ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Межрегиональные соревнования по метаниям
юноши и девушки (до 16 лет), юноши,
девушки (до 18 лет), юниоры, юниорки (до 20 лет)
Версия от 24.08.2026

02-05 октября 2026 года,
Стадион МБУ ДО «СШОР «Авангард», г. Коломна, ул. Октябрьской Революции 324

День приезда 02 октября 2026 года, день отъезда 05 октября 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, КОМАНДНЫЙ И ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТЫ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, тренеры и спортивные судьи, получившие Аккредитацию ВФЛА в Единой информационной системе (ЕИС ВФЛА).

Соревнования проводятся в следующих видах легкой атлетики: **Метание диска, Метание молота, Толкание ядра**. Соревнования личные, участвуют спортсмены команд ФСО муниципалитетов, регионов и субъектов РФ, в трех возрастных группах:

- юниоры, юниорки до 20 лет (2007-2008 гг.р., не ниже 2 спортивного разряда);
- юноши, девушки до 18 лет (2009-2010 гг.р., не ниже 3 спортивного разряда);
- юноши, девушки до 16 лет (2011-20012 гг.р., не ниже 2 юношеского разряда).

В данных соревнованиях спортсмены участвуют только в **одной, заявленной, возрастной категории**.

К соревнованию допускаются спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача.

Состав команд: не ограничен по полу и возрасту, 1 представитель, 4 тренера. 1 судья

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Главный судья	Жуков Андрей Александрович, ССВК, Московская область
Технический делегат ВФЛА	Котов Сергей Викторович ССВК, Владимирская область
Главный секретарь	Жуков Андрей Андреевич, СС1К, Московская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/.
Срок подачи заявок на соревнования до **30 сентября 2026 года 18:00 по Московскому времени.**

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **02 октября с 16:00 до 18:00 и 3 октября с 09:30 до 10:30 часов** по адресу г. Коломна Октябрьской Революции 324.СШОР «Авангард»

Срок окончательного подтверждения участия – 03 октября 2026 года 10:30 по Московскому времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо
- оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию);

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на арене **02 октября с 15:00 до 18:00.**

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводится в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в зале тяжелой атлетики СШОР «Авангард».

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством старшего судьи/рефери по виду. Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Регистрация участников начинается за 30 минут и заканчивается за 20 минут до начала вида.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В метаниях проводятся финальные соревнования.

Вид	Юноши до 16 лет	Девушки до 16 лет	Юноши до 18 лет,	Девушки до 18 лет	Юниоры до 20 лет	Юниорки до 20 лет
Метание диска	1.5кг	1.0кг	1,5 кг	1,0 кг	1,75 кг	1,0 кг
Метание молота	4.0кг	3.0кг	5,0 кг	3,0 кг	6,0 кг	4,0 кг
Толкание ядра	4.0кг	3.0кг	5.0кг	3.0кг	6.0кг	4.0кг

Если участник, заявленный в нескольких видах программы, не явился на один из видов без уважительной причины, то он не допускается к соревнованиям по остальным видам.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 1 часа до начала вида. Снаряды необходимо предоставить в службу оборудования, расположенную в зале тяжелой атлетики.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. **Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита производится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Апелляционное жюри

Председатель	Котов Сергей Викторович, Владимирская область
Член жюри	Кочанов Владислав Александрович, Московская область
Член жюри	Федотов Сергей Владимирович, Самарская область

НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1, 2, 3 место, под руководством секретаря вида с заполненным информационным листом по награждению должны явиться в наградной отдел.

Призеры в каждом виде программы должны явиться в наградной отдел с документами (паспорт).

Участники, не явившиеся на награждение, лишаются завоеванных наград, показанные результаты аннулируются.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врачи соревнований во время соревнований располагается на спортивной арене в торце северной трибуны (переход между метательским полем и ареной стадиона «Авангард»)

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 03 октября в 10:30.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИ