

«УТВЕРЖДАЮ»

**И.о. Президент Общероссийской
общественной организации
«Всероссийская федерация
легкой атлетики»**



Ю.В. Тарасенко
(подпись)

Ю.В. Тарасенко 2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ о всероссийских соревнованиях по легкой атлетике на 2020год

1. Введение

Положение о всероссийских соревнованиях на 2020 год (далее в тексте - Положение) создано на основании:

- Приказа о государственной аккредитации федерации № 973 от 23.10.2015;
- решения Президиума Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация легкой атлетики» (далее в тексте ВФЛА) от **26.07.2019г.**;
- Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2020 год.

2.Цели и задачи

Всероссийские соревнования проводятся в целях:

- развития легкой атлетики в Российской Федерации,
- повышения уровня спортивного мастерства,
- формирование сборных команд Российской Федерации,
- оценки подготовки сборных команд основного, молодежного, юниорского и юношеского составов,
- выявление сильнейших сборных команд субъектов РФ.

3.Права на проведение соревнований

3.1.Права на проведение соревнований принадлежат Всероссийской федерации легкой атлетики и Министерству спорта Российской Федерации (далее Минспорт России).

3.2.Проведение соревнований осуществляют органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта субъектов РФ, ВФЛА, федерации легкой атлетики субъектов РФ, на территории которых проходят соревнования.

4.Финансирование соревнований

4.1.Финансирование спортивных мероприятий осуществляется в соответствии с нормативно-правовым актом Минспорта России, регламентирующим финансовое обеспечение спортивных мероприятий за счет средств федерального бюджета на 2019 год.

4.2.Дополнительное финансирование, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, обеспечиваются за счет местных бюджетов, внебюджетных средств и других участвующих организаций. Организаторы соревнований вправе устанавливать заявочные/стартовые взносы в целях проведения соревнований. Размер взносов определяется Президиумом ВФЛА и указывается в Регламенте конкретных соревнований.

4.3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование, провоз личного спортивного инвентаря) участников соревнований обеспечивают командирующие их организации.

4.4. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров и специалистов на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

5. Обеспечение безопасности.

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители:

- руководитель органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта (при условии, что он состоит в числе организаторов);
- руководитель спортивного сооружения;
- главный судья;

6. Страхование участников соревнований.

Участие во всероссийских соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств, в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов РФ.

КРАТКИЕ РЕГЛАМЕНТЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Всероссийские соревнования в помещении «Рождественские старты, мемориал Э.С. Яламова» 6-8 января, Екатеринбург	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ	
Приезд участников 06 января	
Комиссия по допуску участников работает 06 января с 11 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 06 января в 17 часов	
Разминка участников 06 января с 10 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 07.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 300 м	мужчины, женщины
бег 500 м	женщины
бег 600 м	мужчины
бег 1000 м	мужчины, женщины
бег 2000 м	женщины
Бег 3000м	мужчины
бег с барьерами 60 м	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины
Отъезд участников 08 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования в помещении «Рождественский кубок» 8-10 января, Москва	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ	
Приезд участников 08 января	
Комиссия по допуску участников работает 08 января с 11 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 08 января в 17 часов	
Разминка участников 08 января с 10 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 09.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 300 м	мужчины, женщины
бег 600 м	мужчины, женщины
бег 1000 м	мужчины, женщины
Бег 3000м	мужчины, женщины
бег с барьерами 60 м	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины, женщины
прыжок с шестом	мужчины, женщины
прыжок в длину	мужчины, женщины
прыжок тройной	мужчины, женщины
толкание ядра	мужчины, женщины
Отъезд участников 10 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Главы Чувашской Республики» 10-12 января, Новочебоксарск	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 20 лет) субъектов РФ.	
Приезд спортсменов 10 января	
Комиссия по допуску участников работает 10 января с 11 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 10 января в 17 часов	
Разминка участников 10 января с 10 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 11.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 800 м	мужчины и женщины юниоры и юниорки до 20 лет
бег 3000 м	мужчины и женщины юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок с шестом	женщины
толкание ядра	женщины
Отъезд участников 12 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования в помещении «Мемориал Ю. Лукашевича и В. Середкина» 15-17 января, Челябинск	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) команд субъектов РФ	
Приезд участников 15 января	
Комиссия по допуску участников работает 15 января с 10 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 15 января в 17 часов	
Разминка участников 15 января с 10 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 16.01	
дисциплина	возрастные группы
прыжок в высоту	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки до 20 лет Юноши и девушки до 18 лет
прыжок с шестом	Мужчины, женщины Юниоры, юниорки до 20 лет Юноши и девушки до 18 лет
Отъезд участников 17 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования в помещении «Мемориал Н.Г. Озолина и В.М. Дьячкова» Всероссийские соревнования в помещении «Кубок И.А. Тер-Ованесяна» 22-24 января, Москва		
Соревнования личные		
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ		
Приезд спортсменов 22 января		
Комиссия по допуску участников работает 22 января с 11 до 16 часов		
Заседание ГСК и совещание представителей 22 января в 17 часов		
Разминка участников 22 января с 16 до 18 часов		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.		
дата проведения 23 января		
дисциплина	возрастные группы	
прыжок в высоту	мужчины и женщины	
прыжок с шестом	мужчины и женщины	
прыжок тройной	мужчины	
прыжок в длину	мужчины и женщины	
Отъезд участников 24 января		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования в помещении «Оренбургская миля на призы губернатора Оренбургской области» 24-26 января, Оренбург		
Соревнования личные		
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ		
Приезд спортсменов 24 января		
Комиссия по допуску участников работает 24 января с 12 до 16 часов		
Заседание ГСК и совещание представителей 24 января в 17 часов		
Разминка участников 24 января с 11 до 17 часов		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.		
дата проведения 25.01		
дисциплина	возрастные группы	
бег 60 м	мужчины и женщины	
400 м	мужчины и женщины	
800 м	мужчины	
1000 м	женщины	
1 миля	мужчины и женщины	
60м с/б	мужчины	
Отъезд участников 26 января		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Сталинграда» 25-27 января, Волгоград	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд участников 25 января	
Комиссия по допуску участников работает 25 января с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 25 января в 17 часов	
Разминка участников 25 января с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 26.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	женщины
бег 400 м	женщины
бег 800м	женщины
бег 1500 м	мужчины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок тройной	женщины
Отъезд участников 27 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Белогорья» 25-27 января, Белгород	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд участников 25 января	
Комиссия по допуску участников работает 25 января с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 25 января в 17 часов	
Разминка участников 25 января с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 26.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 3000 м	мужчины и женщины
бег 60 м с/б	женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
Отъезд участников 27 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования в помещении «Кубок губернатора Краснодарского края 28-30 января, Славянск на Кубани	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд участников 28 января	
Комиссия по допуску участников работает 28 января с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 28 января в 17 часов	
Разминка участников 28 января с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 29.01	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины
прыжок в длину	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
Отъезд участников 30 января	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Первенство России (юноши и девушки до 18 лет) в помещении 29 января-2 февраля, Новочебоксарск, Чувашская Республика	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены, юноши и девушки (03-04г.р.), команд субъектов РФ.	
Состав команд:	
суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель
Соотношение юношей и девушек в составе команд произвольное.	
Приезд команд 29 января	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com .	
Срок подачи заявок на соревнования до 27 января 2020 года 18.00 по московскому времени.	
Комиссия по допуску участников соревнований для подтверждения, присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 29 января с 12 до 16 часов.	
Спортсмены до 18 лет обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.	
До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году.	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 29 января в 17 часов.	
Разминка участников 29 января с 16 до 19 часов.	

даты проведения 30.01-01.02		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 60 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 400 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 800 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 1500 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 3000 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
эстафета 4 x 400 м	юноши и девушки до 18 лет	8 П
бег с барьерами 60 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок в высоту	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок с шестом	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок в длину	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок тройной	юноши и девушки до 18 лет	2 П
толкание ядра	юноши и девушки до 18 лет	2 П
Всероссийские соревнования бег 200 м	юноши и девушки до 18 лет	
Всероссийские соревнования бег с препятствиями 2000 м	юноши и девушки до 18 лет	
Отъезд команд 2 февраля		
В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:		
суперлига	до 16 результатов	
высшая лига	до 11 результатов	
первая лига	до 7 результатов	
вторая лига	до 5 результатов	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды), во всероссийских соревнованиях дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Первенство России (юниоры и юниорки до 20 лет) в помещении 05-09 февраля, Волгоград		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены, юниоры и юниорки (01-02гг.р.), команд субъектов РФ. Состав команд:		
суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья	
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель	
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель	
Соотношение юниоров и юниорок в составе команд произвольное		
Приезд команд 05февраля		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com .		
Срок подачи заявок на соревнования <u>до 03 февраля 2020 года 18.00 по московскому времени.</u>		
Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 05 февраля с 12 до 16 часов.		
Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.		
До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году.		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 05 февраля в 17 часов		
Разминка участников 05 февраля с 16 до 19 часов		
даты проведения 06-08.02		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 60 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 800 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 1500 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 3000 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
эстафета 4 x 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет	8 П
бег с барьерами 60 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
прыжок в высоту	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
прыжок с шестом	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
прыжок в длину	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
прыжок тройной	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
толкание ядра	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
Всероссийские соревнования бег 200 м	юниоры и юниорки до 20 лет	
Всероссийские соревнования бег 2000 м с препятствиями	юниоры и юниорки до 20 лет	
Отъезд команд 09 февраля		
В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:		
суперлига	до 16 результатов	
высшая лига	до 11 результатов	
первая лига	до 7 результатов	
вторая лига	до 5 результатов	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды), во всероссийских соревнованиях, дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места, отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования в помещении на призы ЗМС В.Тихомировой 6-8 февраля, Орел	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд участников 06 февраля	
Комиссия по допуску участников работает 06 февраля с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 06 февраля в 17 часов	
Разминка участников 06 февраля с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 07.02	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м с/б	мужчины, женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
Отъезд участников 08 февраля	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

Всероссийские открытые соревнования «Русская зима» 8-10 февраля, Москва	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ по приглашению организаторов.	
Приезд участников 08 февраля	
Комиссия по допуску участников работает 08 февраля с 13 до 16 часов и 09 февраля с 11 до 15 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 08 февраля в 17.00 часов	
Разминка участников 08 февраля с 15 до 19 часов	
Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет, juniors до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	

даты проведения 09.02	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 3000 м	мужчины и женщины
бег с барьерами 60 м с/б	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины

Отъезд участников 10 февраля
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «Памяти А. Лунева» (длинные метания) 09-12 февраля, Адлер	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Соревнования проводятся в четырех возрастных группах: мужчины и женщины, юниоры до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.)	
Приезд спортсменов 09 февраля	
Комиссия по допуску участников работает 09 февраля с 12 до 16 часов	
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 09 февраля в 17 часов	
Разминка участников 09 февраля с 14 до 17 часов	
даты проведения 10-11.02	
дисциплина	возрастные группы
метание диска	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
метание молота	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
метание копья	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
Отъезд участников 12 февраля	
Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА и ценными подарками организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Первенство России (юниоры и юниорки до 23 лет) в помещении 12-16 февраля, Санкт-Петербург		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены, юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), команд субъектов РФ. Состав команд:		
суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья	
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель	
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель	
Соотношение юниоров и юниорок в составе команд произвольное		
Приезд команд 12 февраля		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com . Срок подачи заявок на соревнования до 10 февраля 2020 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 12 февраля с 12 до 16 часов. Спортсмены, юноши девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 12 февраля в 17 часов		
Разминка участников 12 февраля с 16 до 20 часов		
даты проведения 13-15.02		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 60 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 400 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 800 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 1500 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 3000 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
эстафета 4 x 400 м	юниоры и юниорки до 23 лет	8 П
бег с барьерами 60 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок в высоту	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок с шестом	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок в длину	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок тройной	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
толкание ядра	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
Всероссийские соревнования бег 200 м	юниоры и юниорки до 23 лет	
Отъезд команд 16 февраля		
В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:		
суперлига	до 16 результатов	
высшая лига	до 11 результатов	
первая лига	до 7 результатов	
вторая лига	до 5 результатов	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды), во всероссийских соревнованиях, дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места, отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России (мужчины и женщины) и первенства России (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по многоборьям в помещении 15-19 февраля, Киров	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин. Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.). Состав команд: до 8 спортсменов независимо от возраста и пола + 1 представитель + 3 тренера, если в команде 6-8 спортсменов или 2 тренера, если в команде 1-5 спортсменов	
Приезд команд 15 февраля	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com. Срок подачи заявок на соревнования до 13 февраля 2020 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 15 февраля с 12 до 16 часов. Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vflla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 15 февраля в 17 часов	
Разминка участников 15 февраля с 16 до 18 часов	

даты проведения 16-18.02		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
5-борье	женщины	1 Ч
	юниорки до 23 лет	3 П
	юниорки до 20 лет	
	девушки до 18 лет	
7-борье	мужчины	1 Ч
	юниоры до 23 лет	1 П
	юниоры до 20 лет	1 П
	юноши до 18 лет	1 П

Отъезд команд 19 февраля
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов
Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «Богатырь» (метания) 16-19 февраля, Адлер	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ	
Приезд спортсменов 16 февраля	
Комиссия по допуску участников работает 16 февраля с 12.00 до 16.00	
Заседание ГСК и совещание представителей 16 февраля в 17 часов	
Разминка участников 16 февраля с 10 до 17 часов	
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	

даты проведения 17-18.02	
дисциплина	возрастные группы
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины

Отъезд участников 19 февраля
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Командный чемпионат России (мужчины, женщины, юниоры и юниорки до 20 лет), всероссийские соревнования (юниоры и юниорки до 23 лет, юноши и девушки до 18 лет) по ходьбе, межрегиональные соревнования по ходьбе «Юный скороход» (юноши и девушки до 16 лет) 16-19 февраля, Сочи, стадион базы «Юг-спорт» и Олимпийский парк, трасса автогонок «Формула 1»

Соревнования командные с личным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Командный чемпионат России проводится среди мужчин, женщин, юниоров и юниорок до 20 лет (01-02гг.р.) Всероссийские соревнования проводятся среди юниоров и юниорок до 23 лет (98-00гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.). Межрегиональные соревнования «Юный скороход» проводятся среди юношей и девушек до 16 лет (05-06гг.р.)

Состав команд в чемпионате и всероссийских соревнованиях от 2 до 16 спортсменов независимо от возраста и пола + 1 представитель + 4 тренера.

В межрегиональных соревнованиях состав команды до 6 спортсменов + 2 тренера.

Приезд команд 16 февраля

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 14 февраля 2020 года 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 16 февраля с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши и девушки до 16 и 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 16 февраля в 17 часов

Разминка участников на стадионе 16 февраля 10 до 18 часов

даты проведения 17-18.02		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
ходьба 3000м	девушки до 16 лет	1Д
ходьба 5000м	юноши до 16 лет	1Д
ходьба 5000м	девушки до 18 лет	1Д
ходьба 10000м	юноши до 18 лет	1Д
ходьба 10 км	юниоры и юниорки до 20 лет	2Ч
ходьба 20 км	мужчины и женщины	2 Ч
	юниоры и юниорки до 23 лет	2 Д
ходьба 35 км	мужчины, женщины	2 Ч

Отъезд команд 19 февраля

В командный зачет принимаются до 14 лучших результатов, в межрегиональных соревнованиях до 3 лучших результатов.

Участники, занявшие призовые места в соревнованиях среди юношей и девушек до 16 и 18 лет, юниоров и юниорок до 23 лет, награждаются дипломами ВФЛА и памятными призами. Участники, занявшие призовые места в командном чемпионате России среди мужчин, женщин, юниоров и юниорок до 20 лет, награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей всероссийских соревнований, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА. В межрегиональных соревнованиях – дипломами ВФЛА

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «Мемориал имени ЗТ СССР В.И.Алексеева» 17-19 февраля, С.-Петербург		
Соревнования личные		
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ		
Приезд участников 17 февраля		
Комиссия по допуску участников работает 17 февраля с 11 до 16 часов Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 17 февраля в 17 часов		
Разминка участников 17 февраля с 18 до 20 часов		
даты проведения 18.02		
дисциплина	возрастные группы	
бег 60 м	мужчины и женщины	
бег 600 м	мужчины и женщины	
бег 1 миля	мужчины и женщины	
барьерный бег 60 м	мужчины и женщины	
прыжок в высоту	мужчины и женщины	
прыжок с шестом	мужчины	
прыжок в длину	женщины	
Отъезд участников 19 февраля		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Командный чемпионат России и всероссийские соревнования среди юниоров и юниорок до 23 лет, юниоров и юниорок до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет по длинным метаниям
23-27 февраля, Адлер

Соревнования командные с личным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Командный чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Всероссийские соревнования в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.).

Состав команд: от 2 до 16 спортсменов независимо от возраста и пола, 1 представитель, 3 тренера.

Участники могут выступать только в одной возрастной категории

Приезд команд 23 февраля

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 21 февраля 2020 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 23 февраля с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 23 февраля в 17 часов

Разминка участников 23 февраля с 15 до 17 часов

даты проведения 24-26.02		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
метание диска	мужчины и женщин	2М 8Д
	юниоры и юниорки до 23 лет	
	юниоры и юниорки до 20 лет	
	юноши и девушки до 18 лет	
метание молота	мужчины и женщины	2М 8Д
	юниоры и юниорки до 23 лет	
	юниоры и юниорки до 20 лет	
	юноши и девушки до 18 лет	
метание копья	мужчины и женщины	2М 8Д
	юниоры и юниорки до 23 лет	
	юниоры и юниорки до 20 лет	
	юноши и девушки до 18 лет	

Отъезд команд 27 февраля

В командный зачет принимаются до 12 результатов чемпионата и всероссийских соревнований

Участники, занявшие призовые места командного чемпионата России награждаются медалями и дипломами ВФЛА. Участники, занявшие призовые места во всероссийских соревнованиях среди юниоров и юношей в каждом виде программы, награждаются дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие победителей командного чемпионата России и всероссийских соревнований награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России в помещении 24-28 февраля, Москва		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины, команд субъектов РФ. Состав команд:		
суперлига	25 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
высшая лига	16 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
первая лига	10 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель	
вторая лига	6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель	
Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.		
Приезд команд 24 февраля		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com .		
Срок подачи заявок на соревнования <u>до 22 февраля 2020 года 18.00 по московскому времени.</u>		
Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 24 февраля с 12 до 16 часов.		
Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.		
До 1 марта 2020года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году.		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 24 февраля в 17.30.		
Разминка участников 24 февраля с 15 до 19 часов		
даты проведения 25-27.02		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 60 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 400 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 800 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 1500 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 3000 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег с барьерами 60 м	мужчины и женщины	2 Ч
эстафета 4х400м	мужчины и женщины	8Ч
прыжок в высоту	мужчины и женщины	2 Ч
прыжок с шестом	мужчины и женщины	2 Ч
прыжок в длину	мужчины и женщины	2 Ч
прыжок тройной	мужчины и женщины	2 Ч
толкание ядра	мужчины и женщины	2 Ч
Всероссийские соревнования бег 200 м	мужчины и женщины	2Д
Всероссийские соревнования бег 5000м	мужчины и женщины	2Д
Отъезд команд 28 февраля		
В командный зачет принимаются результаты, в том числе всероссийских соревнований:		
суперлига	до 23 результатов	
высшая лига	до 14 результатов	
первая лига	до 9 результатов	
вторая лига	до 5 результатов	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются медалями и дипломами, во всероссийских соревнованиях, дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете отдельно по каждой лиге награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования в помещении «Фестиваль прыжков с шестом» 28 февраля – 1 марта, г. Москва	
Соревнования личные по приглашению организаторов соревнования.	
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины субъектов РФ	
Приезд команд 28 февраля	
Комиссия по допуску участников работает 28 февраля с 11 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 28 февраля в 17 часов	
Разминка участников 28 февраля с 11 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 29.02	
дисциплина	возрастные группы
прыжок с шестом	мужчины и женщины
Отъезд команд 01 марта	
Награждение:	
Участники Всероссийских соревнований, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и подарками организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «Кубок Академии легкой атлетики» 28 февраля- 2 марта, Санкт-Петербург	
Соревнования личные по приглашению организаторов соревнования.	
Участвуют спортсмены (юноши и девушки до 16 и до 18 лет) субъектов РФ	
Приезд участников 28 февраля.	
Комиссия по допуску участников работает 28 февраля с 10 до 16 часов.	
Заседание ГСК и совещание представителей 28 февраля в 17 часов	
Разминка участников 28 февраля с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 29.02-01.03	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	юноши и девушки до 16 лет
бег 60 м	юноши и девушки до 18 лет
бег 200 м	юноши и девушки до 16 лет
бег 400 м	юноши и девушки до 18 лет
бег 800 м	юноши и девушки до 16 лет
бег 1500 м	юноши и девушки до 18 лет
бег с барьерами 60 м	юноши и девушки до 16 лет
бег с барьерами 60 м	юноши и девушки до 18 лет
прыжок в высоту	юноши и девушки до 16 лет
прыжок в высоту	юноши и девушки до 18 лет
прыжок в длину	юноши и девушки до 16 лет
прыжок в длину	юноши и девушки до 18 лет
толкание ядра	юноши и девушки до 16 лет
толкание ядра	юноши и девушки до 18 лет
Отъезд участников 02 марта	
Участники, занявшие призовые места в соревнованиях спортсменов юношей и девушек награждаются дипломами и призами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Межрегиональные соревнования в помещении «Мемориал ЗТ СССР и России А.И.Нивина» 28 февраля – 2 марта, Киров	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены: (мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет, до 16 лет, до 14 лет) субъектов РФ	
Приезд участников 28 февраля	
Комиссия по допуску участников работает 28 февраля с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 28 февраля в 17 часов	
Разминка участников 28 февраля с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 29.02-01.03	
дисциплина	возрастные группы
бег 60м б	все возраста
200м	все возраста
400м	все возраста
800м	все возраста
1500м	все возраста
3000м	все возраста
Отъезд участников 02 марта	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России (мужчины и женщины) и первенства России (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по горному бегу (вверх)
20-22 марта, Железноводск, Ставропольский край

Соревнования личные с командным зачетом

Требования к участникам соревнований и условия их допуска:

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.).

Состав команд: до 15 спортсменов независимо от возраста и пола, 3 тренера, 1 представитель

Приезд команд 20 марта

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 18 марта 2020 года 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 20 марта с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Комиссия по допуску участников работает 20 марта с 12 до 16 часов

Заседание ГСК и совещание представителей 20 марта в 17 часов

Разминка участников 20 марта с 10 до 17 часов

дата проведения 21.03		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
горный бег вверх	мужчины и женщины	2 Ч
	юниоры и юниорки до 23 лет	6 П
	юниоры и юниорки до 20 лет	
	юноши и девушки до 18 лет	

Отъезд команд 22 марта

В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Кубок России по кроссу 27-29 марта, Кисловодск	
Соревнования личные с командным зачетом	
Состав команд: до 14 спортсменов независимо от возраста и пола, 3 тренера, 1 представитель	
Приезд спортсменов 27 марта	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com.	
Срок подачи заявок на соревнования до 25 марта 2020 года 18.00 по московскому времени	
Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 27 марта с 12 до 16 часов.	
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.	
<u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 27 марта в 17 часов	
Разминка участников 27 марта с 10 до 17 часов	
даты проведения 28.03	
дисциплина	возрастные группы
бег 5 км	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
бег 3 км	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
Отъезд команд 29 марта	
В командный зачет принимаются до 12 лучших результатов	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА, Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России по марафону (бег по шоссе 42км 195м) 3-5 апреля, Адлер, Олимпийский парк, трасса автогонок «Формула 1»		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин. Состав команды: до 4 спортсменов независимо от пола и возраста, 2 тренера, 1 представитель.		
Приезд команд 03 апреля		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com. Срок подачи заявок на соревнования до 01 апреля 2020 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 03 апреля с 12 до 16 часов. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 03 апреля в 17 часов		
Разминка участников 03 апреля с 16 до 18 часов		
даты проведения 04.04		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег по шоссе 42,195 км	мужчины и женщины	2 Ч
Отъезд команд 05 апреля		
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов		
Участники, занявшие призовые места в чемпионате России награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами медалями ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

I-ый этап всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А.Низамутдинова
20-23 апреля, Адлер

Соревнования личные

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Соревнования проводятся в двух возрастных группах: юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.)

Приезд спортсменов 20 апреля

Комиссия по допуску участников работает 20 апреля с 12 до 16 часов

Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет и юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 20 апреля в 17 часов

Разминка участников 20 апреля с 10 до 17 часов

даты проведения 21-22.04

дисциплина	возрастные группы
метание диска	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
метание молота	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
метание копья	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет
толкание ядра	юниоры и юниорки до 20 лет
	юноши и девушки до 18 лет

Отъезд участников 23 апреля

Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России (мужчины и женщины) и первенства России (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по кроссу
24-26 апреля, Суздаль, Владимирская область.

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.).

Состав команд: до 18 спортсменов независимо от возраста и пола, 4 тренера, 1 представитель.

Приезд команд 24 апреля

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 22 апреля 2020 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 24 апреля с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 24 апреля в 17 часов

Разминка участников 24 апреля с 16 до 18 часов

даты проведения 25.04		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
кросс 2 км	женщины	1 Ч
	юниорки до 23 лет	3 П
	девушки до 18 лет	
	юноши до 18 лет	
кросс 4 км	мужчины	1 Ч
	юниоры до 23 лет	2 П
	юниоры до 20 лет	
	юниорки до 20 лет	1 П
кросс 5 км	женщины	1 Ч
	юниорки до 23 лет	1 П
кросс 8 км	мужчины	1 Ч
	юниоры до 23 лет	1 П

Отъезд команд 26 апреля

В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования по ходьбе памяти ЗМС Г. Скурыгина 25-27 апреля, г. Ижевск, Удмуртская Республика	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины, женщины, юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет 01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.) субъектов РФ . Межрегиональные соревнования среди юношей и девушек до 16 лет (05-06гг.р.) и до 14 лет (07-08гг.р.)	
Приезд участников 25 апреля	
Комиссия по допуску участников работает 25 апреля с 11 до 16 часов.	
Заседание ГСК и совещание представителей 25 апреля в 17 часов	
Разминка участников 25 апреля с 10 до 17 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 26.04	
дисциплина	возрастные группы
ходьба 1000м	мальчики и девочки 2007-2008гг.р.
ходьба 3000м	мальчики и девочки 2005-2006гг.р.
ходьба 5000м	девочки 2003-2004гг.р.
ходьба 10000м	юноши 2003-2004гг.р.
ходьба 10000м	юниоры и юниорки 2001-2002гг.р.
ходьба 20000м	юниоры и юниорки 1998-2000гг.р.
ходьба 20000м	мужчины и женщины 1997г.р. и старше
Отъезд спортсменов 27 апреля	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «Фестиваль ходьбы «Подмосковье» 4-7 мая, Подольск, Московская область	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ	
Приезд участников 04 мая	
Комиссия по допуску участников работает 04 мая с 11 до 16 часов. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 04 мая в 17 часов	
Разминка участников 04 мая с 11 до 17 часов	
даты проведения 05-06.05	
дисциплина	возрастные группы
ходьба 1км	все возрастные группы
ходьба 3км	все возрастные группы
ходьба 5км	все возрастные группы
ходьба 10км	все возрастные группы
ходьба 20км	все возрастные группы
Отъезд спортсменов 07 мая	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования по метаниям «На призы Олимпийской чемпионки Н. Садовой» 5-8 мая, Нижний Новгород	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины, женщины, юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет 01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.) субъектов РФ	
Приезд участников 05 мая	
Комиссия по допуску участников работает 05 мая с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 05 мая в 17 часов	
Разминка участников 05мая с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 06-07 мая	
дисциплина	возрастные группы
метание диска	мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет
метание копья	мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет
метание молота	мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет
толкание ядра	мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет
Отъезд участников 8 мая	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России (мужчины и женщины) по бегу 24 часа 9-12 мая, Москва		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ. Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель		
Приезд команд 09 мая		
Комиссия по допуску участников работает 09 мая с 12 до 16 часов.		
Заседание ГСК и совещание представителей 09 мая в 17 часов		
Разминка участников 09 мая с 16 до 18 часов		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com . Срок подачи заявок на соревнования до 7 мая 2020 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 9 мая с 12 до 16 часов.		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.		
даты проведения 10-11.05		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег на 24 часа	мужчины и женщины	2 Ч
Отъезд команд 12 мая		
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов		
Награждение:		
Участники, занявшие призовые места в чемпионате России награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

2-ой этап всероссийских соревнований по метаниям на призы А.А.Низамутдинова 14-17 мая, Адлер	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Соревнования проводятся в двух возрастных группах: мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.)	
Приезд спортсменов 14 мая	
Комиссия по допуску участников работает 14 мая с 12 до 16 часов Спортсмены, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. <u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u> Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 14мая в 17 часов	
Разминка участников 14мая с 10 до 17 часов	
даты проведения 15-16.05	
дисциплина	возрастные группы
метание диска	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
метание молота	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
метание копья	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
толкание ядра	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
Отъезд участников 17 мая	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России (мужчины и женщины), первенства России (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по горному бегу (вверх-вниз)
15-17 мая, п. Токсово, Санкт-Петербург

Соревнования лично-командные

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.).

Состав команд: до 15 спортсменов независимо от возраста и пола, 3 тренера, 1 представитель

День приезда 15 мая

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 13 мая 2020 года 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 15 мая с 12 до 16 часов.

Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vflla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Комиссия по допуску участников работает 15 мая с 11 до 16 часов.

Заседание ГСК и совещание представителей 15 мая в 17 часов

Разминка участников 15 мая с 16 до 18 часов

даты проведения 16.05		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
горный бег вверх-вниз	мужчины и женщины юниоры и юниорки до 23 лет юниоры и юниорки до 20 лет юноши и девушки до 18 лет	2Ч 6П

Отъезд команд 17 мая

В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Кубок России по многоборьям 21-25 мая, г. Майкоп, Республика Адыгея	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины, команд субъектов РФ. Состав команд: до 5 спортсменов независимо от пола и возраста, 2 тренера и 1 представитель	
Приезд команд 21 мая	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com.	
Срок подачи заявок на соревнования до 19 мая 2020 года 18.00 по московскому времени	
Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 21 мая с 12 до 16 часов.	
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.	
<u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 21 мая в 17 часов	
Разминка участников 21 мая с 15 до 19 часов	
даты проведения 22-24.05	
дисциплина	возрастные группы
7-борье	женщины, юниорки до 23 лет юниорки до 20 лет, девушки до 18 лет
10-борье	мужчины, юниоры до 23 лет юниоры до 20 лет, юноши до 18 лет
Отъезд команд 25 мая	
В командный зачет принимаются до 4 лучших результатов	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования среди УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР) и ДЮСШ (СШ), (юниоры и юниорки до 20 лет) 22-25 мая, Смоленск	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены, (юниоры и юниорки 2001г.р. и моложе), команд УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР) и ДЮСШ. Состав команд:	
УОР - 16 спортсменов, 1 представитель, 5 тренеров	
ЦСП (СДЮШОР, СШОР) - 18 спортсменов, 1 представитель, 6 тренеров	
ДЮСШ - 8 спортсменов, 1 представитель, 2 тренера	
Приезд команд 22 мая	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com. Срок подачи заявок на соревнования до 20 мая 2020 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 22 мая с 12 до 17 часов. Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет и юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. <u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u> Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 22 мая в 18 часов	
Разминка участников 22 мая с 16 до 18 часов	
даты проведения 23-24.05	
дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 200 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 800 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 1500 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 3000 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег с барьерами 110/100 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег с барьерами 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег с препятствиями 3000 м	юниоры и юниорки до 20 лет
эстафета 100 м+200 м+300 м+400 м	юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок в высоту	юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок с шестом	юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок в длину	юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок тройной	юниоры и юниорки до 20 лет
метание диска	юниоры и юниорки до 20 лет
метание молота	юниоры и юниорки до 20 лет
метание копья	юниоры и юниорки до 20 лет
толкание ядра	юниоры и юниорки до 20 лет
7-борье	юниоры и юниорки до 20 лет
10-борье	юниоры и юниорки до 20 лет
Параллельный зачет разрешен: ЦСП(СДЮШОР, СШОР)-УОР, ДЮСШ (СШ)-УОР	
Отъезд команд 25 мая	
Соревнования в 7-борье и 10-борье проводятся в рамках Кубка России по многоборьям 22-24 мая в г.Магкопе (участники должны быть включены в заявку команд на Всероссийские соревнования среди УОР,ЦСП (СДЮШОР, СШОР) и ДЮСШ (СШ). Очки в командный зачет начисляются по местам, занятым в Кубке России. Премияльные очки начисляются согласно п. 1.2 приложения №5. В зачет принимаются ЦСП (СДЮШОР, СШОР) – 16 результатов; УОР – 14 результатов; ДЮСШ – 7 результатов Награждение: Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команды, занявшие призовые места в командном зачете отдельно среди УОР, ЦСП(СДЮШОР, СШОР), ДЮСШ (СШ) награждаются дипломами ВФЛА.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «Кубок двукратной Олимпийской чемпионки Елены Исинбаевой» 22-25 мая, Волгоград	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены, юноши и девушки до 16 лет (05-06г.р.) субъектов РФ	
Приезд участников 22 мая	
Комиссия по допуску участников работает 22 мая с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 22 мая в 17 часов	
Разминка участников 22 мая с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 23-24 мая	
дисциплина	возрастные группы
прыжок с шестом	мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет, юноши и девушки до 16 лет
бег 100м	юноши и девушки до 16 лет
бег 200м	юноши и девушки до 16 лет
бег 400 м	юноши и девушки до 16 лет
бег 800 м	юноши и девушки до 16 лет
бег 1500 м	юноши и девушки до 16 лет
бег с барьерами 110/100 м	юноши и девушки до 16 лет
бег с барьерами 300 м	юноши и девушки до 16 лет
эстафета 4х100 м	юноши и девушки до 16 лет
прыжок в высоту	юноши и девушки до 16 лет
прыжок в длину	юноши и девушки до 16 лет
прыжок тройной	юноши и девушки до 16 лет
толкание ядра	юноши и девушки до 16 лет
Отъезд участников 25 мая	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Командный чемпионат России, Всероссийские соревнования по метаниям 25-28 мая, Сочи, Адлер	
Соревнования командные	
Участвуют сборные команды субъектов РФ. Состав команды: по 1 спортсмену на каждый вид программы у мужчин и женщин (количество спортсменов от территории на личное первенство не ограничено), 1 представитель, 10 тренеров	
Приезд команд 25 мая	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com .	
Срок подачи заявок на соревнования до 23 мая 2020 года 18.00 по московскому времени.	
Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 25 мая с 12 до 16 часов.	
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.	
<u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 25 мая в 17.00	
Разминка участников 25 мая с 16 до 18 часов	
даты проведения 26-27.05	
дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 5000 м	мужчины и женщины
бег с барьерами 110/100 м	мужчины и женщины
бег с барьерами 400 м	мужчины и женщины
эстафета 4 х 100 м	мужчины и женщины
эстафета 4 х 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
Всероссийские соревнования	
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
В эстафетном беге могут участвовать сборные команды России (вне конкурса)	
Отъезд команд 28 мая	
В командный зачет принимаются результаты чемпионата и всероссийских соревнований:	
суперлига	до 25 результатов
высшая лига	до 18 результатов
первая лига	до 12 результатов
вторая лига	до 8 результатов
Награждение:	
Участники, занявшие первое место в личных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Участники команд, занявших призовые места, в суперлиге награждаются медалями и дипломами ВФЛА (участники, не получившие зачетных очков, не награждаются). Команды субъектов РФ, занявшие призовые места, отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Кубок России по трейлу(мужчины и женщины) 29-31 мая, п.Эльтон, Волгоградская область		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ. Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель		
Приезд команд 29 мая		
Комиссия по допуску участников работает 29 мая с 12 до 16 часов.		
Заседание ГСК и совещание представителей 29 мая в 17 часов		
Разминка участников 29 мая с 16 до 18 часов		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com. Срок подачи заявок на соревнования до 27 мая 2020 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 29 мая с 12 до 16 часов. Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. <u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u> Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.		
даты проведения 30.05		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег на 201км	мужчины и женщины	2
Отъезд команд 31 мая		
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов		
Награждение:		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России (мужчины и женщины) и первенства России юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по ходьбе
Межрегиональные соревнования по ходьбе «Юный скороход» (юноши и девушки до 16 лет)
29 мая - 1 июня, г. Чебоксары, Чувашская Республика

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.). Межрегиональные соревнования «Юный скороход» проводятся среди юношей и девушек до 16 лет (05-06гг.р.)

Состав команд: до 18 спортсменов независимо от пола и возраста, 4 тренера и 1 представитель

В межрегиональных соревнованиях состав команды до 6 спортсменов и 1 тренера.

Приезд команд 29 мая

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 27 мая 2019 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 29 мая с 11 до 16 часов.

Спортсмены, юноши и девушки до 16 и 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 29 мая в 17 часов

Разминка участников 29 мая с 14 до 18 часов

даты проведения 30-31.05		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
ходьба 3000м	девушки до 16 лет	1Д
ходьба 5000м	юноши до 16 лет	1Д
ходьба 5000 м	девушки до 18 лет	1 П
ходьба 10000 м	юноши до 18 лет	3 П
	юниоры и юниорки до 20 лет	
ходьба 20 км	мужчины и женщины	2 Ч
	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
ходьба 50 км	мужчины и женщины	2 Ч

Отъезд команд 1 июня

В командный зачет принимаются до 14 лучших результатов независимо от возраста и пола.

В командный зачет соревнований «Юный скороход» принимаются до 4 лучших результатов независимо от пола.

Награждение:

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА. Призеры соревнований «Юный скороход» награждаются дипломами и ценными подарками организаторов. Команды призеры соревнований «Юный скороход» награждаются дипломами ВФЛА.

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Командный чемпионат России (мужчины и женщины) по горному бегу (вверх-вниз) 29 – 31 мая, п.Куяр, г.Йошкар-Ола, Республика Марий Эл		
Соревнования лично-командные		
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.		
Состав команд:		
мужчины	до 4 спортсменов 1 тренер, 1 представитель	
женщины	до 4 спортсменов 1 тренер, 1 представитель	
Приезд команд 29 мая		
Комиссия по допуску участников работает 29 мая с 12 до 16 часов.		
Заседание ГСК и совещание представителей 29 мая в 17 часов		
Разминка участников 29 мая с 16 до 18 часов		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com.		
Срок подачи заявок на соревнования до 27 мая 2020 года 18.00 по московскому времени		
Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 29 мая с 12 до 16 часов.		
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vflla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.		
<u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
даты проведения 30.05		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
горный бег вверх-вниз	мужчины и женщины	8Ч
Отъезд команд 31 мая		
Команда победитель определяется по наименьшей сумме очков, набранных 3 лучшими зачетными участниками (1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка и т.д.)		
Награждение:		
Участники команд субъектов РФ, занявшие призовые места награждаются, медалями и дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места награждаются дипломами ВФЛА		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Кубок России (мужчины и женщины) по полумарафону (бег по шоссе 21,0975км) 30 мая -1 июня, Тула	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ. Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.	
Приезд команд 30 мая	
Комиссия по допуску участников работает 30 мая с 12 до 16 часов.	
Заседание ГСК и совещание представителей 30 мая в 17 часов	
Разминка участников 30 мая с 16 до 18 часов	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com. Срок подачи заявок на соревнования до 28 мая 2019 года 18.00 по московскому времени Комиссия по допуску участников для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 30 мая с 12 до 16 часов.	
Спортсмены, юниоры до 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
даты проведения 31.05	
дисциплина	возрастные группы
бег по шоссе 21,0975км	мужчины и женщины
Отъезд команд 1 июня	
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские (международные) соревнования «Мемориал Знаменских» 8 - 11 июня, Жуковский, Московская область	
Соревнования личные.	
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины команд субъектов РФ.	
Приезд команд 8 июня	
Комиссия по допуску участников работает 8 июня с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 8 июня в 17 часов	
Разминка участников 8 июня с 15 до 17 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 09-10.06	
дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 5000 м	мужчины и женщины
барьерный бег 100/110 м	мужчины и женщины
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
эстафетный бег 4 x 100 м	мужчины и женщины
эстафетный бег 4 x 400 м	мужчины и женщины
Отъезд команд 11 июня	
Награждение:	
Участники всероссийских (международных) соревнований, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и ценными подарками организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет 13-17 июня, Челябинск		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены, юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), команд субъектов РФ. Состав команд:		
суперлига	до 29 спортсменов, 13 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
высшая лига	до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
первая лига	до 14 спортсменов, 7 тренеров, 1 представитель	
вторая лига	до 8 спортсменов, 4 тренеров, 1 представитель	
Соотношение юниоров и юниорок в составе команд произвольное		
Приезд команд 13 июня		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com .		
Срок подачи заявок на соревнования до11 июня 2020 года 18.00 по московскому времени.		
Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 13 июня с 11 до 16 часов.		
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.		
<u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 13 июня в 17 часов		
Разминка участников 13 июня с 14 до 18 часов		
даты проведения 14-16.06		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 100 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 200 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 800 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 1500 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 3000 м	юниорки до 20 лет	1 П
бег 5000 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег 10000 м	юниоры до 20 лет	1 П
барьерный бег 100/110 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
барьерный бег 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
бег с препятствиями 3000 м	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
эстафетный бег 4 x 100 м	юниоры и юниорки до 20 лет	8 П
эстафетный бег 4 x 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет	8 П
прыжок в высоту	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
прыжок с шестом	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
прыжок в длину	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
прыжок тройной	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
метание диска	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
метание молота	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
метание копья	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
толкание ядра	юниоры и юниорки до 20 лет	2 П
Десятиборье	юниоры до 20 лет	1 П
Семиборье	юниорки до 20 лет	1 П
Отъезд команд 17 июня		
В командный зачет принимаются:		
суперлига	до 22 результатов	
высшая лига	до 15 результатов	
первая лига	до 10 результатов	
вторая лига	до 6 результатов	
Награждение:		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры, подготовившие победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места, отдельно по каждой лиге, награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет 18- 22 июня, г. Казань, Республика Татарстан		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены, юноши и девушки (03-04гг.р.), команд субъектов РФ. Состав команд:		
суперлига	до 29 спортсменов, 13 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
высшая лига	до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
первая лига	до 14 спортсменов, 7 тренеров, 1 представитель	
вторая лига	до 8 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель	
Соотношение юношей и девушек в составе команд произвольное		
Приезд команд 18 июня		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com .		
Срок подачи заявок на соревнования до 16 июня 2020 года 18.00 по московскому времени.		
Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 18 июня с 12 до 16 часов.		
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.		
<u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 18 июня в 17 часов		
Разминка участников 18 июня с 16 до 18 часов		
даты проведения 19-21.06		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 100 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 200 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 400 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 800 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 1500 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег 3000 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
барьерный бег 100/110 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
барьерный бег 400 м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
бег с препятствиями 2000м	юноши и девушки до 18 лет	2 П
эстафетный бег 4x100 м	юноши и девушки до 18 лет	8 П
эстафетный бег 4x400 м	юноши и девушки до 18 лет	8 П
прыжок в высоту	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок с шестом	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок в длину	юноши и девушки до 18 лет	2 П
прыжок тройной	юноши и девушки до 18 лет	2 П
метание диска	юноши и девушки до 18 лет	2 П
метание молота	юноши и девушки до 18 лет	2 П
метание копья	юноши и девушки до 18 лет	2 П
толкание ядра	юноши и девушки до 18 лет	2 П
Десятиборье	юноши до 18 лет	1 П
Семиборье	девушки до 18 лет	1 П
Отъезд команд 22 июня		
В командный зачет принимаются:		
суперлига	до 22 результатов	
высшая лига	до 15 результатов	
первая лига	до 10 результатов	
вторая лига	до 6 результатов	
Награждение:		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры, подготовившие победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете отдельно по каждой лиге награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

101-ый Чемпионат России 23-28 июня, Чебоксары		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины, команд субъектов РФ.		
Состав команд:		
суперлига	44 спортсмена, 23 тренера, 2 представителя, 1 судья	
высшая лига	29 спортсменов, 16 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
первая лига	16 спортсменов, 10 тренеров, 1 представитель	
вторая лига	8 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель	
Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное.		
Приезд команд 23 июня		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com .		
Срок подачи заявок на соревнования <u>до 21 июня 2020 года 18.00 по московскому времени.</u>		
Комиссия по допуску участников и подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 23 июня с 12 до 16 часов.		
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.		
<u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 23 июня в 18 часов		
Разминка участников 23 июня с 14 до 17 часов		
даты проведения 24-27.06		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 100 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 200 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 400 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 800 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 1500 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 5000м	мужчины и женщины	2 Ч
бег 10000м	мужчины и женщины	2 Ч
барьерный бег 100/110 м	мужчины и женщины	2 Ч
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины	2 Ч
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины	2 Ч
эстафетный бег 4 x 100 м	мужчины и женщины	8Ч
эстафетный бег 4 x 400 м	мужчины и женщины	8Ч
прыжок в высоту	мужчины и женщины	2 Ч
прыжок с шестом	мужчины и женщины	2 Ч
прыжок в длину	мужчины и женщины	2 Ч
прыжок тройной	мужчины и женщины	2 Ч
метание диска	мужчины и женщины	2 Ч
метание молота	мужчины и женщины	2 Ч
метание копья	мужчины и женщины	2 Ч
толкание ядра	мужчины и женщины	2 Ч
Десятиборье	мужчины	1 Ч
Семиборье	женщины	1 Ч
Отъезд команд 28 июня		
В командный зачет принимаются:		
суперлига	36 результатов	
высшая лига	24 результата	
первая лига	13 результатов	
вторая лига	6 результатов	
Награждение:		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются медалями и дипломами ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете в своих группах, награждаются дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете в своих группах, награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «Мемориал В.П.Куца» 04-06 июля, г. Москва	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины субъектов РФ	
Приезд команд 04 июля	
Комиссия по допуску участников работает 04 июля с 11 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 04 июля в 17 часов	
Разминка участников 04 июля с 11 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 05.07	
дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500м	мужчины и женщины
бег 5000м	мужчины и женщины
барьерный бег 100/110 м	мужчины и женщины
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
Отъезд команд 06 июля	
Награждение:	
Участники Всероссийских соревнований, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и подарками организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «Мемориал ЗТР В. Евстратова» 10-12 июля, Жуковский, Московская область	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины, команд субъектов РФ	
Приезд команд 10 июля	
Заседание ГСК и совещание представителей 10 июля в 17 часов	
Разминка участников 10 июля с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 11.07	
дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 5000 м	мужчины и женщины
барьерный бег 110 м	мужчины
барьерный бег 100 м	женщины
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
Отъезд команд 12 июля	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет 17-21 июля, Екатеринбург		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены, юниоры и юниорки до 23 лет (1998-00гг.р.), команд субъектов РФ. Состав команд:		
суперлига	до 26 спортсменов, 12 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
высшая лига	до 18 спортсменов, 8 тренеров, 1 представитель, 1 судья	
первая лига	до 13 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель	
вторая лига	до 7 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель	
Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное		
Приезд команд 17 июля		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com .		
Срок подачи заявок на соревнования до 15 июля 2020 года 18.00 по московскому времени.		
Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 17 июля с 11 до 16 часов.		
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.		
<u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 17 июля в 17 часов		
Разминка участников 17 июля с 12 до 18 часов		
даты проведения 18-20.07		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег 100 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 200 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 400 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 800 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 1500 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 5000 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег 10000 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
барьерный бег 100/110 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
барьерный бег 400 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
бег с препятствиями 3000 м	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
эстафетный бег 4 x 100 м	юниоры и юниорки до 23 лет	8 П
эстафетный бег 4 x 400 м	юниоры и юниорки до 23 лет	8 П
прыжок в высоту	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок с шестом	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок в длину	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
прыжок тройной	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
метание диска	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
метание молота	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
метание копья	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
толкание ядра	юниоры и юниорки до 23 лет	2 П
Десятиборье	юниоры до 23 лет	1П
Семиборье	юниорки до 23 лет	1П
Отъезд команд 21 июля		
В командный зачет принимаются:		
суперлига	до 20 результатов	
высшая лига	до 14 результатов	
первая лига	до 9 результатов	
вторая лига	до 5 результатов	
Награждение:		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры, подготовившие победителей первенства России, награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места отдельно по каждой лиге в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «Мемориал ЗМС В. Абрамова» 17-19 июля, г. Долгопрудный, Московская область	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины субъектов РФ	
Приезд команд 17 июля	
Комиссия по допуску участников работает 17 июля с 11 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 17 июля в 17 часов	
Разминка участников 17 июля с 11 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 18.07	
дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500м	мужчины и женщины
бег 3000м	мужчины и женщины
барьерный бег 100/110 м	мужчины и женщины
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
Отъезд команд 19 июля	
Награждение:	
Участники Всероссийских соревнований, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и подарками организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «Памяти вице-президента ВФЛА Г.А.Нечеухина» 24-26 июля, Челябинск	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины субъектов РФ	
Приезд команд 24 июля	
Комиссия по допуску участников работает 24 июля с 11 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 24 июля в 17 часов	
Разминка участников 24 июля с 11 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 25.07	
дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500м	мужчины и женщины
бег 3000м	мужчины и женщины
барьерный бег 100/110 м	мужчины и женщины
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 2000 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
Отъезд команд 26 июля	
Награждение:	
Участники Всероссийских соревнований, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и подарками организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Кубок России по марафону (бег по шоссе 42км 195м) 31 июля – 2 августа, г. Омск		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Кубок России проводится среди мужчин и женщин. Состав команды: до 4 спортсменов независимо от пола и возраста, 1 тренер, 1 представитель.		
Приезд команд 31 июля		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com. Срок подачи заявок на соревнования до 29 июля 2020 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 31 июля с 12 до 16 часов. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 31 июля в 17 часов		
Разминка участников 31 июля с 16 до 18 часов		
даты проведения 01.08		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег по шоссе 42,195 км	мужчины и женщины	2 Ч
Отъезд команд 02августа		
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов		
Участники, занявшие призовые места в Кубке России награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Кубок России (мужчины и женщины) по бегу на 100 км 07-09 августа, Челябинск	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ. Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.	
Приезд команд 07 августа	
Комиссия по допуску участников работает 07 августа с 12 до 16 часов.	
Заседание ГСК и совещание представителей 07 августа в 17 часов	
Разминка участников 07 августа с 16 до 18 часов	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com. Срок подачи заявок на соревнования до 05 августа 2020 года 18.00 по московскому времени.	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников копии лицензии тренеров.	
даты проведения 08.08	
дисциплина	возрастные группы
бег 100 км	мужчины и женщины
Отъезд команд 09 августа	
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Кубок России 11-14 августа, г. Жуковский, Московская область	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ. Состав команд:	
суперлига	до 25 спортсменов, 11 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 14 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 8 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель
Соотношение мужчин и женщин в составе команд произвольное	
Приезд команд 11 августа	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com.	
Срок подачи заявок на соревнования до 09 августа 2020 года 18.00 по московскому времени.	
Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 11 августа с 12 до 16 часов.	
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.	
<u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 11 августа в 17.00 часов	
Разминка участников 11 августа с 14 до 18 часов	
даты проведения 12-13.08	
дисциплина	возрастные группы
Бег 100 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 5000м	мужчины и женщины
барьерный бег 100/110 м	мужчины и женщины
барьерный бег 400 м	мужчины и женщины
бег с препятствиями 3000 м	мужчины и женщины
эстафетный бег 4 x 100 м	мужчины и женщины
эстафетный бег 4 x 400 м	мужчины и женщины
прыжок в высоту	мужчины и женщины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
метание диска	мужчины и женщины
метание молота	мужчины и женщины
метание копья	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
В эстафетном беге могут допускаться сборные команды России (вне конкурса)	
Отъезд команд 14 августа	
В командный зачет принимаются:	
суперлига	до 24 результатов
высшая лига	до 19 результатов
первая лига	до 13 результатов
вторая лига	до 7 результатов
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Кубок России (мужчины и женщины) по бегу 24 часа 14-17 августа, Москва	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ. Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.	
Приезд команд 14 августа	
Комиссия по допуску участников работает 14августа с 12 до 16 часов.	
Заседание ГСК и совещание представителей 14 августа в 17 часов	
Разминка участников 14 августа с 16 до 18 часов	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com. Срок подачи заявок на соревнования до 12 августа 2020 года 18.00 по московскому времени.	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников копии лицензии тренеров.	
даты проведения 15-16.08	
дисциплина	возрастные группы
бег 24 часа	мужчины и женщины
Отъезд команд 17 августа	
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «Мастера прыжков с шестом» 15-17 августа, г. Чебоксары, Чувашская Республика	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены, мужчины и женщины субъектов РФ	
Приезд команд 15 августа	
Комиссия по допуску участников работает 15 августа с 11 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 15 августа в 17 часов	
Разминка участников 15 августа с 11 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 16.08	
дисциплина	возрастные группы
прыжок с шестом	мужчины и женщины
Отъезд команд 17 августа	
Награждение:	
Участники Всероссийских соревнований, занявшие призовые места в каждом виде программы, награждаются дипломами и подарками организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России по трейлу (мужчины и женщины) 28-30 августа, г.Златоуст, Челябинская область		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ. Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель		
Приезд команд 28 августа		
Комиссия по допуску участников работает 28 августа 12 до 16 часов.		
Заседание ГСК и совещание представителей 28 августа в 17 часов		
Разминка участников 28 августа с 16 до 18 часов		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com. Срок подачи заявок на соревнования до 26 августа 2020 года 18.00 по московскому времени		
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. <u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
даты проведения 29.08		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег на 43 км	мужчины и женщины	2 Ч
Отъезд команд 30августа		
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов		
Награждение:		
Участники, занявшие призовые места награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Командный чемпионат России по многоборьям 4-8 сентября, Адлер		
Соревнования командные		
Участвуют команды субъектов РФ. Соревнования проводятся в четырех возрастных группах: мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.) Состав команд:		
мужчины: от 2 до 6 спортсменов независимо возраста, 3 тренера, 1 представитель.		
женщины: от 2 до 6 спортсменок независимо возраста, 3 тренера, 1 представитель.		
Приезд команд 4 сентября		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com . Срок подачи заявок на соревнования до 2 сентября 2020 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 4 сентября с 12 до 16 часов. Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. <u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u> Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 4 сентября августа в 17 часов		
Разминка участников 4 сентября с 12 до 17 часов		
даты проведения 05-07.09		комплектов медалей
дисциплина	возрастные группы	
7-борье	женщины	6Ч
	юниорки до 23 лет	
	юниорки до 20 лет	
	девушки до 18 лет	
10-борье	мужчины	6Ч
	юниоры до 23 лет	
	юниоры до 20 лет	
	юноши до 18 лет	

Отъезд команд 08 сентября
Командный зачет определяется по сумме очков в соответствии таблицей очков ИААФ набранных в многоборьях отдельно для мужчин и женщин. Спортсмены, имеющие параллельный зачет, дают очки только одной территории (приоритет имеет территория, которая в приказе о параллельном зачете указана первой).
В командный зачет принимаются до 4 лучших результатов независимо от возраста
Награждение:
Все участники команд, занявших призовые места отдельно среди мужчин и женщин, награждаются медалями и дипломами ВФЛА (спортсмен, не закончивший многоборье, не награждается). Команды субъектов РФ, занявшие первое место, отдельно среди мужчин и женщин награждаются дипломами ВФЛА и кубками. Команды субъектов РФ занявшие призовые места отдельно среди мужчин и женщин награждаются дипломами ВФЛА.

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России (мужчины и женщины), первенства России (юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) по эстафетному бегу 04-08 сентября, Адлер		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин. Первенство России в двух возрастных группах: юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.) Состав команд: до 50 спортсменов независимо от возраста и пола, 10 тренеров и 1 представитель.		
Приезд команд 4 сентября		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com . Срок подачи заявок на соревнования до 2 сентября 2020 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 4 сентября с 12 до 16 часов. Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. <u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
Участники могут выступать только в одной возрастной категории.		
Заседание ГСК и совещание представителей 4 сентября в 17.00.		
Разминка участников 4 сентября с 16 до 18 часов		
даты проведения 05-07.09		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
эстафетный бег 4 x 800 м	мужчины и женщины	8 Ч
	юниоры и юниорки до 20 лет	8 П
эстафетный бег 4x400м смешанная (универсальные соревнования)	юноши и девушки до 18 лет	16 П
эстафетный бег 100м + 200м + 300м + 400м Эстафетный бег 4x400м смешанная (универсальные соревнования)	юниоры и юниорки до 20 лет	16 П
эстафетный бег 100 м + 200 м + 400 м + 800 м	мужчины и женщины	8 Ч
	юниоры и юниорки до 20 лет	8 П
барьерный бег (эстафета 4 x 100м)	женщины	4 Ч
барьерный бег (эстафета 4 x 110м)	мужчины	4 Ч
Отъезд команд 08 сентября		
В командный зачет принимаются до 13 лучших результатов эстафетных команд		
Награждение:		
Каждый участник эстафетных команд, занявших призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы, награждается дипломом и медалью ВФЛА. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Кубок России по ходьбе
5-7 сентября, п. Вороново (Москва)

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют команды субъектов РФ.

Соревнования проводятся в четырех возрастных группах: мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.).

Состав команд: до 18 спортсменов независимо от возраста и пола, 4 тренера, 1 представитель

Приезд команд 5 сентября.

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 3 сентября 2020 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 5 сентября с 12 до 17 часов.

Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 5 сентября в 18 часов

Разминка участников 5 сентября с 11 до 17 часов

дата проведения 06.09

дисциплина	возрастные группы
ходьба 5 км	девушки до 18 лет
ходьба 10 км	юноши до 18 лет
	юниоры и юниорки до 20 лет
ходьба 20 км	мужчины и женщины
	юниоры и юниорки до 23 лет
ходьба 35 км	мужчины и женщины

Отъезд команд 7 сентября

В командный зачет принимаются до 16 лучших результатов

Награждение:

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России (мужчины и женщины) и первенство России (юниоры и юниорки до 23 лет) по полумарафону (бег по шоссе 21,0975км) 05-07 сентября, Ярославль		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины), юниоры и юниорки до 23 лет (1998-00гг.р.) команд субъектов РФ. Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 1 тренер, 1 представитель.		
Приезд команд 05 сентября.		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com. Срок подачи заявок на соревнования до 03 сентября 2020 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 05 сентября с 12 до 17 часов. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.		
Заседание ГСК и совещание представителей 05 сентября в 18 часов		
Разминка участников 05 сентября с 15 до 17 часов		
даты проведения 06.09		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег на шоссе 21,0975 км	мужчины и женщины	2 Ч
бег на шоссе 21,0975 км	юниоры и юниорки до 23лет	2 П
Отъезд команд 07 сентября		
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов		
Награждение:		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенств России, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования по ходьбе 12-14 сентября, г. Буй, Костромская область	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ	
Приезд команд 12 сентября.	
Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 12 сентября с 12 до 17 часов.	
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.	
<u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 12 сентября в 17 часов	
Разминка участников 12 сентября с 11 до 18 часов	
дата проведения 13.09	
дисциплина	возрастные группы
ходьба 10 км	все возрастные группы
Отъезд спортсменов 14 сентября	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «На призы Олимпийского чемпиона В.И.Иваненко» 19 - 21 сентября, Кемерово, Кемеровская область	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ	
Приезд участников 19 сентября	
Комиссия по допуску участников работает 19 сентября с 11 до 16 часов. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
Заседание ГСК и совещание представителей 19 сентября в 17 часов	
Разминка участников 19 сентября с 11 до 17 часов	
даты проведения 20.09	
дисциплина	возрастные группы
ходьба 1000 – 3000 м	юноши и девушки до 16 лет
ходьба 5000м	девушки до 18 лет
ходьба 10000м	юноши до 18 лет
ходьба 10км	мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет
Отъезд спортсменов 21 сентября	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Чемпионат России (мужчины и женщины) по бегу на 100 км 02-04 октября, Волгоград		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ. Состав команд: до 4 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель		
Приезд команд 02 октября		
Комиссия по допуску участников работает 02 октября с 12 до 16 часов.		
Заседание ГСК и совещание представителей 02 октября в 17 часов		
Разминка участников 02 октября с 16 до 20 часов		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com . Срок подачи заявок на соревнования до 30 сентября 2020 года 18.00 по московскому времени.		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.		
дата проведения 03.10		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
бег на шоссе 100 км	мужчины и женщины	2 Ч
Отъезд команд 04 октября		
В командный зачет принимаются до 3 лучших результатов		
Награждение:		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА и кубком.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России (мужчины и женщины), первенства России (среди юниоров и юниорок до 23 лет, юниоров и юниорок до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет) по кроссу
09 - 12 октября, Оренбург

Соревнования личные с командным зачетом

Участвуют спортсмены команд субъектов РФ.

Чемпионат России проводится среди мужчин и женщин.

Первенство России в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.).

Состав команд: до 20 спортсменов независимо от пола и возраста, 8 тренеров, 1 представитель.

Приезд команд 09 октября

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com>.

Срок подачи заявок на соревнования до 07 октября 2020 года 18.00 по московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает 09 октября с 11 до 16 часов.

Спортсмены, юноши/ и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

Заседание ГСК и совещание представителей 09 октября в 17 часов

Разминка участников 09 октября с 11 до 17 часов

даты проведения 10-11.10		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
кросс 3 км	девушки до 18 лет	3 П
	юноши до 18 лет	
	юниорки до 20 лет	
кросс 6 км	женщины	1 Ч 2 П
	женщины до 23 лет	
	юниоры до 20 лет	
кросс 10 км	мужчины	1 Ч
	юниоры до 23 лет	1 П
эстафетный бег 4 x 1 км	юниорки до 23 лет, юниоры до 23 лет, женщины и мужчины	4 Ч
эстафетный бег 4 x 1 км	девушки до 18 лет, юноши до 18 лет, юниорки до 20 лет, юниоры до 20 лет	4 П

Отъезд команд 12 октября

В командный зачет принимаются до 16 лучших результатов независимо от возраста и пола и результаты всех заявленных эстафет

Награждение:

Участники, занявшие призовые места во всех возрастных группах в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА (в эстафетном беге награждается каждый спортсмен, занявший призовое место в составе эстафетной команды). Тренеры, подготовившие чемпионов и победителей первенства России в индивидуальных видах программы, награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье место в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА.

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Кубок России по горному бегу (вверх) 22-24 октября, Сочи (Красная Поляна)	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ. Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель	
Приезд команд 22 октября	
Комиссия по допуску участников работает 22 октября с 12 до 16 часов.	
Заседание ГСК и совещание представителей 22 октября в 17 часов	
Разминка участников 22 октября с 11 до 18 часов	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com.	
Срок подачи заявок на соревнования до 20 октября 2020 года 18.00 по московскому времени	
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
дата проведения 23.10	
дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх	мужчины и женщины
Отъезд команд 24 октября	
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионат России по горному бегу (длинная дистанция) 24-26 октября, Сочи, Красная Поляна		
Соревнования личные с командным зачетом		
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ. Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель		
Приезд команд 24 октября		
Комиссия по допуску участников работает 24 октября с 12 до 16 часов.		
Заседание ГСК и совещание представителей 24 октября в 17 часов		
Разминка участников 24 октября с 11 до 18 часов		
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com.		
Срок подачи заявок на соревнования до 22 октября 2020 года 18.00 по московскому времени		
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.		
<u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>		
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.		
дата проведения 25.10		комплекты медалей
дисциплина	возрастные группы	
горный бег – длинная дистанция	мужчины и женщины	2 Ч
Отъезд команд 26 октября		
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов независимо от пола		
Награждение:		
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями ВФЛА. Тренеры, подготовившие чемпионов России, награждаются дипломами ВФЛА Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.		

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Кубок России по горному бегу (вверх-вниз) 30 октября – 1 ноября, Москва	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ. Состав команд: до 8 спортсменов независимо от пола, 2 тренера, 1 представитель	
Приезд команд 30 октября	
Комиссия по допуску участников работает 30 октября с 12 до 16 часов.	
Заседание ГСК и совещание представителей 30 октября в 17 часов	
Разминка участников 30 октября с 10 до 18 часов	
Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики http://sport.rusathletics.com.	
Срок подачи заявок на соревнования до 28 октября 2020 года 18.00 по московскому времени	
Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vflla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.	
<u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.	
дата проведения 31.10	
дисциплина	возрастные группы
горный бег вверх-вниз	мужчины и женщины
Отъезд команд 01 ноября	
В командный зачет принимаются до 6 лучших результатов	
Награждение:	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА соответствующих степеней. Команды субъектов РФ, занявшие призовые места в командном зачете награждаются дипломами ВФЛА.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования в помещении памяти ЗТР Ю.М.Красильникова 12-15 ноября, Казань, Республика Татарстан	
Соревнования личные с командным зачетом	
Участвуют спортсмены юниоры до 20 лет (01-02гг.р.) юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.) юноши и девушки до 16 лет (05-06гг.р.) команд СШОР и СШ субъектов РФ	
Приезд участников 12 ноября	
Комиссия по допуску участников работает 12 ноября с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 12 ноября в 17 часов	
Разминка участников 12 ноября с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 13-14.11	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 и до 16 лет
бег 400 м	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 и до 16 лет
бег 800м	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 и до 16 лет
бег 1500 м	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 и до 16 лет
бег 3000 м	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 и до 16 лет
бег 60 м с/б	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 и до 16 лет
прыжок в высоту	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 и до 16 лет
прыжок с шестом	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 и до 16 лет
прыжок в длину	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 и до 16 лет
прыжок тройным	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 и до 16 лет
толкание ядра	юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 и до 16 лет
Отъезд участников 15 ноября	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов. Команды, занявшие призовые места награждаются дипломами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования по легкоатлетическим многоборьям 26 – 29 ноября, Казань	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены: юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.), юноши и девушки до 16 лет (05-06гг.р.) команд субъектов РФ	
Приезд участников 26 ноября	
Комиссия по допуску участников работает 26 ноября с 10 до 16 часов.	
Заседание ГСК и совещание представителей 26 ноября в 17 часов.	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 27-28.11	
дисциплина	возрастные группы
7-борье	юниоры до 23 лет
	юниоры до 20 лет
	юноши до 18 лет
	юноши до 16 лет
5-борье	юниорки до 23 лет
	юниорки до 20 лет
	девушки до 18 лет
	девушки до 16 лет
Отъезд участников 29 ноября	
Участники, занявшие первые места в каждом виде многоборья, награждаются ценными призами. Участники, занявшие призовые места в многоборье, награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	
Контактный телефон СДЮСШОР по л/а г. Казани +7(843)-292-07-87	
E-Mail: la-dush-kzn@mail.ru	
Наша страница: https://edu.tatar.ru/vahit/org5717	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «44-й Мемориал Булатовых» 19-22 декабря, Омск	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) команд субъектов РФ	
Приезд участников 19 декабря	
Комиссия по допуску участников работает 19 декабря с 10 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 19 декабря в 17 часов	
Разминка участников 19 декабря с 10 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 20-21.12	
<i>дисциплина</i>	<i>возрастные группы</i>
бег 60 м	мужчины и женщины
бег 200 м	мужчины и женщины
бег 400 м	мужчины и женщины
бег 800 м	мужчины и женщины
бег 1500 м	мужчины и женщины
бег 3000 м	мужчины
эстафета 4х200м	мужчины
бег с барьерами 60 м	мужчины
прыжок в высоту	мужчины
прыжок с шестом	мужчины и женщины
прыжок в длину	мужчины и женщины
прыжок тройной	мужчины и женщины
толкание ядра	мужчины и женщины
Отъезд участников 22 декабря	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования по легкоатлетическим многоборьям 22-26 декабря, Кемерово	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены: мужчины, женщины, юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.), юноши и девушки до 16 лет (05-06гг.р.) команд субъектов РФ	
Приезд участников 22 декабря	
Мандатная комиссия работает 22 декабря с 10 до 16 часов.	
Заседание ГСК и совещание представителей 22 декабря в 17 часов.	
Разминка участников 22 декабря с 10 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензий тренеров.	
даты проведения 23-25.12	
дисциплина	возрастные группы
7-борье	мужчины
	юниоры до 23 лет
	юниоры до 20 лет
	юноши до 18 лет
	юноши до 16 лет
5-борье	женщины
	юниорки до 23 лет
	юниорки до 20 лет
	девушки до 18 лет
	девушки до 16 лет
Отъезд участников 26 декабря	
Участники, занявшие призовые места награждаются дипломами и ценными призами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Всероссийские соревнования «Кубок Академии легкой атлетики» Этап 25-27 декабря, Санкт-Петербург	
Соревнования личные по приглашению организаторов соревнования.	
Участвуют спортсмены: юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.) субъектов РФ	
Приезд участников 25 декабря.	
Комиссия по допуску участников работает 25 декабря с 10 до 16 часов.	
Заседание ГСК и совещание представителей 25 декабря в 17 часов	
Разминка участников 25 декабря с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
даты проведения 26.12	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 200 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 400 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 800 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 1500 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег 3000 м	юниоры и юниорки до 20 лет
бег с барьерами 60 м	юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок в высоту	юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок с шестом	юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок в длину	юниоры и юниорки до 20 лет
прыжок тройной	юниоры и юниорки до 20 лет
толкание ядра	юниоры и юниорки до 20 лет
Отъезд участников 27 декабря	
Участники, занявшие призовые места в соревнованиях спортсменов юношей и девушек награждаются дипломами и призами организаторов.	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

XIV Всероссийский легкоатлетический турнир памяти МСМК, ЗТ РСФСР Е.П.Синяева 25-27 декабря, Брянск	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены (мужчины и женщины) субъектов РФ	
Приезд участников 25 декабря	
Комиссия по допуску участников работает 25 декабря с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 25 декабря в 17 часов	
Разминка участников 25 декабря с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 26.12	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	мужчины, женщины
бег 200 м	мужчины, женщины
бег 400 м	Мужчины, женщины
бег 1000 м	
бег с барьерами 60 м	
прыжок в высоту	
прыжок в длину	
толкание ядра	
Отъезд участников 27 декабря	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Межрегиональные соревнования в помещении «Русская метелица» на призы МСМК России А.Альминовой 27 – 29 декабря, Киров	
Соревнования личные	
Участвуют спортсмены: (мужчины, женщины, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет, до 16 лет, до 14 лет) субъектов РФ	
Приезд участников 27 декабря	
Комиссия по допуску участников работает 27 декабря с 12 до 16 часов	
Заседание ГСК и совещание представителей 27 декабря в 17 часов	
Разминка участников 27 декабря с 16 до 18 часов	
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию копии лицензии тренеров.	
дата проведения 28.12	
дисциплина	возрастные группы
200м	все возраста
800м	все возраста
3000м	все возраста
Отъезд участников 29 декабря	
Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами и ценными призами организаторов	

ЧЕМПИОНАТЫ И ПЕРВЕНСТВА ФЕДЕРАЛЬНЫХ ОКРУГОВ РОССИИ

<i>Чемпионаты федеральных округов России (мужчины и женщины), первенство федеральных округов (юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет) в помещении</i>			
Приволжский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	10-12.01	Новочебоксарск
Сибирский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	11-12.01	Иркутск
Дальневосточный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	11-12.01	Иркутск
Уральский федеральный округ	юноши и девушки до 18 лет	11-12.01	Челябинск
Северо-Западный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	11-12.01	Ярославль
Южный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	17-18.01	Волгоград
Северо-Кавказский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	17-18.01	Волгоград
Центральный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	17-19.01	Смоленск
Уральский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет	18-19.01	Челябинск
Дальневосточный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет	30.01-01.02	Хабаровск
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. <u>До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году.</u> Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.			
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Чемпионат проводится среди мужчин и женщин. Первенство в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.)			
Состав команды: каждой возрастной группе до 20 спортсменов, независимо от пола, 6 тренеров, 1 представитель			

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

даты проведения 10-01.02	
дисциплина	возрастные группы
бег 60 м	все возрастные группы
бег 200 м*	все возрастные группы
бег 400 м	все возрастные группы
бег 800 м	все возрастные группы
бег 1500 м	все возрастные группы
бег 3000 м	все возрастные группы
эстафетный бег 4 х 200 м*	все возрастные группы
барьерный бег 60 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	все возрастные группы
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
5-борье	женщины юниорки до 23 лет, юниорки до 20 лет, девушки до 18 лет
7-борье	мужчины юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши до 18 лет

* без выполнения нормативов МС

Итоги командного зачет подводятся отдельно для каждого возраста
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов, независимо от пола
Награждение:
Команды, занявшие призовые места в командном зачете, в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.
Соревнования финансируются за счет средств местных бюджетов.

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

Чемпионаты федеральных округов России (мужчины и женщины), первенство федеральных округов (юниоры и юниорки до 23 лет, II этап Спартакиады учащихся (юниоры) России, (юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет)			
Уральский федеральный округ	юноши и девушки до 18 лет	02-03.06	Челябинск
Дальневосточный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	5-6.06 15-16.05	Хабаровск
Уральский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет	03-04.06	Челябинск
Приволжский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	05-08.06	Казань
Центральный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	05-07.06	Брянск
Северо-Западный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	05-07.06	Петрозаводск (Республика Карелия)
Сибирский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	05-07.06	Иркутск
Южный федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	05-07.06	Майкоп (Республика Адыгея)
Северо-Кавказский федеральный округ	Мужчины, женщины, юниоры до 23 лет, юниоры до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет	05-07.06	Майкоп (Республика Адыгея)
Спортсмены, юноши и девушки до 18 лет, юниоры до 20 и 23 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. <u>Сертификат РУСАДА должен быть 2020 года.</u>			
Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.			
Соревнования личные с командным зачетом.			
Участвуют спортсмены команд субъектов РФ. Чемпионат проводится среди мужчин и женщин. Первенство в трех возрастных группах: юниоры и юниорки до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.) В программе соревнований юношей и девушек до 18 лет проводится II этап летней Спартакиады учащихся России (юноши и девушки до 18 лет).			
Состав команды: в каждой возрастной группе до 20 спортсменов, независимо от пола, 9 тренеров, 1 представитель			

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

даты проведения 02-07.06	
дисциплина	возрастные группы
бег 100 м	все возрастные группы
бег 200 м	все возрастные группы
бег 400 м	все возрастные группы
бег 800 м	все возрастные группы
бег 1500 м	все возрастные группы
бег 3000 м	юноши и девушки до 18 лет
бег 5000 м	мужчины, женщины, юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет,
барьерный бег 100/110 м	все возрастные группы
барьерный бег 400 м	все возрастные группы
бег с препятствиями 2000 м	юноши и девушки до 18 лет
бег с препятствиями 3000 м	мужчины, женщины юниоры и юниорки до 23 лет, юниоры и юниорки до 20 лет,
эстафетный бег 4 х 100 м	все возрастные группы
эстафетный бег 4 х 400 м	все возрастные группы
ходьба 10000 м**	мужчины, женщины юниоры и юниорки до 23 лет,
ходьба 10000 м**	юноши до 18 лет
ходьба 5000 м**	девушки до 18 лет
прыжок в высоту	все возрастные группы
прыжок с шестом	все возрастные группы
прыжок в длину	все возрастные группы
прыжок тройной	все возрастные группы
метание диска	все возрастные группы
метание молота	все возрастные группы
метание копья	все возрастные группы
толкание ядра	все возрастные группы
7-борье	женщины, юниорки до 23 лет, юноши и девушки до 18 лет
10-борье	мужчины, юниоры до 23 лет, юноши до 18 лет

**** При наличии сертифицированных ВФЛА судей по спортивной ходьбе**

Итоги командного зачета подводятся отдельно для каждого возраста
В командный зачет принимаются до 15 лучших результатов, независимо от пола.

В соревнования II этапа летней Спартакиаде учащихся России (юноши и девушки до 18 лет 2003-2004гг.р.) проводятся по Положению Федерального центра подготовки спортивного резерва (ФЦПСР) Минспорта России. К финальным соревнованиям Спартакиады в спортивной ходьбе допускаются до 5 спортсменов у юношей и девушек, занявшие лучшие места на Первенстве России 30-31 мая в г.Чебоксары без учета спортсменов команд, завоевавших право участия в финальных соревнованиях. В составах команд возможно включение до 5 спортсменов 2005г.р.

Награждение:

Команды, занявшие призовые места в командном зачете, в каждой возрастной группе, награждаются дипломами организаторов.

Условия финансирования:

Соревнования финансируются за счет средств местных бюджетов.

Командный зачет на чемпионатах и первенствах России проводится в четырех лигах (суперлига – 10 команд, высшая лига – 15 команд, первая лига – 20 команд, вторая лига – все остальные команды) отдельно в каждой возрастной группе.

Распределение команд по лигам определяется в соответствии с занятыми местами по количеству очков, набранных командой территории на соответствующем чемпионате (первенстве) России в 2018 году (приложения 1 и 2).

По итогам чемпионатов и первенств России в каждой возрастной группе три команды, занявшие последние три места в суперлиге, переходят в высшую лигу (↓). Три команды, занявшие первые три места в высшей лиге, переходят в суперлигу (↑). Три команды, занявшие последние три места в высшей лиге, переходят в первую лигу (↓). Три команды, занявшие первые три места в первой лиге, переходят в высшую лигу (↑), а три команды, занявшие последние три места в первой лиге, переходят во вторую лигу (↓). Соответственно, три команды, занявшие первые три места во второй лиге, переходят в первую лигу (↑).

Первые три команды суперлиги имеют право выставить на чемпионатах (первенствах) России вторую команду в высшей лиге. Вторые команды субъектов РФ при распределении команд по лигам в следующем году не участвуют.

Распределение по лигам команд субъектов РФ (зима)

Юноши и девушки до 18 лет (2003-04г.р.)			
<i>очки в 2019г</i>	<i>Территория</i>	<i>очки в 2019г</i>	<i>Территория</i>
СУПЕРЛИГА			
323	Москва	220	Свердловская область
323	Московская область	178	Хабаровский край
303	Санкт-Петербург	173	Ростовская область(↑)
226	Краснодарский край	168	Иркутская область(↑)
222	Челябинская область	163	Пермский край(↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
175	Нижегородская область(↓)	62	Саратовская область
151	Республика Татарстан(↓)	61	Омская область
43	Липецкая область(↓)	60	Республика Башкортостан
144	Самарская область	52	Приморский край
142	Волгоградская область	95	Брянская область(↑)
139	Удмуртская Республика	91	Ульяновская область(↑)
104	Ставропольский край	91	Красноярский край(↑)
77	Чувашская республика		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
47	Ярославская область(↓)	39	Оренбургская область
39	Алтайский край(↓)	35	Смоленская область
23	Республика Мордовия(↓)	25	Калининградская область
86	Псковская область	15	Республика Карелия
70	Ленинградская область	9	Пензенская область
53	Белгородская область	3	Воронежская область
48	Новосибирская область	54	Кемеровская область(↑)
47	Костромская область	49	Амурская обл.(↑)
47	Курганская область	48	Республика Адыгея(↑)
41	Республика Саха (Якутия)		
ВТОРАЯ ЛИГА			
2	Рязанская область(↓)	-	Республика Дагестан

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

-	Ивановская область(↓)	-	Республика Алтай
-	Республика Хакасия(↓)	-	Чукотский автономный округ
41	ЮФО(К)	-	Республика Ингушетия
29	Тамбовская область	-	Республика Калмыкия
22	Курская область	-	Республика Тыва
20	Забайкальский край	-	Магаданская область
20	Вологодская область	-	Чеченская Республика
20	Республика Коми	-	Еврейская автономная область
12	Республика Бурятия	-	Ненецкий автономный округ
11	Тульская область	-	Республика Марий-Эл
10	Сахалинская область	-	Республика Северная Осетия-Алания
8	Тверская область	-	Новгородская область
7	Мурманская область	-	Карачаево-Черкесская Республика
6	Владимирская область	-	Архангельская область
6	Томская область	-	Калужская область
4	Орловская область	-	Камчатский край
2	Кировская область	-	Ямало-Ненецкий автономный округ
-	Кемеровская область	-	ЮФО(С)
-	Кабардино-Балкарская Республика		
-	Тюменская область(↓)		

Состав команд:

суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Юниоры и юниорки до 20 лет (2001-02г.р.)			
<i>очки в 2019г</i>	<i>Территория</i>	<i>очки в 2019г</i>	<i>Территория</i>
СУПЕРЛИГА			
409	Москва	225	Челябинская область
393	Московская область	117	Чувашская Республика
361	Санкт-Петербург	159	Нижегородская область(↑)
321	Краснодарский край	136	Иркутская область(↑)
287	Свердловская область	121	Ростовская область(↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
114	Хабаровский край(↓)	79	Ставропольский край
97	Волгоградская область(↓)	73	Омская область
95	Республика Татарстан(↓)	36	Красноярский край
121	Самарская область	35	Пензенская область
119	Ярославская область	139	Курская область(↑)
90	Алтайский край	132	Удмуртская Республика(↑)
89	Новосибирская область	98	Липецкая область(↑)
88	Брянская область		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
27	Саратовская область(↓)	59	Тульская область
25	Республика Мордовия(↓)	51	Калининградская область

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

14	Республика Башкортостан(↓)	47	Тюменская область
94	Воронежская область	44	Республика Хакасия
90	Пермский край	18	Кемеровская область
87	Ульяновская область	17	Тверская область
86	Ленинградская область	15	Рязанская область
72	Смоленская область	64	Томская область(↑)
71	Ханты-Мансийский автономный округ	61	Белгородская область(↑)
60	Владимирская область	60	Орловская область(↑)

ВТОРАЯ ЛИГА

61	ЮФО(К)(↓)	-	Республика Бурятия(↓)
4	Калужская область(↓)	-	Карачаево-Черкесская Республика
-	Республика Саха (Якутия) (↓)	-	Кабардино-Балкарская Республика
57	Сахалинская область	-	Амурская область
51	Кировская область	-	Ивановская область
31	Забайкальский край	-	Тамбовская область
29	Псковская область	-	Вологодская область
25	Оренбургская область	-	Республика Калмыкия
24	Приморский край	-	Камчатский край
22	Ямало-Ненецкий автономный округ	-	Чеченская Республика
21	Мурманская область	-	Магаданская обл.
19	Республика Карелия	-	Ненецкий автономный округ
17	Республика Коми	-	Республика Ингушетия
14	Республика Дагестан	-	Республика Тыва
12	Курганская область	-	Архангельская область
12	Астраханская область	-	Чукотский автономный округ
9	Республика Марий-Эл	-	Еврейская автономная обл.
5	Республика Адыгея	-	Республика Алтай
2	Новгородская область	-	Республика Северная Осетия-Алания
2	Костромская область		

суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Юниоры и юниорки до 23 лет (1998-00г.р.)

СУПЕРЛИГА

очки в2019г	Территория	очки в2019г	Территория
332	Москва	200	Челябинская область
293	Московская область	159	Республика Татарстан
285	Краснодарский край	126	Омская область(↑)
271	Санкт-Петербург	125	Иркутская область(↑)
201	Волгоградская область	117	Новосибирская область(↑)

ВЫСШАЯ ЛИГА

152	Свердловская область(↓)	66	Республика Башкортостан
140	Самарская область(↓)	60	Саратовская область
96	Чувашская республика(↓)	52	Хабаровский край

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

87	Смоленская область	50	Ульяновская область
81	Красноярский край	90	Курская область(↑)
80	Нижегородская область(↓)	84	Ставропольский край(↑)
77	Ростовская область	66	Республика Карелия(↑)
69	Брянская область		

ПЕРВАЯ ЛИГА

50	Пензенская область(↓)	29	Вологодская область
39	Алтайский край(↓)	26	Владимирская область
22	Ярославская область(↓)	21	Пермский край
61	Республика Мордовия	20	Калужская область
43	Тверская область	18	Приморский край
41	Республика Бурятия	12	Республика Саха (Якутия)
38	Томская область	11	Белгородская область
35	Воронежская область	69	Орловская область(↑)
31	Липецкая область	57	Тюменская область(↑)
30	Ленинградская область	50	Забайкальский край(↑)

ВТОРАЯ ЛИГА

2	Оренбургская область(↓)	-	Архангельская область
-	Удмуртская Республика(↓)	-	Республика Адыгея
-	Республика Хакасия(↓)	-	Кабардино-Балкарская Республика
43	Курганская область	-	Новгородская область
35	Псковская область	-	Республика Коми
28	Тульская область(↓)	-	Костромская область
19	ЮФО(К)	-	Астраханская область
17	Республика Северная Осетия-Алания	-	Ивановская область
16	Рязанская область	-	Тамбовская область
15	Мурманская область	-	Республика Алтай
15	Республика Дагестан	-	Камчатский край
14	Калининградская область	-	Еврейская автономная обл.
8	Карачаево-Черкесская Республика	-	Магаданская область
7	Кемеровская область	-	Ненецкий автономный округ
7	Ханты-Мансийский автономный округ	-	Республика Ингушетия
6	Кировская область	-	Республика Калмыкия
4	Ямало-Ненецкий автономный округ	-	Республика Тыва
1	Амурская область	-	Чеченская Республика
-	Сахалинская область	-	Чукотский автономный округ

суперлига	до 18 спортсменов, 6 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 12 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 8 спортсменов, 2 тренера, 1 представитель
вторая лига	до 6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Мужчины и женщины (1997.г.р. и старше)

очки в 2019г.	Территория	очки в 2019г.	Территория
СУПЕРЛИГА			
664	Москва	185	Челябинская область
487	Московская область	184	Брянская область
472	Краснодарский край	198	Самарская область(↑)

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

397	Санкт-Петербург	195	Чувашская Республика(↑)
237	Свердловская область	173	Алтайский край(↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
139	Красноярский край(↓)	97	Ульяновская область
138	Новосибирская область(↓)	92	Пензенская область
137	Хабаровский край(↓)	91	Республика Татарстан
169	Волгоградская область	86	Нижегородская область
144	Республика Башкортостан	141	Кемеровская область(↑)
134	Пермский край	122	Курская область(↑)
117	Ростовская область	122	Тульская область(↑)
104	Смоленская область(↑)	-	
ПЕРВАЯ ЛИГА			
81	Иркутская область(↓)	56	Вологодская область
41	Липецкая область(↓)	49	Ивановская область
22	Приморский край(↓)	44	Республика Бурятия
112	Республика Мордовия	38	Ставропольский край
88	Кабардино-Балкарская Республика	33	Томская область
70	Ярославская область	20	Тюменская область
68	Псковская область	18	Ленинградская область
67	Республика Карелия	62	Омская область(↑)
62	Белгородская область	50	Удмуртская Республика(↑)
62	Воронежская область	46	ЮФО (К) (↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
18	Республика Саха (Якутия)(↓)	7	Тамбовская область
16	Калининградская область(↓)	3	Республика Ингушетия
2	Мурманская область(↓)	1	Республика Коми
44	Оренбургская область	1	Курганская область
36	Ямало-Ненецкий автономный округ(↓)	1	Костромская область
35	Орловская область	1	Астраханская область
34	Владимирская область	1	Новгородская область
29	Тверская область	-	Магаданская область
29	Карачаево-Черкесская Республика	-	Сахалинская область
29	ХМАО-Югра	-	Республика Адыгея
28	Саратовская область	-	Амурская область
22	Республика Хакасия(↓)	-	Ненецкий автономный округ
22	Кировская область	-	Республика Калмыкия
14	Рязанская область	-	Республика Алтай
11	Забайкальский край	-	Камчатский край
11	Архангельская область	-	Республика Тыва
9	Калужская область	-	Чукотский автономный округ
8	Республика Марий-Эл	-	Чеченская Республика
8	Республика Дагестан	-	Республика Северная Осетия-Алания
		-	Еврейская автономная обл.

Состав команд:

суперлига	25 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	16 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	10 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель
вторая лига	6 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель

Распределение по лигам команд субъектов РФ (лето)

Юноши и девушки до 18 лет (2003-04г.р.)			
очки в 2019г	Территория	очки в 2019г	Территория
СУПЕРЛИГА			
472	Москва	257	Ставропольский край
394	Санкт-Петербург	237	Нижегородская область
377	Московская область	219	Пермский край(↑)
328	Челябинская область	210	Республика Татарстан(↑)
325	Краснодарский край	201	Ростовская область(↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
236	Свердловская область(↓)	80	Республика Мордовия
231	Хабаровский край(↓)	116	Смоленская область
89	Ярославская область(↓)	112	Республика Башкортостан
174	Брянская область	95	Удмуртская Республика
172	Самарская область	105	ЮФО(К)(↑)
171	Волгоградская область	99	Омская область(↑)
165	Иркутская область	84	Алтайский край(↑)
144	Красноярский край		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
95	Ленинградская область(↓)	48	Новосибирская область
82	Оренбургская область(↓)	42	Тульская область
59	Липецкая область(↓)	40	Пензенская область
80	Костромская область	37	Саратовская область
78	Курганская область	35	Псковская область
76	Чувашская Республика	33	Приморский край
66	Воронежская область	9	Республика Карелия
65	Кемеровская область	88	Ульяновская область(↑)
60	Белгородская область	26	Республика Адыгея(↑)
58	Владимирская область	24	Республика Бурятия(↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
2	Кировская область(↓)	1	Астраханская область
-	Ханты-Мансийский автономный округ(↓)	-	Новгородская область
-	Ивановская область(↓)	-	Республика Марий-Эл
52	Тверская область	-	Камчатский край
41	Тамбовская область	-	Ямало-Ненецкий автономный округ
36	Сахалинская обл.	-	Карачаево-Черкесская Республика
28	Курская область	-	Ненецкий автономный округ
25	Амурская обл.	-	Забайкальский край
25	Томская область	-	Кабардино-Балкарская Республика(↓)
24	Республика Саха (Якутия)	-	Архангельская область
19	Тюменская область	-	Республика Алтай
17	Республика Хакасия	-	Чукотский автономный округ

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

16	Вологодская область	-	Республика Ингушетия
15	Калужская область	-	Республика Калмыкия
15	Калининградская область	-	Республика Тыва
15	Рязанская область	-	Магаданская обл.
13	Республика Коми	-	Чеченская Республика
10	Республика Дагестан	-	Еврейская автономная обл.
5	Орловская область	-	Республика Северная Осетия-Алания
2	Мурманская область		

Состав команд:

суперлига	до 29 спортсменов, 13 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 14 спортсменов, 7 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 8 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель

Юниоры и юниорки до 20 лет (2001-02г.р.)			
<i>очки в 2019г.</i>	<i>Территория</i>	<i>очки в 2019г.</i>	<i>Территория</i>
СУПЕРЛИГА			
501	Москва	277	Свердловская область
470	Краснодарский край	222	Республика Татарстан
443	Московская область	193	Нижегородская область(↑)
442	Санкт-Петербург	170	Курская область(↑)
322	Челябинская область	163	Ставропольский край(↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
178	Иркутская область(↓)	121	Хабаровский край
113	Ростовская область(↓)	102	Новосибирская область
85	Пермский край(↓)	95	Пензенская область
161	Волгоградская область	51	Смоленская область
159	Брянская область	159	Республика Мордовия(↑)
154	Белгородская область	145	Ярославская область(↑)
152	Самарская область	121	Воронежская область(↑)
138	Чувашская Республика		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
50	Республика Башкортостан(↓)	40	Томская область
45	Алтайский край(↓)	34	Республика Карелия
40	Омская область(↓)	34	Орловская область
119	Удмуртская Республика	27	Тюменская область
103	Владимирская область	25	Тверская область
68	Тульская область	20	Красноярский край
64	Ленинградская область	13	Республика Хакасия
54	Саратовская область(↓)	84	ЮФО(К)(↑)
51	Ханты-Мансийский автономный округ(↑)	83	Липецкая область(↑)
46	Кировская область(↓)	59	Ульяновская область(↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
9	Республика Саха (Якутия)(↓)	3	Республика Марий-Эл
-	Калининградская область(↓)	3	Костромская область

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

-	Кемеровская область(↓)	2	Мурманская область
47	Сахалинская область.	-	Тамбовская область
39	Калужская область	-	Архангельская область
35	Псковская область	-	Карачаево-Черкесская Республика
33	Кабардино-Балкарская Республика	-	Республика Алтай
26	Астраханская область	-	Республика Ингушетия
		-	Республика Калмыкия
26	Республика Адыгея	-	Республика Тыва
25	Оренбургская область	-	Еврейская автономная обл.
24	Рязанская область	-	Магаданская область
22	Амурская обл.	-	Ненецкий автономный округ
19	Ивановская область	-	Чеченская Республика
19	Республика Коми	-	Чукотский автономный округ
18	Ямало-Ненецкий автономный округ	-	Приморский край
17	Республика Дагестан	-	Республика Бурятия(↓)
13	Забайкальский край	-	Вологодская область
12	Новгородская область	-	Республика Северная Осетия-Алания
4	Курганская область		

Состав команд:

суперлига	до 29 спортсменов, 13 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 20 спортсменов, 9 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 14 спортсменов, 7 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 8 спортсменов, 4 тренера, 1 представитель

Юниоры и юниорки до 23 лет (1998-00г.р.)			
<i>очки в 2019г.</i>	<i>Территория</i>	<i>очки в 2019г.</i>	<i>Территория</i>
СУПЕРЛИГА			
433	Москва	216	Свердловская область
366	Санкт-Петербург	206	Самарская область
344	Краснодарский край	163	Новосибирская область(↑)
337	Московская область	151	Иркутская область(↑)
263	Волгоградская область	148	Республика Татарстан(↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
204	Челябинская область(↓)	80	Владимирская область
201	Ставропольский край(↓)	62	Саратовская область
164	Чувашская Республика(↓)	51	Волгоградская область
145	Омская область	33	Томская область
128	Смоленская область	31	Пермский край
114	Воронежская область	110	Хабаровский край(↑)
111	Республика Башкортостан	88	Красноярский край(↑)
91	Нижегородская область	80	Курская область(↑)
ПЕРВАЯ ЛИГА			
31	Пензенская область(↓)	55	Тюменская область
23	Алтайский край(↓)	48	Республика Бурятия
-	Республика Мордовия(↓)	34	Кемеровская область
78	Ульяновская область	28	Липецкая область
78	Республика Карелия	26	Ленинградская область

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

78	Ростовская область	22	Оренбургская область
72	Тверская область	21	Ханты-Мансийский автономный округ
69	Брянская область	64	Орловская область(↑)
59	Ярославская область	61	Калужская область(↑)
56	Вологодская область	57	ЮФО (К)(↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
19	Рязанская область(↓)	-	Ямало-Ненецкий автономный округ
13	Белгородская область(↓)	-	Псковская область
11	Сахалинская обл.(↓)	-	Кабардино-Балкарская Республика
42	Калининградская область	-	Астраханская область
42	Кировская область	-	Республика Коми
37	Тамбовская область	-	Республика Северная Осетия-Алания
24	Удмуртская Республика	-	Камчатский край
24	Тульская область	-	Новгородская область
21	Республика Дагестан	-	Республика Алтай
20	Костромская область	-	Республика Ингушетия
15	Республика Хакасия	-	Республика Калмыкия
15	Карачаево-Черкесская Республика	-	Магаданская обл.
13	Курганская область	-	Республика Тыва
9	Забайкальский край	-	Чукотский автономный округ
4	Мурманская область	-	Ненецкий автономный округ
3	Ивановская область	-	Чеченская Республика
3	Приморский край(↓)	-	Еврейская автономная обл.
1	Архангельская область	-	Республика Адыгея
-	Республика Саха (Якутия)	-	Республика Марий-Эл

Состав команд:

суперлига	до 26 спортсменов, 12 тренеров, 1 представитель, 1 судья
высшая лига	до 18 спортсменов, 8 тренеров, 1 представитель, 1 судья
первая лига	до 13 спортсменов, 5 тренеров, 1 представитель
вторая лига	до 7 спортсменов, 3 тренера, 1 представитель

Мужчины и женщины (1997.г.р. и старше)			
очки в 2019г	Территория	очки в 2019г	Территория
СУПЕРЛИГА			
880	Москва	314	Самарская область
736	Московская область	310	Нижегородская область
627	Краснодарский край	283	Новосибирская область(↑)
618	Санкт-Петербург	216	Чувашская Республика(↑)
325	Свердловская область	196	Ростовская область(↑)
ВЫСШАЯ ЛИГА			
261	Брянская область(↓)	122	Республика Татарстан
207	Пермский край(↓)	97	Курская область
130	Иркутская область(↓)	91	Липецкая область
185	Челябинская область	87	Красноярский край
162	Хабаровский край	164	Кемеровская область(↑)
151	Вологодская область	157	Волгоградская область(↑)
138	Смоленская область	153	Воронежская область(↑)

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

134	Ульяновская область		
ПЕРВАЯ ЛИГА			
85	Республика Мордовия(↓)	91	Пензенская область
79	Белгородская область(↓)	90	Владимирская область(↓)
52	Алтайский край(↓)	89	Ивановская область(↑)
133	Ставропольский край	73	Омская область
128	Тульская область	68	Тверская область
116	Республика Башкортостан	59	Приморский край
114	Республика Карелия	58	Ярославская область
108	Тюменская область	53	Орловская область(↑)
105	ЮФО(К)	49	Псковская область(↑)
97	Кабардино-Балкарская Республика	41	Республика Бурятия(↑)
ВТОРАЯ ЛИГА			
55	Ямало-Ненецкий автономный округ(↓)	9	Сахалинская область
14	Карачаево-Черкесская Республика(↓)	8	Саратовская область
1	Республика Саха (Якутия) (↓)	6	Курганская область
40	Томская область	5	Тамбовская область
38	Кировская область	4	Республика Адыгея
37	Рязанская область	1	Республика Ингушетия
37	Оренбургская область	-	ЮФО(С)
36	Калининградская область	-	Ивановская область
36	Удмуртская Республика	-	Астраханская область
35	Ханты-Мансийский автономный округ	-	Еврейская автономная обл.
33	Ленинградская область	-	Магаданская обл.
33	Мурманская область	-	Ненецкий автономный округ
32	Калужская область	-	Республика Калмыкия
24	Республика Марий-Эл	-	Республика Алтай
22	Республика Хакасия	-	Новгородская область
15	Амурская область	-	Камчатский край
11	Забайкальский край	-	Республика Тыва
10	Костромская область	-	Чукотский автономный округ
10	Республика Дагестан	-	Чеченская Республика
9	Архангельская область	-	Республика Коми

Состав команд:

суперлига	до 44 спортсменов, 23 тренера, 2 представителя, 1 судьи
высшая лига	до 29 спортсменов, 16 тренеров, 1 представителя, 1 судьи
первая лига	до 16 спортсменов, 10 тренеров, 1 представителя
вторая лига	до 8 спортсменов, 6 тренеров, 1 представителя

Распределение команд по федеральным округам

<u>Центральный федеральный округ</u>
Белгородская область
Брянская область
Владимирская область
Воронежская область
Ивановская область
Калужская область
Костромская область
Курская область
Липецкая область
Московская область
Орловская область
Рязанская область
Смоленская область
Тамбовская область
Тверская область
Тульская область
Ярославская область

<u>Южный федеральный округ</u>
Республика Адыгея
Республика Калмыкия
Краснодарский край
Астраханская область
Волгоградская область
Ростовская область
Республика Крым
г. Севастополь
<u>Северо-западный федеральный округ</u>
Республика Карелия
Республика Коми
Архангельская область
Вологодская область
Калининградская область
Мурманская область
Ленинградская область
Псковская область
Ненецкий автономный округ
Новгородская область

<u>Сибирский федеральный округ</u>
Республика Алтай
Республика Тыва
Республика Хакасия
Алтайский край
Красноярский край
Иркутская область
Кемеровская область
Новосибирская область
Омская область
Томская область

<u>Уральский федеральный округ</u>
Курганская область
Свердловская область
Тюменская область
Челябинская область
Ханты-Мансийский автономный округ — Югра
Ямало-Ненецкий автономный округ

<u>Приволжский федеральный округ</u>
Республика Башкортостан
Республика Марий Эл
Республика Мордовия
Республика Татарстан
Удмуртская Республика
Чувашская Республика
Пермский край
Кировская область
Нижегородская область
Оренбургская область
Пензенская область
Самарская область
Саратовская область
Ульяновская область

Дальневосточный федеральный округ
Республика Саха (Якутия)
Камчатский край
Приморский край
Хабаровский край
Амурская область
Магаданская область
Сахалинская область
Еврейская автономная область
Чукотский автономный округ
Республика Бурятия
Забайкальский край

Северо-Кавказский федеральный округ
Республика Дагестан
Республика Ингушетия
Кабардино-Балкарская Республика
Карачаево-Черкесская Республика
Республика Северная Осетия — Алания
Чеченская Республика
Ставропольский край

Общие условия допуска к соревнованиям и возрастные группы.

1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и команды субъектов РФ, УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР), ДЮСШ, спортивных ведомств, спортивных клубов, в состав которых, в том числе, включаются представители организаций, осуществляющих подготовку спортсменов по военно-прикладным и иным видам спорта, в соответствии с условиями допуска к соревнованиям.

2. Спортсмены возрастных категорий до 18, 20 и до 23 лет обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: vfla-sport@mail.ru с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

До 1 марта 2020 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2019 году. Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист команды, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

3. Командный зачет на чемпионатах и первенствах России проводится в четырех лигах (суперлига – 10 команд, высшая лига – 15 команд, первая лига – 20 команд, вторая лига – все остальные команды) отдельно в каждой возрастной группе.

Распределение команд по лигам определяется в соответствии с занятыми местами по количеству очков, набранных командой территории на соответствующем чемпионате (первенстве) России в 2019 году (приложения 1 и 2).

По итогам чемпионатов и первенств России в каждой возрастной группе три команды, занявшие последние три места в суперлиге, переходят в высшую лигу (↓). Три команды, занявшие первые три места в высшей лиге, переходят в суперлигу (↑).

Три команды, занявшие последние три места в высшей лиге, переходят в первую лигу (↓). Три команды, занявшие первые три места в первой лиге, переходят в высшую лигу (↑), три команды, занявшие последние три места в первой лиге, переходят во вторую лигу (↓). Соответственно, три команды, занявшие первые три места во второй лиге, переходят в первую лигу (↑).

Первые три команды суперлиги имеют право выставить на чемпионатах (первенствах) России вторую команду в высшей лиге. Вторые команды субъектов РФ при распределении команд по лигам в следующем году не участвуют.

На соревнованиях, проводимых вне стадиона (спортивная ходьба, кросс, шоссе, и т. д.), а также в соревнованиях по многоборьям каждая территория имеет право заявить не более трех команд.

4. Соревнования проводятся для спортсменов 4 возрастных групп:

№	Возраст	Года рождения
1	мужчины и женщины	1997 и старше
2	юниоры и юниорки до 23 лет	1998-2000гг.р
3	юниоры и юниорки до 20 лет	2001-2002гг.р
4	юноши и девушки до 18 лет	2003-2004гг.р

5.	юноши и девушки до 16 лет	2005-2006гг.р
----	---------------------------	---------------

5. К соревнованиям более старших возрастных групп допускаются спортсмены младших возрастных групп при наличии необходимой спортивной квалификации, если иное не оговорено в регламенте конкретных соревнований.
6. Спортсмены, не попавшие в состав команды, допускаются к участию в чемпионатах, первенствах, Кубках России и к всероссийским соревнованиям по заявкам спортивных организаций субъектов РФ в личном зачете по решению Технического делегата ВФЛА.
7. Параллельный зачет допускается только при наличии решения комиссии ВФЛА по переходам и параллельному зачету.
8. Участвующим организациям разрешается сверх квоты ввести в состав команды по два спортсмена для участия в каждом виде эстафетного бега.
9. Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.
10. В эстафетном беге команда обязана выступать в спортивной форме единого цвета (верх: топики, майки). В случае нарушения данного пункта положения команда может быть не допущена к соревнованиям, а в случае допуска, очки команде не начисляются.
11. В эстафетном беге участник, дающий параллельный зачет, может выступать только за команду одной территории.
12. Во всех комплексных соревнованиях, где по регламенту спортсмены одновременно соревнуются в разных возрастных группах, спортсмен имеет право выступать только в одной возрастной категории.
13. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров и специалистов на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Подсчет очков в командном зачете

1. Командный зачет определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками в индивидуальных видах программы и эстафетными командами за места с 1-го по 16-е.

Место	Очки
1	20
2	17
3	15
4	14
5	13
6	12
7	11
8	10

Место	Очки
9	9
10	8
11	7
12	6
13	5
14	4
15	3
16	2

Участник (эстафетная команда), не вошедший в число 16 лучших, но выполнивший нормы в соответствии с пунктом 2, получает 1 очко.

1.1. Команде однократно (по высшей оценке) начисляются дополнительные очки за результат участника (эстафетной команды), которые выполнили условия установления официального рекорда или высшее достижение в ходе конкретных соревнований в соответствии с таблицей:

Мира	45 очков
Европы	35 очков
России	30 очков

Если рекорд (высшее достижение) установили несколько участников в соответствии с Правилами ИААФ, то дополнительные очки начисляются каждому из них.

1.2. Дополнительно начисляются премиальные очки также за выполнение (подтверждение) следующих норм ЕВСК:

мужчины и женщины, юниоры и юниорки до 23 лет:

МСМК	15 очков
МС	5 очков

юниоры и юниорки до 20 лет, юноши и девушки до 18 лет:

МСМК	25 очков
МС	15 очков
КМС	5 очков

В случае неоднократного выполнения участником норм МСМК или МС в одном виде программы, начисление очков спортивной команде производится один раз по высшей оценке.

2. Начисление очков в командный зачет производится только при выполнении участниками следующих норм ЕВСК:

Возрастная категория	нормы ЕВСК
мужчины и женщины	1 разряд
юниорский возраст до 23 лет	2 разряд
юниорский возраст до 20 лет	2 разряд

юношеский возраст	3 разряд
-------------------	----------

*Примечание: в кроссе, горном беге, в беге по шоссе и трейлу, начисление очков первым 16 участникам производится, даже если они не выполнили временной норматив.

** Примечание: если к соревнованиям допущен участник более младшей возрастной группы, то начисление очков производится согласно возрастной категории данных соревнований.

*** Примечание: в видах программы не входящих в ЕВСК, начисление очков первым 16 участникам производится по таблице пункта 1. Начисление дополнительных очков не производится.

**** В соревнованиях по трейлу к участию в соревнованиях допускаются спортсмены без разряда;

3. При отсутствии на соревнованиях системы электронного хронометража для начисления дополнительных/премиальных очков к результату, показанному в беговых видах программы, прибавляется 0,24сек. (где это необходимо).

4. Во всех всероссийских соревнованиях командам начисляются 5 дополнительных очков в многоборьях за каждого спортсмена, который вошел в число зачетных участников.

5. При одинаковых результатах, когда правила соревнований не позволяют определить личные места спортсменов, очки начисляются по высшему поделенному месту.

6. В случае равенства суммы очков у двух или более команд преимущество получает команда, спортсмены которой заняли больше первых мест. При необходимости по такому же принципу учитываются вторые, третьи (и т.д.) места.

7. Перезачет результатов для спортсменов, которые не принимали участие в данных всероссийских соревнованиях, не производится, а очки для командного зачета не начисляются.

8. Всем командам, спортсмены которых выступают с параллельным зачетом, командные очки начисляются в полном объеме.

9. Спортсмены, допущенные к соревнованиям только в личном зачете, в распределении очков командного зачета не участвуют.

Технические условия

1. Судейство соревнований осуществляется по действующим Правилам соревнований по легкой атлетике 2020-2021гг, утвержденным Минспорта РФ.
2. Условия отбора, квалификационные нормативы и количество участников в финале определяются техническим делегатом ВФЛА в соответствии с Правилами и регламентом соревнований, а также количеством заявленных участников.
3. В отдельных случаях технический делегат ВФЛА вправе внести обоснованные изменения в программу и регламент проведения соревнования, если это не противоречит правилам соревнований.
4. Организаторы пробегов, соревнований по спортивной ходьбе вне стадиона, и трейлу, вошедших в календарь всероссийских соревнований, обязаны приглашать официального измерителя трассы, назначенного ВФЛА, и, в соответствии с правилами соревнований, провести необходимые измерения и сертификацию трассы. Расходы по командированию измерителей и оплата работ за счет проводящей организации.
5. Для определения мест в итоговом протоколе соревнований спортсмен/спортсмены (эстафетные команды), по каким-либо причинам (за исключением случаев дисциплинарной дисквалификации) не закончившие соревнование в финале, полуфинале или четвертьфинале, получают места соответствующие последнему месту в данном круге соревнований (условие действует, если до этого в данном виде проводился, хотя бы один круг соревнований).

СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК НА СОРЕВНОВАНИЯ ВФЛА– 2020 года

Все заявки на Чемпионаты, Кубки и первенства России подаются **ТОЛЬКО** через систему электронных заявок в информационно-аналитической системе ВФЛА <http://sport.rusathletics.com>

Спортсмены/команды территорий, не заявленные через систему, не будут допущены к соревнованиям.

(Во время работы комиссии по допуску участников представитель команды региона обязан подтвердить заявку, поданную через систему, и предоставить все необходимые документы по заявке.)

ЯНВАРЬ

			СРОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК
7*	Всероссийские соревнования «Рождественские старты», Мемориал Э.С.Яламова»	Екатеринбург	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
9*	Всероссийские соревнования «Кубок Москвы - Рождественский кубок»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
10-12	Чемпионат и первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Новочебоксарск	7 января в 18.00 по московскому времени
11-12	Чемпионат и первенство Сибирского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Иркутск	7 января в 18.00 по московскому времени
11-12	Чемпионат и первенство Дальневосточного федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.) юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Иркутск	7 января в 18.00 по московскому времени
11-12	Первенство Уральского федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Челябинск	8 января в 18.00 по московскому времени
11*	Всероссийские соревнования «Кубок Главы Чувашской Республики»	Новочебоксарск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
11-12	Чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Ярославль	8 января в 18.00 по московскому времени
16*	Мемориал Ю.Лукашевича и В.Середкина	Челябинск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
17-18	Чемпионаты и первенства Южного федерального округа и Северо-Кавказского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Волгоград	14 января в 18.00 по московскому времени
17-19	Чемпионат и первенство Центрального федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Смоленск	14 января в 18.00 по московскому времени
18-19	Чемпионат и первенство Уральского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) в помещении.	Челябинск	15 января в 18.00 по московскому времени
23*	Всероссийские соревнования «Всероссийский день прыгуна «Мемориал Н.Г.Озолина и В.М.Дьячкова» «Кубок И.Тер-Ованесяна»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
25	Всероссийские соревнования «Оренбургская миля» на призы губернатора Оренбургской области	Оренбург	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
26*	Всероссийские соревнования «Кубок Сталинграда»	Волгоград	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
26*	Всероссийские соревнования «Кубок Белогорья»	Белгород	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
29	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок губернатора Краснодарского края»	Краснодар	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
30-01.02*	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) в помещении	Новочебоксарск	27 января в 18.00 по московскому времени

ФЕВРАЛЬ

1	Всероссийские соревнования по прыжку в высоту в помещении «Битва полов»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
6-8*	Первенство России среди юниоров до 20 лет (01-02гг.р.) в помещении	Волгоград	3 февраля в 18.00 по московскому времени
7	Всероссийские соревнования в помещении на призы ЗМС В.Тихомировой	Орел	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

8	«Новые звезды «Русской зимы»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
9*	<i>Всероссийские открытые соревнования «Русская зима»</i>	<i>Москва</i>	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
10-11*	Всероссийские соревнования по метаниям «Памяти А.Лунева» (муж., жен., юниоры до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры до 20 лет(01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.)	Адлер	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
13-15*	Первенство России среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.) в помещении	Санкт-Петербург	10 февраля в 18.00 по московскому времени
13-15	Всероссийские соревнования «Кубок ЗМС, ЗТР Т.Зеленцовой» юноши и девушки 2003гг. и моложе	Омск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
16-18*	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по многоборьям в помещении	Киров	13 февраля в 18.00 по московскому времени
17-18*	Всероссийские соревнования «Богатырь»	Адлер	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
17-18 *	Командный чемпионат и всероссийские соревнования среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.), юноши и девушки до 16 лет (05-06гг.р.) по ходьбе	Сочи	14 февраля в 18.00 по московскому времени
18	Всероссийские соревнования «Мемориал ЗТ СССР В.И.Алексеева»	С.-Петербург	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
24-26*	Командный чемпионат России и всероссийские соревнования среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по метаниям	Адлер	21 февраля в 18.00 по московскому времени
25-27*	Чемпионат России в помещении	Москва	22 февраля в 18.00 по московскому времени
29	Всероссийские соревнования в помещении «Фестиваль прыжков с шестом»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
29-1.03	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Академии легкой атлетики»	С-Петербург	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

МАРТ

5-6	Чемпионат Российского студенческого союза в помещении	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
21	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по горному бегу (вверх)	Железноводск Ставропольский край	18 марта в 18.00 по московскому времени
21-28 *	Всероссийские соревнования по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» в помещении (финал)	Саранск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
28*	Кубок России по кроссу	Кисловодск	25 марта в 18.00 по московскому времени

АПРЕЛЬ

4*	Чемпионат России по марафону	Сочи	1 апреля в 18.00 по московскому времени
21-22*	Всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А.Низамутдинова (юниоры до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.) 1-ый этап	Адлер	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
25*	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по кроссу	Суздаль (Владимирская обл.)	22 апреля в 18.00 по московскому времени
26	Всероссийские соревнования памяти ЗМС Г.Скурыгина по спортивной ходьбе на стадионе	Ижевск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

МАЙ

5-6*	Всероссийские соревнования «Фестиваль спортивной ходьбы «Подмосковье»	Подольск (Московская обл.)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
6-7	Всероссийские соревнования по метаниям «На призы Олимпийской чемпионки Н. Садовой»	Нижний Новгород	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
10-11	Чемпионат России по бегу 24 часа	Москва	7 мая в 18.00 по московскому времени

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

15-16	Первенство Дальневосточного федерального округа среди юниоров до 20 лет (00-01гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	Хабаровск	11 мая в 18.00 по московскому времени
15-16*	Всероссийские соревнования по метаниям на призы А.А.Низамутдинова (муж., жен., юниоры до 23 лет (98-00гг.р. 2-ой этап	Адлер	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
16	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по горному бегу (вверх-вниз)	Санкт-Петербург п.Токсово	13 мая в 18.00 по московскому времени
22-24*	Кубок России по многоборьям	Майкоп (Республика Адыгея)	19 мая в 18.00 по московскому времени
23-24	Всероссийские соревнования «Кубок двукратной Олимпийской чемпионки Елены Исинбаевой» (юноши и девушки 2005-2006 гг.р.)	Волгоград	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
23-24*	Всероссийские соревнования среди УОР, ЦСП (СДЮШОР, СШОР), ДЮСШ (СШ) (юниоры до 20 лет и моложе)	Смоленск	20 мая в 18.00 по московскому времени
26-27*	Командный Чемпионат России, всероссийские соревнования по метаниям	Сочи	23 мая в 18.00 по московскому времени
30*	Кубок России по трейлу (201км)	п.Эльтон Волгоградская обл.	27 мая в 18.00 по московскому времени
30-31	Чемпионат и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по ходьбе	Чебоксары (Чувашская Республика)	27 мая в 18.00 по московскому времени
30	ХП Командный чемпионат России по горному бегу (вверх-вниз)	п.Куяр г.Йошкар-Ола (Республика Мари Эл)	27 мая в 18.00 по московскому времени
31*	Кубок России по полумарафону	Тула	28 мая в 18.00 по московскому времени

ИЮНЬ

1-2	Всероссийские соревнования «Кубок Т.Зеленцовой» юноши и девушки 2002гг. и моложе	Калининград	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
2-3	Первенство Уральского федерального округа среди юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Челябинск	30 мая в 18.00 по московскому времени
3-4	Чемпионат и первенство Уральского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.)	Челябинск	31 мая в 18.00 по московскому времени
4-5	Чемпионат Москвы	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
5-6	Чемпионат и первенство Дальневосточного федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.)	Хабаровск	1июня в 18.00 по московскому времени
5-8	Чемпионат и первенство Приволжского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Казань (Республика Татарстан)	2 июня в 18.00 по московскому времени
5-7	Чемпионат и первенство Центрального федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Брянск	2 июня в 18.00 по московскому времени
5-7	Чемпионат и первенство Северо-Западного федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Петрозаводск	2 июня в 18.00 по московскому времени
5-7	Чемпионат и первенство Сибирского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Иркутск	1 июня в 18.00 по московскому времени
5-7	Чемпионат и первенства Южного федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (02-04гг.р.)	Майкоп (Республика Адыгея)	2 июня в 18.00 по московскому времени
5-7	Чемпионат и первенства Северо-Кавказского федерального округа среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.)	Майкоп (Республика Адыгея)	2 июня в 18.00 по московскому времени
6	Всероссийские соревнования по прыжку в длину и спринтерскому бегу «Гераклион Атлетикс. Санд Дей он Сандэй»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

9-10*	Всероссийские (международные) соревнования «Мемориал Знаменских»	Жуковский (Московская обл.)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
12	Всероссийские соревнования по толканию ядра «Праздник силы»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
14-16*	Первенство России среди юниоров и юниорок до 20 лет (01-02гг.р.)	Челябинск	11 июня в 18.00 по московскому времени
13-15	Всероссийские соревнования «Кубок Т.Зеленцовой» юноши и девушки 2005гг. и моложе	Пермь	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
19-21*	Первенство России среди юношей и девушек до 18 лет (02-03гг.р.)	Казань (Республика Татарстан)	16 июня в 18.00 по московскому времени
24-27*	101-й Чемпионат России	Чебоксары (Чувашская Республика)	21 июня в 18.00 по московскому времени

ИЮЛЬ

2-4	Чемпионат Российского студенческого союза, всероссийская Универсиада	Екатеринбург	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
5	Всероссийские соревнования «Кубок Москвы - Мемориал В.П.Куца»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
7-8	Всероссийские соревнования «Кубок Т.Зеленцовой» юноши и девушки 2005гг. и моложе	Улан-Удэ (Республика Бурятия)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
11*	Всероссийские соревнования «Мемориал В.Евстратова»	Жуковский (Московская обл.)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
18-19	Всероссийские соревнования «Гераклиада 2020»	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
18-20*	Первенство России среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.)	Екатеринбург	15 июля в 18.00 по московскому времени
18*	Всероссийские соревнования «Мемориал В.Абрамова»	Жуковский (Московская обл.)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
19	30-й международный марафон «Белые ночи»	С.-Петербург	По требованию организаторов
25*	Всероссийские соревнования памяти Г.Нечуехина	Челябинск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
31-2	Финал IX Спартакиады учащихся России юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.)	Чебоксары	28 июля в 18.00 по московскому времени

АВГУСТ

1	Сибирский международный марафон-Кубок России	Омск	29 июля в 18.00 по московскому времени
8*	Кубок России по бегу на 100 км	Челябинск	5 августа в 18.00 по московскому времени
9	Региональные соревнования «Марафон Европа-Азия»	Екатеринбург	По требованию организаторов
12-13*	Кубок России	Жуковский (Московская обл.)	9 августа в 18.00 по московскому времени
15-16	Кубок России по бегу на 24 часа	Москва	12 августа в 18.00 по московскому времени
15-16	Всероссийские соревнования по кроссу общества «Динамо»	Казань (Республика Татарстан)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
16	Всероссийские соревнования «Мастера прыжков с шестом»	Чебоксары (Чувашская Республика)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
21-23	Игры Содружества независимых государств (юниоры до 20 лет)	Казань (Республика Татарстан)	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
29	Чемпионат России по трейлу (43 км)	г.Челябинск	26 августа в 18.00 по московскому времени

СЕНТЯБРЬ

3-4	Чемпионат Министерства внутренних дел по кроссу	Рязань	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
5-7 *	Командный чемпионат России по многоборьям	Адлер	2 сентября в 18.00 по московскому времени
5-7 *	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по эстафетному бегу	Адлер	2 сентября в 18.00 по московскому времени
6*	Кубок России по ходьбе	п.Вороново (Москва)	3 сентября в 18.00 по московскому времени
6*	Чемпионат и первенство России среди юниоров и юниорок до 23 лет (98-00гг.р.) по полумарафону	Ярославль	3 сентября в 18.00 по московскому времени
8	Пермский международный марафон	Пермь	По требованию организаторов

Положение о соревнованиях ВФЛА-2020
Вариант 5 от 02.12.2019

13	Всероссийские соревнования по ходьбе	Буй Костромская обл.	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
20	Всероссийские соревнования по ходьбе на призы олимпийского чемпиона В.И.Иваненко	Кемерово	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
20*	Московский международный марафон	Москва	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
26-03*	Всероссийские соревнования по легкоатлетическому четырехборью «Шиповка юных» финал	Адлер	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

ОКТАБРЬ

3	Чемпионат России по бегу на 100 км	Волгоград	30 сентября в 18.00 по московскому времени
10-11*	Чемпионат и первенство России среди юниоров до 23 лет (98-00гг.р.), юниоров до 20 лет (01-02гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (03-04гг.р.) по кроссу	Оренбург	7 октября в 18.00 по московскому времени
23	Кубок России по горному бегу (вверх)	г.Сочи п.Красная Поляна Краснодарский край	20 октября в 18.00 по московскому времени
25	Чемпионат России по длинному горному бегу	г.Сочи п.Красная Поляна Краснодарский край	22 октября в 18.00 по московскому времени
31	Кубок России по горному бегу (вверх-вниз)	Москва	28 октября в 18.00 по московскому времени

НОЯБРЬ

13-14	Всероссийские соревнования в помещении «Мемориал ЗТР Ю.М.Красильникова» юниоры и юниорки до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.), юноши и девушки до 16 лет (05-06гг.р.)	Казань	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
27-28	Всероссийские соревнования по многоборьям (взрослые, юниоры до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.), юноши и девушки до 16 лет (05-06гг.р.)	Казань	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

ДЕКАБРЬ

6	Всероссийские соревнования в помещении «Открытый турнир на призы олимпийской чемпионки Е. Слесаренко» юноши и девушки 2005-06гг.р.)	Волгоград	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
20-21	Всероссийские соревнования «43-ой Мемориал Булатовых»	Омск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
20	Всероссийские соревнования в помещении «Открытый турнир на призы олимпийской чемпионки Т.Лебедевой» юноши и девушки 2005-06гг.р.)	Волгоград	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
23-25	Всероссийские соревнования по многоборьям (взрослые, юниоры до 23 лет (98-00гг.р.), юниоры до 20 лет (01-02гг.р.), юноши и девушки до 18 лет (03-04гг.р.)	Кемерово	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
26	Всероссийские соревнования в помещении «Кубок Академии легкой атлетики» (юниоры до 20 лет (01-02гг.р.)	С-Петербург	По требованию организаторов под контролем ВФЛА
26	XIII Всероссийский легкоатлетический турнир посвященный памяти МСМК, ЗТ РСФСР Е.П.Синяева	Брянск	По требованию организаторов под контролем ВФЛА

1. На чемпионатах и первенствах России, Всероссийских соревнованиях комиссия по допуску участников работает с 12 до 17 часов в день приезда, указанный в Положении (если иное не оговорено Регламентом соревнований).
2. В комиссию по допуску участников должны быть представлены:
 - техническая заявка - Приложение 8;
 - карточки участников (по требованию);
 - специальные медицинские карты для участников соревнований по спортивной ходьбе и марафонскому бегу;
 - договор о страховании на каждого участника (оригинал);
 - полис обязательного медицинского страхования;
 - сертификат о прохождении курса обучения по программе РУСАДА

Мандатная комиссия, при необходимости, может потребовать предъявления документа, удостоверяющего личность любого участника соревнований.

3. Ответственность за сведения, подаваемые в мандатную комиссию, несут представители команд. **В случае подачи заведомо неверных сведений о каком-либо участнике соревнований, технический делегат вправе не допустить или дисквалифицировать данного участника и аннулировать его результаты.**

Приложение 8

Допущено _____ спортсменов в составе команды,
_____ спортсменов на личное первенство.
Председатель мандатной комиссии _____

З А Я В К А

Команды _____ на _____

ID	Лично / Команда	ФИО спортсмена	Дата рождения	Разряд / Звание	Субъекты РФ	Организация	Дисциплина	Лучший результат сезона	Тренеры	Допуск врача

Руководитель органа исполнительной власти Российской Федерации
в области физической культуры и спорта _____ (_____)

Представитель команды _____ (_____)

Врач _____ (_____)
печать медицинской организации