



**РЕГЛАМЕНТ  
КУБКА РОССИИ  
по легкой атлетике**

**11-12 июля 2018 года, стадион «Метеор», г. Жуковский, Московская область**

Соревнования личные с командным зачетом. Участвуют команды субъектов РФ по четырем лигам в соответствии с «Положением о соревнованиях».

Соревнования проводятся по правилам Международной ассоциации легкоатлетических федераций 2018 – 2019 года.

**Главная судейская коллегия соревнований**

Директор соревнований	Лоторев И.	Москва
Технический делегат ВФЛА	Черкашин А.	Москва
Главный судья	Кощук В.	Московская обл.
Главный секретарь	Чернов С.	Московская обл.
Зам.гл. секретаря	Приходько Т.	Москва

**РЕФЕРИ**

Бег	Сипатов Ю.	Москва
Стартер	Ефремов С.	Рязанская обл.
Высота/шест	Гончаренко Т.	Санкт-Петербург
Копье/ядро	Жуков А.	Московская обл.
Молот/диск	Шпак В.	Москва
Длина/тройной	Трубочкин В.	Москва

**АПЕЛЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ**

Председатель	Кощук В.
Член жюри	Черкашин А.
Член жюри	Трубочкин К.

**ПРАВИЛА ДОПУСКА СПОРТСМЕНОВ и РАБОТА КОМИССИИ ПО ДОПУСКУ**

Все заявки на участие в Кубке России должны быть представлены заранее в электронном виде через систему подачи заявок ВФЛА [sport.rusathletics.com](http://sport.rusathletics.com). Срок подачи заявок до **8 июля 2016 года** включительно.

Мандатная комиссия для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **10 июля с 12.00 до 16.00** на стадионе «Метеор» (1 этаж), г. Жуковский.

**ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ**

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем **за 1,5 часа до старта вида**. Снаряды необходимо представить в службу оборудования, расположенную на стадионе «Метеор» (1 этаж, вход со стороны дорожки, старт 100м).

**ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**

Официальная тренировка на соревновательной арене **10 июля 2016 года** с 15.00 до 18.00.

**График тренировок метателей на основном стадионе:**

**15:00 – 16:00 молот/ 16:00-17:00 диск и ядро/ 17:00-18:00 копье/**

Предстартовая разминка разрешена в манеже стадиона.

**СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

Выход участников от места регистрации в манеже к местам соревнований под руководством старшего судьи или рефери по виду.

Примерное время регистрации (в минутах до начала вида):

Вид	Регистрация на разминочной арене		Выход в сектор
	Начало	Окончание	
Бег	20	10	5
Барьеры	23	13	8
Длина/ тройной	35	25	20
Высота	40	30	25
Шест	65	55	50
Копье	35	25	20
Ядро	35	25	20
Молот/ диск	35	25	20

**ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

В беге на **100м, 200м, 100м с/б, 110м с/б** соревнования проводятся в 2 круга: забеги и финал.

В остальных беговых видах проводятся сразу финальные забеги.

Порядок выхода в следующий круг соревнований будет определен после приема заявок и объявлен на техническом совещании.

**ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ**

Виды	
Высота (мужчины)	<b>200-205-210-215-219-222-224-226-228-230-232-234 + 2см</b>
Высота (женщины)	<b>170-175-179-182-185-188-190-192 + 2см</b>
Шест (мужчины)	<b>4.60-4.80-5.00-5.15-5.30-5.45-5.55-5.65-5.70 + 5см</b>
Шест (женщины)	<b>3.65-3.80-3.95-4.10-4.25-4.35-4.45-4.55-4.65 + 5см</b>

**ПРОТЕСТЫ и АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами ИААФ – Правило 146. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата вызвавшего протест.



Письменная апелляция подается не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победитель и призеры соревнований обязаны явиться в наградной отдел, расположенный в здании стадиона.

### **СОВЕЩАНИЕ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Техническое совещание ГСК с официальными представителями команд состоится **10 июля в 17.30** в помещении пресс центра стадиона «Метеор» (2 этаж).

### **РАСПОЛОЖЕНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ НА СТАДИОНЕ «МЕТЕОР»**

Секретариат	Здание стадиона, 1 этаж
Оборудование	Здание стадиона, 1 этаж
Регистрация перед стартом	Манеж в подтрибунном помещении
Награждение	Здание стадиона, 1 этаж