ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Межрегиональные соревнования по легкой атлетике
на призы ЗМС, серебряного призера XXVIII летних
Олимпийских игр
Ларисы Кругловой
Версия от 20.10.2026 г.

23-25 октября 2026 года
г. Мурманск, ул. Долина Уюта, строение 6, с/с «Легкоатлетический манеж».

День приезда 23 октября 2026 года, день отъезда 25 октября 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, тренеры и спортивные судьи, получившие Аккредитацию ВФЛА в Единой информационной системе (ЕИС ВФЛА).

В спортивных соревнованиях участвуют сильнейшие спортсмены субъектов Российской Федерации в пяти возрастных группах:

- мужчины, женщины (2003 г.р. и старше, не ниже 1 спортивного разряда);
- юниоры, юниорки до 23 лет (2004 -2006 гг.р., не ниже 2 спортивного разряда);
- юниоры, юниорки до 20 лет (2007-2008 гг.р., не ниже 2 спортивного разряда);
- юноши, девушки до 18 лет (2009-2010 гг.р., не ниже 3 спортивного разряда);
- юноши, девушки до 16 лет (2011-20012 гг.р., не ниже 3 спортивного разряда).

К участию в соревнованиях возрастной группы юноши, девушки до 16 лет (2011-2012 гг.р.) допускаются спортсмены возрастной группы до 14 лет (2013–2014 гг.р.) при наличии необходимой спортивной квалификации не ниже 1 юношеского разряда.

Каждый участник имеет право выступать в одном из видов программы.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Попова Ирина Сергеевна, ССВК, Мурманская область
Главный судья:	Фарутин Николай Владимирович, ССВК, Мурманская область
Главный секретарь:	Тарасенко Масруря Нургалиевна, СС1К, Мурманская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 21 октября 2026 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **23 октября 2026 г. с 12:00 до 16:00 г. Мурманск, ул. Долина Уюта, 6, с/с «Легкоатлетический манеж», каб. 209.**

Срок окончательного подтверждения участия – 23 октября 2026 года 16:00 по местному времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- документ, удостоверяющий личность: паспорт (свидетельство о рождении) гражданина Российской Федерации;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- документ, подтверждающий спортивную квалификацию спортсмена;
- действующий сертификат I Run Clean, РУСАДА или ADeL.

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

Заявка (оригинал) предъявляется на бумажном носителе. Остальные документы предъявляются на бумажном носителе или в электронном виде, загруженными в личный кабинет спортсмена в единой информационной системе ВФЛА. Действующий сертификат I Run Clean, РУСАДА или ADeL должен быть в обязательном порядке загружен в личный кабинет спортсмена или тренера в ЕИС ВФЛА.

В случае неполного пакета документов спортсмены к соревнованиям не допускаются.

Представитель команды отвечает за правильность заполнения и подтверждение заявки на участие спортсменов в соревнованиях на комиссии по допуску. После окончания работы комиссии по допуску запрещены любые изменения и дополнения в заявках.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **23 октября с 16:00 до 19:00**. В день соревнований – в разминочной зоне легкоатлетического манежа по круговой дорожке. Предстартовая разминка в местах проведения соревнований проводится под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет производится в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в зоне старта 60 м. Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются!

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

ВРЕМЯ РЕГИСТРАЦИИ (В МИНУТАХ ДО НАЧАЛА ВИДА):

ВИД	регистрация		Выход в сектор
	начало	окончание	
Бег	30	15	5

Время выхода к месту проведения уточнено в зависимости от количества заявленных участников.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге 60 м проводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал на 60 м состоит из 6 человек.

В беге на 1000 м - финальные соревнования.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится в 15:00 24 октября 2026 года.

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Победители и призеры в каждой возрастной группе на дистанции 60 м и 1000 м среди юношей и девушек, юниоров и юниорок, мужчин и женщин награждаются медалями и грамотами Министерства, а также награждаются кубками от организаторов.

Организаторами дополнительно предусмотрены памятные призы для победителей и призеров соревнований.

Спортсмен, отсутствующий на церемонии награждения по неуважительной причине, теряет право на все призы.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал ГОБУЗ «МОССМП».

Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша на 60 м справа.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 23 октября в 17:00 г. Мурманск, ул. Долина Уюта, 6. с/с «Легкоатлетический манеж», каб. 209.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Контакты ответственного по сбору заявок: Тарасенко Масруря Нургалиевна +7 (921) 158 31 94

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ