ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Межрегиональные соревнования по легкой атлетике
(юноши, девушки до 18 лет)
Версия от 20.03.2026 г.

14-16 мая 2026 года
Стадион «СПАРТАК», г. Южно-Сахалинск, ул. Горького, 7.

День приезда 14 мая 2026 года, день отъезда 16 мая 2026 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153 (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные, участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Соревнования проводятся в одной возрастной группе:

- юноши, девушки до 18 лет (2009-2010 гг.р., не ниже 3 спортивного разряда).

Состав команд: до 20 спортсменов, 6 тренеров (в том числе 1 представитель), 1 судья. Соотношение юношей и девушек в составе команд произвольное.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Чалый Сергей Иванович, ССВК, Еврейская автономная область
Главный судья:	Крымский Константин Александрович, СС1К, Сахалинская область
Главный секретарь:	Котова Анастасия Андреевна, ССВК, Сахалинская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 12 мая 2026 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **14 мая 2026 г. с 16:00 до 18:00 в методическом кабинете «ГАУ ДО СШОР летних видов спорта СО им. Э.М. Комнацкого», по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Горького, 7 (стадион «Спартак»).**

Срок окончательного подтверждения участия – 14 мая 2026 года 18:00 по местному времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинал договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинал классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинал паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене стадиона «Спартак» **14 мая с 16:00 до 19:00**. В дни соревнований – разминка участников проводится в спортивном зале стадиона «Спартак». Предстартовая разминка в местах проведения соревнований проводится под руководством рефери.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в районе старта 100 м.

Выход участников от места регистрации под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Эстафетные команды, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

В эстафетном беге команда обязана выступать в единой спортивной форме.

ВРЕМЯ РЕГИСТРАЦИИ (В МИНУТАХ ДО НАЧАЛА ВИДА):

Вид	регистрация		выход в сектор
	начало	окончание	
Бег	20	5	3

Время выхода к месту проведения уточнено в зависимости от количества заявленных команд.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Порядок проведения эстафет

Эстафета **4х400 м - смешанная** – первый этап по отдельным дорожкам, второй этап переходит на общую дорожку после первого виража, далее по общей дорожке. Распределение участников по этапам эстафеты **М-Ж-М-Ж.**

Эстафета **100+200+300+400 м** – первый и второй этапы по отдельным дорожкам, третий этап по отдельным дорожкам до конца первого виража, далее по общей дорожке.

Эстафета **100+200+400+800 м** – первый и второй этапы по отдельным дорожкам, третий этап по отдельным дорожкам до конца первого виража, далее по общей дорожке.

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения в середине центральной трибуны. Время сбора – за 10 мин. до церемонии награждения. Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал ГБУЗ Сахалинский областной врачебно-физкультурный диспансер.

Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 14 мая в 18:00 в спортивном зале стадиона «Спартак» по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Горького, 7. Дальнейшее Совещание ГСК с судьями будет проводиться по окончании соревнований в спортивном зале стадиона «Спартак».

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Контакты ответственного по сбору заявок: Котова Анастасия Андреевна +7 (914) 761 72 31

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

КОНКУРС «ЛУЧШИЙ ТРЕНЕР» Регистрируйтесь до 12 апреля по ссылке **https://лучшийтренер.рф/**