ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
«Межрегиональные соревнования по легкой атлетике в помещении»
(юноши, девушки до 18 лет)
Версия от 06.03.2026 г.

18-22 марта 2026 года
Сахалинская область, г. Южно-Сахалинск, ул. Алексея Горького, 39, Легкоатлетический манеж

День приезда 18 марта 2026 года, день отъезда 22 марта 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные, участвуют спортсмены команд субъектов РФ

- юноши, девушки до 18 лет (2009-2010 гг.р., не ниже 3 спортивного разряда);

Состав команд: В каждой возрастной группе до 60 спортсменов, 10 тренеров, 1 судья.
Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Жижикин Алексей Николаевич, ССВК, Сахалинская область
Главный судья:	Крымский Константин Александрович, СС1К, Сахалинская область
Главный секретарь:	Большакова Анастасия Игоревна, СС2К, Сахалинская область

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 16 марта 2026 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **19 марта 2026 года с 12:00 до 17:00 часов, по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Алексея Горького, 39, легкоатлетический манеж (тел. 8(4242)-55-95-55, тел. 8-914-761-72-31, e-mail: sakhathletics@bk.ru).**

Срок окончательного подтверждения участия – 19 марта 2026 года 17:00 по местному времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинал договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинал классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинал паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка участников соревновательной проводится (г. Южно-Сахалинск, ул. Алексея Горького, 39) **19 октября 2026 года с 15:00 до 18:00**. Предстартовая разминка проводится на местах под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Сбор и регистрация участников будет проводиться в зоне регистрации (Call Room).

Время регистрации (в минутах до начала вида):

вид	регистрация		выход в сектор
	начало	окончание	
Бег / барьерный бег / бег с препятствиями	15	5	3
Прыжок в длину / прыжок тройной	35	25	22
Прыжок в высоту	35	25	22
Метания	35	25	22

Время выхода к месту проведения соревнования будет уточнено в зависимости от количества заявленных участников.

Выход участников от места регистрации к местам соревнований в технических видах осуществляется под руководством старшего судьи / рефери по виду, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Уход участников с места соревнований без разрешения рефери запрещается.

Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге 60 м, 60 м с/б и 200 м проводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финал по лучшему времени. Финал в беге 60 м, 60 м с/б состоят из 8 человек. Финал в беге 200 м состоит из 6 человек. Приоритет дорожек при жеребьевке:

- бег 200 м - 5, 6, 4, 3, 2, 1;
- бег 400 м - 5, 4, 6, 3, 2, 1.

Если в предварительных забегах на дистанциях 60 м и 60 м с/б в возрастных подгруппах количество участников составляет не более 8 человек, то сразу проводятся финалы (согласно расписанию финальных забегов). Также если в предварительных забегах на дистанции 200 м не более 6 человек, то тоже сразу проводятся финалы (согласно расписанию финальных забегов). В остальных видах соревнования проводятся в один круг.

Дисциплина	Параметр	До 18 лет	
		Юноши	Девушки
Ядро	Вес снаряда	5 кг	3 кг
Прыжок в длину	Планка отталкивания	2 м	2 м
Прыжок тройной	Планка отталкивания	10 м	9 м
60 м с/б	До 1-го барьера	13,72 м	13,00 м
	Между барьерами	9,14 м	8,50 м
	Высота барьера	0,914 м	0,762 м
	Количество барьеров	5	5
2000 м с/п	Высота препятствия	0,838 м	0,76 м

ЭСТАФЕТЫ:

Спортсмены эстафетных команд должны выступать в единой форме.

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ:

Личные снаряды спортсмен обязан сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 2 часа до начала вида.

ПОРЯДОК ПОДЪЁМА ВЫСОТ

Юноши до 18 лет	Прыжок в высоту	1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.80; 1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.00 далее по 3 см
Девушки до 18 лет	Прыжок в высоту	1.30; 1.35; 1.40; 1.45; 1.50; 1.55; 1.60; 1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.83 далее по 2 см

В прыжке в высоту, в случае равенства результатов, за первое место проводится **перепрыжка**.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Региональной спортивной общественной организации «Федерация легкой атлетики Сахалинской области». Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Жижикин Алексей Николаевич, ССВК, Сахалинская область
Член жюри:	Чиванов Иван Викторович, ССВК, Сахалинская область
Член жюри:	Елохина Елена Владимировна, СС1К, Сахалинская область

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победитель и призеры соревнований обязаны самостоятельно явиться в наградной отдел.

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются медалями и дипломами.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Врач во время соревнований располагается в зоне, предусмотренной организаторами.

СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится 19 марта 2026г. в 17:00 конференц-зале ГАУ ДО СШОР ЛВС им. ЗТ РСФСР Э.М. Комнацкого, по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Алексея Горького, 39.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ