27-28.11.2026 г.

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ**

**Всероссийские соревнования по легкой атлетике среди спортсменов категории 35+ «Кубок России по легкой атлетике Мастерс»**

**Версия от 20.11.2026 г.**

**Легкоатлетический манеж КЛФК ЦСКА, г. Москва Ленинградский проспект, д. 39, стр. 1**

**1 день, 27.11.2026 г. (пятница)**

| Время | Вид | Круг | Пол |
|---|---|---|---|
| 17:00 | Бег 60 м | ФИНАЛ | М35+, Ж35+ |
| 17:00 | Толкание ядра | ФИНАЛ | М70+ |
| 17:20 | Прыжок в длину | ФИНАЛ | М70+ |
| 17:45 | Церемония открытия | | |
| 18:00 | Бег 800 м | | М35+, Ж35+ |
| 18:10 | Толкание ядра | ФИНАЛ | М50 - М55 |
| 18:20 | Прыжок в длину | ФИНАЛ | Ж35+ |
| 19:00 | Бег 400 м | ФИНАЛ | М35+, Ж35+ |
| 19:20 | Толкание ядра | ФИНАЛ | Ж35+ |
| 19:30 | Прыжок в длину | ФИНАЛ | М50 - М65 |
| 20:00 | Бег 3000 м | ФИНАЛ | М35+, Ж35+ |
| 20:20 | Толкание ядра | ФИНАЛ | М35+ |
| 20:40 | Прыжок в длину | ФИНАЛ | М35 - М45 |

**2 день, 28.11.2026 г. (суббота)**

| Время | Вид | Круг | Пол |
|---|---|---|---|
| 9:30 | Ходьба 3000 м | ФИНАЛ | М35+, Ж35+ |
| 9:20 | Прыжок с шестом | ФИНАЛ | М35+, Ж35+ |
| 9:30 | Прыжок в высоту | ФИНАЛ | М35 - М60 |
| 10:40 | Бег 300 м | ФИНАЛ | М35+, Ж35+ |
| 10:30 | Тройной прыжок | ФИНАЛ | Ж35+ |
| 11:00 | Прыжок в высоту | ФИНАЛ | Ж35+ |
| 11:30 | Тройной прыжок | ФИНАЛ | М65+ |
| 12:00 | Бег 1 миля | ФИНАЛ | М35+, Ж35+ |
| 12:00 | Прыжок в высоту | ФИНАЛ | М65+ |
| 12:50 | Тройной прыжок | ФИНАЛ | М35 - М60 |