ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ
ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ
«РОЖДЕСТВЕНСКИЙ КУБОК»
Версия от 15.12.2025 г.

10-12 января 2026 года
г. Москва, ул. Стромынка 4., стр.1, Легкоатлетический манеж ОЦ им. Братьев Знаменских

День приезда 10 января 2026 года, день отъезда 12 января 2026 года.
Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2026 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 9 марта 2023 г. № 153. (далее – Правила) с последними изменениями World Athletics;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Настоящим регламентом соревнований.

ВОЗРАСТ УЧАСТНИКОВ, УСЛОВИЯ ДОПУСКА

Соревнования личные. К участию в Соревнованиях допускаются спортсмены по личному приглашению Организаторов в следующих возрастных группах: мужчины и женщины, имеющие не ниже 1-го спортивного разряда.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ (ГСК)

Технический делегат ВФЛА:	Шпак Виктор Алексеевич, ССВК, Москва
Главный судья:	Дашкин Игорь Геннадьевич, ССВК, Москва
Главный секретарь:	Приходько Татьяна Александровна, ССВК, Москва

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://vfla.lsport.net/. Срок подачи заявок на соревнования **до 7 января 2026 года 18:00 по Московскому времени**.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **11 января 2026 г. с 10:00 по адресу: г. Москва, ул. Стромынка 4., стр.1, Легкоатлетический манеж ОЦ им. Братьев Знаменских.**

Срок окончательного подтверждения участия – 11 января 2026 года 12:00 по местному времени.

Все спортсмены, тренеры и представители, обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА / European Athletics (I Run Clean) и подгрузить сертификат в ЕИС ВФЛА.

Также обязательным условием допуска является предоставление в комиссию по допуску следующих документов:

- оригинал заявки команды субъекта РФ, установленного образца (обязательно) либо оригинала медицинской заявки (обязательно);
- оригинал договора о страховании на каждого участника (обязательно);
- оригинал полиса обязательного медицинского страхования (по требованию);
- оригинал классификационной зачетной книжки спортсмена (по требованию);
- оригинал паспорта (по требованию).

Территориальная принадлежность спортсменов определяется в соответствии с Единой информационной системой и решением Комиссии по переходам.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **10 января с 16:00 до 19:00**. Предстартовая разминка в местах проведения соревнований проводится под руководством рефери / старших судей по видам.

СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Регистрация и сбор участников проходит в районе выхода на летний стадион.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

вид	регистрация		выход к месту соревнований
	начало	окончание	
бег	30	15	5
технические виды	40	25	20
шест	60	50	45

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери и секретаря на виде, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В БЕГЕ ПО КРУГУ:

- 300 м – вся дистанция (3 виража) по своим дорожкам;
- 600 м, 500 м – бег по своим дорожкам до конца второго виража, далее – по общей дорожке;
- 1000 м – старт 2-мя группами (по первой и по третьей дорожке) до конца первого виража.

ТОЛКАНИЕ ЯДРА, ПРЫЖОК В ДЛИНУ И ТРОЙНОЙ ПРЫЖОК:

Все участники выполняют по 3 попытки, а 6 лучшим предоставляется дополнительная 4-я попытка в последовательности от худшего к лучшему результату.

Если участник, заявлен в нескольких видах программы, то приоритетом является беговой вид.

ПОРЯДОК ПОДЬМА ВЫСОТ

Мужчины:	прыжок в высоту	1.98; 2.03; 2.06; 2.09; 2.11; далее по 2 см
	прыжок с шестом	4.60; 4.80; 5.00; 5.15; 5.25; 5.35; 5.45; далее по 5 см
Женщины:	прыжок в высоту	1.65; 1.70; 1.75; 1.79; 1.83; 1.85; далее по 2 см
	прыжок с шестом	3.50; 3.70; 3.90; 4.05; 4.20; 4.30; 4.40; далее по 5 см

В случае равенства результатов за первое место в прыжке в высоту и в прыжке с шестом проводится **перепрыжка**.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами – Правило 8 ТП.

Устный протест делается представителем / спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест.

Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду. К протесту прикладывается оплаченный депозит в размере 8 000 рублей. Депозит вносится на расчетный счет Организатора. Возврат депозита проводится в течение 10 рабочих дней с даты регистрации апелляции перечислением на банковскую карту, с которой производилась оплата. Организатор вправе удержать фактически понесенные расходы.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

Апелляционное жюри:	
Председатель:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании
Член жюри:	Будет объявлен на техническом совещании

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Победители в личных видах программы награждаются кубками, медалями и дипломами; призеры в личных видах программы награждаются медалями и дипломами.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинский персонал во время соревнований находится в зоне, предусмотренной организаторами.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Ответственный за проведение Соревнований: Иванова Наталия Геннадьевна тел.: 8 (985) 220-60-86

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ