ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
Чемпионат России по легкой атлетике Мастерс в помещении
Версия от 26.02.2026 г.

13-16 марта 2026 года
Многофункциональный спортивный комплекс «Тулица». г. Тула, ул. Санаторная, зд. 3

День приезда 13 марта 2026 года, день отъезда 16 марта 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о Всероссийских соревнованиях по легкой атлетике среди ветеранов «Чемпионат России по легкой атлетике Мастерс в помещении» 2026 г., номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 года № 153, с учетом требований, установленных Всемирной ассоциацией ветеранов легкой атлетики (далее – WMA) для ветеранских соревнований.
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные с командным зачетом. В командном зачете участвуют спортивные сборные команды субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и спортивных клубов.

В чемпионате принимают участие мужчины, женщины, достигшие возраста 35 лет на 14 марта 2026 года в следующих возрастных группах:

- 35-39 лет;
- 40-44 года;
- 45-49 лет;
- 50-54 года;
- 55-59 лет;
- 60-64 года;
- 65-69 лет;
- 70-74 года;
- 75-79 лет;
- 80-84 года;
- 85-89 лет;
- 90 лет и старше.

Состав команд: количество участников в команде не ограничено. Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Главный судья:	Новиков Игорь Вячеславович, ССВК, Тульская область
Главный секретарь:	Юрищева Анастасия Петровна, СС1К, Тульская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, подавшие личную заявку, или заявленные командами субъектов РФ, командами муниципальных образований или командами спортклубов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Личные заявки на соревнование принимаются только посредством заполнения формы регистрации на сайте: https://masters-athletics.ru. Командные заявки на соревнования принимаются на электронную почту russia_masters@mail.ru. Срок подачи заявок на соревнования до 10 марта 2026 года включительно. Прием заявок может быть прекращен досрочно при достижении лимита участников.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **13 марта 2026 г. с 14:00 до 19:00 в пресс-центре МСК «Тулица» и 14 марта 2026 г. с 9:00 до 12:00 в 215 кабинете МСК «Тулица».**

Срок окончательного подтверждения участия – 14 марта 2026 года 12:00 по местному времени.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- для граждан Российской Федерации:
  - паспорта гражданина Российской Федерации
  - медицинской справки, выданной физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, разрешающей участвовать в соревнованиях по легкой атлетике в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н
  - оригинала полиса (договора) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев,
  - согласия на обработку персональных данных;
- для иностранных граждан:
  - паспорта гражданина иностранного государства
  - полиса медицинского страхования
  - согласия на обработку персональных данных.

Принадлежность Участника к субъекту Российской Федерации или муниципальному образованию определяется в соответствии с его адресом места регистрации, указанном в документе, удостоверяющем личность (паспорте). Принадлежность Участника к спортивному клубу или коллективу физической культуры определяется списком спортсменов, представленным руководителем спортивного клуба или коллектива физической культуры вместе с подачей заявки.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **13 марта с 16:00 до 18:00**. В дни соревнований – в разминочной зоне, расположенной между сектором для толкания ядра и виражом. Предстартовая разминка в местах проведения соревнований проводится под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Место сбора участников находится в углу за сектором для толкания ядра. Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

Время регистрации и выхода к месту проведения соревнований:

Вид	Регистрация на месте сбора		Выход к месту старта/в сектор
	Начало	Окончание	
Бег, ходьба	30 мин	10 мин	5 мин
Прыжок в длину, тройной прыжок	35 мин	25 мин	20 мин
Прыжок в высоту, толкание ядра	40 мин	30 мин	25 мин
Прыжок с шестом	50 мин	40 мин	30 мин

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге 60 м, 60 м с/б проводятся в два круга (забеги, финал), если количество участников в одной возрастной группе превышает 8 человек. Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Если по итогам сбора заявок в возрастной группе заявлено не более 8 человек, то в данной группе сразу проводится финал согласно расписанию соревнований. В остальных дисциплинах проводятся финальные соревнования.

БЕГ

Забеги формируются по возрастным группам. Допускается участие в одном забеге нескольких возрастных групп, при условии, что все участники группы попадают в один забег. В беге на 60 м, 200 м, 400 м и 60 м с барьерами использование стартовых колодок необязательно, допускается высокий старт.

Допускается один фальстарт в забеге.

В беге на 800 м старт дается с общей линии.

БЕГ С БАРЬЕРАМИ

Расстановка барьеров в возрастных группах согласно правилам WMA:

Возрастная группа	Высота барьера	Кол-во барьеров	До первого барьера (м)	Интервал (м)	До финиша (м)
Мужчины					
М35-М45	0,991	5	13,72	9,14	9,72
М50-М55	0,914	5	13	8,5	13
М60-М65	0,84	5	12	8	16
М70-М75	0,762	5	12	7	20
М80+	0,686	5	11	6	25
Женщины					
Ж35	0,84	5	13	8,5	13
Ж40-Ж45	0,762	5	12	8	16
Ж50-Ж55	0,762	5	12	7	20
Ж60-Ж65	0,686	5	12	7	20
Ж70+	0,686	5	11	6	25

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

ВЕС СНАРЯДОВ

Веса снарядов согласно правилам WMA:

Мужчины		Женщины	
М35-М45	7,26 кг	Ж35-Ж45	4,0 кг
М50-М55	6,0 кг	Ж50-Ж70	3,0 кг
М60-М65	5,0 кг	Ж75+	2,0 кг
М70-М75	4,0 кг		
М80+	3,0 кг		

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

Порядок подъёма высот в прыжке в высоту – 3 см, в прыжке с шестом – 10 см, начальная высота согласовывается со спортсменами перед началом соревнований.

В прыжке в высоту и в прыжке с шестом, в случае равенства результатов **перепрыжка не проводится**.

ГОРИЗОНТАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ

В прыжке в длину отметки отталкивания устанавливаются по согласованию со спортсменами перед началом соревнований на расстоянии 1 м, 2 м и 3 м.

В тройном прыжке отметки отталкивания устанавливаются по согласованию со спортсменами перед началом соревнований.

Порядок выхода для совершения попыток во время соревнования не меняется.

МНОГОБОРЬЕ

Соревнования в 5-борье среди мужчин и женщин проводятся совместно. Порядок проведения дисциплин: бег 60 м с/б, прыжок в длину, толкание ядра, прыжок в высоту, бег 800 м (женщины)/бег 1000 м (мужчины).

Подсчет очков в многоборье проводится по правилам WMA.

Для определения очков, идущих в командный зачет, используется сумма, рассчитанная по ежегодным возрастным коэффициентам, в качестве стандарта берется 5013 очков у женщин, 4746 очков у мужчин.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

ОПРЕДЕЛЕНИЕ КОМАНДНОГО ЗАЧЕТА

Победители Соревнования в командном зачете определяются по трем группам:

1 группа – субъекты Российской Федерации. В командный зачет идет 30 (тридцать) лучших результатов спортсменов, выступающих за соответствующий субъект Российской Федерации.

2 группа – муниципальные образования Российской Федерации. В командный зачет идет 20 (двадцать) лучших результатов спортсменов, выступающих за соответствующее муниципальное образование Российской Федерации.

3 группа – спортивные клубы и коллективы физической культуры, в том числе клубы любителей бега. В зачет идет 20 (двадцать) лучших результатов спортсменов, выступающих за спортивный клуб или коллектив физической культуры. Команды спортивных клубов и коллективов физической культуры, не получившие допуск на участие в комитете Мастерс ВФЛА и/или не подавшие предварительную заявку, не участвуют в командном зачете.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Церемония открытия соревнований состоится 14 марта 2026 года.

Победители и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел (каб. 119).

Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал.

Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша на 60м.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 13 марта в 18:30 в пресс-центре МСК «Тулица». Дальнейшее Совещание ГСК с представителями команд будет проводиться по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Контакты ответственного по сбору заявок: Смолина Анна Александровна +7 (926) 144 59 55

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ