



**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ (мужчины и женщины),
ПЕРВЕНСТВА РОССИИ (юниоры и юниорки до 20 лет,
юноши и девушки до 18 лет) по эстафетному бегу**

7-10 сентября
2019 года

г. Сочи, Адлерский район,
ул. Ленина, СК «Юность»

8 СЕНТЯБРЯ

16:00- ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

16:15	эстафета 4 x 110 м с барьерами	мужчины
16:30	эстафета 4 x 100 м с барьерами	женщины
16:45	эстафета 100 м + 200 м + 400 м + 800 м	юниорки до 20 лет
17:00	эстафета 100 м + 200 м + 400 м + 800 м	юниоры до 20 лет
17:15	эстафета 100 м + 200 м + 400 м + 800 м	женщины
17:30	эстафета 100 м + 200 м + 400 м + 800 м	мужчины
17:45	эстафета 4 x 400 - смешанная	юноши и девушки до 18 лет
18:00	эстафета 4 x 400 - смешанная	юниоры и юниорки до 20 лет

9 СЕНТЯБРЯ

10:00	эстафета 4 x 800 м	юниорки до 20 лет
10:25	эстафета 4 x 800 м	юниоры до 20 лет
10:50	эстафета 4 x 800 м	женщины
11:10	эстафета 4 x 800 м	мужчины
11:30	эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м	Юноши и девушки до 18 лет
11:50	эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м	юниорки до 20 лет
12:10	эстафета 100 м + 200 м + 300 м + 400 м	юниоры до 20 лет

Награждения победителей и призеров по окончанию видов программы

ГСК