



**ЧЕМПИОНАТ РОССИИ
ПО ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ**

Чебоксары, стадион «Олимпийский»

24-27 июля 2019 г.

РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

24 июля, среда (1-й день)

	Утро		
10:20	Длина	Квалификация (А + Б)	Мужчины
10:30	Ядро	Квалификация	Женщины
10:45	400м с/б	Забег	Мужчины
11:00	Шест	Квалификация	Женщины
11:05	400м с/б	Забег	Женщины
11:25	100м	1 круг	Женщины
11:55	100м	1 круг	Мужчины
15:30	Церемония открытия		
16:05	100м с/б	Полуфиналы	Женщины
16:15	Диск	Финал	Женщины
16:15	Высота	Квалификация	Мужчины
16:20	Ядро	Квалификация	Мужчины
16:20	110 м с/б	Полуфиналы	Мужчины
16:25	Длина	Квалификация	Женщины
16:40	400м	1 круг	Мужчины
16:50	Шест	Квалификация	Мужчины
17:20	100м	Полуфиналы (3)	Женщины
17:35	100м	Полуфиналы (3)	Мужчины
18:00	Молот	Финал	Женщины
17:55	400м	1 круг	Женщины
18:20	100м с/б	Финал	Женщины
18:25	Высота	Финал	Женщины
18:35	110м с/б	Финал	Мужчины
18:45	100м	Финал	Женщины
18:55	100м	Финал	Мужчины
19:05	800м	1 круг	Женщины
19:30	800м	1 круг	Мужчины
20:00	5000м	ФИНАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ	Женщины
20:25	5000м	ФИНАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ 1	Мужчины
20:45	5000м	ФИНАЛЬНЫЙ ЗАБЕГ 2	Мужчины



25 июля, четверг (2-й день)

	Утро		
10:30	Молот	Квалификация	Мужчины
11:40	Диск	Квалификация	Мужчины
	Вечер		
16:15	Копье	Финал	Женщины
16:20	Длина	Финал	Мужчины
16:30	Ядро	Финал	Мужчины
16:45	400м с/б	Финал	Мужчины
17:00	Шест	Финал	Женщины
17:05	400м с/б	Финал	Женщины
17:20	400м	Финал	Женщины
17:30	400м	Финал	Мужчины
17:40	800м	Финал	Женщины
17:45	Копье	Финал	Мужчины
17:50	800м	Финал	Мужчины
17:55	Длина	Финал	Женщины
18:00	Ядро	Финал	Женщины
18:05	3000м с/п	ФИНАЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ (2)	Женщины
18:35	3000м с/п	ФИНАЛЬНЫЕ ЗАБЕГИ (2)	Мужчины



26 июля, пятница (3-й день)

16:10	200м	Забег (7)	Женщины
16:15	Тройной	Квалификация	Женщины
16:20	Диск	Финал	Мужчины
16:45	200м	Забег (8)	Мужчины
17:00	Шест	Финал	Мужчины
17:10	Высота	Финал	Мужчины
17:25	1500м	Забег (7)	Мужчины
17:30	Тройной	Квалификация	Мужчины
18:00	Молот	Финал	Мужчины
18:20	200м	Финал	Женщины
18:30	200м	Финал	Мужчины
18:40	1500м	Забег (4)	Женщины

27 июля, суббота (4-й день)

17:30	Тройной	Финал	Женщины
17:35	4x100м	Финальный Забег 1	Женщины
17:45	4x100м	Финальный Забег 2	Женщины
18:00	4x100м	Финальный Забег 1	Мужчины
18:10	4x100м	Финальный Забег 2	Мужчины
18:20	1500м	Финал	Женщины
18:30	1500м	Финал	Мужчины
18:45	4x400м	Финальный Забег 1	Женщины
18:55	4x400м	Финальный Забег 2	Женщины
19:00	Тройной	Финал	Мужчины
19:05	4x400м	Финальный Забег 1	Мужчины
19:15	4x400м	Финальный Забег 2	Мужчины
19:30	10 000м	Финальный Забег	Женщины
20:15	10 000м	Финальный Забег	Мужчины