ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Чемпионат (мужчины, женщины) и первенства
Центрального федерального округа (юниоры, юниорки
до 23 лет; юниоры, юниорки до 20 лет; юноши, девушки до 18 лет;
юноши, девушки до 16 лет) по кроссу
Версия от 10.09.2026 г.

26-28 сентября 2026 года
МБУК «ПКиО «Загородный», Владимирская область, г. Владимир, ул. Судогодское шоссе, 4

День приезда 26 сентября 2026 года, день отъезда 28 сентября 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 9 марта 2023 г. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команд субъектов РФ Центрального федерального округа, в пяти возрастных группах. **Участники могут выступать только в одной возрастной категории.**

Состав команд:

Статус	**Возрастная группа**	**Количество**	**Допуск, не ниже**
Чемпионат ЦФО	мужчины, женщины	8 спортсменов, 2 тренера, 1 судья	1 спортивный разряд
Первенство ЦФО	юниоры, юниорки до 20 лет	8 спортсменов, 2 тренера, 1 судья	2 спортивный разряд
	юноши, девушки до 18 лет	10 спортсменов, 2 тренера, 1 судья	3 спортивный разряд
	юноши, девушки до 16 лет	12 спортсменов, 2 тренера, 1 судья	1 юношеский разряд

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Бесшапошников Олег Юрьевич, ССВК, Ивановская область
Главный судья:	Чернов Сергей Вячеславович, СС1К, Владимирская область
Главный секретарь:	Баранов Олег Вячеславович, ССВК, Владимирская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 24 сентября 2026 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **26 сентября с 13:00 до 17:00 часов** в МБУ ДО г. Владимир «СШОР № 4» по адресу: **Владимирская область, г. Владимир, ул. Героя России Кутузова, д. 45 Д.**

Срок окончательного подтверждения участия – 26 сентября 2026 года 17:00 по Московскому времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на спортсмена (по требованию);
- копии сертификата о прохождении антидопингового курса на тренера(-ов) заявленного спортсмена (по требованию);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Просмотр трассы и официальная тренировка на соревновательной трассе **26 сентября с 14:00 до 18:00**.
Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен рядом с местом старта.

Выход участников от места регистрации – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ДИСЦИПЛИНЫ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Дисциплина	Возрастные группы
Кросс 2 км	девушки (до 16 лет)
Кросс 3 км	юноши (до 16 лет)
	юноши, девушки (до 18 лет)
Кросс 4 км	юниорки (до 20 лет)
	женщины
Кросс 5 км	юниоры (до 20 лет)
	мужчины

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

Командный зачет Чемпионата ЦФО подводится по сумме очков, набранных спортсменами сборной команды субъекта ЦФО в видах программы чемпионата ЦФО. Победитель определяется по наибольшей сумме очков. В командный зачет идет не более 4 лучших результатов, независимо от пола.

Командный зачет Первенства ЦФО подводится по сумме очков, набранных спортсменами сборной команды субъекта ЦФО в видах программы первенств ЦФО. Победитель определяется по наибольшей сумме очков. В командный зачет идут:

- 2 лучших результата независимо от пола в возрастной группе юниоров и юниорок до 20 лет;
- 4 лучших результата независимо от пола в возрастной группе юниоров и юниорок до 18 лет;
- 5 лучших результата независимо от пола, в возрастной группе юношей и девушек до 16 лет;
- дополнительно 3 лучших результата, независимо от пола и возраста.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места (1,2,3) в личных видах программы награждаются медалями и дипломами.

Спортивные сборные команды субъектов ЦФО, занявшие призовые места (1,2,3) в командном зачете Чемпионата и первенств среди субъектов ЦФО, награждаются дипломами.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Бригада врачей во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **26 сентября в 17:30** в МБУ ДО г. Владимир «СШОР № 4» по адресу: **Владимирская область, г. Владимир, ул. Героя России Кутузова, д.45 Д.** Совещание судейской коллегии состоится там же по окончании технического совещания.

РАСПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖБ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Секретариат:	Палатка рядом со стартом
Награждение:	Палатка рядом с финишем
Регистрация:	Палатка рядом со стартом

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ