ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
«Межрегиональных соревнований по метаниям, памяти Мастера спорта СССР Е.С. Ильина»
Версия от 04.09.2026 г.

11-12 сентября 2026 года
Стадион ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК», г. Рязань, ул. Спортивная, 19

День приезда 11 сентября 2026 года, день отъезда 13 сентября 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные. Участвуют спортсмены субъектов России в трех возрастных группах:

- юноши, девушки до 16 лет (2011-2012 г.г.р.), 2013 г.р. и моложе не допускаются
- юноши, девушки до 18 лет (2009-2010 г.г.р.),
- мужчины, женщины (2008 г.р. и старше)

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Кочанов Владислав Александрович, ССВК, Московская область
Главный судья:	Ильин Артём Сергеевич, СС1К, Рязанская область
Главный секретарь:	Муравлева Галина Анатольевна, СС1К, Рязанская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные от регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 09 сентября 2026 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **12 сентября 2026 г. с 8:00 до 11:00 на стадионе ГАУ ДО РО «СШОР ЦСК», кабинет № 10/1 (г. Рязань, ул. Спортивная, 19).**

Срок окончательного подтверждения участия – 12 сентября 2026 года 11:00 по местному времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинал договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинал классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинал паспорта/свидетельства о рождении (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **11 сентября с 17:00 до 19:00. В день соревнований разминка участников – вне соревновательной зоны.** Предстартовая разминка в местах проведения соревнований проводится под руководством рефери.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

ВРЕМЯ РЕГИСТРАЦИИ (В МИНУТАХ ДО НАЧАЛА ВИДА):

ВИД	Регистрация		Выход в сектор
	начало	окончание	
Метание копья	45	25	20
Метание диска	45	25	20
Толкание ядра	45	25	20

Время выхода к месту проведения будет уточнено в зависимости от количества заявленных участников.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Толкание ядра: девушки до 16 лет, девушки до 18 лет – 3,0 кг, женщины – 4,0 кг,
юноши до 16 лет – 4,0 кг, юноши до 18 лет – 5,0 кг, мужчины – 7,260 кг.

Метание диска: девушки до 16 лет, девушки до 18 лет, женщины – 1,0 кг,
юноши до 16 лет, юноши до 18 лет – 1,5 кг, мужчины – 2,0 кг.

Метание копья: девушки до 16 лет – 400 г, девушки до 18 лет – 500 г, женщины – 600 г,
юноши до 16 лет – 600 г, юноши до 18 лет – 700 г, мужчины – 800 г.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 1 час до начала вида. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к тому или иному региону, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри	
Председатель жюри	Юкин Вадим Вячеславович, СС1К, Рязань (Рязанская область)
Член жюри	Богомудрова Татьяна Михайловна, СС1К, Рязань (Рязанская область)
Член жюри	Красавина Наталья Владимировна, СС1К, Рязань (Рязанская область)

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится 12 сентября 2026 года.

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить после окончания соревнований. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения – в середине финишной прямой. Время сбора – за 10 мин. до церемонии награждения. Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный медицинский персонал.

Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 12 сентября в 10:00 в зоне финиша.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Контакты ответственного по сбору заявок: Ильин Артём Сергеевич +7 (915) 607-96-84, 8 (4912) 20-45-31.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ