ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАСПИСАНИЕ

Межрегиональные соревнования по легкой атлетике
в помещении (юноши, девушки до 18 лет)

Версия от 06.03.2026 г.

18-22.03.2026 г.
ЕКП № 2002650023048358

Легкоатлетический манеж ГАУ ДО СШОР ЛВС СО » г.Южно-Сахалинск, ул.Алексея Горького 39

1 день, 20.03.2026 г. (пятница)

Время	Вид	Круг	Пол
10:45	**Парад открытия соревнований**		
11:00	Бег 60 м	Забеги	Девушки
11:15	Бег 60 м	Забеги	Юноши
11:30	Бег 400 м	Фин.заб.	Девушки
11:45	Бег 400 м	Фин.заб.	Юноши
12:00	Прыжок в высоту	Финал	Девушки
12:00	Прыжок в длину	Финал	Девушки
12:00	Бег 1500 м	Фин.заб.	Девушки
12:15	Бег 1500 м	Фин.заб.	Юноши
12:30	Бег 60 м	ФИНАЛ	Девушки
12:40	Бег 60 м	ФИНАЛ	Юноши
13:00	Тройной прыжок	ФИНАЛ	Юноши
13:00	Прыжок в высоту	ФИНАЛ	Юноши
13:00	Бег 3000 м	Фин.заб.	Девушки
13:20	Бег 3000 м	Фин.заб.	Юноши
13:40	Эстафета 4х200 м	Фин.заб.	Девушки
13:50	Эстафета 4х200 м	Фин.заб.	Юноши
14:30	**Церемония награждения**		

2 день, 21.03.2026 г. (суббота)

Время	Вид	Круг	Пол
11:00	Бег 60 м с/б	Забеги	Девушки
11:20	Бег 60 м с/б	Забеги	Юноши
11:40	Бег 200 м	Забеги	Девушки
12:00	Бег 200 м	Забеги	Юноши
12:15	Бег 800 м	Забеги	Девушки
12:30	Бег 800 м	Забеги	Юноши
12:40	Толкание ядра	ФИНАЛ	Девушки
12:45	Тройной прыжок	ФИНАЛ	Девушки
12:50	Бег 2000 м с/п	Фин.заб.	Девушки
13:05	Бег 2000 м с/п	Фин.заб.	Юноши
13:15	Бег 60 м с/б	ФИНАЛ	Девушки
13:30	Бег 60 м с/б	ФИНАЛ	Юноши
13:45	Бег 200 м	Финал	Девушки
14:00	Бег 200 м	Финал	Юноши
14:30	**Церемония награждения**		