



ВСЕРОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

РАСПИСАНИЕ

Кубка России по легкой атлетике

1 день 29 августа 2020 г.

| Время | Вид        | Круг     | Пол |
|-------|------------|----------|-----|
| 14:00 | 100 м с/б  | Забег    | Ж   |
| 14:20 | 110 м с/б  | Забег    | М   |
| 14:45 | 100 м      | Забег    | Ж   |
| 15:05 | 100 м      | Забег    | М   |
| 15:40 | 100 м с/б  | Финал    | Ж   |
| 16:00 | 110 м с/б  | Финал    | М   |
| 16:15 | 100 м      | Финал    | Ж   |
| 16:20 | 100 м      | Финал    | М   |
| 16:30 | 1500 м     | Фин.заб. | Ж   |
| 16:50 | 1500 м     | Фин.заб. | М   |
| 17:20 | 400 м      | Фин.заб. | Ж   |
| 17:40 | 400 м      | Фин.заб. | М   |
| 18:00 | 3000 м с/п | Фин.заб. | Ж   |
| 18:15 | 3000 м с/п | Фин.заб. | М   |

| Время | Вид             | Круг  | Пол |
|-------|-----------------|-------|-----|
| 14:10 | Метание молота  | Финал | Ж   |
| 14:15 | Толкание ядра   | Финал | Ж   |
| 15:00 | Прыжок в высоту | Финал | Ж   |
| 15:40 | Метание молота  | Финал | М   |
| 15:50 | Прыжок в длину  | Финал | М   |
| 16:05 | Толкание ядра   | Финал | М   |
| 16:30 | Прыжок с шестом | Финал | М   |
| 17:00 | Прыжок в высоту | Финал | М   |
| 17:20 | Прыжок в длину  | Финал | Ж   |

2 день 30 августа 2020 г.

| Время        | Вид       | Круг     | Пол |
|--------------|-----------|----------|-----|
| 15:05        | 200 м     | Забег    | Ж   |
| 15:25        | 200 м     | Забег    | М   |
| 15:55        | 800 м     | Фин.заб. | Ж   |
| <b>16:10</b> | 800 м     | Фин.заб. | М   |
| 16:30        | 200 м     | Финал    | Ж   |
| 16:40        | 200 м     | Финал    | М   |
| 17:00        | 400 м с/б | Фин.заб. | М   |
| 17:20        | 400 м с/б | Фин.заб. | Ж   |
| 17:50        | 4x100 м   | Фин.заб. | Ж   |
| 18:00        | 4x100 м   | Фин.заб. | М   |
| 18:10        | 4x400     | Фин.заб. | Ж   |
| 18:20        | 4x400     | Фин.заб. | М   |
| 18:30        | 5000 м    | Фин.заб. | Ж   |
| 19:00        | 5000 м    | Фин.заб. | М   |

| Время | Вид             | Круг  | Пол |
|-------|-----------------|-------|-----|
| 14:00 | Метание диска   | Финал | Ж   |
| 14:30 | Тройной прыжок  | Финал | Ж   |
| 15:00 | Прыжок с шестом | Финал | Ж   |
| 15:30 | Метание диска   | Финал | М   |
| 16:30 | Тройной прыжок  | Финал | М   |
| 17:00 | Метание копья   | Финал | Ж   |
| 18:30 | Метание копья   | Финал | М   |