ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ
«ЛЕТНИЙ КУБОК ФЕДЕРАЦИИ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ»
Версия от 30.03.2026 г.

21-24 мая 2026 года
Комплексный стадион «Первомайский» (ул. Калинина, 119), г. Пенза

День приезда 21 мая 2026 года, день отъезда 24 мая 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153 (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные. Участвуют спортсмены команд субъектов РФ в двух возрастных группах – мужчины и женщины, не ниже 1 спортивного разряда; юноши и девушки до 18 лет (2009-2010 гг.р.) не ниже 3 спортивного разряда.
Состав команд: В каждой возрастной группе до 30 спортсменов, 6 тренеров, 1 судья.
Соотношение мужчин и женщин, юношей и девушек в составе команд произвольное.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Екимов Александр Николаевич, ССВК, Пензенская область
Главный судья:	Беляев Сергей Николаевич, ССВК, Пензенская область
Главный секретарь:	Виноградова Елена Сергеевна, ССВК, Пензенская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявка на соревнование принимаются только через информационную систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 19 мая 2026 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **21 мая с 14:00 до 17:00 часов на комплексном стадионе «Первомайский» по адресу: г. Пенза, ул.Калинина, 119.**

Срок окончательного подтверждения участия – 21 мая 2026 года 17:00 по московскому времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинала заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинала договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинала полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинала классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинала паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на комплексном стадионе «Первомайский», – **21 мая с 15:00 до 18:00.**
Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться согласно схеме №1. При прохождении регистрации участник обязан продемонстрировать судье/рефери закрепленный соответствующим образом нагрудный номер.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

Схема №1



вид	регистрация (мин.)		выход на старт/ в сектор
	начало	окончание	
бег	20	10	5
бег с барьерами	25	15	10
прыжок в высоту	40	30	25
прыжок в длину/ тройной	35	25	20
толкание ядра	40	30	20

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования (*подтрибунное помещение комплексного стадиона «Первомайский»)* не позднее, чем за 3 часа до начала вида.

В беге 100 м, 200 м, 100/110 м с/б соревнования проводятся в 2 круга. В остальных видах – финальные забеги.

Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал в беге 100 м состоит из 8 человек, в беге 200 м – из 8 человек.

В толкании ядра, в вертикальных, горизонтальных прыжках проводятся основные соревнования.

Дисциплина	Параметр	до 18лет		Взрослые	
		Юноши	Девушки	Мужчины	Женщины
Ядро	Вес снаряда	5,00 кг	3,00 кг	7,260 кг	4,00 кг
Прыжок в длину	Планка отталкивания	2 м	2 м	2 м	2 м
Прыжок тройной	Планка отталкивания	11 м	9 м	13 м	10 м
100м с/б/ 110м с/б	До 1-го барьера	13,72 м	13,00 м	13,72 м	13,00 м
	Между барьерами	9,14 м	8,50 м	9,14 м	8,50 м
	Высота барьера	0,914 м	0,762 м	1,067 м	0,838 м
400м с/б	До 1-го барьера	45 м	45 м	45 м	45 м
	Между барьерами	35 м	35 м	35 м	35 м
	Высота барьера	0,838 м	0,762 м	0,914 м	0,762 м

ПОРЯДОК ПОДЬЕМА ВЫСОТ

В прыжке в высоту проводятся финальные соревнования.

Юноши (2009 г.р. и младше)	1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1.85, 1.89, 1.92, 1.95, 1.98, 2.01, далее по 2 см
Девушки (2009 г.р. и младше)	1.30, 1.35, 1.40, 1.45, 1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.70, 1.73, далее по 2 см
Мужчины (2008 г.р. и старше)	1.60, 1.65, 1.70, 1.75, 1.80, 1.85, 1.89, 1.92, 1.95, 1.98, 2.01, далее по 2 см
Женщины (2008 г.р. и старше)	1.50, 1.55, 1.60, 1.65, 1.68, 1.70, 1.73, далее по 2 см

В случае равенства результатов при определении победителя в прыжке в высоту проводится **перепрыжка**.

ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ

В программе эстафета 4 х 100 м мужская и женская. Эстафетные команды должны быть представлены спортсменами одной СШОР, СШ, УОР или региона (или района области). В эстафетном беге члены команды обязаны выступать в единой спортивной форме. В случае нарушения данного пункта положения команда не допускается к соревнованиям.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем/спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Екимов Александр Николаевич, ССВК, г. Пенза
Член жюри:	Виноградова Елена Сергеевна, ССВК, г. Пенза
Член жюри:	Беляев Сергей Николаевич, ССВК, г. Пенза

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Участники, занявшие призовые места в технических видах, должны под руководством секретаря вида с заполненным информационным листом по награждению явиться в наградной отдел. В беговых видах призеры должны самостоятельно явиться за 10 минут до награждения в соответствии с расписанием церемониалов.

Участники, не явившиеся на награждение, лишаются завоеванных наград, показанные результаты аннулируются.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врачи, медицинская бригада скорой помощи во время соревнований располагаются на спортивной арене в районе финиша.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 21 мая 2026 г. в 17:00 на комплексном стадионе «Первомайский» (ул.Калинина, 119) на трибуне.

УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Установлен заявочный взнос со спортсменов 2008 г.р. и старше (18 лет и старше) в размере 1000 рублей. Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение соревнований.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ