ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Межрегиональные соревнования по легкой атлетике
«Бегай с нами, бегай как мы, бегай лучше нас»
(мальчики, девочки до 12 лет;
юноши, девушки до 14 лет)
Версия от 22.02.2026 г.

24-26 апреля 2026 года
г.Владимир, ул.Верхняя Дуброва, д.22Д, МАУК «ПКиО»

День приезда 24 апреля 2026 года, день отъезда 26 апреля 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные с командным зачетом. Участвуют спортивные команды Российской Федерации в двух возрастных группах:

- юноши, девушки до 14 лет (2013-20014 гг.р.);
- мальчики, девочки до 12 лет (2015-20016 гг.р.).

Состав команд: В каждой возрастной группе неограничен, не менее 1 тренера, не менее 1 представителя.
Соотношение юношей, девушек, мальчиков, девочек в составе команд произвольное.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Бесшапошников Олег Юрьевич, ССВК, Ивановская область
Главный судья:	Куфтырев Александр Леонидович, ССВК, Владимирская область
Главный секретарь:	Баранов Олег Вячеславович, ССВК, Владимирская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 22 апреля 2026 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **24 апреля 2026 г. с 12:00 до 17:00 в МБОУ «СШОР №4» по адресу г.Владимир, ул. Героя России Кутузова, д.45Д.**

Срок окончательного подтверждения участия – 24 апреля 2026 года 17:00 по местному времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинал договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинал классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинал паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной трассе **24 апреля 2026 года с 15:00 до 18:00**. Предстартовая разминка проводится под руководством рефери по бегу вне стадиона.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Выход участников от места регистрации к местам соревнований осуществляется под руководством помощника стартера.
Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.
Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ВРЕМЯ РЕГИСТРАЦИИ (В МИНУТАХ ДО НАЧАЛА ВИДА):

ВИД	регистрация		Выход к месту старта
	начало	окончание	
Кросс 1 км	30	5	5
Кросс 2 км	30	5	5

Время выхода к месту старта может быть изменено в зависимости от количества заявленных участников.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Общественной организации «Владимирская областная федерация легкой атлетики». Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Бесшапошников Олег Юрьевич, ССВК, Ивановская область
Член жюри:	Чернов Сергей Вячеславович, ССВК, Владимирская область
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

Во всех возрастах на всех дистанциях проводятся финальные забеги. Победители и призеры в командном первенстве определяются по наибольшей сумме очков, набранных 3 юношами (мальчиками) и 3 девушками (девочками) раздельно в каждой возрастной группе по таблице очков:

Место	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Очки	*50*	*47*	*44*	*42*	*40*	*38*	*36*	*34*	*32*	*30*
Место	**11**	**12**	**13**	**14**	**15**	**16**	**17**	**18**	**19**	**20**
Очки	28	26	24	22	20	18	16	14	13	12
Место	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Очки	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится 25 апреля 2026 года.

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно расписания. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения – в районе финиша. Время сбора – за 10 мин. до церемонии награждения. Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинский персонал во время соревнований находится в районе стартового городка.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 24 апреля в 17:00 в МБОУ «СШОР №4» по адресу г. Владимир, ул. Героя России Кутузова, д.45Д.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Контакты ответственного лица по сбору заявок: Чернов Сергей Вячеславович, телефон +7 (961) 254 47 07

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ