ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Всероссийские соревнования (юноши, девушки (до 16 лет, до 18 лет))
Версия от 23.09.2026 г.

19-22 ноября 2026 года
Легкоатлетический манеж МАУ «СК им. Н.Г. Булакина», г. Абакан

День приезда 19 ноября 2026 года, день отъезда 22 ноября 2026 года. Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по виду спорта «легкая атлетика» на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации №153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные, участвуют спортсмены субъектов РФ в 2 возрастных группах:

- юноши и девушки до 16 лет (U16) – 3 спортивный разряд;
- юноши и девушки до 18 лет (U18) – 3 спортивный разряд.

Состав команд: неограничен.

В данных соревнованиях спортсмены участвуют только в **одной заявленной возрастной категории.**

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Владимиров Игорь Альбертович, ССВК, Республика Хакасия, Абакан
Главный судья:	Ромащенко Андрей Анатольевич, СС1К, Республика Хакасия, Абакан
Главный секретарь:	Скоринова Марина Александровна, ССВК, Республика Хакасия, Абакан

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через Единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 17 ноября 2026 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 19 ноября с 10:00 до 16:00 часов на территории стадиона по адресу: г. Абакан, ул. Катанова, д. 10 стр. 1 (каб. 214).

Срок окончательного подтверждения участия – 19 ноября 2026 года 16:00 по местному времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **19 ноября:**

- беговые виды, толкание ядра, прыжок в длину, тройной прыжок с 10:00 до 13:00, с 15:00 до 18:00;
- прыжок в высоту/ прыжок с шестом – с 13:00 до 15:00.

В дни соревнований **– в разминочной зоне (разминочный зал) или вне времени соревнований**.

Предстартовая разминка в местах проведения соревнований проводится под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Разминка участников во время соревнований проходит в разминочном манеже МАУ «СК им. Н.Г. Булакина» (цокольный этаж).

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в разминочном манеже МАУ «СК им. Н.Г. Булакина» (цокольный этаж).

ВРЕМЯ РЕГИСТРАЦИИ (В МИНУТАХ ДО НАЧАЛА ВИДА)

ВИД	регистрация		Выход в сектор
	начало	окончание	
Бег	30	20	20
Бег с барьерами	40	25	25
Длина/тройной	60	40	40
Толкание ядра	45	30	30
Прыжок в высоту	60	40	40
Прыжок с шестом	75	60	55

Выход участников с места соревнований проводится организованно под руководством судей.

Уход участников с места соревнований без разрешения старшего судьи на виде или рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию (Call-Room), к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге 60 м, 300 м, 60 м с/б проводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. При абсолютном равенстве результатов проводится жеребьевка.

БЕГ С БАРЬЕРАМИ:

	Девушки		Юноши	
	до 16 лет	до 18 лет	до 16 лет	до 18 лет
Высота барьера	0,762 м	0,762 м	0,838 м	0,914 м
Расстояние между барьерами	8,00 м	8,50 м	8,80 м	9,14 м
Расстояние от линии старта до 1-го барьера	13,00 м	13,00 м	13,72 м	13,72 м

ТОЛКАНИЕ ЯДРА

Снаряды	**Девушки**		**Юноши**	
	до 16 лет	**до 18 лет**	**до 16 лет**	**до 18 лет**
Ядро	**3,0 кг**	**3,0 кг**	**4,0 кг**	**5,0 кг**

ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК:

В тройном прыжке место отталкивания устанавливается:

- Девушки (до 16 лет, до 18 лет) – 9 м;
- Юноши (до 16 лет, до 18 лет) – 11 м.

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ НОРМАТИВЫ / ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

юноши до 18 лет	прыжок в высоту	КВАЛИФИКАЦИЯ	1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85 см.
		ФИНАЛ	1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.00; 2.03, далее по 3 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	3.10; 3.30; 3.40; далее по 10 см
	прыжок в длину	КВАЛИФИКАЦИЯ	**5.80**
	тройной прыжок	КВАЛИФИКАЦИЯ	**12.70**
	толкание ядра	КВАЛИФИКАЦИЯ	**11.50**
девушки до 18 лет	прыжок в высоту	КВАЛИФИКАЦИЯ	1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60
		ФИНАЛ	1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.83, далее по 3 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.70; 2.90; 3.00; 3.10; 3.20; 3,30; 3.40; 3,50; 3,60; 3,70, далее по 5 см
	прыжок в длину	КВАЛИФИКАЦИЯ	**4.70**
	тройной прыжок	КВАЛИФИКАЦИЯ	**10.70**
	толкание ядра	КВАЛИФИКАЦИЯ	**10.30**
юноши до 16 лет	прыжок в высоту	КВАЛИФИКАЦИЯ	1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75 см.
		ФИНАЛ	1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.00, далее по 3 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.90; 3.10; 3.20; 3.30; далее по 10 см
	прыжок в длину	КВАЛИФИКАЦИЯ	**5.60**
	тройной прыжок	КВАЛИФИКАЦИЯ	**12.50**
	толкание ядра	КВАЛИФИКАЦИЯ	**11.90**
девушки до 16 лет	прыжок в высоту	КВАЛИФИКАЦИЯ	1.30; 1.35; 1.40; 1.45; 1.50;
		ФИНАЛ	1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.74; 1.78; 1.81, далее по 2 см
	прыжок с шестом	ФИНАЛ	2.50; 2.70; 2.90; 3.00; 3.10; 3.20; 3,30; 3.40; 3,50; 3,60; 3,65 далее по 5 см.
	прыжок в длину	КВАЛИФИКАЦИЯ	**4.50**
	тройной прыжок	КВАЛИФИКАЦИЯ	**10.50**
	толкание ядра	КВАЛИФИКАЦИЯ	**10.10**

В прыжке в высоту и в прыжке с шестом, в случае равенства результатов, за первое место проводится **перепрыжка**. В случае заявки на технический вид соревнований более **18** участников – проводится **квалификация**.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Снаряды необходимо предоставить в службу оборудования. Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 3 часа до начала вида.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду с приложением фото или видео доказательств. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет РО ВФЛА в Республике Хакасия. Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. РО ВФЛА в Республике Хакасия вправе удержать фактически понесенные расходы.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

ЦЕРЕМОНИЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел. Результаты спортсмена, не явившегося на награждение **– аннулируются**.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами организаторов

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Медицинский персонал во время соревнований находится в районе демонстрационного табло.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **19 ноября в 18:00.**

Техническое совещание ГСК с судьями состоится **19 ноября в 19:00.**

Совещание ГСК будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ