**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**
**Всероссийские соревнования по метаниям**
**(юниоры, юниорки до 20 лет; юноши, девушки до 18 лет;**
**юноши, девушки до 16 лет)**
**Версия от 09.04.2026 г.**

**12-15 мая 2026 года**
**Спортивный стадион «Локомотив», г. Нижний Новгород, пер. Балаклавский, 1Г**

День приезда 12 мая 2026г., день отъезда 15 мая 2026 года.

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153 (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

## ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные. Участвуют спортсмены субъектов РФ, в трёх возрастных группах:

- юниоры, юниорки до 20 лет (2007-2008 гг.р., не ниже 2 спортивного разряда);
- юноши, девушки до 18 лет (2009-2010 гг.р., не ниже 3 спортивного разряда);
- юноши, девушки до 16 лет (2011-2012 гг.р., не ниже 3 спортивного разряда).

Состав команд: В каждой возрастной группе до 30 спортсменов, 6+1 тренеров, 1 судья.

Соотношение юниоров и юниорок / юношей и девушек в составе команд произвольное.

Спортсменам разрешено участвовать только в одной, заявленной возрастной категории.

## ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

| | |
|---|---|
| Технический делегат ВФЛА: | Жуков Андрей Александрович, ССВК, Московская область |
| Главный судья: | Прошин Владимир Васильевич, ССВК, Нижегородская область |
| Главный секретарь: | Короткова Наталия Анатольевна, СС1К, Нижегородская область |

## РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнования принимаются только через единую информационную систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 11 мая 2026 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **12 мая с 12:00 до 17:00 часов** по адресу г. Нижний Новгород, пер. Балаклавский, д.1Г, (конференцзал на1-м этаже).

**Срок окончательного подтверждения заявок – 12 мая 2026 года 17:00 по Московскому времени.**

**Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА/ European Athletics (IRunClean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.**

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинал договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинал классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинал паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

## ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **12 мая с 12:00 до 17:00 часов**. В дни соревнований – в разминочной зоне легкоатлетического манежа по круговой дорожке и в разминочной зоне стадиона «Локомотив».

## СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен в зоне вход/выход на беговую дорожку стадиона «Локомотив».

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством старшего судьи/рефери по виду. Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Регистрация участников начинается за 30 минут и заканчивается за 20 минут до начала вида.

**Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.**

## ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В метаниях проводятся финальные соревнования.

| Вид | юноши (до 16 лет) | девушки (до 16 лет) | юноши (до 18 лет) | девушки (до 18 лет) | юниоры (до 20 лет) | юниорки (до 20 лет) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| метание диска | 1,5 кг | 1,0 кг. | 1,5 кг. | 1,0 кг. | 1,75 кг. | 1,0 кг. |
| метание молота | 4,0 кг | 3,0 кг. | 5,0 кг. | 3,0 кг. | 6,0 кг. | 4,0 кг. |
| метание копья | 600 г | 400 гр. | 700 гр. | 500 гр. | 800 гр. | 600 гр. |
| толкание ядра | 4,0 кг | 3,0 кг. | 5,0 кг. | 3,0 кг. | 6,0 кг. | 4,0 кг. |

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 1 час до начала вида. Снаряды необходимо предоставить в службу оборудования, расположенную в манеже «Локомотив» в районе старта на 200 метров.

## ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

**Устный протест** делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

**Письменная апелляция** подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

| Апелляционное жюри: | |
|---|---|
| Председатель: | Будет объявлен на техническом совещании |
| Член жюри: | Будет объявлен на техническом совещании |
| Член жюри: | Будет объявлен на техническом совещании |

## ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами организаторов. Они должны явиться в наградной отдел с документами (паспорт) под руководством секретаря вида с заполненным формационным листом по награждению. Спортсмены, не явившиеся в наградной отдел, лишаются завоеванных наград, а показанные результаты аннулируются

## МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал.

Врач во время соревнований располагается в районе секретариата.

## СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **12 мая 2026 года в 17:00, ст. «Локомотив», пер. Балаклавский, д.1Г, (конференц-зал на 1-м этаже).**

## РАСПОЛОЖЕНИЕ СЛУЖБ

| | |
|---|---|
| Секретариат | манеж «Локомотив» |
| Оборудование, инвентарь | манеж «Локомотив» (в районе финиша) |
| Наградной отдел | манеж «Локомотив» |
| Регистрация: (Call Room) | манеж «Локомотив» |

## РАЗМЕЩЕНИЕ

Участникам и представителям спортивного мероприятия предлагаем разместиться в гостинице «Автозаводская»: г. Нижний Новгород., пр-кт Молодежный, д.6, ст. метро «Парк Культуры» тел.: +79049039190 Виктория, стоимость размещения в гостинице – 2000 руб. сут./чел.

Гос. «Автозаводская» - метро «Парк Культуры» - 150 метров

Метро «Парк Культуры» - метро «Чкаловская» - 15 минут

Метро «Чкаловская» - ст. «Локомотив» - 500 метров.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

**КОНКУРС «ЛУЧШИЙ ТРЕНЕР»** Регистрируйтесь до 12 апреля по ссылке **https://лучшийтренер.рф/**