортивных судей, услуги по предоставлению спортивного сооружения, услуги по обеспечению безопасности, медицинские услуги общепрофильной скорой помощи с использованием автомобиля скорой

помощи класса «В» или выше, услуги по информационно-техническому обеспечению Соревнования, изготовление стартовых номеров, приобретение воды, канцтоваров, наградной атрибутики (медали, дипломы) осуществляются за счет средств ВФЛА.

Все расходы по командированию Участников (проезд, проживание, питание, страхование (при необходимости) и иные расходы, связанные с участием в Соревновании) несут непосредственно Участники и (или) командирующие их организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности Участников и зрителей Соревнования осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными 19.01.2026 Российским антидопинговым агентством «РУСАДА», в соответствии с приказом Минспорта России от 04.09.2023 № 634 «О порядке утверждения общероссийской антидопинговой организацией общероссийских антидопинговых правил. Ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время дисквалификации участвовать ни в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

Организаторам и Участникам Соревнования запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований и участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19 мая 2026 года № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Медицинское обеспечение Участников осуществляется постоянным дежурством бригады врачей и машины скорой помощи на территории Манежа.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные индивидуальные заявки с указанием Ф.И.О. Участника, полной даты рождения, дисциплин, в которых планирует выступить Участник в личном зачете, направляются Участниками индивидуально посредством заполнения формы регистрации в период с 01 ноября до 20 ноября 2026 г. включительно на сайте: https://myrace.info/.

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении установленного лимита Участников (в соответствии с положениями Раздела 4 настоящего Положения).

Предварительная заявка обязательна. Без подачи предварительной заявки участие в Соревновании не допускается.