«СОГЛАСОВАНО»

Президент
Областной спортивной общественной организация «Федерация легкой атлетики Челябинской области»

_____ С.А. Михайлов

«__27__» _____ 2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики»

_____ Б.М. Ярышевский

«__1__» _____ 2026 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Президент
Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация легкой атлетики «Мастерс»

_____ Д.Х. Яхин

«__26__» _____ 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике среди спортсменов категории 35+ «Чемпионат России по легкой атлетике Мастерс»

2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования по легкой атлетике среди спортсменов категории 35+ «Чемпионат России по легкой атлетике Мастерс» (далее – Соревнование) проводятся в соответствии с Календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее – ВФЛА) на 2026 год.

Целями Соревнования являются развитие и популяризация легкой атлетики среди граждан Российской Федерации в возрасте от 35 лет и старше в рамках государственной программы «Развитие физической культуры и спорта».

Основными задачами Соревнования являются:

- привлечение к занятиям легкой атлетикой населения старших возрастных групп;
- выявление сильнейших спортсменов в возрасте от 35 лет и старше;
- повышение спортивного мастерства спортсменов в возрасте от 35 лет и старше.

Настоящее Положение является приглашением для участия во Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике среди спортсменов категории 35+ «Чемпионат России по легкой атлетике Мастерс».

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения Соревнования: г. Челябинск, стадион имени Е. Елесиной (далее – Стадион), расположенный по адресу: г. Челябинск, проспект Ленина, 84.

Даты проведения спортивного мероприятия: 30 июля – 3 августа 2026 г.

- день приезда – 30 июля;
- дни проведения спортивных соревнований – 31 июля – 2 августа;
- день отъезда – 3 августа.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и организацией Соревнования осуществляют ВФЛА, Областная спортивная общественная организация «Федерация легкой атлетики Челябинской области» (далее – Федерация легкой атлетики Челябинской области) и Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация легкой атлетики «Мастерс».

Непосредственное проведение Соревнования возлагается на ВФЛА в лице Комитета Мастерс ВФЛА и Федерацию легкой атлетики Челябинской области.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнование является открытым.

К участию в Соревновании допускаются мужчины и женщины в возрасте от 35 (тридцати пяти) лет и старше (далее – Участник, Участники). Возраст Участника и принадлежность его к возрастной группе определяются по количеству полных лет на 31 июля 2026 г.

К участию допускаются индивидуальные спортсмены, подавшие индивидуальную заявку в соответствии с настоящим Положением, а также спортсмены, входящие в состав коллективной заявки спортивного клуба или коллектива физической культуры, прошедших регистрацию в Комитете Мастерс ВФЛА.

В целях подведения командных итогов Соревнования определяется принадлежность Участников к субъекту Российской Федерации, муниципальному образованию, а также – если Участник входил в состав коллективной заявки – его принадлежность к спортивному клубу или коллективу физической культуры.

Принадлежность Участника к субъекту Российской Федерации или муниципальному образованию определяется в соответствии с его адресом места регистрации, указанном в документе, удостоверяющем личность (паспорте). Принадлежность Участника к спортивному клубу или коллективу физической культуры определяется списком спортсменов, представленным руководителем спортивного клуба или коллектива физической культуры вместе с подачей заявки.

Допуск Участников к Соревнованию осуществляется комиссией по допуску участников 30 июля 2026г. с 15:00 до 19:00 и 31 июля 2026г. с 9:00 до 12:00 на Стадионе при предъявлении:

- для граждан Российской Федерации: паспорта гражданина Российской Федерации, медицинское заключение, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, разрешающей участвовать в соревнованиях по легкой атлетике в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н, оригинала полиса (договора) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, согласия на обработку персональных данных;
- для иностранных граждан: паспорта гражданина иностранного государства, полиса медицинского страхования, согласия на обработку персональных данных.

Все Участники должны иметь должны иметь медицинский допуск к участию в Соревнованиях, получение которого является их персональной ответственностью.

Участники и представители команд несут ответственность за сведения, представляемые в комиссию по допуску участников. После прохождения регистрации изменения в заявке Участника не допускаются.

Участник имеет право участвовать в трех дисциплинах по своему выбору и эстафете. Две дисциплины по выбору Участника идут в командный зачет.

Соревнование является открытым.

К участию в Соревновании допускаются мужчины и женщины в возрасте от 35 (тридцати пяти) лет и старше (далее – Участник, Участники). Возраст Участника и принадлежность его к возрастной группе определяются по количеству полных лет на 31 июля 2026 г.

К участию допускаются индивидуальные спортсмены, подавшие индивидуальную заявку в соответствии с настоящим Положением, а также спортсмены, входящие в состав коллективной заявки спортивного клуба или коллектива физической культуры, прошедших регистрацию в Комитете Мастерс ВФЛА.

В целях подведения командных итогов Соревнования определяется принадлежность Участников к субъекту Российской Федерации, муниципальному образованию, а также – если Участник входил в состав коллективной заявки – его принадлежность к спортивному клубу или коллективу физической культуры.

Принадлежность Участника к субъекту Российской Федерации или муниципальному образованию определяется в соответствии с его адресом места регистрации, указанном в документе, удостоверяющем личность (паспорте). Принадлежность Участника к спортивному клубу или коллективу физической культуры определяется списком спортсменов, представленным руководителем спортивного клуба или коллектива физической культуры вместе с подачей заявки.

Допуск Участников к Соревнованию осуществляется комиссией по допуску участников 30 июля 2026г. с15:00 до 19:00 и 31 июля 2026г. с 9:00 до 12:00 на Стадионе при предъявлении:

- для граждан Российской Федерации: паспорта гражданина Российской Федерации, медицинское заключение, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, разрешающей участвовать в соревнованиях по легкой атлетике в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н, оригинала полиса (договора) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, согласия на обработку персональных данных;
- для иностранных граждан: паспорта гражданина иностранного государства, полиса медицинского страхования, согласия на обработку персональных данных.

Все Участники должны иметь должны иметь медицинский допуск к участию в Соревнованиях, получение которого является их персональной ответственностью.

Участники и представители команд несут ответственность за сведения, представляемые в комиссию по допуску участников. После прохождения регистрации изменения в заявке Участника не допускаются.

Участник имеет право участвовать в трех дисциплинах по своему выбору и эстафете. Две дисциплины по выбору Участника идут в командный зачет.

Участники в спортивной дисциплине «прыжок с шестом» принимают участие со своими шестами.

Общее количество Участников Соревнования – не более 900 (девятисот) человек.

Также устанавливаются следующие лимиты по количеству Участников в каждой отдельной спортивной дисциплине:

- для беговых дисциплин и спортивной ходьбы: 120 (сто двадцать) человек у мужчин, 80 (восемьдесят) человек у женщин на каждую дисциплину;
- для технических дисциплин: 70 (семьдесят) человек у мужчин, 40 (сорок) человек у женщин на каждую дисциплину;
- для десятиборья – 30 (тридцать) человек.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

30 июля 2026 г. (четверг) – день приезда Участников:

- работа комиссии по допуску участников с 15:00 до 19:00;
- официальная тренировка Участников с 17:00 до 19:00;
- совещание Главной судейской коллегии (далее — ГСК) с официальными представителями команд и спортсменами

31 июля 2026г. (пятница):

- работа комиссии по допуску участников с 9:00 до 12:00;
- церемония открытия;
- выступление Участников в дисциплинах: бег 100 м (мужчины и женщины), бег 5000 м (мужчины и женщины), бег с барьерами 400/300/200м (мужчины и женщины), тройной прыжок (мужчины и женщины), метание диска (мужчины и женщины), метание веса (мужчины), толкание ядра (женщины), десятиборье (мужчины).

1 августа 2026г. (суббота):

- выступление Участников в дисциплинах: бег 200м (мужчины и женщины), бег 800 м (мужчины и женщины), бег с барьерами 110/100/80м (мужчины и женщины), бег с препятствиями 3000/2000м (мужчины и женщины), спортивная ходьба 3000 м (мужчины и женщины), прыжок с шестом (мужчины и женщины), метание копья (мужчины и женщины), метание веса (женщины), толкание ядра (мужчины), десятиборье (мужчины).

2 августа 2026г. (воскресенье):

- выступление Участников в дисциплинах: бег 400 м (мужчины и женщины), бег 1500 м (мужчины и женщины), спортивная ходьба 5000 м (мужчины и женщины), эстафета 4х100 м (мужчины и женщины), эстафета 4х400 м (смешанные команды), прыжок в высоту (мужчины и женщины), прыжок в длину (мужчины и женщины), метание молота (мужчины и женщины).

3 августа 2026 г. (понедельник) – день отъезда Участников.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнование проводится по правилам вида спорта «легкая атлетика», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 года № 153, с учетом требований, установленных Всемирной ассоциацией ветеранов легкой атлетики (далее – WMA) для ветеранских соревнований.

Участники выступают в личном первенстве с командным зачетом в двух спортивных дисциплинах.

Личное первенство проводится в следующих возрастных группах: 35-39 лет, 40-44 года, 45-49 лет, 50-54 года, 55-59 лет, 60-64 года, 65-69 лет, 70-74 года, 75-79 лет, 80-84 года, 85-89 лет и другие (при наличии Участников).

Первенство в эстафетах проводится по трем возрастным группам:

- суммарный возраст членов команды 140-199 лет;
- суммарный возраст членов команды 200-249 лет;
- суммарный возраст членов команды 250 лет и старше.

В дисциплинах: бег 100 м, бег 200 м, бег с барьерами 110/100/80м соревнования проводятся в два круга, если число Участников в возрастной группе более 8 (восьми) человек. В остальных видах программы проводятся финальные соревнования.

Количество зачетных попыток в соревнованиях по прыжкам в длину, тройном прыжке и метаниях равно шести, если число Участников в одной возрастной группе не превышает 6 (шести) человек. Если в метаниях и горизонтальных прыжках в одной возрастной группе выступает более 6 (шести) Участников, то Участники, занявшие после трех попыток седьмое место и далее, завершают соревнования, а финальная шестерка лучших Участников выполняет ещё 3 (три) попытки.

Соревнования в многоборье проводятся, если число Участников не менее 8 (восьми) человек.

Результаты эстафет не идут в командный зачет.

Подсчет очков, набранных Участником в каждой дисциплине, осуществляется с учетом возрастного коэффициента на число полных лет Участника на 31 июля 2026г. с использованием калькулятора WMA.

Победители Соревнования в командном зачете определяются по трём группам:

1 группа - субъекты Российской Федерации. В командный зачет идут 30 (тридцать) лучших результатов спортсменов, выступающих за сборную команду субъекта Российской Федерации.

2 группа – муниципальные образования Российской Федерации. В командный зачет идут 20 (двадцать) лучших результатов спортсменов, выступающих за сборную команду муниципального образования Российской Федерации.

3 группа - спортклубы, коллективы физической культуры, клубы любителей бега. В командный зачет идут 20 (двадцать) лучших результатов спортсменов, выступающих за спортклуб, коллектив физической культуры,

клуб любителей бега. Клубные команды, не подавшие командную заявку, не участвуют в клубном зачете.

Количество спортсменов в командах неограниченно.

Итоговое командное место в каждой группе определяется по наибольшему числу очков, набранных зачетными Участниками команд по калькулятору WMA.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие первое, второе и третье место в соответствующих дисциплинах и в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) Соревнования, награждаются дипломами и медалями ВФЛА.

Эстафетные команды награждаются в трех возрастных группах (по суммарному возрасту членов команды: до 199 лет, от 200 до 249 лет, от 250 лет) дипломами и медалями ВФЛА.

Команды, занявшие первое, второе и третье места в командном зачете в каждой группе награждаются кубками и дипломами ВФЛА.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование организации и проведения Соревнования осуществляется в соответствии с утвержденной ВФЛА сметой на проведение Соревнования.

За счет средств ВФЛА покрываются расходы на оплату работы спортивных судей, врачей, обслуживающего персонала, услуги по предоставлению спортивного сооружения, услуги по обеспечению безопасности, медицинские услуги по общепрофильной скорой помощи с использованием автомобиля скорой помощи класса «В» или выше, изготовление стартовых номеров, приобретение стартовых патронов, воды, канцтоваров, наградной атрибутики (медали, дипломы, кубки), изготовление рекламных баннеров.

Все расходы по командированию Участников (проезд, питание, проживание и страхование и иные расходы, связанные с участием в Соревновании) несут непосредственно Участники Соревнования и (или) командирующие их организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности Участников и зрителей Соревнования осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее – Антидопинговые правила), утвержденными 19.01.2026 Российским антидопинговым агентством «РУСАДА», в соответствии с приказом Минспорта России от 04.09.2023 № 634

«О порядке утверждения общероссийской антидопинговой организацией общероссийских антидопинговых правил. Ни один спортсмен или иное лицо, в отношении которого была применена дисквалификация, не имеет права во время дисквалификации участвовать ни в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

Организаторам и Участникам Соревнования запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований и участвовать в азартных играх и букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

Медицинское обеспечение Участников осуществляется постоянным дежурством бригады врачей и машины скорой помощи на территории Манежа.

Безопасность и поддержание общественного порядка при проведении Соревнования обеспечивается штатной охраной Манежа во взаимодействии с местными органами Управления Министерства внутренних дел (УМВД) по г. Челябинску.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные (индивидуальные и коллективные) заявки с указанием Ф.И.О. Участника, полной даты рождения, дисциплин, в которых планирует выступить Участник в командном и личном зачете, а также с указанием его принадлежности к субъекту Российской Федерации, муниципальному образованию Российской Федерации, а также спортивному клубу или коллективу физической культуры (если участник выступает в составе соответствующего клуба или коллектива), направляются Участниками

индивидуально посредством заполнения формы регистрации в период с 23 июня до 23 июля 2026 г. включительно на сайте: https://myrace.info/.

Клубные заявки с указанием вышеприведенных данных направляются с 23 июня до 23 июля 2026 г. в секретариат Соревнования на адрес электронной почты russia_masters@mail.ru в формате Excel по шаблону, расположенному на сайте организаторов.

Регистрация может быть закрыта досрочно при достижении установленного лимита Участников (в соответствии с положениями Раздела 4 настоящего Положения).

Предварительная заявка обязательна. Без подачи предварительной заявки участие в Соревновании не допускается.