ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Всероссийские соревнования
по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных»
среди обучающихся общеобразовательных организаций
(юноши и девушки 2015-2016, 2013-2014 и 2011-2012 гг.р.)

29.09-08.10.2026 г.
ЕКП № 1002230001005191

Версия от 05.10.2026

ФГБУ «Юг Спорт», стадион «Центральный», г. Сочи, ул. Бзугу, 6

Юноши и девушки 2011-2012 гг.р.

День приезда	**05 октября 2026 года**
Комиссия по допуску	10:00-17:00
Официальная тренировка	15:00-19:00
Мастер-класс	17:00-18:00
Совещание ГСК с представителями команд	18:00

1 день, 06.10.2026 г. (вторник)

Время	**Вид**	**Пол**	**Поток, сектор**
10:00	Официальная разминка		
11:00	Бег 60 м	Ж16	1 поток (высота)
11:15	Бег 60 м	Ж16	2 поток (высота)
11:30	Бег 60 м	М16	1 поток
11:45	Прыжок в высоту	Ж16	1 поток (сектор 1)
11:45	Бег 60 м	Ж16	3 поток
12:00	Прыжок в высоту	Ж16	2 поток (сектор 2)
12:00	Бег 60 м	М16	2 поток
12:15	Метание снаряда	М16	1 поток (сектор 1)
12:15	Бег 60 м	Ж16	4 поток
12:30	Бег 60 м	М16	3 поток
12:30	Прыжок в длину	Ж16	3 поток (сектор 1)
12:45	Метание снаряда	М16	2 поток (сектор 2)
12:45	Бег 60 м	Ж16	5 поток
13:00	Бег 60 м	М16	4 поток
13:00	Прыжок в длину	Ж16	4 поток (сектор 2)
13:15	Метание снаряда	М16	3 поток (сектор 1)
13:15	Бег 60 м	Ж16	6 поток
13:30	Прыжок в длину	Ж16	5 поток (сектор 1)
13:30	Бег 60 м	М16	5 поток
13:45	Бег 60 м	М16	6 поток
13:45	Метание снаряда	М16	4 поток (сектор 2)
14:00	Прыжок в длину	Ж16	6 поток (сектор 2)
14:15	Метание снаряда	М16	5 поток (сектор 1)
14:30	Метание снаряда	М16	6 поток (сектор 2)
15:40	Эстафета 4х100 м	Ж16	Фин.заб.
16:15	Эстафета 4х100 м	М16	Фин.заб.
17:00	Окончание соревнований		

2 день, 07.10.2026 г. (среда)

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО ПОТОКАМ ДЕВУШКИ ПО ИТОГАМ 1 ДНЯ!!! СИЛЬНЕЙШИЙ 1 ПОТОК

Время	**Вид**	**Пол**	**Поток, сектор**
09:00	Официальная разминка		
10:00	Метание снаряда	Ж16	1 поток (сектор 1)
10:00	Метание снаряда	Ж16	2 поток (сектор 2)
10:00	Прыжок в высоту	М16	1 поток (сектор 1-2)
10:00	Прыжок в длину	М16	1 поток (сектор 1)
10:00	Прыжок в длину	М16	2 поток (сектор 2)
11:10	Метание снаряда	Ж16	3 поток (сектор 1)
11:10	Метание снаряда	Ж16	4 поток (сектор 2)
11:00	Прыжок в длину	М16	3 поток (сектор 1)
11:00	Прыжок в длину	М16	4 поток (сектор 2)
12:20	Метание снаряда	Ж16	5 поток (сектор 1)
12:20	Метание снаряда	Ж16	6 поток (сектор 2)
12:00	Прыжок в длину	М16	5 поток (сектор 1)
12:00	Прыжок в длину	М16	6 поток (сектор 2)
11:40	Бег 600 м	Ж16	1,2 поток. Фин.заб.
12:50	Бег 600 м	Ж16	3,4 поток. Фин.заб.
14:00	Бег 600 м	Ж16	5,6 поток. Фин.заб.
14:30	Бег 1000 м	М16	Фин.заб. по рейтингу
15:40	**Церемония награждения**		
16:30	Окончание соревнований		