ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Всероссийские соревнования по легкой атлетике
«БУДУЩИЕ ЧЕМПИОНЫ РОССИИ»
Версия от 18.05.2026 г.

16-19 июня 2026 года
Стадион «Шинник» (пл. Труда, д. 3), г. Ярославль, Ярославская область

День приезда 16 июня 2026 года, день отъезда 19 июня 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные. К соревнованиям допускаются сильнейшие спортсмены физкультурно-спортивных организаций субъектов РФ в двух возрастных группах:

- юноши, девушки до 14 лет (2013-2014 г.р., не ниже 1 юношеского разряда);
- юноши, девушки до 16 лет (2011-2012 г.р., не ниже 3 спортивного разряда);

Состав команд: в каждой возрастной группе до 30 человек, 5 тренеров, 1 представитель, 1 судья. Соотношение юношей и девушек в составе команд произвольное.

Спортсмены более младших возрастных групп могут быть допущены к более старшим возрастным группам в соответствии с правилами соревнований. Спортсмены 2016 г.р. и младше к соревнованиям не допускаются.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Бесшапошников Олег Юрьевич, ССВК, Ивановская область
Главный судья:	Хрущев Евгений Николаевич, ССВК, Ярославская область
Главный секретарь:	Тараканова Юлия Федоровна, ССВК, Ярославская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 14 июня 2026 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **16 июня с 12:00 до 17:00 на стадионе «Шинник» (конференц-зал), по адресу: пл. Труда, д.3.**

Срок окончательного подтверждения участия – 16 июня 2026 года 17.00 по Московскому времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинал договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинал классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинал паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **16 июня с 15:00 до 19:00. В дни соревнований 17-18 июня 2026 года разминка участников – вне соревновательной зоны**.

Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Начало соревнований 17-18 июня 2026 года в 10:00.

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен напротив сектора для прыжка в высоту и прыжка с шестом, рядом с доской информации.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

вид	регистрация		выход в сектор
	начало	окончание	
Бег	25	10	5
Барьерный бег	30	15	10
Длина/тройной	30	25	20
Высота	30	25	20
Шест	80	55	50
Толкание ядра	30	25	20

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида. Во время проведения соревнований не разрешается заменять снаряды.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

юноши до 16 лет:	прыжок в высоту	1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.82, далее по 2 см
	прыжок с шестом	3.20; 3.50; 3.70; 3.90; 4.05; 4.20; 4.35; 4.50; 4.60; 4.70; 4.80; 4.85, далее по 5 см
девушки до 16 лет:	прыжок в высоту	1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.82; 1.84, далее по 2 см
	прыжок с шестом	2.40; 2.60; 2.80; 3.00; 3.20; 3.30; 3.40; 3.50; 3.60; 3.65, далее по 5 см
юноши до 14 лет:	прыжок в высоту	1.50; 1.60; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; 1.90; 1.95; 2.00, далее по 2 см
	прыжок с шестом	2.60; 2.80; 3.00; 3.20; 3.40; 3.50, далее по 5 см
девушки до 14 лет:	прыжок в высоту	1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.82, далее по 2 см
	прыжок с шестом	2.20; 2.40; 2.60; 2.70; 2.80; 3.00, далее по 5 см

В прыжке в высоту и в прыжке с шестом, в случае равенства результатов, за первое место проводится **перепрыжка**.

*Окончательный порядок подъема высот, а также начальная высота будут представлены на техническом совещании с официальными представителями команд в соответствии с действующей ЕВСК.

Высота и расстояние между барьерами

	ЮНОШИ ДО 16 ЛЕТ				ЮНОШИ ДО 14 ЛЕТ		
	Высота барьера	между	до 1-го барьера		Высота барьера	между	до 1-го барьера
110м с/б	0,84	8,80	13,72	60м с/б	0,762	8,00	
	ДЕВУШКИ ДО 16 ЛЕТ				ДЕВУШКИ ДО 14 ЛЕТ		
	Высота барьера	между	до 1-го барьера		Высота барьера	между	до 1-го барьера
100м с/б	0,762	8,00	13,00	60м с/б	0,65	7,50	

Вес снарядов в метаниях

ЮНОШИ ДО 16 ЛЕТ	ЮНОШИ ДО 14 ЛЕТ	ДЕВУШКИ ДО 16 ЛЕТ	ДЕВУШКИ ДО 14 ЛЕТ
ядро	ядро	Ядро	Ядро
4 кг	3 кг	3 кг	2 кг

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами организаторов (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Команды, занявшие призовые места в командном зачете, в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов. Результаты спортсмена, не явившегося на награждение – аннулируются.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Бригада врачей во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 16 июня в 18:00 часов в конференц-зале стадиона «Шинник».

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

РАСПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖБ

Секретариат:	Конференц-зал стадиона
Оборудование:	Под трибунное помещение стадиона
Награждение:	Конференц-зал стадиона
Регистрация:	Зона старта на 400 м, рядом с доской информации

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Контактные телефоны:

Хрущев Евгений Николаевич – 8 929 0770090

Тараканова Юлия Федоровна – 8 909 2784845

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ