

**РАСПИСАНИЕ**  
**Кубка России по кроссу**  
среди мужчин и женщин, юниоров до 23 лет,  
юниоров до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет

23 марта 2019 г.

г. Кисловодск, Малое седло,  
спортивная база ФГБУ «ЮГ СПОРТ»

**10.45 – ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

11.00	3 км	девушки (2002-2003 гг.р.)
11.20	3 км	юноши (2002-2003 гг.р.)
11.40	3 км	юниорки до 20 лет (2000-2001 гг.р.)
11.50		награждение девушек и юношей
12.00	3 км	юниоры до 20 лет (2000-2001 гг.р.)
12.20	5 км	женщины, юниорки до 23 лет (1997-1999 гг.р.)
12.30		награждение юниоров и юниорок
12.50	5 км	мужчины, юниоры до 23 лет (1997-1999 гг.р.)

**13.30 – ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ И НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

**СХЕМА ДИСТАНЦИЙ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО КРОССА**



- 3000м (круг - 555м и 2 круга по 1125м) + 195 м (старт и финиш)
- 5000м (круг - 305м и 4 круга по 1125м) + 195 м (старт и финиш)

**Регламент**  
**проведения Кубка России по кроссу среди мужчин и женщин, юниоров до 23 лет,**  
**юниоров до 20 лет, юношей и девушек до 18 лет**

**1. Руководство проведения соревнований**

Тех. делегат ВФЛА	Айнетдинов Г.Г.	ССВК г. Москва
Главный судья соревнований	Горбатых С.Н.	ССВК г. Ставрополь
Главный секретарь соревнований	Ширяева Г.М.	ССВК г. Кисловодск
Директор соревнований	Лысенко В.В.	г. Кисловодск
Апелляционное жюри	Пудов Е.Н.- председатель Цыганенко П.В. Калашникова Т.И.	г. Москва г. Кисловодск г. Кисловодск

**2. Место и время проведения соревнований**

г. Кисловодск, Малое Седло, спортивная база ФГУП «ЮГ СПОРТ»  
23 марта 2019 года

**3. Допуск участников к соревнованиям**

Заявки на соревнования принимаются только через информационно-аналитическую систему ВФЛА. Срок подачи заявок на соревнования до 20 марта 2019 года 18.00 по московскому времени. Комиссия по допуску участников для подтверждения, присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке, работает в помещении плавательного бассейна нижней базы ФГБУ «ЮГ СПОРТ» 22 марта 2019 г. **с 12.00 до 16.00.** Соревнования личные с командным зачетом. Кубок России по кроссу проводится среди мужчин и женщин и в трех возрастных группах: юниоров до 23 лет (1997-1999 гг.р.), юниоров до 20 лет (2000-2001 гг.р.), юношей и девушек до 18 лет (2002-2003 гг.р.).

Состав команды: до 14 спортсменов независимо от возраста и пола, 3 тренера, 1 представитель.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА с указанием Ф.И.О., полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона. **Сертификат РУСАДА должен быть 2019 года.**

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА. Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и копии лицензии тренеров по запросу секретаря.

**4. Работа секретариата**

Распределение по забегам проводятся секретариатом согласно Правилам ИААФ.

В командный зачет принимаются до 12 лучших результатов

**5. Работа главной судейской коллегии**

Совещание главной судейской коллегии с представителями команд проводятся **22 марта 2019 г. в 17.00** в спортивном зале модуля.

**6. Организация открытия соревнований**

Открытие соревнований состоится **23 марта 2018 года в 10:45.** Сбор участников парада – открытия в 10.40 в районе станции канатной дороги, участники парада открытия – участницы забега среди девушек на дистанцию 3000 м.

**7. Предстартовая подготовка участников**

Сбор и регистрация участников заканчивается за 15 минут до старта в районе станции канатной дороги. Участникам необходимо наличие установленной спортивной формы и номера.

**8. Техническая характеристика соревнований**

Соревнования по кроссу проводятся на высоте 1200 метров над уровнем моря по пересеченной местности:

дистанция 3000м (круг -555м и 2 круга по 1125м) + 195 м (старт и финиш);

дистанция 5000м (круг- 305м и 4 круга по 1125м) + 195 м (старт и финиш).

**9. Медицинское обеспечение**

Медицинский персонал, обслуживающий соревнования, располагается в районе финиша.

**10. Награждение участников соревнований**

Церемония награждения является частью соревнований. Спортсмен, не являющийся на церемонию награждения, лишается наград и не дает очков в командный зачет. Участники, занявшие призовые места в каждом виде программы награждаются дипломами ВФЛА. Команда субъекта РФ, занявшая первое место в командном зачете, награждается дипломом ВФЛА и кубком. Команды субъектов РФ, занявшие второе и третье места в командном зачете, награждаются дипломами ВФЛА

Главная судейская коллегия.