ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
ЧЕМПИОНАТ РОССИИ по кроссу (мужчины и женщины),
Первенства России по кроссу (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет, юноши и девушки до 16 лет)
Версия от 06.09.2026 г.

09-11 октября 2026 года,
г. Оренбург, Зауральная роща «Большая поляна»

День приезда 09 октября 2026 года, день отъезда 11 октября 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, тренеры и спортивные судьи, получившие Аккредитацию ВФЛА в Единой информационной системе (ЕИС ВФЛА).

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены субъектов РФ в 5 возрастных группах:

Чемпионат России:

Возрастная группа	**Спортивная квалификация**	**Количество**
мужчины, женщины 2003 г.р. и ст.	не ниже КМС	16 спортсменов, 3 тренеров, 1 судья

Первенство России:

Возрастная группа	**Спортивная квалификация**	**Количество**
юниоры, юниорки (до 23 лет) 2004-2006 гг.р.	не ниже 1 спортивного разряда	15 спортсменов, 5 тренеров, 1 судья
юниоры, юниорки (до 20 лет) 2007-2008 гг.р.	не ниже 2 спортивного разряда	20 спортсменов, 5 тренеров, 1 судья
юноши, девушки (до 18 лет) 2009-2010 гг.р.	не ниже 3 спортивного разряда	30 спортсменов, 5 тренеров, 1 судья
юноши, девушки (до 16 лет) 2011-2012 гг.р.	не ниже 3 спортивного разряда	50 спортсменов, 5 тренеров, 1 судья

Соотношение мужчин и женщин, юниоров и юниорок, юношей и девушек в составе команд произвольное.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Лобойко Надежда Георгиевна, ССВК, Ставропольский край
Главный судья:	Иванов Олег Михайлович, ССВК, Оренбургская область
Главный секретарь:	Акуленко Андрей Наполеонович, ССВК, Свердловская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 07 октября 2026 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **09 октября с 13:30 до 17:30 часов по адресу: г. Оренбург, улица Цвиллинга, 1**

Срок окончательного подтверждения заявок – 09 октября 2026 года 17:30 по местному времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Просмотр трассы и официальная тренировка на соревновательной трассе **09 октября с 10:00 до 17:00.**

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в стартовой зоне.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Регистрация участников начинается за 20 минут и заканчивается за 10 минут до начала вида.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Дисциплины и возрастные группы:

Дисциплина	**Возрастные группы**
кросс 2 км	юноши, девушки (до 16 лет)
кросс 3 км	юноши, девушки (до 18 лет)
кросс 4 км	юниорки до 20 лет
кросс 5 км	юниорки до 23 лет
	юниоры до 20 лет
кросс 6 км	женщины
кросс 8 км	юниоры до 23 лет
кросс 10 км	мужчины

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 10 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Областной общественной организации «Федерация легкой атлетики Оренбургской области». Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

В командный зачет Чемпионата России принимаются до 6 результатов (независимо от пола). В командный зачет Первенства России принимаются до 16 результатов (независимо от возраста и пола).

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами. Тренеры, подготовившие чемпионов России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне, определенной организаторами.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 09 октября 2026 г в 17:30 в конференц-зале спортивного комплекса «Олимпийский», 1 этаж. В 18:00 – совещание судей.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ