17-25.04.2026 г.
ЕКП № 1002130001004768

ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ
Всероссийских соревнований по легкоатлетическому четырехборью
«Шиповка юных» (в помещении)
(юноши и девушки 2015-2016, 2013-2014 и 2011-2012 гг.р.)
Версия от 21.04.2026 г. 18:10

Легкоатлетический манеж МАУ СОК «Центральный Стадион», г. Казань, ул. Ташаяк, д. 2а

День приезда	**21 апреля 2026 года**
Комиссия по допуску	10:00-17:00
Официальная тренировка	16:00-19:00
Совещание ГСК с представителями команд	18:00

5 день, 22.04.2026 г. (среда)

Время	Вид	Пол	Поток, сектор
9:30	Бег 60 м	Ж16	1 поток (высота)
10:00	Бег 60 м	Ж16	2 поток
10:30	Бег 60 м	Ж16	3 поток
10:30	Прыжок в высоту	Ж16	1 поток (сектор 1) А
11:00	Прыжок в длину	Ж16	2 поток (сектор 1)
11:30	Прыжок в длину	Ж16	3 поток (сектор 2)
13:00	Прыжок в высоту	Ж16	1 поток (сектор 1) Б
15:30	Эстафета 4х100 м	Ж16	Забеги
11:00	Бег 60 м	М16	1 поток
11:30	Бег 60 м	М16	2 поток
12:00	Бег 60 м	М16	3 поток
12:30	Прыжок в длину	М16	1 поток (сектор 1)
12:30	Бег 60 м	М16	4 поток (высота)
13:00	Прыжок в длину	М16	2 поток (сектор 2)
14:15	Прыжок в длину	М16	3 поток (сектор 1)
15:30	Прыжок в высоту	М16	4 поток (сектор 1)
17:00	Эстафета 4х100 м	М16	Забеги

6 день, 23.04.2026 г. (четверг)

Время	Вид	Пол	Поток, сектор
9:30	Метание снаряда	Ж16	1 поток (сектор 1)
9:30	Метание снаряда	Ж16	2 поток (сектор 2)
10:45	Метание снаряда	Ж16	3 поток (сектор 1)
10:45	Метание снаряда	Ж16	4 поток (сектор 2)
12:30	Бег 600 м	Ж16	Фин.заб.
12:30	Метание снаряда	М16	1 поток (сектор 1)
12:30	Метание снаряда	М16	2 поток (сектор 2)
13:45	Метание снаряда	М16	3 поток (сектор 1)
13:45	Метание снаряда	М16	4 поток (сектор 2)
15:30	Бег 800 м	М16	Фин.заб.
17:00	**Церемония награждения**		

Сектор 1 - со стороны финиша
Сектор 2 - со стороны старта 100м