

## РАСПИСАНИЕ

Первенства России по легкой атлетике среди юниоров и юниорок до 20 лет

г. Саранск, стадион «СТАРТ»

### 20 июня (четверг)

- 11:00-16:00 - Работа мандатной комиссии  
 17:00 – Заседание ГСК с представителями команд  
 18:00 - Заседание судейской коллегии  
 10:00-19:00 – Разминка участников соревнований

### 21 июня (пятница)

Беговые виды			Технические виды		
<i>Утро</i>					
10.55	100 м забеги	жен	10.30	Прыжок в высоту квалификация	муж
11.25	100 м забеги	муж			
12.00	400 с/б забеги	жен	10.00	Прыжок в длину квалификация 1пот	муж
12.20	400 с/б забеги	муж	11.15	Прыжок в длину квалификация 2пот	муж
<i>Вечер</i>					
<b>15:35 ПАРАД ОТКРЫТИЯ</b> (спортсмены, судьи на местах соревнований)					
16.00	400 м забеги	жен	16.15	Толкание ядра финал	жен
16.25	400 м забеги	муж	16.30	Прыжок тройной квалификация	жен
16.55	110 м с/б забеги	муж	16.30	Прыжок с шестом финал	жен
17.10	100 м с/б забеги	жен	17.45	Толкание ядра финал	муж
17.25	100 м полуфиналы	жен	18.10	Прыжок тройной квалификация	муж
17.40	100 м полуфиналы	муж			
17.55	800 м забеги	жен			
18.15	800 м забеги	муж			
18.45	100 м с/б финал	жен			
18.55	110 м с/б финал	муж			
19.05	100 м финал	жен			
19.10	100 м финал	муж			
19.15	НАГРАЖДЕНИЕ				
	Бег 110/100 с\б, ядро ж				
19.20	3000 м финальные забеги	жен			
19.30	НАГРАЖДЕНИЕ Бег 100 м м и ж, шест ж, ядро м				
19.40	5000 м финальные забеги	муж			
20.05	НАГРАЖДЕНИЕ Бег 3000 м ж 5000 м м				

**22 июня (суббота)**

<i>Вечер</i>					
15.30	200 м забеги	жен			
16.00	200 м забеги	муж			
16.40	400 м с/б финал	жен	15:30	Метание копья финал	Муж
16.55	400 м с/б финал	муж	15.30	Прыжок с шестом финал	Муж
17.05	400 м финал	жен	16.20	Прыжок в длину финал	Жен
17.15	400 м финал	муж			
17.30	800 м финал	жен	17.10	Метание молота финал	Жен
17.40	800 м финал	муж	18.00	Прыжок в длину финал	Муж
17.45	НАГРАЖДЕНИЕ Бег 400 м с/б м и ж, 400 м м и ж, копье м		18.00	Прыжок в высоту финал	Муж
17.50	200 м финал	жен	18.50	Метание молота финал	Муж
18.00	200 м финал	муж			
18.15	3000 с/п финал	жен			
18.25	НАГРАЖДЕНИЕ Бег 800 м м и ж, длина ж				
18.40	3000 с/п финал	муж			
19.00	НАГРАЖДЕНИЕ шест м, Бег 200 м м и ж, 3000 с/п м, молот ж				
19.15	НАГРАЖДЕНИЕ длина м., высота м, 3000 с/п м				
	НАГРАЖДЕНИЕ молот м по окончанию соревнований				

**23 июня (воскресенье)**

09:00	10 000 м финал	муж	9:30	Метание копья финал	Жен
09.45	5000 м финал	жен	10.40	Прыжок в высоту финал	жен
10:15	1500 м финальные забеги	жен	10.45	Прыжок тройной финал	Муж
10.20	НАГРАЖДЕНИЕ Бег 10000 м м, 5000 м ж		11:05	Метание диска финал	Жен
10:30	1500 м финальные забеги	муж	12.30	Прыжок тройной финал	Жен
11.00	НАГРАЖДЕНИЕ копье ж, Бег 1500 м м и ж				
11:25	4x100 м финальные забеги	жен			
11:45	4x100 м финальные забеги	муж	12.15	Метание диска финал	муж
12,05	НАГРАЖДЕНИЕ высота ж, тройной м				
12:15	4x400 м финальные забеги	жен			
12:40	4x400 м финальные забеги	муж			
13.05	НАГРАЖДЕНИЕ диск ж, Эстафета 4 x 100 м м и ж				
13.40	НАГРАЖДЕНИЕ тройной ж диск м, Эстафета 4 x 400 м м и ж				