ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Межрегиональные соревнования по легкой атлетике
«Матчевая встреча среди СШ и СШОР Московской области,
г. Москвы и Центрального федерального округа»
(юноши, девушки до 14 лет; юноши, девушки до 12 лет)
Версия от 20.03.2026 г.

22-25 мая 2026 года
СК «Подолье», г. Москва, поселение Рязановское, п. Ерино, ул. Высокая, д. 6, стр. 1.

День приезда 22 мая 2026 года, день отъезда 25 мая 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153 (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные с командным зачетом. Участвуют команды спортивных школ Москвы, Московской области и регионов Центрального Федерального округа России по приглашению Оргкомитета в двух возрастных группах:

- юноши и девушки до 14 лет (2013-2014 г.р.);
- юноши и девушки до 12 лет (2015-2016 г.р);

Каждый спортсмен может быть заявлен в составе команды только в своей возрастной категории.
К участию допускаются не более 4 человек от команды в каждом виде беговой программы; не более 3 человек в прыжках, толкании ядра; 1 команда юношей и 1 команда девушек в эстафете.
Каждый участник может выступить в 2 видах программы и эстафете.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Исковский Александр Викторович, ССВК, Московская область
Главный судья:	Белоусов Александр Олегович, ССВК, Московская область
Главный секретарь:	Папилина Татьяна Владимировна, ССВК, Московская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 20 мая 2026 года 17:00 по московскому времени**.
Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **22 мая 2026 г. с 11:00 до 18:00 на базе СК «Подолье» по адресу: п. Ерино ул. Высокая д.6 стр.2, кабинет 214 (здание АБК, второй этаж).**
Срок окончательного подтверждения участия – 22 мая 2026 года 18:00 по московскому времени.
Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.
Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинал договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинал классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинал паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **22 мая с 11:00 до 19:00**.
Предстартовая разминка в местах проведения соревнований проводится в легкоатлетическом манеже и на соревновательной арене под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.
Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.
Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ВРЕМЯ РЕГИСТРАЦИИ (В МИНУТАХ ДО НАЧАЛА ВИДА):

ВИД	регистрация		Выход в сектор
	начало	окончание	
Бег	40	20	20
Бег с барьерами	40	25	25
Прыжок в длину	45	25	20
Прыжок в высоту	45	25	20
Толкание ядра	45	25	20

Время выхода к месту проведения уточнено в зависимости от количества заявленных участников.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге 60 м, 60 м с/б проводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Старт в беге 60м и 60м с/б – с колодок для участников U14, по желанию – для участников U12.

В прыжке в длину, толкании ядра каждому участнику дается по 4 финальные попытки.

В прыжке в длину отталкивание с квадрата 90х90 см на расстоянии 2 метров от ямы.

U12 (мальчики и девочки): 60 м с/б – 13 м до первого барьера, расстановка 7 м, высота 60 см.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ:

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ*

*Порядок подъёма высот, а также начальная высота будут представлены на техническом совещании с официальными представителями команд в соответствии с действующей ЕВСК.

В прыжке в высоту в случае равенства результатов, за первое место проводится **перепрыжка**.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится **23 мая 2026 года.**

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел не позже, чем через 10 минут после окончания соревнований в каждом виде.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить через 30 минут после окончания вида. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения - в середине центральной трибуны. Время сбора – за 10 мин. до церемонии награждения. Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается бригадой медицинских работников.

Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша на 100 м.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 22 мая в 18:00 часов в конференц-зале СК «Подолье» (при необходимости).

Дальнейшее Совещание ГСК с судьями будет проводиться по окончании каждого дня соревнований в конференц-зале СК «Подолье» (при необходимости).

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Контакты ответственного по сбору заявок: Ганелина Татьяна Викторовна +7 (903) 202 85 80

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ