ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Всероссийские соревнования
по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных»
среди обучающихся общеобразовательных организаций
(юноши и девушки 2015-2016, 2013-2014 и 2011-2012 гг.р.)

Версия от 26.09.2026

29.09-08.10.2026 г.
ЕКП № 1002230001005191

ФГБУ «Юг Спорт», стадион «Центральный», г. Сочи, ул. Бзугу, 6

Юноши и девушки 2015-2016 гг.р.

День приезда	**29 сентября 2026 года**
Комиссия по допуску	10:00-17:00
Официальная тренировка	15:00-19:00
Совещание ГСК с представителями команд	18:00

1 день, 30.09.2026 г. (среда)

Время	Вид	Пол	Поток, сектор
10:00	Официальная разминка		
11:00	Бег 60 м	Ж12	1 поток
11:15	Бег 60 м	М12	1 поток
11:30	Бег 60 м	Ж12	2 поток
11:45	Бег 60 м	М12	2 поток
12:00	Бег 60 м	Ж12	3 поток
12:15	Бег 60 м	М12	3 поток
12:30	Открытие соревнований		
13:00	Бег 60 м	Ж12	4 поток
13:15	Бег 60 м	Ж12	5 поток
13:30	Бег 60 м	Ж12	6 поток
14:00	Мастер-класс (длина, метания)		
15:00	Метание снаряда	Ж12	1 поток (сектор 1)
15:00	Метание снаряда	Ж12	2 поток (сектор 2)
15:00	Прыжок в высоту	М12	1 поток (сектор 1)
15:00	Прыжок в длину	М12	1 поток (сектор 1)
15:00	Прыжок в длину	М12	2 поток (сектор 2)
15:55	Прыжок в длину	М12	3 поток (сектор 1)
15:55	Метание снаряда	Ж12	3 поток (сектор 1)
15:55	Метание снаряда	Ж12	4 поток (сектор 2)
16:50	Метание снаряда	Ж12	5 поток (сектор 1)
16:50	Метание снаряда	Ж12	6 поток (сектор 2)
17:00	Эстафета 4х100 м	М12	Фин.заб.
17:30	Эстафета 4х100 м	Ж12	Фин.заб.
18:00	Окончание соревнований		

2 день, 01.10.2026 г. (четверг)

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО ПОТОКАМ ПО ИТОГАМ 1 ДНЯ!!! СИЛЬНЕЙШИЙ 1 ПОТОК

Время	Вид	Пол	Поток, сектор
9:00	Официальная разминка		
10:00	Метание снаряда	М12	1 поток (сектор 1)
10:00	Метание снаряда	М12	2 поток (сектор 2)
10:00	Прыжок в высоту	Ж12	1 поток (сектор 1)
10:00	Прыжок в длину	Ж12	2 поток (сектор 1)
10:00	Прыжок в длину	Ж12	3 поток (сектор 2)
11:00	Метание снаряда	М12	3 поток (сектор 1)
11:00	Прыжок в длину	Ж12	4 поток (сектор 1)
11:00	Прыжок в длину	Ж12	5 поток (сектор 2)
12:00	Прыжок в длину	Ж12	6 поток (сектор 2)
13:00	Бег 600 м	М12	Фин.заб.
14:00	Бег 600 м	М12	Фин.заб.
16:00	**Церемония награждения**		
17:00	Окончание соревнований		

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Всероссийские соревнования
по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных»
среди обучающихся общеобразовательных организаций
(юноши и девушки 2015-2016, 2013-2014 и 2011-2012 гг.р.)

Версия от 26.09.2026

29.09-08.10.2026 г.
ЕКП № 1002230001005191

ФГБУ «Юг Спорт», стадион «Центральный», г. Сочи, ул. Бзугу, 6

Юноши и девушки 2013-2014 гг.р.

День приезда	**02 октября 2026 года**
Комиссия по допуску	10:00-17:00
Официальная тренировка	15:00-19:00
Совещание ГСК с представителями команд	18:00

1 день, 03.10.2026 г. (суббота)

Время	Вид	Пол	Поток, сектор
10:00	Официальная разминка		
11:00	Бег 60 м	Ж14	1 поток (высота)
11:15	Бег 60 м	Ж14	2 поток (высота)
11:30	Бег 60 м	М14	1 поток
11:45	Прыжок в высоту	Ж14	1 поток (сектор 1)
11:45	Бег 60 м	Ж14	3 поток
12:00	Прыжок в высоту	Ж14	2 поток (сектор 2)
12:00	Бег 60 м	М14	2 поток
12:15	Метание снаряда	М14	1 поток (сектор 1)
12:15	Бег 60 м	Ж14	4 поток
12:30	Бег 60 м	М14	3 поток
12:30	Прыжок в длину	Ж14	3 поток (сектор 1)
12:45	Метание снаряда	М14	2 поток (сектор 2)
12:45	Бег 60 м	Ж14	5 поток
13:00	Бег 60 м	М14	4 поток
13:00	Прыжок в длину	Ж14	4 поток (сектор 2)
13:15	Метание снаряда	М14	3 поток (сектор 1)
13:15	Бег 60 м	Ж14	6 поток
13:30	Прыжок в длину	Ж14	5 поток (сектор 1)
13:30	Бег 60 м	М14	5 поток
13:45	Метание снаряда	М14	4 поток (сектор 2)
14:00	Прыжок в длину	Ж14	6 поток (сектор 2)
14:15	Метание снаряда	М14	5 поток (сектор 1)
15:30	Эстафета 4х100 м	Ж14	Фин.заб.
16:00	Эстафета 4х100 м	М14	Фин.заб.
17:00	Окончание соревнований		

2 день, 04.10.2026 г. (воскресение)

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО ПОТОКАМ ПО ИТОГАМ 1 ДНЯ!!! СИЛЬНЕЙШИЙ 1 ПОТОК

Время	Вид	Пол	Поток, сектор
09:00	Официальная разминка		
10:00	Метание снаряда	Ж14	1 поток (сектор 1)
10:00	Метание снаряда	Ж14	2 поток (сектор 2)
10:00	Прыжок в высоту	М14	1 поток (сектор 1)
10:00	Прыжок в длину	М14	1 поток (сектор 1)
10:00	Прыжок в длину	М14	2 поток (сектор 2)
11:00	Метание снаряда	Ж14	3 поток (сектор 1)
11:00	Метание снаряда	Ж14	4 поток (сектор 2)
11:00	Прыжок в длину	М14	3 поток (сектор 1)
11:00	Прыжок в длину	М14	4 поток (сектор 2)
12:00	Метание снаряда	Ж14	5 поток (сектор 1)
12:00	Метание снаряда	Ж14	6 поток (сектор 2)
12:00	Прыжок в длину	М14	5 поток (сектор 1)
11:30	Бег 600 м	Ж14	1,2 поток. Фин.заб.
12:30	Бег 600 м	Ж14	3,4 поток. Фин.заб.
13:30	Бег 600 м	Ж14	5,6 поток. Фин.заб.
14:00	Бег 800 м	М14	Фин.заб.
16:00	**Церемония награждения**		
17:00	Окончание соревнований		

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Всероссийские соревнования
по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных»
среди обучающихся общеобразовательных организаций
(юноши и девушки 2015-2016, 2013-2014 и 2011-2012 гг.р.)

29.09-08.10.2026 г.
ЕКП № 1002230001005191

Версия от 26.09.2026

ФГБУ «Юг Спорт», стадион «Центральный», г. Сочи, ул. Бзугу, 6

Юноши и девушки 2011-2012 гг.р.

День приезда	**05 октября 2026 года**
Комиссия по допуску	10:00-17:00
Официальная тренировка	15:00-19:00
Мастер-класс	17:00-18:00
Совещание ГСК с представителями команд	18:00

1 день, 06.10.2026 г. (вторник)

Время	**Вид**	**Пол**	**Поток, сектор**
10:00	Официальная разминка		
11:00	Бег 60 м	Ж16	1 поток (высота)
11:15	Бег 60 м	Ж16	2 поток (высота)
11:30	Бег 60 м	М16	1 поток
11:45	Прыжок в высоту	Ж16	1 поток (сектор 1)
11:45	Бег 60 м	Ж16	3 поток
12:00	Прыжок в высоту	Ж16	2 поток (сектор 2)
12:00	Бег 60 м	М16	2 поток
12:15	Метание снаряда	М16	1 поток (сектор 1)
12:15	Бег 60 м	Ж16	4 поток
12:30	Бег 60 м	М16	3 поток
12:30	Прыжок в длину	Ж16	3 поток (сектор 1)
12:45	Метание снаряда	М16	2 поток (сектор 2)
12:45	Бег 60 м	Ж16	5 поток
13:00	Бег 60 м	М16	4 поток
13:00	Прыжок в длину	Ж16	4 поток (сектор 2)
13:15	Метание снаряда	М16	3 поток (сектор 1)
13:15	Бег 60 м	Ж16	6 поток
13:30	Прыжок в длину	Ж16	5 поток (сектор 1)
13:30	Бег 60 м	М16	5 поток
13:45	Метание снаряда	М16	4 поток (сектор 2)
14:00	Прыжок в длину	Ж16	6 поток (сектор 2)
14:15	Метание снаряда	М16	5 поток (сектор 1)
15:30	Эстафета 4х100 м	Ж16	Фин.заб.
16:00	Эстафета 4х100 м	М16	Фин.заб.
17:00	Окончание соревнований		

2 день, 07.10.2026 г. (среда)

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПО ПОТОКАМ ПО ИТОГАМ 1 ДНЯ!!! СИЛЬНЕЙШИЙ 1 ПОТОК

Время	**Вид**	**Пол**	**Поток, сектор**
09:00	Официальная разминка		
10:00	Метание снаряда	Ж16	1 поток (сектор 1)
10:00	Метание снаряда	Ж16	2 поток (сектор 2)
10:00	Прыжок в высоту	М16	1 поток (сектор 1)
10:00	Прыжок в длину	М16	1 поток (сектор 1)
10:00	Прыжок в длину	М16	2 поток (сектор 2)
11:00	Метание снаряда	Ж16	3 поток (сектор 1)
11:00	Метание снаряда	Ж16	4 поток (сектор 2)
11:00	Прыжок в длину	М16	3 поток (сектор 1)
11:00	Прыжок в длину	М16	4 поток (сектор 2)
12:00	Метание снаряда	Ж16	5 поток (сектор 1)
12:00	Метание снаряда	Ж16	6 поток (сектор 2)
12:00	Прыжок в длину	М16	5 поток (сектор 1)
11:30	Бег 600 м	Ж16	1,2 поток. Фин.заб.
12:30	Бег 600 м	Ж16	3,4 поток. Фин.заб.
13:30	Бег 600 м	Ж16	5,6 поток. Фин.заб.
14:00	Бег 1000 м	М16	Фин.заб.
16:00	**Церемония награждения**		
17:00	Окончание соревнований		